РЕГИОНАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ

КУZБАСС СПОРТИВНЫЙ

СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ 2024

ВЕРА. СПОРТ

АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ

СПОРТ→ НОРМА ЖИЗНИ

ДЕМОГРАФИЯ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

2024 ГОД СЕМЬИ

#ЗАРОССИЮ

ПОБЕДНАЯ ШИПОВКА ЮНЫХ



ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА

В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛИСЬ ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ IX СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

12+

#ZaРоссию #ZaНаших #ZaПутина #КуZбассZaРодину



МУЗЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА

Музей физической культуры и спорта Кузбасса

ПРИГЛАШАЕТ НА ВЫСТАВКУ

«ПРИТЯЖЕНИЕ ЛЬДА»

Выставка располагается по адресу:
г. Кемерово, Притомский пр-т, 12
Ледовый дворец «Кузбасс», 2 этаж
тел: 31–91–58, 31–67–99

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

№ 5 (84) СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ 2024
КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ
Региональный специализированный журнал
ИЗДАЕТСЯ С МАРТА 2011 ГОДА
www.sport-kuzbass.ru 12+



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

В новом выпуске журнала «Кузбасс спортивный» мы расскажем вам о самых значимых спортивных событиях последних двух месяцев, отражающих успехи кузбасских атлетов на региональной, всероссийской, а также международной арене.

IX Спартакиада пенсионеров России, прошедшая в Кемерове, стала настоящим триумфом для участников сборной нашего региона. Более 700 спортсменов из 74 регионов России, а также представители Беларуси, Казахстана и Финляндии боролись за победу. Восемь кузбасских спортсменов достойно представили регион, завоевав второе место в общекомандном зачете. Их участие — это пример силы духа, настойчивости и стремления к победе.

XI Международный турнир по вольной борьбе «Шахтерская слава — 2024», прошедший в Губернском центре спорта «Кузбасс», собрал более 200 спортсменов из 8 государств и 13 регионов России. Юбилейный, 70-й год развития спортивной борьбы в Кузбассе придал турниру особое значение. Это событие подчеркивает богатую историю и традиции кузбасской спортивной борьбы, а также ее значительный вклад в развитие российского спорта.

II Всероссийские игры святого благоверного князя Александра Невского, состоявшиеся в Нижнем Новгороде, также стали важным событием для наших спортсменов. Более 2000 спортсменов из России и Белоруссии приняли участие в этих играх, 30 из которых представляли Кузбасс. Завоеванное нашей сборной третье место в общекомандном зачете — заслуженный результат, подтверждающий высокий уровень подготовки юных кузбасских спортсменов.

На XIV Всероссийских летних сельских спортивных играх сборная Кузбасса заняла первое командное место в группе субъектов с численностью сельского населения до 350 тысяч человек и десятое общекомандное место среди 36 регионов России.

Кроме упомянутых выше соревнований, в Кузбассе прошли и другие значимые мероприятия: фестиваль боевых искусств «Битва Za Мир», спортивно-патриотический форум «Вера и спорт», соревнования по спортивной гимнастике на призы двукратной олимпийской чемпионки Марии Филатовой, всероссийские соревнования по самбо «Кубок Губернатора Кузбасса» и массовый забег «Кросс нации», собравший более 5 тысяч участников.

Уважаемые читатели! Продолжайте следить за успехами кузбасского спорта! Желаю вам крепкого здоровья, успеха и личных побед!

С уважением,
главный редактор
Сергей Мяус



ЛАУРЕАТ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В НОМИНАЦИИ «СПОРТИВНЫЙ ПАРНАС» (ЛУЧШАЯ СПОРТИВНАЯ ПЕЧАТНАЯ И МЕДИАПРОДУКЦИЯ). 2015

ДИПЛОМАНТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТВОРЧЕСКОГО КОНКУРСА XXVIII ФОРУМА СОВРЕМЕННОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ «ВСЯ РОССИЯ — 2024» (3 МЕСТО В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЙ ДИЗАЙН»)





ПОБЕДИТЕЛЬ МЕДИАФОРУМА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА СРЕДИ РЕДАКЦИЙ И ЖУРНАЛИСТОВ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО РОССИИ — 2022» (В НОМИНАЦИИ «СПОРТ В УГОЛЬНОМ РЕГИОНЕ»)

СОДЕРЖАНИЕ



4 С. «ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА»: БОРЬБА НА УРОВНЕ
XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ ПРОШЕЛ В КЕМЕРОВЕ



8 С. ТРИУМФ НА БИС
КЕМЕРОВСКИЙ ХК «КУЗБАСС» ВТОРОЙ СЕЗОН ПОДРЯД ЗАВОЕВАЛ КУБОК РОССИИ ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ



20 С. ИГРЫ. СПОРТ. АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ
КОМАНДА КУЗБАССА ЗАВОЕВАЛА «БРОНЗУ» НА II ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГРАХ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО

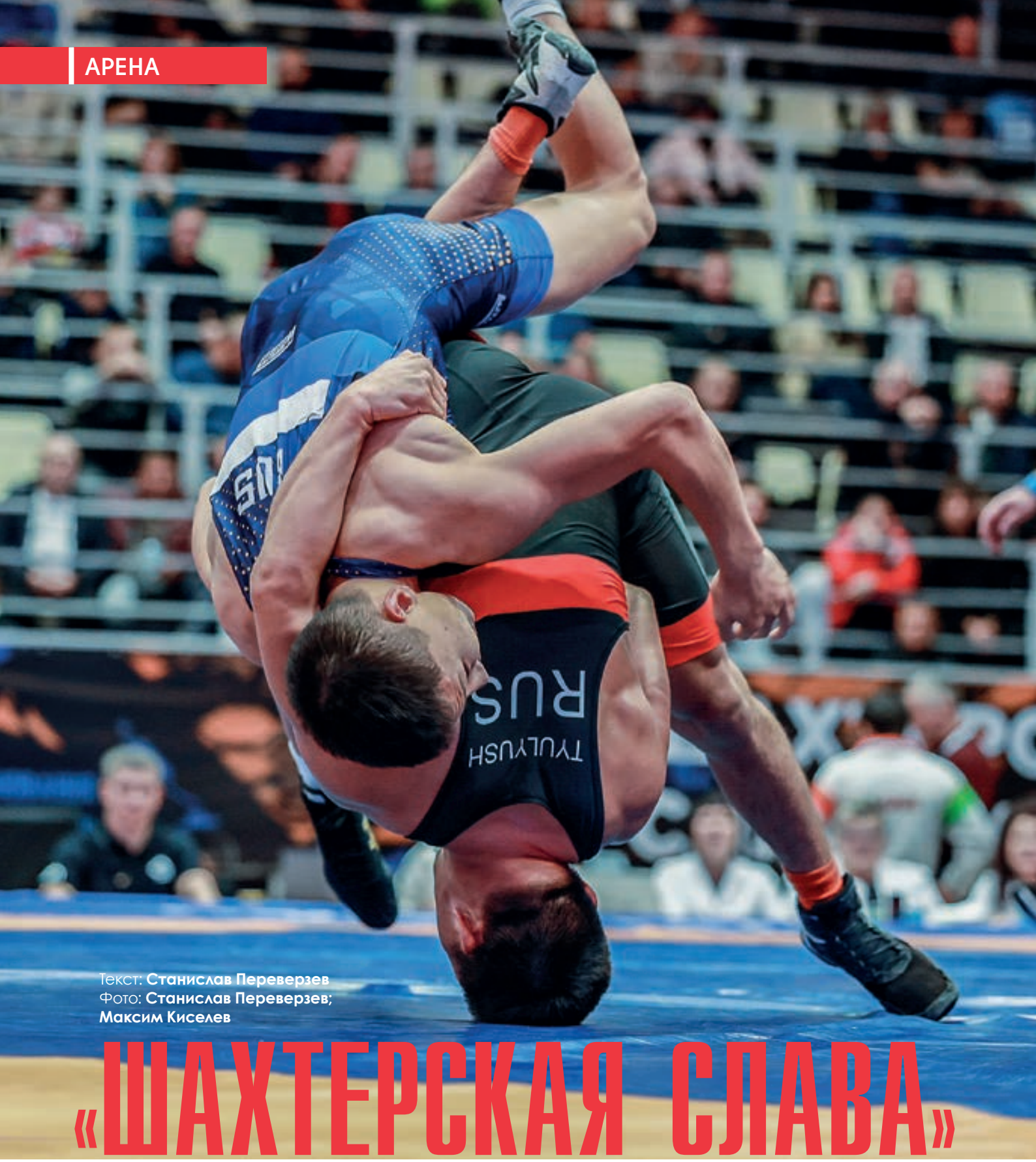


38 С. ПОБЕДНАЯ «ШИПОВКА ЮНЫХ»
КУЗБАССОВЦЫ ТРИУМФАЛЬНО ВЫСТУПИЛИ НА ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЯХ «ШИПОВКА ЮНЫХ» В СОЧИ

10 с. Спорт на пенсии
25 с. Ближайший резерв в порядке
26 с. Рекорд России: начинаем и выигрываем
28 с. Кросс нации: хочешь замедлиться? Беги!
30 с. Надежды юноши питают
32 с. Битва Za мир: сохраняя традиции
36 с. Время побед и рекордов
40 с. Мария Филатова: «Мечтай о большем уже сегодня!»
41 с. Перейра следующий?
42 с. Золото. Флаг. Гимн
44 с. Духовность и патриотизм
46 с. «Вся Россия»: время успехов
48 с. День в истории спорта
51 с. Ходите на здоровье!
52 с. 292 года династии Брайко
56 с. Александр Бусыгин: «Счастье в любви!»
60 с. Спорт начинается с ГТО!
62 с. История в борьбе


ТАЛИНКА
ИГОРЬ СЛУЕВ
мастер спорта России
международного класса по сноуборду,
серебряный призер общего зачета
Кубка Мира сезона 2020/21, чемпион
России 2021, 2022 годов
Cotezza
LEKI
ТАЛИНКА
Жизнь в каждой капле
Заказ воды:
тел.: (3842) 670-352
8-923-567-0352, (3842) 670-351,
8-923-567-0351

Реклама



Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **Станислав Переверзев; Максим Киселев**

«ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА»

БОРЬБА НА УРОВНЕ

С 28 ПО 29 СЕНТЯБРЯ В КЕМЕРОВСКОМ ГУБЕРНСКОМ ЦЕНТРЕ СПОРТА «КУЗБАСС» ПРОХОДИЛ XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТУРНИР ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ «ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА».

НЕ ПРОСТО СОРЕВНОВАНИЕ

«Шахтерская слава» уже давно стала одним из символов борьбы Кузбасса. Этот турнир хорошо известен далеко за пределами нашего региона, о нем говорят, его ждут. В сегодняшней обстановке было важно сохранить эту жемчужину, в первую очередь не понизить статус и соответствовать той высокой планке, которую турнир сам поднял еще в далеком 2013 году. И это удалось. В этом году на ковре встретились более 200 спортсменов из Армении, Белоруссии, Казахстана, Киргизии, Монголии, Таджикистана, Узбекистана и 13 регионов России. В последний день перед турниром заявку подали еще и представители Македонии. Среди участников было немало мастеров спорта международного класса, призеры первенств Европы, так что завоевать эксклюзивные медали «Шахтерской славы» по-прежнему тяжело и престижно.

На церемонии открытия участников и гостей соревнований поприветствовал губернатор Кузбасса Илья Середюк.

«Для Кузбасса турнир «Шахтерская слава» — это не просто соревнование, а настоящая традиция, визитная карточка. В этом году спортивной борьбе Кузбасса исполняется 70 лет, это очень значимый юбилей. В нашем регионе любят этот вид спорта, в занятия вовлечено более 9 тысяч ребят. Такие соревнования помогают сохранять славные спортивные традиции, передавать их другим поколениям. Желаю спортсменам новых достижений, зрителям — ярких, зрелищных поединков», — отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.



Губернатор Кузбасса Илья Середюк дает старт XI Международному турниру по вольной борьбе «Шахтерская слава»

Также глава региона вручил федеральные и областные награды. Указом Президента России за заслуги в области физической культуры и спорта, многолетнюю добросовестную работу почетное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации» присвоено тренеру-преподавателю спортивной школы имени героя Советского Союза М. А. Макарова города Белово Василию Головину.

Медалью «За особый вклад в развитие Кузбасса» III степени отмечена ветеран спорта, отличник физической культуры и спорта, заслуженный работник физической культуры Российской Федерации Галина Токарчук. Кроме того, 10 человек отмечены благодарностью губернатора Кузбасса.



Остап Пасенок (слева)



Бросок на пять баллов

В Год семьи, объявленный Президентом России Владимиром Путиным, областными наградами отмечена семья Масленниковых из Междуреченского муниципального округа, которая воспитывает 5 детей, трое из них успешно занимаются спортивной борьбой и занимают призовые места на мировой арене. Ольга Масленникова награждена медалью «Материнская доблесть», Алексей Масленников — медалью «Отцовская слава».

Гостями открытия стали шахтеры, участники СВО с семьями, заслуженные тренеры и легенды спортивной борьбы Кузбасса, прошедшие большой путь и вложившие годы своего труда для развития классической и вольной борьбы в регионе. Среди почетных гостей — президент областной Федерации спортивной борьбы, сенатор Российской Федерации Александр Брыксин, чемпион Олимпийских игр, трехкратный чемпион мира по вольной борьбе Заурбек Сидаков, депутат Государственной Думы, чемпион Олимпийских игр в Афинах по вольной борьбе, неоднократный чемпион мира и Азии Артур Таймазов, заслуженный мастер спорта СССР, олимпийский чемпион Сеула в ходьбе на 50 км Вячеслав Иваненко, призер Олимпийских игр по конькобежному спорту Наталья Шиве.

ВОЗМОЖНОСТЬ СТАТЬ СИЛЬНЕЕ

«Надо расти на сопернике, спарринг с более сильным позволяет шлифоваться мастерству борца. Это пловец или штангист работает на результат в одиночку. А мы нечасто выдвигаемся во Владикавказ, Хасавюрт, где Россия аккумулирует сильнейших. У нас в Кузбассе одна СШОР. А там только в одном Хасавюрте — три. Есть где «разборотьсяпотешиться». Так что «Шахтерская слава» — это огромный плюс, мы подтягиваем трико, есть возможность столкнуться с разными школами, в том числе более высокого уровня. Так и продолжаем неутомимо учиться!» — считает известный кузбасский тренер Иван Бухтояров.

Иван Михайлович знает, что говорит.

«Шахтерская слава» в первую очередь дает возможность стать сильнее борцам из нашего региона. Не каждый день удается попробовать себя против призеров первенств Европы и Азии. Каждая такая схватка, пусть и проигранная, — это бесценный опыт. В борьбе не получится развиваться только лишь самосовершенствованием, как в индивидуальных видах спорта, здесь нужно «отталкиваться» от соперника во всех смыслах этого слова. Проводя поединки с лучшими, ты, во-первых, преодолеваешь страх ковра, а во-вторых, сам приближаешься к их уровню.

И это особенно важно для молодых борцов. Таких в команде Кемеровской области было много. Кстати, есть среди них и выпускники «Лиги борьбы» — еще одного значимого проекта Федерации борьбы Кузбасса. 18-летние борцы Додхудо Тиллоев, Данил Кислицин, Руслан Дворядкин — это все участники команды «Кузнецк» «Лиги борьбы» 2020 года. Именно ими, тогда 14-летними подростками, был завоеван первый в истории «Лиги» кубок, и сегодня они уже в команде взрослых готовятся выйти на ковер международного турнира.

Были в кузбасской команде и опытные бойцы. Самым ярким из них можно назвать 38-летнего суперветерана Остапа Пасенка из Кемерова. Остап выступает на всех

Владимир Калашников атакует





На первой ступени пьедестала Константин Пшеничников

турнирах «Шахтерская слава», начиная с самого первого. Особенно ярким для него выдался 2017 год, где он в тяжелейшем финале одолел американского борца Майкла Косоу и был признан лучшим борцом турнира. В этом году на могучих плечах Пасенка снова лежал груз ответственности, ведь он мало того, что самый опытный кузбасский борец, но еще и представитель супертяжелого веса. Тяжеловес — это всегда флагман команды, на него все ориентируется. Остап не подвел! Он победил во всех схватках и завоевал золотую медаль, уже вторую на «Шахтерской славе».

«Я КАЖДЫЙ РАЗ В НЕГО ЗАНОВО ВЛЮБЛЯЮСЬ»

Финальная схватка Дмитрия Куприна из Междуреченска вызвала общее ликование зала. Он тактически грамотно провел встречу с калининградским атлетом Ахмедом Маниловым, равномерно распределил силы и буквально на последних секундах вырвал два очка, которые вывели Дмитрия к «золоту» победы — 6:2.

С 8 лет Куприна тренирует Евгений Попов.

«Дима всегда, с самого детства горел и горит сейчас уверенным, спокойным ровным теплом, у него невероятное самообладание и сила характера, — говорит Евгений Владимирович. — Он всегда невозмутим. Его отличает редкая способность отдыхать и расслабляться и в дороге, и до схватки, умение верно настроиться и на борьбу, и на релаксацию».

«Я каждый раз в него заново влюбляюсь, — признается мастер спорта России по вольной борьбе Наталья Волжанина-Куприна. Она на трибуне болеет за мужа с 6-месячной дочерью Василисой. — Я чуть сама не вышла на ковер, такой был накал. Дима только вернулся со сборов во Владикавказе, и я не видела его три недели. Волнуюсь! И когда я вижу восхищение людей вокруг, это бесценно. Он наша гордость!»

МЕДВЕДЬ «УГОЛЕК»

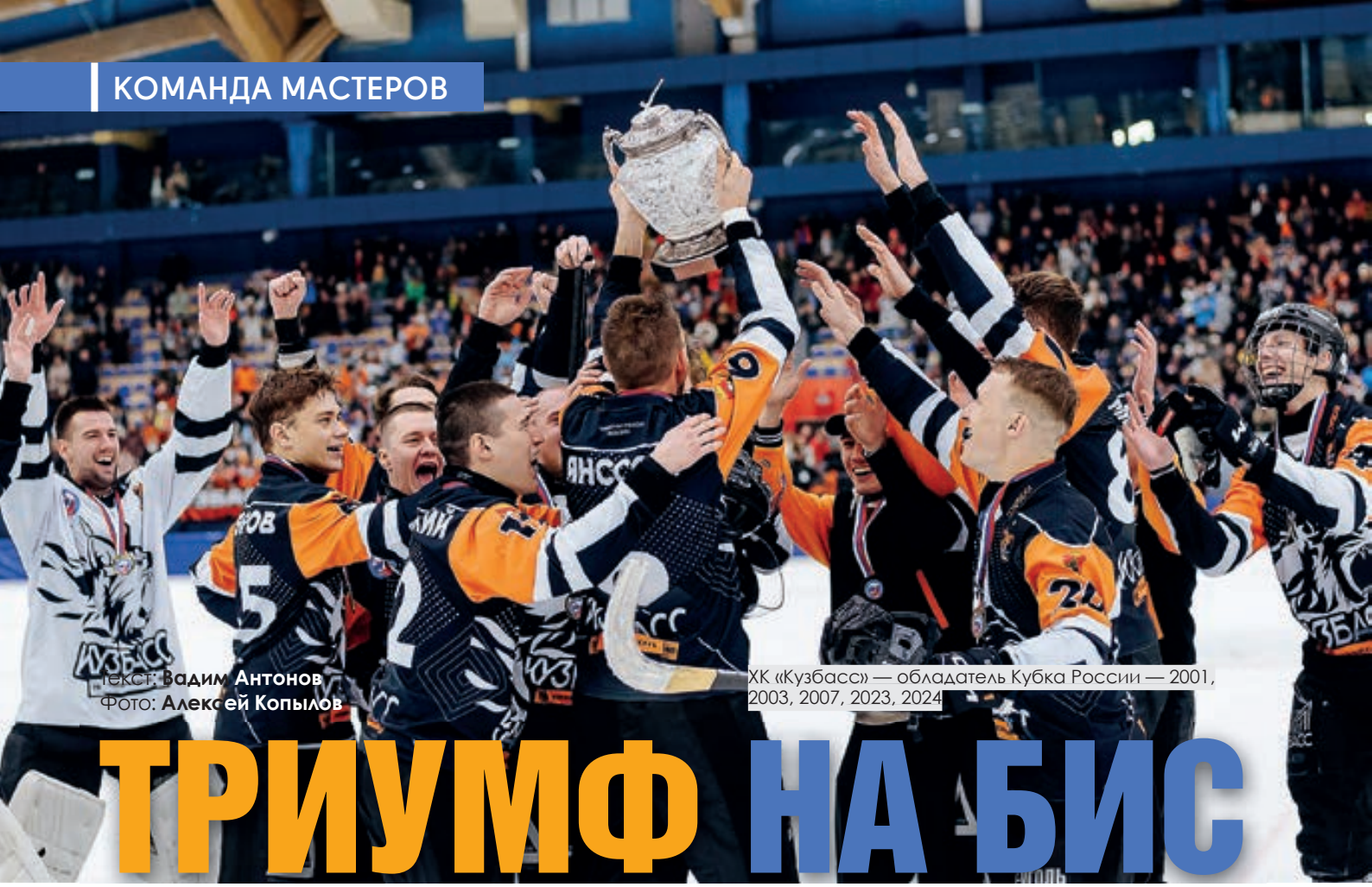
XI турнир стал дебютом для талисмана «Шахтерской славы». Медведь по имени «Уголек» радовал детей и взрослых. Его презентация прошла в ходе торжественной церемонии открытия турнира и официального награждения выдающихся спортсменов и ветеранов школы кузбасской борьбы. Этот ласковый зверь — дар фонда «Сибирское наследие», который представляют ученики кемеровского тренера Сергея Бухмиллера.

Кстати, по их инициативе в Кузбассе положено начало турниру «Тренер победителей», который вновь пройдет в ГЦС «Кузбасс» в феврале 2025 года. Только теперь эти соревнования выросли в статусе. Из межрегиональных шагнули во всероссийские. И заняли достойное место в регулярном календаре.

«Медведь — несомненный талисман сибирской силы, и у турнира должен быть свой атакующий, но добрый символ, — говорит президент фонда Александр Кабанов. — Это, конечно, придаст соревнованиям атмосферу радости, вибрации позитивного и вдохновляющего шоу».

В целом для кузбасских борцов XI турнир стал одним из самых удачных в истории. На счету нашей сборной шесть медалей. Помимо Остапа Пасенка и Дмитрия Куприна, первое место занял Константин Пшеничников из Междуреченска. Также отличились Айыжы Ай-Херел (Новокузнецк) и Владимир Калашников (Белово), которые заняли вторые места. Бронзовую награду завоевал еще один междуреченец Кирилл Корнеев.

В командном зачете лучшей стала команда Кузбасса, второе место у представителей Красноярского края, на третьей строчке — борцы из Калининградской области.



ХК «Кузбасс» — обладатель Кубка России — 2001, 2003, 2007, 2023, 2024

Текст: **Вадим Антонов**
Фото: **Алексей Копылов**

ТРИУМФ НА БИС

КЕМЕРОВСКИЙ «КУЗБАСС» ВТОРОЙ СЕЗОН КРЯДУ ЗАВОЕВАЛ КУБОК РОССИИ ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ. В ФИНАЛЕ ТУРНИРА НАША КОМАНДА ПЕРЕИГРАЛА 6 ОКТЯБРЯ В ЛЕДОВОМ ДВОРЦЕ «КУЗБАСС» АРХАНГЕЛЬСКИЙ «ВОДНИК» — 5:2 (3:0).

Губернатор Кузбасса Илья Середюк, участвовавший в церемонии награждения, поздравил пятикратных обладателей престижного трофея:

«С победой, Кузбасс! Хоккейный «Кузбасс» начинает сезон с завоевания Кубка России! На протяжении всего турнира наша команда уверенно разбиралась с соперниками, не оставив сомнений в том, что является главным фаворитом соревнований. Отличное начало сезона, удачи в чемпионате страны!»

Глава региона вручил кубок капитану «Кузбасса» Симону Янссону. Посланец шведского бенди-королевства играет в России с 2021 года, заслужив за это время признание болельщиков и экспертов: Янссона включили в список 22 лучших игроков суперлиги по итогам трех сезонов.



Никита Иванов — лучший бомбардир «Кузбасса» в Кубке России — 2024 по системе «гол плюс пас» — 24 (8+16) балла

ПОБЕДНАЯ ОСЕНЬ НА БЕРЕГУ ТОМИ

На предварительном этапе Кубка России — 2024 (1–8 сентября) кемеровский клуб первенствовал на своем льду в группе «Восток», одержав под руководством главного тренера Ильяса Хандаева шесть побед над хабаровским «СКА-Нефтяником» (8:4), новосибирским «Сибсельмашем» (9:2), «Байкалом-Энергией» из Иркутска (4:1), «Саянами» из Абакана (12:0), красноярским «Енисеем» (6:4) и «Водником» (7:5). Первому официальному турниру сезона предшествовал Кубок Кузбасса, который увенчался победой хозяев.

В четвертьфинале плей-офф кемеровчане, как и год назад, разгромили казанский «Ак Барс-Динамо» — 9:1. На третьей минуте «распечатал» ворота соперников Владислав Шульга. Окончательный счет на 86-й минуте установил 21-летний Владимир Михальченко, вернувшийся домой из казанского клуба, куда, в свою очередь, перешел 20-летний

Никита Стасенко, сын лучшего бомбардира в истории «Кузбасса» Вадима Стасенко.

В полуфинале «Кузбасс» встретился с ульяновской «Волгой», нежданно переигравшей на старте плей-офф титулованный «СКА-Нефтяник» — 6:5.

Волжане «прыгнули выше головы», что не удалось повторить в полуфинале: «Кузбасс» одержал крупную победу — 14:1. В первом же матче за команду мастеров сделал голевой почин 20-летний Аркадий Сыраев, сын Марата Сыраева, выступавшего за «Кузбасс» в 1998–2009 годах.

«ПЯТЕРКА» ЗА ФИНАЛ

Вице-капитан «Кузбасса» Дмитрий Макаров (капитан кемеровчан в чемпионском сезоне Руслан Тремаскин восстанавливается после операции) накануне решающей игры турнира отметил, что в команде сделали правильные выводы из прошлогоднего финала Кубка России с московским «Динамо» (6:5) и «золотого» матча чемпионата страны — 2024 с «Водником» (7:6, в овертайме).

Действительно, в финале Кубка России — 2024 кемеровчане не теряли концентрацию, не упускали нить игры. После первого тайма к восторгу четырех тысяч болельщиков на табло горели цифры «3:0» — поразили ворота соперников Артем Азаров (с углового), Артем Репях и Дмитрий Макаров (с пенальти). К середине второго тайма упрочили преимущество «Кузбасса» Янис Бефус и Симон Янссон — 5:0! Команда Ивана Максимова избежала «сухого» поражения, отквитав два мяча с угловых.

— Отличный матч, никто не хотел уступать, — говорит Артем Азаров, играющий в защите в дуэте с многоопытным тезкой Бутенко. — Поддерживали темп все 90 минут, не позволяли сопернику раскатиться. После отбора мяча — сразу вперед. Играем без либеро, адаптируемся к новой схеме.

Квартет обладателей Кубка России — 2024 — Азаров, Репях, а также Илья Бондин и Владимир Крюков — воспитанники тренера Владимира Владимировича Китькова из команды «Кузбасс-2000», выигравшей все турниры в своей возрастной группе, в том числе юношеский Кубок мира — 2015.



Губернатор Илья Середюк: «С победой, Кузбасс! Хоккейный «Кузбасс» начинает сезон с завоевания Кубка России!»

КОМАНДА МЕЧТЫ

— Весной ребята покрасовались с чемпионской «короной», а потом ее убрали. Радует, что сделали шаг вперед в сравнении с весенним финалом, — резюмирует Ильяс Хандаев. — Считаю, что игроки ментально готовы к победам, готовы выигрывать финальные матчи. Главное — достигли уже такого уровня, когда, как говорил в свое время Владимир Владимирович Янко, им главное не мешать. Да, нужно подсказать, но, в принципе, просто не мешать.

По обыкновению взыскательный президент ХК «Кузбасс» Юрий Дерябин, отметивший накануне финала 65-й день рождения, доволен игрой команды:

— Победа в турнире — это подарок не только к моему юбилею, но и для всего шахтерского края. Мы не почиваем на лаврах прошлых побед. Сегодня я увидел лучшую игру «Кузбасса», увидел команду мечты. Очень понравились настрой и коллективные действия, что надо сохранить в ходе сезона.

Накануне чемпионата страны «Кузбасс» участвовал 18–20 октября в турнире на призы губернатора Ульяновской области, где занял второе место, уступив только сборной России (2:3). В составе отечественной дружины сыграли кузбассовцы Вадим Чернов, Роман Дарковский и Владимир Михальченко. «Кузбасс» вновь победил «Водник» (4:2), с которым сойдется 5 января 2025 года в Архангельске в матче за Суперкубок России.

В стартовом туре чемпионата страны «Кузбасс» примет 6 ноября «Ак Барс-Динамо». В суперлиге русского хоккея соперничают 14 клубов. В плей-офф продолжат борьбу за медали восемь команд. «Золотой» матч сезона состоится 22 марта 2025 года. Удачи, «Кузбасс»!

ТАБЛО

КУБОК РОССИИ — 2024
ФИНАЛЬНЫЙ ЭТАП
Кемерово, ЛД «Кузбасс».
2–6 октября

Четвертьфиналы. 2 октября. «Волга» (Ульяновск) — «СКА-Нефтяник» (Хабаровск) — 6:5; **«Кузбасс» (Кемерово) — «Ак Барс-Динамо» (Казань) — 9:1. 3 октября.** «Водник» (Архангельск) — «СКА-Уральский трубник» (Первоуральск) — 8:2; «Динамо» (Москва) — «Енисей» (Красноярск) — 7:6.

Полуфиналы. 5 октября. «Кузбасс» — «Волга» — 14:1; «Динамо» — «Водник» — 2:7.

Финал. 6 октября. «Кузбасс» — «Водник» — 5:2.



Сборная команда Кузбасса на открытии соревнований

Текст: **Станислав Переверзев, Сергей Исмагамбетов, Андрей Вашуров**
Фото: **Игорь Сажнев, Андрей Вашуров, Василий Япрынцев**

СПОРТ НА ПЕНСИИ

В КЕМЕРОВЕ С 1 ПО 4 ОКТЯБРЯ ПРОШЛИ ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ IX СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ. ПО ИТОГАМ СОРЕВНОВАНИЯ ПЕРВОЕ ОБЩЕКОМАНДНОЕ МЕСТО ЗАНЯЛИ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ПЕНСИОНЕРОВ ИЗ ВОЛОГОДСКОЙ ОБЛАСТИ, «СЕРЕБРО» — У СБОРНОЙ КУЗБАССА, НА ТРЕТЬЕМ МЕСТЕ — КОМАНДА ПЕНСИОНЕРОВ ИЗ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

СПОРТИВНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ВОЗРАСТА

Торжественная церемония открытия состоялась в День пожилых людей в многофункциональном спорткомплексе «Кузбасс-Арена».

«В Кузбассе спорт пользуется большой популярностью среди людей старшего возраста. Во всех муниципалитетах действуют клубы и секции. Сегодня наш регион принимает финальные соревнования IX Спартакиады пенсионеров России. На них собрались более 700 человек из 74 субъектов страны, а также из Беларуси, Казахстана и Финляндии. Они сразятся в разных видах спорта, выполнят нормативы ГТО», — отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

Соревнования проходили на трех площадках областного центра: в многофункциональном спорткомплексе «Кузбасс-Арена», в ледовом дворце «Кузбасс», на стадионе школы № 5. В программе — комплекс ГТО, комбинированная эстафета, комплекс упражнений утренней зарядки,



Флаг Спартакиады выносят известные кузбасские спортсмены

КУЗБАСС ПРЕДСТАВЛЯЛИ ВОСЕМЬ СПОРТСМЕНОВ В ВОЗРАСТЕ 57–72 ЛЕТ

настольный теннис, плавание, шахматы, легкая атлетика, пулевая стрельба, дартс и товарищеский матч по волейболу между участниками Спартакиады и сборной пенсионеров Кузбасса.

«Честно говоря, мы не думали, что нам удастся в этом году провести всероссийский финал Спартакиады пенсионеров из-за непростой текущей ситуации и сложностей с финансированием. Но власти Кузбасса пришли на помощь, проявили готовность принять соревнования, — рассказал председатель президиума Союза пенсионеров России Валерий Рязанский. — Мы благодарны Кузбассу за поддержку и гостеприимство! Делегации регионов и стран-участниц Спартакиады здорово встретили в аэропорту, с комфортом расселили в гостиницах. На самих соревнованиях у нас наметилась тенденция к участию более возрастных спортсменов, а также увеличению представителей сельской местности. Кроме того, в этом году в России выросло количество муниципалитетов, где проводились предварительные этапы Спартакиады пенсионеров».

От Кузбасса в соревнованиях выступали восемь спортсменов — победители регионального этапа в возрасте от 57 до 72 лет, которые представляли наш регион во всех видах спорта.

Организаторами соревнований выступили Министерство спорта РФ, Союз пенсионеров России и Правительство Кузбасса.

Трибуны приветствуют участников Спартакиады





В соревнованиях по плаванию участвовали как любители, так и кандидаты в мастера спорта

ЗАПЛЫВ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Одними из самых зрелищных стали состязания по плаванию, которые были разбиты на две возрастные категории — до 70 лет и старше. Дистанция для всех была одна — 50 метров кролем. Конкуренция здесь была очень серьезная. Например, в число призеров не попал серебряный призер Спартакиады пенсионеров России 2016 года Николай Лаптев из Архангельской области.

«По молодости я в основном занимался подводным спортом, но и обычное плавание, естественно, тоже близкое мне направление. У нас есть клуб водных видов спорта, который я возглавляю более 15 лет, проводим соревнования на открытой воде,— рассказал Николай Лаптев.— По поводу положительного влияния плавания на здоровье могу сказать, что у меня пару лет назад стало развиваться аутоиммунное заболевание, суставы на пальцах начали срастаться. Но врачи говорят, что благодаря активному образу жизни, в том числе плаванию, болезнь легко проходит. Знаю других ровесников, которым плавание помогло справиться с достаточно сложными болезнями».

Среди мужчин до 70 лет победу праздновал пловец из Краснодарского края Юрий Демьяненко, второй результат показал Искандер Каримов из Челябинской области, третье место занял представитель Самарской области Юрий Назаренко.

У пловцов 70 лет и старше быстрее всех оказался Ривкат Хамзин из Ульяновской области, Александр Зеленецкий из команды Алтайского края взял «серебро», третьим стал Александр Щербаков из Иркутской области.

В женских заплывах также развернулась нешуточная борьба за призовые места. На медали претендовали многие пловчихи, в том числе Марина Жигалова из Нижегородской области.

«Плаванием занимаюсь с детских лет. В студенческие годы у меня был первый взрослый разряд. Сейчас работаю тренером, занимаюсь с ребятишками. В основном занимаюсь зимним плаванием, выезжала и на всероссийские, и на международные соревнования среди моржей. В этом году на чемпионате России по своему возрасту завоевала четыре золотые медали,— рассказал Марина Жигалова.— На Спартакиаде пенсионеров России хотелось бы заплыть в призы, но сильных конкурентов хоть отбавляй. Здесь есть кандидаты в мастера спорта, соревноваться с ними очень непросто. Пловцы угловым зрением видят конкурентов на соседних дорожках, но я стараюсь на них не ориентироваться, а сосредоточиться на своем заплыве».

В этом году золотую медаль среди женщин до 70 лет завоевала Светлана Плотницкая (Московская область). Она обошла чемпионку прошлых лет Светлану Исламгалееву из Ямало-Ненецкого автономного округа. На третьем месте — Жанна Кузнецова из Липецкой области. Среди участниц старше 70 лет не было равных Валентине Мардановой (Архангельская область), Танзиля Шайхулова из Татарстана стала второй, «бронзу» в копилку команды Кузбасса принесла Светлана Исупова.

В соревнованиях по плаванию приняла участие и самая старшая участница финала IX Спартакиады пенсионеров России. 83-летняя Зинаида Трубникова из Севастополя не завоевала призовое место, но удостоилась бурных оваций болельщиков и спортсменов.



Ветераны-снайперы стреляли из профессиональных винтовок

СОРЕВНОВАНИЯ СНАЙПЕРОВ

На Спартакиаде пенсионеров России было сразу два вида спорта на меткость — дартс и пулевая стрельба. В соревнованиях по дартсу участвовали все без исключения, то есть по 8 человек из каждой команды. Некоторые спортсмены «серебряного» возраста вплотную познакомились с дартсом только на этих состязаниях.

«Я вообще в первый раз взял дротики в руки. Увлекательное занятие, мне понравилось,— рассказал член команды из Финляндии Михаил Кошелев.— Самое главное в дартсе — понять систему начисления очков. Оказывается, на мишени, помимо «яблочка», есть зоны удвоения и утроения баллов. Считаю, что для первого раза неплохо отстрелялся. У меня, как и у всех остальных, было 10 попыток. Один раз с удвоением выбил 80 очков, а в целом набрал 314 баллов».

Однако в число призеров участник из Финляндии не попал. У мужчин первые два места заняли представители Ставропольского края Валерий Хайгай («золото») и Николай Данилов («серебро»), третье место занял кузбассовец Владимир Кравчук. Среди женщин лучшей стала Тамара Иванова из Республики Крым, второй результат показал Минигуль Янбаева из Башкортостана, тройку призеров замкнула Марина Галеева из Кузбасса. Общекомандное первенство по дартсу выиграла сборная Кемеровской области, следом расположились команды из Ставропольского и Забайкальского краев.

А вот на соревнования по пулевой стрельбе команды делегировали по два спортсмена — мужчину и женщину. На турнире участники стреляли из профессиональных винтовок, которые используются на крупных российских и международных состязаниях, в электронные мишени, что практически исключило даже минимальную погрешность в результатах. Причем результат каждого выстрела отображался на экранах, располагавшихся возле каждого стрелка.

«Винтовку в первый раз взяла в руки лет десять назад. Живу в деревне, хожу на занятия по пулевой стрельбе в нашем клубе и постоянно участвую в сельских играх, которые проводятся в нашем регионе. Кстати, занимаюсь не только стрельбой, но и полиатлоном, куда входят лыжи, бег и отжимания,— рассказала Елена Маркова из Удмуртии.— Мой личный рекорд — 96 очков, а здесь я выбила 92. Результатом довольна, особенно с учетом того, что в финале Всероссийской спартакиады учавствую впервые. Отличным зрением похвастаться не могу, близко плохо вижу. А вот в стрельбе дальнозоркость помогает».

По итогам соревнований Елена Маркова заняла второе место, уступив только Галине Боченковой из Республики Коми. Третьей стала Светлана Кудренко из Омской области. Среди снайперов-мужчин победу одержал капитан кузбасской команды Владимир Кравчук.

«Честно говоря, не рассчитывал на победу в пулевой стрельбе, хоть я и кандидат в мастера спорта по стрельбе, правда, не из пневматического, а из боевого оружия. Помогло то, что мы взяли в руки эти винтовки примерно за месяц до Спартакиады. Время на подготовку у нас было,— отметил Владимир Кравчук.— Выступать у себя дома, конечно, волнительно, ответственность давит. В прошлом году, когда мы выступали на Спартакиаде пенсионеров в Петербурге, в этом плане попроще было. Что дартс, что стрельба — это такие виды спорта, где волнение особенно



Первый этап эстафеты — самокатный

губительно. Поэтому важно было не начинать сразу, а поначалу окунуться в атмосферу соревнований, успокоиться и только затем начинать кидать дротики или стрелять».

Вторым среди стрелков-мужчин стал Владимир Гурушкин из Амурской области, бронзовая медаль у Айдара Искандарова из Башкортостана.

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

«Комбинированная эстафета, или Веселые старты для взрослых». Именно так участники Спартакиады пенсионеров России назвали данный этап соревнований. 2 октября старты в этом виде программы прошли в универсальном зале «Кузбасс-Арены».

Открывал эстафету заезд самокатчиков, которые должны были максимально быстро «змейкой» объехать барьеры и передать воображаемую эстафетную палочку лучшим снайперам команды. Ими стали баскетболисты. Их задача — со штрафной отметки поразить баскетбольное кольцо. На достижение цели давалось три мяча. Если баскетболисты попадали сразу, то обратный ход передавался терпеливо ожидавшим самокатчикам, которые с выполненным заданием ехали на старт, где звонким рукопожатием отправляли на дистанцию уже футбольных мастеров. Обойдя все барьеры, эстафета передавалась дартсменам. Здесь работал принцип баскетбольного этапа. Три дротика и три цели. Попадаешь сразу — идешь дальше, если нет, то ждешь до обнуления попыток и санкции в виде снятых баллов прилагаются. Далее в игру вступали теннисисты. Набивать мяч на ракетке и параллельно огибать круг из барьеров — задача со звездочкой, но они справились. Всем нам знаком бег с барьерами, но вот с бегом под барьерами мы столкнулись впервые. Именно этот этап следовал



Кто вперед?



На дистанции

за теннисом. Следующие участники должны были ударом с точки забить в импровизированные ворота с трех попыток. Завершением эстафеты стал спринт.

«Самый сложный этап — броски в кольцо. К сожалению, по собственной невнимательности мы ошиблись на передаче эстафеты после футбольного забега. Ошибка стала роковой и забрала драгоценные секунды. В целом оцениваем свое выступление на данном этапе как неплохое», — отметил представитель белорусской команды.

Таким образом, в этом виде программы лучшей стала команда Самарской области. Второе место взяла Вологодская область. «Бронза» на счету Ханты-Мансийского автономного округа.

ДОСТОЙНАЯ ДИСТАНЦИЯ

1000 метров стали нелегким испытанием для легкоатлетов. Всего в этот день состоялось семь забегов.

Открывали соревнования забеги женщин до 70 лет. Первой стала Людмила Винокурова из Пензенской области.

«Уже 43 года я занимаюсь легкой атлетикой, побывала на многих спортивных соревнованиях, а в Кузбассе в первый раз. В городе очень приветливые люди, улыбчивые и доброжелательные. Увезу из Кузбасса хорошие воспоминания о сибиряках», — рассказала победительница.

Представляющая Челябинскую область Светлана Бабичева взяла «серебро». Мария Артемьева из Пермского края — «бронзу».

Среди мужчин в этой возрастной категории лучшим стал Федор Бармин (Владимирская область). Следом за ним финишировал Сергей Пузиков из Пермского края. Бронзовую медаль в Вологодскую область увез Владимир Запоржин.

Среди женщин 70 лет и старше не было равных Любови Павленко из Ставропольского края. Второй стала Нина Горохова из Нижегородской области. Нина Тарелкина из Санкт-Петербурга замкнула тройку призеров.

Мужчины самой старшей возрастной группы распределили места на финише следующим образом: петербуржец Александр Тамм — первый. Представитель Воронежской области Анатолий Божко стал вторым. На третьей строчке расположился Владимир Воскресенский из Костромской области.



Выполнение нормативов ГТО

ГТО ПО-ФИНСКИ

Выполнение норматива комплекса ГТО стало одним из состязаний Спартакиады. Это первенство можно назвать самым массовым в программе: в общей сложности в нем приняли участие более 500 человек.

Женщины соревновались по четырем возрастным группам, мужчины — по трем, самые возрастные в категории 70+. Пенсионеры испытали себя в трех дисциплинах ГТО: сгибание-разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднятие туловища из положения лежа, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Лучшие результаты четырех участников каждой сборной суммировались и в дальнейшем по ним определялись победители общекомандного зачета. В командном зачете сильнейшей стала Республика Крым.

«ГТО мне сложно далось, — говорит участница Спартакиады из команды Финляндии Любовь Антановская. — В последний раз я выполняла нормативы ГТО еще в школе. Но мне понравилось проверить свои физические данные в этом комплексе. Я спортсмен-любитель, спорт дает мне жизненную энергию. В Финляндии есть игра «мамонет», это игра, похожая на пионербол. Вот я играю в нее с удовольствием. Кстати, вчера я попробовала миниволей, мне тоже очень понравилась. Мне подарили мяч и сетку, поеду в Финляндию и будем там играть в миниволей. Ну и к ГТО будем готовиться!»

ВОЗРАСТ КАК ДОСТОИНСТВО

Шахматный турнир ожидаемо стал конкретным и интересным. Шахматы — один из немногих видов спорта, где возраст не имеет власти над человеком, наоборот, с годами уровень игры может только возрасти. Чемпионы мира Михаил Ботвинник и Василий Смыслов тому доказательство. Но справедливости ради стоит сказать, что в последние пару десятков лет, с приходом компьютера, профессиональные шахматы сильно помолодели. И все же на любительском уровне возраст по-прежнему скорее достоинство: за плечами тысячи сыгранных партий, а это бесценный опыт.

В Спартакиаде упор сделан на любительские шахматы. Допускались участники, чей рейтинг ФИДЕ не выше 2100 у мужчин и 1900 у женщин. Это чуть ниже уровня кандидата в мастера спорта. Такая планка повысила конкуренцию, ведь уровень у всех участников был примерно одинаковый.

В мужском турнире победил Юрий Иевлев из Чувашии, среди женщин лучшей стала Роза Идрисова из Башкирии.



Шахматный турнир



Настольный теннис — это серьезно

ТЕННИС ПОМОГАЕТ ЖИТЬ

Настольный теннис — еще один доступный, увлекательный вид спорта, который был включен в программу Спартакиады. Здесь участники соревновались в двух возрастных категориях: до 70 лет и старше.

В этом турнире кузбасские пенсионеры выступили особенно удачно. Так, в категории 70+ золотую медаль завоевал Павел Аревков.

«Уровень спортсменов подобрался хороший, есть те, кто играет на уровне кандидатов в мастера спорта. Играют все с огромным азартом, своим примером показывают, что нужно жить активно. В любом возрасте можно поддерживать себя в хорошей форме. Настольный теннис для здоровья — это один из лучших видов спорта, потому что здесь работают все мышцы, а за игровой день можно вокруг стола пробежать до 10 км, движение — это жизнь!» — отметил главный судья соревнований по настольному теннису Юрий Кукушкин.

«Теннисом я занимаюсь с молодости. Сейчас работаю тренером по настольному теннису, учу детей этой красивой игре, — говорит участник из Ростовской области Александр Вавилов. — Здесь слабых игроков нет, все сильные. Чтобы победить, нужно хорошо потрудиться. Спорт играет важную роль в моей жизни, ведь без здоровья человек не сможет жить. А в настольном теннисе тренируются множество важных качеств, которые нам помогают: внимание, ловкость, быстрота, реакция и острота ума. Кроме того, эта игра очень азартная!»



За секунду до результативного блока

МЯЧ В ИГРЕ

Соревнований в этот день уже не было, но дух состязаний по-прежнему царил в «Кузбасс-Арене». В этот день в спорткомплексе проходили товарищеские встречи по волейболу и миниволею.

Команда хозяев, сборная Кузбасса играла со сборной России, в которую вошли спортсмены из разных регионов страны. Трибуны в универсальном зале были заполнены до отказа, болельщики дружно поддерживали свои команды, и, хотя встреча была товарищеской, они радовались и огорчались, как на решающих матчах. Игра была напряженной. В первой партии выиграли кузбассовцы — 25:23. Во второй уверенно победила сборная России — 12:25. Во многом благодаря игре в обороне российской сборной, которая подбирала системно «мертвые мячи», счет на табло сравнялся. В третьем сете была решена судьба матча. Кузбасская команда довольно продуктивнее стала действовать в атаке и подтянула игру в защите. Итоговые 15:8 в сете и 2:1 в матче. Браво, хозяева Спартакиады!

«Во второй партии элементарно не хватило настроя. Ребята застоялись. Мы знали свою силу, и нам достаточно было просто успокоиться, чтобы вернуться в игру. Честно говоря, у соперника хорошая защита, поэтому было сложно», — отметил капитан кузбасской команды Юрий Васютин.

После волейбольного матча зрители познакомились с новым видом спорта — миниволеем. В спорткомплексе прошел товарищеский матч сборных команд. Буквально вчера многие из участников только в первый раз познакомились с этой экзотической игрой на мастер-классах, а сегодня они уже встретились у сетки со своими соперниками. Это еще раз подчеркивает, насколько проста и привлекательна игра.

Светлана Зайцева, президент Федерации миниволея Кузбасса, подтвердила это предположение: «Да, игра в самом деле словно создана для этой возрастной группы. Многие спортсмены вчера после мастер-классов выразили желание развивать в своем регионе эту игру, купили мячи для миниволея. К сожалению, пока мяч для этой игры так просто приобрести в спортивном магазине невозможно. Но уверена, что игра покорит нашу страну

Прием в миниволее — дело сложное





Команда Кузбасса

и станет не менее популярна, чем, скажем, скандинавская ходьба, которая тоже поначалу была экзотикой».

По итогам баталий по миниволею лучшей стала команда «Виктория» из Хакасии.

«До сегодняшнего дня мы только слышали об этой игре. Удалось наконец-то сыграть и даже победить. Теперь в Хакасии 100 процентов появится и будет развиваться этот вид спорта. Уверены, что в будущем составим конкуренцию Кузбассу», — отметили чемпионы.

Второе место заняла команда из представителей Ставропольского края «Мечта». На третьем месте коллектив из Нижнего Новгорода.

ДО НОВЫХ ВСТРЕЧ!

Итоги IX Спартакиады были подведены во время церемонии закрытия.

В специальной номинации «Самый терпеливый участник на длинном пути» стал Виктор Кошевой из Финляндии, который въезжал в Россию окружным путем, через Эстонию.

«Мне пришлось простоять в очереди семь часов. Причем места для отдыха и даже навеса на пропускном пункте в Нарве не было, все семь часов стояли под проливным дождем. Но это не ослабило нашего желания прибыть на Спартакиаду. В Финляндию я увезу контакты новых знакомых, адреса общественных организаций, с которыми мы наладим прочные связи. А главное, мы заберем с собой в сердце частичку России», — рассказал Виктор Кошевой.

В общекомандном первенстве «золото» IX Спартакиады завоевала команда пенсионеров Вологодской области. «Серебро» выиграли пенсионеры из Кемеровской области, а «бронзу» — представители Московской области.

СОСТАВ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ КУЗБАССА НА ФИНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ IX СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

Владимир Апанаев (Мыски, легкая атлетика);
Павел Аревков (Кемерово, настольный теннис);
Игорь Власов (Кемеровский МО, шахматы);
Марина Галеева (Прокопьевск, шахматы);
Светлана Исупова (Кемерово, плавание);
Наталья Корнилович (Кемерово, стрельба, легкая атлетика);
Владимир Кравчук (Кемеровский МО, стрельба, плавание);
Инесса Соловицкая (Кемерово, настольный теннис).
Руководитель делегации — **Наталья Альмасова.**

«Мы в прошлом году были третьими. И нам очень хотелось на этот раз подняться выше хотя бы на ступеньку. У нас дружная и бойкая команда. Мы заняли только одно призовое место, но в целом выступили очень ровно. И не ожидали, что станем первыми в общекомандном зачете. Когда объявили результаты, мы чуть с кресел не попадали от радости, — поделилась впечатлениями Валентина Рябова из команды Вологодской области. — Нам очень понравился ваш Олимпийский парк с прекрасными спортивными комплексами — все рядом, бассейн, залы на высшем уровне! Нас очень дружелюбно встретили в Кемерове, по организации вообще никаких вопросов нет. Очень порадовали волонтеры, которые всегда с улыбками отвечали на наши вопросы, сопровождали и даже болели за нас».

Среди команд-соотечественников из Беларуси, Казахстана и Финляндии был отдельный зачет. С большим перевесом победу одержали спортсмены «серебряного» возраста из Беларуси.



Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **официальный сайт Игр святого благоверного князя Александра Невского**

ИГРЫ. СПОРТ

АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ

ЮНЫЕ КУЗБАССКИЕ СПОРТСМЕНЫ ЗАНЯЛИ ТРЕТЬЕ ОБЩЕКОМАНДНОЕ МЕСТО НА II ВСЕРОССИЙСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГРАХ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО, КОТОРЫЕ ПРОХОДИЛИ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ С 11 ПО 16 СЕНТЯБРЯ.



Напомним, I Всероссийские спортивные игры святого благоверного князя Александра Невского прошли осенью в 2023 году в Кемерове. В состязаниях приняли участие более 400 воспитанников физкультурно-спортивных организаций в возрасте 12–14 лет из 36 регионов страны. Состоявшийся в рамках Игр Всероссийский форум «Вера и спорт» и крестный ход в память об Александре Невском придали особый духовный статус этому знаковому спортивному событию. Участниками форума стали более 800 делегатов из 42 субъектов Российской Федерации и Республики Беларусь.

По итогам прошлогодних Игр сборную юных кузбасских спортсменов признали победителем



Клирик храма Казанской иконы Божией Матери, духовный наставник нашей команды Игорь Черемных и заместитель директора ГАУ «ЦСП ССК», один из руководителей кузбасской делегации Дмитрий Карлин с кубком игр

в общекомандном зачете, и наши ребята были удостоены переходящего Кубка Патриарха Московского и всея Руси, который изготовили мастера-ювелиры из Златоуста и который напоминает перевернутый шлем древнерусского воина.

Право проведения вторых Игр в 2024 году получил Нижний Новгород. Организаторы решили пойти не с козырных карт, а сразу с визитных, проведя торжественную церемонию открытия игр на площади перед собором Александра Невского. К слову, здесь же находится нижегородская стрелка — место слияния Оки и Волги, которая как раз является одной из визитных карточек города.

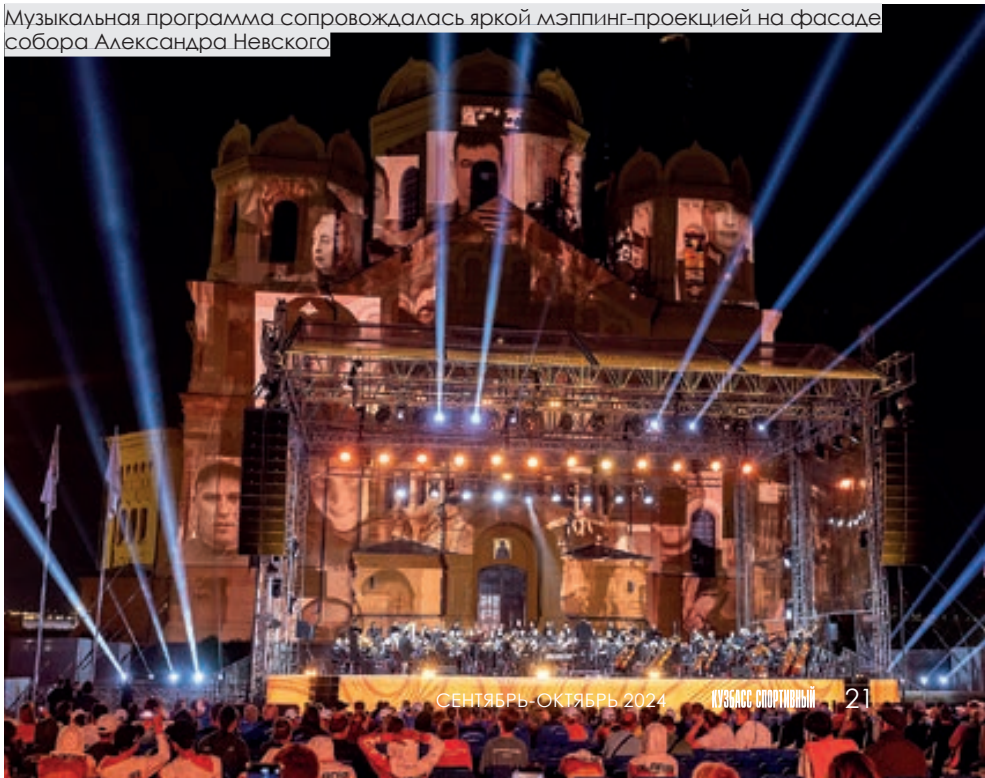
День открытия начался с божественной литургии в Александро-Невском кафедральном соборе Нижнего Новгорода, которую совершили председатель Патриаршей комиссии по вопросам физической культуры и спорта митрополит Мурманский и Мончегорский Митрофан и митрополит Нижегородский и Арзамасский Георгий в сослужении викарных епископов и духовенства Нижегородской епархии, а также духовников спортивных команд из различных регионов России и Беларуси, приехавших с юными спортсменами на Игры.

По окончании богослужения митрополит Мурманский и Мончегорский Митрофан вручил Патриаршую грамоту министру физической культуры и спорта Кузбасса Сергею Мяусу — за труды на благо Русской Православной Церкви и в связи с 65-летием со дня рождения.

12 сентября, в день памяти святого благоверного князя Александра Невского, по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла состоялось открытие Игр. На параде команд-участниц юные спортсмены прошли с флагами своих регионов. Возглавили шествие победители в I Всероссийских спортивных играх князя Александра Невского — сборная Кузбасса.

«Всероссийские спортивные игры святого благоверного князя Александра Невского, несомненно, укрепляют связь веры, крепкого духа и спорта. Мы помним подвиг Александра Невского, его жизненный путь, который связан и с Нижегородской

Музыкальная программа сопровождалась яркой мэппинг-проекцией на фасаде собора Александра Невского



Наша шахматная команда за столом (крайняя слева)



Схватка самбистки Веры Мустаевой (в синей куртке)

землей. Именно поэтому нынешние Игры проходят здесь, — объяснил заместитель министра спорта Российской Федерации Александр Никитин.

На концерте в честь открытия Игр прозвучали произведения известных русских композиторов — Чайковского, Бородина, Римского-Корсакова, Глинки, Мусоргского. Музыкальная программа сопровождалась яркой мэппинг-проекцией на фасаде собора Александра Невского, посвященной истории и культуре России и подвигам русского воинства, в том числе героям СВО.

Вторые игры собрали более 2000 атлетов из 68 регионов нашей страны и Республики Беларусь. В спортивную программу вошли соревнования по баскетболу 3 × 3, самбо, настольному теннису, шахматам, онлайн-шахматам, мини-футболу, фиджитал-хоккею, а также выполнение нормативов комплекса ГТО.

Соревнования проходили на семи площадках в Нижнем Новгороде, еще одна была расположена в Кстове.

От Кузбасса в Играх приняли участие 34 спортсмена, которые состязались со своими соперниками в баскетболе, самбо, настольном

теннисе, шахматах, футболе и онлайн-шахматах.

Главная особенность Игр святого князя Александра Невского — включение в состав сборных священнослужителя традиционной конфессии России. Во время соревнований и тренировок духовные наставники поддерживали и направляли юных атлетов.

«Я всегда и везде с командой. Перед выходом на площадку благословляю ребятишек и мысленно остаюсь с ними во время самих соревнований. Переживаю, подсказываю с кромки, ведь в прошлом я и сам был тренером. Моя работа требует индивидуального подхода к каждому. Найти слова поддержки, воодушевить после неудачи — задача со звездочкой. Например, наши теннисисты просили меня не уходить во время их выступления, чтобы им было легче побеждать», — поделился духовник нашей команды Игорь Черемных.

Кстати, сам отец Игорь был не только тренером и спортсменом, но и в свое время возглавлял кемеровскую городскую федерацию киокусинкай.

Торжественная церемония закрытия II Всероссийских спортивных игр святого благоверного князя Александра Невского состоялась 15 сентября в нижегородском культурно-развлекательном комплексе «Нагорный».

Победителем II Игр стала сборная команда города Санкт-Петербурга. Ей вручен главный трофей соревнований — переходящий кубок Патриарха Московского и всея Руси.



Успеть за 24 секунды



Кузбасская команда разгоняет быструю контратаку



Наши спортсмены увозят «бронзовый кубок» домой

Серебряным призером Игр стала команда Свердловской области, бронзовым — сборная команда Кемеровской области — Кузбасса.

«В этом году изменилась соревновательная программа, увеличилось количество видов и, соответственно, численный состав команды. По сути, мы выступали, если можно так сказать, в других соревнованиях, но с прежним названием. И занять третье место среди 68 регионов, обойдя Москву, хозяев Игр — Нижний Новгород, Беларусь и многие другие сильные сборные, это достаточно высокий результат», — подчеркнула руководитель кузбасской делегации Ксения Куренкова.

Также за различные достижения команды регионов были отмечены дополнительными кубками. Кубок Е. А. Истягиной-Елисеевой «За волю к победе» достался сразу двум командам — сборной Архангельской области и сборной Москвы. Кубком председателя Патриаршей комиссии по вопросам физической культуры и спорта «За честную игру» награждены также две команды — Республики Беларусь и Ивановской области. Сборная Саратовской области за успехи в онлайн-шахматах удостоена кубка губернатора Нижегородской области. За особые успехи в фиджитал-хоккее команде Запорожской области вручили кубок главы Нижегородской митрополии. Кубком председателя ФСОП «Россия» «За развитие физической культуры и спорта на новых территориях Российской Федерации» награждены команды Луганской Народной Республики и Республики Крым.

Ключевой частью церемонии стал пролог «Реки доблести и славы» — музыкально-хореографическая постановка от режиссера Анны Холзаковой. В постановке были задействованы более 50 музыкантов, хор духовенства Нижегородской митрополии и симфонический оркестр, более 150 танцоров и актеров. Также гостей церемонии порадовали яркий визуальный контент, световое шоу и спецэффекты.

«Реки доблести и славы» — это постановка с концепцией, объединяющей три великие русские реки: Волгу, Оку и Неву. С древних времен русские реки служили не только источником жизни, но и символом могущества и духовного богатства народа. Волга — самая длинная река Европы — стояла у истоков зарождения государства и культуры древних славян. Ока, пересекая Центральную Россию, связывает различные области страны и олицетворяет единство и согласие между людьми. Нева, увенчивая собой великий город Санкт-Петербург, стала символом величия и стойкости русского народа перед вызовами и испытаниями истории.

Завершилась церемония закрытия передачей флага игр следующему городу-организатору. В 2025 году III Всероссийские спортивные игры святого благоверного князя Александра Невского пройдут в Санкт-Петербурге.

О прошедшем в Кемерове спортивно-патриотическом форуме «Вера и спорт», посвященном памяти святого благоверного князя Александра Невского, читайте на стр. 44



Триумфатор первенства России Владислав Кожин вместе со своим тренером Николаем Гусевым

Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **Федерация тяжелой атлетики России**

БЛИЖАЙШИЙ РЕЗЕРВ В ПОРЯДКЕ!

В СЕЛЕ СУККО КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ С 4 ПО 13 ОКТЯБРЯ ПРОВОДИЛОСЬ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕДИ ЮНИОРОВ И ЮНИОРОК 15–18 ЛЕТ, 19–20 ЛЕТ. КУЗБАССКИЕ ЮНЫЕ ШТАНГИСТЫ ЭТИХ ВОЗРАСТОВ ВПЕРВЫЕ ЗАВОЕВАЛИ НА ЭТИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ЧЕТЫРЕ ЧЕМПИОНСКИХ ТИТУЛА.



Дарья Мещерякова под занавес сезона «выстрелила» тремя золотыми медалями

Неожиданностью стала победа Дарьи Мещеряковой в весовой категории 87 кг. Нынешний спортивный год не складывался у новокузнечанки. На крупных турнирах Дарья стабильно занимала места в первой десятке, например на чемпионате России стала шестой, но в призы не попадала. В конце сезона Мещерякова (тренер Данил Присяжнюк) набрала хорошую форму, как следует настроилась и показала отличные результаты на первенстве страны среди 19–20-летних спортсменов: 92 кг в рывке, 111 кг в толчке и 203 кг в сумме двоеборья, все эти веса стали «золотыми» для кузбасской тяжелоатлетки.

Среди юниорок в возрасте 15–18 лет в весовой категории 87+ кг отличилась Валерия Белова из Мариинска. Будучи только пятой после рывка (72 кг), воспитанница Ивана Гусакова в толчке подняла 93 кг и взяла «бронзу» не только в этом упражнении, но также и в сумме двоеборья (165 кг).

У парней наград на порядок больше. Блистательно выступил в категории 73 кг Вячеслав Коптяков, который в конце марта выиграл первенство России среди юношей до 17 лет. В соревнованиях юниоров до 18 лет кемеровчанин, как и полгода назад, сделал медальный хет-трик высшей пробы, показав непревзойденные для соперников 125 кг в рывке, 154 кг в толчке и 279 кг в сумме двоеборья. Единственное, что не покорилось Вячеславу, так это рекорды России в этой возрастной категории в рывке и толчке.

Среди юношей до 18 лет в весе 96 кг прекрасно себя проявил Александр Белоус, представляющий сразу два региона — Кузбасс и Томскую область. На его счету золотые медали в рывке (140 кг) и двоеборье (306 кг), а также «серебро» в толчке (166 кг). Белоус тренируется у Александра Большого и Сергея Квича.

Уверенную победу среди юниоров до 20 лет одержал Владислав Кожин из Киселевска. Он повторил свой прошлогодний успех, став победителем первенства России в весовой категории 67 кг. Все три золотые медали — в рывке (125 кг), в толчке (142 кг) и сумме двоеборья (276 кг) — забрал воспитанник Николая Гусева. Еще один представитель Киселевска Кирилл Синкин (тренер Татьяна Гончарова) в весовой категории 55 кг завоевал бронзовую награду в рывке, подняв 79 кг. Еще одну медаль в копилку сборной Кузбасса принес Степан Сысолятин из Березовского, ставший вторым в рывке в весовой категории 61 кг, его «серебряный» результат — 106 кг. Степан занимается у тренеров Евгения Гуляева и Сергея Квича.

«В общекомандном зачете сборная Кузбасса заняла 4-е место среди 40 команд. Учитывая, что мы выступали в неполном составе, считаю, что это достойный результат. Рад, что отлично выступили ребята, которые уже в ближайшие пару лет будут выступать уже на взрослом уровне. Ближайший резерв у нас в порядке», — отметил президент Федерации тяжелой атлетики Кузбасса Виктор Сунайкин.

У талантливой кузбасской молодежи еще будет шанс проявить себя в самой концовке сезона и потягаться с опытными штангистами на XXXI Всероссийском турнире памяти Олимпийского чемпиона, заслуженного мастера спорта СССР Александра Воронина в Кемерове.



Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **Андрей Вашуров**

РЕКОРД РОССИИ: НАЧИНАЕМ И ВЫИГРЫВАЕМ!

В РАМКАХ ПРОВЕДЕНИЯ ВСЕКУЗБАССКОГО ДНЯ ШАХМАТ В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ САМЫЙ МАССОВЫЙ СЕАНС ОДНОВРЕМЕННОЙ ИГРЫ В РОССИИ «КУЗБАСС — РЕГИОН РЕКОРДОВ».

Всекузбасский день шахмат проводится с 2012 года. Каждый раз Федерация шахмат Кузбасса старается отметить этот праздник каким-то особенным образом. В этом году решили замахнуться на рекорд России. Участниками сеанса одновременной игры стали школьники 1–5-х классов из городов Кемерово, Новокузнецк, Анжеро-Судженск, Белово, Березовский, Гурьевск, Калтан,



Анализируем партию

Осинники, Киселевск, Ленинск-Кузнецкий, Мариинск и Прокопьевск.

На торжественной церемонии открытия шахматисту Кириллу Отдельнову был вручен диплом мастера ФИДЕ, а Андрею Болову — удостоверение судьи всероссийской категории.

РЕКОРД ВЗЯТ!

Одновременно за шахматные доски сели 368 человек, этого количества было достаточно для установления рекорда России.

В качестве сеансеров выступили прославленные кузбасские спортсмены. Например, гроссмейстер Валерий Филиппов — чемпион мира среди студентов. На сегодняшний день он является одним из самых титулованных шахматистов Кузбасса. Также участие принял известный гроссмейстер Владимир Невоструев. Кроме того, с детьми играли международные мастера Николай Власов, Владимир Михайлов и Александр Баев и юные таланты, в том числе воспитанники комплексной спортивной школы олимпийского резерва Кузбасса № 2 Мария Власова и Кирилл Отдельнов.

Стоит отметить, что попробовать свои силы против известных шахматистов — это бесценный опыт для детей. Далеко не в каждом городе Кузбасса есть мастера международного уровня, поэтому встреча за доской с людьми, чей рейтинг превышает 2500 пунктов, — это дорогого стоит. Шахматы в этом плане особенно прекрасны, ведь, например, в боксе или борьбе не получится провести настоящий поединок чемпиона мира с ребенком, а на черно-белой доске — вполне реально. Кстати, в шахматах со стороны сеансеров не принято поддаваться даже детям, все играют в полную силу. Конечно, в этот раз никто из детей не победил мастеров, зато было зафиксировано множество ничьих, это говорит о том, что юное поколение кузбасских шахматистов уже играет на достойном уровне.

Эксперт Книги рекордов России Владимир Пронин торжественно передал сертификат о достижении рекорда директору соревнований Павлу Карелову и председателю Федерации шахмат Кузбасса Максиму Ивахину.

— Подобные мероприятия — это настоящий праздник для детей.



К сеансу готов!

В КАЧЕСТВЕ СЕАНСЕРОВ ВЫСТУПИЛИ ПРОСЛАВЛЕННЫЕ КУЗБАССКИЕ СПОРТСМЕНЫ

Каждый ребенок получил сертификат участника и внес свое имя в рекорд России. Думаю, это большой шаг в популяризации шахмат. Дети и родители наверняка поделятся впечатлениями в своем городе, и это вызовет дополнительный интерес к шахматам, больше ребят захочет записаться в секции, — отметил Максим Ивахин.



Максим Ивахин с шахматной доской, подписанной знаменитым гроссмейстером Сергеем Карякиным

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **Станислав Переверзев**



КРОСС НАЦИИ.

ХОЧЕШЬ ЗАМЕДЛИТЬСЯ? БЕГИ!

БЕГ — ОДИН ИЗ САМЫХ ПРОСТЫХ И ДОСТУПНЫХ ВИДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ. ОН ДОСТУПЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ СПОРТСМЕНАМ И НОВИЧКАМ, ДЕТЯМ И ВЗРОСЛЫМ — В ОБЩЕМ, ВСЕМ-ВСЕМ-ВСЕМ ЛЮБИТЕЛЯМ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

Многие используют бег только в качестве разогрева, не понимая до конца, сколько плюсов имеет обычная беговая тренировка. Опытные любители знают, что бег помогает замедлиться. Звучит странно, правда? Однако научно доказано, пробежки расслабляют и замедляют темп жизни.

Для многих наших земляков раз в год позабыть о повседневной рутине помогает Всероссийский день бега «Кросс нации», который в этом году прошел в юбилейный, двадцатый раз. Центральный старт в Кузбассе состоялся в областном центре. 21 сентября бегуны всех возрастов собрались в Сосновом бору Рудничного района Кемерова. Около 500 юных и взрослых любителей спорта преодолевали дистанции от 1 до 6 км. Всего состоялось 12 стартов.

Отметим, «Кросс нации» — это не просто спортивное мероприятие, но и социально значимое событие общероссийского масштаба. Его основная цель — пропаганда здорового образа жизни и привлечение к занятиям физической культурой и спортом россиян, и прежде всего молодежи. В забегах «Кросса нации» участвуют практически все регионы России, а число участников с каждым годом увеличивается. Да и соревновательный аспект здесь отменить невозможно.

На дистанции 6 км среди мужчин весь пьедестал достался кемеровчанам. Первым стал Александр Митрохин. Следом за ним финишную ленту пересек Андрей Кияев. Замкнул тройку Антон Прокопьев.



Александр Бессмертных


Девушки 2015 г.р. и младше на стартовой прямой

У юниоров на дистанции 4 км лучшим стал Антон Андрюшкин (Кемерово). Вторым финишировал его земляк Матвей Шост.

Расстояние в два километра среди юношей до 18 лет успешнее всех преодолел кемеровчанин Иван Клочков. «Серебро» примерил Семен Дзюман из Анжеро-Судженска. «Бронзу» завоевал беловчанин Никита Уфимцев.

Эту же дистанцию, но только среди юношей до 14 лет первым покорил Антон Кожура. Второй — Александр Третьяков. Замкнул тройку Марк Исыпов. Все представляют город Кемерово.

Самую короткую дистанцию — 1 км — предстояло преодолеть ребятишкам до 9 лет. Представитель Белова Максим Шабалин сделал это быстрее всех. Кемеровчане Никита Пучков и Владимир Дмитриев — второй и третий соответственно.

Массовый забег среди мужчин закончился победой Даниила Киркина (Кемерово). Никита Самородов стал вторым. Егор Макаров пришел к финишу третьим. Оба из Кемерова.

Среди женщин на дистанции 4 км не было равных Ольге Веселкиной из Белова. Серебряную медаль завоевала кемеровчанка Кристина Королева. Тройку призеров замкнула Софья Рыбакова из Белова.

Юниорки до 20 лет разделили пьедестал следующим образом: первой стала беловчанка Алина Папкова. Кристина Костюкова из Кемерова взяла «серебро».

Среди девушек до 18 лет дистанцию 2 км быстрее всех покорила Полина Самодурова (Анжеро-Судженск). Кемеровчанка Ирина Караваева завоевала серебряную награду. Третьей стала Алина Савочкина из города Белово.

2 км среди девушек до 14 лет первой дались Елизавете Шинкиной. Второй стала Александра Табакова. Третье место заняла Алиса Папкова. Все спортсменки представляют город Белово.

У самых маленьких девчонок лучшей стала Василиса Борисенко из Кемерова. Второе место на счету Полины Веселкиной (Белово). Кемеровчанка Вероника Комягина взяла «бронзу».

Массовый женский забег завершился триумфом кемеровчанки Софьи Семичевой. Кемеровчанка Елена Майская финишировала второй. Анастасия Денисова из Анжеро-Судженска забрала «бронзу».

В забеге почетных гостей места распределились следующим образом: Павел Ломакин, Владимир Прохоров, Владимир Давыденко.

«Хорошо, что эта традиция живет и ее продолжают. Участвуют как дети, так и взрослые. Конкуренция в VIP-забеге не растет, к сожалению. Хотелось бы больше видеть наших знаменитых кузбассовцев на старте. Всем большое спасибо за организацию этого мероприятия!» — отметил участник забега почетных гостей, призер Олимпийских игр по лыжным гонкам Александр Бессмертных.

«Судейский корпус в тандеме с волонтерами отработал на пять баллов. Соревновательная программа осталась без изменений, но в этом году на самых длинных дистанциях — 6 км среди мужчин и 4 км среди женщин — увеличилось количество участников», — прокомментировал забеги главный судья соревнований Андрей Кислых.

Победители и призеры состязаний были награждены кубками, грамотами и медалями Министерства спорта РФ и министерства физической культуры и спорта Кузбасса. У всех участников на память о «Кроссе нации — 2024» остались стартовые номера соревнований.

Награждение победителей массового забега среди мужчин





Бросок в надежде на четыре балла

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Василий Япрынцев**

НАДЕЖДЫ ЮНОШИ ПИТАЮТ

12–13 ОКТЯБРЯ В КЕМЕРОВСКОМ ГУБЕРНСКОМ ЦЕНТРЕ СПОРТА «КУЗБАСС» СОСТОЯЛСЯ УЖЕ ВТОРОЙ ПО СЧЕТУ КУБОК ГУБЕРНАТОРА КУЗБАССА ПО САМБО СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 16–18 ЛЕТ.

САМБО ПО-СЕРЬЕЗНОМУ

В 2023 году дебютный турнир в стенах гостеприимного спортсооружения был настолько успешен, а главный его приз (путевка на первенство России) настолько важен, что кемеровский турнир очень быстро обрел популярность.

Нынче в Кузбасс съехались 275 молодых самбистов из 15 регионов России: Алтайского и Красноярского краев, республик Алтай, Хакасия и Тыва, Новосибирской, Томской, Иркутской, Свердловской, Нижегородской, Омской, Рязанской областей, Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономного округа и Санкт-Петербурга. Дополнили «кворум» турнира, конечно, и кузбасские ребята.

В первый день на трех коврах жаркие схватки прошли в весовых категориях 44, 49, 50, 58, 59, 71, 72, свыше 80, свыше 98 кг, а во второй — в 47, 53, 54, 64, 65, 79, 80, 98. Сказать, в какой из дней было интересней, невозможно. В каждой категории были свои фавориты, в каждой принимали участие и наши борцы.

Вот, правда, конкуренция была нешуточной. Очень сильные по составу команды привезли Новосибирская (кстати, хозяйка следующего первенства России до 18 лет, которое состоится в Новосибирске в январе — феврале 2025 года и на которое получали путевки победители турнира) и Свердловская область. Регулярно грозили фаворитам представители Томской и Иркутской областей, Алтайского и Красноярского краев.

Поэтому скучных поединков не было, даже несмотря на большое их количество. В ряде весовых категорий лучшим самбистам приходилось выходить на ковер по 8–9 раз!



Все начинается с захвата

НАШИ ЧЕМПИОНКИ

В командном зачете кузбасская сборная, в составе которой были прокопчане, кемеровчане и новокузнечане, заняла третье место, уступив только фаворитам — представителям Новосибирска и Екатеринбурга. Однако во многих поединках их превосходство над нашими ребятами было не так уж велико.

Совсем близко к победе была финалистка весовой категории до 59 кг прокопчанка Алиса Александрова, которая атаковала, но неожиданно уступила на контрприеме.



Пат по-самбистски

Не хватило мастерства остановить своего соперника по финалу в весовой категории до 88 кг новокузнечанину Глебу Стороженко.

Однако и Арсений, и Алиса, и Глеб заслужили похвал. Заслужили их и наши бронзовые призеры, так как для того, чтобы выйти в полуфинал, нужно было пройти непростой путь. Потому поздравляем кемеровчанок Марию Андрееву и Ирину Волоснову, прокопчан Дарью Шелкову, Арсения Штурмана и Никиту Смышляева. Обидно, что Никита проиграл в полуфинале абаканцу Егору Смагину только по предупреждению. Егор же, в свою очередь, таким же образом уступил в финале весовой категории до 58 кг чемпиону Владимиру Медведеву из Томска. Поэтому выходит, что на месте Медведева вполне мог быть и кузбассовец.

И все же наши главные аплодисменты Кристине Поморцевой (в/к 44 кг, Кемерово, 2008 г. р., 1-й разряд, тренер — Сергей Шиянов), Дарье Мерк (в/к 54 кг, Прокопьевск, 2007 г. р., КМС, тренер — Илья Юдников) и Алине Коровиной (в/к 65 кг, Прокопьевск, 2008 г. р., КМС, тренер — Илья Юдников).

Они проявили настоящий характер победительниц. Например, Дарья Мерк проигрывала сопернице по финалу Софье Фоминой из Новосибирска 0:1, но в последнюю минуту превратила счет в 2:1, заставив соперницу обороняться, а рука Алины Коровиной со старта ее финального поединка оказалась в тисках иркутянки Дарьи Оловниковой. Алина была на грани поражения по болевому приему, но вытерпела, нашла силы вызволить руку из, казалось бы, безнадежного плена и полностью перехватить инициативу, выиграв финал со счетом 6:0.

Поэтому даже не сомневаемся, что и Кристина, и Дарья, и Алина покажут себя и на первенстве России, а нашим юношам пока остается питаться надеждами на попадание на главный российский турнир другими путями. И надо сказать, надежды эти не беспочвенны. Вряд ли кузбасское представительство в Новосибирске ограничится только фамилиями Поморцева, Мерк и Коровина.



Текст: **Максим Бойков**
Фото: **СШОР Кузбасса боевых искусств**

БИТВА ZA МИР

СОХРАНЯЯ ТРАДИЦИИ

ВСЕКУЗБАССКИЙ ФЕСТИВАЛЬ БОЕВЫХ ИСКУССТВ УЖЕ ЗАРЕКОМЕНДОВАЛ СЕБЯ ОТЛИЧНЫМ ХРАНИТЕЛЕМ И ПРОДОЛЖАТЕЛЕМ ИСКОННО РУССКИХ ТРАДИЦИЙ. В ЭТОМ ГОДУ ПОКЛОННИКИ ЕДИНОБОРСТВ ЛОМАЛИ ГОЛОВУ, ЧЕМ ЖЕ ЕЩЕ МОГУТ УДИВИТЬ ОРГАНИЗАТОРЫ? И ОНИ НАШЛИ ЧЕМ.



Противостояние муайтай и кикбоксинга — уже привычная «классика»

В прошлом году в Кемерове состоялся «стеношный бой». «Стеношный бой» — популярная русская забава давно минувших дней. Принцип заключается в схватке на кулаках между двумя линиями («стенками»). В таких схватках принимали участие мужчины самых разных возрастов. Принято считать, что бои воспитывают мужественность у молодых, помогают поддерживать силу старшему поколению.

Напомним, тогда в кемеровской схватке встретились бойцы муайтай (команда «Горняк») и представители рукопашного и универсального боя (команда «Шахтер»). Несмотря на дружеский формат встречи, бойцы не щадили друг друга. Задача — вытеснить ударами «стенку» соперника за линию. Ни «Шахтер», ни «Горняк» не планировали отступать, крепко закрепившись в центре площадки. Спортсменов не останавливали даже очень плотные удары. В решающем раунде «Горняк» все же сумел выдавить оппонента за линию и одержать победу со счетом 2:1. А между раундами силами мерились еще и «поединщики». Битва битвой, но уважение в спорте превыше всего, поэтому организаторы подготовили еще один раунд, чтобы участники поблагодарили друг друга за бой.

В 2024 году мировая спортивная общественность во главе с Международным олимпийским комитетом (МОК) сошла с ума во всех смыслах. Как вы уже догадались, речь идет об Олимпиаде в Париже. Особое внимание на себя обратил один из видов единоборств — бокс. Линь Юйтин (Тайвань) и алжирка Иман Хелиф (по крайней мере, они идентифицируют себя как женщины) завоевали здесь золотые медали в в/к до 57 и до 66 кг среди представительниц слабого пола. К слову, они провалили гендерный тест на ЧМ-2023 и «словили» дисквалификацию.

МОК же заявил, что Хелиф и Юйтин — девушки, у которых нарушена выработка тестостерона. Что же,



Почетные гости и организаторы

как говорится, no comments (без комментариев).

Кроме того, Международный олимпийский комитет сумел нанести болезненный удар и по верующим. Верующих оскорбила пародия на картину «Тайная вечеря» Леонардо да Винчи с участием драг-артистов. Вопросы также возникли и из-за обнаженного мужчины, который предстал в карикатурном образе Диониса.

Еще пара лет таких казусов, и многие люди начнут думать, что это нормально. Наши с таким положением дел мириться не готовы и делают все возможное, чтобы вернуть мир на рельсы традиционных ценностей. Вот такая «Битва Za мир» получается...

Кузбасский фестиваль именно с таким названием вышел в свет в 2024 году. Приставка «школа против школы» символизирует не только виды единоборств, но их молодых представителей. Кто, если не молодежь, сможет вернуть традиции?

Фестиваль придерживается традиций во всем, включая даже программный сценарий. Первыми с видеообращением к участникам турнира обратились спортсмены, тренеры разного рода боевых искусств, которые в данный момент принимают участие в СВО. Они отметили важность такого мероприятия и пожелали коллегам продемонстрировать все свое мастерство на татами и в ринге.

В этот день не забыли отметить наградами и лучших представителей спортивной общественности, которые знают свою деятельность на пять баллов. Среди них — тренеры, спортсмены, сотрудники спортивных организаций.

Красота — страшная сила, но вот красота боевых искусств — это сила в квадрате, если угодно. Подытожили торжественную часть показательными выступлениями по дзюдо, рукопашному бою, универсальному бою, кикбоксингу, боксу, киокусинкай, каратэ, кендо, грэпплингу, киокушину и муайтай. За этим зрелищем несколько сотен человек наблюдали стоя, в прямом смысле слова. Просто к тому времени на трибунах закончились места. Восторг в глазах детей и их родителей читался даже на расстоянии. Думаем, что секции единоборств в скором времени ждут пополнения. Напротив пункта «ажиотаж» организаторы могут смело ставить галочку себе в актив.

«Я на таком фестивале впервые. Все очень интересно и красочно. Особенно впечатлило сражение на деревянных мечах. Не понимаю только, зачем они так кричат? Соперника хотят напугать, наверное», — поделился впечатлениями девятилетний зритель Сергей Воронцов.

В этом году первые звонки официально прозвучали второго сентября, а не первого из-за выходного дня. Однако мы не зря на протяжении текста говорим о традициях. Пока юные знатоки только готовились грызть гранит науки, знатоки единоборств этот самый гранит уже разбивали на куски, несмотря на воскресный вечер. День знаний все-таки...

Турнир открывали представители тамэсивари (разбивание предметов), которые, словно фокусники, превратили деревянные доски в обломки. Для этого им понадобились кулаки, ладони, локти и стопа.

От деревянных предметов далеко не уходим и переходим к поединкам на деревянных мечах — кендо. В кендо нет места агрессии или гневу. Бой ведется с уважением к противнику и стремлением

Парад открытия





Сетокан vs сито-рю

к самосовершенствованию. Об этом говорит, по крайней мере, специализированная литература. В поединках этого мы не заметили… Все довольно жестко. Возможно, мы ошибаемся. Отметим, что данный вид единоборств начал свой путь в Кузбассе десять лет назад.

За противостоянием сито-рю и сетокан можно смотреть вечно. Ситорю отличается мощью, резкостью и предельной концентрацией движений. Сетокан уникален линейными перемещениями и линейным приложением силы. Стойки низкие и широкие. Блоки жесткие. Удары руками мощные и реверсивные с включением в удар бедра. В общем, было на что посмотреть.

Далее на татами вышли спортсмены школ киокусинкай и шинкиокушин. Виды принципиально ничем не отличаются. Просто у каждого свой путь, который никак не влияет



Муайтай оказался сильнее кикбоксинга



Кендо



Тамэсивари — индикатор силы



Момент показательного выступления

на зрелищность противостояния. В этом мы и убедились во время выступления.

Кикбоксинг и муайтай. Это противостояние такое же культовое, как встреча Спартака и ЦСКА в футболе. Поэтому наблюдать за такой битвой всегда интересно. Надо сказать, что поединки и женские, и мужские оправдали ожидания болельщиков. Жесткость тоже бывает красивой.

«Интересно было посмотреть на другие виды единоборств. Для меня подобный опыт выступления оказался новым и очень полезным, так как в будущем хочу выступать по профи. Бой без шлема передает атмосферу и дает новые ощущения», — сказала Елизавета Заварзина, чемпионка мира среди молодежи по муайтай и участница фестиваля.

Спортсмены универсального и рукопашного боя уже знакомы с фестивалем. В прошлом году, объединившись, они соперничали со школой муайтай по правилам стеношного боя. Их очная встреча выдалась на загляденье. Зрителям яркие бои, а бойцам овации.

Подчеркнем, что все поединки проходили по адаптированным правилам Российского Союза боевых искусств, что позволило уровнять шансы представителей разных школ.

«В следующем году хотим сделать фестиваль международным. Хотим пригласить Беларусь, Казахстан. Было бы интересно привезти сюда и тайцев. Времени еще достаточно, но будем начинать работать уже сейчас. Нынешний же фестиваль удался на отлично. Благодарю каждого причастного к событию», — отметил один из главных организаторов фестиваля, директор СШОР Кузбасса боевых искусств Александр Бусыгин.

День знаний бывает разным, и знатоки единоборств точно это подтвердят.



Ушу



Поединок девушек

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **из архива КС и сети Интернет**

ВРЕМЯ ПОБЕД И РЕКОРДОВ

СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ 2024

1 СЕНТЯБРЯ

В городе Порту (Португалия) состоялись международные соревнования по брейкингу The World Battle 2024. В них приняли участие свыше 500 спортсменов из более чем 20 стран мира.

Первое место в категории «брейкинг — командные соревнования» в формате 5х5 заняла спортивная сборная команда России по брейкингу. В ее составе выступал трехкратный чемпион страны Иван Прок (1990 г. р., МС, ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2», Березовский).

Спустя неделю Иван взял «золото» в командных соревнованиях на турнире Moscow Open Breaking Cup 2024, которые проходили в столице России и в которых вместе с нашими спортсменами приняли участие представители из Бельгии, Греции, Венесуэлы, Южной Кореи и ряда других стран.

6–9 СЕНТЯБРЯ

В Красноярске прошли всероссийские соревнования по греко-римской борьбе среди мужчин на призы чемпиона Олимпийских игр А. В. Шумакова.

На состязаниях успешно выступил кузбасский спортсмен Данил Севрюков (2006 г. р., КМС, Новокузнецк), который завоевал «бронзу» в в/к 63 кг. Тренеры — И. В. Петров, В. В. Кутчер.



Иван Прок



Данил Севрюков на пьедестале почета (крайний справа)

12–19 СЕНТЯБРЯ

Столица Таиланда — город Бангкок принял первенство мира по муайтай.

Кузбасские тайбоксеры принесли в копилку национальной сборной две медали.

Золотую награду среди юношей 12–13 лет в в/к 71 кг завоевал Данил Мезенцев (2010 г. р., 3 юн. р-д, Прокопьевск). Тренеры — В. В. Миллер, В. Ю. Винокуров.

Обладателем серебряной награды в этой же возрастной группе в/к 71+ кг стал Семен Воронин (2010 г. р., 1 юн. р-д, Прокопьевск). Тренер — К. В. Гусев.

18–20 СЕНТЯБРЯ

В Минске (Республика Беларусь) прошел международный турнир по вольной борьбе среди девушек до 18 лет «Медвежонок».

Лучшей в в/к 43 кг стала Алина Баранова (2009 г. р., КМС, Новокузнецк). Тренер — П. В. Савков.

22 СЕНТЯБРЯ

В Бишкеке (Кыргызстан) на чемпионате Азии по пауэрлифтингу кузбасская спортсменка Надежда Синдикас (1986 г. р., МСМК, ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике», Кемерово) завоевала золотую медаль в жиме лежа с результатом 170 кг. Тренер — И. Б. Валетский.

2–6 ОКТЯБРЯ

В Абакане состоялись всероссийские соревнования по настольному теннису «Огни Саян» среди юношей и девушек до 16 лет, мальчиков и девочек до 12 лет.

Воспитанница ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2» Евгения Дуреева (2010 г. р., 1-й спортивный р-д, Новокузнецк) заняла 3-е место в личном зачете среди девушек до 16 лет. Тренер-преподаватель — Н. В. Сяткина.



Алина Баранова



Кирилл Шаповалов на пьедестале почета (крайний справа)

6 ОКТЯБРЯ

В Арзамасе состоялись всероссийские соревнования по фехтованию на саблях среди юниоров. В них приняли участие около 100 спортсменов из 10 регионов РФ.

3-е место среди юниоров занял Кирилл Шаповалов (2005 г. р., МС, Кемерово). Тренируется спортсмен под руководством В. В. Феоктистова, В. Ф. Боцкалева.

7–10 ОКТЯБРЯ

В Новосибирске прошло первенство России по конному спорту среди юношей и девушек 14–18 в дисциплине «троеборье».

Победителем первенства России LL в программе CCN 1* intro стала Таисия Ананьева (2008 г. р., КМС, ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2», Кемерово) на лошади по кличке Блэкбэрри. Тренирует спортсменку А. Ю. Савина.

В командном зачете кузбассовцы завоевали бронзовые медали.

16–19 ОКТЯБРЯ

В Москве состоялось первенство России по киокусинкай среди юношей и девушек (12–13, 14–15 лет), юниоров и юниорок (16–17 лет), чемпионат России среди мужчин и женщин 18 лет и старше, всероссийские соревнования среди мальчиков и девочек 10–11 лет.

1-е место среди женщин в в/к свыше 60 кг в категории «кумитэ» заняла Владислава Грабор (2001 г. р., КМС, Кемерово). Тренируется спортсменка под руководством С. Ю. Шайдерова, Р. Б. Исаева.

Кроме того, в копилке региональной сборной еще шесть серебряных и две бронзовые медали.



Кузбасские борцы с «серебром» якутского турнира

17–21 ОКТЯБРЯ

В Якутске проводился турнир по вольной борьбе среди мужчин памяти Д. П. Коркина.

Кузбасские борцы завоевали три серебряные медали.

В в/к 79 кг награду взял Дмитрий Куприн (2000 г. р., МСМК, Междуреченск). Тренеры — Е. В. Попов, С. К. Бордюговский.

В в/к 92 кг призером стал Константин Пшеничников (2000 г. р., МС, Междуреченск). Тренируется спортсмен под руководством С. К. Бордюговского, Е. В. Попова.

В в/к 125 кг «серебро» завоевал Остап Пасенок (1987 г. р., МС, Кемерово). Тренируют борца С. В. Бухмиллер и В. Н. Секлецов.

22 ОКТЯБРЯ

В Большом Суходоле (Нижегородская область) прошли XIV Всероссийские летние сельские спортивные игры.

По итогам состязаний сборная Кузбасса заняла первое командное место в группе субъектов с численностью сельского населения до 350 тысяч человек и вошла в «десятку» лучших среди 36 регионов России.

Кроме того, в личном зачете Роман Горев из Кемеровского муниципального округа одержал победу в многоборье ГТО.

19–31 ОКТЯБРЯ

В турецком городе Кемер прошли чемпионат и первенство Европы по стоклеточным шашкам среди инвалидов всех категорий слепых.

В соревновании участвовали 63 спортсмена из 6 стран.

В личном зачете «серебро» завоевал Тахирзян Шакиров (1958 г. р., КМС, Анжеро-Судженск). Он выступил в категории «мужчины В1».

Тренирует спортсмена А.Ю. Петров.



Евгения Дуреева с заслуженной наградой (крайняя справа)



Таисия Ананьева



Победитель юношеского четырехборья U14 Лев Катьянов с флагом Кузбасса

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова**

ПОБЕДНАЯ «ШИПОВКА ЮНЫХ»

С 1 ПО 8 СЕНТЯБРЯ В СОЧИ НА СТАДИОНЕ «ЮНОСТЬ» (АДЛЕРОВСКИЙ РАЙОН) СОСТОЯЛИСЬ ТРИУМФАЛЬНЫЕ ДЛЯ КУЗБАССКОЙ ШКОЛЫ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ ТРАДИЦИОННЫЕ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЕ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ШИПОВКА ЮНЫХ» ПО ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКОМУ ЧЕТЫРЕХБОРЬЮ.

НА СТАРТЕ

«Шиповка» — необычные соревнования. Хотя бы тем, что старты с таким названием стали проводиться в Москве с 1981 года. Главной их задачей было привлечь к занятиям легкой атлетике как можно больше ребят и девчат, найти как можно больше талантов. Поэтому в стартах принимали участие не только воспитанники специализированных спортшкол, но и обычные школьники, показывавшие отличные результаты на городских и областных соревнованиях. И это важно. Первенства страны среди спортсменов до 16 лет не проводили регулярно, а потому постепенно «Шиповка юных» приобрела вес и размах вплоть до всесоюзного, встав вровень по популярности с «Кожаным мячом» и «Золотой шайбой». Где еще совсем юным легкоатлетам проверить себя и поверить в себя, где тренерам увидеть результаты своей работы по высшему, а не по местечково-региональному уровню?

В Российской Федерации «Шиповки юных» не были забыты и продолжают пользоваться любовью и вниманием. Для легкоатлетов 12–16 лет они почти Олимпийские игры. И даже в чем-то, наверное, лучше. Например, по количеству участников. На крупных международных стартах в отдельном виде выступают всего несколько десятков спортсменов, а тут их может быть до трехсот!

Поэтому для ребят из Кузбасса поездка в Сочи была долгожданной, и приехали они туда в надежде показать себя с лучшей стороны, и, надо сказать, им это удалось.

Соревнования длились шесть дней. Первые два дня были отданы под старты самых юных (до 12 лет), вторые — для 14-летних, третьи — для самых старших, 16-летних.

ДЕНЬ ТРЕТИЙ

Героиней дня стала кемеровчанка Виктория Панина, которая в прыжках в длину у девушек покорила дистанцию в 5 м 9 см и увезла домой бронзовую награду.

В эстафете 4 × 100 м среди юношей не было равных команде ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова» из Кемерова (Максим Завьялов, Артемий Шульга, Петр Анганзоров, Лев Катьянов).

ДЕНЬ ЧЕТВЕРТЫЙ

Третье место в четырехборье среди девушек заняла Таисия Панавас (Междуреченск).

У юношей «золото» в четырехборье с большим отрывом выиграл Лев Катьянов (Междуреченск).

Первенствовал Лев и в прыжках в длину. Ему не хватило 13 см до шестиметрового рубежа — 5 м 87 см. Серебряную награду выиграл кемеровчанин Петр Анганзоров — 5 м 46 см.

В прыжке в высоту два спортсмена преодолели планку на высоте 1 м 70 см, но по количеству использованных попыток победителем стал Максим Завьялов (Междуреченск).

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Александр Деревягин, директор ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова» (Кемерово):

— «Шиповка юных» — первый значимый старт в карьере легкоатлета. Через него проходили и олимпийские чемпионы, и наши кузбасские именитые спортсмены. Например, Полина Парфиненко и Андрей Левковский.

Воспитанники СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова традиционно довольно успешно выступают на «Шиповке». Из года в год у нас призовые места. В этом году мы отправили в Сочи четыре команды (по две — юношей и девушек) в возрастных категориях (до 14 и до 16 лет) и впервые в истории нашей школы выиграли старты всеми четырьмя. У нас много призовых мест и в личных дисциплинах.

Самые важные победы все-таки отмечу. Это победы в многоборье серебряного призера последних «Детей Азии» Арины Власовой среди старших девушек и Льва Катьянова среди юношей до 14 лет. Еще раз похвалю Арину Власову за великолепнейший результат (5 м 65 см) в прыжках в длину.

Нельзя не отметить в этой связи и работу наших тренеров. У нас очень квалифицированный тренерский состав, что подтверждено званиями.

Великолепное выступление дарит нам всем надежду и ответственность. У Кузбасса есть серьезные традиции в легкой атлетике, и «Шиповка юных» в них вписывается. Эти соревнования во многом являются соревнованиями по многоборьям, а у нас легкоатлетические многоборья — базовый вид. Поэтому неслучайно, что сборные Кузбасса (и женщины, и мужчины) в прошлом году выиграли чемпионат России, а в этом сезоне у мужчин «золото», а у женщин — «бронза».



В четырехборье U16 среди девушек победу за явным преимуществом одержала кемеровчанка Арина Власова, ставшая одной из самых заметных спортсменок «Шиповки юных»

В активе бронзового призера Егора Павловского (Междуреченск) — удачный прыжок на 1 м 67 см.

В командном же зачете среди спортивных школ также первенствовали команды ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова». Юноши набрали 1105 баллов, девушки — 1395.

ДЕНЬ ПЯТЫЙ

У девушек в беге на 60 м второе место заняла кемеровчанка Арина Власова. Она была на несколько тысячных секунд быстрее Дарьи Батуриной из Советска. Но в прыжках в длину среди девушек Арине не было равных — 5 м 65 см!

ДЕНЬ ШЕСТОЙ

Неудивительно, что победительницей в четырехборье среди девушек стала именно Арина Власова. Ведь в отдельных видах Арина выиграла «золото» и «серебро».

В прыжке в высоту два спортсмена преодолели планку на высоте 1 м 91 см, но по количеству использованных попыток золотую награду заработал Илья Боярников из Ирбита. На второй строчке протокола Левент Ковалев из Анжеро-Судженска.

В беге на 600 м среди девушек второе место заняла Варвара Польщикова (Междуреченск).

В командном же зачете, как и у 14-летних легкоатлетов, среди спортивных школ первенствовали команды ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова», юноши набрали 1317, девушки — 1664.

ВМЕСТО ФИНИША

Нынешняя «Шиповка юных» получилась поистине кузбассовской. Ни один из возрастов не обошелся без победителей и призеров из Кемеровской области (среди младших успешно выступали школьники из Анжеро-Судженска и Ленинска-Кузнецкого), а в старших возрастных категориях и юноши, и девушки одержали победу в командном зачете.

Учитывая задачи соревнований, из этого факта следует сделать вывод. В Кузбассе есть и таланты, и квалифицированные тренеры, и даже постоянно улучшающаяся материальная база. Осталось только удержать уровень и сделать так, чтобы наш имеющийся потенциал реализовался через некоторое время и на уровне взрослых спортсменов.

Текст: **Наталья Артемкина**
Фото: **Наталья Крафт**



Участники соревнований с легендой спортивной гимнастики Марией Филатовой и директором СШОР Кузбасса по спортивной гимнастике им. И. И. Маметьева Евгением Сафиулиным

МАРИЯ ФИЛАТОВА: «Мечтай о большем уже сегодня!»

ПОД ТАКИМ ДЕВИЗОМ 17–18 ОКТЯБРЯ В ЛЕНИНСКЕ-КУЗНЕЦКОМ ПРОШЛИ ОЧЕРЕДНЫЕ РЕГИОНАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ НА ПРИЗЫ ДВУКРАТНОЙ ОЛИМПИЙСКОЙ ЧЕМПИОНКИ МАРИИ ФИЛАТОВОЙ, ИМЯ КОТОРОЙ ВПИСАНО В КНИГУ РЕКОРДОВ ГИННЕСА.

Турнир, обязанный своим рождением легенде советского спорта, уже седьмой раз проводится на базе спортивной школы олимпийского резерва Кузбасса им. И. И. Маметьева.

В этом году на его открытие собралось немало почетных гостей, в числе которых были полномочный представитель ФСГР в Сибирском и Дальневосточном федеральных округах Александр Козик и подруга Марии Филатовой по советской сборной — чемпионка мира в командном первенстве 1978 года Татьяна Аржанникова. Символично, что на приглашение откликнулся и член технического комитета Международной федерации гимнастики, старший тренер резерва сборной команды России по спортивной гимнастике Дмитрий Андреев: кому, как не ему, присматриваться к юным талантливым гимнасткам, которые с малых лет успешно берут одну планку за другой на пути в большой спорт.

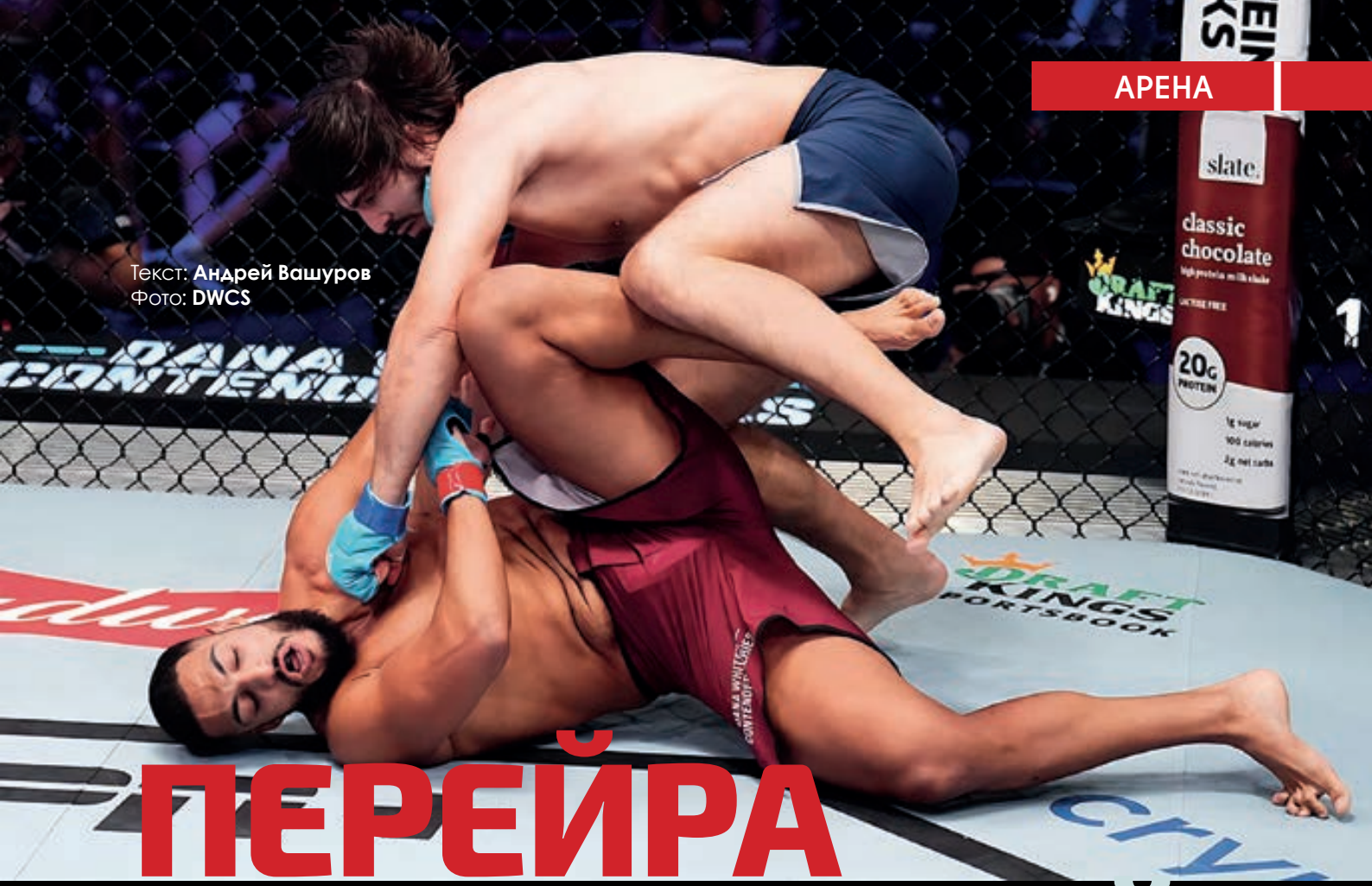
Во время торжественного открытия турнира юных гимнасток поприветствовали министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус и сама Мария Филатова. Она поблагодарила всех приехавших спортсменок и их тренеров, подчеркнув: «Девочки, запомните: тренеры — это наши родители гимнастические». И с большой теплотой вспомнила о своих тренерах — Иннокентии Ивановиче Маметьеве, имя которого носит ее родная спортивная школа, и его супруге Галине Николаевне. Также лучшая спортсменка Кузбасса XX века пожелала юным гимнасткам мечтать о большем уже сегодня и уверенно идти к поставленным целям.

В региональном турнире приняли участие юные гимнастки в возрасте от 8 до 12 лет из Ленинска-Кузнецкого, Юрги, Новокузнецка, Новосибирска, Барнаула и Рубцовска. В зависимости от года рождения они соревновались по программам III, II и I спортивного разряда.

В число победителей в многоборье вошли: ленинск-кузнечанки Софья Ерокина, Анна Давыдова, Диана Попова, Доминика Гирева; Доминика Пырсикова из Юрги; Виктория Фрянова из Новосибирска.

Во второй соревновательный день состоялись финалы в отдельных видах гимнастического многоборья. И здесь ровно половину из разыгранных 48 медалей завоевали ленинск-кузнечанки.

Но, пожалуй, главной наградой для участниц турнира стала возможность вживую соприкоснуться с великой гимнасткой Марией Филатовой.



Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **DWCS**

ПЕРЕЙРА СЛЕДУЮЩИЙ?

АРТЕМ ВАХИТОВ ПРОШЕЛ САМОЕ ЖЕСТКОЕ СОБЕСЕДОВАНИЕ НА РАБОТУ — НА РАБОТУ В UFC. ТЕПЕРЬ ТРИЛОГИЯ ПРОКОПЧАНИНА И ДЕЙСТВУЮЩЕГО ЧЕМПИОНА ОРГАНИЗАЦИИ ПЕРЕЙРЫ ПОЛУЧИЛА РЕАЛЬНЫЙ ШАНС НА ЖИЗНЬ.

Пока что главное достижение для бойца смешанного стиля Артема Вахитова покорилось 9 октября, на еженедельном шоу Dana White's Contender Series в Лас-Вегасе (США). В соперниках — не знающий поражений француз Ислем Масраф. В его послужном списке три победных боя нокаутом. До встречи с Вахитовым француз в первом поколении выступал в тяжелом весе. Ну что можно сказать? Похудение не всегда идет на пользу.

Со стартовым гонгом Масраф сразу пошел вперед, но его размашистые удары причиняли урон только воздуху. Артем грамотно уходил от атак француза, выжидая момента для своего наступления. Однако вместо этого пошла работа в клинче. Артем прижал оппонента к сетке и стал набрасывать удары коленями (излюбленное дело для «тайца» все-таки). Попытка осуществить скрутку и продолжить поединок в партере стала успешной уже для Масрафа. Оказавшись в выгодной для себя позиции — сверху, Ислем стрельнул «двойку» в голову, но Артем сначала лихо сумел увернуться от летящих снарядов, а потом и вовсе подняться на ноги. Дуэль уже продолжилась в стойке, где французский «левша» плотно пробил по блоку прокопчанина. Артем в ответ угостил соперника коленом. Такой десерт пришелся явно не по вкусу оппоненту. Следующая попытка устроить «замес» у сетки привела Масрафа на канвас, где он отведал сочный боковой в голову. С этого момента стало ясно, что Артем идет в правильном направлении. Разумеется, все ждали нокаута, и, к счастью, ожидание оказалось недолгим. Буквально в следующем эпизоде Вахитов провел роскошную атаку в голову и вырвал у соперника путевку в UFC.

«Это был интересный бой. Более решительный, чем я ожидал. И вы, очевидно, выполнили свою работу. Вы добрались до финиша. И я действительно говорил с Алексом о твоей победе и о том, что он думает. Очевидно, что у тебя огромный опыт. Ты провел около 30 профессиональных боев, не считая боев в MMA. И Алекс сказал: «Ты абсолютно точно заслуживаешь шанса выступить в UFC». Так что спасибо тебе, Алекс Перейра. И иди сюда, Артем, добро пожаловать в UFC», — так прокомментировал выступление кузбассовца президент UFC Дана Уайт.

Сам же Алекс Перейра находился в зале и наблюдал за выступлением своего обидчика по GLORY. После встречи им удалось поговорить лично. Никакой грязи — только уважение.



Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **из архива Александра Барбашина**

ЗОЛОТО. ФЛАГ. ГИМН

В СЕНТЯБРЕ В ИРАНЕ СОСТОЯЛСЯ ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО БОДИБИЛДИНГУ. СБОРНАЯ РОССИИ ЗАВОЕВАЛА СРАЗУ 7 ЗОЛОТЫХ МЕДАЛЕЙ! ДВЕ ИЗ НИХ НА СЧЕТУ ОСНОВАТЕЛЯ ПРОЕКТА «СИБИРСКАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ», ПРЕЗИДЕНТА ФЕДЕРАЦИИ БОДИБИЛДИНГА КУЗБАССА, МАСТЕРА СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА АЛЕКСАНДРА БАРБАШИНА.

ПАРАДОКС!

Бодибилдинг — парадоксальный вид спорта. Судите сами: с одной стороны, сегодня обладать спортивной фигурой — это модно, об этом мечтает большинство. Причем люди не просто мечтают, но и стремятся к этому. В любом городе найдется множество тренажерных залов. Количество людей, занимающихся бодибилдингом и фитнесом, не меньше тех, кто, например, гоняет мяч. Как минимум потому, что последние тоже хотят красивое тело. При этом чемпионат мира по футболу — едва ли не главное спортивное событие планеты, а чемпионат мира по бодибилдингу, по большому счету,

интересен только профессионалам и узкому кругу фанатов. А имя действующего мистера Олимпия вряд ли назовет кто-нибудь из рядовых посетителей тренажерного зала. И в этом парадокс!

Любой спорт показывает максимум человеческих возможностей, а часто даже раздвигает эти пределы. В бодибилдинге такое стремление возведено в абсолют. На соревнованиях выступают ожившие статуи греческих богов. Спортсмены на своем примере раскрывают потенциал, который заложил в нас Создатель. Да, здесь не забивают шайбы в ворота и не бьют друг друга по лицу, но драматизма тоже хватает, посмотрите на эмоции победителей и проигравших.

Бодибилдинг еще и очень доступен. Чтобы раскрыть свои возможности не обязательно выступать на турнирах. Благодаря бодибилдингу каждый вне зависимости от пола, возраста и физических особенностей способен стать лучшей версией себя. Конечно, это произойдет не сразу, нужны месяцы и годы, но даже это само по себе меняет жизнь человека в лучшую сторону. Бодибилдинг прошел долгий, сложный путь проб и ошибок, чтобы сегодня подарить нам такую возможность. И по сей день он продолжает развиваться, ведь это не просто спорт, это синтез физиологии, биомеханики, психологии, биохимии и других наук.

Бодибилдер сам по себе вызывает уважение: атлетичную фигуру не купишь, не выиграешь в лотерею и не получишь по наследству — это всегда результат тяжелого труда и дисциплины на большом отрезке времени.

Александр Барбашин к своей главной победе шел долгих 13 лет. За это время он дважды становился чемпионом России, Европы, три раза был вице-чемпионом мира, выигрывал престижные соревнования «Арнольд классик». И вот, наконец, — «золото» чемпионата мира! Причем он победил дважды: в категориях «классический бодибилдинг» и «классик-физик».

«ЭТО ЗАПОМНИЛОСЬ НА ВСЮ ЖИЗНЬ!»

В сентябре в Иране состоялся чемпионат мира по версии федерации IFBB (Международная федерация фитнеса и бодибилдинга).



С командой России

Я СТАЛ ПЕРВЫМ ИЗ РОССИЯН, КТО ЗАВОЕВАЛ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ И В ЧЕСТЬ КОГО ИГРАЛ ГИМН

На сегодняшний день это сильнейшая федерация в мире бодибилдинга. Соревнование было открыто для всех национальных федераций, входящих в IFBB, по всему миру, предоставляя спортсменам из разных стран возможность выступить на мировой сцене бодибилдинга. В этом году было 65 стран-участниц.

Как говорит Александр Барбашин, именно к этому старту он готовился целый год. Необходимо представить лучшую форму в карьере, поэтому одной из целей подготовки было максимально проработать свое «отстающее» место — спину.

Среди всех субъективных видов спорта бодибилдинг, пожалуй, абсолютный чемпион. Здесь ты всецело зависишь от судейского решения. Можно сделать лучшую форму, но если судья посчитает иначе — пьедестала не видать. Поэтому крайне важна судейская объективность. На чемпионате мира арбитраж был максимально профессиональным. Александр Барбашин представил лучшую версию себя. Этого было достаточно, чтобы победить сильнейших бодибилдеров мира.

— Получилось так, что я стал первым из россиян, кто завоевал золотую медаль и в честь кого играл гимн, — говорит Александр. — Для меня это было особенно важно и трогательно — слышать наш гимн и видеть наш флаг. Я дважды испытал это ощущение, поэтому награждения для меня стали самими эмоциональными моментами всего чемпионата. Это запомнится на всю жизнь!

Александр Барбашин сам является профессиональным судьей, поэтому уже по ходу чемпионата понимал, на что он мог рассчитывать.

— Будучи за кулисами, я уже примерно прикидывал распределение мест среди лидеров. В первый день соревнований в категории «бодибилдинг» я был уверен, что точно попаду в тройку. А вот второй день в категории «классик-физик» для меня стал волнительным, казалось, я вообще на пьедестал не поднимусь, а в итоге выиграл (смеется).

Чемпионат мира закончился, но впереди много работы. На этот раз Александру Барбашину придется «попотеть» уже не в тренажерном зале (хотя без этого никуда), а на посту президента Федерации бодибилдинга Кузбасса. В планах осенью 2025 года впервые в истории провести чемпионат России по бодибилдингу в Кемерове. Главный турнир большой страны — это событие, которое нельзя пропустить!



Текст: **подготовил Николай Валуевич**
Фото: **Андрей Вашуров**

ДУХОВНОСТЬ И ПАТРИОТИЗМ

В СЕНТЯБРЕ В КЕМЕРОВСКОЙ «КУЗБАСС-АРЕНЕ» СОСТОЯЛСЯ СПОРТИВНО-ПАТРИОТИЧЕСКИЙ ФОРУМ «ВЕРА И СПОРТ», ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО. УЧАСТНИКИ ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ, СВЯЗАННЫЕ С ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫМ И ПАТРИОТИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ.

Перед началом мероприятия все желающие могли ознакомиться с экспонатами выставки музея физической культуры и спорта Кузбасса, на которой были представлены детские рисунки, посвященные князю Александру Невскому.

В общей сложности в форуме приняли участие более 70 человек, среди них — руководители спортивных учреждений и федераций региона, депутаты, представители регионального отделения «Фонда защитники Отечества» и традиционных конфессий, участники молодежных объединений и студенты.

В рамках форума была организована деловая программа, включающая в себя панельные дискуссии. Обсуждались вопросы духовно-нравственного и патриотического воспитания, а также роль религии в развитии современного спорта. Среди них: «Патриотическое воспитание молодежи через систему спортивных мероприятий в Кузбассе»; «Формирование нравственных ценностей в работе спортивной секции через беседы о русской православной культуре»; «Привлечение ветеранов СВО к спортивной и физкультурной деятельности»; «Роль ВФСК ГТО в укреплении семейных ценностей и патриотического воспитания через организацию физкультурных мероприятий и активностей» и другие.

Также участники затронули темы воспитания личности спортсмена высокого класса, обсудили планы



На деловой программе форума



Возложение цветов к Мемориалу Воину-Освободителю

совместных действий и представили проекты, обеспечивающие участие духовенства в развитии физической культуры и спорта на местах.

«Мне посчастливилось открывать пленарное заседание и выступить с докладом «Всероссийский форум «Вера и спорт» в Кузбассе: опыт взаимодействия спорта и конфессий», — отметил один из организаторов форума — депутат Парламента Кузбасса, директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», член Всемирного Русского Народного Собора (ВРНС) Сергей Бусыгин. — Пользуясь случаем, вновь акцентировал внимание на проблеме абортов, о которой говорят на всех значимых уровнях, в том числе в правительстве, в депутатском корпусе, в общественных организациях, на собраниях ВРНС и многих других. Примечательно, что в сфере спорта немало спортивных династий, которые являются образцом крепких, здоровых семей и наших традиционных ценностей. Именно на их примерах и нужно показывать наши традиционные ценности. Задача форума не только озвучивать и решать проблемы разного характера, но и еще раз подчеркнуть важность патриотизма и нравственности в духовном воспитании граждан, в первую очередь подрастающего поколения. В ходе работы обсудили также и ряд других значимых тем, например спортивные династии региона, которые, безусловно, служат примером для молодежи»...

В завершение общения были подведены итоги, зафиксированы инициативы, обобщающие наиболее актуальные аспекты с целью доведения выводов до министерства физической культуры и спорта Кузбасса.

По мнению организаторов, последовательная духовная работа и религиозное воспитание прививают гражданам общечеловеческие ценности. Спорт обладает огромным воспитательным потенциалом. Именно в процессе спортивно-патриотической деятельности происходит удачное сочетание развития физических функций с формированием нравственного и патриотического сознания (понятий, суждений, оценок, согласующихся с нормами высокой морали), формирование опыта служения Отечеству и готовности к защите Родины.

Участники деловой программы видят в таком взаимодействии инициативу по построению более гармоничного, справедливого и патриотического общества. Для этого необходимо сохранить и приумножить: проведение благотворительных мероприятий в рамках проекта поддержки Русского Воинства, традиционные российские духовно-нравственные ценности; духовно-исторических объекты; память о героях, почитание памяти сибирских и кузбасских святых; работу по патриотическому воспитанию молодежи; реализацию федерального проекта «Патриотическое воспитание», а также ряд других проектов и мероприятий.

Во второй день форума участники отметили праздник перенесения мощей святого благоверного князя Александра Невского. Крестный ход в память о нем прошел в Кемерове. Крестный ход начался с церемонии возложения цветов к Мемориалу Воину-Освободителю на Притомском проспекте и завершился в храме Казанской иконы Божией Матери на проспекте Комсомольском, где состоялся молебен. В шествии приняли участие прихожане кемеровских храмов, воспитанники спортивных школ и патриотических клубов — в общей сложности около 2000 человек.

Крестный ход памяти Александра Невского в Кемерове становится традиционным. Первое такое шествие, инициативу о проведении которого поддержал тогдашний глава региона Сергей Цивилев, состоялось в прошлом году. Кстати, Крестный ход памяти Александра Невского уже давно проводится в Санкт-Петербурге. И Кемерово перенял добрую традицию Северной столицы нашей страны.

Крестный ход






Союз журналистов России

При поддержке Фонда президентских грантов

ДИПЛОМ

НАГРАЖДАЕТСЯ

ЖУРНАЛ «КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ»,
город Кемерово, Кемеровская область-Кузбасс, выпускающий редактор Толковцев Дмитрий Владимирович, дизайнер Сыраев Дмитрий Геннадьевич

ДИПЛОМАНТ
профессионального творческого конкурса XXVIII Форума современной журналистики «ВСЯ РОССИЯ — 2024»

3 место в номинации
«ЛУЧШИЙ ДИЗАЙН»

Председатель Союза журналистов России — Владимир Соловьёв



Текст: **подготовил Владимир Дмитриев (использована информация с сайта Союза журналистов России)**
Фото: **сайт Союза журналистов России**

«ВСЯ РОССИЯ» ВРЕМЯ УСПЕХОВ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ «КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ» ВОШЕЛ В ЧИСЛО ПОБЕДИТЕЛЕЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТВОРЧЕСКОГО КОНКУРСА XXVIII ФОРУМА СОВРЕМЕННОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ «ВСЯ РОССИЯ — 2024», КОТОРЫЙ СОСТОЯЛСЯ В СОЧИ С 17 ПО 21 СЕНТЯБРЯ. НАШЕ ИЗДАНИЕ СТАЛО ДИПЛОМАНТОМ ПРЕСТИЖНОГО КОНКУРСА, ЗАВОЕВАВ 3 МЕСТО В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЙ ДИЗАЙН»!

В этом году крупнейший отраслевой Форум, который проводится Союзом журналистов России при поддержке Фонда президентских грантов, объединил около тысячи журналистов, экспертов и руководителей ведущих средств массовой информации из всех субъектов Российской Федерации. Также в его работе приняли участие представители зарубежной прессы из Беларуси, Казахстана, Китая, Индии, Сербии, Черногории, Италии, Турции, Абхазии.

Торжественное открытие Форума современной журналистики «Вся Россия — 2024» состоялось в Зимнем театре Сочи.

Председатель Союза журналистов России Владимир Соловьев зачитал приветствие Президента России Владимира Путина гостям и участникам.

«Приветствую вас на XXVIII Форуме современной журналистики «Вся Россия — 2024». Ваши традиционные сочинские встречи неизменно отличаются насыщенной повесткой, солидным представительством центральных и региональных СМИ, интернет-медиа. Особо отмечу многообразие обсуждаемых тем, открытую полемику и широкую палитру мнений — как по актуальным отраслевым проблемам, так и по вопросам, находящимся на острие общественного внимания. И конечно, Форум предоставляет хорошие возможности для творческого роста молодежи — в ходе мастер-классов, круглых столов и встреч с мэтрами журналистики, экспертами,



Сергей Бусыгин, директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», депутат Парламента Кузбасса:

— Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса является учредителем и издателем регионального специализированного журнала «Кузбасс спортивный». Нередко мой рабочий день начинается именно с общения с сотрудниками редакции, обмена мнениями с журналистами по различным актуальным вопросам и событиям нашей жизни. Вместе мы обговариваем главные темы предстоящего номера, выбираем героев публикаций, придумываем новые рубрики. Естественно, особое внимание уделяется обложке журнала, с которой, собственно, начинается номер и которая должна не только передавать хорошее настроение и красоту выбранной темы, но и быть информативной, лаконичной, привлекать внимание. Порой число вариантов обложки может быть больше десятка, из них выбирается тот, который задает, с нашей точки зрения, настроение всего номера — самый сильный, самый привлекательный, самый знаковый. Безусловно, ни один номер не создается без непосредственного участия руководителя сферы физической культуры и спорта Кузбасса, который по традиции является главным редактором журнала. Как итог такой слаженной работы совместно с коллективом редакции — рождение нового номера журнала, на страницах которого каждый, кто интересуется спортивной тематикой, уверен, найдет для себя материалы по душе. Считаю, что признание журнала «Кузбасс спортивный» в числе победителей в номинации «Лучший дизайн» профессионального творческого конкурса Форума современной журналистики «Вся Россия» — это награда и высокая оценка всем причастным к подготовке нашего издания.



Председатель Союза журналистов России Владимир Соловьев вручает награду выпускающему редактору журнала «Кузбасс спортивный» Дмитрию Толковцеву. Справа – секретарь Союза журналистов России Владимир Касютин

К УЧАСТИЮ ВО ВСЕХ НОМИНАЦИЯХ БЫЛО ДОПУЩЕНО 709 ЗАЯВОК

главами крупнейших средств массовой информации. Такое тесное и обстоятельное общение, без сомнения, служит консолидации отечественных СМИ вокруг больших, значимых целей, способствует плодотворному обмену профессиональным опытом. Уверен, что Форум пройдет на достойном организационном, творческом уровне, даст старт перспективным, востребованным временем проектам. Желаю вам успешной работы и всего наилучшего», — говорилось в приветственном адресе главы государства.

Как и всегда, программа Форума была очень насыщенной и интересной. За пять дней в его рамках прошли в общей сложности около 80 различных мероприятий: мастер-классов, презентаций, «круглых столов», дискуссий, выставок. На площадках выступили 60 спикеров: политиков, общественных деятелей, представителей ведущих медиа. Среди них — сенатор Российской Федерации, председатель комиссии Совета Федерации по информационной политике и взаимодействию со средствами массовой информации Алексей Пушков, председатель комитета Госдумы РФ по информационной политике, информационным технологиям и связи Александр Хинштейн, писатель Юрий Поляков, которого многие считают классиком нашей современной литературы, и другие. Но самое главное — это, безусловно, дружеское общение между собой представителей различных СМИ, съехавшихся в гостеприимный Сочи со всей России.

По доброй традиции в последний день Форума были объявлены имена победителей и дипломантов профессионального творческого конкурса, конкурса на лучшее журналистское произведение, за лучшую презентацию и экспозицию на выставочной площадке. Всего к участию во всех номинациях было допущено 709 заявок!

Решением жюри, региональный специализированный журнал «Кузбасс спортивный» занял 3-е место в номинации «Лучший дизайн» профессионального творческого конкурса Форума. Всего за победу в этой номинации боролись более 100 претендентов!

Диплом и статуэтку победителя выпускающему редактору журнала «Кузбасс спортивный» Дмитрию Толковцеву под громкие аплодисменты коллег торжественно вручил председатель Союза журналистов России Владимир Соловьев.

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **музей физической культуры и спорта Кузбасса; из архива КС**

ДЕНЬ В ИСТОРИИ СПОРТА

СЕНТЯБРЬ — ОКТЯБРЬ



1 СЕНТЯБРЯ

80 лет назад, 1 сентября 1944 года, родился известный футболист Владимир Раздаев.

Воспитанник анжеро-судженского футбола, он получил предложение еще в кемеровский «Химик» как яркий молодой футболист и быстро прошел путь от молодого дебютанта до капитана команды, бомбардира и члена сборной РСФСР. Да и его младший брат Виталий Раздаев оказался в будущем футбольном «Кузбассе» по прямой рекомендации Владимира. Поэтому если составлять золотую книгу персоналий кузбасского футбола, то, очевидно, у старшего Раздаева места там должно быть не меньше, чем у младшего. Завершив футбольную карьеру, Владимир Александрович, наработавший большой шахтерский стаж, не оставил футбол насовсем. Он стал одним из лучших футбольных арбитров в истории Кузбасса, судьей всесоюзной категории, обслуживал матчи высшей лиги. Долго возглавлял областную федерацию футбола. Да и сейчас нельзя сказать, что он в стороне от футбола.

Здоровья вам и удач, уважаемый Владимир Александрович!



Владимир Раздаев один из сезонов (1968 год) провел в высшей лиге чемпионата СССР, играя за ворошиловградскую «Зарю»



Валерий Забелов и его воспитанники на тренировке

5 СЕНТЯБРЯ

45 лет назад, 5 сентября 1979 года, состоялся первый матч новокузнецкого СМИ (регби) в классе «А».

Колоссальный путь прошли новокузнецкие регбисты. За 11 лет до переходного турнира за право играть в классе «А» (высшей лиге) мальчишки из Новокузнецка выиграли детские всесоюзные соревнования «Золотой овал». За год и за два до турнира уже команда СМИ (Сибирский металлургический институт — ныне СибГИУ) становилась чемпионкой России среди юношей. И вот пришла пора воспитанникам тренера Валерия Станиславовича Забелова выходить на новый уровень. В Куйбышеве (ныне — Самаре) собрались восемь команд. Чуда не случилось: выиграть у всех не удалось. Зато получилось стать четвертыми и получить место в элите советского и российского регби, где «Металлург» пребывает до сих пор.



На счету Виктора Солодова множество рекордов



16 СЕНТЯБРЯ

40 лет назад, 16 сентября 1984 года, на турнире по тяжелой атлетике «Дружба — Черно море» в городе Варна (Болгария) Виктор Солодов из Мысков стал победителем в весовой категории до 90 кг.

Олимпиаду в Лос-Анджелесе (США) Советский Союз бойкотировал, лишив многих наших выдающих спортсменов шанса стать олимпийскими чемпионами. Среди них был и кузбасский тяжелоатлет. Чтобы показать, что советский спорт и спорт стран соцлагеря — это серьезная сила и Олимпиада без них — детская возня, были организованы международные соревнования серии «Дружба» по разным видам спорта. И это во многом удалось. Виктор Солодов в Варне поднял в сумме двоеборья 422,5 кг. Это на 30 (!) килограмм больше, чем у олимпийского чемпиона Лос-Анджелеса-84 румына Николае Влада.

21 СЕНТЯБРЯ

75 лет назад, 21 сентября 1949 года, в городе Сталинске (ныне — Новокузнецк) открылся первый плавательный бассейн в Кузбассе.

Речь идет именно о первом открытом плавательном бассейне. Раньше почему-то до такого сооружения руки у кузбассовцев не доходили. Первый же крытый в Кузбассе был сдан в эксплуатацию много позже, в 1958 году, в Прокопьевске в качестве части первого в области Дворца физкультуры.

Найти фото того открытого бассейна в Новокузнецке не удалось, вероятно, он был похожим, только поменьше



Тяжелый поединок с корейцем Ли Кван Сиком (справа)

1 ОКТЯБРЯ

35 лет назад, 1 октября 1989 года, на чемпионате мира по боксу в Москве таштагольский боксер Юрий Арбачаков стал чемпионом мира по боксу среди любителей в весовой категории до 51 кг.

Сначала будущая звезда российского бокса ввиду явного преимущества одолел венгра Яноша Варади. Затем победил мексиканца Мигеля Гонсалеса. В полуфинале же пришлось изрядно помучиться с северокорейцем Ли Кван Сиком. Многие специалисты предрекали, что этот поединок станет досрочным финалом. Они не ошиблись в том, что действующему чемпиону Европы из Кузбасса придется нелегко. Почти весь бой Юрий отыгрывался и лишь перед последним гонгом превзошел соперника. А вот с досрочным финалом пророки от бокса ошиблись. Кубинец Педро Рейес оказался не хуже корейца Ли. Арбачаков победил с преимуществом всего в один удар, внеся лепту в неофициальную командную победу сборной СССР над командами ГДР и Кубы.

Алексей Вахонин



Рудольф Плюкфельдер



11 ОКТЯБРЯ
16 ОКТЯБРЯ

60 лет назад, в 1964 году, Алексей Вахонин и Рудольф Плюкфельдер стали олимпийскими чемпионами по тяжелой атлетике: первый — 11 октября, другой — 16 октября.

По-своему уникальный случай. Тренер и его воспитанник стали олимпийскими чемпионами на одном турнире.

Алексей Вахонин, выступавший на Олимпиаде в Риме в весовой категории до 56 кг, соперничал за медали с венгерскими и японскими атлетами, но очень быстро выяснилось, что соперник у него только один — венгр Имре Фельди. Борьба с ним шла до самой последней попытки в толчке. Одну из них судьи Вахонину не засчитали. Дескать, не зафиксировал штангу. Тем временем Фельди толкнул снаряд весом 137 кг и попал в объятья венгерской команды. Соотечественники даже собирались бросать его в воздух. Ведь для победы Вахонину необходимо было толкнуть 142,5 кг. Невероятный вес, бьющий все рекорды. Однако кузбассовец вышел на помост и, как утверждает молва, крикнув радостным венграм: «Х… вы знаете шахтеров», не только взметнул 142,5 кг над головой, но и поочередно (это для судей) постоял на одной ноге — левой и правой. Этим поступком тяжелоатлет вошел в историю мирового спорта!

Наставник Алексея Вахонина выиграл золотую медаль не столь драматично, а просто уверенно. Стоит отметить, что эта награда имела для него огромнейшее значение. Во-первых, на предыдущих Олимпийских играх в Токио он получил травму в разминочном зале и отказался выходить на помост, за что получил обвинения в трусости и отсутствии патриотизма, а во-вторых, Рудольфу Владимировичу было уже 36 лет.

Кстати, в Риме праздновал победу и прославленный атлет Виктор Куренцов, начавший заниматься тяжелой атлетикой в Сталинске.

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **Станислав Белоедов**



ХОДИТЕ НА ЗДОРОВЬЕ!

ГИМНАСТИКА, ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ, ХОДЬБА ДОЛЖНЫ ПРОЧНО ВОЙТИ В ПОВСЕДНЕВНЫЙ БЫТ КАЖДОГО, КТО ХОЧЕТ СОХРАНИТЬ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, ЗДОРОВЬЕ, ПОЛНОЦЕННУЮ И РАДОСТНУЮ ЖИЗНЬ.

Об этом говорили древние философы и продолжают утверждать нынешние врачи. В Кузбассе рекомендациям следуют довольно четко и каждый год проводят праздник, посвященный Всероссийскому дню ходьбы.

С 21 сентября по 20 октября 2024 года во всех субъектах Российской Федерации проходит крупнейшее спортивно-массовое мероприятие — Всероссийский день ходьбы.

Он проводится с 2015 года при поддержке Олимпийского комитета России в рамках программы содействия развитию массового спорта «Олимпийская страна».

Центральной площадкой события в нашем регионе в этом году стал прокопьевский стадион «Шахтер».

Приветствие президента Олимпийского комитета России участникам мероприятия зачитал Степан Федоров, президент Олимпийского совета Кузбасса.

Кроме того, с приветственным словом к гостям и участникам обратились: директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», депутат Парламента Кузбасса Сергей Бусыгин, депутат Парламента Кузбасса Довран Аннаев, заместитель главы города Прокопьевска по социальным вопросам Олеся Сергеева, председатель городского Совета народных депутатов Забира Вальшина.

В этом году полюбившуюся уже многим «зарядку с чемпионом» провел мастер спорта международного класса по боевому самбо, чемпион мира Григорий Донцов.

«Последнее время в Кузбассе проводится очень много массовых мероприятий по разным видам спорта, это радует. Очень приятно, что день ходьбы проводится у нас в городе и уже не первый год. В этом году мне выпала возможность поучаствовать в нем и внести свой небольшой вклад в его развитие. Кстати, это был мой первый подобный опыт», — отметил Григорий Донцов.

В празднике приняли участие более 1000 человек. Все участники Всероссийского дня ходьбы получили дипломы Олимпийского комитета России. Победителям и наиболее активным участникам вручили памятные футболки с символикой мероприятия.

«Я впервые участвую в этом мероприятии. Даже не представлял, что обычную ходьбу можно превратить в настоящий праздник спорта. В следующем году обязательно позову сюда друзей», — сказал один из участников Сергей Кузнецов.

Организатором этого спортивного праздника в регионе выступил Олимпийский совет Кемеровской области — Кузбасса при поддержке министерства физической культуры и спорта Кузбасса, ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Прокопьевска.



Илья Середюк поздравляет на торжественном приеме в честь Дня физкультурника представителей династии Брайко, которая стала победителем областного конкурса «Семейная спортивная династия». Август 2024 г.

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **пресс-служба АПК; из личного архива П. Г. Брайко**

292 ГОДА ДИНАСТИИ БРАЙКО

В КУЗБАССЕ В РАМКАХ ГОДА СЕМЬИ, ИНИЦИИРОВАННОГО ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ, ПРОШЕЛ КОНКУРС «СЕМЕЙНАЯ СПОРТИВНАЯ ДИНАСТИЯ». В НЕМ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ 21 СПОРТИВНОЙ СЕМЬИ РЕГИОНА. ПОБЕДИТЕЛЕМ СТАЛА ДИНАСТИЯ БРАЙКО. ОСНОВАТЕЛИ ЭТОЙ ДИНАСТИИ — АНАТОЛИЙ, ПЕТР И ИВАН БРАЙКО, КОТОРЫЕ ВНЕСЛИ ЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ ВКЛАД В РАЗВИТИЕ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ В КУЗБАССЕ.

ПРИВИВКА ОТ ЛЕНИ

Династия Брайко — именитая династия борцов-вольников — хорошо известна в Кузбассе. Многие из этой спортивной семьи работали и работают тренерами, передавая традиции из поколения в поколение. Общий трудовой стаж всех Брайко в спортивной отрасли — 292 года!

Корни семейства Брайко в нынешнем Таштагольском муниципальном районе. На железнодорожной станции Учулен в семье кузнеца высшей квалификации Гаврилы

Почти вся семья Брайко: не хватает только Владимира, служившего в армии





Три богатыря кузбасской борьбы: Иван, Анатолий и Петр Брайко

Акимовича Брайко выросли семеро детей — четыре сына и три дочери. Жизнь была нелегкой, послевоенной.

Дети вместе со взрослыми вели хозяйство, а потому с раннего возраста получили «прививку» от лени и физическую закалку.

Но хватало время и для спортивных забав. Причем настолько, что, например, самый старший — Владимир — набегал и настрелял в юношестве первый разряд по биатлону. Анатолий же увлекся подъемом тяжестей. Даже самодельную штангу из рельса смастерил.

ВОЛЬНАЯ БОРЬБА: ЭТО СУДЬБА

Когда пришло время выбирать профессию, Анатолий рванул на комсомольскую стройку в Междуреченск, который только начал становиться городом. Здесь поступил в местный горно-строительный техникум, но получилось, что поступил не только в него. В этом учебном заведении работала секция классической борьбы, которую вел энтузиаст-шахтер, горный мастер Виктор Молотилов. Он-то и предложил Анатолию попробовать себя на борцовском ковре.

Буквально через месяц после начала занятий Анатолий Брайко занял второе место в чемпионате Кузбасса по классической борьбе. За что получил путевку на первенство Сибири и Дальнего Востока по... вольной.

Там молодой борец ничего не добился, но влюбился в новый для себя вид борьбы. Появилось желание совершенствоваться только в ней. В общежитии он выбил комнату под борцовский зал, постелил ковер, открыл секцию. Тренировался самостоятельно и тренировал других.

Успехи не заставили себя ждать. В 1961 году Анатолий стал чемпионом Кузбасса, а на первенстве Сибири был вторым. В 1962 году к кузбасской золотой медали он прибавил «золото» чемпионата Сибири и Дальнего Востока.

К тому времени он уже был спортивным инструктором Томусинского

Анатолий Брайко (с кубком) — лидер кузбасской борьбы





Андрей Ярцев — самый известный воспитанник Петра Брайко



Все Брайко — Иван, Анатолий, Владимир и Петр

шахтостроительного управления и заочно учился в Омском институте физкультуры.

Когда младшие братья Петр и Иван окончили сельскую семилетку, то тоже перебрались к брату, который укрепил их любовь к спорту и в особенности к вольной борьбе.

НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ

В 1967 году братья перебрались в Кемерово. Анатолию предложили работать со сборной Кузбасса, а Иван и Петр поступили в индустриально-педагогический техникум, получать среднее физкультурное педагогическое образование.

Высшим достижением Брайко-старшего со сборной за 12 лет стал выход кузбасской команды на Спартакиаду народов РСФСР в Ленинграде.

Много было сделано им при работе старшим тренером в ДСО «Труд». Открытием борцовской секции при Кемеровской ГРЭС, например, фактически были заложены основы нынешней ДЮСШ № 4.

Анатолий Гаврилович был инициатором проведения в Кемерове всесоюзного турнира на призы олимпийского чемпиона Александра Иваницкого. Причем турнир был мастерский: призовое место давало право борцам получить звание мастера спорта СССР. Даже простое присутствие на таких соревнованиях давало неоценимый опыт.

В последние годы тренерской карьеры были связаны с ДСО «Динамо».

В 2007 году Анатолий Гаврилович, к сожалению, ушел из жизни...

Дарья Назарова — чемпионка России, призер чемпионата Европы



ОТ «ЗЕНИТА» ДО ПРОМЫШЛЕННОЙ

Петр и Иван со временем тоже пошли по тренерской стезе.

Особенно хорошо это получилось у Петра. Работал в ДСО «Зенит», но затем перешел в более перспективное «Динамо», куда его самого вместе с воспитанниками пригласили, благодаря отличным результатам. Под руководством Петра Брайко выросли первые в Кузбассе призер первенства СССР среди юношей Александр Якушев и чемпион мира среди юниоров Андрей Ярцев. Неудивительно, что Петр Гаврилович 37 лет возглавлял сборную Кузбасса. Среди его непосредственных воспитанников такие яркие борцы, как Константин Мостепан (призер чемпионата России среди юниоров) и Артыш Тамбулак (двукратный призер чемпионатов России), а также многие другие мастера.

Да и сейчас, находясь на пенсии, Петр Гаврилович не сидит без дела. Основал борцовскую школу на родине отца — в Промышленновском районе. По его мнению, ГЦС «Кузбасс» и «Кузбасс-Арена» в Кемерове — это очень замечательно, но и сельские мальчишки и девчонки не должны оставаться без внимания. Надо искать спортивные таланты и среди них.

ЗАСЛУЖЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК

Иван Гаврилович, со временем переехав в Осинники, создал в этом городе сильную команду, которая занимала призовые места в чемпионате Кузбасса. Подготовил несколько мастеров спорта.



Артыш Тамбулак и его тренер в перерыве поединка



Известные люди на «Шахтерской славе» — Анатолий Белоглазов, певец Евгений Кемеровский (Яковлев), Виктор Алексеев, Сергей Белоглазов, Петр Брайко

Недаром говорится, что школа борьбы — это школа жизни. Иван Гаврилович нашел себя в работе в органах МВД. Не прекращая поначалу тренировать, он работал в уголовном розыске, но затем полностью посвятил себя работе в органах внутренних дел. Сегодня Иван Брайко — полковник в отставке, заслуженный работник МВД России, имеет множество государственных наград. Впрочем, и без тренерских не обошлось.

Среди воспитанников Ивана Гавриловича Александр Геннадьевич Шишкин — в недавнем прошлом крупный политик, депутат Госдумы и член Совета Федерации, а ныне крупный бизнесмен. Именно с его помощью в Осинниках появился клуб вольной борьбы с отличным борцовским залом.

ПОКОЛЕНИЕ NEXT

Сейчас настала пора новой волны. Тренерское дело подхватили более молодые представители династии Брайко.

В первую очередь это старший сын Петра Гавриловича Григорий. Живущий ныне в Осинниках, он по праву считается одним из ведущих тренеров России по женской борьбе.

Самые знаменитые его воспитанницы: Ирина Казимирская (Кисель) — призер чемпионатов России, Валерия Чепсаракова — чемпионка Европы, и Наталья Брайко (Лаюшкина) — чемпионка мира и Европы.

В то же время Григорий Петрович вместе с супругой, матерью троих сыновей Наталья живут настоящим. Они являются тренерами молодых кузбасских спортсменок — Анастасии Сидельниковой и Марии Тюмерековой. Анастасия — чемпионка мира среди молодежи и чемпионка России 2024 года, Мария — на всех соревнованиях находится в числе фаворитов и призеров. Не сказали своего последнего слова на ковре Анжелика Федорова и ряд других воспитанниц супругов Брайко.

Но к своему тренерскому успеху Григорий шел не один год. Начинал в Таштаголе. Отнюдь не с девочками, а с мальчиками. Да и когда в его группу стали приходить девчонки, даже и не думал, что это всерьез и надолго. Однако после первого своего тренерского успеха — Евгений Елистратов стал чемпионом области среди юношей — вдохновился и решил уделять больше внимания и девочкам. Даже обратился в таштагольский интернат, где живут и учатся в школе дети из отдаленных шорских поселков. Набрал там группу девочек. Среди них была Валерия Чепсаракова, а одной из первых пришедших на занятия самостоятельно оказалась будущая мастер спорта международного класса Ирина Казимирская (Кисель).

Когда в Осинниках при активном участии его дяди Ивана Григорьевича Брайко и Александра Геннадьевича Шишкина появился борцовский клуб с отличными условиями, Григория пригласили туда вместе со своими воспитанницами. С тех пор Осинники считаются центром женской борьбы в Кузбассе.

Пошел по тренерской стезе и младший сын Петра Гавриловича Брайко Роман. Он активно помогает отцу в Промышленной.

Похоже, что и Григорий, и Роман не последние борцы и тренеры в дружной спортивной династии Брайко. Старший сын Григория тоже увлекается борьбой.

Словом, жизнь и борьба продолжаются.



Храня и передавая традиции



Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **из личного архива Александра Бусыгина**

Рецепт счастья от Александра Бусыгина

50-ЛЕТНИЙ ЮБИЛЕЙ ОТМЕТИЛ ДИРЕКТОР СШОР КУЗБАССА БОЕВЫХ ИСКУССТВ, ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ФЕДЕРАЦИИ МУАЙТАЙ КУЗБАССА, ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, МАСТЕР СПОРТА РОССИИ ПО БОКСУ, КИКБОКСИНГУ И РУКОПАШНОМУ БОЮ АЛЕКСАНДР БУСЫГИН.

НАЧАЛО

...19 сентября 1974 года в городе Топки в семье железнодорожников Юрия и Раисы Бусыгиных родился мальчик. Назвали его Александром, он стал вторым ребенком в семье, старшему сыну Сергею на тот момент было 7 лет. Старший брат выбрал имя новорожденному. В тот момент он был увлечен книгой об Александре Невском и, находясь под впечатлением от этого произведения, предложил, чтобы брат носил такое имя. Интересно, что 12 сентября отмечается День памяти святого князя Александра Невского. Тогда брат об этом, естественно, не знал, и поэтому такое совпадение дорого стоит.

Маленький Саша не ходил в садик. Пока родители были на работе, ребенком занимались дед Василий Михайлович и бабушка Мария Пантелеевна. Дедушка работал школьным учителем и поэтому знал, как правильно воспитывать детей.

Большую роль в становлении Александра сыграл и старший брат Сергей. Он увлекался спортом, историей, былинами о русских богатырях, подвигами великих полководцев, военным делом и, конечно, старался все это привить младшему брату. Как-то отец, который сам занимался боксом в студенческие годы, принес домой боксерские перчатки, и братья пытались в меру своих способностей боксировать.

Когда Саше было семь лет, семья Бусыгиных переехала в Кемерово, так как отцу поступило новое назначение. В Кемерове Саша пошел в первый класс. В школе он был

Школьник Александр Бусыгин с родителями



хорошистом и отличался примерным поведением. Но в период конца 80-х годов детская преступность набирала обороты, поэтому Александру нередко приходилось защищать себя с помощью кулаков.

— Сейчас многие видели нашумевший сериал «Слово пацана», — говорит Александр Бусыгин. — У нас в школе все это тоже было, не настолько, как фильме, но хватало. Может быть, поэтому я и решил заняться единоборствами...

Как раз в это время в секцию борьбы набирал ребят известный кузбасский тренер Петр Брайко, сюда и пришел Александр. Позже он занялся еще и легкой атлетикой. Интерес к состязаниям на беговой дорожке уже прививал отец Юрий Николаевич, многократный победитель районных соревнований по бегу на 1500 м. Но, как это часто бывает, первое увлечение спортом остается мимолетным.

БОКС КАК СУДЬБА

Все изменилось с приходом брата Сергея Бусыгина из армии. Вместе братья начали заниматься популярным в то время бодибилдингом, или, как его называли в СССР, атлетической гимнастикой.

— Тогда была мода на бодибилдинг, все смотрели фильмы с Арнольдом Шварценеггером, пацанам хотелось подкачаться. Я хорошо прибавлял в силе, но никак не мог набрать массу в силу своей конституции. Один парень из качалки ходил в секцию бокса, он и посоветовал прийти на бокс, — вспоминает Александр Юрьевич.



Александр Бусыгин (слева) — победитель Спартакиады народов Сибири по боксу

Правда, изначально Александр Бусыгин пришел в секцию кикбоксинга к тренеру Наилю Гарееву в СК «Динамо». В то время у молодежи были новые кумиры: Жан-Клод Ван Дамм, Дольф Лунгрен. Со временем тренер переехал в другой зал, и «динамовский» кикбоксинг начал постепенно затухать. В этот момент Александра к себе пригласил тренер по боксу Константин Дубовцев. Бусыгин уже был студентом первого курса политехнического института по специальности инженер-электрик.

Уже через пару месяцев занятий чистым боксом Александр выступил на турнире в городе Кемерово.

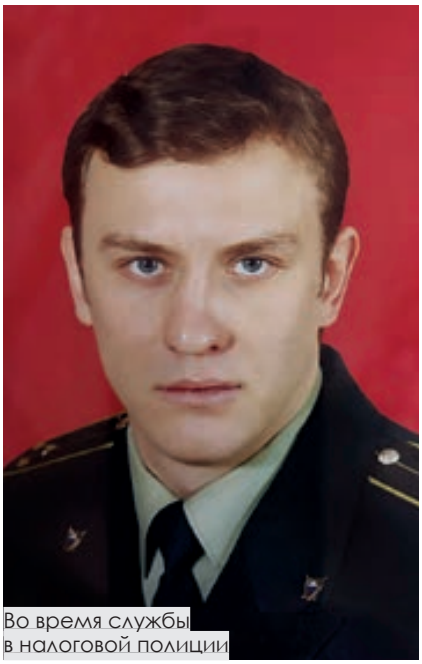

На занятиях боксом и кикбоксингом в кемеровском зале «Динамо»

В первом же бою проверку на прочность ему провел крепкий перворазрядник из Киселевска, который приехал на турнир выполнять норматив КМС.

— Это был мой первый поединок, эмоционально я очень сильно горел, — вспоминает Александр Юрьевич. — Но сумел дать бой.

С тренером Константином Дубовцевым и другом юности Александром Шарыповым





Во время службы в налоговой полиции



В поединке против Насыра Меджидова

Думаю, во многом благодаря тому, что у меня была хорошая база физической подготовки, заложенная занятиям борьбой, легкой атлетикой и атлетизмом, в общем, из-за гигантского желания и отличной физподготовки я его победил в третьем раунде ввиду явного преимущества. А на второй бой я выходил на мастера спорта, но Константин Федорович меня поберег и снял с этого боя, сказал, что рано мне еще. И вот через несколько месяцев я поехал выполнять мастера спорта в Красноярск. Это, конечно, закончилось для меня предсказуемо в первом раунде (смеется). Я понял, что такое проигрывать...



Факелоносец эстафеты олимпийского огня

Александр Бусыгин все-таки станет мастером спорта, причем в рекордные сроки, уже через год занятий на том же Всероссийском турнире в Красноярске. Причем он не провел и десяти поединков для достижения этой цели.

— Тяжелый бой в финале был! Именно тогда соперник мне нос сломал. Дали мне приз — фотоаппарат «Полароид», вся коробка в крови. Эту коробку я сохранил, она так и хранится испачканная, — говорит Александр Бусыгин. Потом были победы и подтверждение звания мастера спорта на Всероссийских турнирах в Новосибирске, Кемерове, Красноярске, Абакане.

Еще во времена студенчества известный кузбасский тренер Владимир Курегешев приглашает Александра попробовать свои силы в профессиональных боях по тайскому боксу и кикбоксингу. Здесь он впервые начинает выступать в смежных видах спорта.

После окончания института Александра Бусыгина пригласили в только формируемый отдел налоговой полиции — отдел физической защиты, своего рода силовое спецподразделение. Во время службы Александр получил второе высшее образование — экономическое, что позволило ему перейти в оперативную службу и уже самому выявлять налоговые преступления. Преимущество службы в налоговой полиции было в том, что здесь Александр мог совмещать занятия боевыми искусствами с работой, ведь спортивные амбиции оставались, хотелось добиться больших высот.

Так он стал победителем открытого чемпионата МВД России по кикбоксингу, одержал верх на чемпионате Федеральной службы налоговой полиции РФ по рукопашному бою и выполнил нормативы мастера спорта по этим видам.

НА РИНГАХ ЯПОНИИ

А в 1999 году Александр Бусыгин получает приглашение отправиться в Японию. На тот момент кузбасский боксер Юрий Арбачаков уже проложил дорогу в Страну восходящего солнца. В Японии он стал звездой мирового уровня, а его тренер Владимир Курегешев имел возможность устроить кузбасских бойцов в японские промоушены.

В то время Япония была мировым лидером по развитию единоборств. Именно здесь появились знаменитые «Прайд» и «К1». Братья Емельяненко, Питер Артс, Алистар Оверим, Эрнесто Хуст, Вандерлей



С коллективом СШОР Кузбасса боевых искусств

Силва, Мирко Крокоп и другие звезды рукопашного боя, борьбы, каратэ и кикбоксинга сделали себе имя на японских рингах.

Здесь Александру Бусыгину предстояло драться по новым для себя правилам: смесь кикбосинга, муайтай и борьбы. В этом варианте смешанного единоборства SWA он стал вице-чемпионом, проведя 8 поединков, в 6 победив, и лишь в одном потерпел поражение. Среди побежденных им — Насыр Меджидов, чемпион мира и Европы из России по тайскому боксу. Еще один бой против Виталия Ахраменко из Белоруссии, тоже чемпиона мира по тайскому боксу, завершил вничью.

Еще одним достижением можно назвать то, что в Японии Александр подружился с другими знаменитыми кузбасскими спортсменами — Виталием Ильиным и Григорием Дроздом. Общими усилиями они решили создать Федерацию тайского бокса Кузбасса. Эту федерацию возглавит Сергей Бусыгин, и через некоторое время она станет одной из ведущих федераций России.

«СПОРТ — ЭТО МОЯ ЖИЗНЬ!»

В 2004 Александра Бусыгина пригласили на работу в департамент молодежной политики и спорта Кузбасса. Здесь он проявил себя как ответственный, грамотный специалист. Уже в скором времени ему предложили возглавить областную СШОР по боксу. Сразу же после назначения по инициативе Александра была организована Федерация бокса Кузбасса, где он стал исполнительным директором. Под его руководством этот вид спорта добился серьезных достижений: кузбасские боксеры регулярно побеждали на всероссийском и международном уровне, открывались новые залы, проводились престижные турниры, в том числе и международного уровня, как по олимпийскому, так и по профессиональному боксу. А с 2017 года Александр Бусыгин возглавляет СШОР Кузбасса боевых искусств. В новой должности он по-прежнему делает максимум для развития единоборств, но теперь ответственность еще возросла, так как приходится отвечать уже за множество видов спорта.

— Мне нравится заниматься развитием спорта. Много лет я боксу посвятил, а сейчас мы занимаемся 11 видами единоборств. Спорт — это моя жизнь! Мне интересно в этой сфере. Я хожу на работу с удовольствием, я бы всем пожелал такого! — говорит Александр Юрьевич.

Он действительно живет спортом. Как и ранее, когда он мечтал стать мастером спорта, сегодня Александр Бусыгин стремится к новым высотам. Одними из таких стали чемпионат мира по тайскому боксу 2012 года и Всемирные игры боевых искусств в 2013 году, которые состоялись в Санкт-Петербурге. Бусыгин входил в дирекцию этих масштабных событий и сделал все, чтобы они прошли на высшем уровне.

«БОГ МИЛОСЕРДЕН»

Отдельное место в жизни Александра Бусыгина занимает религия. Именно в связи с тяжелой психологической соревновательной нагрузкой он нашел всеобъемлющую поддержку в Боге.

— Наша задача и счастье — найти единение с Богом! — убежден Александр Бусыгин. — Он милосерден, он всегда дает нам шанс. Мы ошибаемся — он снова дает шанс, что мы все-таки найдем правильный путь. Поэтому у каждого из нас есть шанс на спасение, потому что Бог любит нас как своих детей!..

Александр Юрьевич — воцерковленный человек. Он старается жить по заветам Божьим и регулярно посещает храм. Эти же ценности разделяют его жена и дети, поэтому Александр Бусыгин может назвать себя счастливым человеком. Важным своим достижением он считает открытие в кемеровском Центре спортивной подготовки молебной комнаты имени святого Силуана Афонского.

— Для себя я открыл рецепт счастья, — говорит юбиляр. — Любовь — это есть счастье! Люби Бога, люби свою семью, друзей, работу. А любовь — это не слова, а дела. Поэтому, отдавая, получишь гораздо больше! И тогда будет любовь и будет счастье!



Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **Андрей Вашуров**

СПОРТ НАЧИНАЕТСЯ С ГТО!

РЕГИОНАЛЬНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ ФОРУМ-ФЕСТИВАЛЬ С ТАКИМ НАЗВАНИЕМ ВПЕРВЫЕ СОСТОЯЛСЯ В КУЗБАССЕ. УЧАСТНИКИ ИЗ РАЗНЫХ УГОЛКОВ НАШЕЙ ОБЛАСТИ СОБРАЛИСЬ В КЕМЕРОВЕ 18 СЕНТЯБРЯ, ЧТОБЫ ПРОВЕСТИ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И УМА.

Форум-фестиваль состоялся в рамках Года семьи в России. Поэтому его участниками стали семьи со всего Кузбасса с детьми от трех до девяти лет.

Праздник спорта и здоровья, где собралось более 400 любителей активного и здорового образа жизни разных возрастов, прошел в теннисном центре «Кузбасс». В торжественной церемонии открытия и работе площадок форума-фестиваля приняли участие заместитель министра физической культуры и спорта Кузбасса Вадим Ратушный, директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» (это учреждение — региональный оператор комплекса ВФСК ГТО), депутат Парламента Кузбасса Сергей Бусыгин, а также именитые спортсмены и послы ГТО в Кузбассе: чемпион Олимпийских игр 1988 года по спортивной ходьбе Вячеслав Иваненко, трехкратный участник зимних Олимпиад, саночник Степан Федоров и серебряный призер Олимпиады 2008 года, трехкратный чемпион Европы по тяжелой атлетике Евгений Чигишев.

Форум-фестиваль, призванный познакомить кузбассовцев с различными физическими активностями и помочь подготовиться к успешному выполнению нормативов комплекса ГТО, порадовал участников

Почетные гости форума-фестиваля (справа налево): директор ГАУ «ЦСП СКК» Сергей Бусыгин, заместитель министра физической культуры и спорта Кузбасса Вадим Ратушный, послы ГТО в Кузбассе — Евгений Чигишев, Степан Федоров и Вячеслав Иваненко





Знакомство с ГТО самых юных участников фестиваля



Мастер-класс по мауйтай на тематической площадке



В спортивных играх каждая семья становилась дружной командой

разнообразной программой, где каждый нашел для себя что-то интересное.

На тематических площадках были представлены как традиционные для Кузбасса виды спорта, например спортивная гимнастика, муайтай, гиревой спорт и футбол, так и новые для нашего региона, как шорт-трек и керлинг. Степан Федоров и Евгений Чигишев провели увлекательные мастер-классы для всех желающих. На модельной площадке «Малыши Кузбасса шагают в ГТО» ребята узнали об особенностях подготовки и выполнения нормативов физкультурно-спортивного комплекса, участники познакомились с федеральным проектом «Стань чемпионом!». Также была организована инклюзивная локация «Физическая культура для особенных детей» и выставка музея физической культуры и спорта Кузбасса «Шахматное королевство».

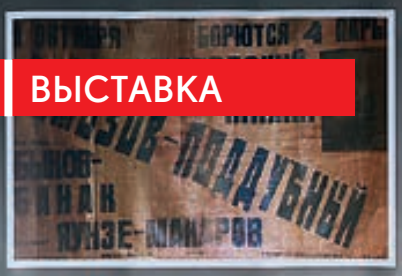
На ура прошли эстафеты и интеллектуально-спортивные задания, где семьи выступали сплоченными командами. Весь день участников фестиваля поддерживали талисманы ГТО: волчонок Макар, лиса Алиса, зайка Лиза, медведь Потап. Каждая семья получила красочный путевой листок, куда вклеивались знаки ГТО, выдаваемые на каждой площадке. Для получения знака достаточно было попробовать себя в том или ином спортивном задании. Организаторы постарались, чтобы ребята смогли через игры познакомиться с ГТО и вместе с родителями присоединились к занятиям спортом.

«Мероприятие красочное, локации разнообразные. Атмосфера дружелюбная, все очень активные, заряженные. Дети везде хотят себя попробовать, причем по несколько раз», — поделилась впечатлениями участница фестиваля из пгт Яшкино Анна Кривоногова.

Для взрослых была подготовлена информационно-просветительская локация «Физическое воспитание в семье», где специалисты проконсультировали родителей в вопросах физического развития детей младшего возраста.

«Форум-фестиваль получился очень интересным и насыщенным, родители и дети довольны. Планируем в дальнейшем развивать и продвигать этот формат, когда дети вместе с родителями учатся физической культуре и готовят себя к спортивным достижениям», — отметила организатор фестиваля, заместитель директора ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» Лариса Крайняя.

Форум-фестиваль был приурочен к знаменательной дате — 10-летию возрождения комплекса «Готов к труду и обороне» в нашей стране. За это время сотни тысяч кузбассовцев приобщились к движению ГТО, многие выполнили нормативы на знаки отличия. Нет сомнений, что после подобных ярких мероприятий желающих заняться спортом и попробовать свои силы в ГТО в нашем регионе будет еще больше.













Текст: **Дмитрий Толковцев; Ольга Червева**
Фото: **Станислав Переверзев; из фондов музея физической культуры и спорта Кузбасса**

ИСТОРИЯ В БОРЬБЕ

НАКАНУНЕ ПРОВЕДЕНИЯ XI МЕЖДУНАРОДНОГО ТУРНИРА ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ «ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА» В МУЗЕЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА ОТКРЫЛАСЬ УНИКАЛЬНАЯ ВЫСТАВКА, КОТОРАЯ РАССКАЗЫВАЕТ ОБ ИСТОКАХ ЗАРОЖДЕНИЯ И ИСТОРИИ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ.

ДАЛЕКОЕ-БЛИЗКОЕ

Выставка «История отечественной борьбы», посвященная 70-летию спортивной борьбы в Кузбассе, организована совместно с «Карелин-Фондом» и Ейским историко-краеведческим музеем им. В. В. Самсонова. Часть экспозиции — это фотовыставка Владимира Дубровского «Человек, творящий мир», посвященная величайшему борцу XX века Александру Карелину. В другой части представлены копии редких афиш и фотографий из Ейского музея, посвященные легендарному русскому борцу Ивану Поддубному. Среди них, например, афиша с Большого международного чемпионата французской борьбы 1917 года.

Солидный пласт истории развития спортивной борьбы представлен через экспонаты кузбасских борцов классического и вольного стиля. Среди них, в частности, оригинальные фотографии, наградная атрибутика, уникальные судейские элементы, экипировка спортсмена прошлого века. Все это принадлежало нашим ветеранам-борцам, а ныне бережно хранится в фондах музея физической культуры и спорта Кузбасса либо передано ему на временное хранение.

Среди почетных гостей, принявших участие в открытии выставки, — сенатор Российской Федерации, президент Федерации спортивной борьбы Кемеровской области Александр Брыксин, руководители спортивной отрасли региона, известные борцы, ветераны спорта.

ТОЧКА ОТСЧЕТА

Недавно было установлено, что история вольной борьбы на территории современной Кемеровской

области несколько старше, чем это считалось прежде. Такой вывод был сделан во время изучения архивных документов.

Об этом и других любопытных фактах развития вольной борьбы в Кемеровской области рассказала заведующая музеем физической культуры и спорта Кузбасса Ольга Червева:

— Вообще говоря, история вольной борьбы довольно длительная и интересная. Уже в 1904 году она была включена в программу Олимпийских игр, и с тех пор ни одна Олимпиада не проходила без соревнований по этому виду спорта.

В Советском Союзе соревнования по вольной борьбе проводились с 1945 года. А уже через 7 лет, в 1952 году, на XV Олимпийских играх советские борцы заняли первое командное место по вольной борьбе!

Официальной датой начала развития вольной борьбы в нашем регионе довольно долгое время считался январь 1956 года, когда на областном совещании руководящих физкультурных работников было принято решение, чтобы спортсмены Кузбасса выставили команды на Спартакиаду народов РСФСР не только по обязательным видам спорта, но также по фехтованию, современному пятиборью, вольной борьбе, теннису. Для укрепления этих видов спорта был разработан план мероприятий и соревнований.

Однако совсем недавно во время работы в Государственном архиве Кемеровской области — Кузбасса мне удалось установить, что история вольной борьбы в нашем регионе немного постарше. Но обо всем по порядку.

8 октября 1947 года Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта издал специальный приказ № 1010 «О мерах развития в СССР греко-римской и вольной борьбы». В Кемеровской области документ был адаптирован и принят к исполнению. Однако основным тормозом массового развития спортивной борьбы в Кузбассе и повышения спортивного мастерства борцов было отсутствие методической литературы, учебных пособий и должного количества инструкторов по вольной борьбе.

В 1948 году Всесоюзный комитет по делам физической культуры и спорта официально переименовал вольно-американскую борьбу в просто вольную.



Заслуженная награда. На заднем плане — борец Сергей Каснер, ставший прообразом рабочего в знаменитой скульптуре Веры Мухиной на ВДНХ

В Кузбассе на соревнованиях 1948–1954 годов по вольной борьбе выступали борцы классического стиля.

В 1954 году первый разряд по вольной борьбе получил Николай Кобзев. В этом же году в Сталинской городской спортивной школе было открыто отделение по вольной борьбе.

Как уже упоминалось выше, в 1955 году катализатором для развития вольной борьбы стала Спартакиада народов РСФСР и СССР, так как была добавлена в основной список видов спорта, по которым проводились соревнования.

В городе Сталинске (ныне Новокузнецк) 4 марта 1956 года прошел первый чемпионат Кузбасса по вольной борьбе. Из тех, кто стал чемпионом в своей весовой категории, была составлена сборная команда Кузбасса для участия в первенстве Сибири и Дальнего Востока по классической борьбе. Борцы, занявшие второе и третье места, вошли в сборную области по вольной борьбе.

Чемпионат Кузбасса. 1964 год





Кузбасские борцы. 1955 год

Весной 1956 года в городе Барнауле были проведены межобластные зональные соревнования по классической и вольной борьбе в зачет Спартакиады народов РСФСР. В соревнованиях приняли участие команды Алтайского, Красноярского краев, Кемеровской, Омской, Новосибирской, Томской и Тюменской областей, городов Новосибирска, Омска и Красноярска.

Соревнования по вольной борьбе прошли при явном превосходстве спортсменов Кузбасса. В шести из восьми весовых категорий чемпионами Сибири и Дальнего Востока стали Н. Бочков, Е. Лысов, С. Губин, А. Порывкин, С. Сердцев, С. Юдин. Подготовкой сборной команды по вольной борьбе занимались В. Манеев, Д. Посуконько, В. Игнатцев, С. Губин.

Первыми чемпионами в своих весовых категориях стали: кемеровчане А. Губарев, Н. Заика, В. Игнатцев, С. Гайдне, новокузнечане Е. Дроздецкий, С. Губин, Н. Кобзев и представитель Ленинска-Кузнецкого И. Шумихин. Командное первенство выиграли борцы областного центра.

В 1957 году в Кемеровской области в спортивных секциях и группах вольной борьбой занималось уже 107 человек.

НОВЫЙ ИМПУЛЬС

В 1959 году после окончания Ленинградского педагогического института им. А. И. Герцена в Кемерово приехал Владимир Северинов — обладатель первого разряда и чемпион Ленинграда по вольной борьбе, имевший к тому же уже тренерский опыт. С 1960 года на базе Кемеровского горного института он начал тренировать сборную команду города Кемерово по вольной борьбе, а потом — и юношескую сборную Кузбасса.

В середине сентября 1960 года в Новосибирске прошли зональные соревнования Сибири, Урала и Дальнего Востока. Сборная кузбасских борцов из-за слабой технической подготовки заняла лишь седьмое место, так как за нашу сборную выступал второй и третий состав борцов классического стиля.

Медлительный «силовой» стиль классической борьбы, по оценке Владимира Северинова, не подходил для вольной борьбы — она быстрая и темповая, обладающая большим арсеналом приемов, которым наши борцы не обладали. Хотя к тому времени зауральские борцы-вольники уже овладевали работой ног как в партере, так и в стойке. Подножки, зацепы, обвивы — в стойке, ножницы и перевороты с захватом ног — в партере — вот что являлось грозным оружием наших соседей. Тогда как кузбасские борцы «топтались на месте». И Владимир Северинов предложил действенный план по развитию вольной борьбы, в первую очередь обращаясь к руководителям ведущих добровольных спортивных обществ в Кузбассе. Организация юношеских секций должна была обеспечить область борцами вольного стиля.

Словом, вольная борьба в Кузбассе набирала обороты.

В 1961 году в Кемеровской области появился первый мастер спорта СССР по вольной борьбе. Им стал Михаил Чурин, студент Кемеровского горного института (ныне КузГТУ). С тех пор обладателями этого высокого спортивного звания стали свыше трехсот кузбасских борцов-вольников...

Так что приходите на выставку «История отечественной борьбы», которая открылась в музее физической культуры и спорта Кузбасса. Давайте еще раз вместе всмотримся в эти пожелтевшие от времени фотографии, документы, афиши и вспомним застывшие мгновения славной истории спортивной борьбы, которые бережно хранятся в музейных фондах.



№ 5 (84) СЕНТЯБРЬ-ОКТЯБРЬ 2024

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Региональный специализированный журнал

www.sport-kuzbass.ru

12+

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области. Свидетельство ПИ №ТУ 42–00803 от 27 июля 2015 г. Печатается по заказу Министерства физической культуры и спорта Кузбасса.

Учредитель и издатель:
Государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» (сокр. ГАУ «ЦСП СКК»)

Директор:
С. Ю. Бусыгин

Адрес редакции и издателя: 650070, Россия, Кемеровская область — Кузбасс, г. Кемерово, ул. Тухачевского, д. 19, офис 304
тел.: 8 (3842) 31–63–79, 31–80–64
E-mail: kuzbass-sport@yandex.ru

Главный редактор:
С. А. Мяус

Выпускающий редактор:
Дмитрий Толковцев

Литературный редактор:
Ольга Рядинская

Корректор:
Ольга Рядинская

Дизайнер:
Дмитрий Сыраев

Авторы: Станислав Переверзев, Сергей Соседов, Сергей Исмагамбетов, Андрей Вашуров, Вадим Антонов, Ольга Червева, Наталья Артемкина

Фото: Станислав Переверзев, Андрей Вашуров, Игорь Сажнев, Максим Киселев, Савелий Баширов, Алексей Копылов, Василий Япрынцев, Наталья Крафт, пресс-служба Администрации Правительства Кузбасса, пресс-служба Минспорта Кузбасса, из архивов спортивных учреждений и федераций, сети Интернет

Фото обложки: Андрей Вашуров

Адрес типографии: ООО «Сибкарт»

Юридический и фактический адрес: 660037, Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Волгоградская, д. 6 «А»
Тел.: 8 (391) 205-43-44

Заказ № 28653

Сдано в печать: 07.11.2024

Дата выхода в свет: 14.11.2024

Цена журнала: 200 рублей

Подписка: «Почта России» (подписной индекс — ПР995)

Тираж: 800 экз.

Распространение: адресная доставка, по подписке, по договору поставки.
Журнал можно приобрести в редакции.

При перепечатке журналистских материалов прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный» обязательна.
Использование оригинал-макета и элементов дизайна журнала без ведома редакции запрещено.
За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.
Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ СПОРТ, – ОТ БОЛЕЛЬЩИКОВ ДО ЧЕМПИОНОВ!

Откройте для себя журнал «Кузбасс спортивный»!

Журнал «Кузбасс спортивный» отличается от других спортивных проектов, существующих сегодня на региональном медиарынке!



Подписной индекс в каталоге «Почты России» - ПР995

www.sport-kuzbass.ru