РЕГИОНАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ

КУZБАСС СПОРТИВНЫЙ

ИЮЛЬ-АВГУСТ 2024

#ЗАРОССИЮ

ТРИУМФ ПАРАШЮТИСТОВ В ЛАТИНСКОЙ АМЕРИКЕ



НА КРУТЫХ ВИРАЖАХ МОТОКРОССА

СЕМЕЙНЫЕ ДИНАСТИИ В СПОРТЕ

ЗОЛОТОЙ ЗАЧЕТ

ЮНЫЕ КУЗБАССОВЦЫ – ЧЕМПИОНЫ VIII МЕЖДУНАРОДНЫХ ЛЕТНИХ СПОРТИВНЫХ ИГР «ДЕТИ АЗИИ» В ЯКУТСКЕ

12+

#ZaРоссию #ZaНаших #ZaПутина #КуZбассZaРодину





МУЗЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА

Музей физической культуры и спорта Кузбасса

ПРИГЛАШАЕТ НА ВЫСТАВКУ

«ПРИТЯЖЕНИЕ ЛЬДА»

Выставка располагается по адресу:
г. Кемерово, Притомский пр-т, 12
Ледовый дворец «Кузбасс», 2 этаж
тел: 31–91–58, 31–67–99

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

№ 4 (83) ИЮЛЬ-АВГУСТ 2024

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Региональный специализированный журнал

www.sport-kuzbass.ru

12+



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Лето выдалось особенно теплым и насыщенным, со множеством спортивных событий в нашем регионе.

Все мы следили за победами наших спортсменов в составе сборной Сибирского федерального округа на VIII летних Международных спортивных играх «Дети Азии» в Якутске. В копилке наших спортсменов 16 медалей: 4 золотые, 7 серебряных и 5 бронзовых наград.

В августе в Салаире мы отпраздновали День физкультурника. Там же прошел торжественный прием Ильи Владимировича Середюка, где он поздравил всех причастных к физической культуре и спорту с праздником, а также вручил федеральные, ведомственные и региональные награды.

В этом году маршрут легендарного Международного ралли «Шелковый путь» впервые пролегал по территории Кузбасса. В соревнованиях приняли участие 95 экипажей из 13 стран на грузовиках, джипах, багги, квадроциклах и мотоциклах.

В честь главного праздника нашего угольного региона — Дня шахтера — в Кемерове прошел Кубок Кузбасса по хоккею с мячом среди мужских команд Суперлиги. На протяжении трех дней за главный трофей боролись четыре сильнейшие команды страны. По итогам соревнований наши хоккеисты одержали победу.

В Кемерове прошел V мультиформатный фестиваль «НЕБОФЕСТ-2024». В этом году участниками стали 75 тысяч человек. Лучшие спортсмены России и мира продемонстрировали прыжки с парашютом на точность приземления. На фестивале были представлены более тридцати спортивных площадок разной направленности.

В Год семьи, инициированный Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным, мы провели конкурс «Семейная династия в спорте». В нем участвовали представители 21 спортивной династии региона.

В кемеровской «Кузбасс-Арене» прошла встреча первого и пока единственного в мире тройного чемпиона ONE FC в разных весовых категориях Анатолия Малыхина с юными кузбасскими спортсменами, их родителями и тренерами.

Не могу не отметить события всероссийского уровня, которые прошли на территории нашего региона: чемпионат России по парашютному спорту в дисциплине «купольное пилотирование», этап чемпионата России по мотокроссу и другие.

Дорогие читатели! Оставайтесь с нами, чтобы быть в курсе наиболее важных спортивных событий. Желаю Вам крепкого здоровья, удачи и личных достижений!

С уважением,
главный редактор
Сергей Мяус

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 42–00803 от 27 июля 2015 г.
Печатается по заказу Министерства физической культуры и спорта Кузбасса.
Учредитель и издатель:
ГАУ «ЦСП СКК»
Директор:
С. Ю. Бусыгин
Адрес редакции и издателя: 650070,
Россия, Кемеровская область— Кузбасс, г. Кемерово,
ул. Тухачевского, д. 19, офис 304
тел.: 8 (3842) 31–63–79, 31–80–64
E-mail: kuzbass-sport@yandex.ru
Главный редактор:
С. А. Мяус
Выпускающий редактор:
Дмитрий Толковцев
Литературный редактор:
Ольга Рядинская
Корректор:
Ольга Рядинская
Дизайнер:
Дмитрий Сыраев
Авторы: Станислав Переверзев, Дмитрий Толковцев, Сергей Соседов, Сергей Исмагамбетов, Андрей Вашуров, Вадим Антонов, Наталья Альмасова
Фото: Станислав Переверзев, Андрей Вашуров, Игорь Сажнев, Мария Сармаева, Алексей Копылов, Иван Золотарев, Руслан Шакиров, Виктория Дробышевская, Савелий Баширов, Карина Шабанова, пресс-служба Администрации Правительства Кузбасса, пресс-служба Минспорта Кузбасса, из архивов спортивных учреждений и федераций, журнала «Кузбасс спортивный», сети Интернет
Коллаж обложки: Дмитрий Сыраев
Адрес типографии: ООО «Сибкарт»
Юридический и фактический адрес: 660037,
Россия, Красноярский край,
г. Красноярск, ул. Волгоградская, д. 6 «А»
Тел.: 8 (391) 205-43-44
Заказ № 28440
Сдано в печать: 10.09.2024
Дата выхода в свет: 17.09.2024
Стоимость журнала: 200 рублей
Подписка: «Почта России» (подписной индекс — ПР995)
Тираж: 800 экз.
Распространение: адресная доставка, по подписке, по договору поставки.
Журнал можно приобрести в редакции.
При перепечатке журналистских материалов прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный» обязательна.
Использование оригинал-макета и элементов дизайна журнала без ведома редакции запрещено.
За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.
Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.

СОДЕРЖАНИЕ



10 С. «КУЗБАСС» ВЫИГРАЛ ГЛАВНЫЙ ТУРНИР МЕЖСЕЗОНЬЯ
ПРЕДСЕЗОННЫЙ ТУРНИР ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ «КУБОК КУЗБАССА» ЗАВЕРШИЛСЯ ПОБЕДОЙ КЕМЕРОВСКОГО КЛУБА



14 С. «ДЕТИ АЗИИ»: ОДИН КОНТИНЕНТ — ОДНА КОМАНДА
ЮНЫЕ КУЗБАССКИЕ СПОРТСМЕНЫ ЗАВОЕВАЛИ 16 МЕДАЛЕЙ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СТАРТАХ В ЯКУТСКЕ



40 С. ОТ АНДЕГРАУНДА ДО ПРИЗНАНИЯ
ДОСТИЖЕНИЯ И ПЕРСПЕКТИВЫ БРЕЙКИНГА В КУЗБАССЕ: ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА



60 С. РАВНЕНИЕ НА ГТО
В КУЗБАССЕ ПРОДОЛЖАЮТ РАЗВИВАТЬ ФОРМЫ И МЕТОДЫ ПРОДВИЖЕНИЯ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

4 с. Спорт как стиль жизни
6 с. «НЕБОФЕСТ»: рожденный в Кузбассе
20 с. «Шелковый путь»: в Монголию через Кузбасс
22 с. Пятый кряду триумф Купцова и «валидол» от Вагайцева
24 с. Парашютное лето
26 с. Догнать и перегнать на крутых виражах
29 с. Лечащий бессоницу
30 с. Сезон на твердую «четверку»
32 с. Спортивная панорама
34 с. Семейное дело
35 с. Здесь учат чемпионов
36 с. Календарь побед и рекордов
38 с. День в истории спорта
42 с. Йога для себя и не только
44 с. По пути с «плейстиком»
46 с. Одна мечта. Одна Родина. Один путь
48 с. Анастасия Сидельникова: «Хочу продолжать выигрывать во всех турнирах!»
51 с. Футбол — школа жизни
52 с. Степан Федоров: «Завидую современным детям, которые занимаются спортом»
56 с. Человек с сибирским характером
62 с. Еще одна высота
64 с. Борец. Судья. Тренер. Журналист

ТАЛИНКА

ИГОРЬ СЛУЕВ
мастер спорта России международного класса по сноуборду, серебряный призер общего зачета Кубка Мира сезона 2020/21, чемпион России 2021, 2022 годов



Жизнь в каждой капле

Заказ воды:
тел.: (3842) 670-352
8-923-567-0352, (3842) 670-351,
8-923-567-0351

Реклама



Текст и фото: **пресс-служба АПК**

Илья Середюк со спортивной семейной династией Брайко

СПОРТ КАК СТИЛЬ ЖИЗНИ

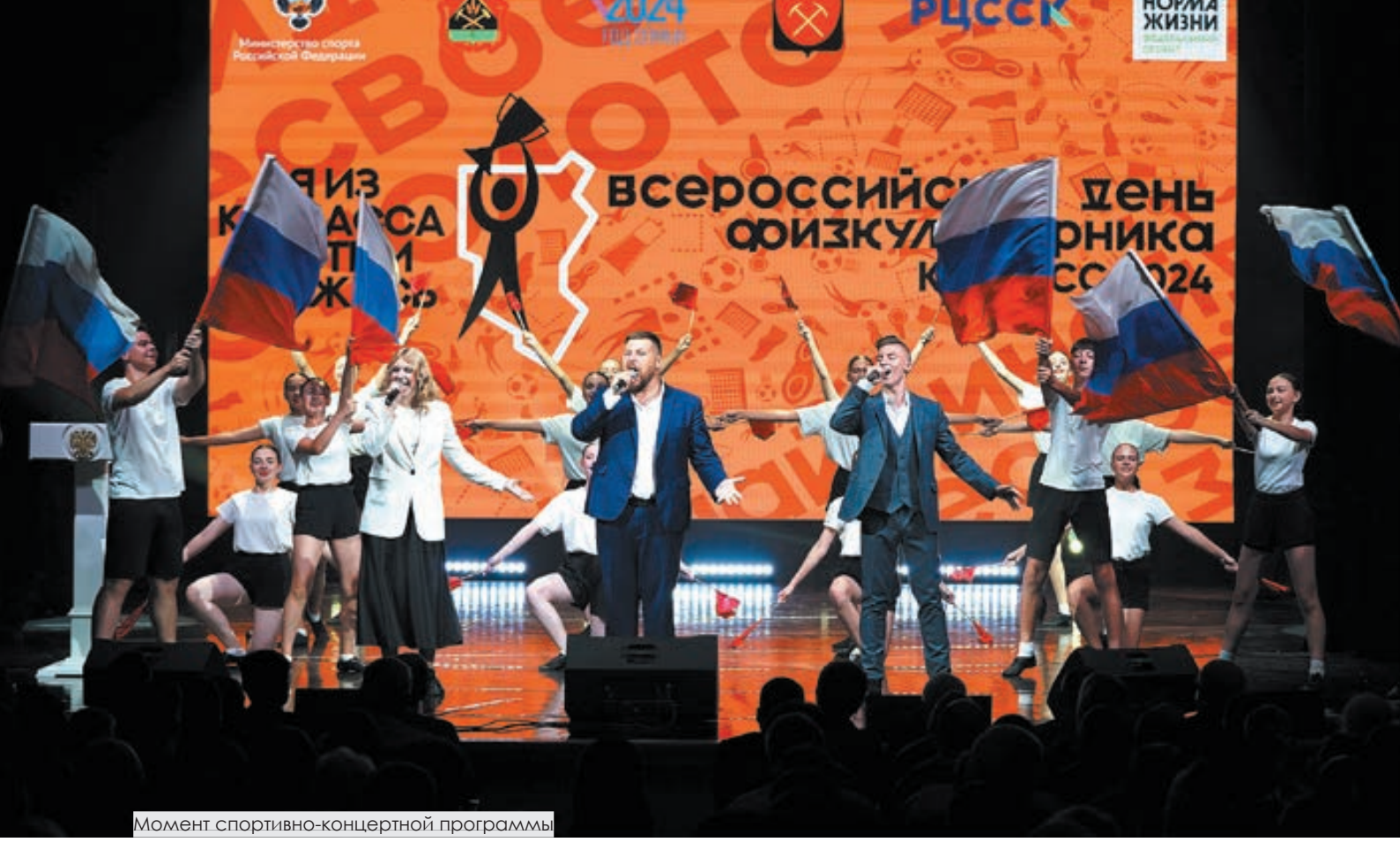
ИЛЬЯ СЕРЕДЮК ПРОВЕЛ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ПРИЕМ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ДНЮ ФИЗКУЛЬТУРНИКА.

Во Дворце культуры города Салаира состоялся торжественный прием в честь Дня физкультурника. На мероприятие были приглашены более 350 специалистов в области физической культуры и спорта из разных уголков Кузбасса — тренеры, спортсмены, руководители и сотрудники спортивных школ и федераций. Илья Середюк поздравил собравшихся с наступающим праздником и вручил федеральные, ведомственные и региональные награды.

«Многие поколения кузбасских спортсменов вписали свои имена в историю спорта. Среди наших земляков — победители и призеры чемпионатов мира, Европы и России. Мы создаем условия, чтобы спорт в нашем регионе был доступным и массовым. За последние шесть лет построено, реконструировано и отремонтировано свыше 600 объектов спорта. В этом году в нашем регионе состоялись международные и всероссийские соревнования. Впервые прошел этап ралли «Шелковый путь». Впереди — мультиспортивный фестиваль «НЕБОФЕСТ». Благодаря вам Кузбасс знают не только как шахтерский край, но и как спортивный регион России. Желаю

Акробатический этюд





Момент спортивно-концертной программы

вам крепкого сибирского здоровья и больших успехов на благо отечественного спорта»,— подчеркнул Илья Середюк.

Указом Президента Российской Федерации почетное звание «Заслуженный работник физической культуры РФ» присвоено тренеру КСШОР № 3 Кемерова Ирине Бирюковой, тренеру СШОР Кузбасса № 2 Светлане Поповой, а также сотрудникам Центра спортивной подготовки сборных команд Кузбасса — заместителю директора Дмитрию Карлину и заведующему спортивным сооружением Александру Родионову.

Нагрудный знак «Отличник физической культуры и спорта» Министерства спорта РФ вручен директору СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова в Кемерове Александру Деревягину, тренеру этой школы Андрею Кислых, а также Виктору Алешину — тренеру спортшколы Ленинска-Кузнецкого.

Медалями «За особый вклад в развитие Кузбасса» II степени награждены заместитель председателя правления Федерации бокса Кузбасса Марк Центер и директор лыжно-спортивного комплекса Ленинска-Кузнецкого Ирина Смирнова, а также начальник отдела спорта Центра спортивной подготовки сборных команд Кузбасса Яков Толстиков.

МНОГИЕ ПОКОЛЕНИЯ КУЗБАССКИХ СПОРТСМЕНОВ ВПИСАЛИ СВОИ ИМЕНА В ИСТОРИЮ

Медалью «За особый вклад в развитие Кузбасса» III степени награжден тренер-преподаватель Кузбасского училища олимпийского резерва Междуреченска Николай Федорченко.

Медалями «Надежда Кузбасса» награждены 26 человек, в том числе ученица школы № 31 города Осинники Вероника Чирцова. Она стала победительницей первенства России по брейк-дансу и заняла третье место на Играх БРИКС.

Медалью «За достойное воспитание детей» удостоены 20 человек. Среди награжденных — учитель физической культуры Усть-Чебулинской школы Владимир Коротеев.

Юбилейной медалью Минспорта России награждены семь человек, еще четыре отмечены медалью Николая Масалова. Семь приглашенных отмечены почетной грамотой и благодарностью Министерства спорта Российской Федерации.

Почетную грамоту и благодарность губернатора Кузбасса получили 194 человека, медали «За веру и добро» — 24 человека, еще 20 отмечены почетным знаком, письмом и грамотой Парламента Кузбасса.

Кроме того, в рамках Года семьи, объявленного Президентом России Владимиром Путиным, на приеме подвели итоги конкурса «Семейная спортивная династия». В нем участвовали представители 21 спортивной семьи региона. Победителем стала династия Брайко. Анатолий, Петр и Иван Брайко — основатели этой династии, они внесли значительный вклад в развитие спортивной борьбы Кузбасса. Общий трудовой стаж этой семьи — 292 года.

Также среди награжденных — семейная династия Рышковых — Бирюковых — Калюжных. Основатели династии — Юлия и Юрий Рышковы. Общий трудовой стаж семьи составляет 319 лет. В 1968 году Юлия Петровна открыла первую в Кузбассе секцию художественной гимнастики в Новокузнецке.

Закончился торжественный прием ярким концертом кузбасских исполнителей.



Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **пресс-служба АПК; Савелий Баширов; Андрей Вашуров**

НЕБОФЕСТ: РОЖДЕННЫЙ В КУЗБАССЕ

18 АВГУСТА В ОБЛАСТНОМ ЦЕНТРЕ В ПЯТЫЙ РАЗ ПРОШЕЛ МУЛЬТИФОРМАТНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «НЕБОФЕСТ». НА АЭРОДРОМЕ «КЕМЕРОВО-СЕВЕРНЫЙ» СОБРАЛОСЬ РЕКОРДНОЕ КОЛИЧЕСТВО ГОСТЕЙ — ПОЛЮБОВАТЬСЯ ПРЫЖКАМИ ПАРАШЮТИСТОВ, ПОСЛУШАТЬ ЖИВУЮ МУЗЫКУ И ЗАРЯДИТЬСЯ ХОРОШИМ НАСТРОЕНИЕМ ПРИШЛО ОКОЛО 75 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК.

ПЕРВЫЙ ЮБИЛЕЙ

Фестиваль «НЕБОФЕСТ» для нашего региона — событие особое. За свою историю он прошел уже в трех городах: Калининграде, Красноярске и Кемерове. Но рожден «НЕБОФЕСТ» был именно в столице Кузбасса.

Фестиваль состоялся в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» нацпроекта «Демография», инициированного Президентом России Владимиром Путиным, при поддержке Министерства спорта РФ, Правительства Кузбасса, администрации города Кемерово, Федерации парашютного спорта России. Гостей юбилейного «НЕБОФЕСТА» на аэродроме «Кемерово-Северный» поприветствовал Илья Середюк.

«Кузбасс задает высокую планку по многим направлениям, для нас очень важен событийный туризм. Жителям уже полюбились «ПРОГЕШ», «Динотерра», «НЕБОФЕСТ». Мы проводим этот фестиваль в пятый раз, сейчас им заинтересовались на Дальнем Востоке. С каждым годом на «НЕБОФЕСТ» приезжает все больше любителей парашютного спорта, в прошлом году было около 50 тысяч гостей, в этом — 75 тысяч, — отметил глава региона. — Важно, что фестиваль объединяет и другие виды спорта, сюда приходят семьями, для людей всех возрастов подготовлены интересные локации. Обязательно продолжим традицию его ежегодного проведения».

«НЕБОФЕСТ» называется мультиформатным фестивалем неспроста. Для гостей, как обычно, были представлены развлечения на любой вкус. В творческой зоне арт-квартала на мастер-классах посетители могли изготовить воздушных змеев и сложить из бумаги необычные самолетики, расписать пряники, футболки и украшения, научиться играть на барабанах и других музыкальных инструментах.



Илья Середюк поздравляет сборную Кузбасса с победой на Кубке губернатора по точности приземления



Площадка гиревого спорта пользовалась большим успехом у гостей фестиваля

Для юных кемеровчан и гостей города поставили надувные батуты и горки, карусель и детский тир. В «Образовательном кластере» мастерили деревянные модели самолетов, играли в кузбасский твистер и учились управлять квадрокоптером.

СПОРТА МНОГО НЕ БЫВАЕТ

Основная концепция фестиваля — спорт во всем его разнообразии. В отдельной зоне разместились локации более 35 региональных спортивных федераций, организаций и школ. «НЕБОФЕСТ» объединил разные виды спорта на одной площадке: футбол, баскетбол, хоккей с мячом, ушу, самбо, воздушную гимнастику, гиревой спорт, го, танцевальный спорт, джампинг-фитнес, керлинг, настольный теннис, прыжки на батуте, бокс, ММА и многие другие. Например, не было отбоя от желающих попробовать себя в стрельбе из лука.

«У нас представлены все виды луков: традиционный, классический спортивный или олимпийский и блочный. Новичкам лучше всего подойдет традиционный лук, более легкий в плане освоения. У человека есть инстинкт охотника, особенно у мужчин. Когда посетитель подходит и у него, как правило, в первый раз не получается, появляется азарт. Он пробует еще и еще, чтобы попасть в яблочко. Мы не первый год здесь выставляем локацию. В прошлом году в наш клуб тренироваться пришло около 10 человек, сказали, что как раз после «НЕБОФЕСТА», — рассказал Роман Бойко, руководитель Федерации стрельбы из лука Кузбасса.

В этом году на фестивале появились новые спортивные локации. Так, на «НЕБОФЕСТЕ» впервые была представлена площадка для армрестлинга. Причем посетители могли не просто попробовать свои силы в борьбе на руках, а поучаствовать в настоящем турнире с призами для победителей.

На «НЕБОФЕСТЕ» с парашютом мог прыгнуть каждый желающий





Прыжки с инструктором — добрая традиция фестиваля

«На «НЕБОФЕСТЕ» мы проводим «Король стола» — соревнования для всех желающих в новом для нас формате. Обычно у нас турниры проходят по олимпийской системе с встречами до двух побед, а здесь будет круговая система. Также у нас состоялась открытая тренировка, где квалифицированные тренеры показывали, как правильно бороться на руках и не получить при этом травму, — пояснил Александр Гутарев, вице-президент Федерации армрестлинга Кемеровской области. — Интерес к армрестлингу проявляет как мужская, так женская часть населения. Доступнее, чем наш вид спорта, сложно что-то придумать. Как иногда говорят, это борьба, не снимая смокинга. По сути, нужен только стол или какая-то другая ровная площадка».



Приземление прошло успешно!

Точность приземления — одна из самых сложных и зрелищных дисциплин парашютного спорта



На малой сцене прошла питч-сессия, в рамках которой легендарный комментатор Виктор Гусев и министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус обсудили массовые спортивные мероприятия в регионе, популяризацию спорта среди жителей Кузбасса, а также ответили на вопросы зрителей, один из которых был посвящен ремонту легкоатлетического манежа в Кемерове.

«Ремонт планируется закончить уже в декабре этого года. В частности, там будет новая современная легкоатлетическая дорожка. Нам важно, чтоб ребята и тренеры уже этой зимой зашли в манеж, тренировались и соревновались в комфортных условиях. А легкоатлетический



На «НЕБОФЕСТ» в Кемерове в этом году пришло рекордное количество гостей

стадион на открытом воздухе, где также идут работы, откроем к Дню шахтера уже в следующем году. У нас мечта, чтобы манеж был назван в честь нашего олимпийского чемпиона 1988 года по спортивной ходьбе Вячеслава Иваненко», — ответил Сергей Мяус.

КУЗБАССКИЕ ПАРАШЮТИСТЫ — ВНЕ КОНКУРЕНЦИИ!

Главная изюминка «НЕБОФЕСТА» — это, конечно, парашютно-авиационная часть. Посетители совершали виртуальный прыжок в VR-очках, учились укладывать парашют, самые смелые могли прыгнуть в тандеме с опытными инструкторами. Центральным событием фестиваля стал Кубок губернатора Кузбасса по точности приземления. Спортсмены должны были приземлиться максимально близко к расположенной на земле цели. И происходило это все прямо на глазах у зрителей — в самом центре фестивальной площадки.

«Разница выступления на фестивале по сравнению с обычными соревнованиями, конечно, ощутимая. Есть много отвлекающих факторов, таких как множество людей, разные сооружения на локациях, большая сцена с музыкой, которую хорошо слышно даже на высоте 1000 метров. Опытные спортсмены на все это внимания уже не обращают, а вот молодые парашютисты могут переволноваться и наделать ошибок. Поэтому важно выступать в таких условиях, как на «НЕБОФЕСТЕ», чтобы психологически закалиться, — подчеркнула кемеровская парашютистка Василиса Мудрая. — Везде воздух разный: где-то более разреженный, где-то более плотный. Но в кемеровском небе прыгать вполне комфортно, условия схожи с Танаем, где мы тренируемся. Не скажу, что довольна своим сегодняшним выступлением. Но хоть результат и не лучший, зато прыжок получился технически красивым. А я люблю на таких мероприятиях показывать красоту нашего спорта...»

Также было представлено еще одно зрелищное парашютное направление — купольное пилотирование. Спортсмены на огромных скоростях проносились мимо зрителей и соревновались в пролетах на дальность.

«Сегодня здесь много зрителей, и это хорошо. Ведь так наш вид спорта набирает популярность, кто-то посмотрит и сам захочет совершить прыжок, благо на «НЕБОФЕСТЕ» есть такая возможность, — сказал Владимир Заика, парашютист из Благовещенска. — С кемеровскими парашютистами непросто соревноваться. В купольном пилотировании, где я выступаю, на одних соревнованиях то мы, то они впереди. У нас настоящая здоровая конкуренция!»

Но кузбассовцы на этот раз были вне конкуренции, во всех дисциплинах наши спортсмены выступили отлично. Кубок губернатора по точности приземления в личном женском зачете завоевала представительница Кузбасса Софья Панченко, у мужчин первое место занял Сергей Леонов, Алексей Трищ стал вторым, Станислав Панченко замкнул тройку призеров. В групповой точности приземления также лучшей стала команда Кузбасса (Станислав Панченко, Алексей Трищ, Василиса Мудрая). Кубок Евроазиатской ассоциации парашютного спорта по купольному пилотированию выиграл кузбассовец Сергей Романюк, на втором месте — спортсмен из ОАЭ Абдулбари Кубаиси, «бронзу» взял аргентинец Маркос Дарман.

Завершился фестиваль по традиции большим концертом. На большой сцене, помимо сибирских коллективов, выступили Кристина Си, Минаева, группы «Комната Культуры» и «Total», а также амбассадор «НЕБОФЕСТА» Найк Борзов.

Текст: **Вадим Антонов**
Фото: **Алексей Копылов**



«КУЗБАСС» ВЫИГРАЛ ГЛАВНЫЙ ТУРНИР МЕЖСЕЗОНЬЯ

В ДЕНЬ ШАХТЕРА, 25 АВГУСТА, ПОБЕДОЙ КЕМЕРОВСКОГО КЛУБА ЗАВЕРШИЛСЯ В СТОЛИЦЕ РЕГИОНА ПРЕДСЕЗОННЫЙ ТУРНИР ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ «КУБОК КУЗБАССА».

В ТЕЧЕНИЕ ТРЕХ ДНЕЙ В ЛЕДОВОМ ДВОРЦЕ «КУЗБАСС» СОПЕРНИЧАЛИ ЧЕТЫРЕ КЛУБА СУПЕРЛИГИ РУССКОГО ХОККЕЯ. НАША КОМАНДА В ПЕРВОМ МАТЧЕ РАЗОШЛАСЬ МИРОМ С «БАЙКАЛОМ-ЭНЕРГИЕЙ» ИЗ ИРКУТСКА (5:5), ЗАТЕМ С ОДИНАКОВЫМ СЧЕТОМ 5:4 ПЕРЕИГРАЛА ХАБАРОВСКИЙ «СКА-НЕФТЯНИК» И АРХАНГЕЛЬСКИЙ «ВОДНИК». СВЫШЕ ДЕСЯТИ ТЫСЯЧ БОЛЕЛЬЩИКОВ «ЖИВЬЕМ» ПОСМОТРЕЛИ ЛЕДОВЫЕ БАТАЛИИ.

Хоккеистов и болельщиков приветствовал Илья Середюк: «Эти соревнования мы проводим в честь главного праздника нашего угольного региона — Дня шахтера. Хотя сейчас правильнее сказать — нашего угольного и спортивного региона. Можно с уверенностью сказать, что Кубок Кузбасса — главный хоккейный турнир межсезонья. Прошлый сезон стал самым успешным в истории кемеровского клуба. Команда завоевала Кубок и Суперкубок России, стала чемпионом страны. Уверен, что кузбассовцы достойно проявят себя и на этом турнире».

ДОМАШНЯЯ «ПРЕДСЕЗОНКА» ЧЕМПИОНОВ

В первый день турнира, 23 августа, «Кузбасс» провел первый матч спустя пять месяцев после «золотого» финала чемпионата России — 2024, в котором кемеровчане одолели в дополнительное время «Водник» (7:6).

По завершении сезона состав «Кузбасса» пополнил лучший полузащитник суперлиги 32-летний Янис Бефус из московского «Динамо». Это, пожалуй, главный трансфер межсезонья в суперлиге. Бефус — четырехкратный чемпион мира, пятикратный чемпион страны, капитан и лучший бомбардир «Динамо» в минувшем сезоне по системе «гол плюс пас» — 67 (21+46) баллов в 31 матче.

В столичный клуб перешел из «Кузбасса» защитник Денис Борисенко, в «СКА-Нефтянике» продолжат карьеру защитник Григорий Яковлев и полузащитник Александр Егорычев. Старшим тренером хабаровской команды заявлен Дмитрий Щетинин, работавший в «Кузбассе» в 2020–2024 годах.

Чемпионы страны вышли из отпуска 24 июня. В отличие от трех предыдущих лет, когда «Кузбасс» тренировался в Кабардинке на Черноморском побережья Краснодарского края, ныне наша команда весь подготовительный период занимается в Кемерове, где оптимальные условия для тренировочного процесса. С 1 августа «Кузбасс» занимается на большом льду.

ТРИО КАПИТАНОВ

Янис Бефус успешно дебютировал в нашей команде в матче с

«Байкалом-Энергией»: забил два гола, сделал результативную передачу и заработал пенальти. Удар с «точки» безупречно выполнил Дмитрий Макаров, заменивший в качестве капитана команды Руслана Тремаскина (восстанавливается после травмы). На роль капитана «Кузбасса» утверждены также Янис Бефус и швед Симон Янссон (тренерский штаб будет назначать капитана на каждую игру).

В двух следующих матчах с капитанской повязкой вышел на поле Симон Янссон, играющий за «Кузбасс» с 2021 года. По итогам трех сезонов он назван в списках 22 лучших хоккеистов суперлиги. Янссон готовился к сезону по индивидуальной программе, приехал в Кемерово с женой и двумя детьми накануне турнира.

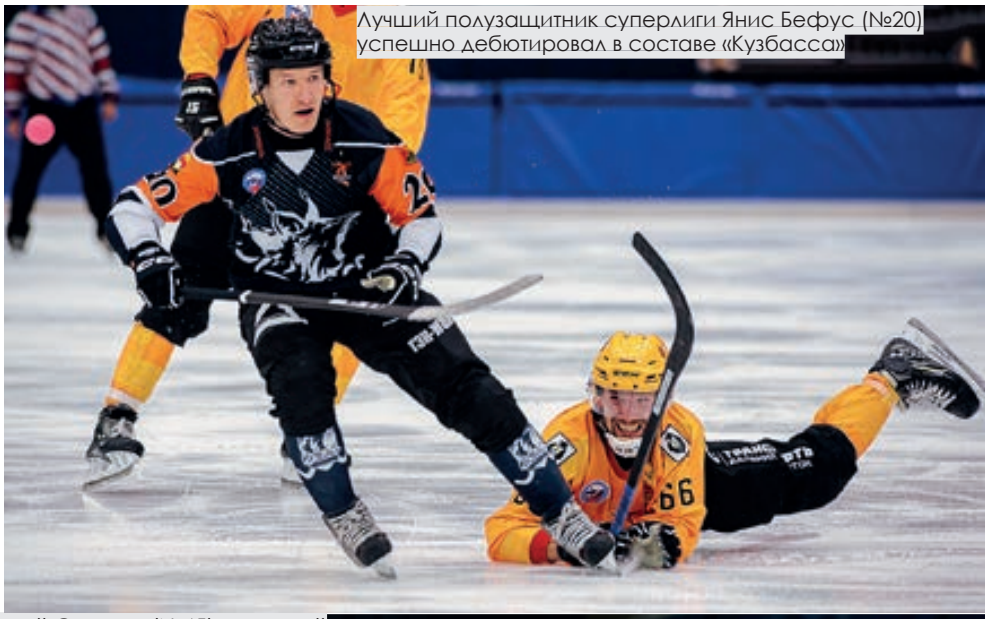
В игре со «СКА-Нефтяником» скандинав сделал голевой почин в первом тайме, а на 71-й минуте ассистировал Бефусу, который и забил победный мяч. А в матче с «Водником» Янссон поразил ворота с углового и забил победный мяч, обыграв полкоманды соперников. Свой четвертый пенальти на турнире реализовал Дмитрий Макаров и стал лучшим бомбардиром команды (пять мячей). По три гола забили Симон Янссон и Янис Бефус, два — Роман Дарковский, по одному — Вадим Чернов и Артем Бутенко.

«ОЧЕНЬ ХОРОШИЙ ТУРНИР»

Главный тренер «Кузбасса» Ильяс Хандаев резюмировал на пресс-конференции после матча с «Водником»:



На добрую память: Илья Середюк со свитером ХК «Кузбасс»



Лучший полузащитник суперлиги Янис Бефус (№20) успешно дебютировал в составе «Кузбасса»



Начинает атаку «Кузбасса» 18-летний Андрей Суворов (№45) — лучший новичок суперлиги в минувшем сезоне

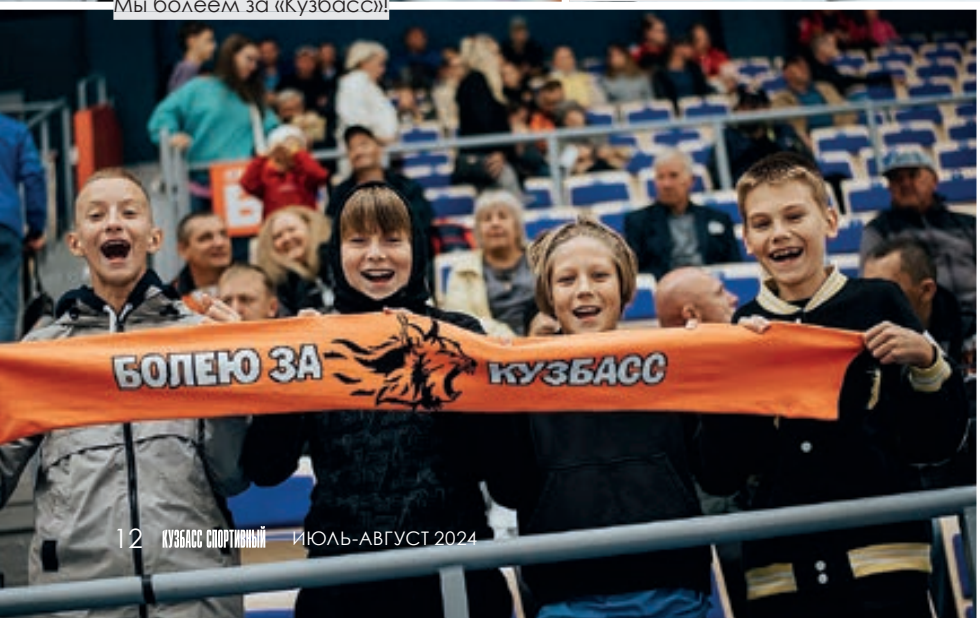
Гол!



Мы болеем за «Кузбасс»!



Момент игры



Сольный проход Никиты Иванова (№44)



«Очень хороший турнир, достойные соперники. Играли с листа, а до этого ребята пахали восемь недель, предсезонка — самое трудоемкое время. Исключили в подготовительный период спортивные игры, где можно получить травму. Пришел в команду классный хоккеист Бефус. Постараемся по максимуму использовать его игровой потенциал. Но, конечно, на первом плане — коллективная игра, когда каждый хоккеист знает свой маневр и чувствует ответственность за результат».

Согласен с высокой оценкой Кубка Кузбасса рулевой «Водника» Иван Максимов: «Очень полезный и нужный турнир. В Кемерове, как всегда, отличная организация соревнований: шикарный стадион, большой лед, которого нет в Архангельске. Команды показали хорошую готовность для межсезонья, старались поддерживать высокий темп игры».

УНИКАЛЬНЫЙ ТРОФЕЙ

Коллекцию призов «Кузбасса» украсил уникальный кубок работы Ильшата Муртазина, кузнеца ручной ковки угольного разреза «Черниговец». Именно Муртазин выковал из стали скульптуру «Кузбасский хоккеист». Арт-объект, приуроченный к 75-летию кемеровского клуба, открыли 6 ноября прошлого года рядом с ледовым дворцом «Кузбасс». Высота скульптуры превышает четыре метра, вес с черным постаментом в виде карты шахтерского края — более двух тонн.

В церемонии награждения победителей участвовали министр физической культуры и спорта региона Сергей Мяус и президент ХК «Кузбасс» Юрий Дерябин. Правда, ни Янссон в роли капитана, ни его товарищи по команде не притронулись к кубку. Трофей забрал директор клуба Алексей Чижов.

Дело в том, что спортсмены в большинстве своем верят в приметы, но, конечно, не говорят о них, дабы не сглазить. Правда, к примеру, в хоккее с шайбой бытует командная примета: не прикасаться к кубку за победу в регулярном чемпионате, поскольку впереди борьба за более престижный трофей.

По завершении турнира в Кемерове 1–8 сентября состоялся предварительный этап Кубка России в группе «Восток», где сыграли четыре клуба-участника Кубка Кузбасса, а также «Енисей» (Красноярск), «Сибсельмаш» (Новосибирск) и «Саяны» (Абакан). Семь клубов соперничали и в группе «Запад» (Ульяновск, 30 августа — 6 сентября). В заключительную стадию соревнований вышли по четыре команды из групп.

«Финал восьми» Кубка России — 2024 пройдет в Кемерове 2–6 октября. Напомним, что в сентябре 2023-го в решающем матче турнира «Кузбасс» одолел на своем льду московское «Динамо» — 6:5.



Швед Симон Янссон (№ 6) — первый иностранный игрок и первый иностранный капитан в истории «Кузбасса»



В борьбе за мяч — Александр Баздырев (№99)

КУБОК КУЗБАССА — 2024 КЕМЕРОВО, ЛД «КУЗБАСС». 23–25 АВГУСТА

Итоговое положение команд: 1. «Кузбасс» (Кемерово). 7 очков (разница мячей: 15–13). 2. «СКА-Нефтяник» (Хабаровск) — 6 (15–10). 3. «Водник» (Архангельск) — 3 (12–12). 4. «Байкал-Энергия» (Иркутск) — 1 (10–17).

23 августа. «Водник» — «СКА-Нефтяник» — 3:4 (1:2). **«Кузбасс» — «Байкал-Энергия» — 5:5 (4:2). Голы:** Бефус, 27, 42, Макаров, 31, 45, с пенальти, Дарковский, 50 — Семенов, 16, с углового, И. Соловьев, 17, 53, Бондаренко, 66, Медянников, 72.

24 августа. «Байкал-Энергия» — «Водник» — 3:5 (2:2). **«Кузбасс» — «СКА-Нефтяник» — 5:4 (3:2). Голы:** Макаров, 7, 51 — оба с пенальти, Чернов, 20, Янссон, 31, Бефус, 71 — Каланчин, 12, 43, Девятых, 54, Сидоров, 78, с углового.

25 августа. «Байкал-Энергия» — «СКА-Нефтяник» — 2:7 (0:2). **«Кузбасс» — «Водник» — 5:4 (4:1). Голы:** Дарковский, 19, Янссон, 21, с углового, 67, Бутенко, 31, с углового, Макаров, 44, с пенальти — Дергаев, 26, 90, оба с пенальти, Коняев, 70, с углового, Сергеев, 76, с углового.

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **представители команды СФО**

«ДЕТИ АЗИИ»: ОДИН КОНТИНЕНТ – ОДНА КОМАНДА

ИМЕННО ТАК ЗВУЧИТ ЛОЗУНГ VIII МЕЖДУНАРОДНЫХ СПОРТИВНЫХ ИГР «ДЕТИ АЗИИ», КОТОРЫЕ В ЭТОМ ГОДУ ПРОХОДИЛИ В ГОРОДЕ ЯКУТСКЕ С 26 ИЮНЯ ПО 7 ИЮЛЯ. ЯРКИЕ, ШУМНЫЕ, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ И НЕЗАБЫВАЕМЫЕ. ИНАЧЕ ПРО НИХ И НЕ СКАЖЕШЬ.



Церемония открытия



Зажжение огня Игр «Дети Азии»

Спустя восемь лет Игры вернулись в столицу Республики Саха (Якутия) — Якутск, где в 1996 году и зародилось теперь уже масштабное детско-юношеское движение — по сути, Олимпийские игры для молодежи.

3000 участников из 24 стран на протяжении практически двух недель «топили лед в царстве вечной мерзлоты» своими жаркими баталиями. Кстати, это третий результат за историю Игр (рекордным стал 2016 год — 36 стран, на втором месте — 2012 год, когда стран было 27). Спортсмены выявляли сильнейших в 24 видах спорта, 17 из которых — обязательные. За период стартов было разыграно 239 комплектов наград. В Играх этого года были включены демонстрационные виды спорта: восточная игра го и кыргызская борьба на поясах Алыш.

На зимних играх «Дети Азии», которые проводились в Кузбассе в 2023 году, кузбасские спортсмены выступали самостоятельной командой и тогда сумели стать лучшими. Летнюю же версию соревнований они вновь покоряли в составе коллектива Сибирского федерального округа, принеся в копилку 16 медалей разного достоинства. Всего в итоговую заявку на Игры вошли 12 кузбассовцев, которые боролись за награды в семи видах спорта: легкой атлетике, плавании, пулевой стрельбе, самбо, вольной борьбе, брейкинге, го.

Как и на взрослых мультисоревнованиях международного класса, в течение состязаний лидеры менялись: в какой-то из дней лидировал Узбекистан, в другой — Беларусь, в третий — Россия. Одни команды преуспевали в вольной борьбе, другие — в дзюдо, третьи — в плавании.

26 июня стадион «Туймаада» имени Николая Тарского в Якутске, где прошла торжественная церемония открытия, был полон, собрав на своих трибунах более 12 тысяч зрителей — и это не считая жителей окрестных домов, которые тоже могли наблюдать за происходящим. Ярким зрелищем стал и традиционный парад участников спортивного праздника — с флагами своих стран и экипировкой национальных, а в случае России — региональных сборных.

И мало кто ожидал, что на следующий день у представителей Кузбасса уже будет первая награда...

Кузбассовцы выступали на соревнованиях в составе команды СФО





Пловцы Александр Алешин (крайний слева) и Степан Агланенко (крайний справа) — победители комбинированной эстафеты 4 × 100 метров

27 июня самбистка из Прокопьевска Алина Коровина распечатала медальную копилку Кузбасса, завоевав серебряную награду в в/к 54 кг. На ковре в первой схватке со спортсменкой из Казахстана Алина одержала победу со счётом 5:1, во второй выиграла со счетом 9:0 у спортсменки из Узбекистана. В финале наша спортсменка уступила представительнице Уральского федерального округа.

30 июня легкоатлет беловчанин Глеб Зимин добежал до бронзовой медали на дистанции 1500 метров. Уже через считаные часы пришла новость и о первой высшей награде наших спортсменов. Ее завоевали пловцы Степан Агланенко (Юрга) и Александр Алешин (Кемерово) в комбинированной эстафете 4 х 100 метров.

«Мы с парнями были уверены, что выиграем эту эстафету, поэтому сконцентрировались на ней. В личном зачете на 100-метровке баттерфляем, к слову, моей основной дистанции, я стал четвертым, проиграв двум москвичам и казаху. В общем, мне соревнования понравились», — отметил Степан Агланенко.

У девушек в составе комбинированной эстафеты 4 х 100 метров бронзовую медаль завоевала кемеровчанка Маргарита Фомина.

Маргарита Фомина: возле стартовой тумбы; с «бронзой» Игр









Матвей Юбков: с серебряной медалью Игр; на огневом рубеже

Чуть позже кузбасские «вольники» завоевали на якутских коврах еще две награды. Их взяли представители Междуреченска Кира Масленникова — в ее активе «бронза», и Роман Соловьев, на счету которого «серебро». Кира выступает в в/к 33 кг, Роман — в в/к 75 кг.

1 июля легкоатлет Глеб Зимин к «бронзе» на 1500 метров добавил аналогичную награду на 800-метровке. Первый медальный «дубль» на Играх состоялся.

Сектор для пулевой стрельбы также стал удачливым для Кузбасса. Юргинец Матвей Юбков завоевал золотую медаль в стрельбе из пневматического пистолета 60 выстрелов стоя.

Следующий соревновательный день принес в кузбасскую копилку «серебро» в секторе для прыжков в длину — его обладательницей стала кемеровчанка Арина Власова. Вновь порадовали и «стрелки». Матвей Юбков и еще одна представительница юргинской школы пулевой стрельбы — Софья Бренальдзе поднялись на вторую ступень пьедестала по итогам соревнований в смешанных парах.

«Уровень конкуренции в нашем виде спорта на этих соревнованиях был высокий, так как на эти Игры отбирались самые сильные стрелки из разных регионов и стран. С некоторыми «снайперами» из России я уже встречался на первенствах, там они показывали достаточно хороший результат, поэтому получить золотую медаль было непросто. Волнение, порой, мешало сосредоточиться. Считаю, что по этой причине в мы паре с Софьей Бренальдзе уступили «золото» стрелкам из Москвы», — отмечает Матвей Юбков.

Своеобразной изюминкой Игр стала «Эстафета дружбы». Команды для участия в ней были сформированы из спортсменов сборных стран и регионов с помощью жеребьевки. Завоеванные медали пошли в общий медальный зачет каждой сборной, чьи представители выступали. Такие дружины были в плавании и легкой атлетике. Здесь пловец Александр Алешин отметился бронзовой наградой в эстафете 4 х 50 метров вольным стилем, а бегун Глеб Зимин оформил, как сказали бы в футболе, идеальный «покер». К бронзовым медалям на 1500 и 800 метров он добавил еще «серебро» в эстафете 4 х 400 метров и «Эстафете дружбы». Арина Власова привнесла к личной бронзовой медали «серебро» в эстафете 4 х 400 метров.

Даниил Хотьков: убедительная заявка на «золото»; с тренером Станиславом Исаевым









Арина Власова: прыжок на пьедестал; с серебряной медалью Игр

Выступление кузбасских легкоатлетов прокомментировал директор СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова Александр Деревягин:

«Кузбассовцы в составе сборной СФО составили 20 процентов, но изначально планировалось больше. Глеб Зимин сумел взять четыре награды, и это дорогого стоит. А Арина Власова уступила в финальной попытке в прыжках всего два сантиметра, лидировав по ходу соревнований. Считаю, что выступила в свою силу. Когда отправляли ребят на турнир, то были уверены, что они возьмут награды».

Финальным видом спорта на играх «Дети Азии» в Якутске стал брейкинг. Кузбасские брейкеры уже приучили нас к наградам, поэтому удивляться тому, что наш спортсмен Даниил Хотьков из Ленинска-Кузнецкого отметился золотым «дублем» сначала в личных состязаниях, а затем в командных соревнованиях в паре с Амелией Токмаковой из Красноярска, пожалуй, не приходится.

«Выступление свое оцениваю хорошо, так как много тренировался и готовился. Подготовка требует очень много времени и усилий, а это не всегда легко. Личная награда для меня ценнее, потому что в «соло» ты можешь надеяться только на себя и свои силы», — поделился Даниил Хотьков.

В итоге сборная Сибирского федерального округа заняла второе общекомандное место с 94 медалями (31 золотая, 31 серебряная и 32 бронзовые).

А еще в рамках VIII летних игр «Дети Азии» была насыщенная культурная программа, которая включила в себя более сотни мероприятий на разных площадках города: в музеях, выставочных комплексах, парках и скверах. Это и экскурсии, и выставки, и концерты профессиональных и самодеятельных коллективов, цирковые выступления и уличные перформансы. И конечно, поездки в этноцентры и уникальные музеи под открытым небом, в частности в национальный природный парк «Ленские столбы» на берегу реки Лены.

...Сейчас VIII Международные спортивные игры «Дети Азии» в Якутске уже стали частью нашей общей спортивной истории, в которую юные кузбасские спортсмены вписали свои имена.

Глеб Зимин — в середине группы (в красном)



На ковре — Роман Соловьев (в синем трико)

Алина Коровина (в красном): болевой прием на ногу

Текст: **подготовил Владимир Дмитриев**
Фото: **Игорь Сажнев**



«ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ»: В МОНГОЛИЮ ЧЕРЕЗ КУЗБАСС

В ЭТОМ ГОДУ МАРШРУТ ЛЕГЕНДАРНОГО МЕЖДУНАРОДНОГО РАЛЛИ «ШЕЛКОВЫЙ ПУТЬ» ВПЕРВЫЕ ПРОЛЕГАЛ ПО ТЕРРИТОРИИ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

Нынешняя гонка стартовала 5 июля в Томске. Пилотов ждали захватывающие трассы Сибири, пролегавшие в том числе по живописным местам Горного Алтая, после чего путь лежал в Монголию с ее не менее трудными этапами маршрута — в частности, через пески Монгол Элс и северные районы пустыни Гоби.

«Главная особенность этого года в том, что экипажам предстоит пересечь различные природные зоны от тайги и горных перевалов до районов вечной мерзлоты и жарких пустынь. Необходимо быть готовыми не только распределить силы на всю дистанцию, но и уметь быстро адаптироваться к постоянно меняющимся условиям и типам покрытия», — отметил на традиционной пресс-конференции организаторов и участников ралли, состоявшейся в Москве незадолго до старта, руководитель проекта Международное ралли «Шелковый путь» Владимир Чагин.

В Кузбассе маршрут «Шелкового пути» пролегал по территории Юргинского и Топкинского муниципальных округов. На следующий день после старта ралли в Томске, ранним утром 6 июля экипажи встречали на восточной окраине деревни Кожевниково Юргинского МО.

Гостей и участников гонки приветствовал заместитель председателя Правительства Кузбасса (по вопросам культуры, спорта и туризма) Сергей Алексеев, он поздравил

Международное ралли «Шелковый путь» — марафон, проводимый с 2009 года на территории России, государств Центральной Азии и Китая. Задача каждого экипажа — максимально быстро преодолеть скоростные участки по определенному маршруту, отмечаясь на обязательных контрольных точках. Победитель гонки определяется по минимальной сумме времени на спецучастках всех этапов ралли.

В этом году в ралли «Шелковый путь» приняли участие 95 экипажей из России, Белоруссии, Китая, Монголии, ОАЭ, Афганистана, Киргизии, Сербии, Сирии, Швейцарии, Турции, Туркменистана и Узбекистана, которые были разделены на пять категорий: грузовики, джипы, багги, квадроциклы и мотоциклы.

В общей сложности за десять дней участники ралли преодолели более 5200 км (из которых почти 3000 км — это спортивная дистанция) и 15 июля торжественно финишировали в столице Монголии — городе Улан-Батор.









Моменты встречи участников ралли в Кузбассе

собравшихся со стартом соревнований и поблагодарил организаторов за доверие в проведении этапа столь представительного международного ралли на территории нашего региона.

Для зрителей и гостей возле трассы была оборудована вместительная площадка со сценой, на которой выступали лучшие творческие коллективы округа. Для любителей автоспорта проводились конкурсы, где разыгрывались призы с символикой ралли, работала полевая кухня, а кроме того, все желающие могли пообщаться и сфотографироваться на память с пилотами международного ралли или почувствовать себя настоящими гонщиками, забравшись в кабины гоночных машин. Словом, праздник удался.

После небольшого отдыха и теплого общения с кузбассовцами экипажи отправились дальше по маршруту «Шелкового пути — 2024»...





Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **Федерация тяжелой атлетики России**

Георгий Купцов завоевал три золотые медали на чемпионате России — 2024

ПЯТЫЙ КРЯДУ ТРИУМФ КУПЦОВА И «ВАЛИДОЛ» ОТ ВАГАЙЦЕВА

КУЗБАССКИЕ ТЯЖЕЛОАТЛЕТЫ УСПЕШНО ВЫСТУПИЛИ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ, КОТОРЫЙ ПРОШЕЛ В НОВОСИБИРСКЕ С 16 ПО 21 ИЮЛЯ. НАШИ ШТАНГИСТЫ ЗАВОЕВАЛИ 12 МЕДАЛЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ 4 ЗОЛОТЫЕ, И ЗАНЯЛИ ТРЕТЬЕ МЕСТО В ОБЩЕКОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ СРЕДИ МУЖЧИН.

Всего около месяца прошло после международных Игр стран БРИКС, а лучшие российские тяжелоатлеты снова вышли на помост, чтобы побороться за титул чемпиона страны. Несмотря на плотный летний график, кузбасские штангисты не подкачали.

В весовой категории 61 кг, как и в прошлом году, не было равных Олегу Мусохранову из Салаира (тренер Анатолий Пыльский). При этом в рывке он стал только вторым, подняв 118 кг, а в толчке и вовсе показал третий результат — 141 кг. Однако, набрав в сумме двоеборья 259 кг, обошел всех своих соперников.

«В целом своим выступлением доволен. Поднял не так много, как хотелось, но столько, сколько хватило для победы. На меня дочь с трибуны смотрела, так что я просто не мог проиграть», — сказал Олег Мусохранов после победного выступления.

В весовой категории 73 кг зрители наблюдали за давним и увлекательным противостоянием кузбассовца Сергея Петрова и его главного соперника — Зулфата Гараева из Татарстана. На прошлом чемпионате России новокузнечанин, тренирующийся у Вадима Карпова, забрал все три золотые медали. Но в нынешнем году Гараев победил нашего штангиста на Играх БРИКС. К сожалению, взять реванш у принципиального оппонента у Сергея не получилось — третий результат в рывке (147 кг), второе место в толчке (170 кг) и серебряная медаль по сумме двоеборья (317 кг).

Настоящая драма развернулась в весовой категории +109 кг, где в отсутствие москвича Алексея Ловчева основным претендентом на победу многие прочили салаирского богатыря Даниила Вагайцева (тренер Анатолий Пыльский). Однако мощную конкуренцию Даниилу составили участник Олимпиады-2021 в Токио Арсен Наниев и его родной брат Тимур, представляющие в параллельном зачете Ханты-Мансийский автономный округ и Северную Осетию.

Уже в рывке братья Наниевы опередили нашего штангиста на несколько килограммов. Чтобы взять «золото» по сумме двоеборья, Вагайцеву нужно было толкнуть 231 кг. Попытка получилась, как говорят сами спортсмены, «валидольной». Даниил взял штангу на грудь, толкнул, но не смог сразу зафиксировать вес, и его повело по помосту.

На краю кузбассовец все-таки смог остановиться, однако, когда опускал штангу, не все четыре «блина» коснулись помоста. Часть штанги выкатилась за его пределы, и попытку не засчитали. Его взятый вес в толчке так и остался 225 кг. Далеко не все болельщики и специалисты были согласны с решением судей, поскольку были моменты, когда фиксацию можно было определить и раньше, еще в центре помоста. Но тренерскому штабу кузбасской команды оспорить судейский вердикт не удалось. Впрочем, помимо двух бронзовых (в рывке и сумме двоеборья) и одной серебряной медали (в толчке) Даниил смог установить два новых рекорда России среди юниоров 15–23 лет — 187 кг в рывке и 412 кг в двоеборье.

К рекорду России в толчке был близок мастер спорта международного класса Георгий Купцов (тренер Вадим Карпов). Но вес 220 кг не покорился могучему новокузнечанину, который, впрочем, не расстроился.



Радость Олега Мусохранова, ставшего пятикратным чемпионом России


Даниил Вагайцев и тренер сборной Кузбасса Вадим Карпов с кубком за третье общекомандное место

Ведь Георгий убедительно выиграл у амбициозного Егора Климонова, который был настроен весьма решительно отобрать титул чемпиона страны у кузбассовца. Купцов не позволил взять над собой верх, подняв 174 кг в рывке, 212 кг в толчке (386 кг в сумме двоеборья) и завоевав три золотые медали.

«В пятый раз подряд стал чемпионом России! Конечно, настроение у меня хорошее! Очень много людей из Кузбасса приехало поболеть, в том числе мои родственники, друзья, близкие. Всех слышал, чувствовал поддержку. Да и в соседнем Новосибирске чувствуешь себя как дома, — поделился впечатлениями Георгий Купцов. — Не получилось от груди вытолкнуть. Тяжело сегодня было, многие штангисты после Игр БРИКС еще толком не отошли. Но при этом хочется постоянно улучшать результаты, быть примером для молодежи. Когда кто-то из молодых подходит за советом, это меня самого мотивирует продолжать совершенствоваться».

Другие кузбасские штангисты остались вне призов, но принесли важнейшие очки в копилку сборной Кузбасса. Березовчанин Денис Исаков занял шестое место в весовой категории 67 кг, Дмитрий Петров, впервые выступавший в новом для себя весе 81 кг, также стал шестым. Антон Табачников и Александр Белоус в весовой категории 89 кг заняли 10-е и 11-е места соответственно.

«Сборная команда Кузбасса в общекомандном зачете среди мужчин заняла 3-е место среди 42 команд, пропустив вперед только Москву и Московскую область. Тем самым мы повторили прошлогодний успех на чемпионате России. Это большое достижение, учитывая, что, в отличие от соперников, у нас было не десять тяжелоатлетов в команде, а только восемь, — отметил директор СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике Виктор Сунайкин. — Наши девушки выступили скромнее. Но, во-первых, сейчас нет таких ярко выраженных лидеров, как у мужчин. Во-вторых, они выступали вчетвером. Но тем не менее заняли общекомандное восьмое место. Во многом этому успеху поспособствовали пятое место Екатерины Красулиной в весовой категории 55 кг и шестое место Дарьи Мещеряковой в весе 87 кг».

Обычно по итогам чемпионата страны тяжелоатлеты отбираются на чемпионаты Европы и мира. Но в сегодняшней международной ситуации, где спорт отодвинут на задний план политическими дрязгами, у российских штангистов нет возможности выступать на этих международных стартах. Поэтому многие спортсмены с нетерпением ждут внутренних престижных соревнований, в том числе ведущие тяжелоатлеты России планируют приехать на турнир памяти Александра Воронина, который состоится в Кемерове с 31 октября по 3 ноября.



Купольное пилотирование на аэродроме «Танай»

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Федерация парашютного спорта России**

ПАРАШЮТНОЕ ЛЕТО

НЫНЕШНИЙ ГОД ДЛЯ КУЗБАССКОГО ПАРАШЮТНОГО СПОРТА ПОЛУЧИЛСЯ ИНТЕРЕСНЫМ. ПОЧТИ ДВЕ ТРЕТИ ЛЕТА НА ОДНОМ ИЗ ЛУЧШИХ ДЛЯ ПАРАШЮТИСТОВ АЭРОДРОМЕ РОССИИ «ТАНАЙ» (ПРОМЫШЛЕННОВСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ОКРУГ) ПРОХОДИЛИ СОРЕВНОВАНИЯ.

КУБОК — КУПОЛ

Эти слова не рифмуются, правда? Но это для нас с вами, а не для участников первого этапа Кубка России по купольному пилотированию, который состоялся с 11 по 13 июля на «Танае». Купольное пилотирование — одна из самых зрелищных дисциплин парашютного спорта, так как наблюдать за полетами парашютистов весьма удобно. Ведь все действо происходит относительно невысоко над землей. Управляя специальным парашютом и планируя, спортсмены должны войти в специально оборудованную зону посадки и либо пролететь заданную дистанцию быстрее всех, либо приземлиться точно в заданную цель, либо улететь дальше всех. Это уж смотря в какой дисциплине участвовать, а участвовать на «Танае» удобно. Здесь есть специально обустроенное — со знанием дела и любовью — пространство именно для купольного пилотирования.

Неудивительно поэтому, что кузбасские спортсмены в открытом классе отлично умеют и то, и другое, и третье. Сергей Романюк выиграл соревнования на скорость полета, а Владимир Залужный — на дальность и точность. Естественно, Залужный стал еще и чемпионом в многоборье (сумме трех дисциплин). У Романюка в многоборье «серебро». Стоит отметить и Андрея Игнатова, ставшего третьим среди «дальнобойщиков». Все трое стали победителями командного зачета.

В inter-классе и А-классе проводились только многоборья. И тут тоже не обошлось без кузбасской победы. В А-классе победил кузбассовец Вячеслав Воробьев, а «золото» за inter-класс увезла домой калининградка Марина Чигорко.

ВСЕ НОРМАЛЬНО: ПАДАЕМ

С 31 июля по 2 августа на «Танае» царствовали уже любители использовать парашют по минимуму: парашютисты, соревнующиеся в скорости свободного падения, а также любители специального парашютного костюма — вингсьюта.

«Скоростники» в границах определенных высот замеряют скорость падения, но приземляются с парашютом. Кажется, чего тут сложного: падай себе и падай. Однако тут

важны и вес спортсмена, и гимнастическая ловкость в умении сложиться в максимально обтекаемую воздухом фигуру.

Лучшего всего это вышло у победителей — представителя Свердловской области Дмитрия Рыбникова и москвички Елены Лактионовой.

Второе место заняла кузбасская парашютистка Анастасия Игнатова. Кстати, именно она на пару с землячкой Анастасией Вирта победила в составе команды «Танай». Тандем чемпионки из Москвы, выступавшей в паре с Ириной Трофимовой, оказался только вторым.

Взяли медаль и кузбасские мужчины. В составе трио «ЗаНасть!» бронзовые награды у Андрея Игнатова, Дмитрия Сидорова и Сергея Китаева. Сильнейшей же в личном зачете стала команда Свердловской области (Дмитрий Рыбников, Дмитрий Гмызин, Роман Баглий).

А вот в сложном вингсьют-пилотировании нашим спортсменам оставалось только смотреть и учиться у мастеров этого дела из Москвы. Таких как чемпионы в открытом классе Сергей Липатников и Александр Аксенов. В командном зачете тоже победила московская команда — «Витязи» (Александр Аксенов, Леонид Межериков, Алексей Жуков).

ДЕЛУ ВЕНЕЦ

Финишем парашютного лета в Кузбассе стал прошедший с 19 по 24 августа чемпионат России по купольному пилотированию. На него собралась более сильная компания, чем на этап Кубка России. У кузбассовцев появились серьезные конкуренты, которые заставили наших пилотов потесниться на пьедестале.

Хотя в соревнованиях на скорость в открытом классе все равно победил Владимир Залужный, а в точности приземления все главные награды достались кузбассовцам (Андрею Игнатову, Никите Кудряшову, Сергею Романюку). В многоборье Залужный («серебро») и Романюк («бронза») уступили только туляку Игорю Пугачеву. Залужный, Романюк и Игнатов получили также бронзовые медали командного зачета в составе сборной Кузбасса.

Кстати, в международном зачете вместе с нашими спортсменами соревновались в эти дни и парашютисты из ОАЭ и Аргентины.



Вингсьютер идет на посадку

ТРИУМФ НА КУБЕ

Сразу после выступления на кемеровском фестивале «Небофест» мужская сборная Кузбасса отправилась на остров Свободы, где 21–25 августа их ждали открытый VII чемпионат Латинской Америки и III Кубок Дружбы по парашютному спорту.

Наши спортсмены не стушевались перед сильнейшими парашютистами Кубы, США, Сальвадора, Чили, Бразилии и Черногории и трижды поднимались на пьедестал.

Чемпионом в личном зачете стал Станислав Панченко, бронзовая медаль у Сергея Леонова. В командном зачете наши ребята — Станислав Панченко, Сергей Леонов, Максим Шнуров, Ярослав Тырышкин и Семен Леонов — со значительным преимуществом опередили соперников и стали лидерами соревнований!

Вот таким золотым, серебряным и бронзовым оно получилось — наше парашютное кузбасское лето 2024 года.

Кузбасские парашютисты в кубинском Варадеро





Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Игорь Сажнев**

ДОГНАТЬ И ПЕРЕГНАТЬ НА КРУТЫХ ВИРАЖАХ

20 И 21 ИЮЛЯ НА КЕМЕРОВСКОЙ МОТОТРАССЕ «ЛЮСКУС» ПРОШЕЛ ТРЕТИЙ ЭТАП ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО МОТОКРОССУ.

ВТОРОЙ «ЗАЕЗД»

В Кемерове этап мотокроссового чемпионата страны прописался с прошлого года. Кемеровский дебют Федерация мотоциклетного спорта России признала удачным, а потому столица Кузбасса утвердилась в календаре соревнований на постоянной основе. Никто не забыл и активную деятельность областной Федерации мотоциклетного спорта (президент — Кирилл Цвенгер), а также поддержку ее со стороны министерства физической культуры и спорта, Правительства Кузбасса. Мотосоревнования разного статуса проводятся в нашей области круглый год. Даже за примерами далеко ходить не надо. Буквально за месяц до классического мотокросса в Кемерове здесь же и в Шерегеше прошли зрелищные этапы чемпионата России по эндуро — смежной дисциплины мотоциклетного спорта на бездорожье и специализированных трассах с препятствиями. Уже четыре года подряд Кемерово зимой принимал чемпионат России по снегоходному кроссу и на сноубайках, международный Кубок Содружества.

Поэтому в Кемерово гонщики приехали очень охотно. Для ведущих спортсменов «Люскус» не новинка, а знакомая трасса. Причем такая, что год от года становится лучше и интереснее. Спортсмены в один голос говорят, что хозяева трассы прислушиваются к советам и при ее подготовке к соревнованиям приблизились уже чуть ли не к мировым стандартам.

Это еще одна причина, по которой Кемерово принял этап чемпионата России по мотокроссу. Федерация мотоциклетного спорта России вместе с партнерами поставила задачу поднять качество его проведения на мировой уровень. Потому соревнования получили в название не только наименование титульного партнера LEMARC, но и три буквы RGP. Russian Gran Prix — Российский Гран-при. Это должно подчеркнуть, что соревнования эти самого что ни на есть высокого международного уровня.

В итоге на трассе «Люскус» — красочное оформление дистанции, качественная интернет-трансляция, активности для зрителей, автограф-сессия гонщиков. И, конечно, отлично подготовленная трасса, высокое мастерство гонщиков, большое количество команд и участников (до 30–40 гонщиков в заезде!), погодные сюрпризы, напряжение борьбы...



Мотокросс был на высоте

РОССИЙСКИЙ ГРАН-ПРИ — СОРЕВНОВАНИЯ САМОГО ВЫСОКОГО УРОВНЯ

ТРАССА ДЕРЖИТ УДАР

Так уж получилось, что Кемерово встретил мотокросс дождем и на второй год. Перед стартом машин класса МХ-125 на трассу обрушился обильный ливень. Грунт выдержал интересную борьбу и даже позволил москвичу Ивану Дубатовкину обогнать фаворита чемпионата уральца Глеба Беспутина, который имел беспечность потерять защитные очки и утратил время на их возврат.

А вот когда стартовали юноши на МХ-85, гонка превратилась в грязевую и принесла массу сюрпризов, спутав карты фаворитам. Так, едва не взявший холшот фаворит Александр Матяш из Уссурийска упал на повороте из стартовой зоны, устроив грандиозный завал. В отсутствии задержавшегося Матяша пальма первенства перешла к другим. Тем более что гонку пришлось остановить на восьмом круге: мотоциклы стали массово вязнуть в грязи. Победу при неожиданном финише одержал Александр Задоров, а Александр Матяш после ошибки не успел выбраться с десятого места.



МХ-50 — класс самых маленьких гонщиков

Соревнования пришлось остановить, а потому гонщики еще трех классов в этот день ограничились только одним заездом. Оставленная же в покое (в том числе и дождем) трасса быстро восстановила кондиции и с успехом приняла послеобеденные старты.

В 125 «кубиках» фаворит Беспутин с успехом (отрыв 38 секунд) выиграл второй заезд, а вместе с ним и этап. Матяш, видимо, получивший нагоняй от тренера, мчался во втором заезде быстрее ветра и выиграл, но 10-е место в первом заезде отбросило приморца за черту призеров третьего этапа. Первенствовал же Задоров.

В остальных классах победа на этапе равнялась победе в одном заезде. Настоящим мастером проявил себя



Борьба на трассе шла за каждое место

КЕМЕРОВО ЕЩЕ ВЫШЕ ПОДНЯЛ ПЛАНКУ ПРОВЕДЕНИЯ МОТОКРОССОВЫХ СТАРТОВ

юный москвич Андрей Джастин Дьяков в MX-65. Несмотря на приключения, он не упустил первого места. Завидную выдержку и упорство в мальчиковом MX-65 показал чемпиона из Екатеринбурга по имени Сергей Морозов. Ну а завершили день самые младшие — всеобщие любимчики — 6–8-летние гонщики на почти игрушечных MX-50. Здесь всех оставил с носом безоговорочный фаворит, победитель всех заездов сезона Тимофей Минеев.

ДРАГОЦЕННЫЕ ОЧКИ

Мастера спорта международного класса не были редкостью среди спортсменов, стартовавших во второй день. Именно на него и пришлись старты самых мощных машин. Именно в них приняли участие и большая часть кузбассовцев. Не обошлось и без традиционного дождя, но в этот раз он не смог внести коррективы в борьбу.

Нас же больше интересовало, как выступит в открытом классе наш земляк Андрей Сафронов. Сможет ли он вклиниться в борьбу фаворитов Александра Бугреева из Мегиона и владивостокца Александра Иванютина? Несмотря на все старания, не смог и занял в первом заезде четвертое место, став лучшим из кузбассовцев, а победу на этапе праздновал Иванютин. Причем на первый заезд он опоздал, а потому стартовал с антигандикапом в 10 секунд, но занял второе место. Второй же заезд выиграл.

В MX-2 и в MX-1 побороться с лидерами не получилось. Представители Приморского края Арсений Алферьев и Артемий Назаров выиграли оба своих заезда. Соперникам не помогал даже отличный старт. Ведь на двоих победители взяли всего один холшот из четырех. Однако столь солидное преимущество не отменило борьбы на трассе даже за десятое место. В чемпионате России еще четыре этапа, а потому все очки по итогам заездов драгоценные.

...Кемерово — третий этап чемпионата России, который приподнял еще выше планку, поднятую на двух первых этапах состязаний — в Набережных Челнах и Каменске-Уральском. Чтобы последующим Мегиону, Костроме, Коврову и Приозерску Ленинградской области было на что ориентироваться.

ПОБЕДИТЕЛИ КЕМЕРОВСКОГО ЭТАПА RGP LEMARC ПЕРВЕНСТВА И ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО МОТОКРОССУ

MX-50 (50 куб. см): Тимофей Минеев (Каменск-Уральский).

MX-65 (65 куб. см, мальчики): Сергей Морозов (Екатеринбург).

MX-65 (65 куб. см): Андрей Джастин Дьяков (Москва).

MX-85 (85 куб. см): Александр Задоров (Мегион).

MX-125 (125 куб. см 2T): Глеб Беспутин (Каменск-Уральский).

MMT MX-Open (открытый): Александр Иванютин (Владивосток).

BAIC MX-2 (125 куб. см, 4T): Арсений Алферьев (Владивосток).

MX-1 (250 куб. см): Артемий Назаров (Владивосток).



Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **ONE FC**

ЛЕЧАЩИЙ БЕССОННИЦУ

ПРОКОПЧАНИН КИРИЛЛ ХОМУТОВ ПРОДОЛЖАЕТ ПОПОЛНЯТЬ МЕСТНЫЙ ГОСПИТАЛЬ ПАЦИЕНТАМИ, ОФОРМЛЯЯ НОКАУТЫ В ОДНОЙ ИЗ ЛУЧШИХ ОРГАНИЗАЦИЙ МИРА — ONE FC.

9 августа Кирилл встретился с турецким бойцом Ферзаном Чичеком на турнире ONE Friday Fights 74. Бой прошел по правилам муайтай в в/к 65,7 кг на легендарном стадионе Лумпини (Бангкок).

Чичек настрелял неплохой опыт в ONE. В его активе три победы и два поражения. Свой предыдущий поединок он провел в марте 2024 года против Джорджа Музакитиса (Англия) и тогда выиграл единогласным решением. Августовский же поход за очередным успехом оказался неудачным. Виной тому наш Кирилл Хомутов.

Кирилл же в ONE дрался исключительно с тайцами. В дебютной встрече в июле 2023 года он отправил на свидание вслепую с канвасом Суакима, а в октябре аналогичным образом снял скальп с Порнсири. Однако бой с Феррари он отдал единогласным решением судей. И вот в последний месяц лета Кирилл открыл новую главу своего пребывания в ONE противостоянием с турецким бойцом.

Первый раунд бойцы отдали на разведку. Кирилл сделал ставку на удары руками, стараясь работать по этажам. Кстати, он делал это весьма продуктивно. Чичек же отвечал временами довольно остро, пробивая защиту кузбассовца различными способами. Надо отметить, что при таком сценарии ведения боя спортсмены сумели показать бешеный темп.

«Первый раунд и правда выдался не по нашему сценарию. В перерыве тренер просил не отступать от своего плана и добавить больше прессинга», — признался позднее Хомутов.

Как раз неимоверный прессинг мы увидели со старта второго отрезка в исполнении кузбассовца. Под натиском нашего бойца турок прилип к канатам, как муха к липкой ленте. Чичек старался держать оборону, но работа по этажам от Кирилла, о которой мы говорили ранее, заставила Ферзана раскрыться. Этим Хомутов и воспользовался, всунув локоть под правый глаз оппоненту. Образовавшаяся «сечка» стала началом конца. Однако, подлечившись подорожником, Чичек попытался взять прокопчанина в клинч. Не вышло. Хомутов, применив комбо «колено — правый боковой», вылечил бессонницу Ферзану. За такое нестандартное лечение прокопчанин получил от организаторов бонус вечера.

«Это был наш вечер. Безумно счастлив вернуться и ощутить эти эмоции снова. Спасибо большое всем, кто всегда рядом. Слава богу за все!» — подытожил свое выступление Хомутов.

Три нокаута в четырех встречах. Что может быть круче?! Не сомневаемся, что наша кузбасская машина все же спустит шины тайцу Феррари в реванше. Но по словам нашего спортсмена, о реванше думать глупо, в дивизионе есть более интересная оппозиция.

Интересно, что на турнире ONE Friday Fights 74 из 12 поединков 8 закончились досрочно и четыре — судейским решением, а четыре бойца получили бонусы.





Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **предоставлено СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В.А. Савенкова**

Стайеры братья Рыбаковы уже более 15 лет успешно выступают на чемпионатах России

СЕЗОН НА ТВЕРДУЮ «ЧЕТВЕРКУ»

ЭТИМ ЛЕТОМ КУЗБАССКИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ ДОСТОЙНО ВЫСТУПАЛИ НА СОРЕВНОВАНИЯХ НАЦИОНАЛЬНОГО МАСШТАБА. ПРИЧЕМ ПРОЯВИЛИ СЕБЯ НЕ ТОЛЬКО ОПЫТНЫЕ СПОРТСМЕНЫ, ТАКИЕ КАК РЕЙХАН КАГРАМАНОВА, ПОКАЗАВШАЯ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ВТОРОЙ В МИРЕ РЕЗУЛЬТАТ В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ. МОЛОДЕЖЬ ТАКЖЕ ЯРКО СЕБЯ ПОКАЗАЛА НА ПЕРВЕНСТВАХ СТРАНЫ.

Главным событием в российской легкой атлетике нынешним летом стал чемпионат страны, который состоялся с 15 по 18 августа в Екатеринбурге. В первый же день копилка сборной Кузбасса пополнилась двумя наградами! Забег на 5 тысяч метров запомнился «братскими» медалями, которые завоевали Евгений и Анатолий Рыбаковы. Они финишировали параллельно (пропустив вперед москвича Владимира Никитина): Евгений опередил Анатолия на 33 сотых секунды, тем самым беловчане поделили между собой «серебро» и «бронзу».

Великолепно выступила на соревнованиях по спортивной ходьбе Рейхан Каграманова. На дистанции 10 тысяч метров она показала свой лучший результат — 41 мин. 11,48 сек. Однако этого не хватило для первого места. Давняя соперница новокузнечанки Эльвира Хасанова из Мордовии впервые в истории спортивной ходьбы на этой дистанции вышла из 41 минуты, финишировав с результатом 40:59,93. Таким образом, обе спортсменки в одном старте побили мировой рекорд, который держался с 1990 года! Но, к сожалению, эти достижения официально засчитаны не будут из-за сложных взаимоотношений Всероссийской федерации легкой атлетики с Международной ассоциацией легкоатлетических федераций.

«Наши легкоатлеты выступили на твердую «четверку». Набираются опыта молодые спортсмены. Например, бегун-стайер Никита Масорский и многоборка Олеся Мамаева в число призеров не попали, но показали свои лучшие результаты в сезоне. Уверен, что в недалеком будущем мы их увидим в борьбе за медали на чемпионатах России», — отметил директор СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова Александр Деревягин.

К сожалению, многоборец Антон Терещенко на чемпионате России травмировался и не смог завершить выступление. Хотя надежды на кемеровчанина возлагались. Ведь на Кубке России, прошедшем в Чебоксарах с 7 по 9 июля, Терещенко одержал убедительную победу с убедительным результатом 7762 очка. Кстати, на этом турнире триумфально выступила Рейхан Каграманова, выигравшая на 20-километровой дистанции. Третье место на Кубке страны

в прыжках в высоту завоевала Полина Парфененко из Анжеро-Судженска. Эта «бронза» обернулась настоящей драмой для кузбасской спортсменки! Полина, преодолев отметку в 1,93 метра, не смогла повторить личный рекорд 1,95 м, установленный на Играх БРИКС месяцем ранее. Более того, Полина получила травму и была вынуждена пропустить чемпионат России.

Параллельно с Кубком России в Чебоксарах проходило первенство России по спортивной ходьбе среди юниоров и юниорок до 16 лет. На дистанции 3 тысячи метров отличились сразу две наших ходочки. Анастасия Волкова пришла к финишу первой (время — 14 мин. 00,02 сек.), Татьяна Пушкина стала второй (14 мин. 5,55 сек.). Стоит отметить, что Татьяне всего 13 лет, но она обогнала почти всех своих конкуренток, которые старше ее на 1–2 года. Во многом благодаря этим успехам сборная Кузбасса заняла третье общекомандное место.

Целая серия стартов проводилась в Краснодаре в конце июня — первой половине июля, и на кубанской земле наши молодые легкоатлеты смогли проявить себя с лучшей стороны. На первенстве страны до 16 лет в семиборье среди девушек бронзовую медаль с результатом 4590 очков завоевала Марина Писаренко — талантливейшая легкоатлетка, которой специалисты прочат большое спортивное будущее. Еще один кузбасский многоборец Павел Щеглов стал вторым на первенстве России среди юниоров до 20 лет (он набрал 6639 очков).

Один из лучших многоборцев России в своем возрасте Марк Асмус блестяще выступил на первенстве страны до 18 лет в Смоленске. Эти соревнования проходили с 28 по 30 июня. Кемеровчанин не оставил никаких шансов соперникам, выиграв во всех 10 дисциплинах! Другой представитель кузбасской столицы, бегун Никита Оркин, взял «бронзу» на дистанции 800 метров. Оба наших спортсмена были отобраны на матчевую встречу Россия-Белоруссия, которая состоялась в Бресте 16–17 июля. И Марк, и Никита одержали уверенные победы в своих дисциплинах.

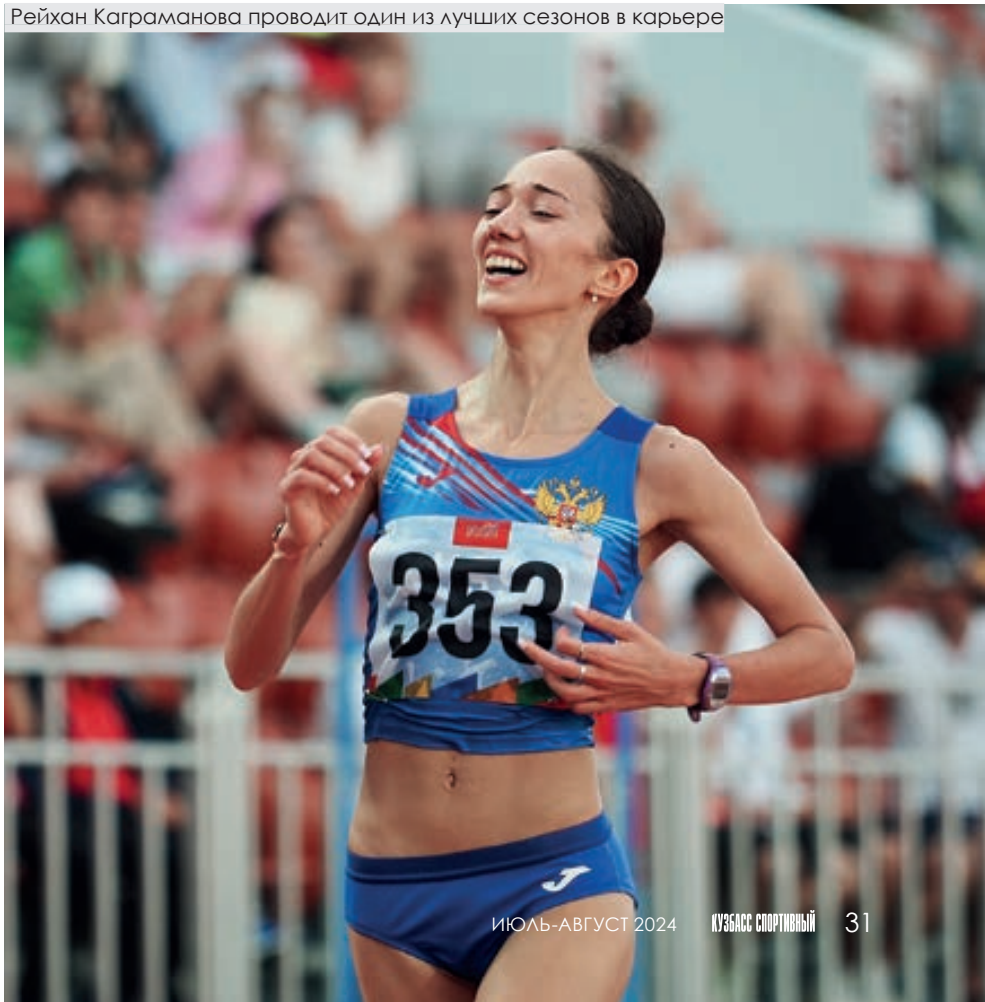
«Считаю, что у нас по молодежи хорошие результаты, особенно в наших базовых дисциплинах — многоборье и спортивной ходьбе. И это с учетом того, что закрыты на ремонт легкоатлетические манеж и стадион в Кемерове. Но при поддержке Минспорта Кузбасса мы выезжаем на тренировочные сборы в другие города. К примеру, в Ленинске-Кузнецком на базе училища олимпийского резерва только за июль прошло подготовку около ста юных легкоатлетов, — рассказал Александр Деревягин. — В целом в кузбасской атлетике поступательно проходит смена поколений, и такие спортсмены, как Марина Писаренко, Жанна Переверзева, Марк Асмус и многие другие перспективные легкоатлеты, будут достойной сменой нашим лидерам».

Лето осталось позади, но кузбассовцы уже готовятся к новым стартам. Ведь в легкой атлетике, в отличие от многих других видов, одним летним сезоном дело не ограничивается. Впереди — соревнования в закрытых помещениях, в том числе чемпионаты и первенства России, где наши спортсмены, без сомнений, будут в числе претендентов на медали.



Марк Асмус — восходящая звезда российского многоборья

В КУЗБАССКОЙ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ПОСТУПАТЕЛЬНО ПРОХОДИТ СМЕНА ПОКОЛЕНИЙ



Рейхан Каграманова проводит один из лучших сезонов в карьере



Текст: подготовил Владимир Дмитриев
Фото: предоставлены Минспортом Кузбасса; ГАУ «РЦСС Кузбасса»; Иван Золотарев; Руслан Шакиров; Виктория Дробышевская

СПОРТИВНАЯ ПАНОРАМА

НОЧНОЙ ЗАБЕГ «СВЕТЛЯЧКИ»

В Кемерове уже во второй раз прошел ночной забег «Светлячки».

Свое название забег получил потому, что участники стартуют с налобными фонариками. Получается красиво и символично. Словно у каждого из участников светится душа, которая указывает путь к здоровому образу жизни.

В этом году забег собрал более 500 участников, многие семьи вышли на старт с детьми. На выбор было три дистанции: 1, 5 и 10 км.

В парке Олимпийской славы для детей и взрослых были организованы интерактивы, работали аниматоры, играла живая музыка.

Как и в прошлый раз, забег прошел ярко, эффектно и запомнится надолго. Поэтому его организаторы надеются, что через год на это же место слетятся «Светлячки-2025».

Ночной забег «Светлячки»: красиво и символично





Заслуженная награда «Кузбасс-Арены»

ПОБЕДА В НАЦИОНАЛЬНОМ КОНКУРСЕ

Кемеровская «Кузбасс-Арена» завоевала свой первый почетный трофей.

В Москве состоялась церемония награждения III Национального конкурса с международным участием на образцовое спортивное сооружение «Арена».

В этом году в конкурсе приняли участие представители спортивной отрасли не только России, но и Беларуси, Азербайджана, Армении и Узбекистана. Всего было подано 307 заявок по восьми номинациям.

Победителем в номинации «Зрелищные объекты спорта. Категория Б: с количеством зрительских мест от 3000 до 10000» стала кемеровская «Кузбасс-Арена»!

«Кузбасс-Арена» — один из самых больших в Сибири спортивных комплексов площадью 54 тысячи квадратных метров. Здесь находятся волейбольная арена, 50-метровый бассейн на 8 плавательных дорожек, искусственная волна для серфинга, 11 залов для занятий единоборствами, два универсальных игровых зала, скалодром, а также залы для занятий настольным теннисом, танцевальным спортом, тяжелой атлетикой. За сутки здесь могут тренироваться более 2500 спортсменов. В общей сложности комплекс предоставляет возможность заниматься 24 видами спорта.

«Кузбасс-Арена» — единственный в Сибири и Европе спортивный комплекс с аэродинамической трубой и базой для подготовки сборной России по парашютным видам спорта.



Участники гиревого рекорда России в Мариинске

РЕКОРД РОССИИ ПО-КУПЕЧЕСКИ

В Мариинске установлен рекорд России «Суточный купеческий гиревой марафон, гиря 16 кг».

На открытой площадке городского парка имени А.В. Суворова в течение суток десять мужчин, чередуя друг друга, поднимали гирю 16 кг (рывок) 304 раза. При этом менять руки можно было неограниченное количество раз.

Всего за 24 часа спортсмены совершили 31 102 непрерывных подъема гири!

Рекорд России в Мариинске установили:

• Павел Булатов, председатель регионального отделения Всероссийской ассоциации гиревого спорта, мастер спорта России, победитель и призер всероссийских соревнований, чемпион Кузбасса (Белово);

• Антон Анасенко, старший тренер сборной команды России среди юниоров, заслуженный мастер спорта России, 11-кратный чемпион мира, 7-кратный чемпион Европы,14-кратный чемпион России, 6-кратный рекордсмен мира, 4-кратный рекордсмен России (Омск);

• Сергей Конышков, тренер-преподаватель по гиревому спорту, кандидат в мастера спорта, победитель и призер областных соревнований (Томск);

• Игорь Бояновский, победитель Всероссийского турнира «Сила Единства», победитель и призер областных соревнований, 1-й спортивный разряд по гиревому спорту (Белово);

• Роман Шерин, тренер по гиревому спорту, мастер спорта России, призер всероссийских соревнований, чемпион и победитель областных соревнований (Полысаево);

• Виталий Ткачев, мастер спорта России, победитель и призер всероссийских соревнований по гиревому спорту, чемпион и призер областных соревнований (Кемерово);

• Виталий Литвинов, мастер спорта России, призер всероссийских соревнований по гиревому спорту, чемпион Кузбасса (Прокопьевск);

• Евгений Симашкевич, кандидат в мастера спорта, призер чемпионата Вооруженных Сил России в дисциплине военно-прикладного вида спорта «Рывок гири» (Омск);

• Боян Станкович, кандидат в мастера спорта, многократный призер и победитель международных соревнований (Республика Сербия);

• Евгений Филиппов, кандидат в мастера спорта, чемпион России среди студентов (Омск).


Сергей Мяус и Валерий Качин

МЫ ПИШЕМ ИСТОРИЮ СПОРТА

Коллектив регионального специализированного журнала «Кузбасс спортивный» награжден дипломом Союза журналистов России — «за высокие профессиональные достижения».

Сергею Мяусу, министру физической культуры и спорта Кузбасса, который по доброй традиции является одновременно и главным редактором издания, награду от имени Союза журналистов России торжественно вручил Валерий Качин, председатель Кемеровского регионального отделения организации. Вручение состоялось на торжественном мероприятии в областном центре, посвященном 65-летию Союза журналистов Кузбасса.

Учредителем и издателем журнала является ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», который возглавляет депутат Парламента Кузбасса Сергей Бусыгин.

«Кузбасс спортивный» — единственное в регионе специализированное издание, которое подробно освещает актуальные темы в области физической культуры и спорта, рассказывает о наиболее ярких спортивных событиях, публикует на своих страницах интервью с известными спортсменами и тренерами.

Журнал является лауреатом премии Министерства спорта Российской Федерации «Спортивный Парнас», победителем Всероссийского конкурса среди региональных и муниципальных СМИ «Спортивный регион», журналисты издания неоднократно становились победителями и призерами профессиональных творческих конкурсов различного уровня. В 2022 году журнал был признан победителем Медиафорума профессионального мастерства «Черное золото России» в номинации «Спорт в угольном регионе».



Директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» Сергей Бусыгин со спортивными семейными династиями

Текст: **Людмила Салтымакова**
Фото: **Андрей Вашуров**

СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО

2024 ГОД СЕМЬИ

В РАМКАХ ГОДА СЕМЬИ, ИНИЦИИРОВАННОГО ПРЕЗИДЕНТОМ РОССИИ ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ, В КУЗБАССЕ ПРОШЕЛ КОНКУРС «СЕМЕЙНАЯ СПОРТИВНАЯ ДИНАСТИЯ».

Давно подмечено, что физическое воспитание детей в семьях чемпионов зачастую с раннего детства нацелено на достижение высоких спортивных достижений. В таких семьях создаются благоприятные условия для физической активности и их дальнейшего совершенствования. При этом родители-спортсмены генетически предрасположены к какому-либо виду спорта, и эти передаваемые по наследству спортивные качества переданы следующему поколению. Таким образом, вероятность преуспеть в спорте у детей чемпионов намного выше.

Спортивная династия определяет успех физической активности будущего поколения в силу следующих факторов.

Во-первых, в силу генетической наследственности тех или иных двигательных способностей.

Во-вторых, созданных благоприятных условий для развития и дальнейшего совершенствования физической активности детей.

В-третьих, личного примера и систематического целенаправленного воздействия на ребенка.

И, конечно, в силу развития и пропаганды физической активности как общей культуры и образа жизни.

В рамках Года семьи, инициированного Президентом России Владимиром Путиным, Минспорт Кузбасса объявил конкурс «Семейная спортивная династия». В нем приняли участие представители 21 спортивной династии из 13 муниципалитетов региона (Кицины, Мартыновы, Брайко, Рышковы-Бирюковы-Калюжные, Суняйкины-Ткачевы, Тарасовы, Кацай-Павликовские-Деревягины, Полосины, Булатовы, Гуковы-Каразбаевы, Надеевы-Бутаковы, Паршиковы, Смирновы-Фроловы, Сюткины, Турдиевы, Новиковы, Свиридовы, Сергутины, Черданцевы, Яворские). Итоги конкурса были подведены накануне Дня физкультурника.

Победителем стала династия Брайко, основатели которой — братья Анатолий, Петр и Иван Брайко — внесли значительный вклад в развитие спортивной борьбы Кузбасса. Общий трудовой стаж династии Брайко — 292 года.

На торжественном приеме, посвященном Дню физкультурника, который состоялся в ДК города Салаира, Илья Середюк вручил награды победителям и призерам конкурса.

Стоит отметить, что поощрены были все участники конкурса «Семейная спортивная династия». Так, например, накануне торжественного приема в Салаире в штабе общественной поддержки «Единой России» в Кемерове директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», депутат Парламента Кузбасса Сергей Бусыгин вручил дипломы участников и ценные подарки представителям 6 спортивных семейных династий.

«Семья в жизни человека занимает важное место, так как, являясь наследницей и хранительницей традиций, больше всего воспитывает детей своим укладом жизни, пониманием необходимости не только хранить, но и умножать то, что досталось от предыдущих поколений,— считает Сергей Бусыгин.— С самого раннего детства у детей формируется восприятие мира, и от того, как и кем воспитывается ребенок, зависят его ценностные жизненные установки, которые лягут в основу его жизни. Поэтому семья, семейные традиции и ценности играют первостепенную роль в воспитании ребенка».



Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **из архива Кузбасского УОР**

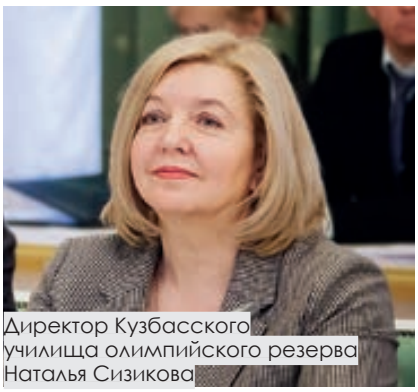
ЗДЕСЬ УЧАТ ЧЕМПИОНОВ

АВГУСТ — ИМЕННО ТОТ МЕСЯЦ, КОТОРЫЙ ОКОНЧАТЕЛЬНО ОПРЕДЕЛЯЕТ БУДУЩЕЕ ЕЩЕ ВЧЕРАШНЕГО ШКОЛЬНИКА. ЕСЛИ ВО МНОГИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ, ЧТОБЫ ПОСТУПИТЬ, ДОСТАТОЧНО БЫТЬ ПРОСТО УМНЫМ, ТО В КУЗБАССКОМ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА К ИНТЕЛЛЕКТУ ЕЩЕ ДОЛЖНЫ ПРИЛАГАТЬСЯ СИЛА, СКОРОСТЬ И ВЫНОСЛИВОСТЬ.

Принцип поступления в УОР можно разобрать на примере самого популярного вида спорта среди поступающих в учреждение — футбола. Чтобы попасть в основную стадию приема, абитуриенту необходимо сначала показать свой спортивный уровень на учебно-просмотровых сборах. Важный критерий при отборе — медицинское заключение. Изучением документов кандидатов занимается приемная комиссия, которая в том числе обрабатывает индивидуальные спортивные достижения и составляет рейтинг среди поступающих. Предпочтение отдается поступающему, набравшему наибольшее количество баллов. Стоит отметить, что училище обеспечивает подготовку спортивного резерва для региональных и национальных сборных, поэтому не каждый желающий может попасть на обучение. Условия — высокий спортивный разряд (либо спортивное звание) и достойное портфолио соответствующих достижений.



Александр Головин оставляет свои пожелания будущим поколениям спортсменов в Книге почетных гостей



Директор Кузбасского училища олимпийского резерва Наталья Сизикова

15 августа в УОР прошли вступительные испытания в виде теста на физическую работоспособность — бег на короткую и длинную дистанции, прыжки в длину с места, подтягивания на перекладине, отжимания.

Преимущественное право при зачислении имеют спортсмены, входящие в состав сборной России по олимпийским, паралимпийским, сурдлимпийским, а также базовым для региона видам спорта.

Почему акцент сделан именно на эти виды спорта, рассказала директор учреждения Наталья Сизикова:

«Каждые четыре года мы сдаем «экзамен» у Минспорта России на качественный состав обучающихся-спортсменов, тем самым подтверждаем свой уровень. Он определяется количеством завоеванных медалей в видах спорта, входящих в программу Олимпийских, Паралимпийских и Сурдлимпийских игр. Таким образом, мы набираем необходимые баллы и еще на четыре года продлеваем себе почетный статус — училище олимпийского резерва».

По словам членов приемной комиссии, в среднем из огромного числа поступающих остается 40–45 человек, в соответствии с контрольными цифрами приема. Безусловно, конкурс на место вне зависимости от вида спорта — высокий.

Особенно конкурентным среди поступающих остается футбольное направление. Причина тому — звездные воспитанники учреждения: Александр Головин, который ныне играет за «монегасков» и сборную России, и Алексей Смертин, наводивший в свое время ужас на соперников в топ-лигах мира. Их наставник Сергей Васютин до сих пор воспитывает в УОР новые поколения звезд.

В 2024 году училище отмечает 35-летие, поэтому в том, что достижений будет много, сомневаться не приходится!

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **из архива КС и сети Интернет**

ВРЕМЯ ПОБЕД И РЕКОРДОВ

ИЮЛЬ – АВГУСТ 2024

1–6 ИЮЛЯ

В городе Чолпон-Ата (Кыргызстан) состоялся международный турнир по теннису ITF WORLD TENNIS TOUR J30 CHOLPON-ATA, ISSYK-KUL ITF CUP. Участниками состязаний стали спортсмены из России, Казахстана, Кыргызстана, Узбекистана, Индии, США и Китая.

Воспитанница ГБУ ДО «КСШОР Кузбасс № 2» Софья Загуменнова (2007 г. р., КМС) стала победительницей турнира сразу в двух дисциплинах: одиночном и парном разрядах.

В одиночном разряде Софья одержала победу над представительницей Казахстана Виолеттой Волковой.

В паре с другой представительницей Казахстана — Эвелиной Жук — Софья сумела победить спортсменов из Кыргызстана.

В прошлом году Софья уже была победительницей международного турнира в Кыргызстане.

5–7 ИЮЛЯ

В городе Мадриде прошли международные соревнования по вольной борьбе среди женщин «Гран-при Испании». На соревнованиях успешно выступили спортсмены Кузбасса.

Победительницей в в/к 59 кг стала Анастасия Сидельникова (2001 г. р., МСМК, Осинники).

«Серебро» в в/к 50 кг взяла Мария Тюмерекова (2000 г. р., МСМК, Осинники).

Тренирует спортсменок Г. П. Брайко.



Мария Тюмерекова (слева) и Анастасия Сидельникова в Мадриде

3–8 ИЮЛЯ

В Саратове прошел Кубок России по настольному теннису среди спортсменов с поражением ОДА.

На турнире отличились новокузнецкие теннисисты. Так, например, в личном зачете серебряную медаль в седьмом классификационном классе забрал Даниил Доманевский (2009 г. р., КМС). К «серебру» наш спортсмен добавил «золото» в паре с Максимом Назаркиным из Москвы.

Обладателем бронзовой медали в парном разряде стал Вадим Бедарьков (1979 г. р., МС) со спортсменом из Республики Адыгея Александром Рыжковым.

Подготавливает спортсменов заслуженный тренер России М. Л. Слаботчуков.

7 ИЮЛЯ

В Дании в рамках Summer Dance Cup — Denmark состоялось первенство Европы по танцевальному спорту (версия WDO) среди молодежных пар до 19 лет. Участие в турнире приняли более 50 пар из 17 стран.

Победителями соревнований по европейской программе стали мастера спорта России Марк Миронов и Анна Богатырева, г. Кемерово. Тренеры-преподаватели — Е. Ю. Миронов и Н. В. Уткина.

8–12 ИЮЛЯ

В Обнинске прошло первенство России по плаванию среди юниоров и юниорок (16–18 лет).

Бронзовым призером первенства России на дистанции 100 метров брассом стал Иван Воронин (2006 г. р., МС, Новокузнецк).

Тренирует спортсмена О. А. Гончарова.



Теннисист Даниил Доманеский на пьедестале почета с серебряной медалью



Танцоры Марк Миронов и Анна Богатырева с организаторами соревнований


Пловец Иван Воронин с наградой первенства России


Роман Акимов — призер Кубка России по плаванию

15–18 ИЮЛЯ

В Томске состоялись Всероссийские соревнования этапа Рапид Гран-при России «Мемориал Петра Измайлова» по быстрым шахматам.

Воспитанники ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2» (Кемерово) стали призерами соревнований среди девушек до 19 лет.

2-е место завоевала Эльвира Сусленкова (2006 г. р., КМС). Тренер-преподаватель — И. Р. Андреева.

3-е место заняла Мария Власова (2010 г. р., КМС). Тренирует спортсменку Н. Е. Власова.

16–19 ИЮЛЯ

На стадионе «Олимпийский» в Чебоксарах (Республика Чувашия) прошел чемпионат России по легкой атлетике среди спортсменов с поражением ОДА.

Спортсмен сборной Кузбасса и России Александр Ананьев (1989 г. р., МС, Кемерово, ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2») завоевал бронзовую награду в прыжках в длину (в классе Т42, Т61, Т63) с результатом 3,06 метра. Тренер — С. М. Попова.

23–28 ИЮЛЯ

В Екатеринбурге прошел финал Кубка России по плаванию. Кузбасские пловцы сумели завоевать две награды соревнований.

Обладателем серебряной медали на 200-метровке вольным стилем стал Роман Акимов (2005 г. р., МСМК, выступает за Московскую и Кемеровскую области). Тренирует спортсмена Т. В. Ковшикова.

Бронзовой медалью на дистанции 100 метров брассом региональную копилку пополнил Александр Жигалов (2001 г. р., МСМК, Новокузнецк). Тренер — А. Е. Дорожкин.

3–10 АВГУСТА

В Боснии и Герцеговине состоялось первенство Европы по боксу среди юношей и девушек (13–14 лет).

В соревнованиях приняли участие 363 боксера из 30 стран.

Сборная России была представлена во всех весовых категориях: 16 у юношей и 13 у девушек.

Кузбасс представляла прокопчанка Лидия Харитонова, которая завоевала бронзовую награду в в/к до 36 кг. Тренируется спортсменка под руководством И. П. Харитонова.

14 АВГУСТА

В Павлодаре подвели итоги традиционной XXV международной велогонки среди ветеранов и любителей велоспорта на шоссе в категории MASTERS.

Кузбассовец Владимир Матюшинский в категории 60+ выиграл «золото» в индивидуальной гонке и гонке критериум, а также «бронзу» в групповой гонке.

Его брат — Дмитрий Матюшинский в категории 54–59 лет стал вторым в индивидуальной гонке и занял третьи места в гонке критериум и групповой гонке.

19–23 АВГУСТА

В городе Грозном состоялись всероссийские спортивные соревнования по тяжелой атлетике среди мужчин и женщин «Памяти Первого Президента Чеченской Республики, Героя России А. А. Кадырова».

Екатерина Красулина (1999 г. р., МС, Новокузнецк) завоевала «золото» в в/к 55 кг. Ее результат в сумме двоеборья составил 173 кг.

Спортсменка тренируется в ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике» под руководством тренера Д. В. Марченко.


Александр Ананьев на чемпионате России по легкой атлетике (в белой футболке)


Тяжелоатлетка Екатерина Красулина — победитель всероссийского турнира

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **музей физической культуры и спорта Кузбасса, из архива КС**

ДЕНЬ В ИСТОРИИ СПОРТА



Женская команда «Динамо», вторая слева — одна из первых волейболисток Кемерова Елена Клюге. Май 1939 года

ИЮЛЬ

95 лет назад, в июле 1929 года, в городе Щегловске (ныне Кемерово) состоялись первые игры в волейбол.

Первыми волейболистами, привезшими эту спортивную игру вместе с первым мячом в будущий областной центр, были местные студенты, учившиеся в вузах Томска, где и познакомились с ней.

На месте рождения кемеровского, а заодно и кузбасского волейбола можно побывать и сейчас. Энтузиасты волейбола обустроили первую площадку с натянутой вместо сетки веревкой во дворе здания городского управления Госбанка (теперь на этом месте — главное управление Центробанка России по Кемеровской области) по адресу: улица Кирова, 12.

К сожалению, установить точную дату первого волейбольного матча на территории нынешнего города Кемерово не удалось.

ИЮЛЬ-АВГУСТ



18 ИЮЛЯ

85 лет назад, 18 июля 1939 года, родился выдающийся новокузнецкий борец классического стиля Валентин Оленик.

Уроженец поселка Бунгур и вальцовщик Кузнецкого металлургического комбината принял участие в двух Олимпийских играх (1964, 1968). В 1968 году стал серебряным призером. Стоит отметить, что ни в одном из поединков Оленик ни проиграл (в том числе олимпийским чемпионам в весовой категории до 87 кг Браниславу Симичу и восточному немцу Лотару Метцу), а уступил только по набранным штрафным очкам.

Однако звание сильнейшего в мире кузбассовец получил еще в 1966 году на чемпионате мира в американском Толидо.



8 АВГУСТА

85 лет исполнилось Владимиру Клюеву — легенде кузбасской спортивной фотожурналистики.

Для Владимира Григорьевича фотография изначально была только приложением к основной выбранной профессии — тренер по конькобежному спорту. Выпускник лучшего спортивного вуза страны — Государственного института физической культуры имени П. Ф. Лесгафта в Ленинграде (ныне — Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург) — получил полную подготовку. В том числе и по прикладному фото- и киноделу. Как оказалось, спортивная фотография настолько затянула Клюева, что стала его призванием, а заодно и признанием его таланта. Фотографии Владимира Клюева — это не просто снимки, а слепки человеческих чувств и драматичных обстоятельств, которые дарят мгновения спорта. Добиваться этого позволяет только глубокое знание предмета и профессиональный подход к процессу съемки.

Владимир Клюев долгое время работал штатным фотокорреспондентом лучшего спортивного издания страны «Советский спорт» и неоднократно побеждал в международных конкурсах.

Поздравляем с юбилеем, Владимир Григорьевич! Здоровья и радостей вам и вашим близким!



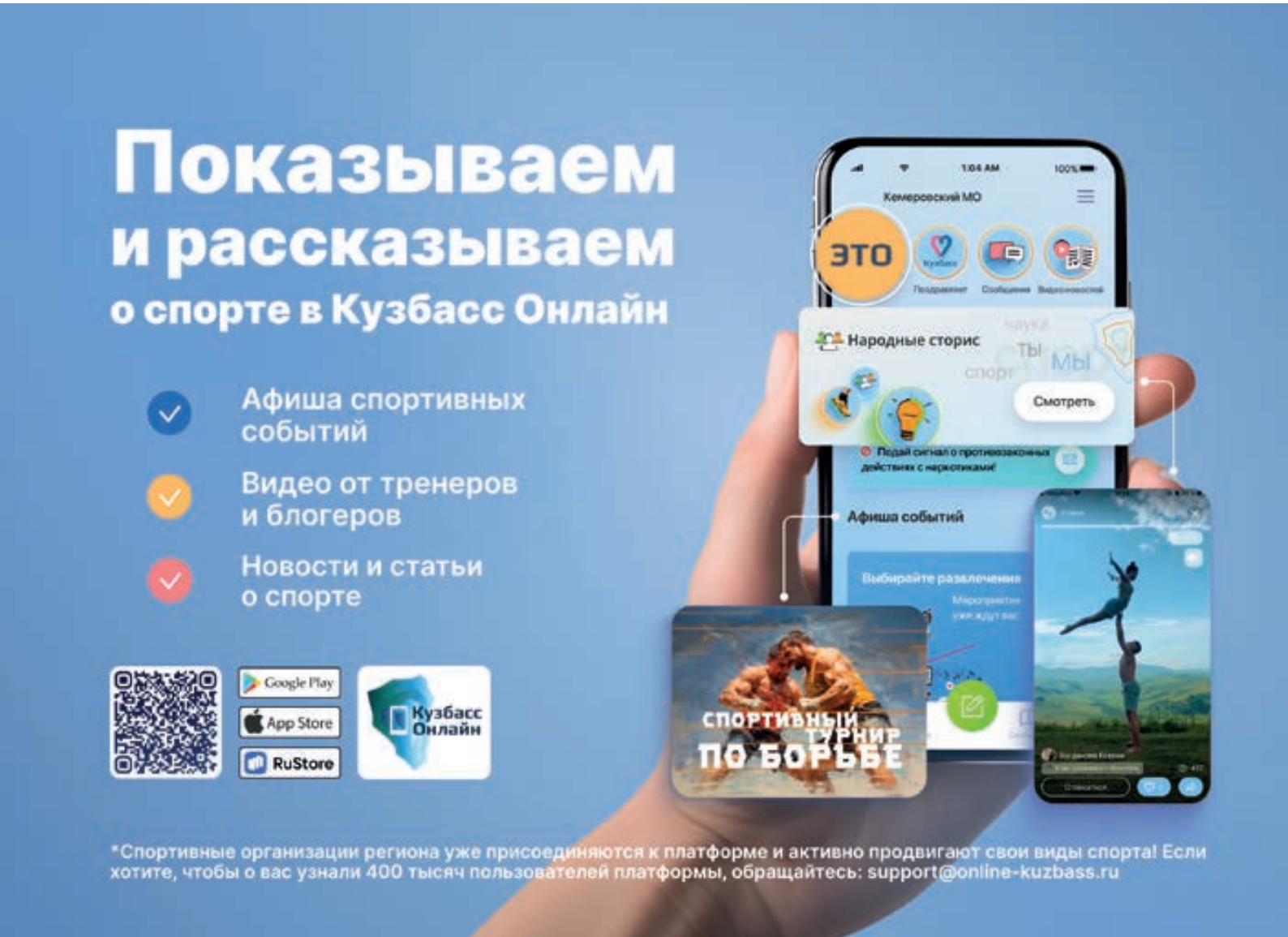
«Металлург» «окучивает» ворота московских «Крыльев Советов» на льду новокузнецкого хоккейного стадиона

8 АВГУСТА

60 лет назад, 8 августа 1964 года, в новокузнецкой газете «Кузнецкий рабочий» появилась публикация о начале строительства в городе первой очереди хоккейного стадиона в Новокузнецке — прямого предтечи Арены кузнецких металлургов.

В связи с выходом новокузнецкого «Металлурга» в элитную лигу чемпионата СССР по хоккею с шайбой руководство Кузнецкого металлургического комбината, Новокузнецка и Кемеровской области поставило задачу превратить приспособленную площадку для игры хоккейную площадку, где выступал «Металлург», и ряды деревянных скамеек вокруг в полноценный стадион с настоящими трибунами, с возможностью оснащения искусственным льдом и перекрытия крышей.

Строительство началось в 1964 году и полностью закончилось только в 1968-м.





Кузбасские брейкеры выступают в командном баттле

Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **предоставлено Федерацией брейкинга Кузбасса**

ОТ АНДЕГРАУНДА ДО ПРИЗНАНИЯ

КУЗБАССКИЕ МАСТЕРА БРЕЙКИНГА В ЭТОМ ГОДУ ГРОМКО ЗАЯВИЛИ О СЕБЕ НА ПРЕСТИЖНЫХ ВСЕРОССИЙСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРАХ. ИНТЕРЕС К ЭТОМУ НАПРАВЛЕНИЮ, КОТОРЫЙ В РОССИИ НЕ ТАК ДАВНО ОФИЦИАЛЬНО ПРИЗНАЛИ ВИДОМ СПОРТА, ВОЗРОС И В СВЯЗИ С ТЕМ, ЧТО НЫНЕШНИМ ЛЕТОМ СОСТОЯЛСЯ ДЕБЮТ БРЕЙКИНГА КАК ОЛИМПИЙСКОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

...Брейкинг зародился во второй половине 1970-х за океаном, на улицах Бронкса — далеко не самого благополучного района Нью-Йорка. Крутясь на голове, вращаясь на руках, придумывая новые движения под ритмичную музыку хип-хопа (на тот момент еще одно новшество), коротали время молодые афро- и латиноамериканцы, пытаясь передать с помощью диковинного танца суровую жизнь в бедных городских кварталах. Отсюда в брейкинге множество резких и силовых элементов, часть из которых берет начало в гимнастике и даже в восточных единоборствах. Никаких правил и строго определенного набора движений, только чистая импровизация — это неотъемлемая часть уличной субкультуры, у которой появлялось все больше поклонников.

В 1980-е годы начался бум брейкинга в западной массовой культуре (где его окрестили брейк-дансом), спустя двадцать лет он параллельно

с хип-хопом завоевал сердца миллионов россиян. Наверное, многие помнят, как в начале 2000-х годов молодежные компании приходили на площади, в парки и скверы, другие людные места, расстилали на асфальте куски линолеума или ДВП, включали бумбоксы и танцевали.

«Со временем ребята переместились в спортзалы, узнали, что проводятся соревнования, в том числе и международные, сами стали в них участвовать. В России брейкинг официально был признан спортивной дисциплиной в 2017 году. Кузбасс стал одним из первых регионов, кто подключился к развитию брейкинга, который изначально был дисциплиной танцевального спорта, — рассказал президент Федерации брейкинга Кузбасса Егор Шлюпкин. — Однако танцевальный спорт — это все-таки больше про «классику», например вальс или танго. А брейкинг — это танец отдельный и совсем на них не похожий. Поэтому было принято решение организовать самостоятельную Федерацию брейкинга, которая и появилась в этом году».

В нашем регионе центрами развития брейкинга являются Новокузнецк, Кемерово, Осинники, Белово и Ленинск-Кузнецкий. Всего в Кузбассе действует около 17 спортивных клубов по брейкингу. Для сравнения, в соседней Томской области их насчитывается всего шесть.

«У нас создана конкурентная среда, есть тренеры с богатым опытом, что, естественно, сказывается на результатах. В этом году наш трехкратный чемпион России Иван Прок завоевал золотую медаль на Играх БРИКС, Вероника Чирцова взяла «бронзу» на тех же соревнованиях. Кроме того, наши ребята завоевали командное «золото» на Всероссийской Спартакиаде учащихся, а Даниил Хотьков привез две золотые медали с игр «Дети Азии», — отметил Егор Шлюпкин.

На сегодняшний день этим видом спорта в Кузбассе занимается около шестисот человек. Поэтому одна из важнейших задач, которая стоит перед региональной Федерацией брейкинга, помимо подготовки судей и организации соревнований в Кемеровской области, — это увеличение количества би-боев и би-герл (так правильно называются парни и девушки, занимающиеся брейкингом). Для этого есть все



На площадке — Даниил JokeR Хотьков

предпосылки. Во-первых, в 2018 году он дебютировал в качестве олимпийской дисциплины в рамках Юношеских Олимпийских игр. Кстати, победителем тех соревнований стал российский би-бой Сергей Чернышев. Этим летом состязания по брейкингу впервые провели в рамках Олимпийских игр. Вступление в «олимпийскую семью», как правило, повышает интерес к виду спорта. Но привлекают молодежь и социокультурные особенности брейкинга, доставшиеся в наследство со времен андеграунда. Так, соревнования проходят в формате танцевальных поединков или командных батлов. Импровизация также никуда не делась. Удивительно, но би-бой или би-герл, выходя на площадку, не знает, какой музыкальный трек сейчас включит диджей. Поэтому брейкеру необходимо за считаные секунды построить свою программу и качественно ее исполнить. Строгих стандартов в одежде тоже нет. Кроме того, у каждого спортсмена есть свой никнейм. К примеру, Даниил Хотьков в спортивном мире известен как Джокер.

«У нас наблюдается интересная тенденция. Если раньше в наши спортивные клубы приходили по большей части подростки, то сейчас записываться на занятия начинают в более раннем возрасте, примерно с пяти лет. Брейкинг развивает силу, выносливость, координацию, — подчеркнул Егор Шлюпкин. — Не думаю, что брейкинг со временем подвергнется жесткой регламентации, как большинство других видов спорта. Слишком сильны традиции, в брейкинге, как в составляющей культуры хип-хопа, ценятся свобода и индивидуальность».

Кузбасские любители спорта смогут вживую окунуться в особую атмосферу соревнований по брейкингу, которые планируется провести в столице региона в декабре этого года.

Трехкратный чемпион России, победитель Игр БРИКС Иван Alkolil Прок (слева) и президент Федерации брейкинга Кузбасса Егор Шлюпкин





Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **предоставлено организаторами мероприятия**

ЙОГА ДЛЯ СЕБЯ И НЕ ТОЛЬКО

В КОНЦЕ ИЮНЯ В ГОРОДЕ КЕМЕРОВО ОТМЕТИЛИ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЙОГИ. МЕРОПРИЯТИЕ, КОТОРОЕ ПРОШЛО НА БАЗЕ ЛЕДОВОГО ДВОРЦА «КУЗБАСС», ПОСЕТИЛИ ОКОЛО ТЫСЯЧИ ЧЕЛОВЕК.

Йога невероятно многогранна, считают последователи. И добавляют, что полностью разобраться во всех ее аспектах — дело практически невыполнимое, столько в ней заложено контекстов и смыслов. Даже те исследователи, которые считаются светилами науки, признают: изучать йогическую мудрость — все равно что стоять с фонариком в огромной темной пещере, которую не обойти за всю жизнь.

Для большинства любителей йоги ее суть заключается в стремлении постичь неизведанные внутренние просторы самого себя. «Это яркое, невообразимо сильное желание познать природу всех вещей, мироздания и законов Вселенной. Если обобщить, то все школы и традиции йоги преследуют лишь одну цель — помочь человеку заглянуть внутрь себя и постичь загадки человеческой натуры, существования», — убеждены они.

В этот день состоялось множество мастер-классов



Третий секретарь посольства Индии Анураг Наян (слева)





Практики для каждого

Как бы то ни было, сегодня йогу, без сомнения, можно назвать достоянием не только Индии, но и всего человечества в целом. Начиная с 2015 года 21 июня мировое сообщество любителей и профессионалов йоги отмечает Международный день йоги. Этот праздник установлен Генеральной Ассамблеей ООН по просьбе премьер-министра Индии Нарендра Моди.

Мероприятия, организуемые в этот день, направлены на популяризацию йоги, а также своей непосредственной целью имеют привлечение сознания и доброты в поступки людей. Каждый раз этот праздник проходит под определенной темой. В прошлом году, например, он состоялся с идеей «одна земля, одна семья, одно будущее». Тема 2024 года — «Йога для себя и общества», что призвано подчеркнуть роль этой практики в нахождении гармонии с собой и окружающим миром.



Живая музыка всегда радует



Традиция отмечать этот день была заложена и в Кузбассе. Как и годом ранее, местом проведения в Кемерове стало футбольное поле возле ледового дворца «Кузбасс». Участникам предлагалось множество различных практик. Гости мероприятия смогли посетить открытые уроки тренеров йоги, послушать живые выступления музыкантов, поучаствовать в творческих мастер-классах, послушать лекции по оздоровлению и приобрести различные товары на тематической ярмарке.

В этом году День йоги в Кемерове посетил почетный гость из Индии — третий секретарь посольства этой страны в России Анураг Наян. Индийский дипломат, впервые оказавшийся в столице Кузбасса, высоко оценил уровень проведения праздника и приятно удивился тому, что в сибирском городе столь много почитателей йоги.

Татьяна Найданова (крайняя справа) со своими единомышленниками

Текст: **Максим Кульфин**
Фото: **Андрей Вашуров**, **Карина Шабанова**

ПО ПУТИ С «ПЛЕЙСТИКОМ»

С ОКТЯБРЯ ПРОШЛОГО ГОДА В КУЗБАССЕ НАЧАЛИ АКТИВНО ВНЕДРЯТЬ «ПЛЕЙСТИК» — НОВУЮ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ ПРАКТИКУ ИЗ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА.

Занятие проводит Елена Кизицкая, одна из первых инструкторов



По сути, «Плейстик» относится к современным инновационным оздоровительным технологиям. Он разработан на основе восточных и славянских физкультурно-оздоровительных практик и содержит элементы танца, подвижных игр с мячом и оригинальной ракеткой — лозаткой.

В основе практики — научное открытие о возможности восстановления нормальной работы мозга с помощью специальных физических упражнений. Уникальность и оригинальность практики выражаются в возможности поддерживать и развивать когнитивные способности в процессе выполнения танцевально-гимнастических движений. Положительный эффект от занятий «Плейстиком» подтвердили специалисты Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова (Санкт-Петербург).

Ученые выявили, что занятия по методу «Плейстик» оказывают оптимизирующее влияние на активизацию, поддержание и восстановление

физических сил во время какой-нибудь деятельности (труд, учеба, спорт и т.д.), повышение концентрации внимания, предотвращение развития деменции, улучшение сна. Занятия «Плейстиком» укрепляют нервную систему, включают состязательную практику с целью получения удовольствия от движения, повышают уровень жизнестойкости.

Отдельного внимания заслуживает реализация программы психофизической реабилитации с последующей социализацией на основе метода «Плейстик», которые проводятся для раненых и пострадавших в результате боевых действий.

«Плейстику» в России уже полтора десятка лет, и за это время нам удалось построить целые системы, которые рассчитаны на определенные группы людей: возрастные, социальные, профессиональные. Особое внимание уделяем комплексу реабилитационных занятий, который предназначен для людей в госпиталях, участников СВО»,— отмечает автор методики Анатолий Лаптев.

Реабилитационные занятия по методу «Плейстика» — это в первую очередь индивидуальный подход. Для эффективности набирается очень маленькая группа, либо вовсе один человек.

Занятия проводятся исходя из диагноза и состояния здоровья, в том числе психологического. Если говорить о раненых, то у них наблюдается посттравматический синдром — иными словами, пониженный жизненный тонус, что тоже учитывается в работе и исправляется.

При занятиях «Плейстиком» чаще всего используются оригинальные ракетки (лозатки) и мячики (ко-ко-ко), которые похожи на бадминтонные или теннисные, но это только на первый взгляд. Лозатки изготовляются из ивового прута с орнаментом из нитей. Название «ко-ко-ко» происходит из сокращения трех слов: «координация», «концентрация», «коррекция». Внутри мячика — воздух и немного металлизированного песка.

Занятия по «Плейстику» проходят в легкой, игровой форме, в танцевальных ритмах. Базовые техники метода состоят из мягких, непрерывных, округлых, целостных оттягивающих (отступающих) движений и перемещений, не содержащих в себе травмоопасных последствий, что позволяет рекомендовать его лицам



«Плейстик» содержит элементы танца, подвижных игр с мячом и лозаткой

зрелого возраста и людям с физическими отклонениями. Отсюда и его популярность.

«С методикой «Плейстик» мы познакомились в Санкт-Петербурге на мастер-классе ее автора. Убедившись, что за ним большое будущее, мы пригласили к нам в Кузбасс Анатолия Викторовича Лаптева — чтобы он приехал и провел подготовительные занятия для команды инструкторов-новаторов, потому как направление это в Кузбассе было вообще еще неизвестно»,— рассказала Татьяна Найданова, координатор проекта «Плейстик-марафон ЗОЖ КУЗБАСС», полномочный представитель «Плейстик» в Кемеровской области — Кузбассе.

В октябре 2023 года автор методики посетил Кемерово, и под его руководством были подготовлены первые двадцать инструкторов для занятий по «Плейстику». Всем им были вручены сертификаты, подтверждающие полученные знания, навыки и компетенции. И сейчас они работают с желающими узнать побольше об этом проекте.

В настоящее время на базе ряда спортивных учреждений и школ, открытых площадках в парковых зонах города созданы места, в которых можно заниматься «Плейстиком» под руководством инструкторов. И число желающих начать тренировки по новому методу лишь увеличивается.

Как уточнила Татьяна Найданова, деятельность команды сторонников «Плейстик» сегодня направлена на его развитие: расширение целевой аудитории и повышение уровня мотивации к ведению активных форм здорового образа жизни через популяризацию и масштабирование эффективной технологии данной методики для улучшения качества жизни кузбассовцев разных возрастов.

Команда инструкторов физкультурно-оздоровительной практики «Плейстик» с ее автором Анатолием Лаптевым (крайний справа)





Текст и фото: **Станислав Переверзев**



ОДНА МЕЧТА. ОДНА РОДИНА. ОДИН ПУТЬ

В КЕМЕРОВСКОЙ «КУЗБАСС-АРЕНЕ» СОСТОЯЛАСЬ ОТКРЫТАЯ ВСТРЕЧА ТРОЙНОГО ЧЕМПИОНА ONE FC АНАТОЛИЯ МАЛЫХИНА С КУЗБАССКИМИ СПОРТСМЕНАМИ. АУДИТОРИЮ ИНТЕРЕСОВАЛО МНОГОЕ. НАПРИМЕР, КАК ПОПАСТЬ В БОЛЬШОЙ СПОРТ? ЕСТЬ ЛИ СТРАХ ПЕРЕД БОЕМ? И КОНЕЧНО, МЕЧТЫ И ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ.

ВОЛНИТЕЛЬНО

В универсальном зале многофункционального спортивного комплекса на встречу с именитым кемеровчанином собрались спортсмены, болельщики и журналисты. Особенно много было детей. Все ждали встречи с известным бойцом ММА, единственным в своем роде обладателем трех чемпионских поясов в разных весовых категориях престижной профессиональной лиги ONE FC.

Анатолий признался, что вначале он волновался даже больше, чем перед важным боем. Действительно, когда на тебя устремлены взгляды сотен людей, то и у чемпиона-тяжеловеса пробегут мурашки по коже.

ВАЖНЫЕ МЫСЛИ ДОСТУПНЫМ ЯЗЫКОМ

Главная проблема таких встреч в том, что они способны превратиться в занудный урок с элементами

нравоучений. И тогда зевота начнет распространяться по залу со скоростью эпидемии.

Здесь тоже порою хотелось приоткрыть рот, но уже по причине живого интереса. Анатолий Малыхин — прекрасный рассказчик. Он взял микрофон и с ходу завладел аудиторией. Его харизма, словно классный борец, сократила дистанцию, стремительно положила всех на лопатки и уже не отпускала.

Главное умение Анатолия в том, что он способен доносить до слушателей важные мысли доступным языком. Причем слушать интересно и полезно было как детям, так и взрослым. Много внимания уделялось психологии и тренировочному процессу. Затронул тему спорта и детства, тем более что такие вопросы поступали. По мнению чемпиона, родителям не стоит лишать ребенка детства и требовать от него спортивных результатов в малом возрасте. Для ребенка главное — получать радость от жизни. Задача спорта — доставлять эту радость. Иными словами, спорт — для ребенка, а не наоборот.

Другой немаловажный аспект — чтобы родители полностью доверяли тренеру и не нарушали контакт наставника с детьми, не мешали тренировочному процессу своим присутствием и советами. Тренер с опытом сам знает, как сделать лучше, ему стоит довериться. Как в свое время это сделали родители Анатолия Малыхина, которые привели его в секцию борьбы города Кемерово



Каждому достанется автограф

Я ИЗ ПРОСТОЙ КЕМЕРОВСКОЙ СЕМЬИ, ИЗ ОБЫЧНОГО ДВОРА. ЕСЛИ У МЕНЯ ПОЛУЧИЛОСЬ — ЗНАЧИТ, ПОЛУЧИТСЯ И У ВАС!

к Владимиру Захарушкину. Кстати, Владимир Витальевич также присутствовал на этой встрече. По словам тренера, Анатолий поначалу ничем особенным не выделялся, были ребята и посильнее, но в нем чувствовался характер, а это — самое дорогое.

«ДЕРЖИТЕ ГАЗ!»

И вот еще одна важная мысль, которую хотел донести до каждого ребенка Малыхин: «Я такой же, как и все вы. Я из простой кемеровской семьи, из обычного двора. Если у меня получилось — значит, получится и у вас! Только нужно стремиться и быть готовым работать, очень много работать. А еще рискуйте, не ждите лучшего момента, лучший момент прямо сейчас! И всегда «держите газ!»

В этот день Анатолий Малыхин всецело отдал себя аудитории: ответил каждому, подобрал нужные слова, дал добрые советы и напутствия. А еще зарядил нас своей положительной энергией. Он вообще человек нежадный, берите сколько хотите! Мы и взяли...

И даже повседневная жизнь заиграла новыми красками, уверен, не только у меня.

Прошедшая в «Кузбасс-Арене» открытая встреча Анатолия Малыхина с юными спортсменами, их родителями, тренерами и представителями спортивной общественности — это начало нового проекта Минспорта Кузбасса по пропаганде физической культуры, спорта и здорового образа жизни. Так что впереди нас ждут такие же дружеские встречи с другими именитыми кузбасскими спортсменами.


Дуэль взглядов



Анастасия Сидельникова (в синем трико) с одинаковым успехом и атакует, и защищается

АНАСТАСИЯ СИДЕЛЬНИКОВА: «ХОЧУ ПРОДОЛЖАТЬ ВЫИГРЫВАТЬ ВО ВСЕХ ТУРНИРАХ!»

АНАСТАСИЯ СИДЕЛЬНИКОВА ЕЩЕ ВЫСТУПАЕТ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ, НО УЖЕ ВХОДИТ В КОГОРТУ СИЛЬНЕЙШИХ ПРЕДСТАВИТЕЛЬНИЦ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ РОССИИ И СЧИТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ПЕРСПЕКТИВНЫХ СПОРТСМЕНОК МИРА В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 59 КГ. К 23 ГОДАМ АНАСТАСИЯ ВЫИГРАЛА ПЕРВЕНСТВО МИРА СРЕДИ ЮНИОРОК, ДВАЖДЫ СТАНОВИЛАСЬ ЧЕМПИОНКОЙ РОССИИ, БРАЛА «БРОНЗУ» И «СЕРЕБРО» НА ПЕРВЕНСТВАХ ЕВРОПЫ (ДО 21 И 23 ЛЕТ СООТВЕТСТВЕННО).

Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **предоставлено СШОР Кузбасса по спортивной борьбе**

Урожайным на медали выдался нынешний год: в январе была победа на Кубке Ивана Ярыгина, в мае — вторая золотая награда на чемпионате страны и второе место на континентальном первенстве. О первых, весьма необычных соперниках, об особенностях борьбы на международных турнирах и о многом другом — в эксклюзивном интервью Анастасии Сидельниковой журналу «Кузбасс спортивный».

ПЕРВЫЕ ШАГИ ПОВЫШЕННОЙ СЛОЖНОСТИ

— Анастасия, расскажите, пожалуйста, как Вы попали в вольную борьбу?

— Я сама из поселка Тяжинский, там кроме секции вольной борьбы ничего особо-то и не было. В 9 лет одноклассники пошли записываться в секцию, мне стало интересно, я тоже к ним присоединилась. Мне сразу понравилось. Занятия проходили во многом в игровой форме, ну и, конечно, приемы не забывали отрабатывать. Очень интересно было! Мама изначально была против моих

занятий борьбой. Когда она узнала о моем новом увлечении, включила на компьютере уж очень накачанных женщин из бодибилдинга и сказала: «Такой же будешь!» Но я продолжала ходить на тренировки, не становилась похожей на тех женщин из ролика, и со временем мама приняла мой выбор. Не забуду свои первые соревнования в тяжинском зале. Я тогда с пацанами боролась, поскольку других девочек на местном турнире не было. Хоть всем и проиграла, но мне тогда дали грамоту «За волю к победе». Кстати, эту грамоту до сих пор дома храню.

— То есть у Вас первые шаги в вольной борьбе были повышенной сложности?

— Можно и так сказать. Мальчики все-таки посильнее, чем девочки, в схватках с ними быстрее набираешься опыта. Тем более что боролись они со мной всерьез, не поддавались. В дальнейшем такая «прокачка» помогла. С девочками, конечно, легче бороться.

— Когда Вы переехали из Тяжинского в Осинники и с чем это было связано?

— В 12 лет я уехала, поскольку в нашем поселке закрывалась секция вольной борьбы. К тому моменту я уже решила, что спорт в моей жизни всерьез и надолго, и мы начали искать место, где можно было бы продолжать тренироваться. В Ленинске-Кузнецком в училище олимпийского резерва принимали только после 9-го класса. Вышли на моего нынешнего тренера Григория Петровича Брайко. Поначалу он был не в восторге, поскольку занимался с девушками старше, которые уже выступали на чемпионатах мира и Европы, например с Валерией Чепараковой и Ириной Кисель. Но все-таки согласился, оставался после тренировок, чтобы со мной позаниматься. И затем на общих тренировках, когда я уже работала со взрослыми спортсменками, у меня далеко не все сразу получалось. Мы вместе с Григорием Петровичем упорно отрабатывали неудавшиеся элементы, так что тренировка могла затянуться еще на час. Прекрасно понимаю, что тренером очень тяжело быть. Нужно иметь просто какой-то колоссальный запас нервов! Поэтому про перспективу тренерской карьеры даже пока не задумываюсь.



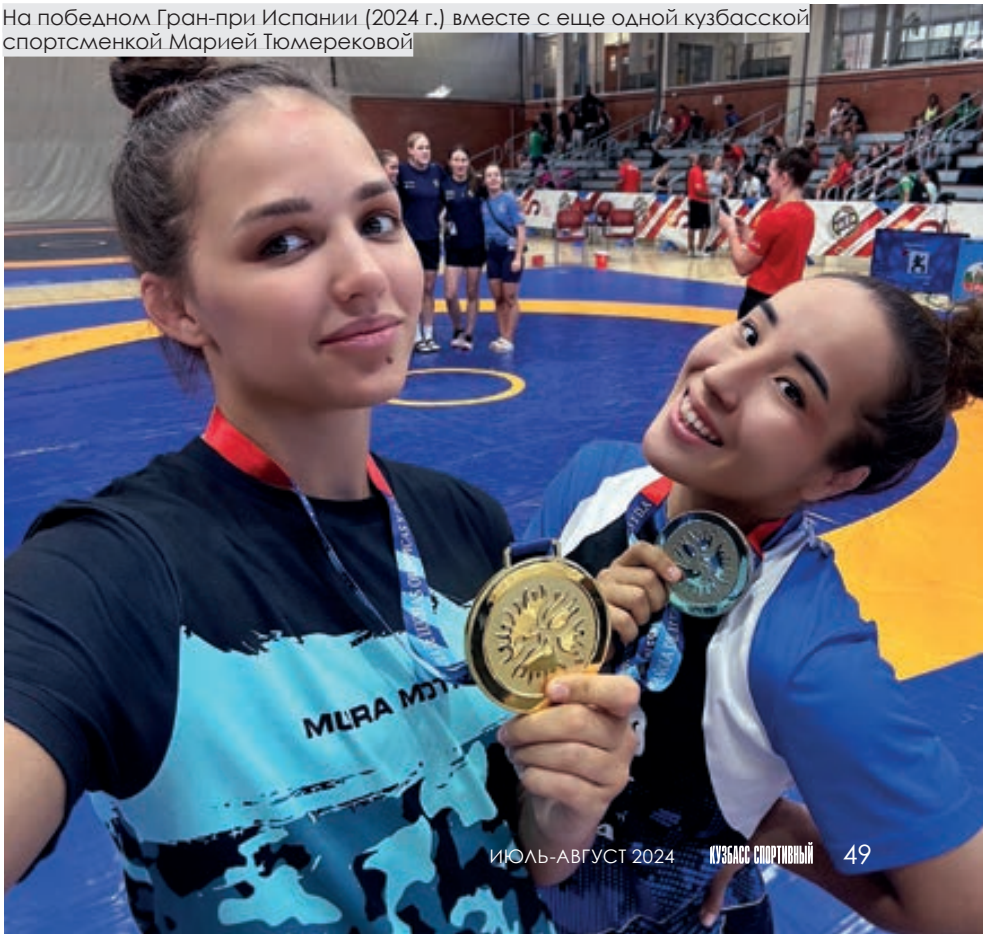
Анастасия Сидельникова под руководством Григория Брайко в этом году выиграла второй чемпионат России

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ТРИУМФ — С РОССИЙСКИМ ФЛАГОМ И ГИМНОМ!

— Какая награда для Вас самая значимая на сегодняшний день?

— Пока это золотая медаль юниорского чемпионата мира в Уфе в 2021 году. Там мы выступали под своим флагом. Когда стоишь на вершине пьедестала почета под гимн России — это совершенно непередаваемые эмоции! Сейчас, к сожалению, ситуация другая. Неприятно, когда занимаешь призовые места на международных соревнованиях, у других играет гимн, а для нас включают какую-то непонятную мелодию. В борьбе есть

На победном Гран-при Испании (2024 г.) вместе с еще одной кузбасской спортсменкой Марией Тюмерековой





КОГДА СТОИШЬ НА ВЕРШИНЕ ПЬЕДЕСТАЛА ПОЧЕТА ПОД СВОИМ ФЛАГОМ И ЗВУЧИТ ГИМН РОССИИ — ЭТО СОВЕРШЕННО НЕПЕРЕДАВАЕМЫЕ ЭМОЦИИ!

такая традиция, что после окончания финального поединка победители берут свои флаги и пробегают по залу круг почета. А нам сейчас просто поднимают руку по окончании схватки, и мы сразу уходим.

— Насколько ощутима разница между борьбой на международной и внутренней аренах?

— С иностранками интереснее бороться. В России с одними и теми же соперницами встречаешься постоянно, мы уже хорошо друг друга знаем. А в схватках с зарубежными спортсменками, которые тебя знают мало, можно применить неожиданные для них приемы, удивить их, и такие победы зачастую получаются более яркими.

— Какие у Вас коронные приемы? И какой стиль борьбы Вам ближе — атакующий или оборонительный?

— Сброс и зацеп у меня особенно хорошо получаются. А так какой-то определенной стилистики, оборонительной или атакующей, не придерживаюсь. Вместе с тренером строим схватку в зависимости от каждой конкретной соперницы.

ДЕРЖАТЬ СВОЙ ВЕС И ГОТОВИТЬСЯ К «МИРУ»

— Анастасия, что для Вас в вольной борьбе самое тяжелое?

— Наверно, весогонка. Сбросить вес перед соревнованиями — это действительно непросто. Когда готовилась к первенству Европы в этом году, главный тренер женской молодежной сборной России Юрий Аванесович Шахмурадов говорил, что для меня самое сложное — это не отбороться хорошо, с этим проблем нет, а держать свой вес. Пристально за весом начинаю следить где-то за две недели до соревнований, и приходится жестко себя ограничивать в мучных и сладких продуктах.

— Вы выступаете в весовой категории до 59 кг, но она не олимпийская. Есть мысли перейти в другой, олимпийский, вес?

— Такие мысли были. Но появилась информация, что после нынешней Олимпиады весовые категории, возможно, пересмотрят и мой вес станет олимпийским. Так что я пока в ожидании. Хочется, конечно, чтобы и международная ситуация поменялась к следующим Олимпийским играм в лучшую сторону.

— В прошлом году Вы дебютировали на чемпионате мира в Белграде и остановились в 1/8 финала. Что тогда не получилось?

— Наверно, не справилась в первую очередь психологически, все-таки первый в моей карьере чемпионат мира на взрослом уровне. На международных соревнованиях сложнее настраиваться, чем на внутренних, давит ответственность, поскольку на тебя рассчитывает вся страна. Сейчас я уже научилась с этим справляться, а тогда морально тяжело было.

В октябре нынешнего года в Албании будет новый чемпионат мира, я туда отобралась. Но есть нюанс, что там же неделей ранее пройдет первенство планеты. У меня есть возможность и там выступить. С одной стороны, не хочется пропускать чемпионат мира. А с другой, это последняя возможность выиграть «золото» первенства мира до 23 лет, поскольку потом в силу возраста я уже не смогу там бороться. Будем с тренером думать, где лучше выступать. В любом случае уже по-другому настроюсь и постараюсь побороться за медали. Я сейчас в отличной форме. Хочу продолжать выигрывать во всех турнирах!



Текст: подготовил **Станислав Переверзев (по информации благотворительного фонда «Под флагом добра»)**
Фото: **предоставлено благотворительным фондом «Под флагом добра»**

ФУТБОЛ — ШКОЛА ЖИЗНИ

МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ДЕТСКИЙ ИНКЛЮЗИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ С ТАКИМ НАЗВАНИЕМ СОСТОЯЛСЯ НА ТЕРРИТОРИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «МЕТАЛЛУРГ» В ГОРОДЕ БЕЛОВО.

В общей сложности в фестивале приняли участие более трехсот детей из разных территорий Кемеровской области.

На церемонии открытия участников фестиваля приветствовали почетные гости, среди них — министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус, директор благотворительного фонда «Под флагом добра» Наталья Давыдова, начальник управления молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Беловского городского округа Илья Ивашко.

Благотворительный фонд «Под флагом добра» традиционно собрал для участия в фестивале звездный состав. Так, в Белово приехали: Дмитрий Градиленко — советский и российский футболист, мастер спорта, чемпион СССР и России; Дмитрий Богачев — известный футбольный фристайлер; Александр Левин — мастер спорта международного класса, бывший игрок сборной России по мини-футболу, вице-чемпион Европы.

Легенды отечественного футбола провели для ребят с ограниченными возможностями здоровья мастер-классы по владению мячом, а звезда федерального спортивного канала Артем Шмельков устроил для всех желающих традиционную викторину на знание российского футбола.

Кроме футбольного турнира, все желающие могли поиграть в лазертаг, бочу или дженгу, а также сдать нормы ГТО и попробовать себя в гончарном деле. Также можно было сделать аквагрим от аниматоров фонда.

В завершение фестиваля участникам вручили ценные призы и подарки от организаторов.

Мероприятие состоялось при поддержке министерства физической культуры и спорта Кузбасса, министерства образования Кузбасса и управления молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Беловского городского округа.

Межрегиональный детский инклюзивный фестиваль «Футбол — школа жизни» — проект благотворительного фонда «Под флагом добра», реализуемый в рамках федерального проекта «Спорт — норма жизни» нацпроекта «Демография» при поддержке Министерства спорта РФ.

Его цель — популяризация здорового образа жизни, создание условий для систематических занятий физкультурой и спортом с целью адаптации и социализации детей с ОВЗ.

Уникальный эффект повышения уровня адаптации и социализации участников достигается путем привлечения непосредственно к проведению фестивальных мероприятий легендарных спортсменов, популярных артистов кино и эстрады, известных художников и музыкантов и создания на площадках фестиваля возможности созидательного взаимодействия медиаперсон и детей, том числе детей с ОВЗ.

Мастер-класс по владению мячом





СТЕПАН ФЕДОРОВ:

«ЗАВИДУЮ СОВРЕМЕННЫМ ДЕТЯМ, КОТОРЫЕ ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ»

Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **из личного архива С. Федорова; Станислав Переверзев**

СТЕПАН ФЕДОРОВ — ИЗВЕСТНЫЙ КУЗБАССКИЙ СПОРТСМЕН, УРОЖЕНЕЦ ПОСЕЛКА МЕТАЛЛПЛОЩАДКА КЕМЕРОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА. В СВОЕЙ ДИСЦИПЛИНЕ — САННОМ СПОРТЕ — ОН ДОБИЛСЯ ВНУШИТЕЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ: МАСТЕР СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА, ПЯТИКРАТНЫЙ ОБЛАДАТЕЛЬ КУБКА РОССИИ, МНОГОКРАТНЫЙ ПРИЗЕР ПЕРВЕНСТВ, ЧЕМПИОНАТОВ РОССИИ, ЭТАПОВ КУБКА МИРА.

Степана Федорова можно назвать знаковой фигурой для российского санного спорта. Он состоял в обойме сборных команд России на протяжении 20 лет. В своей спортивной карьере Степан отличался стабильностью. В сборной знали, что на этого парня из Кузбасса всегда можно положиться, он не подведет. А болельщики ожидали, что на Олимпийских играх точно будет наш земляк, ведь Федров один из редких спортсменов, которые смогли принять участие в трех Олимпийских играх (2010, 2014, 2018 годов).

В 2024 году Степан Федоров официально «повесил сани на гвоздь». Теперь он сосредоточен на административной работе. Теперь он работает руководителем кемеровского



В начале спортивного пути

теннисного центра «Кузбасс», а также является президентом Олимпийского совета Кемеровской области — Кузбасса, где и реализует свой богатый опыт в спортивной сфере.

— Степан, расскажи о том, как ты пришел в санный спорт?

— В далеком теперь уже 2000 году нашу школу в поселке Металлплощадка посетила тренер Татьяна Александровна Паутова и пригласила всех на санный спорт. До этого я, как и любой деревенский подросток того времени, все детство проводил на стадионе, и там, конечно, играли во все. При этом я поначалу не пошел заниматься санным спортом. Уже позже меня друг позвал: мол, пойдем, попробуешь, там с горки кататься надо. Я даже не представлял, что это такое, но стало интересно, и я приехал. Увидел, что из себя представляет санная трасса (скоростной желоб с виражами), увидел спортивные сани и был шокирован, что в них надо лежать, а не, как я думал, сидя кататься с горки. Помню, что мне было жутко страшно, когда поднялись на детский старт, который расположен в трехстах метрах вверху. И вот я должен спуститься! Долго не решался, пропускал всех ребят вперед, но все равно очередь дошла и до меня, пришлось ехать. Я никогда не получал подобных эмоций и такого адреналина не испытывал! Было смешанное чувство страха и удовольствия. Это мне понравилось, и захотелось повторить ощущения. Так и стал заниматься своим видом спорта. Мне захотелось дальше тренироваться, развиваться, тем более что как раз в это время проходили Олимпийские игры 2002 года, где выступала спортсменка из Кемерова Анастасия Антонова. Помню, как мы ее встречали с плакатами в аэропорту. Ее пример нас всех вдохновлял, захотелось тоже попасть на Олимпийские игры и чтоб меня так же встречали в нашем аэропорту.

— Тогда, в 15 лет, ты верил, что это возможно?

— Хотелось, конечно. С другой стороны, понимал, что это как полет в космос. Я выступаю на кузбасских соревнованиях, а она — на мире. Все это казалось чем-то нереальным и далеким.

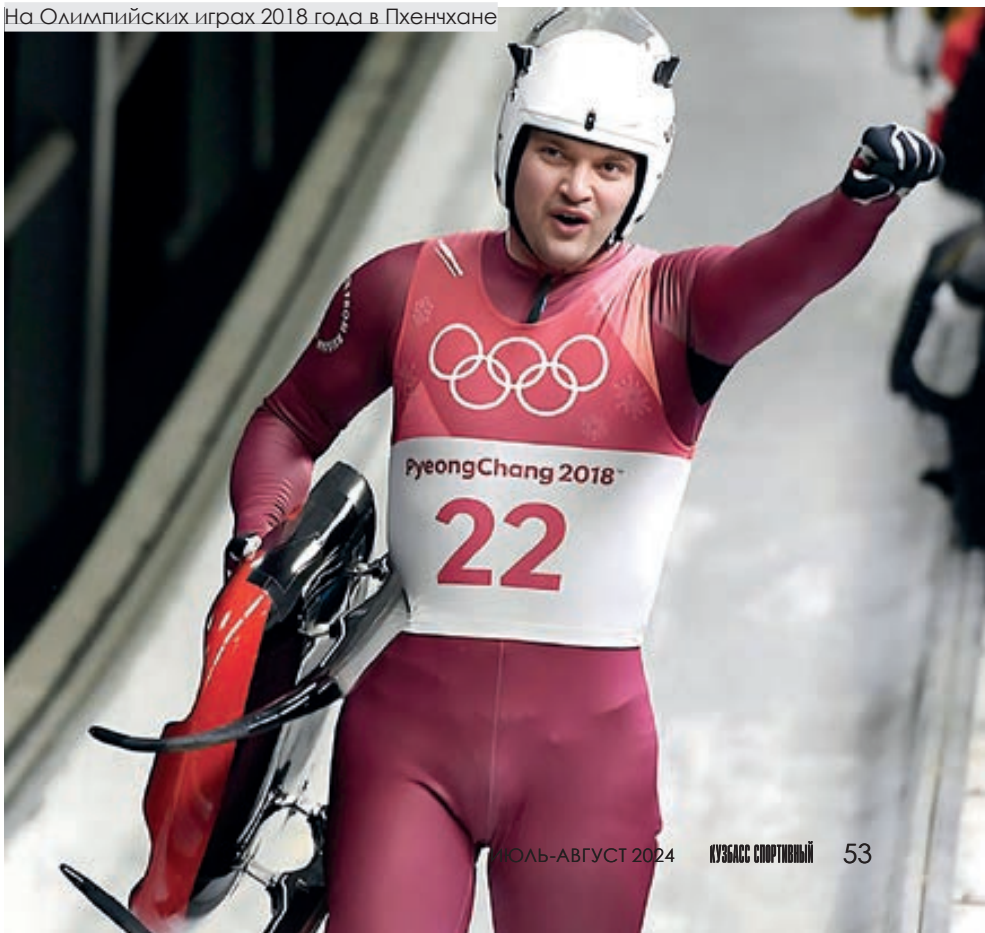
— А когда пришли первые успехи?

— Родители верили в меня. Они скопили деньги, чтобы я смог получить опыт соревнований на искусственной трассе за границей, в Латвии, где проходил в 2002 году Кубок России. Дважды там тренировался и выступал. Результаты начали расти. В 2003 году мне родители купили сани, и результаты еще улучшились, начал наконец-то выигрывать на всероссийском уровне. В 16 лет я впервые выиграл первенство России в Красноярске, выступил на взрослом чемпионате России в Братске. Выступил успешно с надеждой на будущее, занял 11-е место среди взрослых. Мои успехи заметили тренеры сборной, увидели, что данные есть. В 2004 году мне тренеры сборной России сделали сани. И на Кубке России я обыграл всех, кому раньше уступал. Так вошел в состав молодежной сборной команды России.

— То есть 2004 год можно назвать определяющим?

— Да, еще и потому, что в этом году я был зачислен в кемеровскую ОШВСМ (ныне Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса). Здесь я встретился с руководителем учреждения Сергеем Юрьевичем Бусыгиным. Также в это время познакомился с Алексеем Анатольевичем Зелениным, который тогда возглавлял департамент молодежной политики и спорта, а сейчас является председателем Парламента Кузбасса. Они сыграли большую роль в плане моего становления — и как спортсмена, и как человека. В 2009 году благодаря их поддержке мне удалось приобрести современные скоростные сани. В

На Олимпийских играх 2018 года в Пхенчхане





На старте. Олимпийские игры в 2010 года в Ванкувере

нужный момент они поверили в меня и помогли сделать рывок. Спасибо им большое!

— По-настоящему громко ты заявил о себе, когда отобрался на Олимпийские игры — 2010 в Ванкувере. Расскажи об этом.

— С 2007 года я стал стабильно отбираться на чемпионаты мира и закрепился в мужской сборной. Благодаря современным скоростным санам, которые появились у меня в 2009 году, я всерьез стал бороться за попадание на Олимпиаду. Дело в том, что наш спорт индивидуальный, в сборной свои интриги, каждый тренер старается продвинуть своего спортсмена, а за меня некому слово сказать, моего тренера там нет. На Олимпийские игры допускались от России три спортсмена. В начале сезона я в эту тройку не входил, но в то же время не сдавался, боролся на каждых соревнованиях.

И уже начиная с января, за месяц до Олимпиады, я начинаю обыгрывать тех спортсменов, которым раньше уступал. И на заключительном, 9-м, этапе Кубка мира я занимаю 12-е место, а на чемпионате Европы — 8-е место. Тем самым среди российских саночников занимаю 2-е место, обхожу своих конкурентов по сборной и отбираюсь на Игры в Ванкувер. Конечно, это было счастье, нереальная мечта. Эмоции зашкаливали! Я, деревенский парнишка с поселка Металлплощадка, который лазил в детстве со всеми по заборам, деревьям, гаражам, еду на Олимпийские игры! Мы с родителями всегда верили, что это случится. Конечно, я никогда не сдавался и верил в себя, чего желаю и молодым ребятам, только-только делающим свои начальные шаги в спорте.

Первые игры всегда запоминаются. Трасса в Ванкувере скоростная, я там разгонялся до 152 км/ч. Страшновато было, но я понимал, что нужно хорошо выступить за Кемеровский район, за Кузбасс, Россию.

В 2010-х годах я стал занимать призовые места на международных соревнованиях, этапах Кубка мира. Я был конкурентоспособным на мировом уровне, стабильно входил в число сильнейших саночников мира. В общей сложности у меня более 150 этапов Кубка мира. На этапах выступают только 32 человека, которые проходят квалификацию. Думаю, за все время я занял все места, с 1-го по 32-е.

— То есть побывал вообще на всех санных трассах в мире?

— Да, много где бывал. В мире 15 соревновательных трасс. Я досконально помню все, могу представить каждый поворот, вираж, ту скорость на трассе, весь ландшафт помню посекундно.

— Когда едешь по желобу на санях со скоростью 152 км/ч, о чем думаешь?

— Тут думать о чем-то другом, кроме трассы, не получится. Прокручиваешь в голове каждый поворот, вираж, траекторию, просчитываешь все свои движения по времени. Конечно, думаешь, как бы не перевернуться. Страх всегда присутствует. У меня было немало падений и травм, но каждый раз я преодолевал свой страх и работал над собой, своими мыслями, эмоциями, изучал себя. Вставал и брал себя в руки. Упасть может любой, главное — делать из этого выводы и не допускать ошибок в будущем. Здесь только я сам могу себе помочь, а когда получается хорошо проехать, положительные эмоции и чувство удовлетворения накрывают.

— Санный спорт во многом технический вид спорта, многое зависит от саней. А в чем специфика работы саночника, почему один проигрывает, а другой побеждает?

— Во-первых, стартовый разгон. Здесь все зависит от силы саночника, скоростно-силовой работы, в первую очередь спины, рук и техники старта. Потом важно, как ты преодолеваешь трассу, как рулишь, ищешь оптимальную траекторию, не зажимаешь сани, даешь им разгоняться. Например, если поедешь на вираже повыше, то расстояние увеличивается, и ты уже можешь проиграть по времени, а если пониже — ты сани «задушишь», они тормознутся. И все это делается с молниеносной скоростью.

— А как сани управляются?

— Там ручки есть, за которые спортсмен держится, сам обтекатель, упоры для ног и в целом управляются всем телом. На высокой скорости при поворотах перегрузка достигает 10 g — это больше, чем у космонавтов. Поэтому на финише ощущение, как будто марафон пробежал: одышка, усталость. Тяжело еще и потому, что ты непросто работаешь на трассе, а борешься за жизнь, малейшая ошибка приводит к выпадению из саней, из-за чего можно получить различные травмы.

— Чем изначально тебя привлек санный спорт?

— Это скорость и азарт. Изначально мне просто нравилось кататься. Чтобы появились достижения,

нужно полюбить свое дело. Когда начал заниматься, я не думал, например, о финансах, мне просто это нравилось. Помню, другие ребята два-три раза скатятся за тренировку и все. А я не мог накататься, по десять раз поднимался в гору с санями на плечах (любишь кататься — люби и саночки носить). На нашей трассе не было подъемника, потому и ходили пешком, и радовался каждому спуску, сильно расстраивался, когда был 40-градусный мороз и отменяли тренировки.

— Ты был в составе сборной России 20 лет, при этом до последнего оставался конкурентоспособным. Почему решил завершить соревновательную карьеру?

— Конечно, можно было продолжать, но в жизни наступает новый этап, когда нужно развиваться немного в другом направлении. У меня есть богатый спортивный опыт, нужно применять эти знания на практике. Тем более что я вижу, как у нас сегодня развивается спорт, особенно массовый. Я являюсь руководителем теннисного центра «Кузбасс». Мы уже провели три Кубка России, Сибирь, к нам приезжали спортсмены высокого класса из более чем 30 регионов России. Все отмечали, что мы провели соревнования на высоком уровне, причем даже лучше, чем в регионах, где большой теннис существует уже много лет.

В целом я вижу, что сейчас в Кузбассе хорошими темпами развивается спорт. Строятся масштабные спортивные объекты, улучшается спортивная инфраструктура. Конечно, эту планку в свое время задал Сергей Евгеньевич Цивилев. Илья Владимирович Середюк также поддерживает стремительное развитие Кузбасского спорта, и я уверен, что он будет преумножать достижения. Кстати, Илью Владимировича я знаю с 2011 года, когда он занимал пост главы Кемеровского муниципального района. Он всегда помогал мне словом и делом. При его руководстве в Кемеровском районе началось стремительное развитие спорта: тогда и сейчас строятся спортивные объекты, модернизируется инвентарь. В начале 2000-х годов я начинал заниматься на старом инвентаре, на еле живых старых тренажерах в помещении площадью два на два метра.



Встреча в Кемеровском аэропорту после Игр в Ванкувере

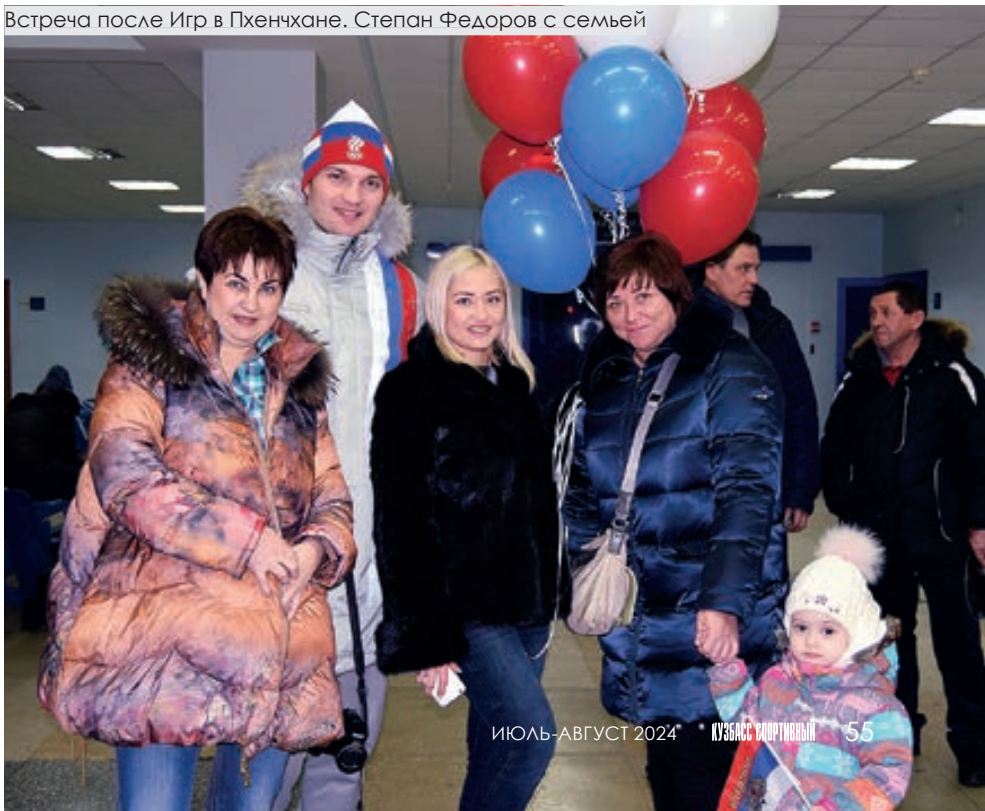
Сейчас же в Металлплощадке есть объекты мирового уровня. Поверьте, много где приходилось бывать, и есть с чем сравнивать. Даже завидую белой завистью современным детям, у них есть все возможности для того, чтобы стать великими чемпионами. Хочу также поблагодарить Глеба Владимировича Орлова, который занимал пост главы Кемеровского муниципального района, а сейчас является заместителем губернатора Кузбасса (по строительству и жилищно-коммунальному хозяйству) и Марину Вениаминовну Коляденко, главу Кемеровского муниципального округа. Они всегда помогали мне в моей спортивной карьере и способствуют развитию инфраструктуры в Кемеровском муниципальном округе.

— Не будешь скучать по соревнованиям?

— Конечно, буду. Но если уходить, то уходить. Я был на трех Олимпийских играх, девяти чемпионатах мира и Европы, отдал спорту достаточно сил. Нужно уступить дорогу молодым, пусть они дерзают и достигают лучших результатов.

Кроме основной работы, я являюсь президентом Олимпийского совета Кемеровской области — Кузбасса. В рамках работы совета мы проводим массовые спортивные мероприятия, например, такие как Олимпийский день, День зимних видов спорта, приуроченный к празднованию годовщины Олимпиады Сочи-2014, ведем взаимодействие по различным вопросам с Олимпийским комитетом России. Словом, дел хватает.

Встреча после Игр в Пхенчхане. Степан Федоров с семьей





Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **из фондов музея физической культуры и спорта Кузбасса**

ЧЕЛОВЕК С СИБИРСКИМ ХАРАКТЕРОМ

25 СЕНТЯБРЯ ПОЧЕТНОМУ ГРАЖДАНИНУ КУЗБАССА, ПОЧЕТНОМУ ПРЕЗИДЕНТУ ФЕДЕРАЦИИ ХОККЕЯ С МЯЧОМ РОССИИ И МЕЖДУНАРОДНОЙ ФЕДЕРАЦИИ ХОККЕЯ С МЯЧОМ, ЗАСЛУЖЕННОМУ РАБОТНИКУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РФ АЛЬБЕРТУ ИВАНОВИЧУ ПОМОРЦЕВУ ИСПОЛНЯЕТСЯ 85 ЛЕТ.

«ТЫ ДОЛЖЕН БЫТЬ МУЖИКОМ»

Так говорил ему дед Меркурий и брал с собой маленького Альберта на заготовку леса. Дед был жесткий, но справедливый и научил трудиться.

А еще был завет преподавателя физкультуры Титовской начальной школы Промышленновского района Владимира Карловича Дейса: «Ребятишки, занимайтесь спортом!» Эти слова во многом и определили характер Альберта Ивановича.

Послевоенное детство в селе Титово было очень небогатым на все блага, поэтому ребятишки с удовольствием были поглощены споротом. Лыжи, легкая атлетика, акробатика, хоккей с мячом стали в дальнейшем неотъемлемой частью жизни Альберта во время учебы в Падунской средней школе.

Школьники из Падунской отметились на областном уровне. Команда по акробатике выиграла взрослое областное первенство, а Альберт выступал за молодежную сборную Кузбасса по лыжным гонкам.

«ДАВАЙ, ГОЛУБЧИК, ЗАПРЯГАЙСЯ И ДУЙ!»

— напутствовал молодого Поморцева при начале работы в должности председателя Кемеровского областного спорткомитета первый секретарь обкома КПСС Афанасий Федорович Ештокин, который и предложил возглавить областную спортивную организацию. Но это уже был январь 1968-го.

Судьба Альберта резко изменила направление. Больше 7 лет было отдано кузбасскому спорту. А ведь в начале…

Старшая сестра Нина советовала поступать в физкультурный, но профессиональным спортсменом или тренером Альберт даже не мечтал быть, а хотел быть врачом. Но проучился в кемеровском «меде» на стоматологическом факультете всего семестр, так как не смог преодолеть психологических проблем при взгляде на кровь и анатомические особенности человека.

А вот омскую школу милиции закончил, попутно став кандидатом в мастера спорта по самбо и чемпионом Омска по лыжным гонкам и получив травму позвоночника, из-за которой о спортивной карьере не могло идти речи.

После учебы в звании лейтенанта милиции прибыл в Кемеровское управление милиции. Поскольку после травмы в Омске вопрос о занятии спортом уже не стоял, больше внимания уделял общественно-политической и комсомольской деятельности, так как опыт последней получил, будучи более 5 лет секретарем комсомольской организации Падунской средней школы.

Через некоторое время кемеровская молодежь избрала Альберта секретарем Кировского райкома комсомола.

Затем была Высшая комсомольская школа в Москве. По возвращении оттуда Поморцев был утвержден заведующим отделом спортивной и оборонно-массовой работы Кемеровского обкома комсомола.



С многократными олимпийскими чемпионками, лыжницами Галиной Кулаковой и Раисой Сметаниной



Рядом со знаменитыми фигуристами Александром Горшковым и Людмилой Пахомовой и их тренером Еленой Чайковской (справа)



Председатель Кемеровского областного спорткомитета



На «завалинке» с Виктором Тихоновым

Одновременно он продолжал учебу в Свердловском юридическом институте.

«ВСЕ, ПОМОРЦЕВА БЕРЕМ!»

— объявил в мае 1975 года председатель Комитета по физической культуре и спорту при Совете министров СССР Сергей Павлович Павлов.

Так Альберт Иванович неожиданно был назначен на должность начальника Управления зимних видов спорта СССР. При этом назначен был как бы авансом. Обязательное для этой должности спортивное образование в Московском институте физической культуры пришлось получать параллельно.

Хотя это и было нелегко. В зимние месяцы Альберт Иванович мог долго не бывать дома. Ведь лыжники в Швеции, фигуристы — во Франции, хоккеисты — в Канаде, конькобежцы — в Голландии... За достижения в медальных видах спорта Управление отвечало жестко, а потому и обеспечивать всем необходимым наших спортсменов нужно было на совесть. Доходило до того, что Поморцев жил в самолетах. Например, прилетал в Шереметьево, переодевался в привезенную женой одежду и улетал на другом авиалайнере, но и совсем не зря...

Кубок чемпионата России по хоккею с мячом в руки капитану московского «Динамо», легенде русского хоккея Михаилу Свешникову



ПРЯМАЯ РЕЧЬ



— Меня часто спрашивают: «Альберт, а что такое счастье?» Ответ у меня один — любовь. Прежде всего, это любовь к людям, уважение ко всем и каждому. Это также и любовь к труду, добросовестное отношение к своим обязанностям и честное служение избранному делу. Это любовь к малой родине. Для меня это, конечно, Кузбасс как часть нашей большой России. Ну, наконец, любовь к самым близким, родным людям. Поэтому я всегда считаю себя счастливым человеком.

Например, на зимней Олимпиаде 1976 года в Инсбруке советские зимники не без участия Альберта Ивановича взяли беспрецедентные 13 золотых медалей при 37 комплектах наград в восьми видах спорта, а 1980-м в Лейк-Плэсиде в непростой обстановке были завоеваны 10 главных наград.

ОЛИМПИЙСКИЙ ПАПА БЕНДИ

В 1991 году резко изменились все сферы жизни страны. Это коснулось и кадровой структуры спортивных организаций, в результате пертурбаций Альберт Иванович оказался в должности начальника Управления футбола и хоккея Спорткомитета Российской Федерации.

А в 1992 году Поморцев согласился на избрание его президентом Федерации хоккея с мячом России. Главными его достижениями за 19 лет, отданных этому замечательному виду спорта, стали поднятие русского хоккея с колен, привлечение финансовых и административных ресурсов к укреплению и модернизации и материальной базы, возвращение болельщиков на трибуны.



При сотрудничестве с многолетним президентом Международного олимпийского комитета Хуаном Антонио Самаранчем хоккей с мячом был принят в олимпийскую семью

По факту признанием достижений Альберта Ивановича стала и его победа на выборах президента Международной федерации хоккея с мячом, где он проработал восемь лет. Здесь на веки вечные фамилия Поморцева вошла в историю тем, что бенди (хоккей с мячом) при неугомонной настойчивости президента в 2004 году вошел в олимпийскую семью.

ЦВЕТЫ ЮБИЛЯРА

— Горжусь, что мой жизненный путь начался в Кузбассе, и считаю свою малую родину поистине спортивной державой, — так всегда говорит Альберт Иванович, когда его спрашивают о Кемерове и Кемеровской области.

Родину свою, живя на даче в подмосковном Красногорске и создав в своем доме настоящий музей из фотографий и предметов, накопленных за всю жизнь, а двор у дома превратив в цветочное царство, не забывает. Вот, например, в 2018 году он лично привез в Кемерово и передал в Музей физической культуры и спорта Кузбасса 380 артефактов музейного значения, которые и составили выставку «Времена не выбирают». Кстати, так называется и его автобиографическая книга. В ней так же много о Кузбассе, как и в другом фолианте Альберта Ивановича — «Русский хоккей с сибирским характером». Кузбасс тоже не забывает своего именитого земляка.

Сотрудники регионального спортивного журнала «Кузбасс спортивный» от всей души поздравляют Альберта Ивановича с 85-летием! Здоровья Вам на долгие годы! Пусть в жизни все будет в радость!

Поздравления для лучшего бомбардира в истории русского хоккея Сергея Обухова



КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ СПОРТ, – ОТ БОЛЕЛЬЩИКОВ ДО ЧЕМПИОНОВ!

Откройте для себя журнал «Кузбасс спортивный»!

Журнал «Кузбасс спортивный» отличается от других спортивных проектов, существующих сегодня на региональном медиарынке!



Подписной индекс в каталоге «Почты России» - ПР995

www.sport-kuzbass.ru

Текст: **подготовил Дмитрий Толковцев**
Фото: **Станислав Переверзев; отдел развития ГТО в Кузбассе**



РАВНЕНИЕ на ГТО

В КУЗБАССЕ ПРОДОЛЖАЮТ РАЗВИВАТЬ ФОРМЫ И МЕТОДЫ ПРОДВИЖЕНИЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО).



Разборка-сборка автомата Калашникова

ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ МИССИЯ

8 августа на стадионе ледового дворца «Кузбасс» в Кемерове состоялся IV этап (финальный) межведомственного регионального проекта «Пропагандистская физкультурно-спортивная патриотическая эстафета «Равнение на ГТО!».

«Этот проект реализуется с целью профилактики деструктивного поведения несовершеннолетних, сохранения исторического наследия и продвижения комплекса ГТО, — рассказала Лариса Крайняя, заместитель директора ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» (это учреждение — региональный оператор ВФСК ГТО). — Необходимо сделать все возможное, чтобы отвлечь так называемых «трудных подростков» с улиц, вырвать их из плохих компаний. Безусловно, это комплексная работа, поэтому наш проект тоже

комплексный, и в нем задействованы, в частности, комиссии по делам несовершеннолетних и полицейские подразделения по делам несовершеннолетних. В этом году проект проходил с мая по август, за это время в него было вовлечено около двух тысяч подростков, оказавшихся в сложной жизненной ситуации. Хочу отметить, что мы уже на протяжении трех лет работаем с ребятами, и позитивная динамика очевидна».

В заключительном этапе эстафеты «Равнение на ГТО» в Кемерове приняли участие сборные команды из 27 территорий региона. В составе команд — воспитанники военно-спортивных клубов и несовершеннолетние, попавшие в сложную жизненную ситуацию, состоящие на профилактических учетах.

Среди почетных гостей, приехавших поприветствовать юных спортсменов, — заместитель министра физической культуры и спорта Кузбасса Вадим Ратушный, уполномоченный по правам ребенка Кузбасса Валентина Богатенко, директор СШОР Кузбасса по зимним видам спорта Дмитрий Бушмакин, чемпион Олимпиады в Сеуле (1988) по спортивной ходьбе, посол ГТО Кузбасса Вячеслав Иваненко.

Спортивная программа включала в себя выполнение нормативов комплекса ГТО: сгибание-разгибание рук в упоре лежа; наклон вперед из положения стоя; поднимание туловища; прыжок в длину; стрельба из электронного оружия; метание теннисного мяча в цель; викторина «Я знаю все про ГТО».

В военно-патриотическую часть входили задания «Ворошиловский стрелок», «Готов к противовоздушной и противохимической обороне», «Танковый биатлон» и «Переправа», а также викторина «Защитник Отечества».

За успешное прохождение каждого вида испытаний участник получал в общую копилку своей команды жетоны в виде золотого, серебряного или бронзового знаков отличия ГТО.

По итогам состязаний лучшей стала команда Прокопьевского городского округа. На втором месте — представители Новокузнецкого городского округа, на третьем — сборная Беловского городского округа.



Выполнение норматива на фестивале ГТО среди лиц с нарушением зрения

БЕЗ ГРАНИЦ

15 августа в ледовом дворце «Кузбасс» в Кемерове состоялся фестиваль ВФСК ГТО среди лиц с нарушением зрения.

Мероприятие было посвящено десятилетию комплекса ГТО. Его участниками стали все желающие от 18, самому старшему участнику было 76 лет.

Спортивная программа состояла из следующих видов испытаний: бег на 30 метров; скандинавская ходьба; подтягивание из виса на высокой перекладине; метание теннисного мяча в озвученную цель с дистанции 6 метров; сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Примечательно, что практически все участники выполнили нормативы на золотые знаки отличия ГТО!

Иными словами, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» еще раз подтверждает: физическая культура и спорт доступны практически каждому, независимо от ограничений по здоровью. Было бы желание!

СИЛА ВОЛИ И СТРЕМЛЕНИЕ К ПОБЕДЕ

В городе Ижевске (Республика Удмуртия) прошел II Всероссийский фестиваль ВФСК «Готов к труду и обороне» среди лиц с нарушениями слуха.

Участниками фестиваля стали более 150 человек в возрасте от 18 до 39 лет из 16 регионов страны.

В сборную команду Кузбасса вошли 10 участников в возрасте от 18 до 39 лет из Кемерова, Новокузнецка и Белова.

Кузбассовцы заняли 1-е место в эстафете ГТО, 2-е место — в спортивной программе и в командном зачете, в итоге уступив только команде Республики Башкортостан и став серебряными призерами II Всероссийского фестиваля ГТО среди лиц с нарушениями слуха!

Фестиваль стал замечательной возможностью для спортсменов продемонстрировать свои возможности, завести новые знакомства и вдохновиться достижениями друг друга. Каждый из участников преодолел себя, продемонстрировав силу воли и стремление к победе.


Кузбассовцы — серебряные призеры II Всероссийского фестиваля ГТО среди лиц с нарушениями слуха



Участники Спартакиады: общее фото на память

Текст: **Наталья Альмасова**
Фото: **Мария Сармаева**

ЕЩЕ ОДНА ВЫСОТА

В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП IX СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ.

Все чаще и чаще в городских парках отдыха и спортивных сооружениях области можно встретить людей старшего возраста, занимающихся физической культурой. Одни из них занимаются физкультурой и спортом всю жизнь, другие пришли к этому недавно. У них разные условия жизни и возраст, большинство находятся на заслуженном отдыхе, а многие продолжают работать. Их объединяет главное — желание жить активно, их пример вдохновляет! И вот именно таких спортивных людей собрал региональный этап IX Спартакиады пенсионеров России в городе Кемерово, который при поддержке Минспорта Кузбасса состоялся в конце июля.



Легкоатлетический кросс 1 км

Участниками мероприятия стали люди старшего возраста, женщины от 55 и мужчины от 60 лет и старше. В областной центр съехались команды из 14 муниципальных образований Кузбасса в составе 8 человек и 5 игроков в миниволей.

Соревнования прошли на самых современных спортивных площадках Кемерова — в многофункциональном спортивном комплексе «Кузбасс-Арена» и ледовом дворце «Кузбасс».

Почти 200 спортсменов-любителей в течение двух дней состязались в плавании, пулевой стрельбе, настольном теннисе, легкой атлетике, шахматах, дартсе, комбинированной эстафете и выполнении нормативов комплекса ГТО.

Проведение спортивных мероприятий для людей старшего возраста способствует популяризации массового спорта и здорового образа жизни. Любое спортивное соревнование помогает проверить себя, испытать силы, ощутить насыщенность жизни. Спартакиада пенсионеров именно такое состязание и находит отзыв в сердцах людей старшего возраста.

Итоги соревнований в общекомандном первенстве подводились по двум группам (большие и малые территории Кузбасса). Призовые места распределились следующим образом:

1-е место — город Кемерово и Кемеровский муниципальный округ.

2-е место — город Киселевск и Гурьевский муниципальный округ.

3-е место — город Прокопьевск и Чебулинский муниципальный округ.

Победители в личном зачете среди женщин и мужчин:

Шахматы — Тамара Сорокина (Кемерово) и Татьяна Вольхина (Гурьевский МО); Александр Сулима (Новокузнецк) и Игорь Власов (Кемеровский МО).

Плавание — Татьяна Кадочникова (Юрга) и Вера Сорокина (Крапивинский МО); Александр Поземнов (Новокузнецк) и Валерий Гусаков (Чебулинский МО).

Плавание старше 70 лет — Светлана Исупова (Кемерово) и Валентина Снаткова (Кемеровский МО); Валерий Малахов (Кемерово) и Нурула Шафиков (Березовский).

Настольный теннис — Соловицкая Инесса (г. Кемерово) и Горбунова Ольга (Яйский МО); Корягин Сергей (г. Белово) и Филиппов Сергей (Гурьевский МО).

Настольный теннис старше 70 лет — Валентина Снаткова (Кемеровский МО); Павел Арефков (Кемерово) и Анатолий Климашенко (Кемеровский МО).

Легкая атлетика (бег на 1 км) — Наталья Корнилович (Кемерово)



Турнир по миниволею



Соревнования по настольному теннису среди мужчин

и Людмила Пожидаева (Мыски); Анатолий Лошковец (Киселевск) и Василий Меликян (Гурьевский МО).

Легкая атлетика (бег на 1 км) старше 70 лет — Светлана Юрьева (Гурьевский МО); Александр Дацук (Кемерово) и Владимир Апанаев (Мыски).

Пулевая стрельба — Наталья Чудинова (Юрга) и Татьяна Шувалова (Кемеровский МО); Владимир Кравчук (Кемерово) и Нурула Шафиков (Березовский).

Дартс — Светлана Исупова (Кемерово) и Ольга Асташева (Чебулинский МО); Владимир Кравчук (Кемерово) и Нурула Шафиков (Березовский).

В комбинированной эстафете принимали участие команды в полном составе, и каждый должен преодолеть свой этап: проезд на самокате, бросок мяча в баскетбольную корзину, гладкий бег с эстафетной палочкой, ведение мяча с препятствиями, метание дротиков, бег с теннисной ракеткой и чеканку мяча, бег с препятствиями с преодолением барьеров под планкой и удар футбольным мячом по хоккейным воротам. Все надо сделать максимально быстро, без ошибок, чтобы не заработать штрафные баллы. В комбинированной эстафете лидировали команды Прокопьевска и Гурьевского муниципального округа.

По результатам выполнения нормативов комплекса ГТО были определены абсолютные чемпионы в своей возрастной ступени:

XV ступень (55–59 лет) — Наталья Корнилович (Кемерово) и Татьяна Шувалова (Кемеровский МО);

XVI ступень (60–64 года) — Марина Галеева (Прокопьевск), Галина Кузнецова (Гурьевский МО), Юрий Цвелев (Юрга) и Виктор Жмайлик (Мыски);

XVII ступень (65–69 лет) — Раиса Гайфулина (Киселевск), Людмила Пожидаева (Мыски), Борис Шабанов (Белово);

XVIII ступень (от 70 лет и старше) — Светлана Юрьева (Прокопьевск), Валентина Снаткова (Кемеровский МО), Валерий Малахов (Кемерово) и Нурула Шафиков (Березовский).

В рамках Спартакиады прошел турнир по миниволею, в котором участвовали 8 команд. Победителем стала кемеровская команда КЛМ «Сибирь», 2-е место заняла КЛМ «Кемрай» Кемеровского муниципального округа, на 3-м месте — КЛМ «Виктория» Прокопьевска и команда из Березовского.

Победители и призеры были награждены медалями, кубками и грамотами Минспорта Кузбасса, всем участникам вручили памятные сувениры.

Для многих пенсионеров такие Спартакиады — это не просто соревнования, но и возможность проявить свою позицию, реализоваться, взять еще одну высоту в жизни.

Судейская коллегия внимательно следила за ходом состязаний, поскольку спортсмены, продемонстрировавшие лучшие показатели, становились претендентами в сборную Кузбасса и будут представлять наш регион на всероссийских соревнованиях, которые пройдут в Кемерове с 30 сентября по 5 октября 2024 года. В них примут участие более 650 спортсменов из России и зарубежных стран.



БОРЕЦ. СУДЬЯ. ТРЕНЕР. ЖУРНАЛИСТ

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **из архива СШОР Кузбасса по спортивной борьбе**

НА 91-М ГОДУ ЖИЗНИ УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ БОРЕЦ, СУДЬЯ, СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛИСТ И ЭНТУЗИАСТ СПОРТА БОРИС ВАСИЛЬЕВИЧ ПРОСКУРИН.

Вспоминая детство, родившийся в Москве Борис Васильевич называл спорт другом, который помог в буквальном смысле подняться с колен, разбитых во время падения с большой высоты. А еще он привил любовь к работе над собой, умению получать радость не только от движения, но и от результатов труда, от того, что становишься лучше.

В 1948 году его отца – кадрового военного – перевели по службе в Томск. Именно здесь в школьные годы Борис Проскурин в полной мере отдал себя спорту. Был одним из лучших спортсменов школы № 8. Еще не окончив школу, стал играть за команду Томского университета по разным видам спорта, выполнил взрослые разряды по легкой атлетике. Поэтому, когда встал вопрос о выборе жизненного пути выбора, ответ, собственно, был очевиден.

В 1957 году Борис Васильевич окончил Львовский институт физкультуры и вернулся в Томск, поступив работать на кафедру физвоспитания Томского политехнического института. Имея первый разряд, Борис Васильевич продолжал тренироваться и выступать в соревнованиях по классической борьбе, был неоднократным призером и чемпионом области. Чуть позже он как тренер подготовил мастера спорта, чемпиона спортивного общества «Буревестник» Владимира Цветкова, в впоследствии ставшего серебряным призером чемпионата РСФСР.

В 1962 году Борис Проскурин переехал в Кемерово вместе с преподавательским составом горного факультета Томского политеха, который перевели в Кемеровский горный институт (ныне – КузГТУ).

За время работы в этом вузе он воспитал чемпиона Сибири среди юношей, двух мастеров спорта и пять кандидатов в мастера.

Впоследствии он работал заведующим кафедрами физической культуры в Кемеровском технологическом институте пищевой промышленности и Кемеровском государственном институте культуры.

В журналистику Проскурин пришел как популяризатор борьбы. Случилось это, когда в 1960 году его маленькую заметку о соревнованиях разместила томская газета «Красное знамя». Переехав в Кемерово, Борис Васильевич продолжил активно публиковаться в кузбасских СМИ.

Впрочем, Борис Васильевич Проскурин был известен не только как журналист и борец. Большой вклад в развитие таких видов спорта, как вольная борьба, бильярд и пауэрлифтинг он внес как пресс-атташе соответствующих федераций.

Кроме того, мы запомнили его как деятельного и внимательного к коллегам руководителя пресс-центров ряда проводившихся в Кемерове крупных соревнований, таких как турниры по вольной борьбе «Шахтерская слава», чемпионаты мира по русскому бильярду (Международной профессиональной лиги русского бильярда), чемпионаты России по тяжелой атлетике и спортивным танцам.

...И хотя Борис Васильевич уже давно считался на заслуженном отдыхе, он практически до последних дней щедро делился с молодыми коллегами и соратниками по спорту своим многолетним жизненным опытом.

Память об этом удивительном человека всегда останется с нами...

1960-й. Чемпионат Томской области по классической борьбе. Проскурин проводит прием



РЕГИОНАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ www.sport-kuzbass.ru
КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

ВЫБЕРИ СПОРТ

НЕ ОСТУПИСЬ



НАРКОТИКАМ НЕТ

27-29 сентября

ГЦС КУЗБАССА

70 лет 2024 СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ В КУЗБАССЕ

МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ СРЕДИ МУЖЧИН

ШАХТЕРСКАЯ СЛАВА XI



Главный судья:
судья международной категории
Валентин Сюльжин
(г. Минск, Республика Беларусь)

Главный секретарь:
судья всероссийской категории
Алексей Татаринцев
(г. Тамбов, Россия)

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ

28 СЕНТЯБРЯ В 16.00

6+

Губернский центр спорта КУЗБАСС

Кузбасс Спортивный — официальный спортивный портал Кузбасса www.sport-kuzbass.ru

ТОРГОВЫЙ ДОМ БЕЛАЗ