РЕГИОНАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ

КУZБАСС СПОРТИВНЫЙ

МАРТ-АПРЕЛЬ 2025



#ЗАРОССИЮ

РЕАБИЛИТАЦИЯ ЧЕРЕЗ СПОРТ
ПРОГРАММА ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО

АНАСТАСИЯ СИДЕЛЬНИКОВА
ХАРАКТЕР ВЫСШЕЙ ПРОБЫ

МИРОВАЯ ОНЛАЙН-БРОНЗА
ПО ПАРАШЮТНОМУ СПОРТУ

ПОБЕДНЫЙ ДУБЛЬ ЧЕМПИОНОВ

12+

КЕМЕРОВСКИЙ ХОККЕЙНЫЙ КЛУБ «КУЗБАСС» ВТОРОЙ ГОД ПОДРЯД ЗАВОЕВАЛ ЗВАНИЕ ЧЕМПИОНА РОССИИ ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ

#ZaРоссию #ZaНаших #ZaПутина #КуZбассZaРодину

Министерство физической культуры и спорта Кузбасса

80 ПОБЕДА!

ВЫСТАВКА



«КУЗБАССКИЕ ФИЗКУЛЬТУРНИКИ – УЧАСТНИКИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ И ТРУЖЕНИКИ ТЫЛА»

ФОРМИРОВАНИЕ СИБИРСКИХ ЛЫЖНЫХ БАТАЛЬОНОВ

Выставка будет работать до конца 2025 года

г. Кемерово, пр-т. Притомский, 10
МСК «Кузбасс-Арена»
тел. +7(3842)-31-91-58; 31-67-99

№ 2 (87) МАРТ-АПРЕЛЬ 2025
КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ
Региональный специализированный журнал
ИЗДАЕТСЯ С МАРТА 2011 ГОДА
www.sport-kuzbass.ru 12+



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Наш регион бережно хранит память о героях Великой Отечественной войны. 2025 год по указу Президента России Владимира Путина объявлен Годом защитника Отечества. По инициативе губернатора Кузбасса Ильи Середюка мы активно работаем над тем, чтобы память о подвигах наших предков не была забыта. Мы посвящаем каждую победу тем, кто отдал свои жизни за наше будущее.

Продолжаем поддерживать участников специальной военной операции. Недавно стартовала программа «Реабилитация через спорт» по обучению ветеранов СВО катанию на горных лыжах и сноуборде. Ее реализуют Правительство Кузбасса, фонд «Защитники Отечества» и госкорпорация «Ростех».

Кузбасские ветераны СВО вошли в двадцатку лучших на первом Всероссийском «Кубке Защитников Отечества» по зимним видам спорта. Более 300 участников из 60 регионов России соревновались в Ханты-Мансийске по пяти дисциплинам. Сборную Кузбасса представляли четыре ветерана.

Наши спортсмены также успешно представляют регион на соревнованиях разных уровней. Хоккейный клуб «Кузбасс» вновь подтвердил свой статус чемпиона России по хоккею с мячом, победив в финале архангельский «Водник». Анастасия Сидельникова недавно стала чемпионкой Европы по вольной борьбе среди женщин.

Кузбасс остается центром проведения крупных спортивных событий: первенства России по вольной борьбе, первенства России по универсальному бою, первого в мире международного онлайн-кубка EASA по аэротрубным дисциплинам парашютного спорта, чемпионата и первенства России по киокусинкай и других.

Совсем скоро для ведущих высококвалифицированных спортсменов и членов сборных команд Кузбасса на базе МСК «Кузбасс-Арена» при поддержке инновационного центра Олимпийского комитета России «Рекордика» будет открыт центр функционального тестирования. Для этого закупаем оборудование, которое позволит спортсменам Кузбасса, применяя новейшие инновационные отечественные разработки, проходить функциональную диагностику и готовиться к соревнованиям самого высокого уровня.

Дорогие читатели! Спасибо вам за то, что вы остаетесь с нами. Желаю вам не только читать о победах в спорте, но и стремиться к своим собственным!

С уважением,
главный редактор
Денис Ведягин



ЛАУРЕАТ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В НОМИНАЦИИ «СПОРТИВНЫЙ ПАРНАС» (ЛУЧШАЯ СПОРТИВНАЯ ПЕЧАТНАЯ И МЕДИАПРОДУКЦИЯ). 2015

ДИПЛОМАНТ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ТВОРЧЕСКОГО КОНКУРСА XXVIII ФОРУМА СОВРЕМЕННОЙ ЖУРНАЛИСТИКИ «ВСЯ РОССИЯ — 2024» (3 МЕСТО В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШИЙ ДИЗАЙН»)





ПОБЕДИТЕЛЬ МЕДИАФОРУМА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МАСТЕРСТВА СРЕДИ РЕДАКЦИЙ И ЖУРНАЛИСТОВ СРЕДСТВ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ «ЧЕРНОЕ ЗОЛОТО РОССИИ — 2022» (В НОМИНАЦИИ «СПОРТ В УГОЛЬНОМ РЕГИОНЕ»)

СОДЕРЖАНИЕ



12 С. КУБОК ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА
КУЗБАССКИЕ ВЕТЕРАНЫ СВО ДОСТОЙНО ВЫСТУПИЛИ НА ВСЕРОССИЙСКИХ СТАРТАХ



48 С. КУЗНИЦЕ СПОРТИВНЫХ КАДРОВ — 60 ЛЕТ
ПРОКОПЬЕВСКИЙ ТЕХНИКУМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ОТМЕЧАЕТ ЮБИЛЕЙ



14 С. В СПОРТИВНОЙ ЭЛИТЕ СЕЛЬСКОЙ РОССИИ
КУЗБАССОВЦЫ ЗАВОЕВАЛЫ «БРОНЗУ» НА ЗИМНИХ СЕЛЬСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГРАХ



58 С. ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ С ГТО
В КУЗБАССЕ ПРОДОЛЖАЮТ РАЗВИВАТЬ ИНТЕРЕСНЫЕ ФОРМЫ ПРОДВИЖЕНИЯ ВФСК «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»

4 с. Победный дубль чемпионов
9 с. Торжественный прием чемпионов России
10 с. Реабилитация через спорт
16 с. Солдаты Великой Отечественной
19 с. Анастасия Сидельникова: характер высшей пробы
20 с. Первенство по вольной борьбе
22 с. Драгоценная половина универсального боя
26 с. Мировая онлайн-бронза кузбасских парашютисток
27 с. Полеты Кубка России
28 с. Законы кузбасского кекусинкай
32 с. На шаг впереди: путь к олимпийским вершинам
34 с. Встречаемся на кузбасской лыжне
38 с. «Югус-Тур» собирает друзей
40 с. Ринг на вырост
44 с. Красота на пилоне и в воздухе
54 с. День в истории спорта
60 с. Спортивная связь поколений
62 с. Время побед и рекордов

ТАЛИНКА

ИГОРЬ СЛУЕВ
мастер спорта России международного класса по сноуборду, серебряный призер общего зачета Кубка Мира сезона 2020/21, чемпион России 2021, 2022 годов

Жизнь в каждой капле

Заказ воды:

тел.: (3842) 670-352
8-923-567-0352, (3842) 670-351,
8-923-567-0351

Реклама



С мячом Руслан Тремаскин — капитан «Кузбасса» в двух чемпионских сезонах

Текст: **Вадим Антонов**
Фото: **Константин Полюцкий, пресс-служба АПК**
Алексей Копылов, ХК «Кузбасс»

ПОБЕДНЫЙ ДУБЛЬ ЧЕМПИОНОВ

КЕМЕРОВСКИЙ «КУЗБАСС» В СЕЗОНЕ 2024/2025 Г. ВЫИГРАЛ КУБОК И ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ. В ФИНАЛЕ ЧЕМПИОНАТА СТРАНЫ НАША КОМАНДА РАЗГРОМИЛА 22 МАРТА В ЛЕДОВОМ ДВОРЦЕ «КУЗБАСС» АРХАНГЕЛЬСКИЙ «ВОДНИК» — 10:2 (4:2).

Победителей поздравил губернатор Кузбасса Илья Середюк: «Сегодня поистине историческое событие — кемеровский «Кузбасс» благодаря своему профессионализму и невероятной силе духа подтвердил звание чемпиона России по русскому хоккею! Благодарю каждого, кто сделал эту победу возможной! Это гордость для всего Кузбасса. Поздравляю хоккеистов, болельщиков и всех кузбассовцев с этой яркой победой. Второй год подряд мы лучшие в стране!»

Награды чемпионам вручили Илья Середюк, директор Федерации хоккея с мячом России по взаимодействию с органами исполнительной власти субъектов РФ и международными спортивными организациями Сергей Мяус, президент ХК «Кузбасс» Юрий Дерябин.

Финальный матч чемпионата России — главное событие праздника



Губернатор Кузбасса Илья Середюк с кубком чемпионов России

русского хоккея, посвященного 80-летию Великой Победы. Праздник открыл турнир детских команд, а увенчал Матч звезд суперлиги, в котором 23 марта соперничали сборные «Востока» и «Запада». В сборной «Востока» сыграли хоккеисты «Кузбасса»: вратарь Артем Катаев, защитники Артем Азаров, Артем Бутенко, Данил Яковлев, полузащитники Александр Баздырев, Янис Бефус, Илья Бондин, Дмитрий Макаров, Артем Репях, нападающие Роман Дарковский и Никита Иванов.

ДОКАЗЫВАЯ ЗАНОВО

В большом спорте популярен тезис (порой его даже считают аксиомой): защитить титул сложнее, чем его завоевать. Логика в этом простая: с чемпионами сражаются с удвоенной энергией, у соперников дополнительная мотивация одолеть лидеров.

Впрочем, есть и другая сторона медали: победный опыт обогащает, вдохновляет на новые свершения, а главное — чемпион стремится доказать, что его прежние достижения вполне закономерны. Именно это и сделал «Кузбасс» во втором титульном сезоне под руководством главного тренера Ильяса Хандаева (помощники — Дмитрий Савельев и Николай Емсенко). Напомним: в 2023–2024 годах кемеровский клуб выиграл Кубок, Суперкубок и чемпионат России.

В межсезонье в «Кузбасс» перешел пятикратный чемпион страны, полузащитник Янис Бефус («Динамо», Москва), вернулся домой из казанского клуба «Ак Барс-Динамо» нападающий Владимир Михальченко. Дебютировали в суперлиге уроженец Карпинска Владислав Буркин, местные воспитанники Аркадий Сыраев, Артем Смольянинов и Дмитрий Амзин.

Продолжили карьеру в других клубах Александр Егорычев, Григорий Яковлев (оба — «СКА-Нефтяник», Хабаровск), Денис Борисенко («Динамо», Москва) и Владислав Тарасов («СКА-Уральский трубник», Первоуральск).

«Кузбасс» второй год кряду заработал малые золотые медали «гладкого» первенства страны, одержав 25 побед в 26 матчах (75 очков, на два больше, чем в прошлом сезоне). Разница забитых и пропущенных мячей: 217–72 (год назад — 222–85). В пассиве — единственное поражение 18 января в Хабаровске от «СКА-Нефтяника» (3:4).

В стартовом раунде плей-офф «Кузбасс» переиграл новосибирский «Сибсельмаш» (6:1, 10:3), а в полуфинале победил московское «Динамо» — 8:2 (в гостях), 7:2 (дома). Сибиряки впервые взяли верх над столичным клубом в серии матчей на выбывание.

Архангельский клуб, где главным тренером работает Иван Максимов, на пути к финалу сыграл в плей-офф по три матча с красноярским «Енисеем» (2:4, 5:0, 8:2) и «СКА-Нефтяником» (2:4, 6:3, 9:3).

ЗАЩИТА ТИТУЛА

В финале чемпионата страны свыше шести тысяч болельщиков в ледовом дворце «Кузбасс» аплодировали уверенной победе кемеровского клуба — 10:2!

В составе хозяев голевой почин на седьмой минуте сделал Артем Репях. Ассистировал ему Янис Бефус, реализовавший угловой на 15-й минуте. Еще через пять минут после точного

Яркие моменты матча за звание чемпиона России











Янис Бефус в финале чемпионата России — 2025 забил два мяча и сделал две голевые передачи

удара Никиты Иванова на табло загорелись цифры «3:0».

В середине первого тайма архангелогородцы сократили разрыв в счете до минимума: отличились Максим Анциферов и Евгений Дергаев, реализовавший пенальти (74-й гол капитана «Водника» в сезоне — лучший результат в суперлиге).

Незадолго до перерыва Дмитрий Макаров безупречно выполнил 12-метровый — 4:2. Во втором тайме поразили ворота соперников Бефус, Иванов, Вадим Чернов (2), Андрей Суворов и Александр Баздырев, поставивший победную точку на последней минуте матча.

В нынешнем сезоне сибиряки выиграли семь матчей у северян, в том числе в финале Кубка страны — 2024 (5:2), уступив только 5 января в Архангельске в поединке за Суперкубок России (1:6). Год назад в финале национального чемпионата «Кузбасс» одолел «Водник» в дополнительное время (7:6). «Золотой» мяч на 109-й минуте забил Артем Репях. Капитан команды в двух чемпионских сезонах — полузащитник Руслан Тремаскин.

«Команда прогрессирует,— отметил Ильяс Хандаев.— Ребята уже другие: уверены в своих силах, по-спортивному наглые. Каждый хочет внести свой вклад в победу. Если год назад многие вещи приходилось вдалбливать, то сейчас они понимают нас и друг друга с полуслова, полувзгляда. Сегодня на предматчевой установке почти не пришлось говорить. А накануне финала всю неделю парни ворчали: почему льда так мало? Но это мы сделали намеренно: эмоции надо беречь, иначе выплеснули бы их на тренировке и вышли бы на финал опустошенными».

Этот финал «Кузбасс» провел с позиции силы. Да, допустили глупые ошибки, после которых пропустили два мяча практически за минуту. Зато интрига! Хорошо, что сумели забить гол до перерыва. В раздевалке успокоили ребят, подсказали, как сыграть против лидеров «Водника». И все получилось как надо.

РЕКОРД ИВАНОВА

Никита Иванов возглавил список бомбардиров суперлиги по системе «гол плюс пас», заработав 109 (44+65) баллов. 65 голевых передач — рекорд чемпионатов страны, на одну больше, чем у Максима Ишкельдина в сезоне 2018/2019 г. Впервые хоккеист «Кузбасса» набрал за результативность больше ста баллов.

— Откровенно говоря, по ходу сезона у меня не было мыслей о рекорде,— признался Никита Иванов.— Все складывалось само собой, сперва узнал, что приблизился к Мише Свешникову, у которого было 59 передач, а потом стали писать о рекорде Максима Ишкельдина. В полуфинальной серии я, наверное, зря на этом зациклился. Но в финале уже об этом не думал: игра важнее рекордов. Рад, что все получилось, и видел, как все ребята радовались за меня.

— Этот сезон — лучший в карьере Никиты Иванова?

— Не мне судить, но, наверное, да. Статистика есть статистика. Никогда не думал, что будет «сотка». Я пришел в «Кузбасс» в 2023 году. Потребовалось время на сыгранность и притирку. Это называется взаимопонимание, когда чувствуешь партнера спинным мозгом. У нас этот сезон получился сильным, мы прошли его уверенно, и финал фактически стал продолжением этого пути.

НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ЯНССОНА

Финальный матч чемпионата России — 2025 — последний в составе «Кузбасса» для шведского



Мгновение победы!

СВЫШЕ 6000 БОЛЕЛЬЩИКОВ В ЛЕДОВОМ ДВОРЦЕ АПЛОДИРОВАЛИ УВЕРЕННОЙ ПОБЕДЕ КЕМЕРОВСКОГО КЛУБА

полузащитника Симона Янссона. Первый иностранный хоккеист в истории кемеровского клуба сыграл в суперлиге четыре сезона, заработав полный комплект медалей чемпионата страны («бронзу», «серебро», два «золота»), помог «Кузбассу» выиграть два Кубка России и Суперкубок России. А главное — заработал уважение болельщиков и специалистов виртуозно-креативной игрой.

— Конечно, я счастлив, что мы победили в чемпионате — это было очень важно,— сказал Симон Янссон после финального матча в интервью пресс-службе ФХМР.— Но сегодня испытываю смешанные чувства. Завтра утром я лечу домой в Швецию, и это был мой последний матч в майке «Кузбасса». Поэтому внутри меня радость и грусть одновременно. Это очень эмоциональный момент!

— Где продолжите карьеру?

— У меня есть хороший вариант в Швеции с одним из клубов.

— Какими в памяти останутся четыре сезона, проведенные в России и Кемерове?

— Это было невероятное путешествие с самого первого дня. Не буду скрывать, из-за ситуации в мире я не знал, вернусь ли после первого сезона. Это были «американские горки», но я вернулся. И очень рад, что мы с командой взяли много титулов! Но все подходит к концу, и я буду очень скучать по всем людям, кого здесь встретил. Они просто замечательные, и я благодарен каждому!

БОЕСПОСОБНЫЙ КОЛЛЕКТИВ

В апреле Ильяс Хандаев утвержден главным тренером московского «Динамо», тренером по ОФП — Николай Емсенко. В столичный клуб перешли Артем Бутенко, Роман Дарковский и Никита Иванов.

Остался в «Кузбассе» старший тренер Дмитрий Савельев. Вернулись в родной клуб защитник Максим Семенов (1991 г.р.) и нападающий Алексей Ничков (1992 г.р.), игравшие за «Байкал-Энергию» (Иркутск) и «Динамо» (Москва). Вернулись домой Глеб Ростовцев, Никита Стасенко (оба — «Ак Барс-Динамо»), Илья Коняев («Водник»), получившие опыт игры в суперлиге. Новобранец команды — 31-летний полузащитник Сергей Ган («Сибсельмаш», Новосибирск), чемпион и лучший бомбардир Всемирной зимней универсиады — 2019 в Красноярске.

В «Кузбассе» по-прежнему боеспособный коллектив, нацеленный дальше радовать болельщиков и продолжить победную домашнюю серию в чемпионатах страны, которая составляет 57 матчей (клубный рекорд). Удачи, «Кузбасс»!



Текст: **пресс-служба АПК**
Фото: **Сергей Шпиц, пресс-служба АПК**

ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ПРИЕМ ЧЕМПИОНОВ РОССИИ

ГУБЕРНАТОР КУЗБАССА ИЛЬЯ СЕРЕДЮК ОТМЕТИЛ ОБЛАСТНЫМИ НАГРАДАМИ СПОРТСМЕНОВ И СОТРУДНИКОВ КЛУБА «КУЗБАСС» — ЧЕМПИОНА РОССИИ ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ.

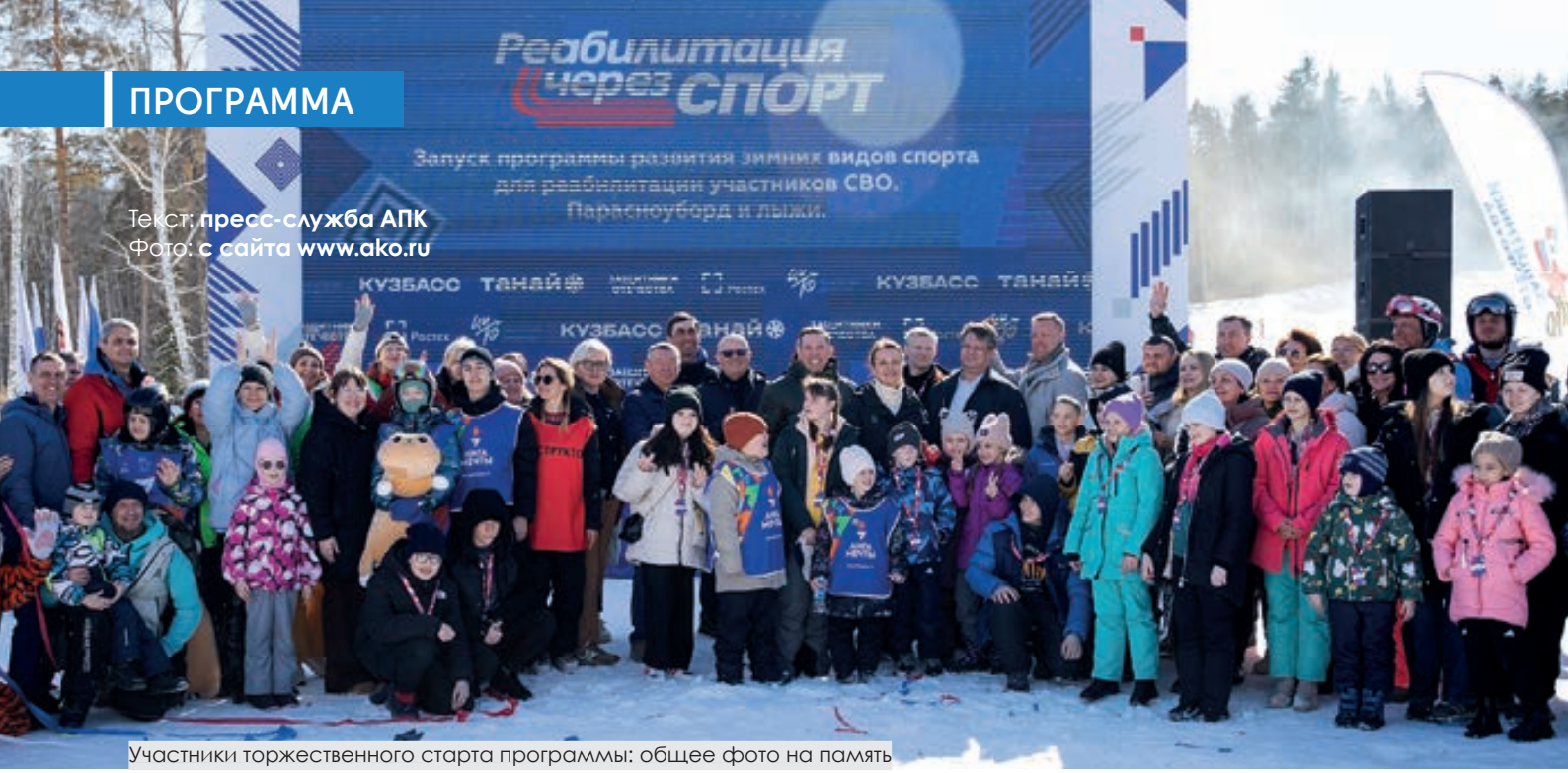
На торжественном приеме Илья Середюк вручил областные награды сотрудникам и спортсменам клуба «Кузбасс», который в этом году подтвердил звание чемпиона России по хоккею с мячом.

«После чемпионства в 2024 году вам нужно было подтверждать звание сильнейшей команды страны. Как говорят практики, выиграть сложно, но еще сложнее победу удержать. «Кузбасс» справился, подарив всем болельщикам яркий сезон с рекордным числом побед. Хочу поблагодарить за четкую и профессиональную работу весь коллектив: тренерский штаб, технический и медицинский персонал, болельщиков. Сегодня все вы пишете новую страницу в истории кузбасского спорта. Спасибо вам за самоотверженный труд и любовь к хоккею с мячом. Кузбасс гордится вами! Желаю не останавливаться на достигнутом и в дальнейшем радовать нас своими яркими победами!» — сказал Илья Середюк.

Глава региона отметил вклад каждого в победу. Так, Артем Репях забил в финале первый гол, который заложил основу для дальнейшего успеха. Безупречная игра в воротах Артема Катаева и Максима Блинкова обеспечила стабильность и уверенность всей команды. Установленный Никитой Ивановым рекорд по количеству голевых передач за сезон — это историческое событие для российского хоккея с мячом. Впечатлила результативность Романа Дарковского, который стал вторым бомбардиром Суперлиги.

Медалью Николая Масалова награждены президент клуба и Федерации хоккея с мячом Кузбасса Юрий Дерябин, врач по спортивной медицине Алексей Капитонов, тренер Вадим Сабирьянов, специалист по подготовке спортивного инвентаря Павел Якушев, а также спортсмены Максим Блинков, Илья Бондин, Янис Бефус, Владислав Буркин, Артем Катаев, Владимир Михальченко, Вадим Чернов, Владислав Шульга и Данил Яковлев. Медалью «За служение Кузбассу» отмечены пять человек, медалью «За веру и добро» — три спортсмена, почетной грамотой губернатора Кузбасса — восемь человек. Трем сотрудникам команды объявлена благодарность губернатора Кузбасса.

Текст: пресс-служба АПК
Фото: с сайта www.ako.ru



Участники торжественного старта программы: общее фото на память

РЕАБИЛИТАЦИЯ ЧЕРЕЗ СПОРТ

ПРОГРАММУ С ТАКИМ НАЗВАНИЕМ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВО ЗАПУСТИЛИ В МАРТЕ ФОНД «ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА», ГОСКОРПОРАЦИЯ «РОСТЕХ» И ПРАВИТЕЛЬСТВО КУЗБАССА.

Старт программе дали статс-секретарь — заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева, заместитель генерального директора госкорпорации «Ростех» Максим Выборных и генеральный директор АО «ЦИТО» Виктор Спектор.

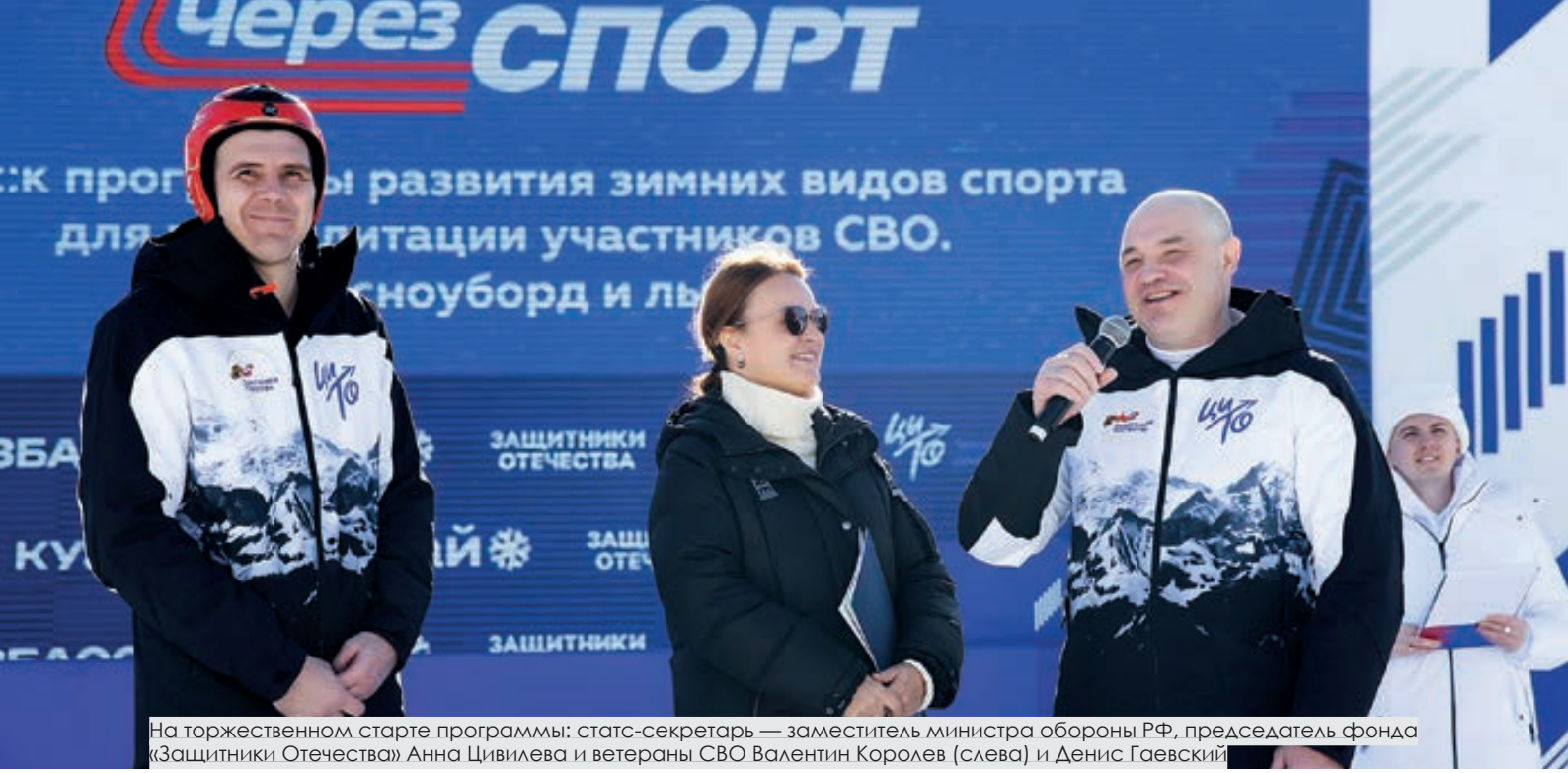
Пилотной площадкой проекта, направленного на обеспечение участников спецоперации спортивными протезами и обучение их использованию, а также подготовку инструкторов по адаптивному горнолыжному спорту из числа ветеранов СВО, стал оздоровительный комплекс «Танай». Первый горнолыжный спуск в рамках программы «Реабилитация через спорт» с использованием специализированных протезов совершили ветераны СВО Валентин Королев и Денис Гаевский.

«Сегодня в Кузбассе мы открыли программу, которая дает возможность ветеранам СВО, получившим инвалидность, встать на горные лыжи. Программа начинается еще в момент протезирования, а на горнолыжном курорте продолжается под руководством опытных наставников. Мы будем готовить инструкторов по зимним видам спорта, чтобы потом они могли обучать героев спецоперации в других регионах. Наша цель — сделать горные лыжи доступным видом спорта для защитников независимо от места проживания. Мы уже получили более 50 заявок от желающих войти в программу. Проделана очень серьезная работа. Благодарю партнеров АО «ЦИТО» «Ростеха», региональные органы власти, Правительство Кузбасса. От того, насколько качественно изготовлен протез, насколько точно он подобран, зависят спортивные достижения. И если раньше это были импортные протезы, то теперь и отечественные производители делают профессиональные, высокотехнологичные ТСР, выдерживающие большие нагрузки и позволяющие заниматься спортом»,— подчеркнула Анна Цивилева.

Председатель фонда подчеркнула, что востребованность программы обусловлена большой популярностью зимних видов спорта среди участников и ветеранов СВО. Так, она обратила внимание на то, что в эти дни в Ханты-Мансийске проходит «Кубок Защитников Отечества» по зимним видам спорта, в котором ветераны с инвалидностью соревнуются в пяти дисциплинах: лыжных гонках, биатлоне, следж-хоккее, горнолыжном спорте и сноуборде.

«Реабилитация героев специальной военной операции, их адаптация к мирной жизни — одно из приоритетных направлений нашей работы. В Кузбассе расположены такие горнолыжные курорты, как СТК «Шерегеш», оздоровительный экокомплекс «Танай», гора Югус в Междуреченске, склон Зенковский в Прокопьевске и другие объекты. Наш регион может стать одним из центров реабилитации при помощи спорта для ветеранов СВО из всех субъектов Российской Федерации. В перспективе такие занятия позволят подготовить кандидатов для паралимпийской команды России»,— отметил губернатор Кузбасса Илья Середюк.

В дальнейшем программу «Реабилитация через спорт» планируется масштабировать на другие регионы



На торжественном старте программы: статс-секретарь — заместитель министра обороны РФ, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева и ветераны СВО Валентин Королев (слева) и Денис Гаевский

России. Участники пилотного этапа, реализуемого в Кузбассе, к этому моменту смогут получить необходимую квалификацию для работы инструкторами по горнолыжным дисциплинам адаптивного спорта.

«Высокотехнологичное протезирование сегодня меняет социальную реальность, позволяя людям с ампутациями оставаться активными в жизни. Входящий в «Ростех» «Центр инноваций в травматологии и ортопедии» имеет широчайшие компетенции в области протезирования, в том числе в создании узкоспециализированных технических средств реабилитации — спортивных протезов. Они обеспечивают возможность заниматься различными видами адаптивного спорта, будь то бег, горные лыжи или сноуборд, участвовать в соревнованиях и, несмотря на ранения, достигать новых высот»,— отметил заместитель генерального директора госкорпорации «Ростех» Максим Выборных.

Генеральный директор АО «ЦИТО» Виктор Спектор отметил, что работа по спортивному протезированию ветеранов СВО, обратившихся в фонд «Защитники Отечества», ведется со дня основания фонда.

«За это время «ЦИТО» предоставил спортивные протезы 168 ветеранам. Наши пациенты занимаются спортом, побеждают в соревнованиях, управляют автомобилем, ведут активный образ жизни. Всего с 2022 года мы изготовили свыше 5000 высокотехнологичных протезов различной функциональности»,— объяснил Виктор Спектор.

Один из участников программы, ветеран СВО Денис Гаевский выполнял боевые задачи в составе 104-й десантно-штурмовой дивизии. В 2024 году получил ранение и вернулся из зоны СВО.

«Мне помогали врачи, волонтеры, медицинский персонал, реабилитологи. Очень большой вклад сделал фонд «Защитники Отечества», в частности мой социальный координатор Сапаева Юлия Алексеевна. Сделали все возможное, чтобы я вернулся к полноценной жизни, предоставили возможность стать горнолыжником. Сегодня буквально четвертый день, как я занимаюсь горными лыжами, и мне это очень нравится»,— поделился Денис Гаевский. Он подчеркнул, что после прохождения программы планирует стать инструктором и помогать другим ветеранам СВО осваивать горнолыжные дисциплины.

Также в рамках церемонии открытия проекта «Реабилитация через спорт» состоялось совещание «Запуск программы развития зимних видов спорта для реабилитации участников СВО — парасноуборд и лыжи», посвященное вопросам создания учреждений высокотехнологичного протезирования в регионах и формированию в них центров развития компетенций спортивного протезирования инвалидов. Кроме того, обсуждались пути совершенствования действующего законодательства в области обеспечения людей с инвалидностью техническими средствами реабилитации.





КУБОК ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА

КУЗБАССКИЕ ВЕТЕРАНЫ СВО ДОСТОЙНО ВЫСТУПИЛИ НА ПЕРВОМ ВСЕРОССИЙСКОМ «КУБКЕ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА» ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА.

Текст и фото: **филиал Государственного фонда «Защитники Отечества» по Кемеровской области — Кузбассу**

Владимир Бохолдин (слева) и Сергей Вирченко



Первый Всероссийский «Кубок Защитников Отечества» по зимним видам спорта среди ветеранов специальной военной операции проходил в Ханты-Мансийске с 12 по 17 марта. Всего соревнования собрали более 300 участников специальной военной операции из 60 регионов России, которые соревновались в следж-хоккее, лыжных гонках, биатлоне, горных лыжах, сноуборде.

«От лица Министерства обороны Российской Федерации, Государственного фонда «Защитники Отечества» поздравляю участников специальной военной операции с торжественным завершением первого «Кубка Защитников Отечества» по зимним видам спорта. Эти дни были насыщены эмоциями и яркими победами. Мы бесконечно ценим наших героев, гордимся их достижениями. Именно они олицетворяют мужество, честь, отвагу, верность принципам. Это люди, которые умеют ставить высокие цели и добиваться их. Желаю всем успехов, новых горизонтов и побед!» — обратилась к участникам «Кубка Защитников Отечества»

статс-секретарь — заместитель министра обороны России, председатель фонда «Защитники Отечества» Анна Цивилева.

Сборную Кузбасса представляли четыре ветерана СВО. Ветеран спецоперации Сергей Вирченко из Березовского занял 8-е место по горнолыжному спорту. В сноуборде Владимир Бохолдин из Междуреченска занял 10-е место. Во время прохождения дистанции у него дважды слетал протез, но он не сдался и вошел в «десятку» сильнейших! В биатлоне кемеровчанин Сергей Рыжков завоевал 12-е место и 17-е — в лыжной гонке, а его земляк Антон Чувашов стал 13-м в биатлоне и 26-м в лыжной гонке.

Первый зимний «Кубок Защитников Отечества» стал важной вехой в развитии адаптивного спорта и ярким событием в истории отечественного паралимпийского движения.

«По накалу, страстям и эмоциям он не уступает крупнейшим соревнованиям паралимпийцев. Отличные результаты были показаны в лыжных гонках, биатлоне, горнолыжном спорте и сноуборде. Команды по следж-хоккею продемонстрировали высокий уровень мастерства и зрелищную игру. Наиболее перспективных в спорте ветеранов СВО пригласим на тренировочные мероприятия сборных команд»,— отметил президент паралимпийского комитета России Павел Рожков.

Соревнования были организованы Государственным фондом «Защитники Отечества» при поддержке Минспорта России, Паралимпийского комитета России, Всероссийской федерации спорта лиц с поражением опорно-двигательного аппарата и региональных правительств.

Всего в прошлом году в регионах России прошло более двух тысяч спортивных мероприятий, в которых приняли участие ветераны СВО. Итогом работы по развитию адаптивного спорта среди ветеранов стало включение порядка 300 героев в сборные команды регионов страны. Более десяти ветеранов вошли в составы национальных сборных по различным адаптивным видам спорта.

С 2023 года кузбасский филиал фонда «Защитники Отечества» реализует проект «СВОих не бросаем», который направлен на вовлечение ветеранов СВО с инвалидностью в спорт. У них есть возможность посещать тренажерный зал, играть в дартс, заниматься плаванием и пауэрлифтингом.



Антон Чувашов (слева) и Сергей Рыжков (в центре) с тренером Вадимом Вахромеевым [redacted]


Члены кузбасской делегации


Участники первого Всероссийского «Кубка Защитников Отечества» по зимним видам спорта: общее фото на память



Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **портал «Алтайский спорт»**

В СПОРТИВНОЙ ЭЛИТЕ СЕЛЬСКОЙ РОССИИ

КОМАНДА КУЗБАССА СТАЛА БРОНЗОВЫМ ПРИЗЕРОМ XII ВСЕРОССИЙСКИХ ЗИМНИХ СЕЛЬСКИХ СПОРТИВНЫХ ИГР, ФИНАЛ КОТОРЫХ ПРОХОДИЛ В БАРНАУЛЕ С 13 ПО 16 МАРТА. В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ ЗА ПОБЕДУ БОРОЛИСЬ 600 СПОРТСМЕНОВ ИЗ 38 РЕГИОНОВ СТРАНЫ. УЧАСТНИКИ СОСТЯЗАЛИСЬ В ШЕСТИ ДИСЦИПЛИНАХ: ЛЫЖНЫХ ГОНКАХ, СОРЕВНОВАНИЯХ СПОРТИВНЫХ СЕМЕЙ, ШАХМАТАХ, ШАШКАХ, ТРОЕБОРЬЕ ДОЯРОВ И ТРОЕБОРЬЕ МЕХАНИЗАТОРОВ.

... В Барнауле собралась спортивная элита сельской России. Люди, которые привыкли работать, причем работать на результат. Мотивированные, заряженные труженики, идущие к цели. Кузбасские атлеты как раз из этой серии. Всего их — семнадцать спортсменов из Прокопьевского, Кемеровского, Крапивинского и Новокузнецкого муниципальных округов. Все они заработали право представлять наш регион в финале Всероссийских зимних сельских спортивных игр. Кузбасская сборная была сформирована по итогам региональных сельских спортивных баталий.

За секунду до попадания в цель



Игры стали не только грандиозным спортивным, но и культурным событием для Алтайского края. На церемонии открытия для гостей и горожан, заполнивших трибуны «Титов Арены», выступили лучшие местные творческие коллективы под аккомпанемент живого оркестра. В паузах между песнями и танцами рассказывалось об истории хлеборобного края, вкладе региона в победу в Великой Отечественной войне. Яркой и запоминающейся получилась церемония выноса флагов регионов — участников игр.

«Сегодня мы открываем XII зимние сельские спортивные игры всероссийского масштаба. Соревнования скоротечны и сжаты по времени, но сконцентрированы по эмоциям, по спортивному азарту, по стремлению к победе»,— отметил заместитель председателя Правительства Алтайского края Виталий Снесарь.

Если кому-то и этого заряда эмоций оказалось недостаточно, на площадке перед «Титов Ареной» разместилось несколько развлекательных локаций. Здесь каждый мог найти себе по душе что-нибудь интересное. Например, дети соревновались в метании валенок, кто быстрее накачает и лопнет шарик, обнимались с талисманом сельских игр — добрым бурым мишкой.

Взрослые могли познакомиться с вооружением, которое используют наши бойцы в зоне СВО. А еще рядом работали несколько тематических фотозон, проводились конкурсы, были песни и танцы.

В фойе «Титов Арены» развлечений оказалось не меньше: мастер-классы по изготовлению сухого душа для защитников Родины. Здесь же можно было купить небольшие сувениры, средства от приобретения которых шли в фонды поддержки воинов СВО. Вдоль стен тематические плакаты о Героях прошлых лет — ветеранах Великой Отечественной войны и тружениках тыла.

В общем, участники получили коктейль из спортивного азарта и патриотизма.

Самое время рассказать о спортивной составляющей. Победители в общекомандном зачете определялись по наименьшей сумме баллов в таблице. Кузбасские селяне-спортсмены продемонстрировали стабильность выступления по



Лидер шахматной команды Кузбасса, мастер ФИДЕ Антонина Трофимова

соревновательной программе, что позволило им шагнуть на третью ступень пьедестала среди регионов России. Помимо этого, в активе наших 1-е место в 5-й группе по численности населения до 350 тыс. человек, проживающего в субъектах Российской Федерации, второе общекомандное место — в троеборье механизаторов, 3-е место — в шахматах.

«Для меня как-то тяжеловато психологически было в этот раз. Физически к этим играм я была плохо подготовлена. На лыжах было очень непросто бежать. После рывка гири я не поверила в свой результат — он был лучшим среди моих результатов, и наверно, расслабилась после всех соревнований, и так со слезами произошла психологическая разрядка»,— отметила одна из самых опытных участниц нашей команды Марина Буева из Прокопьевского муниципального округа.

Финал XII Всероссийских зимних сельских спортивных игр состоялся в год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Память об этом героическом времени бережно хранят в каждой семье. Важной частью завершения игр стало возложение цветов к скульптуре «Прощание» на Мемориале Славы. На памятное мероприятие собрались спортсмены и представители команд, которые возложили гвоздики к подножью памятника.

Уровень конкуренции на играх, безусловно, возрос. Об этом красноречиво говорит борьба на всех этапах и итоговые протоколы состязаний. Поэтому в этом году войти в элиту сельских команд было в разы ценнее. Наши земляки с этой задачей справились успешно.

Кузбасские атлеты на пьедестале



Текст: **Мария Челомбитко; Владимир Владимиров**
Фото: **из фондов музея физической культуры и спорта Кузбасса, с сайта КГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Хабаровского края»**

СОЛДАТЫ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ

В ОСНОВЕ ИСТОРИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ «ГЕРОИ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ» — ДОКУМЕНТЫ И МАТЕРИАЛЫ, ХРАНЯЩИЕСЯ В ФОНДАХ МУЗЕЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА И РАССКАЗЫВАЮЩИЕ О СПОРТСМЕНАХ И ФИЗКУЛЬТУРНИКАХ, КОТОРЫЕ, НЕ ЖАЛЕЯ СЕБЯ, ГЕРОИЧЕСКИ ПРИБЛИЖАЛИ НАШУ ВЕЛИКУЮ ПОБЕДУ НА ФРОНТЕ И В ТЫЛУ.
ПРОДОЛЖАЕМ ЗНАКОМИТЬ ЧИТАТЕЛЕЙ С ГЕРОЯМИ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ. ИХ БИОГРАФИИ ПОДГОТОВИЛИ НАУЧНЫЕ СОТРУДНИКИ МУЗЕЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА.



ГОЛОФАСТ ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ

На территории Кузбасса Иван Васильевич Голофаст стал первым мастером спорта СССР.

... Иван Васильевич родился в Донбассе в 1911 году. С молодых лет тяготел к физической культуре и спорту, особенно к легкой атлетике, со временем стал инструктором-общественником для начинающих спортсменов. Во время службы в Рабоче-Крестьянской Красной Армии начал заниматься лыжными гонками.

После демобилизации с военной службы не стал возвращаться в Донбасс, а решил обосноваться в Кузбассе. Участвовал во многих соревнованиях по лыжным гонкам, в том числе в первенстве СССР по лыжам (1939, 1940), Всесоюзных соревнованиях по лыжам между сборными командами Главных Управлений НКВД (1940) и других.

В довоенном 1940 году Иван Васильевич выполнил норматив мастера спорта СССР по лыжным гонкам. Документы на присвоение звания отправили в Москву, но началась Великая Отечественная война, и их рассмотрение было приостановлено. Поэтому заслуженные знак и удостоверение Ивану Васильевичу вручили только через несколько лет, в победном 1945-м...

Но это будет потом. А пока, с началом войны, Иван Васильевич стал обучать инструкторов лыжной


ВСЕСОЮЗНЫЙ КОМИТЕТ по ДЕЛАМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ и СПОРТА при СНК СССР
Удостоверение №
Удостоверение общественного инструктора по рукопашному бою, выданное И.В. Голофасту в 1942 году

подготовки для пунктов Всевобуча. И принимал участие в спортивных состязаниях. Так, с 14 по 17 марта 1943 года был участником Всесоюзных лыжных соревнований. В марте 1944 года участвовал в первенстве СССР по лыжному спорту, где занял 2-е место на дистанции 5 км. В 1945-м он также принял участие в первенстве СССР. Примечательно, что на этих состязаниях команда Кемеровской области заняла 2-е место, обогнав сборные Украинской, Эстонской, Армянской, Карело-Финской, Белорусской ССР, а также ряда областей. Член сборной команды Кемеровской области Иван Голофаст занял тогда 2-е место в эстафете на 10 км.

В 1946 году Иван Васильевич успешно выступил на лыжных зональных соревнованиях, выиграв путевку на первенство СССР. Через два года он завершил спортивную карьеру и стал тренером. И уже в качестве наставника молодых спортсменов участвовал в зимних Спартакиадах РСФСР в 1948 и 1949 годах. Выступал в качестве судьи по нескольким видам спорта: легкой атлетике, лыжному спорту, пожарно-прикладному спорту.

Многие годы Иван Васильевич проработал в пожарной охране, был признан лучшим работником — «за успешное выполнение заданий по противопожарной охране городов и промышленных объектов».



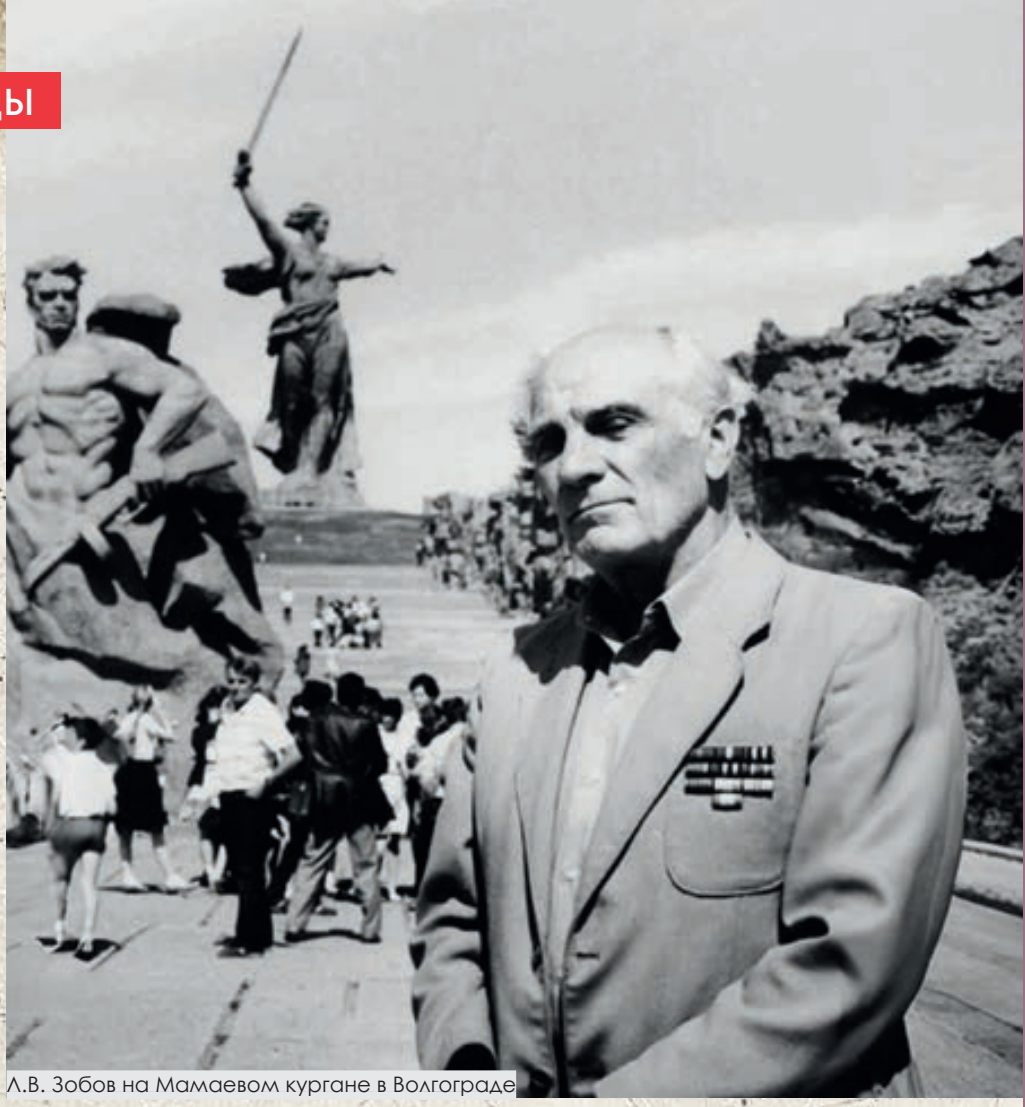
ЗОБОВ ЛЕВ ВИКТОРОВИЧ

В 1964 году в связи с недостатком специалистов по физической культуре и спорту в Кемеровском государственном педагогическом институте (ныне КемГУ) был открыт факультет физического воспитания. В том же году в вузе была создана кафедра спортивных дисциплин. И факультет, и кафедру возглавил Лев Викторович Зобов.

... Лев Викторович — человек с очень трудной судьбой. Он родился 17 ноября 1919 г. в городе Белеве Тульской губернии. Отец — Виктор Васильевич Зобов, до Октябрьской революции 1917 года был рабочим, потом служил в Красной Армии, мать — домохозяйка. В 1927 году Лев поступил в среднюю школу в Тамбове, где к тому времени обосновалась семья. В школьные годы он начал активно заниматься спортом. После школы поступил в Московский институт кожевенной промышленности им. Л. М. Кагановича. Однако вскоре понял, что это не его. И, окончив первый курс, в 1938 году подал документы в Одесское артиллерийское училище им. М. В. Фрунзе. Во время учебы впервые попробовал себя в качестве тренера по боксу, и довольно успешно. Окончив училище в 1940 году, получил звание лейтенанта и был направлен командиром взвода в Новосибирск. В декабре 1940 года его назначили командиром артиллерийской батареи.



Л.В. Зобов со своими воспитанниками. 1953 год



Л.В. Зобов на Мамаевом кургане в Волгограде

Вскоре после начала Великой Отечественной войны 12 июля 1941 года Льва Викторовича перевели на должность помощника начальника штаба 486-го артиллерийского полка Резерва Главного командования Западного фронта по разведке. 22 октября 1941 года во время боев в городе Наро-Фоминске был серьезно ранен в правую руку и попал в госпиталь. За мужество, проявленное в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками, молодой офицер был представлен командованием к ордену Красной Звезды. После выздоровления в феврале 1942 года его направили в артиллерийский полк 135-й стрелковой дивизии 41-й армии Калининского фронта. В одном из боев он снова получил ранение — в левую руку. По счастью, рана оказалась легкой.

В июле 1942 года при выходе из окружения в районе города Белый Лев Викторович был тяжело контужен и в бессознательном состоянии попал в плен к фашистам. Вместе с другими советскими военнопленными его вывезли в Германию для работы на нацистских промышленных предприятиях. Вначале это была сахарная фабрика в городе Вагхойзель, позже — заводы «Аргус» и «Метц» в Карлсруэ. Однако и в плену офицер продолжил борьбу. За участие в организации саботажа и антифашистскую пропаганду нацисты почти на два месяца бросили его в одиночный карцер. А потом в феврале 1944-го отправили его в один из самых зловещих фашистских концентрационных лагерей — «Дахау». Но и здесь он не сломился, был членом подпольного комитета. Узников концлагеря освободили только в самом конце войны, 29 апреля 1945 года. Очевидно, что достойно пройти через все испытания, не потерять себя и не только выжить в нечеловеческих условиях фашистского плена, но и остаться победителем Лев Викторович смог благодаря своей железной силе воле, стойкому характеру и вере в нашу победу...

После войны Лев Викторович вернулся на Родину. Работал заведующим учебно-спортивным отделом добровольного спортивного общества «Локомотив» Амурской железной дороги в городе Свободный. С октября 1946 года проживал в городе Кемерово, где в разное время преподавал физкультуру в химико-механическом техникуме, был начальником отдела горкома физкультуры, директором спортивной школы молодежи. Экстерном окончил Новосибирский техникум физической культуры, а позже заочно Омский институт физической культуры.

В послевоенной Кемеровской области Лев Викторович стал одним из первых тренеров по боксу, и с его именем связано становление и развитие этого вида спорта на территории региона. Один из его воспитанников, кемеровчанин Анатолий Григорьевич Ходаковский в 1950 году стал первым в Кузбассе мастером спорта СССР по боксу. К нему в секцию молодой спортсмен пришел в 1947 году, во время учебы в горном техникуме. Среди других спортивных титулов воспитанника Л. В. Зобова — вице-чемпион СССР по боксу, чемпион России, неоднократный чемпион Российского и Центрального советов ДСО «Спартак», чемпион Сибири и Дальнего Востока, победитель матчевых соревнований сильнейших боксеров СССР в легком весе, самый техничный боксер страны, неоднократный чемпион Кузбасса.

Со временем Лев Викторович перешел на преподавательскую работу в Кемеровский государственный педагогический институт — вначале старшим преподавателем кафедры физического воспитания, а в 1964 году он возглавил только что открытый факультет физического воспитания и одновременно созданную в том же году кафедру спортивных дисциплин.

С 1969 года Л. В. Зобов работал в Хабаровском государственном институте физической культуры на должности заведующего кафедрой тяжелой атлетики, а затем проректором по учебно-научной работе. Как указывается на сайте КГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Хабаровского края», за этот период деятельности им было подготовлено 18 мастеров спорта по боксу, призеров и победителей первенств Хабаровского края, Дальнего Востока, России. За труд по воспитанию молодого поколения Лев Викторович Зобов был удостоен званий «Отличник народного просвещения» и «Заслуженный работник физической культуры РСФСР».



Анастасия Сидельникова со своим тренером Григорием Брайко

Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **из сети Интернет**

АНАСТАСИЯ СИДЕЛЬНИКОВА: ХАРАКТЕР ВЫСШЕЙ ПРОБЫ

НАЧАЛО АПРЕЛЯ ПОДАРИЛО КУЗБАССУ НОВЫЙ ПОВОД ДЛЯ ГОРДОСТИ. НА ЧЕМПИОНАТЕ ЕВРОПЫ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ В БРАТИСЛАВЕ БЛЕСТЯЩУЮ ПОБЕДУ В ВЕСОВОЙ КАТЕГОРИИ ДО 59 КГ ОДЕРЖАЛА МАСТЕР СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА АНАСТАСИЯ СИДЕЛЬНИКОВА.

В столице Словакии россияне выступали под нейтральным флагом Объединенного мира борьбы. Этот факт не помешал сильнейшей команде континента подтвердить свой статус. Российская дружина завоевала наибольшее количество медалей среди всех стран. Ожидаемо отличились мужчины: в их активе 8 медалей, в том числе 5 золотых. Не подвели и девушки — два «золота» Екатерины Вербиной и Анастасии Сидельниковой дорогого стоят.

На пути к финалу Сидельникова уверенно преодолела несколько сильных соперниц: со счетом 7:3 одолела украинку Алину Филипович, в полуфинале «всухую» победила венгерку Эрику Богнар — 6:0, а в решающей схватке взяла верх над турчанкой Бедихой Гюн — 4:2. Причем победу Анастасия вырвала буквально на последних секундах. Финал стал не только логичным завершением турнира, но и настоящим испытанием, которое Анастасия прошла с честью. Так, Сидельникова завоевала свою первую золотую медаль на взрослом чемпионате Европы, подтвердив статус одного из лучших борцов континента.

Спортивный путь Анастасии начался в девять лет в Тяжине под руководством тренера Андрея Остроухова. С 2013 года Анастасия продолжила тренировки в Осинниках у наставника Григория Брайко. Ее становление как борца сопровождалось трудом, самоотдачей и верой в результат.

«Борьба научила меня не сдаваться, работать над собой и выходить на ковер с холодной головой и горячим сердцем»,— говорила она в одном из интервью.

Еще в 2021 году Анастасия стала победительницей первенства мира среди юниоров, затем дважды побеждала на чемпионатах России, выигрывала Кубок Ивана Ярыгина, становилась призером европейских и мировых первенств. Но путь к настоящему признанию был тернистым: в 2023 году на своем первом взрослом чемпионате мира она уступила на ранней стадии — поражение, которое стало мощным стимулом для новых побед.

«Иногда шаг назад — это просто разбег»,— с улыбкой комментировала тогда неудачу спортсменка.

2024 год стал для Анастасии Сидельниковой прорывным: победа на Кубке Ивана Ярыгина в Красноярске, золото чемпионата России, серебро первенства Европы до 23 лет. Каждое выступление приближало ее к заветной цели — европейскому золоту.

Победа в Братиславе — не только личный триумф, но и значимое событие для всего Кузбасса. Анастасия Сидельникова вдохновляет новое поколение спортсменов: ее упорство, сила воли и мастерство становятся примером того, как через труд и характер можно прийти к вершинам спорта.



Кузбасская спортсменка Татьяна Демакина проводит прием

Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **Игорь Сажнев**

В БОРЬБЕ ЗА МЕЧТУ

В НАЧАЛЕ АПРЕЛЯ В КУЗБАССЕ СОСТОЯЛСЯ ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ СТАРТОВ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ГОДА — ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ СРЕДИ ДЕВУШЕК ДО 16 ЛЕТ.

АРЕНА БУДУЩИХ ЧЕМПИОНОК

Когда в «Кузбасс-Арене» прозвучал первый свисток, стало ясно: это будет больше, чем просто первенство. Это арена будущих чемпионок, где каждая схватка — битва за мечту. На ковре в Кемерове сошлись более трехсот сильнейших юных спортсменок со всей страны.

Впервые турнир такого уровня прошел в столице Кузбасса — и сразу стал событием федерального масштаба. Он не просто подтвердил статус Кемерова как спортивного центра, а превратился в настоящий праздник воли, техники и характера.

Как сказал один из болельщиков: «Кузбасс — это не только уголь и металл. Это характер. Это борьба!» И с этим трудно не согласиться.

Детско-юношеский спорт — это всегда особая энергия. Здесь нет холодного расчета, но есть искреннее желание побеждать. Каждый выход на ковер — вызов самому себе. Именно поэтому юношеские турниры порой эмоциональнее взрослых. Девушки на борцовском ковре дарят зрителям то, что не всегда увидишь у зрелых спортсменов: открытость, страсть к делу, радость за каждый, даже небольшой успех.

За этими девушками стоит следить уже сейчас — через 5–7 лет именно они будут сражаться за медали на крупнейших международных стартах. А для тренеров это тоже экзамен: на умение замотивировать, воспитать не просто борцов, а сильных личностей.

ДЕВУШКИ НА ВЕС ЗОЛОТА

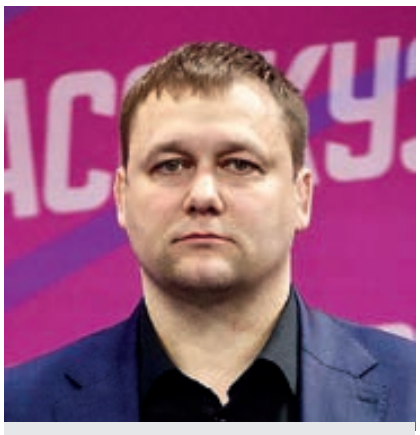
Турнир впервые прошел на кузбасской земле, но борьба в нашем регионе живет давно. Ровно десять лет назад Кузбасс принимал чемпионат России среди женщин. Тогда это стало важной вехой в развитии женской борьбы в регионе.

С конца 1990-х годов в Кузбассе выращивают чемпионок. Среди известных имен — Елена Шалыгина, Наталья Лаушкина, Ирина Кисель, Надежда Третьякова, Наталья Куксина, Любовь Сальникова, Валерия Чепсаракова, Мария Тюмерекова, Анастасия Сидельникова. Сегодня к ним уверенно приближается новое поколение.

Для школьниц — участниц нынешнего первенства — домашний турнир стал настоящим экзаменом. И они его сдали на отлично. Пять кузбасских девушек поднялись на пьедестал почета.

Особенно отличились воспитанницы междуреченской школы борьбы. На счету подопечных Евгения Попова — четыре медали: Вероника Соловьева и Александра Латина — «серебро» и «бронза»; сестры Масленниковы, Дарья и Кира — «золото».

Бронзовую медаль завоевала и Мария Астанина из Краснобродского — подопечная тренера Виктора Абрамова.



Дмитрий Бухтояров, директор СШОР Кузбасса по спортивной борьбе:

— Хочу отметить прекрасное выступление нашей команды — девчонки проявили характер, боролись достойно. Это очень радует! Мы знали, что у нас сильная команда, и были уверены в успехе. Подробности, конечно, есть в официальных итогах, но я бы хотел заострить внимание вот на чем.

Зачастую первенства России проходят в скромных залах, построенных еще в 70–80-х годах. Но в Кузбассе все было иначе. Когда участники приехали в наш современный спортивный комплекс, многие удивились высокому уровню организации. Нас поблагодарили за теплый прием, за внимание к деталям. «Кузбасс-Арена» действительно соответствует уровню не только всероссийских, но и международных соревнований.

Хочется поблагодарить министерство физической культуры и спорта Кузбасса — оно поддержало нашу инициативу провести первенство России. Огромная благодарность попечительскому совету Федерации спортивной борьбы Кемеровской области в лице Александра Геннадьевича Шишкина, Александра Юрьевича Брыксина, Константина Владимировича Синцова за помощь в организации соревнований. Отдельно хочу сказать спасибо Федерации спортивной борьбы России за оказанное доверие. Для нас большая честь провести главный старт сезона именно в Кузбассе.



Масштабный турнир проходил на трех коврах

Сборная Кузбасса уже второй год подряд в числе лидеров общекомандного зачета. И это — результат огромной, кропотливой работы.

Основной этап подготовки прошел в Междуреченске. Там собралась сборная региона, к ней присоединились команды из Оренбурга и Томска. Благодаря СШОР Кузбасса по спортивной борьбе, усилиям Евгения Попова и президента федерации борьбы города Кемерово Евгения Надина с девочками поработали тренеры сборной России — Ирбек Фарниев и Олег Марков.

ДВЕ ЗВЕЗДЫ

Одними из главных героинь турнира вновь стали сестры Масленниковы — Дарья и Кира. Уроженки Междуреченска, они не впервые на пьедестале российского масштаба. Обе тренируются под руководством Евгения Попова.

«Их потенциал растет с каждым годом,— говорит Евгений Владимирович.— Если два года назад Даша с трудом выиграла первенство России, то в этом году она буквально пронеслась по турниру. Очень дисциплинированные, трудолюбивые девочки. У них отличная семья, и родители понимают, насколько важен спорт. При этом они успевают и в учебе. Это отличный пример для тех, кто считает, что спорт и школа несовместимы».

Дарья — двукратная чемпионка Европы, Кира — серебряный призер континентального первенства.

ВПЕРЕД — К ЕВРОПЕ И МИРУ

Для кузбасских спортсменок первенство России в родных стенах стало важным, но не последним испытанием. Уже в июне начнется подготовка к первенству Европы. А Дарью Масленникову ждет еще и мировое первенство среди девушек до 18 лет.

Примечательно, что всего за месяц до кемеровского турнира 15-летняя Даша выиграла первенство России до 18 лет и завоевала путевку на первенство мира по этому возрасту.

Лето обещает быть жарким. Как говорится: «Хочешь быть первым на пьедестале — уходи последним из зала».



Дарья Масленникова атакует



Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Станислав Переверзев**

Арена универсального боя на «Кузбасс-Арене»

ДРАГОЦЕННАЯ ПОЛОВИНА УНИВЕРСАЛЬНОГО БОЯ

БОЛЬШЕ ПОЛОВИНЫ НАГРАД ПРОШЕДШЕГО С 11 ПО 16 МАРТА В КЕМЕРОВЕ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ПО УНИВЕРСАЛЬНОМУ БОЮ, В КОТОРОМ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ СПОРТСМЕНЫ 12–13 И 14–15 ЛЕТ, ЗАВОЕВАЛИ КУЗБАССОВЦЫ, ДОКАЗАВ, ЧТО НАША ОБЛАСТЬ ПО-ПРЕЖНЕМУ НАХОДИТСЯ В АВАНГАРДЕ РАЗВИТИЯ ЭТОГО ВИДА СПОРТА.

АРЕНА БОЯ

«Кузбасс-Арена» стала гостеприимным местом для участников первенства. У многих приехавших к нам спортсменов даже сложилось впечатление, что универсальный бой здесь «прописан» на постоянной основе. Хотя соревнования ранга первенства России здесь прошли впервые. Да и в Сибири Кузбасс стал в этом смысле пионером. Весь предыдущий опыт — это проводившиеся шесть лет подряд всероссийские соревнования в Прокопьевске.

Для многих участников уровень и место проведения соревнований оказались приятным сюрпризом. Хотя чему удивляться? Кузбасские спортивные объекты — одни из лучших спортивных объектов в России, а наша область является одним из ведущих регионов страны в развитии

универсального боя, воспитавшей не одно поколение чемпионов не только страны, но и мира. Поэтому, как проводить соревнования, у нас знают. Все объекты полосы препятствий не вызвали нареканий. Присутствовали даже полноценные метательная и стрелковая зоны (не везде они бывают, так как администрации спортсооружений часто их запрещают, опасаясь порчи стен). В общем, юным участникам оставалось сосредоточиться непосредственно на поединках.

МАРАФОН ВЫНОСЛИВОСТИ

Универсальный бой — спорт очень энергозатратный. Это только с виду полоса препятствий, предшествующая непосредственно поединку, может показаться легкой пробежкой. Пройти змейку-лабиринт, взять высокий (1 м 80 см) барьер, превышающий собственный рост, пробежать по буму (бревну), одолеть рукоход, проползти по туннелю, а затем точно выстрелить из пистолета и метнуть нож. Не попали? Добро пожаловать на штрафной круг после каждого промаха. И так до тех пор, пока цель не будет поражена. И это еще не все. Затем подъем по вантовой веревочной лестнице под крышу и спуск оттуда по канату. Потом отдых? Ну да. Но только для того, чтобы надеть шлем и перчатки. Ведь не позже чем через две минуты после финиша второго участника в ринге должен начаться поединок.

Стоит учесть, что полосу нужно проходить быстро и правильно (за этим следит специальный судья), не



Заключительное испытание на полосе препятствий — вантовая лестница и канат



На огневом рубеже

УНИВЕРСАЛЬНЫЙ БОЙ — ЕДИНСТВЕННЫЙ В МИРЕ ВИД ЕДИНОБОРСТВ, КОТОРЫЙ ИМЕЕТ НЕ ТОЛЬКО ЛЕТНЮЮ МОДИФИКАЦИЮ, НО ЗИМНЮЮ

отставать от соперника. Иначе можно проиграть дуэль еще до выхода в ринг.

Поэтому, как сложно с забитыми мышцами и со сбитым дыханием находить в себе силы на поединок после полосы, действительно знают только те, кто пробовал себя в универсальном бое.

Даже категория «лайт» (она проходила в первой части первенства), несмотря на название, совсем нелегка. «Легкая» она только потому, что в поединке не используются удары, а в ходу борцовская техника.

Что уж говорить, если универсальный бой — спортивная дисциплина, которая очень близка к армейским стандартам подготовки бойцов спецподразделений. Недаром Федерация универсального боя Кузбасса имеет соглашения о сотрудничестве с ДОСААФ Кемеровской области, а также о шефской опеке со стороны 27-го отряда специального назначения «Кузбасс». Немало воспитанников кузбасского универсального боя являются сегодня военнослужащими. Поэтому напутственные слова ветеранов и действующих бойцов СВО к участникам на открытии первенства были весьма значимы.

НАШИ ЛУЧШИЕ

Команда Кузбасса завоевала почти половину медалей первенства, в котором участвовали 600 юных (12–15 лет) бойцов из шестидесяти регионов России.



В классическом универсальном бое в ходу не только ударная техника, но и борцовские приемы

Главными нашими героями стали прокопчанка Наталья Агулина (тренер — Лидия Гайнутдинова) и топкинец Валерий Цапков (тренер — Игорь Грабко), ставшие чемпионами в своих категориях. Наталья в «лайте», а Валерий в «классике».

Наталья Агулина победила в полуфинале соперницу из Саратовской области Арину Аюбову (3:1) и в финале Еву Булатникову из Иркутской области (3:2). Кроме того, ей не хватило совсем чуть до «золота» и в «классике», где соперница по финалу в «лайте» взяла у нее реванш (2:1).

КУЗБАССОВЦЫ — ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ ПЕРВЕНСТВА (20 ЧЕЛОВЕК, 25 МЕДАЛЕЙ)

«Золото»: Наталья Агулина (девушки до 15 лет, «лайт», 42 кг), Валерий Цапков (юноши до 15 лет, «классика», 60 кг).

«Серебро»: Наталья Агулина (девушки до 15 лет, «классика», 42 кг), Вадим Баранов (мальчики до 13 лет, «лайт», св. 55 кг), Захар Курышев (мальчики до 13 лет, «лайт», 45 кг), Максим Мамонов (мальчики до 13 лет, «классика», 45 кг), Вероника Серенко (девочки до 13 лет, «классика», 47 кг), Богдан Сулаев (юноши до 15 лет, «классика», 65 кг).

«Бронза»: Александр Аркадьев (юноши до 15 лет, «лайт», 70 кг), Розалия Бакушева (девушки до 15 лет, «лайт» и «классика», 47 кг), Александр Васильев (юноши до 15 лет, «классика», 70 кг), Лилия Досаева (девушки до 15 лет, «классика», 52 кг), Виктория Князева (девушки до 15 лет, «классика», св. 52 кг), Карина Локтюшина (девочки до 13 лет, «классика», 47 кг), Кирилл Райков (юноши до 15 лет, «лайт» и «классика», св. 55 кг), Ангелина Савагаева (девочки до 13 лет, «лайт» и «классика», 28 кг), Умар Стафеев (юноши до 15 лет, «классика», 50 кг), Злата Скотникова (девушки до 15 лет, «лайт» и «классика», 52 кг), Богдан Сулаев (юноши до 15 лет, «лайт», 65 кг), Владислава Тетерина (девочки до 13 лет, «классика», 37 кг), Артем Хлебас (юноши до 15 лет, «лайт», 45 кг), Артем Школин (мальчики до 13 лет, «лайт», св. 55 кг).

Куда более тернист к «золоту» был путь Валерия Цапкова. Сначала он одолел Георгия Антонова из Московской области (19:11), затем томича Андрея Бердникова (39:31), далее был повержен Марк Епанов из Пермского края (19:5). И наконец в финале Валерий победил Виктора Лишика из Московской области (19:16).

Примечательно, что Наталья Агулина, Богдан Сулаев, Розалия Бакушева, Кирилл Райков, Ангелина Савагаева и Злата Скотникова взяли медали и в «лайте», и в «классике».

Нельзя не упомянуть тренеров, которые подготовили медалистов: Андрей Колмогоров (Междуреченск), Руслан Гилязов (Киселевск), тренеры Кемеровского президентского кадетского училища. Да и вообще каждый из 12 городов, представленных на карте универсального боя Кузбасса, увез с первенства как минимум одну медаль. И это неудивительно. В прошлом первенстве и чемпионате Кузбасса приняли участие порядка 900 человек.

Все наши призеры достойны похвалы и заслуженно получили право выступать на первенстве мира в Узбекистане, которое запланировано на ноябрь. Однако кузбассовцам есть куда расти и что улучшать. Например, сборная Бурятии выиграла командные первенства и по «лайту», и по «классике». Кузбасс же стал вторым в «классике» и третьим в «лайте».

МИРОВОЙ УРОВЕНЬ

Как заявил президент Федерации универсального боя Кузбасса Вадим Ешин, успешное проведение первенства России в Кемерове дало все основания претендовать на проведение здесь чемпионата мира 2026 года. Эти соревнования действительно сделают Кузбасс на мировом уровне центром универсального боя, вида спорта, который стремительно набирает популярность не только в Кемеровской области и России, но и по всей планете.

Музей физической культуры и спорта Кузбасса Музей физической культуры и спорта Кузбасса



Выставка

«ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ БОРЬБЫ»

Действует до сентября 2025 года

г. Кемерово, ул. Тухачевского, 19

+7 (3842) 31-91-58; 31-67-99



Команда России (слева направо): Ксения Фоминых, Мария Елкина, Елена Шутова и Саломея Попова

Текст: **Сергей Соседов (по информации EASA)**
Фото: **EASA, Федерация парашютного спорта России**

МИРОВАЯ ОНЛАЙН-БРОНЗА КУЗБАССКИХ ПАРАШЮТИСТОК

С 10 ПО 12 АПРЕЛЯ СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ В МИРЕ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОНЛАЙН-КУБОК EASA ПО АЭРОТРУБНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ПАРАШЮТНОГО СПОРТА.

Международный онлайн-кубок EASA по аэротрубным дисциплинам стал первым интернациональным ивентом EASA, прошедшим в онлайн-формате.

До этого соревнования, организованные Евро-Азиатской ассоциацией парашютного спорта, проходили как в аэротрубе, так и на аэродроме, но всегда только офлайн. Мероприятие состоялось в параллельной связке с чемпионатом мира по групповой акробатике, который прошел в американском Рэфорде (США).

Смысл онлайн-кубка в том, чтобы дать возможность российским парашютистам, которые по политическим причинам исключены из общего международного календаря, но попрежнему имеют авторитет как лидеры мирового парашютного спорта, принять участие в соревнованиях хотя бы дистанционно. Показательно для политиков, что среди спортсменов нет предубеждений. Ведь зарубежные коллеги поддержали идею.

В рамках взаимодействия EASA и США — организаторов обоих параллельных соревнований — поздним вечером по кемеровскому времени 10 апреля, когда на американском континенте начинался новый день, состоялся телемост. Коллеги попривествовали друг друга и дали официальный старт соревнованиям.

В них разыгрывались медали в нескольких дисциплинах, в том числе среди женских команд-четверок. Именно в этой дисциплине — в групповой акробатике среди женских команд-четверок и прошел Международный онлайн-кубок EASA по аэротрубным дисциплинам. Принимали в нем участие команды из нескольких стран. Россию на соревнованиях представляла четверка из Кузбасса. Летали девушки в кемеровской аэротрубе. Для этого во время проходившего здесь Кубка России по аэротрубным дисциплинам было специально организованно международное «окно». Каждый полет фиксировался на видео, международные судьи дистанционно по видеозаписи оценивали команды и выставляли баллы, определяя победителей.

Уровень противостояния был высок, но наши спортсменки, среди которых есть чемпионки мира и Европы,— Ксения Фоминых, Мария Елкина, Саломея Попова и Елена Шутова — заняли третье место. Победительницами онлайн-кубка стали представительницы Китая, второе место заняли спортсменки из Франции.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Андрей Барабаш, президент EASA и Федерации парашютного спорта России:

— Для российской сборной онлайн-кубок — важный шаг для возвращения на мировую арену. Мы гордимся возможностью снова представить страну в соперничестве с сильнейшими мировыми командами. Очень важно, что наш онлайн-кубок прошел в параллели с официальным чемпионатом мира. Это значит, что мировое сообщество уже идет навстречу России и скучает по настоящему соревновательному драйву, который наши — сильнейшие в мире — команды всегда обеспечивали на соревнованиях мирового уровня.



Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Федерация парашютного спорта России**

Воздушная четверка должна действовать как одно целое

ПОЛЕТЫ КУБКА РОССИИ

С 6 ПО 12 АПРЕЛЯ В КЕМЕРОВСКОЙ «КУЗБАСС-АРЕНЕ» ПРОШЕЛ КУБОК РОССИИ ПО АЭРОТРУБНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ПАРАШЮТНОГО СПОРТА. В СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ БОЛЕЕ 200 СПОРТСМЕНОВ ИЗ 20 РЕГИОНОВ СТРАНЫ.

В состязаниях успешно выступили кузбасские спортсмены. Команда KUZBASS завоевала «золото» в восьмерках групповой акробатики, а команды Siberries и KUZBASS — «серебро» и «бронзу» в четверках групповой акробатики открытого класса. Также серебряные медали получила команда KUZBASS-ARENA в классе «Интер».

Особо отличились Ева Попкова и Даниил Сочинский, завоевавшие несколько медалей.

Десятилетняя Ева в своей возрастной категории (до 12 лет) взяла три золотые медали в разделах сольных выступлений: Solo Freestyle open class, Dinamics Solo и Dinamics 2 way.

23-летний Даниил выиграл в сольных выступлениях среди мужчин две «бронзы» (Solo dynamic и Dynamic 2 way) и «серебро» в Solo freestyle.

В «Динамике соло» среди юношей до 12 лет Тимофей Китаев завоевал «бронзу». В динамических двойках до 12 лет команда KUZBASS-ARENA KIDS завоевала «золото», во взрослой категории мужская команда KUZBASS ARENA стала третьей.

Свобода соло-дисциплин



Медали и кубки ждут своих обладателей





Сборная Кузбасса — победительница первенства России

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Юрий Ефимовский (Кемеровская областная федерация кекусинкай каратэ)**

ЗАКОНЫ КУЗБАССКОГО КЕКУСИНКАЙ

С 21 ПО 24 МАРТА В СТОЛИЦЕ РОССИИ ПРОШЛИ ОЧЕРЕДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПЕРВЕНСТВА И ЧЕМПИОНАТА СТРАНЫ ПО КАРАТЭ КЕКУСИНКАЙ — ГЛАВНЫЕ ТУРНИРЫ ГОДА В ЭТОМ ВИДЕ СПОРТА, КОТОРЫЕ СОБРАЛИ 1073 УЧАСТНИКА ИЗ 44 РЕГИОНОВ.

ПОВТОРЕНИЕ — ПРИМЕТА ЗАКОНА

Когда что-то в природе повторяется, простые люди начинают принимать это за приметы. Когда на это обращают внимание ученые, зафиксированные и обоснованные приметы превращаются в законы.

Возможно, кому-то это покажется нескромным, но в сфере российского каратэ уже давненько пора задуматься о регистрации закона под условным названием «На татами первенства России выходят все, а побеждают кузбассовцы».

Вот и теперь на первенстве России, прошедшем в Москве, наши земляки в командном зачете не оставили шансов конкурентам. Томичи, екатеринбуржцы, москвичи, кировчане... Старые друзья-соперники спят и видят, как бы потеснить кузбассовцев с самой вершины, но все их мечтания так и остаются только снами. Уже четыре года подряд это не удается, а если перейти в масштаб десятилетий, то это происходило лишь считаное количество раз.

Высококвалифицированная тренерская команда Кузбасса, несмотря на понятную в юниорском и юношеском спорте высокую текучку среди подопечных, продолжает удерживать «плацдарм». Шиханам кузбасского каратэ — заслуженным тренерам России Роману Исаеву, Сергею Шабаршину (Ленинск-Кузнецкий), а также Юрию Ефимовскому — удалось подготовить молодых наставников из поколения чемпионов мира и победителей крупных соревнований Фарида Касумова, Сергея Чмуневича и Максима Таргаева, которые, в свою очередь, передают свой чемпионский опыт своим воспитанникам. Среди менее известных наставников, чьи воспитанники взяли медали на этом первенстве России, наверняка найдутся и те, кто еще не раз заставит произнести свое имя.

Почему так?

«Это всеобщая кропотливая и каждодневная работа,— рассказал Фарид Касумов.— Мы поддерживаем друг друга. Наши воспитанники очень часто встречаются друг с другом на татами. Между нами высокая, но здоровая,



«Общество искателей истины» (кекусинкай) всегда ищет истину в жесткости

позволяющая прогрессировать конкуренция. Хочу сказать за нее спасибо даже тем нашим тренерам, чьи воспитанники не пробились на первенство. Например, мариинским наставникам Вадиму Кузнецову и Александру Лукасу. Потому что благодаря всеобщей работе мы достигаем таких результатов».

ВСЕ МЕДАЛИСТЫ

Первенство проводилось в трех возрастных категориях. Поэтому обо всем по порядку.

Среди самых юных (12–13 лет) чемпионами стали Мирон Волков (в/к 50 кг, тренеры — Фарид Касумов, Максим Таргаев) и Елизавета Баранцева (55 кг, Максим Таргаев). Серебряные медали у Глеба Калашникова (35 кг, Сергей Чмуневич), Олеся Гомзова (50 кг, Фарид Касумов, Сергей Чмуневич), Артем Казаков (55 кг, Степан Чундиров, Роман Исаев).

Три чемпиона у кузбасского кекусинкай в первенстве 14–15-летних. Это Федор Колесников (45 кг, Сергей Шабаршин, Евгений Морозов), Виктория Грушина (60 кг, Александр Гладыш, Роман Исаев), Алина Иванова (50 кг, Сергей Шабаршин, Евгений Морозов). «Серебро» завоевала Ева Степанова (45 кг, Максим Таргаев), а «бронзу» — Савелий Артеменко (55 кг, Фарид Касумов, Роман Исаев).

Четверо триумфаторов у Кузбасса среди юниоров и юниорок (16–17 лет): чемпионы — Дарья Козлова (60 кг, Сергей Шабаршин, Евгений Морозов), Алексей Салтыков (60 кг, Алексей Хватов, Роман Исаев); серебряный призер — Алина Ефремова (60 кг, Юрий Ефимовский, Роман Исаев), бронзовый — Диана Федорова (свыше 65 кг, Антон Игнатьев, Максим Таргаев).

НА ТАТАМИ ПЕРВЕНСТВА РОССИИ ВЫХОДЯТ ВСЕ, А ПОБЕЖДАЮТ КУЗБАССОВЦЫ

Владислава Грабор — трехкратная чемпионка России





«Уширо маваши» (удар ногой в голову) — эффектно и эффективно

Когда были подсчитаны все зачетные баллы командного первенства, закономерно выяснилось, что больше всех их у команды Кемеровской области, обогнавшей соседей-томичей (2-е место) и сборную Свердловской области (3-е место).

За сухими цифрами и обычными вроде бы именами скрываются горячие поединки, заслуженные победы и захватывающие истории успеха.

Вот, например, Мирон Волков на прошлом чемпионате взял лишь «бронзу», а сейчас взял верх во всех четырех боях. Похожая история у Алексея Салтыкова. Только у Алексея победа была крайне принципиальной. Со своим соперником-томичом он регулярно встречается в финалах различных турниров. Большинство боев были проиграны, а тут Салтыков превзошел не только соперника, но и себя.

ОДНА ЗА ВСЕХ?

Переход из детско-юношеского спорта во взрослый весьма тернист. Есть слишком много факторов, которые мешают юному таланту со временем стать настоящим бриллиантом и среди взрослых. Далеко не все победители первенств становятся чемпионами. Вот, например, сейчас у кузбасского кекусинкай продолжается «отдых» после поколения чемпионов (Касумов, Чмуневич и другие). Хотя бойцы из Кузбасса нынче в чемпионатах России и теперь пользуются большим авторитетом и вызывают опасения у соперников. В предыдущий год на пьедестал поднялись четыре чемпиона. Однако не всегда фортуна поворачивается даже к сильному бойцу лицом.

Поэтому особенно ценны успехи Владиславы Грабор. В соревнованиях спортсменок в в/к до 65 кг Владислава (тренер — Роман Исаев) уже в третий раз подряд стала чемпионкой России. Манера ведения боя и тактика кемеровчанки давно уже не является секретом для ее соперниц. Однако Владислава продолжает указывать еще на один закон кузбасского кекусинкай — побеждать (в этот раз в финале была повержена кировчанка Елизавета Рязанова), что подтверждает ее высокий класс. Грабор — каратистка мирового уровня. Поэтому жаль, что в нынешних условиях искусственной изоляции российских спортсменов у нее нет возможности доказать это на международном татами, а не только являться сегодня лицом нашего кекусинкай.

Впрочем, ситуация меняется. Вполне возможно, что уже в этом году Владислава заявит о себе и на международных соревнованиях.

КОЛИЧЕСТВО В КАЧЕСТВО

Закон перехода количества в качество — общефилософский. Его давно уже никто не оспаривает. Хотя на каком-то временном отрезке может показаться, что он не работает. Потому что он как раз из тех, что не сиюминутны, а носят, можно сказать, вселенский характер. Вот и к кузбасскому кекусинкай стабильные успехи на взрослом уровне обязательно придут. Закон количества и качества — и его закон. Ведь кропотливый труд всегда в итоге вознаграждается, а самые высокие вершины имеют широкое основание. Впрочем, в том, что Кузбасс — один из главных центров развития российского (а значит, и мирового) каратэ кекусинкай, никто и не сомневается.

ПРИМИ УЧАСТИЕ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»,– ОН ПОМОГАЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ СКЛОННОСТЬ ДЕТЕЙ К ТОМУ ИЛИ ИНОМУ ВИДУ СПОРТА!



ДЛЯ ДЕТЕЙ
ОТ 5,5
ДО 12,5 ЛЕТ

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

ПРОЙТИ БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО. ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО:

- **Зарегистрироваться** на сайте проекта www.sportchampions.ru
- **Получить справку** от врача о состоянии здоровья. Срок действия справки – 1 месяц.
- **Документы:** паспорт родителя или законного представителя, свидетельство о рождении ребенка

Тестирование длится 1 час 30 минут.

АДРЕС ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ:

КЕМЕРОВО, пр. ПРИТОМСКИЙ, д. 12, ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ «КУЗБАСС», каб. 1154

ТЕЛ.: 8 (3842) 55-78-89
МОБ.: 8-996-411-6685

НАЙДИ **СВОЙ** ВИД СПОРТА!

Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **Андрей Вашуров**

НА ШАГ ВПЕРЕДИ: ПУТЬ К ОЛИМПИЙСКИМ ВЕРШИНАМ



Испытания на выносливость

В КОНЦЕ АПРЕЛЯ В МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОМ КЕМЕРОВСКОМ СПОРТКОМПЛЕКСЕ «КУЗБАСС-АРЕНА» СОСТОЯЛИСЬ КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ЛУЧШИХ АТЛЕТОВ РЕГИОНА, ОРГАНИЗОВАННЫЕ ГАУ «ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД КУЗБАССА» СОВМЕСТНО С ИННОВАЦИОННЫМ ЦЕНТРОМ ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА РОССИИ «РЕКОРДИКА».

В Кузбассе активно воплощается в жизнь «Стратегия развития физической культуры и спорта в России до 2030 года». Один из ключевых векторов — создание полноценной системы научно-методического сопровождения подготовки спортсменов. Главная цель не просто тренировать-натаскивать, а готовить системно, с пониманием физиологии, психики и биомеханики. Яркий пример — региональный семинар «Методическое сопровождение сборных команд и спортивного резерва Кузбасса», который прошел в Кемерове в сотрудничестве с инновационным центром Олимпийского комитета России «Рекордика».

Это не разовая акция, а звено в цепочке больших перемен. Впервые специалисты «Рекордики» работали у нас еще в ноябре 2024 года — тогда же было подписано соглашение о сотрудничестве с ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса». Сегодня сотрудничество перешло на новый уровень: в программу семинара вошли бесплатные курсы повышения квалификации и повторное тестирование спортсменов. Участвовали более 30 тренеров и свыше 100 спортсменов — это члены региональных сборных команд и спортивный резерв более чем по 12 видам спорта.

Методики, которые применяются,— на переднем крае спортивной науки. Один из ключевых инструментов — ступенчатый тест с лактатом на беговой дорожке с газоанализом. Он позволяет определить максимальное потребление кислорода (МПК), аэробные и анаэробные пороги, рабочие пульсовые зоны и даже уровень закисления мышц. Эти параметры — основа для построения индивидуального тренировочного плана.

«Современный спорт — это не просто гонка спортсменов, это соревнование технологий. Тренировать «на глазок» сегодня невозможно,— объясняет декан факультета физической культуры и спорта Кемеровского госуниверситета Елена Буданова.— Мы получаем



Министр физической культуры и спорта Кузбасса Денис Ведягин лично опробовал каждое исследование



Исследования скорости реакции

объективные данные о состоянии организма, которые тренер сам глазами не увидит. Это делает тренировочный процесс более точным и безопасным».

Ключевая задача на 2025 год — запуск собственного центра функционального тестирования на базе кемеровской «Кузбасс-Арены». Это станет первой подобной структурой за Уралом. Минспорта, Минздрав и Минобразования Кузбасса работают синхронно: выстраивается межведомственная модель, охватывающая спортивную, образовательную и медицинскую составляющие.

«Я увидел этот подход на федеральной базе в Сочи,— вспоминает Сергей Бусыгин, директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», депутат регионального парламента.— Там работает целая лаборатория «Рекордика», обслуживающая ведущих спортсменов России. Мы поняли: Кузбасс не может отставать. Поэтому начали строить систему, в которой спортсмен, тренер и наука — одна команда».

Необходимое оборудование закупается, специалисты проходят подготовку в Москве, помещения уже выделены. Принципиальная позиция региона: тестирование для членов региональных спортивных сборных команд — бесплатно.

«Для меня лично было важно самому пройти эти тесты,— отметил Денис Ведягин, министр физической культуры и спорта Кузбасса.— Это тяжело: пульс зашкаливал за 190, нагрузка запредельная. Но именно такие испытания дают объективную картину: сколько ватт выдает спортсмен, как работает его дыхательная система, что происходит с мышцами. Эти данные ложатся на стол тренеру и позволяют тонко настраивать подготовку. Мы стремимся к тому, чтобы спортсмены всех уровней — от юниоров до элиты — получали равный доступ к современным методам подготовки. Если мы хотим вырастить чемпионов, мы должны дать им передовые инструменты уже сегодня».

Результаты тестов анализируются совместно с тренерами, и если спортсмен «проседает» в определенных показателях — корректируется не просто нагрузка, а вся стратегия тренировок. Это выход на новый уровень управления спортивной формой.

«Без тестирования тренер работает вслепую,— подчеркивает руководитель «Рекордики» Александр Грушин.— Да, есть интуиция, опыт, но системность возможна только при наличии цифр. Именно они позволяют грамотно управлять тренировочным процессом».

Создание полноценной лаборатории в Кемерове не только укрепит позиции Кузбасса в подготовке спортсменов высокого уровня, но и откроет новые горизонты. Регион станет одним из немногих в стране, где подобная система заработает в открытом режиме — как для своих, так и для коллег из соседних субъектов.

Научный подход, тесное межведомственное взаимодействие и высокая мотивация участников — вот три кита, на которых в Кузбассе строится будущее большого спорта. КС



Текст и фото: **Станислав Переверзев**

ВСТРЕЧАЕМСЯ НА КУЗБАССКОЙ ЛЫЖНЕ

В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ ПЯТЫЙ ЛЫЖНЫЙ МАРАФОН «КУЗБАСС-СКИ» СЕРИИ RUSSIALOPPET.

ТАМ, ГДЕ ТЫ НИКОГДА НЕ БЫЛ

Марафонская дистанция на особом счету в любом виде спорта. Недаром как зимние, так и летние Олимпийские игры венчают забеги марафонцев. В лыжных гонках каноническим марафоном считается дистанция 50 км. Это сложнейшая гонка, которая далеко не каждому под силу. И только тот, кто хотя бы раз ее преодолел, вправе называть себя лыжником потому, что именно здесь по-настоящему проявляются главные добродетели лыжных гонок: выносливость и сила воли.

Есть особая категория спортсменов, которые специализируются именно на длинных дистанциях. Среди них не бывает случайных людей, только те, кто любит лыжные гонки и готов посвятить своему увлечению большую часть жизни. Поэтому такие старты — это всегда праздник, где есть возможность пообщаться с такими же, как и ты, фанатами спорта.

Одними из наиболее известных в России лыжных марафонов являются марафоны серии Russialoppet. Эта серия включает в себя множество гонок в течение сезона, которые проходят в самых удивительных местах России: от Камчатки до Мурманска. Вот уже пятый год местом проведения одной из гонок является город Кемерово, который наряду с Иркутском стал первым в Сибири из тех, кто присоединился к Russialoppet.



Женская гонка

«Пятый, юбилейный «Кузбасс-ски» прошел отлично, — говорит организатор соревнований Мария Артюшина. — И хотя были опасения, что из-за теплой погоды трасса растает, ее удалось сохранить благодаря труду профессионалов из СШОР Кузбасса по зимним видам спорта. Хочу отметить, что в этом году мы увидели значительно больше участников: на старт главной дистанции 50 км вышло около ста человек из двадцати регионов России. Радует, что география расширяется и все больше любителей спорта приобщается к нашему марафону. Девиз Russialoppet — «Там, где ты никогда не был». И действительно, этот марафон помогает людям познакомиться с нашей страной, в том числе с Кузбассом и Сибирью в целом. Наш марафон отличается тем, что только в Кузбассе мастера Russialoppet бегут в золотых манишках. Мы рады, что к нам приезжают мастера, поэтому стараемся их поощрять.

Ждем гостей в следующем году! «Кузбасс-ски» уже твердо стоит на лыжах! Я уверена, что наш марафон будет расти, и мы готовы к сотрудничеству для его дальнейшего развития».

Отличительной особенностью этих соревнований является то, что здесь участвуют люди самых разных возрастов. Открывали марафон дети, которые только начали заниматься лыжными гонками. Перед ними, конечно, не стояло задачи преодолеть 50 км. Длина детской трассы всего 600 метров, каждому по силам. На финише всех ожидали сладкие призы и памятные медали. В этой гонке самых маленьких не было призовых мест — победители все! Именно поэтому у каждого из малышей был номер «1» на груди — удачная идея организаторов, которая понравилась малышам и родителям.



Марафон проходил свободным стилем



На старте дети

ТЯЖЕЛЫЕ, НО СЧАСТЛИВЫЕ ЗОЛОТЫЕ МГНОВЕНИЯ

«Я никогда не пропускаю марафон «Кубасс-ски», поэтому рад очередному приезду, — говорит участник из Москвы Вадим Спицын. — Этот старт, как всегда, отличает высокий уровень организации, домашняя, душевная атмосфера и трепетное отношение ко всем участникам. В Кемерове, конечно, не самый массовый лыжный марафон в России, но это как раз и создает уютную, незабываемую атмосферу. Марафон прошел отлично, погода была прекрасная, солнечная. Снег был быстрый, не совсем сибирский из-за теплой погоды, поэтому мне удалось показать свой лучший результат, чему я, конечно же, рад! Отмечу хорошую подготовку трассы, несмотря на то что неделя была достаточно теплая, трасса сохранилась в прекрасном состоянии. Вообще, средина марта — это оптимальная дата с точки зрения хорошей погоды и теплой атмосферы. Я очень рад, что этот марафон появился на карте Russialoppet. Я регулярно на него приезжаю и каждый раз получаю множество позитивных эмоций».

Вадим Спицын — один из обладателей золотого номера участника марафона. Такой номер получает «мастер марафонов». Чтобы стать «мастером», за всю свою лыжную карьеру надо финишировать марафонскую дистанцию в десяти гонках Russialoppet, при этом пять из них должны быть в разных Федеральных округах, и еще пять — в других разных субъектах России.

У КАЖДОГО ИЗ МАЛЫШЕЙ БЫЛ НОМЕР ОДИН НА ГРУДИ — УДАЧНАЯ ИДЕЯ ОРГАНИЗАТОРОВ, КОТОРАЯ ПОНРАВИЛАСЬ МАЛЫШАМ И РОДИТЕЛЯМ

Количество лыжников, которые преодолели десять марафонских дистанций в разных регионах России, не так много — всего около тысячи человек. В Кемерове участвовали несколько десятков обладателей золотых номеров. С каждым годом таких участников становится больше.

Те, кто преодолевает 50 километров, становятся счастливыми. Это факт! Поговорите с любым участником марафона, и он подтвердит, что, несмотря на все трудности, эти часы изнуряющей гонки входят в число прекрасных мгновений жизни. А чем больше счастливых людей, тем счастливее общество!



Текст: **пресс-служба АПК**
Фото: **с сайта www.ako.ru**

«ЮГУС–ТУР» СОБИРАЕТ ДРУЗЕЙ

В ОБЩЕЙ СЛОЖНОСТИ ЭТИ ТРАДИЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В МЕЖДУРЕЧЕНСКЕ СОБРАЛИ ПОЧТИ 400 ЛЮБИТЕЛЕЙ ЛЫЖНОГО СПОРТА.

Большой спортивный праздник для детей и взрослых «Югус-Тур» в Междуреченске проходил три дня — с 28 по 30 марта. Представители 15 муниципалитетов Кузбасса приняли участие в лыжных гонках; преодолели дистанцию «Томусинского спринта» и завершили соревнования массовым лыжным забегом в гору Югус на дистанцию 3 километра.

Традиционные соревнования по лыжным гонкам «Гонка памяти воина-интернационалиста А. С. Кириллова» проходили на дистанциях 1, 3, 5 и 10 км свободным стилем по возрастным группам. В забеге участвовало 266 человек.

На другой день участников ждало зрелищное и позитивное шоу «Томусинский спринт». Дистанция спринта составила всего 100 метров, что позволило преодолеть его участникам разного уровня подготовки. В забеге участвовало 176 человек.

Забег в гору был задуман и проведен по типу известных лыжных соревнований «Тур де Ски» — многодневной лыжной гонки, последний этап которой традиционно проводится забегом в гору. Участники стартовали через промежутки времени, согласно набранным очкам за два предыдущих соревновательных дня.

В этом году в гору на беговых лыжах поднимались 11 женщин и 36 мужчин. Тяжелая, необычная гонка прошла с отличными результатами: ни одного сошедшего с дистанции, ни одного дисквалифицированного спортсмена, дистанция 3 км, чистый подъем в гору — 1,5 км.

Все призеры и победители соревнований были награждены грамотами министерства физической культуры и спорта Кузбасса, кубками и дизайнерскими медалями, ценными подарками от спонсоров.

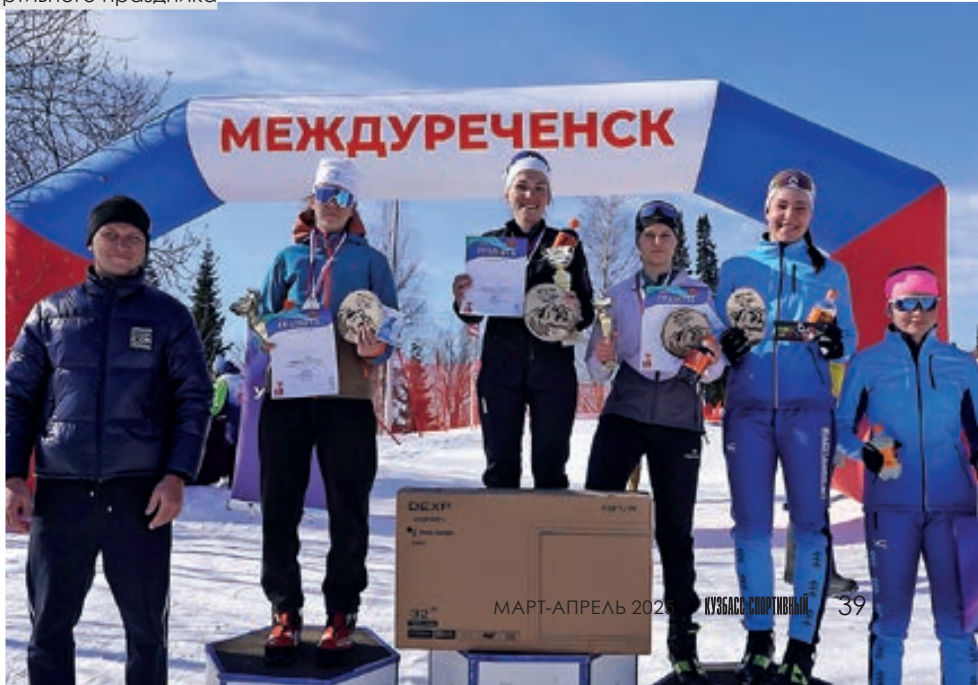
НЕМНОГО ИСТОРИИ. Первые такие соревнования прошли в Междуреченске еще в 2017 году. Идея о проведении многодневки «Югус-Тур» с забегом в гору Югус на беговых лыжах пришлась по душе, и теперь в состязаниях ежегодно принимают участие сотни спортсменов со всего Кузбасса.





Яркие мгновения спортивного праздника







Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **предоставлены организаторами турнира**

ТУРНИР НА ВЫРОСТ

В КОНЦЕ МАРТА В ГОРОДЕ КЕМЕРОВО СОСТОЯЛСЯ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО БОКСУ СРЕДИ ДЕТЕЙ НА ПРИЗЫ ИЗВЕСТНОГО СПОРТСМЕНА КАРЕНА АРУТЮНЯНА.

ВАЖНЫЙ ВОЗРАСТ

Карен Арутюнян входит в число наиболее именитых кузбасских боксеров в истории Кузбасса. Спортсмен из Прокопьевска имеет внушительный послужной список: чемпион Всемирных военных игр; пятикратный призер чемпионатов и первенств России; победитель международных турниров; мастер спорта России международного класса. И список этот далеко не полный, и его можно продолжить.

В 2016 году Карен Арутюнян участвовал в летних Олимпийских играх. В Рио-де-Жанейро кузбасский боксер был заявлен в качестве запасного. Там он работал спарринг-партнером знаменитого Михаила Алояна и еще двух членов сборной России, помогал им в борьбе за медали.

Арутюнян запомнился ценителям бокса как настоящий виртуоз ринга, у которого практически не было слабых мест. В 2021 году он покинул ринг, но не ушел из спорта. Карен решил делиться своими знаниями и опытом с подрастающим поколением. Он всегда подчеркивает, что в боксе главное — интеллект, поэтому острый ум помогает чемпиону добиваться успехов и в тренерском ремесле. Несмотря на непродолжительный срок работы, Арутюняну уже есть чем гордиться. Так, сильнейший на сегодняшний день кузбасский боксер — призер чемпионата России, член национальной мужской сборной Давид Айвазян является его воспитанником. Также среди его подопечных победители и призеры первенства, чемпионата Сибири и целая плеяда перспективных юношей — призеров различных турниров, членов сборных Кузбасса различных возрастов, которые уже в скором времени громко заявят о себе.

Начало поединка

Теперь у этих ребят есть значимые соревнования в календаре. Турнир на призы Карена Арутюняна стал традиционным и полюбился юным боксерам. В этом возрасте соревнований много не бывает. Чтобы стать классным боксером, нужно нарабатывать опыт. На тренировках чемпионский характер не вырабатывается, он куется в ринге. Это хорошо понимает двукратный чемпион мира, призер Олимпийских игр, президент Федерации бокса Новосибирской области Михаил Алоян.

— Организовано все хорошо, масштабно,— считает Михаил Суренович.— Юношеский бокс — это время, когда ребята формируются как личности, как спортсмены. Именно этому возрасту мы должны уделять особое внимание, чтобы вырастить чемпионов. И как раз такие соревнования развивают детей. Очень важно, что Карен Львович проводит турнир для ребят, дает возможность им набираться опыта. Поэтому я с удовольствием принимаю и дальше буду принимать участие в этих соревнованиях!

Церемония открытия турнира



ДОСТОЙНАЯ НАГРАДА

В прошлом году на первый турнир приезжали команды из Алтайского края, Республики Алтай, Новосибирской области, Томской области, Республики Хакасии, Красноярского края и Кузбасса. В этом году также представительный состав участников.

На ринг вышли более ста юных боксеров в возрасте 13–14 лет. Этот возраст выбран неслучайно, именно с него начинается настоящий бокс: проводятся первенства регионов, России, Европы, формируются сборные. С большой вероятностью те, кто победил на этом турнире, в скором времени войдут в состав сборной Сибири и выступят на первенстве России. По ходу турнира каждому из юных боксеров предстояло провести несколько сложных поединков.

Среди воспитанников Арутюняна есть немало победителей и призеров соревнований. Каждый из них достойно представлял своего знаменитого тренера и старался изо всех сил. Призеры были награждены классными подарками, которые редко бывают в юношеских соревнованиях. Это отличительная особенность данного турнира.

— Помню, когда я сам был ребенком и выступал на соревнованиях, были такие моменты, что призов не хватало



Карен Арутюнян награждает лучших боксеров

либо они были очень скромные,— говорит Карен Арутюнян.— Хотя мы отдавали себя на ринге и дрались не на жизнь, а на смерть. И как-то раз на турнире имени Юрия Арбачакова я выиграл свой первый хороший приз — телевизор. Это запомнилось надолго. И уже в тот момент у меня родилась мысль, что когда я добьюсь чего-то в боксе, я создам турнир для детей с достойными призами, чтобы ребята могли с радостью получить достойную награду за свой труд. Этот возраст прекрасен тем, что здесь уже видно звездочек, тех, кто готов не жалеть себя на ринге, и для нас, тренеров, это хорошее подспорье в нашей работе.

Идею Карена Арутюняна о проведении турнира поддержали его друзья, которые финансово помогли в организации соревнований. Благодаря такой поддержке турнир отличается не только хорошими призами, но и высокой организацией и яркой церемонией открытия. Спонсорскую помощь наверняка будут оказывать и впредь, а значит, турнир будет жить!

В боксерском календаре появилось новое важное событие. Но это только один из шагов сложного пути. Как сказал Карен Арутюнян, им предстоит огромный труд. Если есть мечта, нужно не сдаваться, несмотря ни на что, и идти к своей цели! КС



Турнир отличается хорошими памятными призами



МУЗЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА КУЗБАССА

Музей физической культуры и спорта Кузбасса

ПРИГЛАШАЕТ НА ВЫСТАВКУ

«ПРИТЯЖЕНИЕ ЛЬДА»

Выставка располагается по адресу:
г. Кемерово, Притомский пр-т, 12
Ледовый дворец «Кузбасс», 2 этаж
тел: 31–91–58, 31–67–99

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ



Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Максим Гачко, Андрей Носков (Федерация пилонного спорта и воздушной гимнастики Кузбасса)**

КРАСОТА НА ПИЛОНЕ И В ВОЗДУХЕ

26–27 АПРЕЛЯ В УНИВЕРСАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ ЛЕДОВОГО ДВОРЦА «КУЗБАСС» СОСТОЯЛИСЬ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО ОБЛАСТИ ПО ПИЛОННОМУ СПОРТУ И ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКЕ. САМЫЕ МОЛОДЫЕ У НАС ВИДЫ СПОРТА ПОКАЗАЛИ СЕБЯ ВО ВСЕЙ КРАСЕ. НАКАНУНЕ СОСТЯЗАНИЙ МЫ ВСТРЕТИЛИСЬ С РУКОВОДИТЕЛЕМ ФЕДЕРАЦИИ ПИЛОННОГО СПОРТА И ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКИ КУЗБАССА, ТРЕНЕРОМ И ДЕЙСТВУЮЩЕЙ СПОРТСМЕНКОЙ ЕКАТЕРИНОЙ СВИЖЕНЕЦ.
НАИБОЛЕЕ ИНТЕРЕСНЫЕ ВОПРОСЫ И ОТВЕТЫ МЫ РАЗДЕЛИЛИ ПО ТЕМАМ, И ПОЛУЧИЛСЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ РАССКАЗ ОБ ЭТИХ ОТНОСИТЕЛЬНО НОВЫХ ДЛЯ КУЗБАССА, НО УДИВИТЕЛЬНО КРАСИВЫХ ВИДАХ СПОРТА.

ДВА В ОДНОМ

— Пилонный спорт и воздушная гимнастика. Эти два вида спорта идут рука об руку и даже в некотором роде неразделимы.

Как вид спорта пилонный отметит 21 июля всего лишь четырехлетие своего признания в России. Воздушной гимнастике как виду спорта в России и того меньше: 20 июня исполнится два года.

Пилон — это шест, мачта, стойка. Называйте как хотите, если вам это понятнее, но рекомендуем все-таки именовать пилонами (один статичный, другой динамичный) те снаряды, на которых гимнасты выполняют упражнения.

Воздушная гимнастика развивается параллельно с пилоном. Здесь главный «инструмент» — тканевые воздушные полотна, воздушное кольцо (обруч) и стропы, которые позволяют спортсменке (спортсмену) выполнять упражнения в воздухе.

У каждого из видов свои преимущества. Пилонный спорт более динамичен, так как спортсмен имеет твердую опору. Воздушная гимнастика же позволяет демонстрировать большую ловкость.

История возникновения у них различна. Воздушная гимнастика во многом цирковое искусство, уходящее корнями чуть ли не в Средневековье, а истоки пилона просматриваются в индийском маллакхамбе — гладком деревянном столбе, на котором века с двенадцатого индийские мужчины демонстрировали свою силу и ловкость.

Пилонный спорт в России изначально многими воспринимался как фитнес, а пилон — как своеобразный тренажер, развивающий силы и гибкость. Воздушная гимнастика сразу же стартовала как спортивная дисциплина.

По темпам роста популярности и количеству занимающихся пилонный спорт и воздушная гимнастика в России — одни из лидеров. Более половины регионов страны имеют федерации. Это демонстрирует и чемпионат России. Участников на нем так много, что он растягивается на 5–6 дней.

КАК СУДЯТ?

— Тут пилонный спорт и воздушная гимнастика с головой выдают свое родственное отношение к традиционной гимнастике. И к художественной, и к спортивной. Система судейства примерно такая же: коэффициент сложности за трюки (обязательная программа), чистота (штрафы за технические огрехи), баллы за артистизм и хореографию.

Правда, в отличие традиционной гимнастики, здесь куда большее значение имеет эстетика: образ, соответствие музыке, использование площадки и даже внешний вид костюма спортсмена. Все должно быть симбиозом спорта и искусства. Высший балл получить можно, только когда он наиболее полон и гармоничен. Во всяком случае, в представлении судейской коллегии.



Екатерина Свиженец



Двойка на пилоне

НАШИ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА

— Спортсмены из России в мире пользуются большим авторитетом. Ровно так же, как в художественной и спортивной гимнастике. Страна, подарившая миру уникальных гимнастов и гимнасток, имеет огромные традиции, методики, и они проявляются и в пилонном спорте.

Представить себе чемпионат мира без россиян очень сложно. Без них он теряет свой уровень. К сожалению, из-за политического давления извне Международная федерация пилонного спорта и воздушной гимнастики допустила наших спортсменов на выступления только в нейтральном статусе.

Пока последний чемпионат мира проходил с 13 по 15 декабря 2024 года в итальянском Чезенатико. Трое спортсменов и я — как тренер — в российской команде представляли Кузбасс. Во взрослой категории выступали



Екатерина Свиженец — и спортсменка, и организатор, и тренер

кемеровчанки Полина Мартынова (4-е место) и Ксения Устинова, которая стала чемпионкой мира в артистическом пилоне, а в спортивном пилоне заняла 5-е место. Особых слов заслуживает новокузнечанка Елизавета Яж, выступавшая в категории Para pole (категория для инвалидов и лиц с ограничением по здоровью), также ставшая чемпионкой. Елизавета очень сильная спортсменка. И телом, и духом. Несмотря на инвалидность, Елизавета в российских соревнованиях выступает на равных с обычными спортсменками, так как «паракатегории» в России нет. Результаты, как видите, у нас потрясающие!

ЖЕНСКИЙ СПОРТ?

— Даже изначально пилон не являлся «однополым», но так исторически сложилось, что мужчин-спортсменов в нем считаное количество. Хотя программы и на пилоне, и в воздухе могут быть абсолютно мужскими и основаны исключительно на силе. Никто же не считает выступление спортивного гимнаста на кольцах, брусьях или коне чем-то унижающим его мужское достоинство? Но вот так пока есть.

В чемпионате Кузбасса нынче выступило всего шесть мужчин.

Поэтому и выходит, что вид спорта женский. Хотя задача по привлечению мальчиков, юношей и мужчин стоит. И мы думаем, как это исправить. Принимаем предложения.

Кто приходит в пилонный спорт? Тут и гадать особо не приходится. Истоки пилонного спорта и «воздушки» в спортивной гимнастике. Многие спортсмены и тренеры пришли именно оттуда. Приходят и из «художки». Немало тех, кто начинал свой путь с хореографии. Впрочем, сейчас девочки уже сразу приходят именно в пилон.

ПО ТЕМПАМ РОСТА ПОПУЛЯРНОСТИ И КОЛИЧЕСТВУ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПИЛОННЫЙ СПОРТ И ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА В РОССИИ — ОДНИ ИЗ ЛИДЕРОВ

Сразу оговорюсь: у нас дорогой вид спорта. И это объяснимо. Нас ведь никто не дотирует. А все стоит денег, и работа тренера в том числе. Поэтому все ложится на плечи самих спортсменов или их родителей. Не говоря уже о поездках на соревнования и дополнительных тратах на экипировку и костюмы для выступлений. Кстати, за красивый костюм, соответствующий образу, на соревнованиях могут поставить два дополнительных балла. Если же он тренировочный, то можно получить штраф.

ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ

— Мы пока только начинаем свой путь. Поэтому все наши школы — коммерческие. Мы ведь не входим в составы СШОР или ДЮСШ. Хотя во многом это связано с тем, что руководство Федерации пилонного спорта и воздушной гимнастики России хочет самостоятельного развития, а не привязки к спортивной и художественной гимнастике, что было бы неизбежным.

Желающих заниматься у нас много. Могу с уверенностью это сказать на примере моей школы, которой уже шесть лет. Если раньше мы занимались и со взрослыми, то теперь наши воспитанники — дети. Только на них и хватает времени.

Всего воздушной гимнастикой в Кузбассе занимаются около 800 человек, а на пилоне — около 600. Конечно, хочется больше.

В Кемеровской области центрами развития являются Кемерово и Новокузнецк, где самые сильные и крупные школы. Однако не отстает и Ленинск-Кузнецкий. Пилонным спортом можно успешно заниматься в Прокопьевске, Белове и Калтане...

Тут, правда, есть некоторая проблема. Для нашего вида спорта нужны определенные условия. Подойдет ведь не всякий зал. Нужны и большая площадь, и определенная высота (минимум 4 метра). Таких помещений не так много.

Проблем с тренерским составом нет, но мы все равно привлекаем специалистов из спортивной гимнастики для специальной подготовки.

В общем, пока все идет своим чередом. Мы ведь, по сути дела, только начинаем. Налаживаем связи, набираем авторитет, проводим соревнования. Причем стараемся проводить их качественно и красиво. В этом вы убедились. Хотим, чтобы и спортсменам, и зрителям было приятно на них находиться.



Гимнастика на воздушных полотнах

ЧЕМПИОНАТ В КУЗБАССЕ

— На два вида спорта собралось более 140 программ. Каждая программа — участник. Выступали на нем и участники чемпионата мира. Тем более что областной чемпионат и первенство находятся в системе отборочных соревнований на всероссийский уровень.

Да и грех не участвовать в соревнованиях на такой прекрасной площадке в ледовом дворце «Кузбасс», которую безвозмездно предоставило министерство физической культуры и спорта Кузбасса.

ПОБЕДИТЕЛИ ЧЕМПИОНАТА И ПЕРВЕНСТВА КУЗБАССА ПО ПИЛОННОМУ СПОРТУ И ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКЕ 2025 ГОДА

ПИЛОН. Взрослые. Полина Мартынова. **Мужчины.** Юрий Табаргин. **Двойка.** Екатерина Свиженец, Юрий Табаргин. **Артистик-фестиваль.** Наталья Чебанова (все — Кемерово). **Первенство (до 9 лет).** Ксения Байкина (Ленинск-Кузнецкий). **Первенство (до 14 лет).** Кира Грызлова (Кемерово). **Первенство (до 18 лет).** Елизавета Яж (Новокузнецк). **Артистик-фестиваль (до 18 лет).** Ксения Устинова. **Первенство (до 18 лет). Двойка.** Кира Грызлова, Эмилия Дементьева (все — Кемерово).
ВОЗДУШНАЯ ГИМНАСТИКА. Полотно (до 14 лет, 3-й взрослый разряд). Анастасия Михайлова. **Полотно (до 14 лет, 2-й взрослый).** Валерия Пенцак. **Полотно (до 14 лет, 1-й взрослый).** Анастасия Блаженко. **Полотна (до 17 лет, 1-й взрослый).** Анастасия Долгова. **Полотна (до 18 лет, КМС).** Елизавета Макущенко. **Полотна (взрослые, КМС).** Дарья Торопова. **Стропы (до 14 лет, 1-й взрослый).** Лилия Костяева. **Стропы. Двойка (до 14 лет 3-й взрослый).** Лилия Костяева, Валерия Пенцак. **Кольцо (до 14 лет, 3-й взрослый).** Александра Богданова. **Кольцо (до 14 лет, 2-й взрослый).** Валерия Орлова. **Кольцо (до 14 лет, 1-й взрослый).** Майя Кушова (все — Кемерово). **Кольцо (до 18 лет, 1-й взрослый).** Виталина Разводовская (Новокузнецк).



Все красиво. Даже медали



Текст: **Галина Бармотина**
Фото: **из архива ПТФК**

ПРОКОПЬЕВСКОЙ «КУЗНИЦЕ СПОРТИВНЫХ КАДРОВ» — 60 ЛЕТ

ВОТ УЖЕ ШЕСТЬ ДЕСЯТИЛЕТИЙ ПРОКОПЬЕВСКИЙ ТЕХНИКУМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПИШЕТ СВОЮ СЛАВНУЮ ИСТОРИЮ. ОНА НАЧАЛАСЬ 27 ИЮНЯ 1965 ГОДА, КОГДА ПОСТАНОВЛЕНИЕМ СОВЕТА МИНИСТРОВ РСФСР № 177 В ГОРОДЕ ПОЯВИЛОСЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ, СТАВШЕЕ ЦЕНТРОМ ПОДГОТОВКИ ШКОЛЬНЫХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ТРЕНЕРОВ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИХ СПОРТШКОЛ, ИНСТРУКТОРОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ.

ПО СТРАНИЦАМ ЛЕТОПИСИ

Уже через несколько лет после открытия техникум прославился своими выпускниками на всю страну: Галина Кулакова — многократная Олимпийская чемпионка и чемпионка мира по лыжным гонкам, заслуженный мастер спорта СССР, вписавшая своими многочисленными рекордами яркую страницу в историю советского и мирового спорта; Александр Воронин — Олимпийский чемпион, заслуженный мастер спорта СССР, рекордсмен мира по тяжелой атлетике; Наталья Глебова-Шиве — бронзовый призер Олимпийских игр, победительница Спартакиады народов СССР, чемпионка Европы, мастер спорта международного класса по скоростному бегу на коньках. Время прошло, но традиция воспитывать новых звезд никуда не делась. Из недавних — Андрей Чибисов, заслуженный мастер спорта России по хоккею, серебряный


Александр Воронин, олимпийский чемпион (выпуск 1978 года)

призер XXIV зимних Олимпийских игр 2022 года в Пекине.

Еще немного статистики. Помимо олимпийских чемпионов, среди выпускников техникума — 13 заслуженных тренеров России и СССР, 8 заслуженных мастеров спорта СССР и России, 19 мастеров спорта СССР и России международного класса, 145 мастеров спорта и 6566 специалистов по физической культуре и спорту.

Говоря об истории техникума, хочется вспомнить о его директорах — И. И. Кудине, А. И. Сысуеве, Г. А. Марсальском, каждый из которых внес свой вклад в развитие учебного заведения. За время своего существования техникум трижды (в 2009, 2011 и 2019 годах) входил в число ста лучших организаций среднего профессионального образования в России.

Благодаря грамотным, инициативным педагогам техникум за 60 лет выпустил яркую плеяду выдающихся спортсменов, тренеров, учителей физической культуры. Одни сегодня на тренерской работе, воспитывая будущих спортсменов, другие трудятся на высоких руководящих постах, пропагандируя физкультуру и спорт как основу здорового образа жизни, третьи достойно трудятся педагогами по физической культуре в общеобразовательных и спортивных школах, инструкторами физической культуры в дошкольных учреждениях, прививая детям любовь к физической культуре. Отметим, что тесное сотрудничество с социальными партнерами спортивных заведений дает прекрасную возможность студентам проходить учебную и производственную практику.

В наши дни техникум под руководством директора Александра Алексеева — это современное образовательное учреждение, в котором создана великолепная материально-техническая база для развития спорта и физической культуры. Техникум прочно завоевал репутацию учебного заведения, выпускающего только высококвалифицированных специалистов, ведь его главный девиз сегодня: «Мы учим побеждать!»

СОЮЗ ИСТОРИИ И ТРАДИЦИЙ

В техникуме особое внимание уделяется сохранению исторической памяти. В этом году наша страна отмечает 80-летие Победы в Великой Отечественной войне. Чтобы увековечить память Героев, победивших



Галина Кулакова, четырехкратная олимпийская чемпионка (выпуск 1969 года)

ТЕХНИКУМ ПРОЧНО ЗАВОЕВАЛ РЕПУТАЦИЮ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ, ВЫПУСКАЮЩЕГО ТОЛЬКО ВЫСОКОКЛАССНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ



Наталья Шиве (Глебова), бронзовый призер Олимпийских игр (выпуск 1982 года)



Директор техникума Александр Алексеев с дипломом «100 лучших организаций среднего профессионального образования России»

фашизм, студенты, педагоги и сотрудники техникума создали памятный стенд «80 героических страниц из семейных фотоальбомов», на котором разместили фотографии своих родных, воевавших на фронтах той страшной войны или ковавших Великую Победу в тылу.

Вообще говоря, студенты знают историю своей страны и историю своего учебного заведения благодаря музею спорта, в котором представлены около 900 старинных экспонатов, кубков, медалей и победных дипломов, бережно собранных и сохраненных для потомков, рассказывающих о вехах пути учебного заведения.

Бережно хранят в техникуме и память о выпускниках, защищавших Родину на специальной военной операции. Фотографии их размещены в Зале славы техникума.

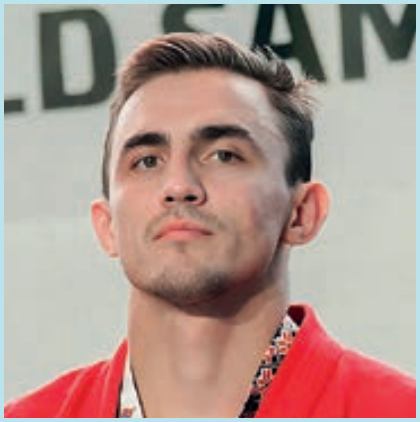
Ежегодно в техникуме проводятся традиционные спортивные мероприятия всероссийского уровня по самбо памяти воинов, павших на

ЗНАЧИМОСТЬ ЛЮБОГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ ВО МНОГОМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ УСПЕШНОСТЬЮ ЕГО ВОСПИТАННИКОВ. СВОИМИ ВОСПОМИНАНИЯМИ О ГОДАХ УЧЕБЫ В ПРОКОПЬЕВСКОМ ТЕХНИКУМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ПОДЕЛИЛИСЬ ИЗВЕСТНЫЕ ВЫПУСКНИКИ:



Андрей Чибисов — известный хоккеист, серебряный призер Олимпийских игр — 2022 (выпуск 2011 года):

«Для меня никогда не было обузой учиться в техникуме, я любил узнавать что-то новое. И так все хорошо срослось, что и учеба, и занятия хоккеем находились недалеко от моего дома, поэтому я не испытывал трудностей ни с учебой, ни со спортом. Я окончил техникум в 2011 году, но до сих пор помню всех своих преподавателей и очень им благодарен».



Станислав Скрябин — заслуженный мастер спорта России по самбо (выпуск 2007 года):

«Судьба забросила меня в Верхнюю Пышму — это под Екатеринбургом, но ПТФК всегда у меня ассоциируется с домом, недавно был в гостях в техникуме и как будто вернулся на двадцать лет назад. Побывал на уроке у Ольги Анатольевны Тараненко, захватило дух от ее строгости, невольно встал по стойке «Смирно», будто я снова студент. Благодарен ей и всем педагогам техникума за их профессиональный педагогический подход».



Григорий Донцов — мастер спорта международного класса по боевому самбо (выпуск 2004 года):

«Спустя годы понимаю, что каждый день обучения в техникуме был неповторимым, эти воспоминания греют меня всю жизнь. Помню вручение дипломов, когда на торжественном мероприятии, важном для каждого выпускника, я был признан лучшим спортсменом года. Благодарен педагогам ПТФК за то, что они мотивируют на успех».



Коллектив ПТФК — активный участник движения ГТО

СВО, чемпионаты и первенства области по мини-футболу, рукопашному бою, панкратиону, а также соревнования, посвященные Дню защитника Отечества, памяти воина-интернационалиста Германа Панфилова.

Традиции — неотъемлемая часть ПТФК. Например, в День учителя, в День пожилого человека и на юбилей техникума приглашаются педагоги-ветераны. Для них студенты готовят концерт, где со сцены звучат пожелания добра и здоровья в адрес тех, кто заслужил это внимание своим трудом.

Еще одна традиция — акция «Письмо солдату». Ежегодно к 23 Февраля все педагоги пишут письма со словами поддержки и пожеланиями выпускникам техникума, служащим в армии.

Жизнь студентов техникума физической культуры неразрывно связана со спортом, поэтому регулярно проводятся различные соревнования, турниры, спартакиады, зрелищные спортивные праздники — День зимних видов спорта, День здоровья, Всероссийский день бега — Кросс нации, День физкультурника, Зарядка с чемпионом, Всероссийский день гимнастики и многие другие. Ежегодно в учебном заведении проводится порядка 80 мероприятий по плану воспитательной работы и более 100 спортивных.

ВРЕМЯ ПОБЕД И ДОСТИЖЕНИЙ

Многие педагоги техникума награждены дипломами, медалями и грамотами губернатора Кузбасса. В знак общественного признания заслуг и достижений в сфере просветительской и образовательной деятельности учебное заведение в номинации «Элита образования России» награждено золотой медалью «Европейское качество», дипломом Олимпийского комитета России, за пропаганду здорового образа жизни техникум отмечен дипломом FairPlay.

Техникум многократно входил в число победителей Всероссийской акции «Зарядка с чемпионом» в номинации «За отличную организацию», на протяжении четырех лет заведение стабильно побеждало и занимало 1-е место в областной Спартакиаде педагогических работников профессиональных образовательных организаций Кемеровской области.

Активно развивается в техникуме волонтерское движение. На счету волонтеров огромное количество проведенных инициативных добровольческих акций. За большую проделанную работу волонтерский отряд выиграл грант губернатора Кузбасса как социально значимый проект, а обучающиеся за весомый вклад в Общероссийской акции «#Мы вместе» награждены благодарностью губернатора Кузбасса и благодарностью главы Прокопьевска Максима Шкарабейникова.

Коллектив техникума участвует в благотворительных акциях, спортивных забегах и соревнованиях, спартакиадах педагогических работников, различных спортивных праздниках. За достижение высоких результатов в работе коллектив техникума награжден почетным знаком Парламента Кузбасса «Петр Чихачев». Этой высокой наградой отмечаются коллективы организаций, которые внесли значительный вклад в развитие региона, прославляющие Кузбасс и формирующие его положительный имидж своими победами и достижениями. Губернатором Кузбасса техникуму вручен Памятный адрес — за популяризацию спорта и здорового образа жизни в регионе. 42 выпускника и сотрудника техникума удостоены звания лауреата «Человек года».



Команда ПТФК у Мемориала Воину-Освободителю в Кемерове

ДЕНЬ СЕГОДНЯШНИЙ

В наши дни ПТФК — это современное образовательное учреждение, в котором создана великолепная материально-техническая база для развития спорта и физической культуры. Здесь оборудованы современные учебные кабинеты с новым мультимедийным оборудованием, лаборатории, современный компьютерный класс, спортивная площадка с современным универсальным резиново-наливным покрытием, легкоатлетическими беговыми дорожками, полосой препятствий, спортивно-оздоровительным комплексом с новым оборудованием для занятий борьбой, конференц-залом, столовой, медицинским кабинетом. Кроме того, реконструирован новый современный тренажерный зал спортивно-оздоровительного комплекса, уложено современное резиновое бесшовное покрытие на беговую дорожку стадиона техникума и спортивного комплекса. Спортивно-оздоровительный комплекс включает в себя большой спортивный зал, два зала гимнастики, малое спортивное ядро, помещение спортивного назначения (борьба), беговая дорожка (балкон), тренажерный зал, помещение спортивного назначения (стрельба), площадка для физкультурно-оздоровительных занятий для подростков и взрослых, полоса преодоления препятствий. Аккредитована площадка для проведения демонстрационного экзамена.

МНОГИЕ УСПЕХИ ЕЩЕ ВПЕРЕДИ

Главное богатство любого образовательного учреждения — это люди, сотрудники и выпускники. За свою 60-летнюю историю Прокопьевский техникум физической культуры подготовил свыше 6,5 тысячи высококлассных специалистов по физической культуре и спорту, которые добились успеха в выбранном деле, прославили свое учебное заведение, стали достойными людьми. Каждый из них выбрал свой жизненный путь, но для всех ПТФК стал надежной точкой опоры для достижения поставленных целей.

Сегодня Прокопьевский техникум физической культуры — это образовательное учреждение со своими спортивными традициями, победами и достижениями. Коллектив техникума, 60 лет сохраняя лучшее прошлых лет, уверенно смотрит в будущее!

60 лет для ПТФК — это не только возраст зрелости и побед, мастерства и профессионализма, но это еще и время поиска новых спортивных и педагогических, достижений и свершений. Техникуму есть чем гордиться, ведь лучшие традиции техникума, зародившиеся шесть десятилетий назад, живут сегодня и уходят в завтрашний день.

Безусловно, многие успехи и достижения у Прокопьевской «кузницы спортивных кадров», как нередко называют ПТФК, еще впереди!



GLORY

14 ИЮНЯ

ВЕРХУВЕН *VS* ВАХИТОВ

ДЕНЬ В ИСТОРИИ СПОРТА

МАРТ — АПРЕЛЬ



Эстафетная команда России на Кубке мира 2019/20 в финском Лахти (слева направо): Андрей Мельниченко, Денис Спицов, Александр Бессмертных, Илья Семиков

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **из архива КС; сети Интернет**

1 МАРТА

5 лет назад, 1 марта 2020 года, кузбассовец Александр Бессмертных стал бронзовым призером этапа Кубка мира по лыжным гонкам.

Прославленный кузбасский лыжник Александр Бессмертных был самым опытным в российской эстафетной команде, которая выступала на дистанции 4 × 7.5 км в финском Лахти. В условиях тяжелой погоды наш земляк показал Илье Семикову, Денису Спицову и Андрею Мельниченко, как нужно бороться и не уступать, даже когда неимоверно сложно.

Георгий Хохрин со своими воспитанниками

6 МАРТА

90 лет назад, 6 марта 1935 года, родился Георгий Хохрин, заслуженный тренер РСФСР, многолетний директор СШОР (ДЮСШ, СДЮШОР) по горнолыжному спорту в Междуреченске.

Его имя увековечено в названии школы. Много лет проработавший в школе тренер подготовил немало классных горнолыжников. Его считают человеком, который прорубил окно в мировой горнолыжный спорт не только для кузбассовцев. Непосредственно его воспитанники Александр Ардеев, Евгений Баранников, Александр Прасолов, Виктор Кызлаков первыми из кузбассовцев вошли в состав сборной СССР.

Будучи уже директором школы, Георгий Хохрин создал все условия для того, чтобы в Междуреченске вырастали мастера слалома мирового уровня. Владимир Макеев, Александр Ардеев, не успевшая по-настоящему раскрыться, погибшая в автокатастрофе 16-летняя Елена Панченко… Все они после тренировок на обустроенном стараниями Георгия Хохрина Югусе опровергли всеобщий миф о том, что советские горнолыжники — это вечные аутсайдеры на мировых горнолыжных трассах.

Впрочем, наверняка Георгий Афанасьевич сделал бы больше, но судьба этого ему не дала. К сожалению, в 51 год он трагически погиб…



8 МАРТА

10 лет назад, 8 марта 2015 года, кузбассовец Владимир Карташев стал серебряным призером Кубка мира по ледолазанию, который в это время проходил в Кирове.

Спортсмен поддержал авторитет кемеровской школы ледолазания заслуженного тренера России Светланы Бушуевой. На каждом этапе Кубка мира Владимир Карташев попадал в число призеров, а на этапах в итальянском Рабенштайне и французском Шампаньян-Вануаз и вовсе победил. В этом же году он отлично пробежал по «сосульке» на скорость на первенстве мира и стал чемпионом. Несмотря на то что в кемеровской «бригаде» ледолазов были более опытные Кирилл Колчегошев и Павел Батушев, он их по итогам сезона опередил, а уступил первую строчку мирового и российского рейтинга только кировчанину Алексею Вагину.



Владимир Карташев — молодо, но не зелено

9, 10, 12, 13, 22, 24 МАРТА

30, 20 и 15 лет назад в эти числа марта, соответственно, в 1995, 2005 и 2010 годах в истории хоккейного клуба «Кузбасс» произошли значимые события.

Кузбассовцы уже привыкли, что март — время хоккейных медалей. «Цыплят» в хоккее с мячом считают не по осени, а по весне, а точнее — в марте, когда заканчивается сезон. Кемеровский «Кузбасс» уже приучил, что в этом месяце берет медали.

Хотя 30 лет назад, в 1995 году, их взять не получилось. 9, 12 марта матчи за 3-е место были проиграны иркутской «Сибскане» — 1:2 и 2:3. В то же время тогдашнее четвертое место выглядело фантастическим прорывом. У «Кузбасса» 22 года как-то не получалось претендовать на медали, а сезоном ранее занял лишь 16-е место. Однако команда под руководством тренера Виталия Лазицкого сделала почти невозможный прыжок вперед, остановившись буквально в шаге от пьедестала почета. Кстати, в том сезоне в команде дебютировал Алексей Мясоедов…

С 2005-го «Кузбасс» приучил всех к своим победам. На первом этапе он не выиграл только три игры, так и закончив его с малыми золотыми медалями за победу в Восточной группе. Плей-офф же получился не из легких. Все соперники побеждали дома, но наша команда на своем льду брала свое. Так был повержен в четвертьфинале «Уральский трубник», а в полуфинале — набирающий мощь «полушведский» красногорский «Зоркий». И вот он, финал. Увы, обыграть «Водник» не получилось. Хотя шансы в матче на «Химике» были — 3:5 (10 марта). Но в Архангельске получили чувствительные 1:11



Лидер «Кузбасса» Сергей Тарасов (с мячом) в первом финальном матче 2005 года с архангельским «Водником»

(13 марта), став обладателями серебряных медалей чемпионата страны. Кстати, в «Кузбассе» в том сезоне дебютировал лучший бомбардир в истории клуба Вадим Стасенко…

А 15 лет назад, в 2010-м, «Кузбасс» стал бронзовым призером, проиграв в полуфинальных матчах (22, 24 марта) московскому «Динамо» — 4:5, 8:13.

10 МАРТА

90 лет назад, 10 марта 1935 года, родился Алексей Вахонин, выдающийся кузбасский штангист, олимпийский чемпион 1964 года.

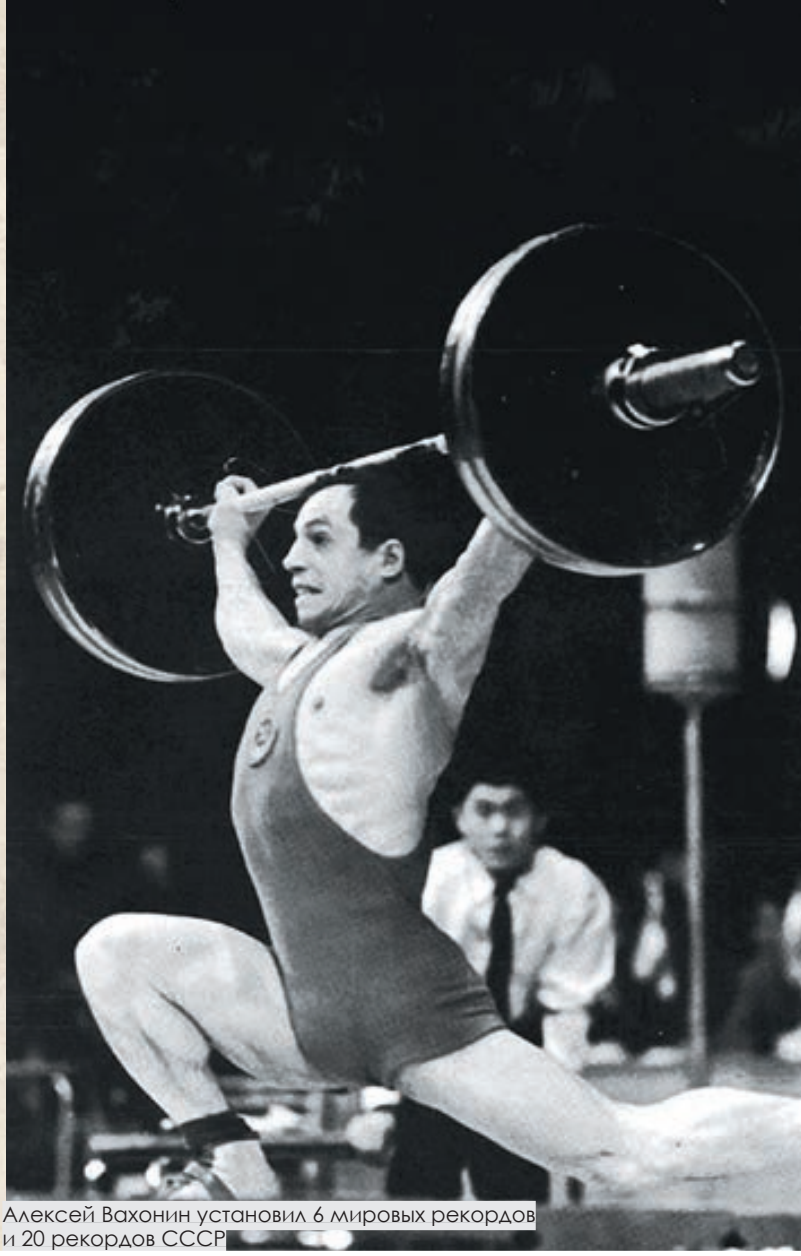
Родился он в Беловском районе, работать начал на железной дороге сцепщиком вагонов. Был вроде бы обычным деревенским парнем. Ну разве что неказистый ростом да неравнодушный к поднятию тяжестей. Неплохо это у него получалось.

Вот так и получилось, что на одних из массовых соревнований по гиревому спорту в Гурьевске 17-летнего «малыша Давида», лихо орудующего двухпудовыми гирями, приметил профессиональный тренер Иван Жуков. Вот так в 1952 году и начался спортивный путь будущего олимпийского чемпиона. Уже через девять лет он стал чемпионом Советского Союза, а еще через три года держал в руках золотую медаль Олимпийских игр в Токио.

Но это не была простая одаренность. Алексей Вахонин прошел большой путь вместе со своим тренером, легендарным тяжелоатлетом Рудольфом Плюкфельдером. Конкуренция в СССР и мире была запредельной. Только преданный любимому делу человек мог в ней успешно существовать.

Вершиной карьеры Алексея Вахонина стали Олимпийские игры в Токио 1964 года, где произошел тот самый почти былинный эпизод с преждевременно празднующими победу своего соотечественника Имре Фелди венгерскими штангистами. В последней своей попытке Алексей Вахонин побил только что установленный мировой рекорд Фелди в толчке и сумме сразу на пять килограммов! И не просто побил, а даже несколько секунд простоял на помосте с рекордной штангой на одной ноге!..

В истории кузбасского спорта Алексей Вахонин навсегда остался примером природного таланта, который, помноженный на упорный труд и целеустремленность, может совершать невозможное.



Алексей Вахонин установил 6 мировых рекордов и 20 рекордов СССР



В сезоне 2019/2020 года ВК «Кузбасс» дебютировал в Лиге чемпионов ЕКВ. На снимке матч с польским клубом «ЗАКСА»

17 МАРТА

5 лет назад, 17 марта 2020 года, волейбольный «Кузбасс» был объявлен бронзовым призером чемпионата России.

Чемпионат страны был остановлен из-за мировой пандемии коронавируса COVID-19, и поэтому Всероссийская федерация волейбола приняла решение распределить итоговые места согласно занимаемым на тот момент командами строчкам в турнирной таблице регулярного чемпионата. Плей-офф был отменен, и шанса отстоять чемпионское звание, добытое в предыдущем сезоне, «Кузбасс» лишился.



Серебряный призер чемпионата Европы

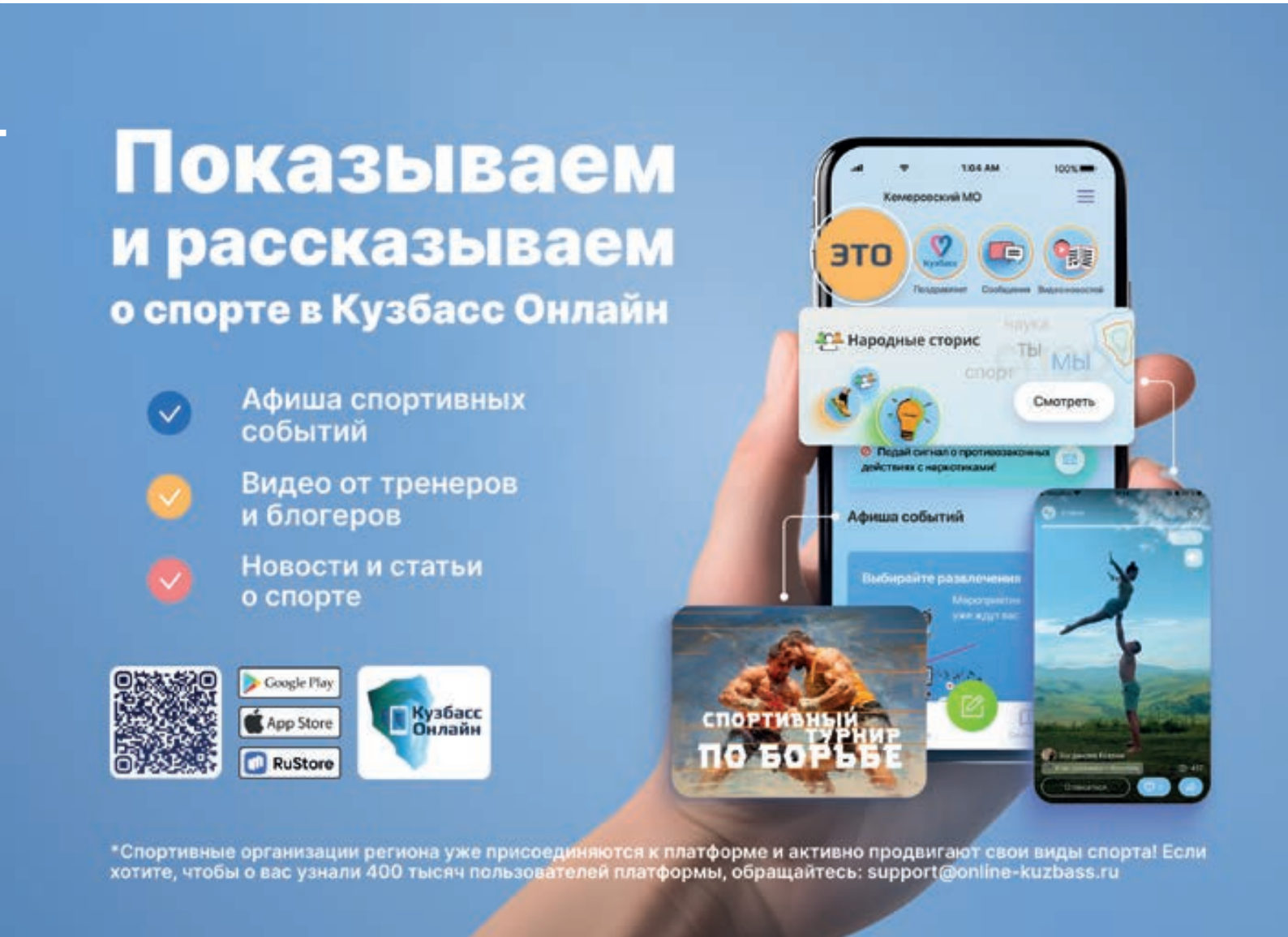


Европейский рывок Сергея Петрова

11 АПРЕЛЯ

10 лет назад, 11 апреля 2015 года, на чемпионате Европы по тяжелой атлетике в Тбилиси кузбасский спортсмен Сергей Петров стал серебряным призером чемпионата Европы.

Тренерский штаб сборной России на чемпионат Старого Света отправил плеяду молодых перспективных тяжелоатлетов. Один из них — Сергей Петров. Новокузнечанину был всего 21 год. Однако он, серебряный призер чемпионата России 2015 года, в весовой категории до 66 кг уступил на европейском помосте только спортсмену из Турции туркменского происхождения Данияру Исмаилову, в упорной борьбе превзойдя француза Бернардина Матама.



Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **отдел развития ГТО в Кузбассе**

ВСТРЕЧАЕМ ВЕСНУ С ГТО

ВЕСНА — ЭТО НЕ ПРОСТО СМЕНА ВРЕМЕН ГОДА, ЭТО ВОЗРОЖДЕНИЕ ДУХА, И В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ДЛЯ НАС ДУХА СПОРТИВНОГО. ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» НАЧАЛ ЭТОТ ПЕРИОД ОЧЕНЬ АКТИВНО. ВСЕ МЕРОПРИЯТИЯ БЫЛИ ПОСВЯЩЕНЫ 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ.



Эстафета семей

НА СТАРТ ВЫХОДЯТ МАЛЫШИ

В марте Кемерово принял региональный фестиваль «Малыши Кузбасса шагают в ГТО», посвященный 80-летию Великой Победы и памяти Героя Великой Отечественной войны Анатолия Алексеевича Друшляка.

Анатолий Алексеевич был не только прекрасным преподавателем физкультуры, прививавшим своим ученикам любовь к активному образу жизни, физической культуре и спорту. Главное — он учил их быть настоящими людьми и патриотами своего Отечества. Среди наиболее известных воспитанников Анатолия Алексеевича за время педагогической деятельности — Герой России Вера Волошина, Герой Советского Союза Юрий Двужильный, известные энтузиасты и ветераны спорта Борис Елов, Зоя Петрова (Лихачева) и многие другие.

Анатолий Алексеевич Друшляк геройски погиб, увлекая бойцов за собой во время штыковой атаки. За мужество и героизм, проявленные в борьбе с немецко-фашистскими захватчиками, он был посмертно награжден орденами Красной Звезды и Отечественной войны I степени...

На фестиваль «Малыши Кузбасса шагают в ГТО» собрались воспитанники 29 дошкольных образовательных организаций из 25 территорий. Все они — победители I (муниципального) этапа фестиваля, который выявил лучших среди представителей 350 детских садов.

Начался фестиваль с вручения знаков отличия ГТО участникам, которые ранее успешно выполнили нормативы комплекса. А специалисты ГТО были отмечены

ИТОГИ ФЕСТИВАЛЯ

В МНОГОБОРЬЕ ГТО:

1-е место — МАДОУ «Детский сад № 10 «Аленький цветочек» Прокопьевского городского округа.

2-е место — МБДОУ № 155 «Центр развития ребенка — детский сад» Кемеровского городского округа.

3-е место — МБДОУ № 192 «Детский сад общеразвивающего вида» Кемеровского городского округа.

В ЭСТАФЕТЕ ГТО:

1-е место — МАДОУ Киселевского городского округа «Детский сад № 4 «Парк детского периода».

2-е место — МБОУ «Металлплощадская СОШ» Кемеровского муниципального округа.

3-е место — МБДОУ Детский сад № 9 «Светлячок» Осинниковского городского округа.

Все участники продемонстрировали отличные результаты, победители и призеры были награждены медалями и кубками министерства физической культуры и спорта Кузбасса.


На огневом рубеже

благодарственными письмами уполномоченного по правам ребенка в Кемеровской области — Кузбассе. После торжественной части все дружно выполнили разминку с талисманами ГТО. Получив заряд энергии, участники приступили к программе соревнований.

Организаторы позаботились о том, чтобы праздник спорта получился насыщенным: первенство и эстафета ГТО, мастер-классы и работа творческих студий — в общем, выбор на любой вкус.

ПО ПРОСЬБЕ ТРУДЯЩИХСЯ

В марте также прошел региональный этап фестиваля ВФСК ГТО. На этот раз свой путь к званию «Лучший в ГТО» начали трудовые коллективы, государственные гражданские служащие и муниципальные служащие. Возраст участников варьировался от 25 до 64 лет. Команды формировались из числа штатных работников предприятий, органов государственной власти и местного самоуправления, что сделало мероприятие довольно массовым.

Организаторы предложили участникам испытания упражнения, как говорится, «на все группы мышц». Поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастической скамье, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия, бег на 2000, 3000 м и смешанное передвижение на 2000 м.

Каждая дисциплина стала настоящей проверкой на прочность. Нужно было продемонстрировать свои выносливость, силу и ловкость. У участников это получилось. Первые два места на пьедестале завоевали команды из КАО «Азот» (Кемеровский городской округ). Замкнула тройку лидеров команда МБУ «Центр физической культуры и спорта» Кемеровского муниципального округа.

ЕДИНСТВО УМА И СИЛЫ

Апрель порадовал региональным этапом фестиваля ВФСК ГТО среди студентов образовательных организаций высшего образования и обучающихся профессионального образования.

Фестиваль, посвященный 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и Году защитника Отечества, получился ярким примером единства ума и силы. Более 140 человек из 29 образовательных организаций продемонстрировали свои умения на полосе испытаний. Программа соревнований практически не отличалась от перечня испытаний трудящихся.

Итоговые протоколы выглядят следующим образом:

Среди организаций высшего образования в командном зачете спортивной программы:

1-е место — Кузбасский государственный технический университет имени Т. Ф. Горбачева (КузГТУ). На второй строчке — Кемеровский государственный университет (КемГУ). На третьем — Сибирский государственный индустриальный университет (СибГИУ).

Среди организаций высшего образования в состязаниях «Эстафета ГТО»:

1-е место занял Кемеровский государственный медицинский университет. 2-е место у КузГТУ. «Бронза» на счету СибГИУ.

Среди организаций профессионального образования в командном зачете спортивной программы:

1-е место — Кузбасский педагогический колледж. 2-е место — Прокопьевский техникум физической культуры (команда 1). 3-е место — Прокопьевский техникум физической культуры (команда 2).

Среди организаций профессионального образования в состязаниях «Эстафета ГТО» не было равных Кемеровскому коммунально-строительному техникуму» имени В. И. Заузелкова. «Серебро» в копилке Мариинского политехнического техникума. Бронзовые медали увезла команда Юргинского техникума агротехнологий и сервиса.

Это лишь малая часть событий ВФСК ГТО в Кузбассе. Впереди насыщенная летняя пора, а это значит, что нас ждет еще больше мероприятий комплекса.



Студенты на церемонии награждения

Текст: **Ксения Табашнева**
Фото: **Татьяна Носова**



Турнир по миниволею

СПОРТИВНАЯ СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

ТАК НАЗЫВАЛСЯ ЕЖЕГОДНЫЙ ОБЛАСТНОЙ СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ СРЕДИ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА И ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ КУЗБАССА, КОТОРЫЙ СОСТОЯЛСЯ В ПОСЛЕДНЮЮ СУББОТУ АПРЕЛЯ В БЕЛОВЕ. СОСТЯЗАНИЯ БЫЛИ ПОСВЯЩЕНЫ 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ.

«Спортивная связь поколений» — это отличный способ сблизиться с людьми. Фестиваль, который проводится с 2021 года, дает возможность как можно больше принять друг друга, таких разных, но объединенных общими целями — стремлением к единой победе и выходом к новым возможностям.

В этом году фестиваль прошел в четвертый раз на площадках беловского спорткомплекса «Металлург», где одновременно развернулись состязания по миниволею, дартсу и плаванию. Участие приняли более 160 человек из разных уголков Кузбасса, объединенных в 15 команд. Все команды были поделены на две группы территорий, в каждой из которых был собственный победитель.

Торжественная церемония открытия началась с яркого танцевального номера, захватившего все внимание участников мероприятия. Особым моментом стало награждение самых активных представителей старшего поколения, которые в течение месяца измеряли количество пройденных шагов в рамках соревнований по фоновой ходьбе «Человек идущий».

Парад-открытие




Состязания в дартс

Удивительно, что многие взрослые проходят даже чуть ли не вдвое больше километров в день, чем молодежь! Эти энергичные участники были отмечены дипломами призеров, доказав: возраст не помеха движению вперед!

«Фестиваль уникален тем, что команды смешанные: младшее поколение и старшее поколение. Старшее делится своими мудростью и опытом с младшим. Дорогие друзья, я уверена, что этот фестиваль подарит вам заряд бодрости, вы получите массу хороших и положительных эмоций… Будьте единой командой, одним целым, верьте в себя и в плечо товарища. Удачи!» — отметила Мария Белова, заместитель начальника управления молодежной политики, физической культуры и спорта администрации Беловского городского округа.

Борьба разгорелась в трех дисциплинах.

В миниволее команды по четыре человека — равное число представителей старших и младших — боролись за каждое очко. Слаженность в командах была максимальная. В упорной схватке победу одержала кемеровская команда, обыгравшая киселевских миниволейцев, бронза досталась юргинской команде. Во второй группе первенство одержала команда Кемеровского муниципального округа, второе место заняла команда Прокопьевского муниципального округа, третье место у спортсменов из города Березовский. Соперники играли до последнего, не желая уступать победу!

Дартс стал испытанием меткости, где все сражались на равных. В каждой из групп определили своих победителей: команда города Кемерово, набравшая в сумме 949 очков, и Мысковского городского округа, получившая 784 очка. Самым метким стрелком оказался Виктор Жмайлик, занявший первое место со своей командой из второй группы!

В плавании победителями в командной эстафете стали пловцы из Юргинского городского округа с отрывом от соперников всего в 1 секунду! Самым быстрым пловцом соревнований был признан Роман Новак из Кемеровского городского округа: благодаря скорости спортсмена его команда смогла занять второе место.

По итогам состязаний в первой группе победителем общекомандного первенства были признаны представители Мысковского городского округа, на втором месте — Кемеровского муниципального округа, на третьем — города Березовский.

Во второй группе победителем стали спортсмены из города Кемерово, второе место заняла команда Юрги, на третьем — команда Киселевска.

На церемонии награждения также особо выделили самых опытных, почтенных участников — Евгения Николаевича Батина из Гурьевского муниципального округа и Нурулу Ямгутдиновича Шафикова из города Березовский, обоим спортсменам по 72 года. Их неутомимая энергия, активность и неподдельная любовь к спорту стали настоящим источником вдохновения для всех присутствующих, доброжелательность и крепкая спортивная закалка вызвали искренние аплодисменты, а для многих — и восхищение. В глазах молодежи они стали символом того, как спорт помогает сохранять бодрость тела и духа, преодолевать годы и становиться примером.

Школьница Лилия Андреева из Крапивинского муниципального округа, впервые участвовавшая в таком соревнование, поделилась впечатлениями по окончании спортивного дня в «Металлурге»: «Мне довелось принять участие в двух дисциплинах — в плавании и дартсе. Труднее всего было, конечно, в плавании, где все старались выложиться по полной! Очень жалею, что раньше не смогла принять участие в таком масштабном, интересном мероприятии!» Слова Лилии передали общий настрой юных участников: искреннее стремление к победе и азарт соревнования.

Фестиваль вновь подтвердил простую, но важную истину: спорт — это не только борьба за секунды и очки, не только стремление к рекордам и медалям. Прежде всего, это живой диалог между поколениями, это взаимное уважение, поддержка и дружба. Это стремление к развитию, к движению вперед вместе, плечом к плечу, несмотря на различия в возрасте, опыте и уровне подготовки.


Соревнования по плаванию



Вероника Чирцова на высшей ступени пьедестала почета (в белой футболке в центре)

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **из архива КС и сети Интернет**

ВРЕМЯ ПОБЕД И РЕКОРДОВ

МАРТ - АПРЕЛЬ 2025



Егор Зиновьев

2 МАРТА

В Тюмени состоялся завершающий этап Кубка России сезона 2024/2025 года по альпинизму в дисциплине «ледолазание–комбинация».

В нем приняли участие 34 спортсмена из 8 регионов России.

Воспитанники ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2» завоевали россыпь медалей.

Так, например, «серебро» в дисциплине «ледолазание-комбинация» завоевал Егор Зиновьев (2002 г.р., МС, Кемерово). Тренер С. А. Бушуева.

3-е место в активе Данила Бикулова (2003 г.р., МС, Анжеро-Судженск). Тренируется спортсмен под руководством А. В. Немова.

Что касается общего зачета в Кубке России в дисциплине «ледолазание-комбинация», то здесь 1-е место занял Егор Зиновьев, 2-е место — Данила Бикулов.

15–16 МАРТА

В Архангельске состоялись первые в этом году всероссийские соревнования по брейкингу из серии Break Rumble. Старты являлись отбором на VI летнюю Спартакиаду молодежи (юниорская) России 2025 года.

Кузбасские брейкеры в очередной раз доказали свою высокую квалификацию и сумели завоевать ряд высоких наград.

В личном первенстве среди мальчиков 10–12 лет не было равных Никите Костину (2013 г.р., 1-й спортивный разряд). Среди девочек в данной возрастной категории бронзовая медаль на счету Ксении Тарутантовой (2014 г.р., 3-й спортивный р-д).

В турнире среди девушек 13–15 лет успех отметила Софья Баранова (2012 г.р., 1-й спортивный разряд). Среди девушек 16–18 лет «серебро» у Вероники Чирцовой (2007 г.р., КМС). Добавим, что Веронике покорилась высшая ступень среди старших девушек.

Даниил Хотьков (2009 г.р., 1-й спортивный разряд) стал первым в этой возрастной категории среди парней.

В командном первенстве 3 Х 3 человека среди юношей и девушек 16–18 лет:

2-е место взяла команда Unreal Motion в составе: Вероника Чирцова, Илья Хорохордин и Даниил Хотьков. Ребята прошли отбор на VI Спартакиаду молодежи России 2025 года среди юниоров и юниорок 2007–2009 г.р.

Спортсмены занимаются в ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2» (Ленинск-Кузнецкий) под руководством С. А. Исаева.



Егор Бассалаев

21–22 МАРТА

В Кемерове прошли всероссийские соревнования по греко-римской борьбе среди юниоров до 21 года, посвященные памяти заслуженного мастера спорта, заслуженного тренера СССР В. Г. Оленика.

На соревнованиях успешно выступили спортсмены Кузбасса.

Золотую медаль в в/к 55 кг завоевал Айас Артушев (2005 г.р., КМС, Новокузнецк). Тренеры: А. А. Кучинов, А. В. Буцик, С. В. Таин.

Серебряные медали в копилку нашей команды принесли:

— Муминжон Отажанов (2005 г.р., КМС, в/к 55 кг, Новокузнецк). Тренер М. Е. Трусов. Виктор Осипов (2007 г.р., КМС, в/к 82 кг, Новокузнецк). Тренеры — А. А. Кучинов, А. А. Буцик.

— Нурула Нурулаев (2006 г.р., КМС, в/к 87 кг, Новокузнецк). Тренер М. Е. Трусов.

Также на счету кузбасской команды еще четыре «бронзы» соревнований в различных весовых категориях.

27 МАРТА — 5 АПРЕЛЯ

В Москве в многофункциональном спортивном комплексе «Дворец Ирины Винер» прошли чемпионат и первенство России по танцевальному спорту.

В соревнованиях приняли участие более 1700 танцевальных пар из 71 региона России.

В рамках чемпионата состоялись всероссийские соревнования среди студентов (юниоры и юниорки 17–25 лет). Кузбасская пара Марк Ненашкин (2004 г.р., КМС) и Карина Пушкарева (2002 г.р., КМС) из ТСК «Миллениум



Марк Ненашкин и Карина Пушкарева

Денс» — ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2» (Кемерово) завоевали 2-е место среди 54 пар-участниц в этой группе.

Тренеры — Е. Миронов и Н. Уткина.

3–6 АПРЕЛЯ

В Улан-Удэ (Республика Бурятия) состоялись международные соревнования по вольной борьбе среди мужчин и женщин BAIKAL OPEN, посвященные 80-летию Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. и Году защитника Отечества.

На соревнованиях успешно выступили спортсмены Кузбасса.



Александр Жигалов



Мария Власова



Степан Пахомов

1-е место в в/к 50 кг заняла Мария Мамедова (2000 г.р., МСМК, Осинники). Тренер — Г. П. Брайко.

Также золотую медаль в в/к 125 кг завоевал Остап Пасенок (1987 г.р., МС, Кемерово). Тренеры — С. В. Бухмиллер, В. Н. Секлецов.

Кроме того, в копилке нашей команды «серебро» и две «бронзы».

13–18 АПРЕЛЯ

Во дворце водных видов спорта города Казани прошел чемпионат России по плаванию. В соревнованиях участвовали более 1000 пловцов со всей страны, которые успешно прошли отбор через чемпионаты федеральных округов. В течение шести дней спортсмены разыграли 41 комплект медалей.

От Кузбасса в соревнованиях участвовали шесть спортсменов.

В итоге серебряным призером чемпионата России стал Александр Жигалов (2001 г.р., МСМК, Новокузнецк) на дистанции 200 метров брассом с результатом 02.09,21. Тренеры-преподаватели — А. Е. Дорожкин, И. Ю. Манащенко. Таким образом, наш пловец выполнил условия для попадания на чемпионат мира. Позднее будет сформирована сборная команда страны для участия в чемпионате мира по водным видам спорта, который состоится в Сингапуре.

19–20 АПРЕЛЯ

В Новосибирске состоялся этап «РАПИД Гран-при России» — всероссийские соревнования «Мемориал А. С. Хасина» по быстрым шахматам, который собрал 200 спортсменов из 13 регионов России и шахматистов из Казахстана.

Второе место среди женщин, а также среди девушек 2007 г.р. и младше завоевала Мария Власова (2010 г.р., КМС, ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2», Кемерово). Тренируется шахматистка под руководством Н. Е. Власовой.

25–27 АПРЕЛЯ

В Новосибирске прошли международные и всероссийские соревнования по каратэ «Кубок Успеха», посвященные 80-летию со дня победы в Великой Отечественной войне.

В турнире приняли участие более 2000 спортсменов из 15 стран, кроме России, среди стран-участниц ОАЭ, Иран, Ирак, Тунис, Болгария, Турция, Казахстан, Узбекистан. Нашу страну представили команды из 40 регионов.

2-е место среди юношей 16–17 лет в в/к 55 кг категории «кумитэ» занял Степан Пахомов (2009 г.р., КМС, Новокузнецк). Тренируется спортсмен под руководством Г. А. Налбандяна, Л. Д. Лясковец.

Среди девушек 16–17 лет в в/к 59 кг в категории «кумитэ» «серебро» на счету Алены Цыбиной (2007 г.р., КМС, Новокузнецк). Тренируется спортсменка под руководством А. Д. Павловой, Л. Д. Лясковец.

Обладательницей бронзовой медали среди девушек 12–13 лет в категории «командное ката» стала Николь Умрихина (2012 г.р., 1-й юношеский разряд, Новокузнецк). Тренируется спортсменка под руководством Р. И. Кима, Л. Д. Лясковец.

У мужчин в возрастной категории 18–20 лет в в/к 60 кг в категории «кумитэ» бронзовую награду завоевал Павел Герасимов (2006 г.р., КМС, Новокузнецк). Тренируется кузбассовец у А. Д. Павловой и Л. Д. Лясковец.

В возрастной категории 18–20 лет в в/к свыше 84 кг категории «кумитэ» третью ступень пьедестала почета занял Александр Суханов (2006 г.р., КМС, Новокузнецк). Тренируется спортсмен под руководством Л. Д. Лясковец.



№ 2 (87) МАРТ-АПРЕЛЬ 2025

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Региональный специализированный журнал

www.sport-kuzbass.ru

12+

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области. Свидетельство ПИ №ТУ 42-00803 от 27 июля 2015 г. Печатается по заказу Министерства физической культуры и спорта Кузбасса.

Учредитель и издатель:
Государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» (ГАУ «ЦСП СКК»)

Директор:
С.Ю. Бусыгин

Адрес редакции и издателя: 650070, Россия, Кемеровская область — Кузбасс, г. Кемерово, ул. Тухачевского, д. 19, офис 304
тел.: 8 (3842) 31-63-79, 31-80-64
E-mail: kuzbass-sport@yandex.ru

Главный редактор:
Д.Ю. Ведягин

Выпускающий редактор:
Дмитрий Толковцев

Литературный редактор:
Ольга Рядинская

Корректор:
Ольга Рядинская

Дизайнер:
Дмитрий Сыраев

Авторы: Станислав Переверзев, Дмитрий Толковцев, Андрей Вашуров, Сергей Соседов, Вадим Антонов, Наталья Альмасова, Мария Челомбитко, Галина Бармотина

Фото: Станислав Переверзев, Андрей Вашуров, Игорь Сажнев, Алексей Копылов, Константин Полюцкий, Сергей Шпиц, Юрий Ефимовский, Максим Гачко, Андрей Носков, пресс-служба Администрации Правительства Кузбасса, пресс-служба Минспорта Кузбасса, из архивов спортивных учреждений и федераций, журнала «Кузбасс спортивный», сети Интернет

Фото обложки: Константин Полюцкий

Адрес типографии: ООО «Сибкарт»

Юридический и фактический адрес: 660037, Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Волгоградская, д. 6 «А»
Тел.: 8 (391) 205-43-44

Заказ № 29288

Сдано в печать: 30.05.2025

Дата выхода в свет: 10.06.2025

Цена журнала: 270 рублей

Подписка: «Почта России» (подписной индекс – ПР995)

Тираж: 800 экз.

Распространение: адресная доставка, по подписке, по договору поставки.
Журнал можно приобрести в редакции.

При перепечатке журналистских материалов прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный» обязательна.
Использование оригинал-макета и элементов дизайна журнала без ведома редакции запрещено.
За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.
Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ СПОРТ, – ОТ БОЛЕЛЬЩИКОВ ДО ЧЕМПИОНОВ!

Откройте для себя журнал «Кузбасс спортивный»!

Журнал «Кузбасс спортивный» отличается от других спортивных проектов, существующих сегодня на региональном медиарынке!



Подписной индекс в каталоге «Почты России» - ПР995

www.sport-kuzbass.ru