РЕГИОНАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ

КУZБАСС СПОРТИВНЫЙ

1 (80) 2024

#ЗАРОССИЮ

ФОРУМ НАШЕГО ЕДИНСТВА

СУПЕРКУБОК РОССИИ – В КУЗБАССЕ

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА



ПОКОРЕННОЕ НЕБО АБУ-ДАБИ

КУЗБАССКИЕ ПАРАШЮТИСТЫ СТАЛИ АБСОЛЮТНЫМИ ЧЕМПИОНАМИ МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ В ОБЪЕДИНЕННЫХ АРАБСКИХ ЭМИРАТАХ

12+

#ZaРоссию #ZaНаших #ZaПутина #КуZбассZaРодину

Музей физической культуры и спорта Кузбасса

Музей физической культуры и спорта Кузбасса



Выставка

«Турниры Александра Воронина»

Действует до августа 2024 года

г. Кемерово, ул. Тухачевского, 19

31-91-58, 31-67-99

№ 1 (80) ЯНВАРЬ-ФЕВРАЛЬ 2024

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Региональный специализированный журнал

www.sport-kuzbass.ru

12+



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Перед вами первый номер журнала «Кузбасс спортивный», вышедший в 2024 году. По поручению Президента Российской Федерации Владимира Путина этот год объявлен Годом семьи. Кузбасс не остался в стороне и активно уделяет внимание этому вопросу. В сфере спорта мы проводим огромное количество спортивных мероприятий и соревнований различных уровней, в которых также могут принять участие семьи с детьми.

Одним из таких мероприятий в этом году стала Всероссийская гонка «Лыжня России», которая собрала порядка 10 тысяч человек. Праздник спорта объединил и взрослых, и детей, и даже целые династии.

Благодаря инициативе губернатора Кузбасса Сергея Евгеньевича Цивилева в регионе начала работу «Хоккейная академия Фетисова», главная цель которой — развитие детско-юношеского хоккея, подготовка профессиональных хоккеистов и тренерского состава по методике легендарного хоккеиста, двукратного олимпийского чемпиона Вячеслава Александровича Фетисова. Академия поможет воспитать будущих чемпионов, организовать тренировочный процесс на мировом уровне и даст возможность подрастающему поколению проявить себя в спорте.

Не останавливаемся и продолжаем проводить в регионе соревнования высокого уровня. Традиционно в Кемерове состоялись Международные соревнования по мотоциклетному спорту «Кубок стран Содружества», на чемпионате России по конькобежному спорту было установлено шесть рекордов катка, впервые в Кузбассе состоялась Спартакиада общеобразовательных организаций Министерства обороны Российской Федерации по армейскому рукопашному бою. Это лишь часть спортивных мероприятий, состоявшихся у нас в Кузбассе.

Также на страницах журнала Вы прочитаете о спортивных победах наших земляков. Кузбассовцы становятся лучшими на мировой арене, что бесспорно является гордостью для региона!

Дорогие читатели! Приглашаю Вас и Ваши семьи стать частью массовых физкультурных и спортивных мероприятий, проводимых в Кузбассе, в качестве зрителей, а возможно, кто-то испытает себя в роли спортсмена! Присоединяйтесь!

Здоровья Вам и удачи!

С уважением,
главный редактор
Сергей Мяус

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 42–00803 от 27 июля 2015 г.
Печатается по заказу Министерства физической культуры и спорта Кузбасса.
Учредитель и издатель: ГАУ «ЦСП СКК»
Директор: С. Ю. Бусыгин
Адрес редакции и издателя: 650070, Россия, Кемеровская обл. — Кузбасс, г. Кемерово, ул. Тухачевского, д. 19, офис 304
тел.: 8 (3842) 31–63–79, 31–80–64
E-mail: kuzbass-sport@yandex.ru
Главный редактор: С. А. Мяус
Выпускающий редактор: Дмитрий Толковцев
Литературный редактор: Ольга Рядинская
Корректор: Ольга Рядинская
Дизайнер: Дмитрий Сыраев
Авторы: Станислав Переверзев, Дмитрий Толковцев, Сергей Соседов, Сергей Исмагамбетов, Андрей Вашуров, Виктор Сохарев
Фото: Станислав Переверзев, Андрей Вашуров, Константин Полюцкий, Игорь Сажнев, Виктор Сохарев, Станислав Белоедов, Сергей Гавриленко, Максим Киселев, Василий Япрынцев, Мария Сармаева, Марьяна Неверова, пресс-служба Администрации Правительства Кузбасса, пресс-служба Минспорта Кузбасса, ГАУ «РЦСС Кузбасса», из архивов спортивных учреждений и федераций, журнала «Кузбасс спортивный», сети Интернет.
Фото обложки: Федерация парашютного спорта России
Адрес типографии: ООО «Сибкарт»
Юридический и фактический адрес: 660037, Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Волгоградская, д. 6 «А»
Тел.: 8 (391) 205-43-44
Заказ № 27858
Сдано в печать: 15.03.2024
Дата выхода в свет: 21.03.2024
Стоимость журнала: 200 рублей
Подписка: «Почта России» (подписной индекс — ПР995)
Тираж: 800 экз.
Распространение: адресная доставка, по подписке, по договору поставки.
Журнал можно приобрести в редакции.
При перепечатке журналистских материалов прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный» обязательна.
Использование оригинал-макета и элементов дизайна журнала без ведома редакции запрещено.
За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.
Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.

СОДЕРЖАНИЕ



4 С. ФОРУМ НАШЕГО ЕДИНСТВА
В КУЗБАССЕ СОСТОЯЛСЯ ВСЕСИБИРСКИЙ ФОРУМ НАЦИОНАЛЬНОГО ЕДИНСТВА



16 С. СУПЕРКУБОК РОССИИ — НАШ!
ХК «КУЗБАСС» ВПЕРВЫЕ В СВОЕЙ ИСТОРИИ ЗАВОЕВАЛ СУПЕРКУБОК РОССИИ



10 С. БОЕВОЙ СПОРТ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА
СПАРТАКИАДА МИНОБОРОНЫ РОССИИ ПО АРМЕЙСКОМУ РУКОПАШНОМУ БОЮ



42 С. ТУРНИР ПАМЯТИ БОЙЦА И ГЕРОЯ
ТУРНИР ПАМЯТИ БОЙЦА РОСГВАРДИИ ВЛАДИМИРА НИКИТИНА, ГЕРОИЧЕСКИ ПОГИБШЕГО НА СВО

7 с. Академия Фетисова поможет развитию хоккея в Кузбассе
9 с. Перспективы развития спорта
12 с. В Киселевске построят ледовый дворец
14 с. Покоренное небо Абу-Даби
18 с. Шесть рекордов за два дня
22 с. Настоящий характер Люскуса
25 с. Подготовка в боевых условиях
26 с. Раздвигая границы возможного
27 с. «Ярыгин» не устоял
28 с. Тренер победителей: встречи на ковре
30 с. Золото на день рождения
31 с. Медалей много не бывает!
32 с. «Лыжня России» в штормовом режиме
34 с. На лыжи!
36 с. Вахитов vs Перейра: продолжение следует?!
38 с. Бокс на призы чемпиона
40 с. Время побед и рекордов
43 с. Защитник Отечества — на страже ворот
44 с. Мастера своего дела
46 с. Своя дорожка Василисы Кравчук
50 с. Журналисты на линии спорта
54 с. Жаркие. Зимние. Твои: Олимпиаде в Сочи — 10 лет!
55 с. С Божьей помощью на одной лыжне
56 с. Полюс холода Вадима Коркачева
58 с. Полвека на горных лыжах
60 с. Нормативы с зимним уклоном
61 с. Малыши шагают навстречу фестивалю
62 с. И массовость, и мастерство


ТАЛИНКА
АНАСТАСИЯ КУРОЧКИНА
мастер спорта России международного класса по сноуборду, победительница Первенства мира, победительница этапов Кубка Европы и Кубка мира, серебряный призер Чемпионата России, бронзовый призер Чемпионата России (FIS), неоднократный призер этапов Кубка России
UNIOR
7
Kurochkina
oplast
ТАЛИНКА
Жизнь в каждой капле
Заказ воды:
тел.: (3842) 670-352
8-923-567-0352, (3842) 670-351,
8-923-567-0351

Реклама



Пленарное заседание состоялось в «Кузбасс-Арене»

Текст: **Дмитрий Петров**
Фото: **Константин Полюцкий, пресс-служба АПК; Андрей Вашуров**

ФОРУМ НАШЕГО ЕДИНСТВА

9 ФЕВРАЛЯ В КУЗБАССЕ СОСТОЯЛСЯ ВСЕСИБИРСКИЙ ФОРУМ НАЦИОНАЛЬНОГО ЕДИНСТВА, НА КОТОРЫЙ СЪЕХАЛИСЬ ДЕЛЕГАЦИИ НЕ ТОЛЬКО ИЗ РЕГИОНОВ СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА. В ЕГО РАБОТЕ ТАКЖЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ ЯКУТИИ, ТАТАРСТАНА И МОСКВЫ. БОЛЕЕ ТРЕХ С ПОЛОВИНОЙ ТЫСЯЧ ДЕЛЕГАТОВ ОБСУДИЛИ ВАЖНЫЕ ТЕМЫ КОНСОЛИДАЦИИ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА, УКРЕПЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ИДЕНТИЧНОСТИ. ЗАТРОНУЛИ ТАКЖЕ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА.



Программа Всесибирского форума национального единства, который проходил в кемеровской «Кузбасс-Арене», включала в себя множество мероприятий, в том числе выставку изделий декоративно-прикладного искусства проживающих в Сибири народов, книжную экспозицию на многих национальных языках и так далее.

Ключевым событием стало пленарное заседание «Россия. Межнациональное согласие. Сибирское измерение». В нем приняли участие представители разных народов, федеральных и региональных органов власти, эксперты в сфере устойчивого развития, защиты прав человека, институты гражданского общества, бизнес-сообщества. Перед началом работы делегаты и почетные гости возложили цветы к Мемориалу Воину-Освободителю, посетили Президентское кадетское училище, в котором науку военного дела постигают юноши разных национальностей со всей России. Участников форума приветствовал губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.

«Наш Президент Владимир Путин в своем интервью сказал, что Россия, развиваясь и расширяясь на Восток, впитывала все народы, относясь с глубоким уважением



Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев и заместитель руководителя Администрации Президента РФ Магомедсалам Магомедов отвечают на вопросы журналистов

к культуре, традициям каждого. Сформировалось новое государство, которое всех объединяет, мы живем, как одна единая большая семья. Сейчас, когда весь мир меняется, а Россия отстаивает свои ценности, очень необходим такой форум, на котором мы все собрались. Мы сохранили завещанные дедами порядки, дружбу, взаимовыручку. Мы от этого только сильнее. Нам есть чем гордиться и о чем поговорить», — подчеркнул Сергей Цивилев.

Заместитель руководителя Администрации Президента РФ, председатель президиума Совета при Президенте России по межнациональным отношениям Магомедсалам Магомедов отметил, что в Кузбассе проводится колоссальная работа по укреплению мира, согласия, единства народов, проживающих в регионе, по сохранению мира и стабильности, социально-экономическому развитию.

По поручению полномочного представителя Президента России в СФО Анатолия Серышева участников форума поприветствовал его заместитель Дмитрий Колозин. Он напомнил слова главы государства Владимира Путина, что Россия — это огромная семья и что этнокультурное разнообразие не разъединяет, а объединяет нашу страну.

Руководитель Федерального агентства по делам национальностей России Игорь Баринов отметил важность привлечения к работе участников спецоперации, которые сейчас становятся моральными лидерами, в том числе среди молодежи.



яркие моменты форума





В рамках форума работала секция «Сибирь: спорт, сила, традиции»

На площадках форума работали 10 секций, одна из которых называлась «Сибирь: спорт, сила, традиции». Участники поделились опытом проведения соревнований, важных в плане патриотического воспитания. Так, директор Центра спортивной подготовки сборных команд Кузбасса Сергей Бусыгин рассказал о I Всероссийских спортивных играх святого благоверного князя Александра Невского, которые состоялись в Кемерове 12–16 сентября 2023 года, и прошедшем в рамках Игр Всероссийском форуме «Вера и спорт».

«Святой Александр Невский олицетворяет собой доблестного защитника и мудрого правителя, который ревностно защищает веру и Отечество. Сегодня воспитание подрастающего поколения в духе отечественных традиций патриотизма, развитие детского спорта имеет важное значение для благополучия и процветания России. Именно здоровое и активное молодое поколение сейчас формирует сильную и здоровую страну. Поэтому на форуме «Вера и спорт» неоднократно отмечалась важность духовного воспитания молодежи и морально-нравственной составляющей в спорте», — отметил Сергей Бусыгин.

Другим примером могут послужить первые в России соревнования для участников СВО. На Кубке защитников Отечества собрались участники с поражением опорно-двигательного аппарата. 11 команд со всего Сибирского федерального округа, а также один коллектив из Якутии (всего около 150 участников) состязались



С докладом выступает Сергей Бусыгин

в пауэрлифтинге, настольном теннисе, армрестлинге, пулевой стрельбе, стрельбе из лука.

«Было, конечно, сложно организовать такие соревнования. К нам приехали люди, прошедшие через серьезные жизненные испытания, причем они не спортсмены. Однако у нас все получилось, все участники остались довольны, — отметила Елена Беланова, директор Регионального центра спортивной подготовки Кузбасса по адаптивным видам спорта (Новокузнецк). — Такие же соревнования прошли в Уфе и Ижевске, их намерены провести и в других регионах. По завершении всех этапов в федеральных округах планируется провести всероссийский финал Кубка защитников Отечества в декабре этого года у нас в Кузбассе».

Участники секции «Сибирь: спорт, сила, традиции» составили план мероприятий по сохранению и развитию национальных и исконно русских видов спорта.

А завершилась программа Всесибирского форума национального единства масштабным концертом народных коллективов Сибири.



Елена Беланова рассказала о первых в России соревнованиях для участников СВО



Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **пресс-служба АПК**; **Станислав Переверзев**

АКАДЕМИЯ ФЕТИСОВА ПОМОЖЕТ РАЗВИТИЮ ХОККЕЯ В КУЗБАССЕ

С ЯНВАРЯ 2024 ГОДА В КУЗБАССЕ НАЧАЛА РАБОТУ ХОККЕЙНАЯ АКАДЕМИЯ ФЕТИСОВА.

ВЕРНУТЬ СЛАВУ ХОККЕЙНОГО РЕГИОНА

По системе подготовки, разработанной двукратным олимпийским чемпионом и семикратным чемпионом мира, будут обучаться кузбасские как мальчики, так и девочки. Соглашение о создании академии губернатор Кузбасса Сергей Цивилев и легендарный хоккеист Вячеслав Фетисов подписали на открытии Арены кузнецких металлургов еще в феврале 2023 года.

«Наша задача — вернуть Новокузнецку и Кузбассу в целом славу хоккейного региона, родины чемпионов. Все условия для занятий созданы, мы построили инфраструктуру, которая соответствует стандартам КХЛ. Методика прославленного спортсмена Вячеслава Фетисова поможет организовать тренировочный процесс на мировом уровне, увлечь хоккеем наших детей, чтобы они могли заниматься этим видом спорта, развивать свой талант у нас в Кузбассе», — подчеркнул Сергей Цивилев.

Хоккейная академия будет готовить профессиональных спортсменов для отечественного хоккея, в первую очередь для кузбасских команд.

Планируется уделять внимание качеству подготовки детско-юношеских команд не только в традиционном хоккейном центре региона — Новокузнецке, но и в других городах Кузбасса. Кроме того, работа академии направлена на развитие и любительского спорта. Одна из важных целей — создание условий для игры в хоккей с шайбой и посещения матчей кузбассовцами с ограниченными возможностями здоровья, но выбирающими активный образ жизни.



Вячеслав Фетисов и Сергей Цивилев на льду Арены кузнецких металлургов. Февраль 2023 года

«СТАРАЙСЯ, И ВСЕ ПОЛУЧИТСЯ»

20 февраля в кемеровском ледовом комплексе «Сосновый» состоялась презентация Хоккейной академии Фетисова. Прошло знакомство и с прибывшей в областной центр командой созданной Минспорта Кузбасса автономной некоммерческой организации (АНО) «Хоккейная академия Фетисова», которая будет заниматься реализацией программы развития хоккея в области. В Кузбассе ее возглавляет известный новокузнецкий хоккеист и функционер Александр Филиппенко, который и представил членов правления организации.

Заместитель генерального директора по методической работе академии Фетисова Илья Спицин коротко рассказал представителям спортивных школ Кузбасса, где имеются отделения хоккея, об основах методики академии Фетисова, в основе которой лежит бережное отношение к юным хоккеистам, постепенное повышение их мастерства и укрепление здоровья. И один из ее девизов — «Старайся, и все получится».



Вячеслав Фетисов, Сергей Алексеев, Сергей Мяус, Александр Филиппенко вместе с участниками матча

А тем временем по соседству, на крытой ледовой площадке «Соснового» состоялся матч первенства Кузбасса среди хоккеистов 2015 года рождения между командами «Энергия» (Кемерово) — «Металлург» (Новокузнецк). Перед игрой юных хоккеистов поприветствовал сам Вячеслав Фетисов и вручил каждому подарки от академии своего имени. Стартовала игра с символического вбрасывания шайбы, в котором вместе с легендарным хоккеистом приняли участие заместитель председателя Правительства Кузбасса (по вопросам культуры, спорта и туризма) Сергей Алексеев и министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Вячеслав Фетисов, двукратный олимпийский чемпион, семикратный чемпион мира, обладатель трех Кубков Стэнли, заслуженный мастер спорта СССР (1978), заслуженный тренер России (2002):

— Хоккей в России становится частью культуры и воспитания детей. Сегодня родившиеся в Кузбассе хоккеисты отлично играют на мировой арене, в Национальной хоккейной лиге. Поэтому мы понимаем, что хоккей для Кузбасса — не просто игра, а философия, история и гордость…

Прежде чем создать методику, мы побывали на многих международных конференциях, познакомились с опытом разных школ, вспомнили достижения советского прошлого, проконсультировались со специалистами мирового уровня. На мой взгляд, у нас получилась очень правильная именно в отношении к детям система подготовки. Во главе угла стоят не обязательные победы, а воспитание разностороннего спортсмена и достойного человека. Мы призываем наших молодых тренеров относиться к воспитанникам как к собственным детям…

Очень важно, чтобы мальчишки знали, что у них есть перспектива играть в будущем в профессиональной команде, но мы считаем, что ребенка нельзя вырывать из семьи и ради этого увозить за тридевять земель. Он должен расти среди своих сверстников и жить нормальной жизнью. С помощью академии это можно реализовать. Только после достижения возраста 14–15 лет можно задуматься о большем.

Академия Фетисова — это, прежде всего, философия хоккея, особого отношения к детям и спорту.

«Энергия» — «Металлург» — матч первенства Кузбасса среди команд 2015 года рождения





Текст и фото: **пресс-служба АПК**

ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА

В ДЕНЬ ОТКРЫТИЯ В «КУЗБАСС-АРЕНЕ» СПАРТАКИАДЫ ПО АРМЕЙСКОМУ РУКОПАШНОМУ БОЮ ГУБЕРНАТОР КУЗБАССА СЕРГЕЙ ЦИВИЛЕВ И ДВУКРАТНЫЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН ВЯЧЕСЛАВ ФЕТИСОВ ОБСУДИЛИ РАБОТУ ХОККЕЙНОЙ АКАДЕМИИ И В ЦЕЛОМ ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СПОРТА В РЕГИОНЕ.

«Мы уделяем внимание как командным, так и индивидуальным видам, возводим спортивные объекты мирового уровня. Это позволит каждому кузбассовцу реализовать свои таланты и способности. Отличные результаты показываем мы в хоккее с мячом, благодаря Хоккейной академии Вячеслава Фетисова наши ребята смогут добиться потрясающих результатов и в большом хоккее», — сказал губернатор Сергей Цивилев.

Вячеслав Фетисов подчеркнул, что шахтеры и металлурги всегда были болельщиками, которые ценят и знают игру, выразил готовность сделать все, чтобы вернуть большой хоккей в Кузбасс. Также он отметил современный подход в регионе при создании спортивной инфраструктуры.

«Я в восторге от места, где мы находимся. Это продуманный спортивный рай, где все до мелочей работает на воспитание детей. Фантастический спортивный комплекс есть в Новокузнецке. Я всем буду рассказывать о том, что здесь видел», — поделился впечатлениями легендарный спортсмен.

Он рассказал, что Хоккейная академия Фетисова дает возможность кузбасским ребятам стать профессиональными спортсменами.

«Мальчишкам необязательно ехать в Москву, чтобы стать профессиональными хоккеистами. Мы ставим перед собой такую задачу, и здесь для этого есть все условия — талантливые мальчишки, инфраструктура, которая уже создана. Думаю, в ближайшие 5 лет мы увидим серьезные результаты, сибирская земля будет давать мегахоккеистов. Кирилл Капризов у нас ориентир, уверен, он будет не единичный герой. Вратарская школа, которая в свое время выпустила величайших игроков, продолжит работу. Каждый год мы будем выпускать талантливых ребят», — заявил Вячеслав Фетисов.

Сейчас в регионе действуют 15 крытых спортивных объектов с искусственным льдом, в зимнее время работают 165 открытых хоккейных коробок. Хоккей развивается в 28 спортивных отделениях по виду спорта в 12 муниципалитетах Кузбасса, успешно функционирует аккредитованная региональная федерация хоккея. Этим видом спорта занимается более 10 тысяч человек.

Будет создана единая структура кузбасского хоккея. Базовым городом станет Новокузнецк, а действующие отделения в Междуреченске, Белове, Ленинске-Кузнецком, Кемерове, Прокопьевске и других городах также войдут в эту структуру.

Сейчас идет отбор тренеров, которые пройдут дополнительные образовательные семинары по методике Фетисова. Спортсмены, которые будут тренироваться в академии, смогут подписать свой первый контракт с ХК «Металлург». Для развития хоккея с шайбой за счет областного бюджета капитально отремонтирована Арена кузнецких металлургов в Новокузнецке.

Материал о Спартакиаде общеобразовательных организаций Минобороны РФ по армейскому рукопашному бою — читайте на страницах 10–11.



Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **Константин Полюцкий, пресс-служба АПК; Игорь Сажнев**

БОЕВОЙ СПОРТ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА

В КЕМЕРОВЕ С 21 ПО 23 ФЕВРАЛЯ СОСТОЯЛАСЬ СПАРТАКИАДА ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МИНОБОРОНЫ РОССИИ ПО АРМЕЙСКОМУ РУКОПАШНОМУ БОЮ.

В Спартакиаде среди воспитанников президентских, суворовских и военных училищ приняли участие более 200 кадетов из Москвы, Казани, Уссурийска, Ульяновска, Твери, Екатеринбурга, Владикавказа, Санкт-Петербурга, Тулы, Омска, Калининграда, Краснодара, Тюмени, Владивостока, Севастополя и других городов. Кузбасс представляла команда Кемеровского президентского кадетского училища в составе 9 спортсменов.

На ковре «Кузбасс-Арены» юноши 15 лет бились за победу в семи весовых категориях, участники постарше, 16–17 лет, — в восьми весовых категориях. Об особенностях армейского рукопашного боя рассказал инспектор Спартакиады общеобразовательных организаций Министерства обороны РФ Александр Румянцев.

«Это военно-прикладной вид спорта, зародившийся в 1970-х года в советских воздушно-десантных войсках. Экипировка спортсмена должна напоминать экипировку бойца: шлем с железным забралом по весу схож с солдатской каской, защитный жилет — с бронежилетом. В армейском рукопашном бое разрешены, помимо ударов руками и ногами, броски и болевые приемы. Запрещены удушающие приемы, удары в пах, в затылок, по суставам и позвоночнику. В целом это менее травматичный вид спорта, чем многие другие единоборства», — пояснил Александр Румянцев, инструктор команды по военно-прикладным неолимпийским видам спорта ЦСКА и главный тренер сборной команды ВС РФ по армейскому рукопашному бою.

Финальные бои состоялись 23 февраля, в День защитника Отечества. Как подчеркнул губернатор Кузбасса Сергей Цивилев, Спартакиада имеет особое значение для воспитания молодежи и развития спорта в регионе и стране.

«Я поздравляю вас с праздником, молодое поколение будущих защитников Отечества! Сейчас на спецоперации наши бойцы обеспечивают вам возможность жить и учиться. Вы всегда должны помнить, что вы — дети, внуки и правнуки воинов, которые защищали нашу страну. Ни одной армии мира не удалось победить русского воина. Мы свято чтим эту память и передаем ее следующим поколениям. В этом величие и сила России», — подчеркнул Сергей Цивилев.

Как отметил губернатор, специализация нашего Кемеровского президентского училища — информационные технологии и искусственный интеллект. «Но у наших ребят на высочайшем уровне не только умственная, но и физическая подготовка, — сказал он. — Нам уже предлагают проводить в училище и другие мероприятия, потому что организация здесь отличная. И наше училище показало на Спартакиаде достойный результат».

Награды победителям и призерам Спартакиады вручили ветераны



Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев с победителями и призерами Спартакиады

СВО. Кроме того, призы получили победители в специальных номинациях — стелу «Николай Масалов», сборник рассказов ветеранов СВО, изданный фондом «Защитники Отечества», и электронную книгу. «За волю к победе» награжден Денис Шульженков, «За самый зрелищный бой» — Кирилл Самохин («Военный институт физической культуры», Санкт-Петербург).

Представитель Кемеровского президентского кадетского училища Наиль Хайруллин — победитель Спартакиады по армейскому рукопашному бою и соревнований регионального уровня по абсолютному реальному бою, армейскому рукопашному бою и самбо. Его наградили «За самый техничный бой».

«Этот вид спорта помогает не только развиваться самому, но и показывать пример младшим товарищам. Целеустремленность, воля к победе, желание биться до конца — все эти качества в человеке воспитывает армейский рукопашный бой», — считает Наиль Хайруллин.

Сергей Цивилев провел награждение в общекомандном зачете. Медалями, кубком и грамотой за 1-е место отмечена команда кадетского корпуса «Военного института физической культуры» (Санкт-Петербург). Победителю передали знамя Спартакиады. На втором месте — команда Тульского суворовского военного училища, бронзовым призером стала команда Кемеровского президентского кадетского училища.

Это не единственный турнир кадетов со всей страны, которые пройдут в Кузбассе в этом году. С 19 по 23 марта в Кемерове пройдут соревнования Спартакиады общеобразовательных организаций Минобороны РФ по мини-футболу.

Кто кого?



СПОРТ УЧИТ ПРИНИМАТЬ РЕШЕНИЯ



Текст: **пресс-служба АПК**
Фото: **Константин Полюцкий, пресс-служба АПК**

В КИСЕЛЕВСКЕ ПОСТРОЯТ ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ

ГУБЕРНАТОР КУЗБАССА СЕРГЕЙ ЦИВИЛЕВ ОДОБРИЛ ИНИЦИАТИВУ ГОРОЖАН И ПОРУЧИЛ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ ПОДГОТОВИТЬ ПРОЕКТ И ВМЕСТЕ С ЖИТЕЛЯМИ ВЫБРАТЬ ПОДХОДЯЩУЮ ПЛОЩАДКУ.

Новый ФОК на Красном Камне



Во время рабочей поездки по городам южной агломерации региона Сергей Цивилев посетил Киселевск. Губернатор проверил, как работает недавно открывшийся в микрорайоне Красный Камень физкультурно-оздоровительный комплекс, пообщался с посетителями и обсудил с активом города перспективы развития спортивной инфраструктуры.

«Вижу, что все секции заполнены и все довольны. Важно, что новый спорткомплекс не пустует, есть возможность людям разного возраста выбрать занятия по интересам. У нас сейчас много кузбасских команд становятся победителями и чемпионами разных соревнований, спорт в регионе развивается. Это результат большой работы по обновлению спортивной базы, которую мы продолжаем. Мы возводим новые ФОКи не только в столичных городах — Кемерове и Новокузнецке, но и в таких небольших, как Киселевск. Современные спортзалы доступны как для подготовки спортивных сборных, так и для активного семейного отдыха», — подчеркнул Сергей Цивилев.

Физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном площадью

более 4000 кв. метров ежедневно посещает более 600 человек. Организованы групповые занятия для старшего поколения и оздоровительные программы, в том числе для людей с ограниченными возможностями здоровья. Работают детские секции.

В зале восточных единоборств Сергей Цивилев поговорил с юными бойцами секции вьет во дао. Ребята — многократные чемпионы России. Киселевская команда на протяжении многих лет является лучшей в Сибири. В прошлом году воспитанница секции Ангелина Душенко стала бронзовым призером чемпионата мира во Вьетнаме. Тренер и юные бойцы рассказали губернатору, что в новых условиях подготовка идет на более высоком уровне, помещения позволяют набрать в секцию дополнительных ребят и рассчитывают на новые победы. Сергей Цивилев пожелал спортсменам успехов.

Также губернатор побывал на тренировке подводных пловцов. С ребятами занимаются мастер спорта по плаванию в ластах Гульнара Мустафина и мастер спорта международного класса, многократный призер чемпионата мира Олеся Ермалюк.

Кроме того, Сергей Цивилев вместе с подрядчиком и главой города проверил, как в ФОКе обеспечивается пожарная безопасность и доступность для маломобильных посетителей. Своими позитивными эмоциями от открытия нового спорткомплекса активно делились с губернатором как взрослые, так и дети.

Во время рабочего совещания инициативная группа киселевских старшеклассников «Школа стратегов» вышла с предложением о строительстве крытого ледового дворца в этом же микрорайоне. Ребята провели опрос среди жителей и подготовили обоснование. Сергей Цивилев одобрил эту инициативу и поручил главе города Кириллу Балаганскому в кратчайшие сроки подготовить проект, а также вместе с жителями выбрать подходящую площадку.



Занятия в новом ФОК ежедневно посещают более 600 человек



ДЛЯ СПРАВКИ

Физкультурно-оздоровительный комплекс в микрорайоне Красный Камень построен по государственной программе «Жилищная и социальная инфраструктура Кузбасса на 2014–2025 годы». Общая площадь пятиэтажного здания составляет более 4000 кв. метров. Вход оборудован рамкой и турникетами. Есть буфет, гардероб, тренажерный зал с раздевалками, вспомогательными и техническими помещениями. В распоряжении горожан — бассейн с душевыми, сауна, медицинские кабинеты, универсальный спортивный зал аэробики и восточных единоборств.





Даже боги спускались на землю

ПОКОРЕННОЕ НЕБО АБУ-ДАБИ

С 19 ПО 25 ЯНВАРЯ В АБУ-ДАБИ, СРАЗУ НА ДВУХ ПАРАШЮТНЫХ ОБЪЕКТАХ СТОЛИЦЫ ОБЪЕДИНЕННЫХ АРАБСКИХ ЭМИРАТОВ — НА АЭРОДРОМЕ «АБУ-ДАБИ СКАЙДАЙВ» И В САМОЙ БОЛЬШОЙ АЭРОТРУБЕ МИРА «КЛИМБ» ПРОШЛИ УНИКАЛЬНЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ, КОТОРЫЕ ЗАКОНЧИЛИСЬ ПОБЕДОЙ РОССИЙСКИХ ПАРАШЮТИСТОВ, ПОДАВЛЯЮЩЕЕ БОЛЬШИНСТВО ИЗ КОТОРЫХ — КУЗБАССОВЦЫ.

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Федерация парашютного спорта России**

ВПЕРВЫЕ НА ПЛАНЕТЕ

Новая организация всегда должна предлагать что-то новое. Именно это и сделала Евро-Азиатская ассоциация парашютного спорта (EASA), созданная в 2023 году. В самом начале 2024 года она провела уникальные соревнования.

В Абу-Даби впервые прошло двоеборье команд в «Групповой акробатике (16 человек)». Первая часть соревнований проходила аэротрубе, а вторая — в открытом небе над пустынными ландшафтами Арабских Эмиратов.

Никогда прежде подобного смешения видов не было. Такой микст вызывал неподдельный интерес у парашютистов стран — членов EASA. И в Абу-Даби прилетели команды России, Республики Беларусь, Казахстана, которые гостеприимно встретили небесные «дайверы» Объединенных Арабских Эмиратов. Уже ближе к старту соревнований к «1st International Skydiving 16-way Double-Event (1-го Интернационального гибридного мероприятия по парашютному спорту среди команд 16-вэй)» присоединилась и команда из США.

Самая большая аэротруба в мире покорилась участникам соревнований





Губернатор Кузбасса Сергей Цивилев:

«Наши парашютисты победили и в очередной раз подтвердили высокий уровень мастерства, доказали свои лидирующие позиции в мире. Сборная России состоит в основном из кузбассовцев, потому что этому виду спорта в нашем регионе уделяется большое внимание. Есть прекрасная база для круглогодичных тренировок и оттачивания мастерства прыжков. В «Кузбасс-Арене» полетать в аэротрубе могут как профессионалы, так и все желающие. Важно, что с открытием этого спортивного объекта все больше жителей региона, особенно детей, приходят в парашютный спорт. Мы растим достойную смену нашим чемпионам».

РОССИЯ — ЛУЧШАЯ

Безусловным фаворитом полетов стала сборная России. Жаркая борьба в трех зачетных категориях развернулась только за призовые места. Полеты и в трубе, и в небе, и, естественно, общий зачет выиграли россияне.



После хорошего прыжка

ОБЩИЕ ИТОГИ ПО КАТЕГОРИЯМ ТАКОВЫ:

Аэротруба («Акробатика групповая-16»). 8 туров. 1. Россия. 2. США. 3. Республика Беларусь.

Небо («Акробатика групповая-16»). 5 туров. 1. Россия. 2. ОАЭ. 3. Республика Беларусь.

Общий зачет. 1. Россия. 2. Республика Беларусь. 3. ОАЭ.

В числе прочих чемпионов хочется выделить лидеров российской команды — кузбассовцев: капитана молодежной команды Кузбасса по параски Василису Мудрую, тренеров по групповой акробатике сборной команды Кузбасса Александра Давыдова и Евгения Стащенко, капитана команды — Андрея Барабаша.

ДАЛЬШЕ БОЛЬШЕ

По мнению президента EASA и Федерации парашютного спорта России, капитана победившей команды Андрея Барабаша, соревнования вызвали большой энтузиазм у участников, а значит, будут продолжены. В будущем ожидается увеличение количества команд. Андрей Барабаш подчеркнул, что создание EASA не направлено против кого-то или чего-то, а служит развитию мирового спорта, несмотря на сложную политическую обстановку в мире.

Ближайшим мероприятием EASA должен стать уже второй по счету Открытый кубок по параски, который пройдет в начале апреля параллельно с чемпионатом России по параски на кузбасском аэродроме «Танай» и в Шерегеше.

Сильнейшие команды первого Интернационального гибридного мероприятия по парашютному спорту среди команд 16-вэй





Текст и фото: **пресс-служба АПК**

СУПЕРКУБОК РОССИИ – НАШ!

КЕМЕРОВСКИЙ ХК «КУЗБАСС» ВПЕРВЫЕ В СВОЕЙ ИСТОРИИ ЗАВОЕВАЛ СУПЕРКУБОК РОССИИ ПО ХОККЕЮ С МЯЧОМ.

Кемеровский «Кузбасс» завоевал Суперкубок России, обыграв 5 января в Архангельске чемпиона страны-2023 и шестикратного обладателя трофея хабаровский «СКА-Нефтяник» — 3:0.

«Наша команда уже несколько раз завоевывала Кубок России, а теперь впервые получила и Суперкубок! Сегодня спортивное везение было на стороне нашего «Кузбасса». Ребята продемонстрировали отличную игру и стальные нервы. Поздравляю вас и верю, что в Кузбассе станет еще больше спортсменов, увлеченных бенди. Наш Президент Владимир Путин не раз отмечал, что бенди вовлекает все больше участников и поклонников. С победой, «Кузбасс»!» — отметил губернатор Кузбасса Сергей Цивилев.

Кемеровская команда под руководством главного тренера Ильяса Хандаева доминировала с первых минут матча. На 37-й минуте счет открыл Симон Янссон, а через шесть минут Никита Иванов удвоил преимущество.

В начале второго тайма Артем Азаров реализовал угловой. Голевую передачу организовал капитан команды Руслан Тремаскин, сыгравший первый матч после победного финала Кубка страны-2023 (24 сентября «Кузбасс» одолел московское «Динамо» — 6:5).

Вратарь кузбассовцев Артем Катаев на 59-й минуте парировал пенальти в исполнении Кирилла Девятых.

Отметим, что матч состоялся на стадионе «Труд» в морозную погоду — минус 21 градус по Цельсию.



Воспитанник кемеровской хоккейной школы Григорий Яковлев (№16)

КЕМЕРОВСКИЙ «КУЗБАСС» ДОМИНИРОВАЛ С ПЕРВЫХ МИНУТ МАТЧА

Никита Иванов (№ 44) — трехкратный обладатель Суперкубка России

Артем Азаров и Денис Борисенко с престижным трофеем



Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **Игорь Сажнев**

ШЕСТЬ РЕКОРДОВ ЗА ДВА ДНЯ

27–28 ЯНВАРЯ В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО КОНЬКОБЕЖНОМУ СПОРТУ В КЛАССИЧЕСКОМ И СПРИНТЕРСКОМ МНОГОБОРЬЕ. В ЛЕДОВОМ ДВОРЦЕ «КУЗБАСС» СОРЕВНОВАЛИСЬ ЛУЧШИЕ КОНЬКОБЕЖЦЫ СТРАНЫ, КОТОРЫЕ УСТАНОВИЛИ НЕСКОЛЬКО РЕКОРДОВ КАТКА.

«Звездный час» кузбасского конькобежного спорта пришелся на 1984 год, когда кемеровчанка Наталья Шиве завоевала олимпийскую «бронзу» в Сараеве на дистанции 500 метров. В последующие десятилетия интерес к этому виду спорта в нашем регионе снизился. Однако в последние годы ситуация меняется в лучшую сторону. Это напрямую связано со строительством современного ледового дворца «Кузбасс», который в декабре 2022 года впервые принял чемпионат России. Тогда ведущие конькобежцы страны боролись за победу на отдельных дистанциях.

«В 2022 году состязания в Кемерове прошли на очень высоком уровне. Поэтому при выборе места проведения чемпионата страны по многоборью у нас не было сомнений. В Кузбассе умеют организовывать крупные турниры, что уже не раз доказано делом, — подчеркнул президент Союза конькобежцев России Николай Гуляев. — К сожалению, на этот раз не все лидеры нашего конькобежного спорта добрались до Кемерова. Из-за



Кузбасская конькобежка Алина Ащеулова осталась довольна своим выступлением

За мгновенье до старта

болезни выбыли чемпионы России Даниил и Екатерина Алдошкины. Также не смог приехать действующий рекордсмен мира Павел Кулижников. Но другие сильнейшие спортсмены готовы побороться за почетный титул на кемеровском льду».

В многоборье судьба медалей решается в четырех забегах, победитель определяется по сумме результатов. В классическом многоборье женщины в первый соревновательный день выходили на 500 м и 3000 м. Екатерина Кошелева из Свердловской области по итогам первых двух дистанций отставала от москвички Александры Саютиной. Однако во второй день на дистанциях 1500 м и 5000 м, которые являются определяющими, обошла конкурентку на считаные доли секунды и стала чемпионкой России, попутно установив рекорд катка.

«Для меня многоборье психологически проще, чем соревнования по отдельным дистанциям. Здесь можно успеть что-то поправить или даже сделать тактические уступки для стратегической победы, — рассказала Екатерина Кошелева. — Например, во второй день на «полуторку» ставят по сумме двух предыдущих дистанций. И заранее можно подгадать, по какой дорожке будешь бежать. Когда есть равный соперник, такие тактические тонкости могут сыграть решающую роль».

Екатерина Кошелева выиграла чемпионат России в классическом многоборье







Старший тренер сборной России по конькобежному спорту Виктор Сивков



Моменты соревнований









Предстартовая разминка

Рекордом катка (всего на чемпионате России их было поставлено шесть!) отметился и серебряный призер Олимпиады 2022 года Руслан Захаров (Московская область / Иркутская область). После пятисотметровки он был только одиннадцатым, но резко прибавил на трех оставшихся дистанциях — 1500, 5000 и 10000 метров.

«Получилось держать достаточно ровный график и набирать хорошую скорость для той формы, в которой нахожусь. Но это далеко не лучшие мои результаты, так что могу поставить себе твердую «троечку», — отметил Руслан Захаров, который завоевал первый в своей карьере титул чемпиона России по многоборью.

Единственная кузбасская конькобежка на чемпионате России-2024, кемеровчанка Алина Ащеулова выступала в спринтерском многоборье. В этой дисциплине и женщины, и мужчины бежали дважды по 500 и по 1000 метров. Наша спортсменка замкнула десятку сильнейших.

«Результатом я довольна. В первый день не все получилось, что задумала, но второй день сложился хорошо, — оценила свое выступление Алина Ащеулова. — Рада, что чемпионат России проводится в родном городе. Эмоции самые теплые! Болельщики меня поддерживали, и это подбодрило, дало дополнительные силы. Очень приятно, когда трибуны за тебя болеют, на выездных соревнованиях, конечно, этого не хватает».

В спринтерском многоборье среди женщин победила Дарья Качанова, чемпионка Европы, представляющая Нижегородскую и Московскую области. У мужчин лучшим стал Руслан Мурашов (Краснодарский край / Мурманская область). Общий уровень подготовки атлетов порадовал старшего тренера сборной России по конькобежному спорту Виктора Сивкова.

«У нас есть потенциал и желание выступать на международных соревнованиях самого высокого уровня. Если, предположим, нас уже завтра допустят на мировые старты, наши ребята смогут завоевать квоты на Олимпийские игры и чемпионат планеты», — поделился мнением Виктор Сивков.

Примечательно, что накануне чемпионата России на открытом катке Олимпийского парка Кемерова прошел массовый студенческий забег на коньках, в котором приняло участие около 500 человек, в том числе Николай Гуляев и министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус.

«Тем самым мы сделали еще один шаг к популяризации зимних коньковых видов спорта. Нам нужно больше уделять внимания молодым кузбассовцам, рассказывать им про конькобежный спорт и показывать его на примере как крупных соревнований, так и массовых акций. Тогда у нас секции будут наполняться юными конькобежцами и появятся будущие олимпийские чемпионы», — пояснил Сергей Мяус.

Кстати, конькобежные дисциплины (включая шорт-трек) на зимних Олимпиадах — одни из самых урожайных на медали. На главных стартах четырехлетия разыгрывается 23 комплекта наград. Неудивительно, что развитию конькобежного спорта в Кузбассе, как и в некоторых других регионах страны, уделяется особое внимание.



Борьба на трассе сноубайка: Кирилл Цвенгер (№111)

НАСТОЯЩИЙ ХАРАКТЕР ЛЮСКУСА

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Игорь Сажнев**

10–11 ФЕВРАЛЯ НА МОТОТРАССЕ «ЛЮСКУС» В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛИСЬ ЧЕТВЕРТЫЕ ПО СЧЕТУ ЗИМНИЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ МОТОСТАРТЫ.

«Президент России Владимир Путин подчеркивает, что спорт — безусловный государственный приоритет. Мы в Кузбассе проводим огромное количество спортивных соревнований, в том числе международного уровня. Наша мотоциклетная трасса соответствует самым высоким стандартам, поэтому к нам ежегодно приезжают сильнейшие гонщики из многих стран. Это, в свою очередь, дает стимул развитию и популяризации мотоспорта у нас в регионе. У молодежи появится возможность раскрыть свой потенциал, заниматься спортом и достигать больших высот», — отметил в день открытия соревнований губернатор Сергей Цивилев.

ТРИ В ОДНОМ

Посостязаться на склоне горы Люскус уже традиционно собрались снегоходчики, сноубайкеры и мотокроссмены. Первые — чтобы провести первые этапы чемпионата и первенства России по снегоходному спорту. Вторые — посостязаться на первых этапах чемпионата России и затем международного «Кубка Содружества», а третьи — поспорить за звание лучшего в Кубке Кузбасса.

ИСПЫТАНИЕ ПОГОДОЙ

10 февраля первые старты погода встретила сначала метелью из мокрого снега, которая перешла в дождь. Под гусеницами снегоходов и колесами мотоциклов образовалась каша из талого снега и грязи. На трассу к тому же обрушился шквальный ветер, порывы которого достигали 25 м/с.

Конечно, у гонщиков не бывает плохой погоды. Но как же зрители?

— Зрители, я думаю, все равно остались довольны, — рассказал уже после соревнований президент Федерации мотоспорта Кузбасса Кирилл Цвенегер. — Были и места для обогрева, и фуд-зоны. Специально для болельщиков мы пригласили команду фристайлеров «Метеор FX», которую составляет трио из разных городов России. Парни специально прилетели за 2000 км, чтобы показать,



Серебряный призер в классе снегоходов «Суперспорт А» Дмитрий Скляров (Новый Уренгой)

как можно управлять мотоциклом в полете...

На второй день соревнований, 11 февраля, последствия оттепели превратились в лед, а морозец не очень приятно щипал за лицо.

— За ночь мы трассу подготовили, но она превратилась в ледовый каток, — рассказал Кирилл Цвенгер. — Приходилось выпускать между заездами ратрак, который крушил ледяную корку. Делали все возможное, чтобы у колес мотоциклов, лыж и гусениц сноубайков было хоть какое-то сцепление с покрытием. Поэтому определенные испытания мы прошли, но, думаю, что с ними справились.

ЯМАЛЬСКИЕ РАЗБОРКИ

— В снегоходном же кроссе наших представителей не было, — констатировал Кирилл Цвенгер. — Спор традиционно шел между двумя командами с Ямала — «Факелом» и «Ямбургом».

Тут даже добавить нечего. Эти два спортивно-технических клуба имеют государственную поддержку и являются ведущими снегоходными «конюшнями» страны. Все три раза, что проходили этапы в Кемерове, только их представители поднимались на пьедестал. Произошло это и сейчас. Не все их гонщики, кстати, жители полуострова Ямало-Ненецкого автономного округа. Так, победителем в классе «Суперспорт А» стал действующий чемпион России Тимур Петрашин, а в классе «Суперспорт В» Андрей Вузов из Новосибирска. Стоит сказать, что Петрашин даже признался, что в концовке второго заезда даже придерживал своего «коня» из желания его поберечь, ведь оттепель и гусеницы местами лишили трассу снега. А вот среди юниоров первенствовал Александр Шарков из Нового Уренгоя. В командном зачете «Факел» и «Ямбург» разделили первенство. Первый стал лидером в «Суперспорте А», а второй — среди юниоров.

Мотофристайл: в небе над Люскусом





Бронзовый призер Кубка Кузбасса в классе «250 куб. см без шипов» кемеровчанин Анатолий Шубинов

ДВА ДНЯ СНОУБАЙКА

У гонщиков на сноубайках — машинах без колес, но зато с гусеницами и направляющей лыжей — была самая длинная программа. В первый день чемпионат, а во второй — «Кубок Содружества». В день оттепели в двух заездах в классе «Открытый» Евгений Тылецкий из Каменск-Уральского, обошедший на чуть-чуть действующего чемпиона России Тимура Муратова. В классе «Мастер» первенствовал южносахалинец Олег Бибиков.

11 февраля состоялись заезды международного «Кубка Содружества». Здесь в компании гонщиков из Южной Осетии, Киргизии, Белоруссии, Таджикистана, Узбекистана, Азербайджана, Китая, Молдавии, Армении, Казахстана и Монголии Тимур Муратов взял убедительный реванш, победив в обоих заездах.

Командный зачет кемеровского этапа чемпионата России выиграл «Сноурайдер» из Каменск-Уральского с тем же Муратовым во главе.

Хотя по признанию чемпиона пришлось нелегко. Трасса превратилась в ледовую дорожку, и нужно было быть очень внимательным, чтобы не терять управления машиной.

А что же наши? Лучшим нашим спортсменом в снoубайке стал кемеровчанин Андрей Крутиков, финишировавший на этапе чемпионата России седьмым, а в «Кубке» четвертым. Он всего на шесть баллов отстал от серебряного и бронзового призеров.

Несмотря на сложную погодную обстановку, гонщики остались довольны приемом и трассой. Она уже давно известна в России своей «настоящностью». Вот, например, триумфатор стартов в Кемерове Тимур Муратов еще накануне заездов сказал, что на Люскусе интересная трасса. Большинство гоночных полигонов страны расположены на равнинном рельефе, а потому «складки местности» искусственные. В Кемерове благодаря тому, что трасса расположена на склоне горы, в основном самая что ни на есть натуральная. Чем и привлекает.

ПРАЗДНИК МОТОКРОССА

Формально самыми скромными стартами стали заезды мотокроссменов, но для кузбасских любителей мотокросса и спортсменов они очень значимы. Это же главный старт зимы. Поэтому на него подтягиваются даже гонщики из ближайших регионов. Следовательно, мы не имеем права не назвать победителей в мотокроссовых дисциплинах. Это Алена Корчуганова (Кемерово) — женский заезд (такая гонка прошла впервые), Савелий Дроздов (Томск) — 85 куб. см, Владимир Голиков (Кемерово) — 250 куб. см без шипов, Тимур Ащепков (Новосибирск) — 50 куб. см, Андрей Ащепков (Новосибирск) — 65 куб. см, Андрей Сафронов (Кемерово) — 250 куб. см с шипами.

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ?

Февральское «мототрио» в Кемерове — далеко не пик мотогода в Кузбассе.

Кирилл Цвенгер рассказал, что нас ждет:

— В июне мы снова, как и в 2023 году, примем международные соревнования по эндуро. Ожидаем на них мотогонщиков-любителей примерно из 25 стран. В июле в Кемерове состоится этап России по мотокроссу, что, не буду скромничать, положительно говорит о нашем уровне. Ведь технические требования к нему очень высокие. Ну и, кончено, не будем забывать о нашем чемпионате Кузбасса по мотокроссу. КС



Даниил Вагайцев — обладатель Кубка России-2024



Победный тандем — Олег Мусохранов и его тренер Анатолий Пыльский

Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике**

ПОДГОТОВКА В БОЕВЫХ УСЛОВИЯХ

В ТУЛЕ ПРОШЕЛ КУБОК РОССИИ ПО ТЯЖЕЛОЙ АТЛЕТИКЕ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН, ГДЕ СПОРТСМЕНЫ-КУЗБАССОВЦЫ ПОКАЗАЛИ ДОСТОЙНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ. В КОПИЛКЕ НАШИХ ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ — ДВЕ ЗОЛОТЫЕ, СЕРЕБРЯНАЯ И БРОНЗОВАЯ МЕДАЛИ.

Кубок России по тяжелой атлетике — турнир со своей спецификой. Он проводится в самом начале сезона, когда спортсмены еще только набирают форму, и победные килограммы даются особенно непросто.

Впрочем, воспитанники СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике держат победную планку и на старте сезона. Так, обладателями Кубка страны стали мастера спорта международного класса из Салаира Олег Мусохранов и Даниил Вагайцев, которые тренируются у Анатолия Пыльского. Мусохранов — лучший в весовой категории 61 кг, он набрал в сумме двоеборья 258 кг. Вагайцев одержал победу в в/к +109 кг, его результат в двоеборье — 400 кг.

Другой наш «международник» Георгий Купцов из Новокузнецка (тренер-преподаватель Вадим Карпов), выступающий в весовой категории 102 кг, с общим результатом 380 кг завоевал серебряную медаль. Еще один новокузнечанин и воспитанник Вадима Карпова, заслуженный мастер спорта Сергей Петров взял «бронзу» в в/к 73 кг, набрав в сумме двоеборья 316 кг. Дмитрий Петров, который занимается под руководством Дмитрия Марченко и выступает в той же весовой категории, отстал от брата на 31 кг и занял четвертое место.

«Вагайцев и Мусохранов показали свои не самые лучшие результаты, но, как оказалось, для победы хватило и этого. А Купцов и Петров взяли те веса, которые способны поднять на данном этапе сезона. Что говорить, спортсмены еще не в оптимальной форме, — отметил директор СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике Виктор Сунайкин. — Из девушек на Кубок России поехала только Анастасия Кузьмина из Гурьевска. Воспитанница Артема Ларина в сумме двоеборья подняла 181 кг и стала шестой в весовой категории 81 кг. Для Анастасии это неплохой результат».

Кубок России для кузбасских спортсменов — возможность не только пополнить коллекцию личных наград, но и подготовиться в боевых условиях к важнейшим стартам сезона. В июне этого года в Казани пройдут спортивные Игры стран БРИКС, где планируется участие около трех тысяч атлетов. А в сентябре Москва и Екатеринбург примут не менее масштабные Всемирные Игры Дружбы, где ожидается более 5 тысяч спортсменов из разных стран и континентов. И у ведущих кузбасских тяжелоатлетов есть хорошие шансы отобраться на эти престижные соревнования.

Бронзовый призер Кубка России Сергей Петров (справа) на пьедестале почета



Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **с сайта Паралимпийского комитета России**





РАЗДВИГАЯ ГРАНИЦЫ ВОЗМОЖНОГО

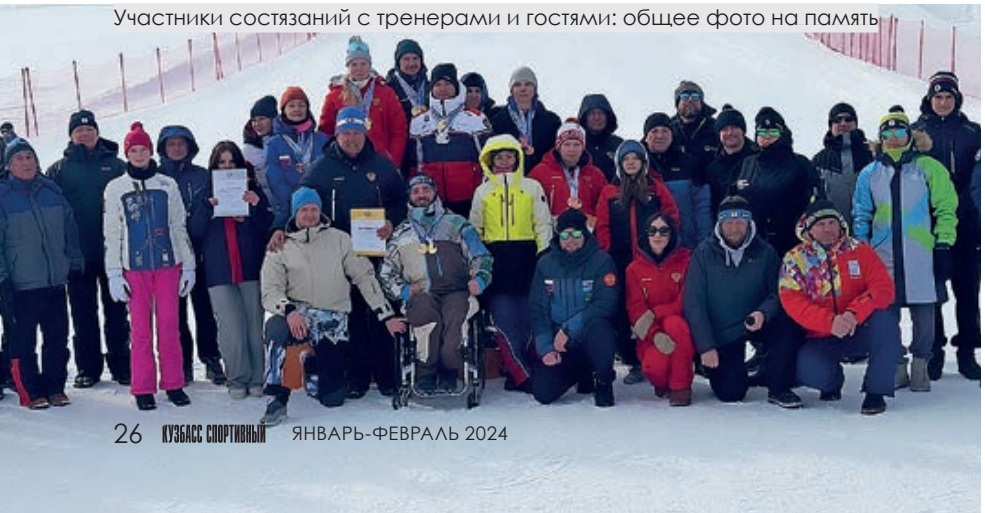
В ТАШТАГОЛЕ СОСТОЯЛСЯ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ГОРНОЛЫЖНОМУ СПОРТУ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА.

СРЕДИ ЛУЧШИХ В МИРЕ

Паралимпийский горнолыжный спорт — это дисциплина, в рамках которой спортсмены с различными физическими ограничениями преодолевают не только альпийские склоны, но и собственные границы. Этот вид спорта представляет собой исключительный шанс для людей с ограниченными возможностями проявить свою силу, выносливость и умение преодолевать препятствия.

Горнолыжный спорт — один из самых медалеемких видов спорта, входящих в программу зимних Паралимпийских игр. Как отметили в пресс-службе Паралимпийского комитета России, соревнования проводятся среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата и нарушением зрения. Спортсмены состязаются по пяти индивидуальным дисциплинам среди мужчин и женщин: скоростной спуск, слалом, гигантский слалом, супергигант и суперкомбинация. Сборная команда России по горнолыжному спорту традиционно сильно выступает на международном уровне. Так, на XII Паралимпийских зимних играх 2018 года в Пхенчхане (Республика Корея) наши горнолыжники с ПОДА завоевали 1 золотую, 1 серебряную и 2 бронзовые медали. На чемпионате мира 2022 года российские спортсмены стали обладателями 3 золотых, 6 серебряных и 3 бронзовых медалей.

В настоящее время этот вид адаптивного спорта развивается в 14 субъектах Российской Федерации.



Участники состязаний с тренерами и гостями: общее фото на память

И СНОВА ТУМАННАЯ

В конце февраля в Губернском центре горнолыжного спорта и сноуборда в Таштаголе состоялся чемпионат России по горнолыжному спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Эти престижные соревнования проходили в Таштаголе уже второй год подряд.

В этот раз на склонах горы Туманной выступили спортсмены из 8 регионов страны. Всего участников было 15, включая членов сборной России, которые разыграли медали в четырех дисциплинах: супергиганте, суперкомбинации, слаломе и слаломе-гиганте.

Наилучшие результаты показали спортсмены из Москвы. Так, Варвара Ворончихина стала 4-кратной чемпионкой России, а Алексей Бугаев 3-кратным чемпионом России.

Прошедший чемпионат, как всегда, состоялся на высоком организационном уровне. Участники и гости покинули Кузбасс с хорошим настроением, ведь каждый из них уже победитель. И, как считает главный судья соревнований Виктор Счастных, любой спуск с горы несет в себе особый смысл: «Нам по плечу не только слалом, с гигантом боремся любя, скользим по трассе не для славы, не для бессмысленной забавы, а чтобы испытать себя!»

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Федерация спортивной борьбы России**



Полуфинальный поединок Анастасии Сидельниковой (справа) с Кальмирой Билимбековой

«ЯРЫГИН» НЕ УСТОЯЛ

ВОСПИТАННИЦЫ ТРЕНЕРА ГРИГОРИЯ БРАЙКО ИЗ ОСИННИКОВ АНАСТАСИЯ СИДЕЛЬНИКОВА И МАРИЯ ТЮМЕРЕКОВА ПОБЕДИЛИ НА ПРЕСТИЖНОМ МЕЖДУНАРОДНОМ ТУРНИРЕ ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН «КУБОК ИВАН ЯРЫГИН», КОТОРЫЙ СОСТОЯЛСЯ В КОНЦЕ ЯНВАРЯ В КРАСНОЯРСКЕ.

Из-за международных санкций статус тридцать пятого по счету «Ярыгина» официально несколько упал из-за того, что он исключен из международных турниров серии «Гран-при». Тем не менее соревнования по-прежнему вызывают неподдельный интерес сильнейших спортсменов планеты. В этот раз в Красноярск съехались борцы из двадцати четырех стран мира — это исторический рекорд турнира! Среди участников — спортсмены из Беларуси, Монголии, Турции, Индии, Китая, Южной Кореи, Кубы, Румынии, Аргентины и ряда других государств. В числе участников как признанные мастера, так и новички.

Для Анастасии Сидельниковой нынешний «Кубок Иван Ярыгин» был уже третьим в карьере. Ранее Настя доходила до финала и поединка за третье место. Памятью об этом стали серебряные и бронзовые медали. В этом году у кузбасской спортсменки, которая опробовала новую для себя весовую категорию (до 59 кг), был особый повод добиться успеха. Годом ранее Сидельникова в финале весовой категории до 57 кг проиграла представительнице Монголии Эрденечимег Сумие. Ныне соперница снова приехала в Красноярск, тоже сменив весовую категорию.

В первом круге Анастасия справилась с неуступчивой Евгенией Огородниковой из Якутии. Затем одолела представительниц Киргизии Бермет Нурдин Кызы и Кальмиру Билимбекову.

В финале же состоялась долгожданная встреча с Эрденечимег. Как отметила сама Сидельникова: «В более тяжелом весе переборoть ее оказалось проще. Она была настроена исключительно выталкивать меня за ковер, а я старалась делать свои сбросы и зацепы. Вообще, когда борешься с тем, кому проигрывала, настрой всегда особый. Этого реванша ждали многие мои болельщики, и мне хотелось их порадовать».

Также победила в финале монгольскую спортсменку и выступавшая в весовой категории до 50 кг Мария Тюмерекова, представляющая Кузбасс. Сначала она победила Лину Расулову из Дагестана, затем пришел черед Венеры Нафиковой из Санкт-Петербурга. В полуфинале Мария в непростой борьбе победила воспитанницу хакасской школы Наталью Пудову. В финале поражение от Тюмерековой потерпела Мунхбат Мунхбат из Монголии.

Стоит также отметить других участниц женской сборной Кузбасса: и Зельфиру Садраддинову, принимавшую участие в поединке за третье место (в/к 59 кг), и Анжелику Федорову (в/к 50 кг), и Арину Наумову (в/к 62 кг), проигравших будущим бронзовым медалисткам.

Единственный представитель Кузбасса в мужском турнире, кемеровчанин Остап Пасенок тоже выступил достойно. Он проиграл только в полуфинале спора «супертяжей» (в/к свыше 125 кг) будущему серебряному призеру Анзору Хизриеву из Санкт-Петербурга (во время схватки с ним Остап получил травму), а затем уступил в поединке за «бронзу» Никите Хабарову из Якутии.

Мария Тюмерекова (вторая слева во втором ряду) со своим тренером Григорием Брайко





Победители и призеры турнира со своими наставниками и почетными гостями: общее фото на память

Текст: **по материалам пресс-службы ГЦС «Кузбасс»**
Фото: **Максим Киселев, Василий Япрынцев**

ТРЕНЕР ПОБЕДИТЕЛЕЙ: ВСТРЕЧИ НА КОВРЕ

10 ФЕВРАЛЯ В УНИВЕРСАЛЬНОМ ЗАЛЕ ГУБЕРНСКОГО ЦЕНТРА СПОРТА «КУЗБАСС» СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ТУРНИР ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ СРЕДИ ЮНОШЕЙ ДО 16 ЛЕТ «ТРЕНЕР ПОБЕДИТЕЛЕЙ» НА ПРИЗЫ МАСТЕРА СПОРТА СССР СЕРГЕЯ БУХМИЛЛЕРА. СОРЕВНОВАНИЯ СОБРАЛИ БОЛЕЕ 150 ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ-БОРЦОВ.

«Уникальность турнира заключается в том, что в итоге состоится чествование не спортсмена, а его тренера. Как правило, тренер находится в тени своего ученика, если тот показывает хорошие результаты, и в основном все почести и лавры достаются спортсмену, тренеру остается лишь со стороны смотреть и радоваться успехам своих подопечных. Мы же планируем вывести на первый план тренера, чтобы показать и молодым ребятам, и нашим ровесникам, что нужно не забывать своих тренеров, относиться к ним с благодарностью и уважением», — отметил один из организаторов соревнований, заместитель директора турнира Александр Кабанов.

«Мы всегда знали, что за нами стоял наш тренер — Николай Михайлович Ефремов. Это давало спокойствие, уверенность — тогда и на всю жизнь. Уверен, что сегодняшние спортсмены начинают чувствовать эту связку «тренер — спортсмен», — вспоминает Сергей Бухмиллер, чьим именем назван турнир.

Среди его воспитанников — Остап Пасенок (мастер спорта, призер чемпионатов России, призер турнира «Кубок Иван Ярыгин»), Павел Кривцов (мастер спорта международного класса, многократный победитель первенства России, обладатель Кубка мира в составе сборной России), Никита Щеглов (неоднократный победитель и призер чемпионатов России среди слабослышащих), Ламберт Харонов (мастер спорта, победитель международного турнира Александра Медведя). Среди молодых и действующих спортсменов — Артем Тихонов (призер СФО среди старших юношей), Ярослав Ильин (призер СФО), Игорь Исаченко (призер Кузбасса).

Сами участники нынешнего турнира — ребята 13, 14, 15 лет — утверждают, что даже если участвуют в соревнованиях с самого детства, то все равно всегда волнуются перед своим выходом. Но сразу после заступа борцовкой на турнирный ковер страх сменяется сосредоточенностью и желанием показать свои профессиональные кондиции. Больше стартов — сильнее защита от волнения и «мандража». Воля и спортивный дух крепнут. Благодаря этому обстоятельству даже проигранный старт становится не только проверкой сил, но и бесценным опытом для растущего борца.

Участники, занявшие первые места в каждой весовой категории,



Удержание на «мосту»



Памятная медаль тренерам


В партере: кто кого?

получили кубки турнира, памятные призы, медали и грамоты. Наградами за второе и третье места в каждой весовой категории стали медали и грамоты. Тренеры победителей в каждой весовой категории были отмечены кубками, памятными и денежными призами по 5 000 рублей.

Одной из самых драматичных и упорнейших схваток состязаний «Тренер Победителей», по мнению болельщиков, можно считать абсолютно паритетную борьбу за золотую медаль в весовой категории до 85 килограммов между кемеровчанином Иваном Гамонским и представителем Новосибирской области Артемом Гаахом.

На первых секундах противоборства Артем повредил нос, и время на табло несколько раз останавливали, чтобы оказать медицинскую помощь спортсмену и навести порядок на ковре. Тем не менее Гаах держался необычайно мужественно. Довольно продолжительно спортсмены обменивались приемами в партере с равным счетом. И лишь на последних секундах Ивану удалось результативно реализовать захват головы, сдать назад и тушировать соперника. Великолепная победа Ивана Гамонского! Тренирует победителя Александр Баранов. Золотую медаль вручала своему сыну Наталья Куксина — пятикратная чемпионка России, серебряный призер чемпионата Европы, бронзовый призер чемпионата мира по женской борьбе.

На церемонии награждения сенатором Российской Федерации и одновременно президентом Федерации по спортивной борьбе Кемеровской области — Кузбасса Александром Брыксиным были отмечены не только участники, но и тренер Григорий Брайко и его подопечные Мария Тюмерекова и Анастасия Сидельникова, которые несколько ранее, в январе, стали победительницами престижного международного турнира «Кубок Иван Ярыгин» в Красноярске.


Секундирует тренер Григорий Брайко

Девушки получили денежное вознаграждение по 200 тысяч рублей каждая, а тренер победителей — 100 тысяч рублей.

В общей сложности, по информации СШОР Кузбасса по спортивной борьбе, кузбасские борцы завоевали на турнире «Тренер Победителей» девять золотых медалей.

Семен Соловьев (2011 г.р., 1-й юн. разр., вес. категория — 35 кг, Новокузнецк, тренер — Виталий Казимирский);

Марк Попутников (2011 г.р., 1-й юн. разр., вес. категория — 41 кг, Междуреченск, тренер — Федор Артюхин);

Никита Валишевский (2010 г.р., 3-й разряд, вес. категория — 44 кг, Новокузнецк, тренер Михаил Бузмаков);

Матвей Акшаев (2009 г.р., 1-й юн. разр., вес. категория — 48 кг, Междуреченск, тренер — Сергей Бордюговский);

Егор Прошин (2009 г.р., 1-й разряд, вес. категория — 52 кг, Осинники, тренеры — Дмитрий Гончаров, Оксана Недзельская);

Роман Комаров (2009 г.р., 1-й разряд, вес. категория — 57 кг, Белово, тренер — Игорь Калашников);

Иван Тодышев (2009 г.р., 1-й юн. разр., вес. категория — 62 кг, Белово, тренеры — Сафрон Якучаков, Роман Челухоев);

Вячеслав Сиюткин (2009 г.р., 2-й разряд, вес. категория — 68 кг, Новокузнецк, тренер — Михаил Бузмаков);

Иван Гамонский (2009 г.р., 1-й юн. разр., вес. категория — 85 кг, Кемерово, тренеры — Александр Баранов, Роман Ильиных, Ольга Оршич).

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **Федерация легкой атлетики России**

ЗОЛОТО НА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ



Елизавета Максимова — лидер!

ЛУЧШИЕ ДРУЗЬЯ ДЕВУШЕК — ЭТО НЕ ТОЛЬКО БРИЛЛИАНТЫ, НО И ЗОЛОТО. НЕ ВЕРИТЕ? ТОГДА СПРОСИТЕ У КАПИТАНА ЮНИОРСКОЙ СБОРНОЙ КУЗБАССА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ ЕЛИЗАВЕТЫ МАКСИМОВОЙ.

С 16 по 18 февраля в Тольятти (Самарская область) прошло первенство России в помещении среди юниоров и юниорок до 20 лет, а также всероссийские соревнования по легкой атлетике среди юношей и девушек до 18 лет.

Соревнования включали в себя 14 дисциплин и собрали более 750 атлетов из 63 регионов страны.

В стартовый день были определены сильнейшие спринтеры первенства России на дистанции 60 метров. Здесь прокопчанка Елизавета Максимова показала результат 7,45 секунды, которых хватило не только для победы, но и для личного рекорда в этой дисциплине. Свое предыдущее достижение она улучшила на шесть сотых секунды и выполнила норматив мастера спорта России.

Примечательно, что в этот день Елизавета отметила день рождения. Согласитесь, неплохой подарок для спортсменки на 19-летие.

А вот судьба золотой награды всероссийских соревнований на дистанции 200 метров решилась практически на финишной ленточке. Максимова вырвала медаль у победительницы серии «Королева российского спорта» в семиборье Софьи Якушиной (Краснодарский край), которая упала на финише, став второй.

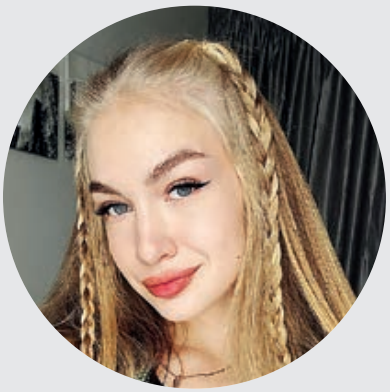
Результат 24,02 секунды и очередной личный рекорд одной из самых быстрых девушек-спринтеров страны.



Евгений Тимофеев, тренер Елизаветы Максимовой:

«Соревнования получились конкурентными. В этом году собрались очень сильные девушки. Елизавета к стартам шла не лидером в сезоне, хотя готовились на сборах очень долго и упорно, работая над ошибками. 60-метровкой довольны полностью, 200 — недовольны до конца, несмотря на победу, хотели выбежать из двадцати четырех секунд».

Впереди у Елизаветы был еще один старт в этом зимнем сезоне. Она показала себя и на взрослом уровне, войдя в десятку лучших на чемпионате страны в Москве на дистанциях 60 и 200 метров.



Елизавета Максимова, спортсмен-инструктор ГАУ «ЦСП СКК»:

«Это был мой день рождения, поэтому на старт вышла с позитивными эмоциями. Волнение началось чуть-чуть перед финалом, когда я показала второе время — 7:51. Я понимала, что будет серьезное противостояние с соперницей, которая по сезону бежала быстрее, чем я. Победу на 60 метров восприняла эмоционально, кричала на весь манеж — золотая медаль плюс личный рекорд все-таки! Что касается забега на 200-метровке, то здесь мы соперничали с Софьей Якушиной, мы с ней хорошо дружим».



«Золотой» забег на 60 м с барьерами Марины Писаренко (№602)

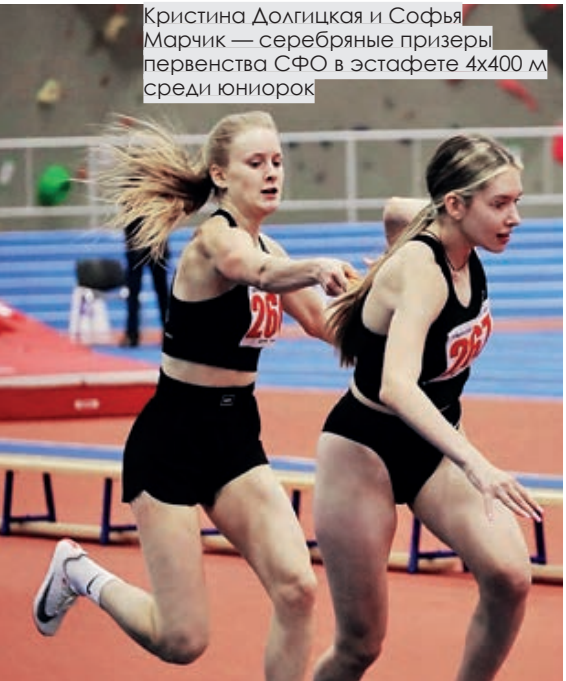
МЕДАЛЕЙ МНОГО НЕ БЫВАЕТ!

КУЗБАССКИЕ ЛЕГКОАТЛЕТЫ УСПЕШНО ВЫСТУПИЛИ В АБАКАНЕ, ГДЕ 12–13 ЯНВАРЯ СОСТОЯЛИСЬ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА В ПОМЕЩЕНИИ. ОСОБЕННО ПОРАДОВАЛИ МОЛОДЫЕ СПОРТСМЕНЫ, КОТОРЫЕ ЗАВОЕВАЛИ БОЛЕЕ ПОЛУСОТНИ НАГРАД.

Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. Савенкова**

Чемпионат и первенство СФО стали первыми крупными стартами для кузбасских легкоатлетов в 2024 году. И результаты впечатляют.

На чемпионате СФО у кузбассовцев одна медаль — «золото» в толкании ядра взял мастер спорта России Федор Соляков (Кемерово). А по итогам первенства Сибири наши молодые легкоатлеты завоевали 52 награды, в том числе 17 — высшего достоинства. В командном зачете сборная Кузбасса среди девушек и юношей в возрастных группах до 16 лет и 18 лет заняла первые места.



Кристина Долгицкая и Софья Марчик — серебряные призеры первенства СФО в эстафете 4х400 м среди юниорок

Примечательно, что несколько наших спортсменов брали призы в двух разных дисциплинах. Так, среди легкоатлетов до 16 лет кемеровчанка Арина Власова заняла второе место в прыжке в длину и третье — в беге на 60 м с барьерами, Левент Ковалев из Анжеро-Судженска стал серебряным призером в прыжке в высоту и завоевал «золото» в прыжке в длину. В соревнованиях девушек до 18 лет отличились кандидаты в мастера спорта кемеровчанки Жанна Переверзева и Стефания Николькина. Переверзева выиграла в пятиборье и в забеге на 60 метров с барьерами, Николькина стала лучшей в прыжке в высоту и в прыжке в длину. Среди спортсменок до 16 лет блеснула «звездочка» кузбасской легкой атлетики Марина Писаренко, завоевавшая золотые медали в беге на 60 метров с барьерами и в прыжках в длину.



Антон Андрюшкин взял «бронзу» в беге на 2000 м среди юниоров

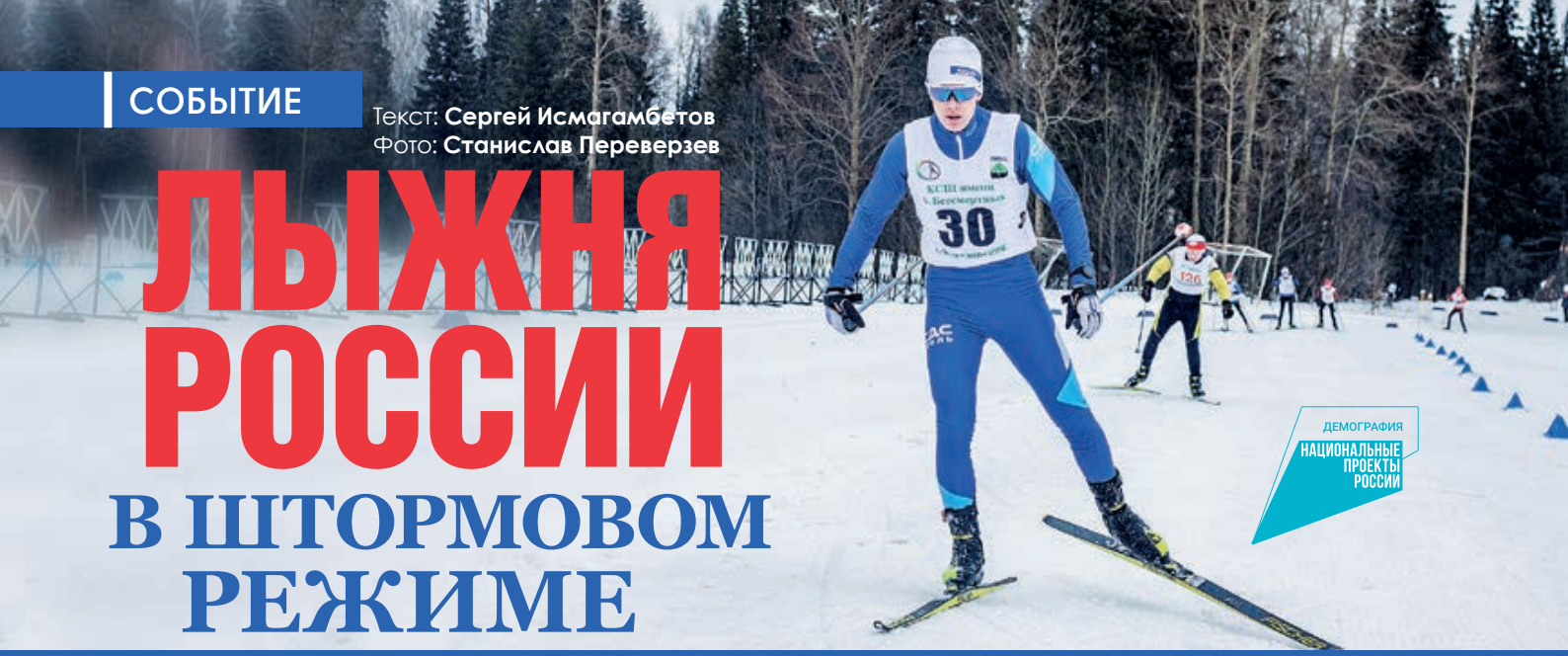
«Победить в Абакане сильных хозяев турнира — это дорогого стоит. Кузбасская школа легкой атлетики подтверждает свой класс из года в год. На уровне Сибирского федерального округа мы если не победители, то всегда в призерах. Неслучайно более двадцати наших легкоатлетов всех возрастов входят в состав сборной России. Далеко не каждый регион может похвастаться таким представительством в национальной команде. Если бы нас сегодня допустили до международных соревнований, думаю, кузбассовцы смогли бы ярко себя проявить на европейских и мировых стартах», — рассказал директор СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова Александр Деревягин.

Многие наши спортсмены хорошо выступили и на 44-х Всероссийских соревнованиях по легкоатлетическим многоборьям в помещении, которые состоялись в Кемерове 21–23 декабря прошлого года. В них приняли участие сильнейшие российские многоборцы в четырех возрастных группах. Например, Марина Писаренко на этих состязаниях выиграла в пятиборье. А Стефания Николькина в той же дисциплине взяла «серебро».

И окружные состязания, и декабрьские Всероссийские соревнования можно рассматривать как подготовку, причем успешную для кузбасских легкоатлетов, к предстоящим главным стартам сезона — чемпионату и первенству России по легкой атлетике.

Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **Станислав Переверзев**

ЛЫЖНЯ РОССИИ В ШТОРМОВОМ РЕЖИМЕ



ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

10 ФЕВРАЛЯ КУЗБАСС ПРИСОЕДИНИЛСЯ К МАССОВОЙ ВСЕРОССИЙСКОЙ ГОНКЕ «ЛЫЖНЯ РОССИИ». НЕСМОТРЯ НА СОВСЕМ НЕ ЛЫЖНУЮ ПОГОДУ, В ЗАБЕГАХ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ БОЛЕЕ 10 ТЫСЯЧ ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНА — ПРОФЕССИОНАЛЫ И ЛЮБИТЕЛИ СПОРТА, СТУДЕНТЫ И ШКОЛЬНИКИ, ПРЕДСТАВИТЕЛИ ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ И ВЕТЕРАНЫ.

В Кузбассе Всероссийская лыжная гонка состоялась в 17-й раз, и во второй раз подряд центральный старт принимал Березовский. Место было выбрано не только благодаря наличию отличной лыжной базы. Березовский — родной город серебряного призера Олимпийских игр-2014 Александра Бессмертных, а массовые лыжные старты в этом году как раз посвятили 10-летию зимней Олимпиады в Сочи.

«Это знаменательный день, когда вся страна встает на лыжи. У нас многие катаются на лыжах, но здесь есть возможность в любительском формате поучаствовать в гонке независимо от уровня подготовки и почувствовать соревновательный дух. Могу отметить, что в последние годы все больше взрослых встает на лыжи, в том числе во многом благодаря таким массовым стартам», — отметил Александр Бессмертных, традиционно принимавший участие в стартах.

С погодой участникам «Лыжни России — 2024» откровенно не повезло. Однако шквалистый ветер, плюсовая температура, дождь вперемежку с мокрым снегом не напугали любителей лыжных гонок. На стартовой поляне собралось около 400 человек.

«Несмотря на погоду, трасса в неплохом состоянии. Мы привезли из Кемерова ратрак, два дня катали лыжню. Стадион большой, поэтому у нас есть возможность развести спортсменов и любителей, чтобы они могли стартовать одновременно, но при этом не мешали друг другу. Учитывая погодные условия, мы сократили дистанции. К примеру, масс-старт для любителей составляет 2 километра», — пояснил главный судья «Лыжни России — 2024» в нашем регионе, директор СШОР Кузбасса по зимним видам спорта Дмитрий Бушмакин.

Березовчанин Валерий Горлов пришел на «Лыжню России» с внуками. Самой старшей внучке Юлии 16 лет, Наде — 12, Матвею — 10, Андрею — 8 лет. Сам он тоже принял участие в гонке. 64-летний ветеран-горноспасатель давно увлекается лыжами, выступал за команду своего предприятия.

«Все внуки занимаются в нашей спортивной школе в лыжной секции. Бегаю на лыжах с 1982 года. Помню Александра Бессмертных маленьким мальчиком. Вместе с его отцом Андреем Леонидовичем и ходили на лыжах здесь. Приятно встретить их сегодня», — рассказал Валерий Горлов.

Самыми опытными участниками центрального старта в этом году стали лыжники возрастной категории 80+ Валерий Иванов и Галина Губина, а самые юные — Софья Москалева (4 года) и Максим Доловов (3 года). Самая спортивная семья соревнований — семья Валетских, которая вышла на лыжню в составе семи человек.

Стоит отметить, что в этот раз спортивный праздник прошел в Год семьи, объявленный Президентом России Владимиром Путиным.

Победители и призеры награждены кубками и медалями Министерства спорта РФ и Минспорта Кузбасса. Каждому участнику независимо от результата на финише вручили памятную шапочку. Эта добрая традиция неизменна на «Лыжне России».

Главный судья «Лыжни России — 2024» Дмитрий Бушмакин









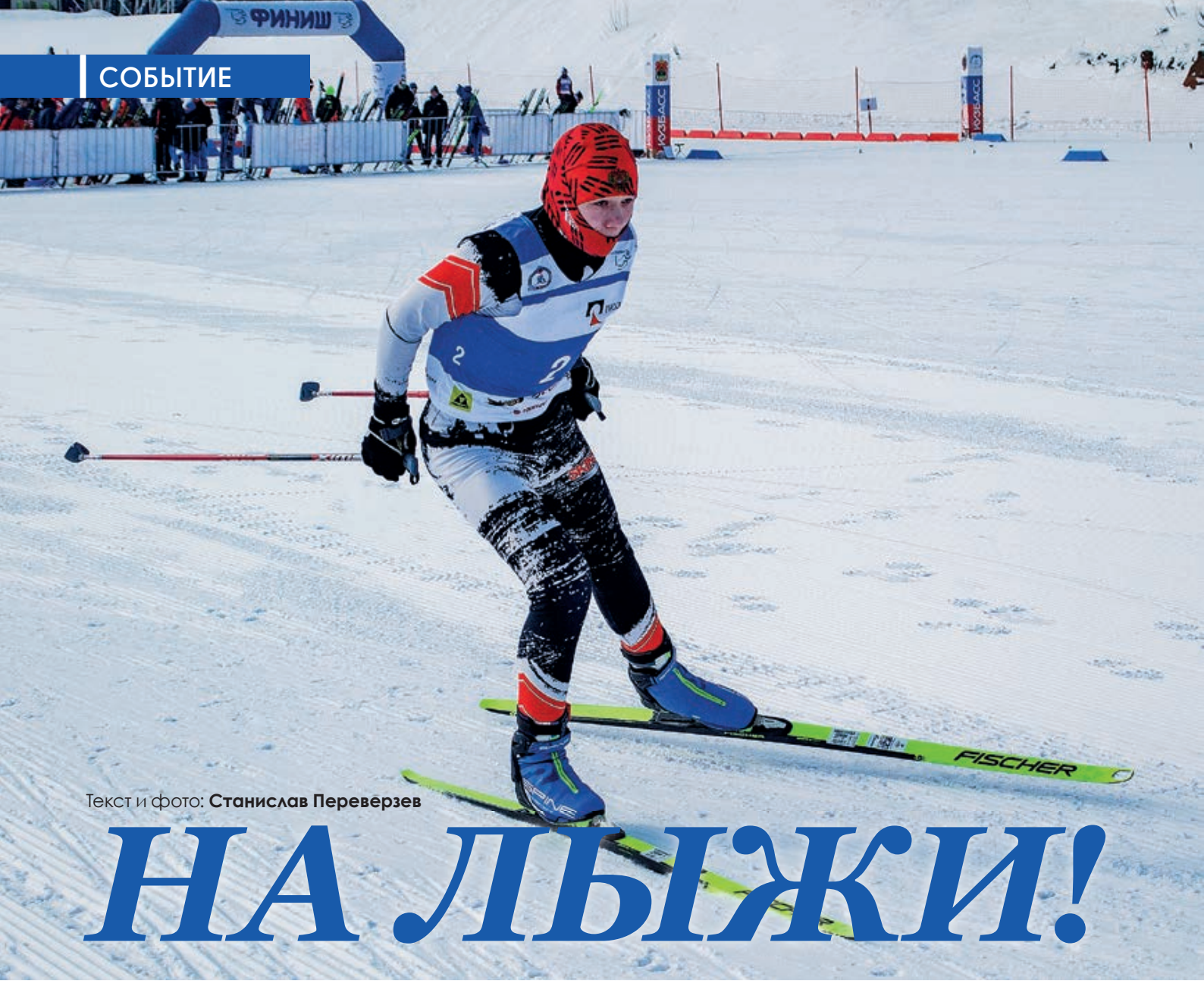
На «Лыжню России» выходят и взрослые, и дети





Семья Валетских — самая спортивная!





Текст и фото: **Станислав Переверзев**

НА ЛЫЖИ!

В КОНЦЕ ФЕВРАЛЯ В ГОРОДЕ КЕМЕРОВО СОСТОЯЛОСЬ ОДНО ИЗ ГЛАВНЫХ СОБЫТИЙ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО СЕЗОНА ЛЫЖНИКОВ — ФИНАЛ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ ПРОЕКТА «НА ЛЫЖИ!».

ТАКОЙ ВАЖНЫЙ ПРОЕКТ

Проект «На лыжи!» основан общественным деятелем Олегом Дерипаской в 2016 году и направлен на развитие лыжного спорта и пропаганду лыжных гонок, как одного из наиболее доступных видов спорта.

У проекта амбициозная задача — подготовить олимпийский резерв и возродить чемпионские традиции Сибири! Результатом инициативы должно стать участие сибирских спортсменов в составе сборной команды России по лыжным гонкам на Олимпийских играх.

Проект реализуется при поддержке Федерации лыжных гонок России. На первых порах в него входили территории Иркутской области и Красноярского края, Республик Хакасия и Коми. Затем география стремительно расширялась. В 2017 году по инициативе директора СШОР Кузбасса по зимним видам спорта Дмитрия Бушмакина участником проекта стала и Кемеровская область.

Благодаря этому в нашем регионе лыжные гонки поднялись на новый качественный уровень. Юные лыжники регулярно принимают участие в региональных и межрегиональных стартах в рамках Кубка «На лыжи!». Лучших из них отмечают специальными призами. Так, за несколько лет сотни юных спортсменов получили современный дорогостоящий инвентарь. Кроме того, в рамках программы детские тренеры из Кузбасса получают возможность повысить свою квалификацию благодаря специализированным семинарам для наставников начальных групп подготовки. Также благодаря проекту впервые в Кемерове в 2019 году появился ратрак — специальная техника для подготовки качественных лыжных трасс.

Стоит отметить, что ведущие кузбасские лыжники, которые сейчас представляют наш регион на главных стартах, — такие как Виктория Ефимова, Иван Поздеев, Александр Анисимов и другие — являются выпускниками проекта «На лыжи!». В

свое время они становились призерами этих соревнований и громко заявили о себе.

СНОВА ЛУЧШИЕ

Кузбасс второй раз в истории принимает финал проекта. На протяжении недели в городе Кемерово соревновались лучшие лыжники. Этот финал стал одним из самых представительных в истории. В Кузбасс приехали участники из 15 регионов России. Соревнования проходили в четырех возрастных группах.

Гонок было много: раздельные, масс-старты, а также всеми любимые эстафеты. Ценители лыжных гонок могли увидеть будущее ответственного спорта на кемеровской лыжне.

Конечно, одними из самых пристальных наблюдателей были тренеры юниорской сборной России. Проект стабильно поставляет спортсменов в главные команды страны. Кроме того, в Кемерово приехал известный кузбасский лыжник, а ныне один из тренеров сборной России Артем Жмурко.

На финале проекта, само собой, присутствовал и президент Федерации лыжных гонок Кузбасса, выдающийся спортсмен Александр Бессмертных. Помимо организационной работы, он также проводил мастер-классы, встречи и общение с детьми.

По традиции финал посетила президент Федерации лыжных гонок России, трехкратная олимпийская чемпионка, четырнадцатикратная чемпионка мира по лыжным гонкам Елена Вяльбе.

Елена Валерьевна уделяет большое внимание детскому спорту. Несмотря на свой плотный рабочий график, она всегда старается найти возможность побывать на этих соревнованиях и лично наградить лучших лыжников.

Приятно, что среди тех, кому на пьедестале пожала руку великая лыжница, есть и кузбасские спортсмены. Они отличились практически в каждой гонке и завоевали в общей сложности 18 медалей! Причем были такие старты, как, например, в гонке девочек на 3 км, где весь пьедестал заняли наши спортсмены. В эстафетных гонках как среди мальчиков, так и среди девочек сильнейшими стали кузбасские ребята. В этом году общекомандного зачета не предусмотрено, но если бы он был — Кузбасс стал бы лучшим.



Гонка свободным стилем

Вообще, наш регион традиционно сильно выступает в финалах проекта «На лыжи!». С 2017 года кузбасские лыжники стабильно побеждают в общекомандном зачете.

— У нас традиционно очень сильные лыжники в младшем и среднем возрастах, — говорит директор СШОР Кузбасса по зимним видам спорта Дмитрий Бушмакин. — Прежде всего, это говорит о том, что у нас хорошие тренерские кадры. В этом году в финале участвовали пятнадцать регионов России — это очень высокий уровень. Рад, что, несмотря на высокую конкуренцию, наши лыжники снова стали сильнейшими!



Руководитель проекта «На лыжи!» Александр Пак, Елена Вяльбе и Александр Бессмертных награждают призеров соревнований



Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **WEF Global и Naiza**

«Битва взглядов»

ВАХИТОВ vs ПЕРРЕЙРА

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ?!



Прокопчанин вколачивает в канвас Салохова

АРТЕМ ВАХИТОВ ПО ФАКТУ ДВАЖДЫ ПЕРЕБИЛ АЛЕКСА ПЕРРЕЙРУ ЗА ТИТУЛ ЧЕМПИОНА GLORY. ПОСЛЕ ЭТОГО БРАЗИЛЕЦ УШЕЛ В UFC И ВЗЯЛ ТАМ ПОЯСА В ПОЛУТЯЖЕЛОМ И СРЕДНЕМ ВЕСАХ. КУЗБАССОВЕЦ СДЕЛАЛ НЕСКОЛЬКО РЕШИТЕЛЬНЫХ ШАГОВ В ММА И ГОТОВ ИДТИ ДАЛЬШЕ. НЕ ИСКЛЮЧЕНО, ЧТО ИСТОРИЯ ПРОТИВОСТОЯНИЯ ПРОДОЛЖИТСЯ УЖЕ В КЛЕТКЕ.

На самом деле, до третьей части противостояния еще далеко, поэтому сконцентрируемся на настоящем. Переход Артема Вахитова в ММА многие ждали. Однако одному из лучших ударников мира, по мнению экспертов и болельщиков, не хватало навыков борьбы. Артем прошел ряд сборов от Прокопьевска и Москвы до Таиланда по прокачке данного компонента и 27 января вышел на экзамен.

В этот день в Бишкеке состоялся турнир по смешанным единоборствам WEF 130.

Здесь семикратный чемпион GLORY, заслуженный мастер спорта по муайтай встретился с Сиявушем Салоховым из Узбекистана. Изначально соперником нашего земляка должен был стать другой узбекистанец — Хуршид



Артем Вахитов



Валишер Хамбаев

Бозорбоев. Не сложилось. Организация сумела оперативно найти замену, но команда Вахитова допускала мысль о том, что трюк с заменами может превратиться в тенденцию. Что неудивительно. Согласитесь, далеко не каждый готов встретиться с одним из лучших ударников планеты. Салохов оказался не из робкого десятка и вышел в октагон. Судя по всему, он тоже находится на стартовом этапе в ММА. Салохов предыдущий бой провел в октябре 2023 года на турнире Naiza 54, победив Одилжона Насирова техническим нокаутом в первом раунде.

С первых секунд Артем пошел в атаку и за счет прессинга заставил соперника прижаться к сетке. Несколько раз кузбассовец с разворота плотно попал по корпусу. Сиявуш попытался ответить, но ряд его пробных ударов с разворота, включая бэкфисты, смотрелись очень испуганно и противоестественно. Тогда представитель Узбекистана решил изменить ход действий и не нашел ничего лучше, как перевести встречу в партер. Однако перевод только усугубил положение Салохова. Оказавшись в позиции сверху, кузбассовец привел приговор в исполнение, обрушив шквал тяжелейших ударов по голове и корпусу.

«Победа придала мне уверенности, и я готов работать и развиваться дальше в ММА. В стойке старался больше работать ногами, но когда перешли в партер, то я понял, что нужно много-много бить и завершать», — сказал Артем Вахитов после боя.

Второй поединок состоялся уже 24 февраля в казахстанском промоушене Naiza. Артему Вахитову противостоял другой представитель Узбекистана Валишер Хамбаев. Отметим, что Хамбаев до встречи с прокопчанином не знал поражений на профессиональной арене. Крайний бой провел в апреле 2020 года, где нокаутировал спортсмена из Кыргызстана Алишера Камчиева. Возвращения Валишера в октагон, откровенно говоря, не получилось.

Этот бой услышал финальный гонг в самом дебюте. Судьбоносным стал эпизод, когда наш спортсмен, словно топором, нанес лоу-кик в область бедра. Оппонент упал на канвас, как подкошенный, видимо, полоска здоровья сразу упала до отметки «ноль», и отказался от дальнейшего продолжения встречи. В связи с этим судьи зафиксировали победу Артема Вахитова техническим нокаутом.

Судя по реакции чемпиона, он и сам не ожидал, что все сложится подобным образом.

«Хотелось бы побольше поработать в октагоне. Видимо, школа муайтай дала свои плоды, где мы отрабатываем жесткие удары, и мы донесли их до соперника. Не получил удовольствия, как и зрители. Настраивался продемонстрировать весь свой арсенал, но увы», — отметил Артем после боя.

Для Артема Вахитова эта победа стала второй в профессиональной карьере в ММА.

Сокрушительный лоу-кик в исполнении нашего бойца





Текст: ***Станислав Переверзев***
Фото: **предоставлены организаторами турнира**

БОКС НА ПРИЗЫ ЧЕМПИОНА

В КОНЦЕ ЯНВАРЯ В ГОРОДЕ КЕМЕРОВО СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ ОТКРЫТЫЙ ГОРОДСКОЙ ТУРНИР ПО БОКСУ СРЕДИ ДЕТЕЙ НА ПРИЗЫ ЗНАМЕНИТОГО СПОРТСМЕНА, НАШЕГО ЗЕМЛЯКА КАРЕНА АРУТЮНЯНА.

УМНЫЙ БОКС

Карен Арутюнян — один из сильнейших боксеров в истории Кузбасса. Спортсмен из Прокопьевска имеет внушительный послужной список: пятикратный призер чемпионатов и первенств России; чемпион Всемирных военных игр; победитель международных турниров; мастер спорта России международного класса по боксу.

В 2016 году Карен Арутюнян участвовал в летних Олимпийских играх. В Рио-де-Жанейро кузбасский боксер был заявлен в качестве запасного. Там же он работал спарринг-партнером Михаила Алояна и еще двух членов сборной России, помогал им в борьбе за медали.

Карен Арутюнян оставил профессиональный спорт в 2021 году. Он запомнился ценителям бокса как настоящий виртуоз ринга, у которого практически не было слабых мест. Благодаря высокому интеллекту он практиковал умный, хитрый бокс, который всегда был сложной задачей для соперника. В свою очередь, сам Арутюнян отличался умением читать противника, предугадывать его возможные действия.

Эти навыки хорошо помогают ему и теперь, когда спортсмен перешел на тренерскую работу. С недавнего времени Карен Арутюнян работает с детьми в городе Кемерово. Он не только передает им свой огромный багаж знаний в боксе, но и прививает правильные ценности. Причем молодому тренеру все это дается легко, он органично вжился в роль наставника. И это понятно: если тренер отличается высоким интеллектом, хорошим образованием и воспитанием, то и дети к нему потянутся такие же. Несмотря на небольшое время работы, уже сегодня среди подопечных Арутюняна наберется десяток боксеров, которые пробились в сборные Кузбасса.

«Некоторые ребята у меня занимаются полтора года. Конечно, опыта у них мало, особенно в сравнении с теми, кто боксирует 6–8 лет. Обычно на соревнованиях я говорю своему воспитаннику: слушай угол, делай, что я советую. И случается, что неопытный боец выигрывает у фаворита», — рассказывает Карен.



Техничный бокс



Боксеры готовы к поединкам



Каран Арутюнян награждает лучших спортсменов

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ТУРНИР

«Прежде всего, я смотрел на турнир глазами спортсмена. Хотел, чтобы у детей были красивые, достойные медали и кубки, чтобы ребятам надолго запомнилось это событие», — говорит Карен Арутюнян.

На первый турнир приехали команды из семи регионов: Алтайского края, Республики Алтай, Новосибирской области, Томской области, Республики Хакасии, Красноярского края и, конечно, Кузбасса.

На ринг вышло более 150 боксеров в возрасте 13–14 лет. Это именно тот возраст, в котором можно выявить наиболее перспективных спортсменов. С большой вероятностью те, кто победил на этом турнире, в скором времени войдут в состав сборной Сибири и выступят на первенстве России. По ходу турнира каждому из юных боксеров предстояло провести минимум три сложных поединка — это хороший опыт для ребят. Бои были действительно конкурентными благодаря тому, что на турнир приехали лучшие. Ведь не повезут же тренеры слабого боксера на открытый турнир. Каждый спортсмен из гостей пробивался в свою сборную, чтобы получить возможность выступить на кемеровском ринге.

Среди воспитанников Арутюняна есть победитель соревнований — Александр Чичендаев. Он не просто победил, но и был признан судейской коллегией лучшим боксером турнира.

Идею Карена провести турнир поддержали немало его друзей, которые финансово помогли в организации соревнований. Благодаря такой поддержке турнир отличался хорошими призами, высоким уровнем организации и яркой церемонией открытия.

Среди почетных гостей турнира — министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус, призер Олимпийских игр, двукратный чемпион мира, президент Федерации бокса Новосибирской области Михаил Алоян, чемпион Европы, двукратный чемпион России по боксу Армен Закарян.

«Я доволен итогами турнира. Мне приятно слышать хорошие отзывы о нем со стороны участников. Я хочу, чтобы он стал ежегодным и как минимум региональным. А в планах — дорасти до международного уровня. Все возможно, если будут хорошие люди рядом!»— подытожил Карен Арутюнян. Судя по всему, у турнира есть будущее. Хорошо, что в календаре у молодых боксеров появилось новое яркое событие.



Фото на память для почетных гостей. До новых встреч!

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **из архива КС и сети Интернет**

ЯНВАРЬ–ФЕВРАЛЬ 2024

ВРЕМЯ ПОБЕД И РЕКОРДОВ



Даниил Хотьков



Кузбасские каратисты в Омске

13–14 ЯНВАРЯ

В Казани состоялся второй детско-юношеский международный фестиваль по брейкингу «TEEN SPIRIT II», в котором приняли участие спортсмены из России, Казахстана, Белоруссии, Китая.

Кузбассовцам удалось завоевать сразу несколько золотых наград.

В номинации «Best B-boy PRO» (мальчики и юноши до 18 лет) победителем стал Никита Костин (2013 г. р., 2-й спортивный р-д).

В номинации «Best B-girl PRO» (девочки и юниорки до 18 лет) лучший результат показала Вероника Чирцова (2007 г. р., КМС).

Кульминацией танцевальных соревнований стала дисциплина «Powermove Battle» — танцевальный поединок 1 на 1 для всех желающих до 18 лет. Здесь не было равных Даниилу Хотькову (2009 г. р., 1-й спортивный р-д).

Спортсмены представляют город Ленинск-Кузнецкий и являются воспитанниками ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2». Тренер — С. А. Исаев.



Виталий Щур на пьедестале (второй справа в верхнем ряду)

17–21 ЯНВАРЯ

В Наро-Фоминске (Московская область) прошел чемпионат России по греко-римской борьбе среди мужчин.

На соревнованиях успешно выступил спортсмен-инструктор ГАУ «ЦСП ССК» Виталий Щур (1987 г. р., МСМК, Новокузнецк). Он сумел завоевать бронзовую медаль в в/к 130 кг. Тренер — В. В. Кутчер.

18–21 ЯНВАРЯ

В Омске прошли всероссийские соревнования по каратэ. В турнире приняли участие более 1500 спортсменов из 29 регионов России.

1-е место среди юношей 14–15 лет в в/к 52 кг в категории «кумитэ» завоевал Степан Пахомов (2009 г. р., 2-й спортивный р-д, Новокузнецк). Тренируется спортсмен под руководством Г. А. Налбандяна, С. М. Серебренникова, Е. М. Плужника.

Также на счету кузбассовцев три бронзовые медали.



Даниил Волков

20–21 ЯНВАРЯ

Тверь принимала чемпионат России по зимнему универсальному бою. В соревнованиях приняли участие более 100 спортсменов из 22 регионов страны.

1-е место в в/к + 95 кг в категории «поединки» завоевал Даниил Волков (2000 г. р., МС, Кемерово). Тренируется спортсмен под руководством В. А. Ешина.

14–23 ЯНВАРЯ

В Ижевске состоялось первенство России по пулевой стрельбе (стрельба из пневматического оружия) среди юниоров и юниорок до 21 года.

В командном зачете кузбасский спортсмен, воспитанник ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2» Егор Гусейнов (2005 г. р., МС, Новокузнецк) занял третье место в упражнении ПП-90 выстрелов. Тренер-преподаватель — А. С. Ветошкина.



Яго Абуладзе (в синей дзюдоге)

26 ЯНВАРЯ

В португальском городе Одивелаш состоялся международный турнир по дзюдо «Гран-при». Соревнования были отборочными к Олимпийским играм в Париже.

Спортсмен команды «Клуб дзюдо Кузбасса» Яго Абуладзе (1997 г. р., МСМК, Кемерово) стал победителем в весовой категории до 66 кг. Тренируется он под руководством Д. А. Абуладзе и Д. Т. Гильванова.



Наши ледолазы заняли весь пьедестал Кубка страны

1–5 ФЕВРАЛЯ

В Находке и Владивостоке состоялся II этап Кубка России по альпинизму в дисциплинах «ледолазание — скорость», «ледолазание — трудность» и «ледолазание — комбинация».

Кузбасские ледолазы завоевали россыпь медалей во всех трех дисциплинах.

В дисциплине «ледолазание — скорость» 1-е место завоевал Данила Бикулов (2003 г. р., МС, Анжеро-Судженск). Бронзовую медаль принесли Егор Зиновьев (2002 г. р., МС, Кемерово) и Наталья Савицкая (1993 г. р., МС, Анжеро-Судженск).

В дисциплине «ледолазание — трудность» не было равных Георгию Дуплинскому (1986 г. р., МС, Кемерово). В шаге от победы остановился Иван Лощенко (2001 г. р., МС, Кемерово). Замкнул тройку Егор Зиновьев.

В дисциплине «ледолазание — комбинация» порядок спортсменов на пьедестале поменялся. Егор Зиновьев стал первым, Георгий Дуплинский расположился строчкой ниже, а Иван Лощеко — третий.

Спортсмены из Анжеро-Судженска тренируются под руководством А. В. Немова, тренер кемеровских ледолазов — С. А. Бушуева.



Василий Гусаков

6–11 ФЕВРАЛЯ

В Новочебоксарске (Чувашия) прошли Кубок России и всероссийские соревнования по легкой атлетике среди спортсменов с ПОДА.

В Кубке России «золото» в толкании ядра в классе F-44 завоевал Василий Гусаков (1981 г. р., МСМК, Кемерово). Тренер — А. В. Федящин.

1-е место в толкании ядра среди женщин в классе F-38 заняла Виктория Горюнова (1997 г. р., б/р, Новокузнецк). Тренируется атлетка под руководством С. В. Колмакова и К. А. Коваленко.

Кроме того, в копилке кузбассовцев еще два «серебра» и две «бронзы» Кубка страны.

Две медали высшей пробы принесли и всероссийские соревнования. Анна Ненова (2009 г. р., б/р, Новокузнецк) стала лучшей в беге на дистанциях 60 и 200 метров. Тренеры — С. В. Колмаков, К. А. Коваленко.



Никита Гутов

17–25 ФЕВРАЛЯ

Комсомольск-на-Амуре принимал международный турнир по боксу, посвященный памяти советских и российских воинов, погибших при исполнении воинского долга. В соревнованиях приняли участие более 100 боксеров из 9 стран.

В составе сборной России выступали два представителя Кузбасса и оба сумели подняться на пьедестал.

В в/к до 71 кг победителем стал Глеб Поцекула (2006 г. р., КМС, Новокузнецк). Тренер — Ю. В. Чувашов. А Никита Гутов (2006 г. р., КМС, Прокопьевск) завоевал бронзовую медаль в в/к свыше 92 кг. Тренер — А. В. Зубок.



ТУРНИР ПАМЯТИ БОЙЦА И ГЕРОЯ

24 И 25 ФЕВРАЛЯ В ПРОКОПЬЕВСКОМ ТЕХНИКУМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СОСТОЯЛСЯ ВТОРОЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ ТУРНИР СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК 12–14 ЛЕТ, ПОСВЯЩЕННЫЙ ПАМЯТИ БОЙЦА РОСГВАРДИИ ВЛАДИМИРА НИКИТИНА, ПОГИБШЕГО ПРИ ИСПОЛНЕНИИ ВОИНСКОГО ДОЛГА В ЗОНЕ ПРОВЕДЕНИЯ СВО.

На открытии турнира было объявлено, что прокопьевской школе № 54, где учился Владимир Никитин, присвоено его имя. Это учебное заведение, кстати, участвует во всероссийском проекте «Самбо — в школу», и в нем больше всего занимающихся — 149 (тренер — Виктория Косова).

Так как победитель мемориала Владимира Никитина получал путевку на первенство России, отношение к соревнованиям со стороны участников было особо ответственным.



Путевки на «Россию» получили только победители



Сотрудник новокузнецкого ОМОНа Владимир Никитин героически погиб, прикрывая своих боевых товарищей, 25 февраля 2022 года при боестолкновении с превосходящими силами противника в зоне проведения СВО.
За мужество, отвагу и самоотверженность посмертно награжден орденом Мужества.

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Федерация самбо Кузбасса**

Среди почти 400 участников турнира — представители 12 регионов страны, в том числе команда из Горловки Донецкой Народной Республики.

По итогам состязаний сборная Кузбасса заняла второе общекомандное место, завоевав в общей сложности 16 медалей (4 золотых, 4 серебряных и 8 бронзовых). Это хороший результат, поскольку нынешний турнир памяти Владимира Никитина по количеству участников превзошел первенство Сибирского федерального округа. Да и градус борьбы здесь выше: на первенстве Сибири путевку на «Россию» получают все призеры, а тут только победители.

Особенно большое внимание, конечно, привлекли финальные схватки, которые прошли в формате спортивного шоу. Бойцов приглашали на ковер персонально и сопровождали их выход на схватку в темном зале световым лучом, а сама схватка проходила в кругу света, что для юных финалистов служило неким признанием их заслуг и подчеркивало важность момента.

Турнир памяти Владимира Никитина доказал востребованность, а это значит, что в зале, где занимался и получал спортивную закалку погибший на СВО Герой, и на будущий год соберется сильная компания юных самбистов.

ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА — НА СТРАЖЕ ВОРОТ



Текст и фото: **Максим Кульфин**

17 ФЕВРАЛЯ НА ЛЕДОВОЙ АРЕНЕ ИМ. Г. П. ГРУЗДЕВА СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ ДОМАШНИЙ МАТЧ ДЛЯ КЕМЕРОВЧАН В РАМКАХ КУЗБАССКОЙ ХОККЕЙНОЙ ЛИГИ АДМИНИСТРАТИВНЫХ ОРГАНОВ МЕЖДУ КОМАНДАМИ ПРАВИТЕЛЬСТВА КУЗБАССА И ВЕТЕРАНАМИ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ГОРОДА ТОМСКА.

В прошлый раз соперники встречались в Томске. Игру на выезде кемеровчане провели блестяще, одолев хозяев льда со счетом 1:8.

На этот раз на последнем рубеже кузбасской команды находился действующий боец СВО с нетипичным для игрока позывным «Тренер». Награжден медалью «За боевые отличия». В настоящее время находится в отпуске.

Перед началом матча заместитель губернатора Кузбасса по вопросам безопасности и правопорядка Валерий Догадов вручил голкиперу ключи от автомобиля «УАЗ», который будет доставлен в зону боевых действий.

Теперь о матче между кузбассовцами и томичами. Игра на встречных курсах, много борьбы в средней зоне — так можно обозначить первый период, который, несмотря на это, завершился с разгромным счетом 3:0 в пользу хозяев площадки. То, что кузбасский коллектив отыграл стартовый отрезок с «баранкой» на табло, заслуга именно стража ворот. «Тренер» самоотверженно парировал череду опасных бросков и сохранил ворота на замке.

3:0 — солидный перевес, но история спорта знает немало камбэков. Томичи, видимо, владеют ею в совершенстве. Иначе как можно объяснить равенство в счете после второй двадцатиминутки — 3:3? Как же так вышло? Гости со старта включили прессинг, который позволил им сначала закрепиться в зоне, а затем размочить счет. Второй снаряд не заставил себя долго ждать. На кураже зашла и третья шайба.

В начале периода гости сумели и вовсе выйти вперед (на завершающем отрезке матча нашего героя СВО сменил резервный вратарь). Позже выяснилось, что во время раскатки «Тренер» получил травму плеча.

«Рука тяжело поднималась, но сколько смог отыграл. Соперник сумел это прочитать и стал бросать верхом», — прокомментировал свою замену «Тренер».

Наши все же сумели отыграться, действуя на контратаках. Незадолго до сирены кузбассовцы забросили уже пятую шайбу и сохранили преимущество.

Таким образом, волевая победа 5:4 и заветные три очка в таблицу нашей команды.

Всего в кузбасской хоккейной лиге административных органов принимают участие три команды — из Кемерова, Новокузнецка и Томска. Проводится одна игра в месяц. Матчи проходят на выезде и на домашнем льду. Соревнования продлятся до апреля 2024 года.

Атака кузбасской команды





Текст: подготовил Дмитрий Толковцев
Фото: из архива музея ФК и СК, сети Интернет

МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА

СПОРТИВНЫЕ ЗВАНИЯ ЛИБО КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ КАТЕГОРИИ ПО ПРАВУ СЧИТАЮТСЯ ОДНИМИ ИЗ ЛУЧШИХ ПОДТВЕРЖДЕНИЙ МАСТЕРСТВА СПОРТСМЕНОВ, ТРЕНЕРОВ И СУДЕЙ. ОНИ ПРИСВАИВАЮТСЯ ЗА ВЫДАЮЩИЕСЯ ЗАСЛУГИ ПРИКАЗОМ МИНИСТРА СПОРТА РОССИИ И ПУБЛИКУЮТСЯ НА ОФИЦИАЛЬНОМ САЙТЕ СПОРТИВНОГО ВЕДОМСТВА.

ПО ТРАДИЦИИ ЖУРНАЛ «КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ» ПУБЛИКУЕТ ИМЕНА НАШИХ ЗЕМЛЯКОВ, КОТОРЫМ ВЫСШИЕ СПОРТИВНЫЕ ЗВАНИЯ И КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ КАТЕГОРИИ БЫЛИ ПРИСВОЕНЫ 2023 ГОДУ.

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 31 января 2023 г. № 8 нг

Легкая атлетика
ВЕРШИНИН Артемий Александрович

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 31 января 2023 г. № 11 нг

Бокс
КОБЗЕВ Иван Антонович
ТОЛМАЧЕВ Александр Михайлович

Джиу-джитсу
ТЕВС Константин Сергеевич

Спортивная гимнастика
ИВАНОВ Никита Александрович
ОСТРОВЕРХИЙ Данила Олегович

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 28 февраля 2023 г. № 30 нг

Альпинизм
ЗИНОВЬЕВ Егор Денисович

Дзюдо
АСОЕВ Фирдавс Убайдуллоевич

Каратэ
КАРПИКОВА Елизавета Денисовна
НАЛБАНДЯН Гагик Арутюнович

Легкая атлетика
ГАЛИЧАНИН Александр Юрьевич

Рукопашный бой
ПОТАПОВА Анастасия Олеговна

Самбо
ОНИЩЕНКО Владислав Сергеевич

Спортивная борьба
ШОЛОХОВ Василий Александрович

Судомодельный спорт
ИГОШЕВ Андрей Валерьевич

Тяжелая атлетика
КИРИЕНКО Алексей Иванович

Хоккей с мячом
БАЛАШОВ Алексей Игоревич
БЕРДНИКОВ Егор Анатольевич
БЛИНКОВ Максим Юрьевич
ДЕВЯТЫХ Кирилл Игоревич
КОЛЕНКО Яков Юрьевич
КОНЯЕВ Илья Станиславович
КОТЛЯРЕНКО Игорь Олегович
МИХАЛЬЧЕНКО Владимир Сергеевич
МОСКАЛЕНКО Михаил Александрович
ОБОРНЕВ Константин Сергеевич
ХРОМЕНКОВ Андрей Игоревич
ЦИХОНЯ Никита Сергеевич
ЯКОВЛЕВ Григорий Олегович

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 20 марта 2023 г. № 35 нг

Кикбоксинг
БАБЕНКО Эдуард Дмитриевич

Пауэрлифтинг
СУННАТОВ Рустам Гафурович

Художественная гимнастика
ЕФРЕМОВА Виктория Николаевна
МИХАЙЛИЦИНА Виктория Евгеньевна
ШАПОВАЛОВА Виктория Сергеевна

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 24 марта 2023 г. № 38 нг

Каратэ
ЛАПТЕВ Иван Кириллович

Кикбоксинг
ОСМАНОВ Адам Мурадович

Киокусинкай
АРАСЛАНОВ Рашид Рафивович
КИМ Сергей Александрович

Спорт лиц с поражением ОДА
БАТОВ Михаил Валерьевич
СПОДАРИК Евгений Ярославович

Спортивная борьба
РОГОВ Даниил Максимович

Художественная гимнастика
ГРИБКОВА Александра Андреевна

Приказ «О присвоении почетного спортивного звания «Заслуженный тренер России» от 4 апреля 2023 г. № 50 нг

Спорт лиц с поражением ОДА
СОРОКИН Руслан Николаевич

Приказ «О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» от 5 апреля 2023 г. № 55 нг

Мотоциклетный спорт
ДЕНИСОВА Ирина Романовна
РУССКИХ Константин Юрьевич
ЦВЕНГЕР Кирилл Дмитриевич

Стрельба из лука
БОЙКО Роман Владимирович

Тайский бокс
ВИНОКУРОВ Валерий Юрьевич

Хоккей с мячом
МОРОЗОВ Евгений Анатольевич

Шахматы
БЕЛИЦКИЙ Александр Николаевич
ХЕЙФЕЦ Михаил Магниевич



Знак к спортивному званию «Мастер спорта СССР»

Приказ «О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» от 19 апреля 2023 г. № 69 нг

Художественная гимнастика
КУПРИЯНОВНА Марина Игоревна

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 19 апреля 2023 г. № 70 нг

Восточное боевое единоборство
АСОЯН Арман Мартинович
ГУРЬЕВ Иван Александрович
ПЕЧЕЙКИНА Татьяна Александровна

Киокусинкай
ПЕШКОВ Александр Александрович

Мотоциклетный спорт
ГОЛИКОВ Ярослав Владимирович

Плавание
МИХЕЕВА Алиса Данииловна
МОРОЗ Ирина Анатольевна
СИКОРА Степан Андреевич

Хоккей с мячом
БОНДИН Илья Алексеевич
РЕПЯХ Артем Вячеславович

Приказ «О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» от 29 мая 2023 г. № 80 нг

Киокусинкай
КАРПЕНКО Илья Викторович

Самбо
КУРБАТОВ Владимир Сергеевич

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 29 мая 2023 г. № 82 нг

Восточное боевое единоборство
ЛАПТЕВ Иван Кириллович

Приказ «О присвоении квалификационной категории «Спортивный судья всероссийской категории» от 29 июня 2023 г. № 98 нг

Киокусинкай
ЛИТВИНОВ Вячеслав Валентинович

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 5 июля 2023 г. № 111 нг

Спортивная борьба
АРТУШЕВ Айан Эдуардович
ЯМАНОВ Рунат Сакылаевич

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 25 июля 2023 г. № 124 нг

Пауэрлифтинг
ЕВДОКИМОВ Дмитрий Алексеевич
КАТКОВА Алина Сергеевна
МАРКЕЛОВ Вячеслав Игоревич

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 25 июля 2023 г. № 125 нг

Подводный спорт
СВЕТИКОВА Анна Александровна

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 25 июля 2023 г. № 126 нг

Спорт лиц с поражением ОДА
ГУСАКОВ Василий Евгеньевич

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 30 августа 2023 г. № 157 нг

Киокусинкай
ГОЛОВКО Мария Алексеевна
ЛЕХТИНА Мария Николаевна

Лыжные гонки
ПОЗДЕЕВ Александр Алексеевич

Спортивная гимнастика
АНЯКОВ Никита Константинович

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России международного класса» от 30 августа 2023 г. № 158 нг

Самбо
ШАВОЛИН Иван Алексеевич

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 29 сентября 2023 г. № 181 нг

Танцевальный спорт
БОГАТЫРЕВА Анна Павловна
МИРОНОВ Марк Евгеньевич

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 30 ноября 2023 г. № 230 нг

Хоккей
АВРАМЕНКО Илья Андреевич
АГАПОВ Александр Михайлович
БОЛТАНОВ Артур Маратович
КРИКУНЕНКО Роман Олегович
МОКРУШЕВ Данил Борисович
ОПАЛЕВ Роман Дмитриевич
РАХИМУЛЛИН Дамир Ильдусович
СОРОКИН Евгений Александрович
СУХАЧЕВ Владислав Сергеевич

Приказ «О присвоении спортивного звания «Мастер спорта России» от 27 декабря 2023 г. № 527 нг

Спорт лиц с поражением ОДА
КОЧЕТОВ Николай Сергеевич

Спортивная борьба
ГРАЧЕВ Константин Сергеевич
ЧЕБЫШЕВ Иван Викторович 16



Первым в Кузбассе мастером спорта СССР по боксу в 1950 году стал кемеровчанин Анатолий Григорьевич Ходаковский (1929–1974). Среди других его спортивных титулов — судья республиканской категории, вице-чемпион СССР по боксу, чемпион России, неоднократный чемпион Российского и Центрального советов ДСО «Спартак», чемпион Сибири и Дальнего Востока, победитель матчевых соревнований сильнейших боксеров СССР в легком весе, самый техничный боксер страны, неоднократный чемпион Кузбасса.

Воспитанник одного из первых кузбасских тренеров по боксу Льва Викторовича Зобова, в спортивную школу к которому пришел в 1947 году во время учебы в горном техникуме.

Провел 110 боев, из которых 105 закончились его победой.

(По информации из книги В. В. Кузнецова «На ринге — боксеры Кузбасса», изданной в Кемерове в 1998 году.)



Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Андрей Вашуров; из фондов музея ФКиСК**

СВОЯ ДОРОЖКА ВАСИЛИСЫ КРАВЧУК

КУДА УХОДЯТ ВЕЛИКИЕ ЧЕМПИОНЫ? УЖ ТОЧНО НЕ ИЗ СПОРТИВНОЙ ЖИЗНИ. ОКОНЧАТЕЛЬНО ИЗ НЕЕ ИМ УЙТИ СЛОЖНО. ПОЧТИ НЕВОЗМОЖНО. ЗАВОЕВАННЫЕ МЕДАЛИ И КУБКИ, ПРОТОКОЛЫ СОРЕВНОВАНИЙ, ФОТОГРАФИИ, ВИДЕОФАЙЛЫ, ВПЕЧАТЛЕНИЯ БОЛЕЛЬЩИКОВ… ВСЕ ЭТО ЦЕПЛЯЕТ К ЭТОМУ МИРУ ТАК КРЕПКО, ЧТО ПАМЯТЬ О ПОБЕДАХ НЕ ИСЧЕЗАЕТ ВОВСЕ. ИЛИ СТАНОВИТСЯ ЛЕГЕНДОЙ.

ПОВОД ЕСТЬ ВСЕГДА

Василиса Кравчук — одиннадцатикратная чемпионка мира и двадцатидвухкратная рекордсменка мира по подводному плаванию, обладательница около 300 медалей — легендой себя не считает. Она просто девушка, которая поставила себе цель добиться в спорте многого и добилась в нем почти всего, чего хотела.

Мы долго искали информационный повод для интервью. Ведь у нас принято разговаривать только с действующими чемпионами и ветеранами к юбилеям, а о тех, кто «исчез» только вот-вот, забываем… Нет повода. На самом деле, он есть всегда. Было бы желание. В 2024 году исполнится пять лет, как «золотая рыбка» Кузбасса завершила официальную спортивную карьеру, но монолог Василисы не только об этом.

ПРО ТРЕНЕРА ВАСИЛИСУ КРАВЧУК

— Сейчас я работаю в кемеровском фитнес-центре. Там есть 22-метровый бассейн, но на две дорожки, с неудобными для спортивного плавания бортиками. Тем более в моноласте. Но спасибо министру

физической культуры и спорта Кузбасса Сергею Анатольевичу Мяусу. Мы сейчас плаваем два раза в неделю в «Кузбасс-Арене».

Я не думала, что останусь жить в Кемерове. Когда приезжала в родной город время от времени, то ощущала скуку. И я не думала, что буду тренером. Это же все равно варка в том же «котле» соревнований, от которых я устала. Но потом поняла, что уже давно являлась тренером для самой себя. Изменилась и моя жизнь. Вместо постоянных переездов-разъездов я стала жить в Кемерове, стала помогать маме в семейном бизнесе, появилась постоянная работа в фитнес-центре, где, конечно, были в курсе того, кто у них работает тренером. Следом за этим знанием и организовалась небольшая детско-юношеская группа, с которой я занимаюсь именно плаванием в ластах. Я потому и не иду работать в спортшколу. Там нужно, чтобы были группы с большим количеством детей, а индивидуальный подход тренеры начинают применять только с групп высшего спортивного мастерства, я же считаю, что индивидуальные подход и программа необходимы с начала тренировочного процесса. Например, мы с мамой не тренировались по два раза в день во время учебного года, как это принято в большинстве спортивных школ, только во время каникул и спортивных сборов. На своем опыте могу сказать, что это неэффективно и в большинстве случаев большой пользы не приносит.

Все-таки я решилась на работу с детьми. Наверное, не зря Бог дал мне возможность получить такой спортивный опыт. В этом мире у человека задача — сделать его лучше, помочь не себе, а другим. Возможно, в этом и состоит мое предназначение. Знаете, в этой мысли я даже находила мотивацию во время международных соревнований. Ведь это же не только мои победы. Это победы России, тренеров, сборной и даже сотрудников федерации. Значит, побеждала я не только для себя.

Василиса Кравчук — очень жесткий тренер. К сожалению или к счастью. Хотя цели воспитать чемпиона мира у меня нет. Для меня важна работа над собой, выработка терпения в отношении детей, воспитание хороших людей с сильной волей и целеполаганием. Впрочем, от того, что у меня хороший человек окажется



В карьере Василисы Кравчук были тысячи заплывов

еще и чемпионом мира, я не отрекаюсь. Кстати, в 2023 году мы в первый раз съездили на соревнования Кубка Сибири.

ПРО ПОСЛЕДНИЙ «ЗВОНОК»

— В последние пять лет параллельно с подводным плаванием я выступала за ЦСКА в дисциплине «лайф-сейвинг» — водно-спасательное многоборье, которое имитирует спасение утопающего. Этот технический вид спорта в Европе популярнее, чем плавание в ластах. Он входит в программу Всемирных игр, как плавание в ластах.

Суть лайф-сейвинга при разных вариантах в быстром поиске, достижении и транспортировке манекена, имитирующего тонущего человека. Там есть дистанции с плаванием в раздельных ластах, на них я и специализировалась.

В 2016 году я приняла участие в чемпионате мира среди военных. Готовились мы к нему в Астрахани при 45 градусах тепла, а на чемпионате в Швеции на открытой воде температура воздуха была всего плюс 11 при проливном дожде и шквалистом ветре с Балтики. При этом надевать теплые костюмы при температуре воды полюс 16 было запрещено. Сказалось и неполное знание правил. Заняла я тогда шестое место, на следующем международном турнире я была четвертой, несмотря на то, что в тот момент болела. Руководство ЦСКА решило не продлевать со мной контракт, а я восприняла это как знак: пора заканчивать. Наверное, нужно даже поблагодарить этих людей. Я никак не могла собраться с силами, чтобы решиться на то, чтобы завершить карьеру.

ПРО ПОКА ПОСЛЕДНИЙ ЗАПЛЫВ

— Он состоялся в августе 2020 года. Я узнала о соревнованиях на открытой воде в рамках Кубка мира X-Waters на Беловском водохранилище за три недели до старта. Потренировалась две недели. Заплыв был без ласт. Дистанция примерно три километра. Одной из главных задач у меня было перебороть свой страх, так как боюсь открытой воды. Там же течение. Передо мной было трое-четверо мужчин, но от основной группы я оторвалась и плыла фактически одна, что тоже было страшновато. Победа среди женщин меня удивила. Многие люди вокруг подумали, что я начну

Этот медальный «улов» только с одних соревнований, а их были сотни



участвовать в соревнованиях на открытой воде, но я такой человек, что если уж за что-то берусь, то добиваюсь результата, а он возможен, только если тратить много времени на тренировки. Выступать же от случая к случаю мне неинтересно.

ПРО УСТАЛОСТЬ ОТ СОРЕВНОВАНИЙ И «ДОКАЗАТЕЛЬСТВА»

— За свою некороткую карьеру (более 20 лет в составе сборной России. — Прим. ред.) я устала от соревнований, от их атмосферы. Приходилось ведь выступать почти на всех дистанциях и во всех видах. Были времена, когда я плыла по семь дистанций. На каждую приходилось выходить в среднем по два раза. Это трудно и физически, и психологически. До сих пор помню первенство мира в Мексике в 2001 году, куда я, 13-летняя девочка, впервые поехала без мамы. Нельзя было расслабляться, ведь нужно было везде давать результат. Думаю, что эти соревнования буквально впечатались в мою жизнь навсегда.

Встал вопрос и о мотивации. Я — многократная чемпионка мира и рекордсменка. Если уж чего и доказывать, то только себе самой.

Но я-то пришла к выводу, что не нужно никому ничего доказывать. Нужно делать то, что тебе нравится, то, к чему у тебя лежит душа, то, к чему есть призвание, но делать по-настоящему хорошо, по максимуму. Вот, например, я в последние годы карьеры (с 2009 года) тренировалась практически самостоятельно. Всегда находилась в поиске эффективных способов тренировок для достижения результатов.

Однажды я поняла, что мне не нужны спортивные победы. Я знаю, и вы знаете, что существует опыт возрастных спортсменов, таких как, например, норвежский биатлонист Бьорндален, который выступал на высоком уровне до 45 лет. Наверное, при желании я смогла бы тоже, но ушла мотивация, у меня появились другие интересы.

ПРО ТО, «ПОЧЕМУ ПЛАВАНИЕ В ЛАСТАХ», И ПРО УСПЕХИ ИЗ «ЗАВИСТИ»

— Я отвергла классическое плавание в 9 лет. Ласты куда интереснее. Мама хотела, чтобы я занималась олимпийским видом спорта, но непонятные тогда мне перспективы были по барабану.



Сама Василиса Кравчук легендой себя не считает

— Как рассказывала ваша мама, заслуженный тренер России Людмила Кравчук, вы всерьез увлеклись подводным плаванием и встали на путь чемпионки, только когда увидели в Новосибирске, как замечательно плавает ваша томская девочка-сверстница. Ваше желание было так велико, что Людмила Эдуардовна даже призналась в том, что раньше просто не знала свою дочь. Получается, что на чемпионский путь вы встали из зависти?

— Это была не зависть. Я увидела возможности, которые могут дать серьезные занятия. У нее, так же как у меня, мама и папа были тренерами, но тренировалась она с пяти лет, а я-то всего чуть-чуть. Мне понравилась атмосфера серьезных соревнований в моноласте. У меня появилась мотивация. С тех пор я подгоняла маму с тренировками, а не она меня. Через год я догнала свой «образец», и у меня появилась другая цель — стать чемпионкой мира. Ни больше и ни меньше.

ПРО САМОЕ ГЛАВНОЕ

— В 2009 году я впервые выиграла чемпионат мира и поглядела на мир другими глазами. А дальше-то что? Мотивация находилась, но с каждым годом все с большим трудом. В какой-то момент я поняла, что есть еще и духовный мир. Он для меня стал важнее. У меня появились другие интересы. Например, мне всегда нравилось петь. Сейчас учусь этому в церковном хоре. Немного путешествовала, жила в разных странах, пожила в православном монастыре и почувствовала, что Истина рядом с Богом. У каждого свой путь, но главное богатство в жизни человека — это семья, хорошие поступки, помощь тем, кто рядом. Я не знаю, что будет завтра. Но я знаю, что есть главное.

ПРО СВОЮ «ДОРОЖКУ»

— Я абсолютно согласна с тем, что жизненный путь любой женщины должен быть связан с созданием семьи и воспитанием детей. Я считаю все это очень правильным, но так сложились обстоятельства, что в моей жизни этого нет. Возможно, поэтому я детский тренер. Возможно, моя будущая семья еще ждет меня где-то за поворотом на моем жизненном пути, а он у меня свой, как дорожка на водной глади бассейна...

ПРИМИ УЧАСТИЕ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ»,– ОН ПОМОГАЕТ ОПРЕДЕЛИТЬ СКЛОННОСТЬ ДЕТЕЙ К ТОМУ ИЛИ ИНОМУ ВИДУ СПОРТА!



ДЛЯ ДЕТЕЙ
ОТ 5,5
ДО 12,5 ЛЕТ

СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ

ПРОЙТИ БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ ОЧЕНЬ ПРОСТО. ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО:

- **Зарегистрироваться** на сайте проекта www.sportchampions.ru
- **Получить справку** от врача о состоянии здоровья. Срок действия справки – 1 месяц.
- **Документы:** паспорт родителя или законного представителя, свидетельство о рождении ребенка Тестирование длится 1 час 30 минут.

АДРЕС ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ:

КЕМЕРОВО, пр. ПРИТОМСКИЙ, д. 12, ЛЕДОВЫЙ ДВОРЕЦ «КУЗБАСС», каб. 1154

ТЕЛ.: 8 (3842) 55-78-89
МОБ.: 8-996-411-6685

НАЙДИ СВОЙ ВИД СПОРТА!

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **Сергей Гавриленко, Мария Сармаева, Виктор Сохарев**



Участники и организаторы Спартакиады журналистов и блогеров Кузбасса. Общее фото на память

ЖУРНАЛИСТЫ НА ЛИНИИ СПОРТА

В ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ, КОТОРЫЙ ЕЖЕГОДНО ОТМЕЧАЕТСЯ 13 ЯНВАРЯ, В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛАСЬ ЮБИЛЕЙНАЯ, ДЕСЯТАЯ ПО СЧЕТУ, СПАРТАКИАДА ЖУРНАЛИСТОВ И БЛОГЕРОВ КУЗБАССА.

X Спартакиаду среди членов Кемеровского областного Союза журналистов, работников СМИ и блогеров приняли сразу две крупнейшие спортивные площадки региона — ледовый дворец «Кузбасс» и многофункциональный спортивный комплекс «Кузбасс-Арена».

«Рад видеть здесь старых друзей, настоящих мэтров журналистики, которые многие годы при любых условиях освещали кузбасский спорт. Они были рядом со спортсменами в дни триумфа и в дни поражений. Отрадно видеть, как тянется за старшими товарищами новое поколение журналистов», — отметил, в частности, в своем приветствии участникам министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус.

По словам организаторов, юбилейная Спартакиада стала самой массовой за все годы ее существования, собрав почти сто человек: журналисты, фотокорреспонденты, сотрудники пресс-центров, ветераны масс-медиа, блогеры, специалисты по связям с общественностью и другие работники СМИ. Впервые в состязаниях приняли участие команды юных корреспондентов «МедиаПоколение» и студенческого медиацентра «Кузбасс» Кемеровского госуниверситета. Самому юному участнику соревнований 15 лет, самому старшему — 77.

Участники состязались в волейболе, фиджитал-футболе, плавании, настольном теннисе и многоборье ГТО. Вне зачета шли общий массовый забег на дистанцию 500 метров по территории возле ЛДК и творческий конкурс.



Журналисты и блогеры готовы к стартам

Спортивные баталии журналистов имеют довольно богатую историю. Первая такая Спартакиада прошла в Кемерове в 2013 году. Потом в разные годы состязания принимали Новокузнецк, Мыски, Березовский, Белово, Тайга, Прокопьевск, Кемеровский район, а также база отдыха областного Союза журналистов в пригороде областного центра. И вот в 2024 году точкой притяжения спорта для журналистов, работников СМИ и блогеров снова стала столица региона.

Несмотря на дружеский формат состязаний, конкуренция была очень сильная. Борьба на площадках кипела за каждый балл в общий зачет.

«Судить журналистов очень интересно, потому что они люди креативные. Многие в совершенстве владеют не только теоретической спортивной базой, но и практической. Честно говоря, я приятно удивлен неплохой физической формой участников», — отметил главный судья Дмитрий Бушмакин, директор ГБУ ДО «СШОР Кузбасса по зимним видам спорта».

По итогам состязаний третье место заняла команда «Соседи» из Новокузнецка. В прежние годы новокузнецкие журналисты также нередко оказывались



Моменты Спартакиады



Болельщики — неотъемлимые члены команды







в числе призеров, отбор кандидатов в команду осуществляется по итогам собственной городской Спартакиады. Также новокузнечане были отмечены специальным призом Кемеровского областного Союза журналистов за победу в творческом конкурсе.

Серебряные медали у команды студенческого медиацентра «Кузбасс».

А главный трофей юбилейной Спартакиады завоевала команда регионального специализированного журнала «Кузбасс спортивный», представители которой стали лучшими в четырех из пяти видов программы — в волейболе, фиджиталфутболе, плавании и ГТО.

Кроме того, команда нашего журнала была отмечена специальным



Председатель Кемеровского областного Союза журналистов Валерий Качин — инициатор проведения Спартакиад работников СМИ



Многоборье ГТО



Фиджитал-футбол



призом ГАУ «Региональный центр спортивных сооружений Кузбасса», на базе которого проходила Спартакиада, — за победу в игровом виде спорта (волейболе).

«Наша команда впервые принимала участие в Спартакиаде и сразу в дебюте сумела стать первой. Признаюсь, удивлен такому результату, потому что здесь всегда высокий уровень конкуренции. Возьмем, например, отделение журналистики КемГУ. Их студенты — постоянные участники различных соревнований, включая всероссийские», — отметил Сергей Бусыгин, директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» (эта организация — учредитель и издатель журнала «Кузбасс спортивный»), депутат Парламента Кузбасса.

«Многие наши коллеги тесно идут по жизни с физической культурой и спортом, — подчеркнул председатель Кемеровского областного Союза журналистов Валерий Качин. — Мы от всей души благодарны Минспорту Кузбасса за подаренный праздник! Уверен, что благодаря спортивным активностям, доброй дружеской атмосфере и теплому общению этот день запомнится надолго».

Наша группа поддержки



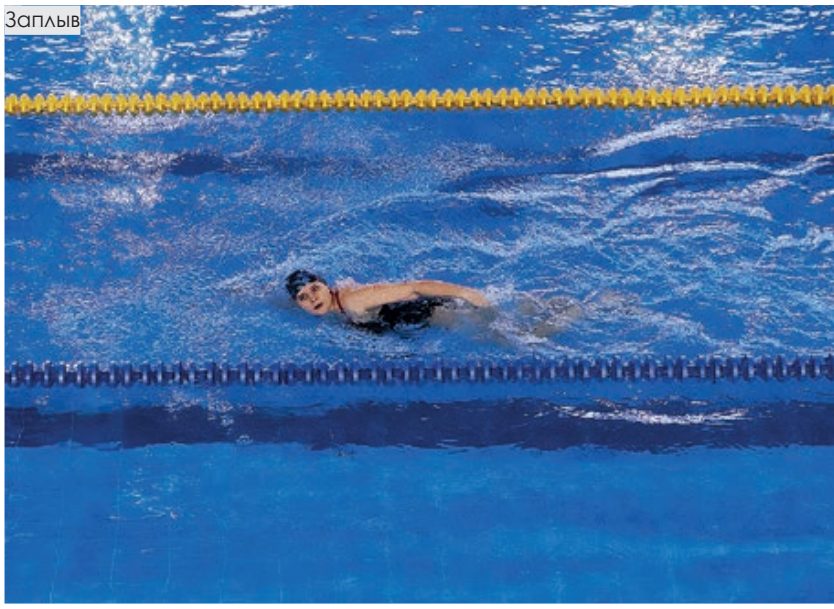
Общий забег участников Спартакиады



На эстафете ГТО



Заплыв



Команда журнала «Кузбасс спортивный» с организаторами соревнований. Общее фото на память





Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **Станислав Белоедов**

Дети — непременные участники праздника спорта

ЖАРКИЕ. ЗИМНИЕ. ТВОИ

ОЛИМПИАДЕ В СОЧИ — 10 ЛЕТ!

В КУЗБАССЕ УЖЕ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ПОДРЯД ЦЕНТРАЛЬНОЙ ПЛОЩАДКОЙ ПРАЗДНОВАНИЯ ДНЯ ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА СТАЛ ГОРОД ПРОКОПЬЕВСК.

Этот спортивный праздник впервые прошел во всех регионах России в 2015 году — в честь первой годовщины проведения XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр в Сочи.

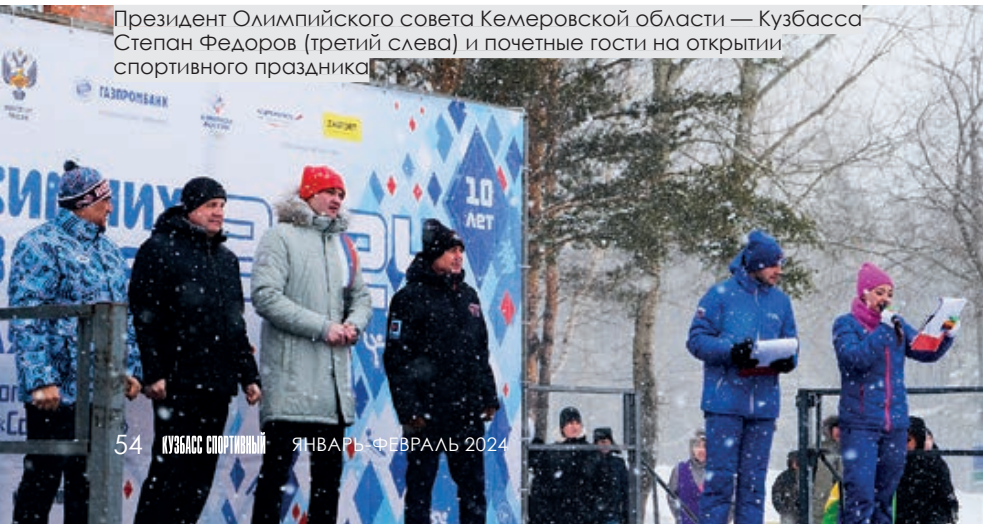
«Мы должны помнить наши домашние Олимпиады — 1980 и 2014 годов, рассказывать о них подрастающему поколению. Это способствует их приобщению к спорту и здоровому образу жизни, а такие мероприятия только усиливают интерес», — отметил президент Олимпийского совета Кемеровской области — Кузбасса, многократный участник Олимпийских игр Степан Федоров.

Организаторами по традиции выступили Олимпийский совет Кемеровской области — Кузбасса, министерство физической культуры и спорта Кузбасса, управление по физической культуре, спорту и молодежной политики администрации города Прокопьевска.

Церемония открытия праздника спорта началась с чтения приветственного слова президента Олимпийского комитета России Станислава Позднякова.

«10-летний юбилей в этом году отмечают не только Игры, но и наш традиционный праздник — День зимних видов спорта, который был задуман Олимпийским комитетом России для того, чтобы каждый год всей страной в праздничной атмосфере вспоминать яркие победы наших олимпийцев в Сочи, а заодно с удовольствием и в радость позаниматься спортом на открытом воздухе в компании близких по духу людей», — говорилось, в частности, в обращении.

Президент Олимпийского совета Кемеровской области — Кузбасса Степан Федоров (третий слева) и почетные гости на открытии спортивного праздника



Почетными гостями спортивного праздника стали глава города Прокопьевска Максим Шкарабейников, депутат Парламента Кузбасса Довран Аннаев, заместитель председателя Прокопьевского городского Совета народных депутатов Илья Скиндер, начальник управления по физической культуре, спорту и молодежной политики администрации города Прокопьевска Максим Старченко.

В открытии праздника приняли участие факелоносцы эстафеты Олимпийского огня 2014 года: мастер спорта СССР международного класса по лыжному двоеборью, мастер спорта СССР по прыжкам на лыжах с трамплина Сергей Орлянский и мастер спорта СССР по лыжному двоеборью Александр Коваленко. Кроме того, в числе почетных гостей были мастера спорта СССР по лыжным гонкам Валентина Баландина и Елена Ермолаева, а также мастер спорта по лыжному двоеборью Василий Соткин.

По традиции гостей события ждала насыщенная спортивно-развлекательная программа: зарядка с чемпионом, хоккей, тэгрегби, зимний футбол, лыжный спринт, легкоатлетический забег. Также все желающие имели возможность попробовать свои силы в выполнении нормативов комплекса ГТО. Кстати, в рамках Дня зимних видов спорта в разных других городах Кузбасса прошли соревнования по биатлону, конькобежному спорту и лыжным гонкам.

В общей сложности в праздновании Дня зимних видов спорта в Кузбассе приняли участие более трех тысяч человек.

В завершение праздника всем участникам были вручены дипломы Олимпийского комитета России, памятные призы и подарки.

ОЛИМПИЙСКИЙ СОВЕТ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ – КУЗБАССА

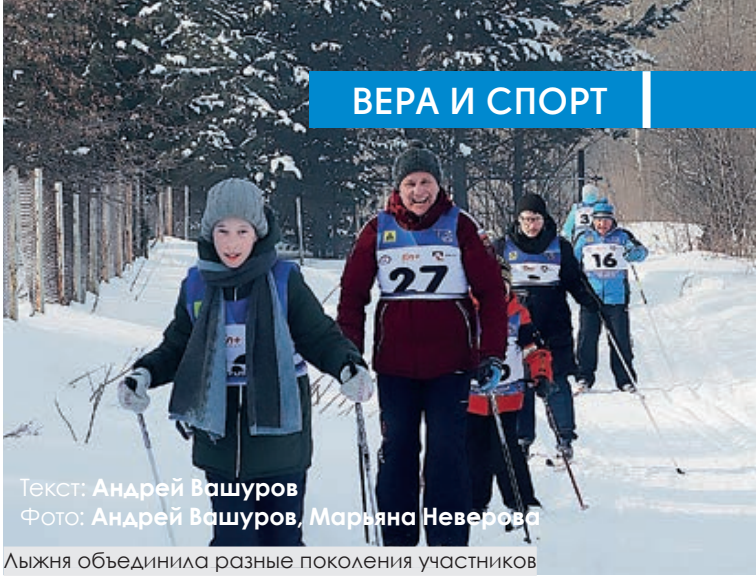


С БОЖЬЕЙ ПОМОЩЬЮ НА ОДНОЙ ЛЫЖНЕ

КАЗАНСКИЙ ЛЫЖНЫЙ ХОД — ЕЩЕ ОДНО ПОДТВЕРЖДЕНИЕ ТОГО, ЧТО ВЕРА И СПОРТ ИДЕАЛЬНО СОЧЕТАЮТСЯ ДРУГ С ДРУГОМ. В ПРОШЛОМ ГОДУ ЭТО НАГЛЯДНО ПОКАЗАЛИ И I ВСЕРОССИЙСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ СВЯТОГО БЛАГОВЕРНОГО КНЯЗЯ АЛЕКСАНДРА НЕВСКОГО, И ПРОШЕДШИЙ В РАМКАХ СОСТЯЗАНИЙ ФОРУМ «ВЕРА И СПОРТ».

Пятый по счету старт мог не состояться из-за погодных условий. Изначально он должен был пройти еще 11 февраля, но в дело вмешались дождь, а следом добивший лыжню мороз. Организаторы приняли решение перенести на 24 февраля — снова мимо. И вот старт исконно зимнего вида спорта прошел только в первые дни весны — 3 марта.

Казанский лыжный ход посвящен десятой годовщине проведения XXII Олимпийских зимних игр и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года в Сочи. Если говорить о духовной составляющей спортивного мероприятия, то оно



Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **Андрей Вашуров, Марьяна Неверова**

Лыжня объединила разные поколения участников

приурочено к празднику Сретения Господня и Дню православной молодежи.

Организаторами уже традиционно выступили Олимпийский совет Кемеровской области — Кузбасса, СШОР Кузбасса по зимним видам спорта, региональная Федерация лыжных гонок совместно с Приходом Храма Казанской иконы Божьей Матери Кемеровской Епархии Русской Православной церкви Московского Патриархата.

В этом году участникам предложили две дистанции: 1 км (дети) и 2,5 км (взрослые), но дети решили поддержать родителей и пройти вместе с ними максимальное расстояние. Такой жест очень символичен в Год семьи.

Но для того чтобы легко, а самое главное без последствий преодолеть даже это расстояние, необходимо было хорошенько разогреть мышцы. На территории храма работал специальный передвижной мобильный Центр тестирования ГТО, где каждый желающий мог выполнить нормативы (рывок гири, прыжки в длину, наклоны вперед, отжимание) и тем самым размяться перед гонкой.

Каждый год количество участников Казанского лыжного хода растет, но лишь одно остается неизменным — уютная атмосфера этого спортивного мероприятия. После лыжного забега все спортсмены собрались в трапезной храма, где за чашкой ароматного горячего чая со свежей выпечкой можно было дружески пообщаться и обсудить итоги гонки.

«Второй раз участвую в данном мероприятии. В прошлом году остановился в шаге от победы и в этом решил реабилитироваться. Однако все прошло не так гладко. Мы с братом немного припоздали на старт, но все равно финишировали в числе первых», — отметил победитель стартов среди мужчин Дмитрий Хломенок.

По итогам соревнований все участники были отмечены дипломами Олимпийского комитета России, а победители и призеры получили памятные призы и подарки.



Директор ГАУ «ЦСП ССК» Сергей Бусыгин — один из организаторов мероприятия



Вадим Коркачев и Чысхаан (якутский бык холода) на финише

Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **из личного архива Вадима Коркачева**

ПОЛЮС ХОЛОДА ВАДИМА КОРКАЧЕВА

КУЗБАССОВЕЦ УСПЕШНО ПРЕОДОЛЕЛ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ МАРАФОН, КОТОРЫЙ СОСТОЯЛСЯ В ЯКУТИИ 12 ЯНВАРЯ. ЖИТЕЛЬ ОБЛАСТНОЙ СТОЛИЦЫ ПРОБЕЖАЛ БОЛЕЕ 42 КМ В ЛЮТЫЙ МОРОЗ.

Оймякон — одно из самых суровых мест на планете, здесь была зафиксирована самая низкая температура в Северном полушарии — минус 67,7 градуса по шкале Цельсия. Казалось бы, о спорте на свежем воздухе при таких погодных условиях можно забыть. Но так не думают участники марафона «Полюс холода — Оймякон». В этом году среди отважных бегунов был наш земляк Вадим Коркачев.

«Я не спортсмен-профессионал. Бегом занялся 4 года назад. Однажды утром проснулся, надел кроссовки и вышел на пробежку. Сначала пробежал небольшое расстояние, потом понял, что могу больше — сначала 5, потом 10 км, и в один прекрасный день с удивлением для себя преодолел марафонскую дистанцию. Первые мои соревнования — забег по пересеченной местности на Салаирском кряже, где надо было бежать 68 км с приличным набором высоты. На такие расстояния раньше не бегал, про себя думал, что в крайнем случае просто пешком пройду. Даже спички в рюкзак положил, чтобы, если что, костер на привале развести. Но все получилось, финишировал даже не последним, — вспоминает Вадим Коркачев. — Про «Полюс холода» в Оймяконе я слышал раньше. Меня заинтересовала мысль, что люди могут бегать марафон в одной из самых холодных точек мира. Одним из первых зарегистрировался в конце прошлого года. Был определенный риск, что он не состоится в заявленный срок. Но я для себя решил, что если его все-таки перенесут, я все равно поеду и пробегу личный марафон».

Всего в марафоне «Полюс холода — Оймякон» приняли участие порядка 38 человек, 14 из которых, в том числе кузбассовец, выбрали классический марафон (42 км 195 м), хотя был вариант попроще — пробежать полумарафон (21,1 км). Как говорит Вадим, если едешь на далекие соревнования, особенно в столь необычных условиях, то надо испытать себя по полной программе. Наш бегун серьезно готовился к экстремальному марафону: выходил на пробежки, когда в Кемерове температура опускалась ниже –30 градусов, купил специальную тепловую маску для трескучих морозов, которая, впрочем, не пригодилась.

«На дистанции я понял, что мне тяжело через нее дышать, и уже километров через 10 снял ее. И при температуре –55 градусов проблем с дыханием у меня не возникло. Говорят, что очень холодным воздухом дышать опасно, но у меня, к счастью, не было никаких последствий — горло и легкие в порядке. Было действительно морозно, даже в самых теплых перчатках холод начинает быстро проникать по всему организму, — отметил наш марафонец. — Со мной все нормально, даже лицо почти не пострадало, помог крем от обморожений. А вот некоторые участники подморозили себе руки и ноги. В нашей возрастной категории, 50–59 лет, на старт вышли 14 человек, а добежали только 12».



Вадим, чтобы не замерзнуть в лютую стужу, руководствовался так называемым принципом «капусты», облачившись в три слоя термобелья. При выборе снаряжения для таких экстремальных забегов необходимо соблюдать баланс между теплосохраняющими и влаговыводящими свойствами одежды. Кемеровчанин признается, что нарушил его и ошибся с верхней одеждой. Повинуясь естественному желанию одеться потеплее, вместо легкой мембранной куртки выбрал спортивный пуховичок, который к середине дистанции стал насквозь мокрым. Стоит чуть снизить темп или вообще остановиться, и этот пуховик буквально превращается в панцирь. На морозе вообще все становится твердым — марафонцы, образно говоря, бежали по «железной» дороге в «железной» обуви. Кстати, бегуны поверх кроссовок надевали теплые носки, иначе ноги совсем бы застыли.

На дистанции организаторы подготовили пункты питания, которые представляли собой палатки с печкой, где хоть и было около –30 градусов, все же можно было хоть немного погреться, перекусить и попить теплого чая. Но марафонцы старались там не задерживаться, начиная замерзать во влажной одежде. На таком морозе по-настоящему чувствуется, что движение — это жизнь!

Человеческий организм так устроен, что он сопротивляется нагрузкам. Когда становится трудно, у бегуна волей-неволей возникают мысли сойти с дистанции. Обычно «марафонская стена», когда сил уже начинает не хватать, наступает на 35-м километре.

«В Оймяконе мне стало очень тяжело уже после 15-го километра, и хотелось сойти. В этот момент я разговаривал сам с собой. Одна моя половина приветствовала желание досрочно завершить марафон, но вторая уговаривала: «Вот добежим до такой-то отметки и остановимся». Но добравшись до нее, превозмогаешь себя и бежишь дальше. После экватора дистанции психологически легче, согревает надежда, что финиш же близко и скоро это все закончится. На финише, конечно, охватывают особые эмоции — я так радовался, что был готов обнять встречавшего нас костюмированного Чысхаана. Это якутский бык холода, аналог нашего Деда Мороза», — поделился впечатлениями Вадим Коркачев.

Кемеровчанин достойно справился с очень непростым испытанием и пробежал «морозный» марафон за 4 часа 53 минуты, показав третий результат в своей возрастной категории. Весь остальной пьедестал, что неудивительно, заняли участники из Якутии. По времени можно судить, насколько тяжело было бежать в –55 градусов. Ведь летом Вадим ту же дистанцию преодолевал за 3 часа 8 минут.

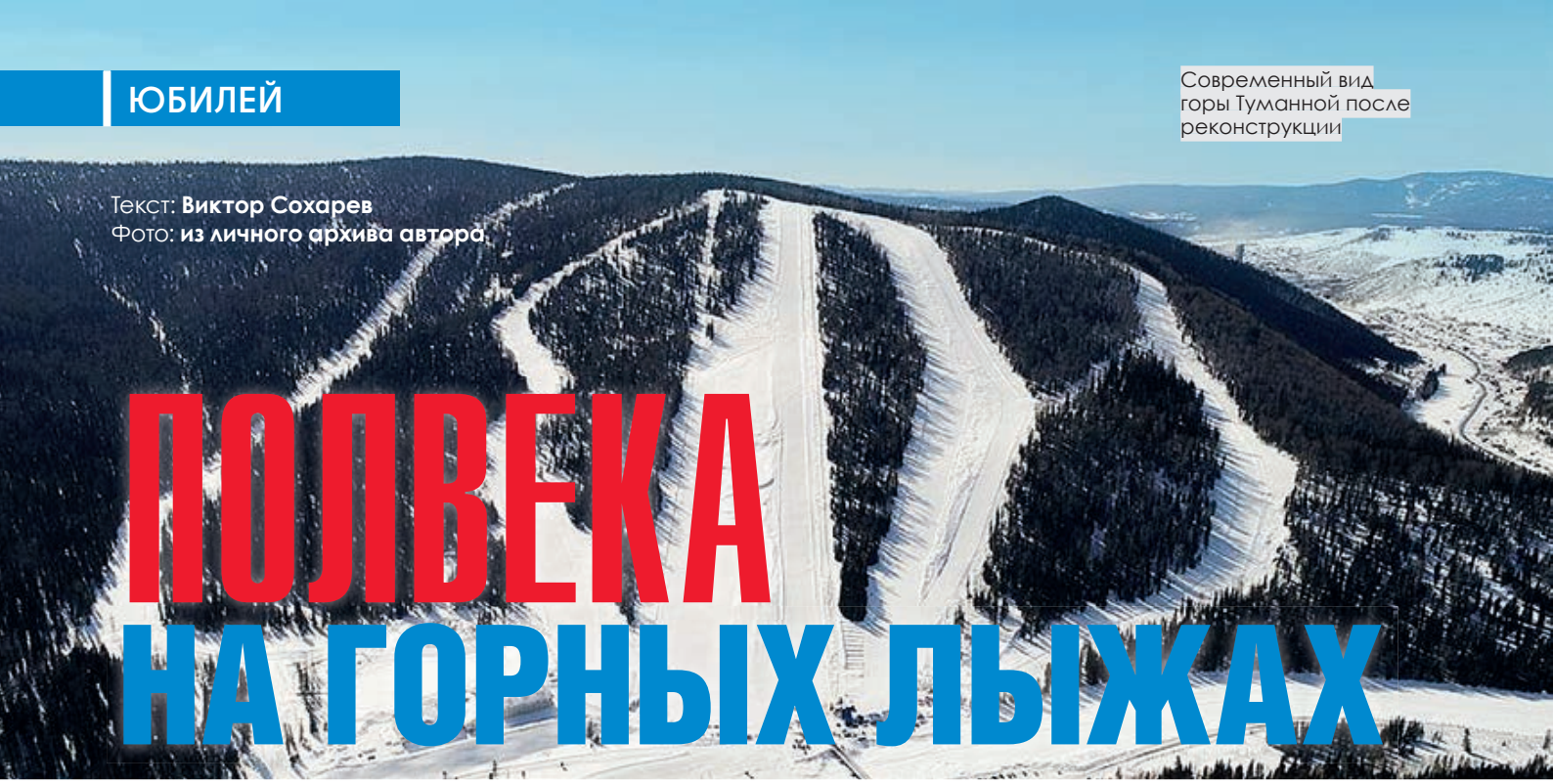
Вадим Коркачев советует бегунам испытать себя в этом марафоне. По его словам, люди находятся в плену иллюзий, что что-то не смогут, не выдержат. Хотя бег — самая естественная физическая нагрузка для человека. Это наше эволюционное преимущество, поскольку человек как вид выжил благодаря тому, что лучше всех остальных на Земле бегает на длинные дистанции.

Теперь в планах Вадима Коркачева преодолеть свыше 200 км на соревнованиях по суточному бегу (предыдущий результат — 168 км), улучшить личное достижение в ультрамарафоне на выбывание Backyard Ultra (до 30–40 часов на дистанции) и пробежать Московский марафон менее чем за 3 часа. Ведь интересно, какая будет ментальная реакция на такие экстремальные нагрузки и сколько еще скрытых возможностей таит в себе человеческий организм.


Сверхутепленные кроссовки для «морозного» марафона

Вадим Коркачев (справа) на пьедестале почета в компании якутских марафонцев





Современный вид горы Туманной после реконструкции

Текст: **Виктор Сохарев**
Фото: **из личного архива автора**

ПОЛВЕКА НА ГОРНЫХ ЛЫЖАХ

В 2024 ГОДУ ТАШТАГОЛЬСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ПО ГОРНЫМ ЛЫЖАМ ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ПОЛУВЕКОВОЙ ЮБИЛЕЙ. С ЭТИМ ПРОСЛАВЛЕННЫМ ЦЕНТРОМ СВЯЗАНО НЕМАЛО ИНТЕРЕСНЫХ СОБЫТИЙ, ТРАДИЦИЙ И ПОВОРОТОВ В ЕГО ИСТОРИИ. ВСПОМНИМ ТОЛЬКО ОСНОВНЫЕ СТРАНИЦЫ РОСТА И СТАНОВЛЕНИЯ ЭТОЙ КУЗНИЦЫ ЧЕМПИОНОВ.

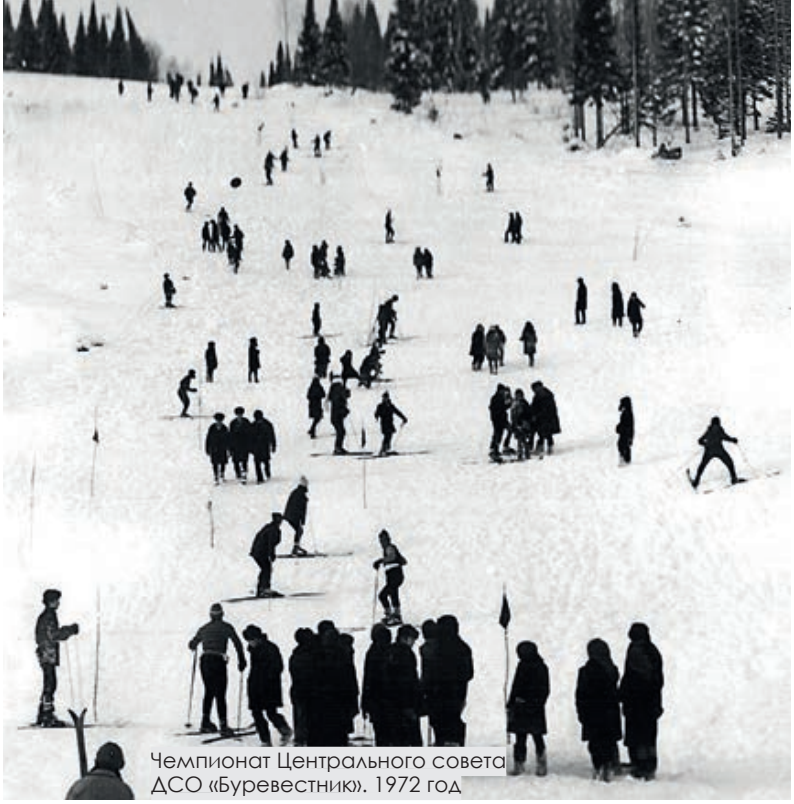
Мало кто знает, что в разные годы таштагольская школа была не только горнолыжной. Успешно здесь развивался санный спорт, сноуборд. Воспитанники и тренеры пробовали силы во фристайле. Но все же основной была и остается горнолыжная направленность. А начиналось все в 1970 году, когда основу будущей горнолыжки начал создавать первый тренер Валерий Лисин. Он приехал из Кемерова с идеей создать в Шории новый горнолыжный центр. Возможностей в горах было немало. И взгляд наставника обратился к горе неподалеку от центра города, которую на французский манер назвали Буланже. На самом деле, как поясняют этнографы, она называлась Булан-ше (по-шорски — «лосинная гора). Но главное, что есть отличный склон, на котором можно было сделать несколько трасс. И задумка себя оправдала. Поддержал Лисина воспитанник Междуреченской горнолыжной школы, тренер Владимир Попов. Вместе они взялись за дело. Прорубили при содействии местных властей трассы на горе. А когда тренерский штаб пополнился Вячеславом Чеботаевым и Виктором Коваленко, создалась база из специалистов и энтузиастов. Подключились к работе и представители рудника. Директор Таштагольского рудоуправления Вениамин Громадский также загорелся идеей создания современного на тот момент комплекса. У него была идея поддержать спорт и его развитие, чтобы сами работники рудника и города больше занимались активными видами. Поэтому он живо откликался на просьбы о помощи от тренеров и руководства школы. Помогал техникой, бульдозерами, автотранспортом.

Работа школы опиралась и на спортивное руководство Горной Шории. В разные годы это были Игорь Гредин, Николай Гарипов, другие руководители и организаторы, которые буквально жили интересами горнолыжников.

Большая работа проделана и руководителями Федерации горных лыж и сноуборда, которую в разные годы возглавляли Александр Копытов, Владимир Макута, Николай Шатилов и Петр Акатьев. Они помогали пробивать деньги и инвентарь, организовывали сборы на летних снежниках и даже за границей.

Вадим Амосов, один из самых известных воспитанников таштагольской горнолыжной школы





Чемпионат Центрального совета ДСО «Буревестник». 1972 год



На трассе слалома-гиганта

Все это позволило даже своими силами заложить базу для создания СДЮСШОР. Статус олимпийской она официально получила в 1974 году. И от этого пошел новый счет в истории горнолыжки. Чуть позже смонтировали первый большой подъемник чехословацкого производства, который значительно усилил базу подготовки спортсменов. Можно было совершать больше спусков. Сама горнолыжная школа получила в аренду первый этаж в трехэтажной гостинице «Эдельвейс». Теперь можно было и ребят больше набирать, и тренировки проводить, готовить инвентарь. А для самых маленьких был построен небольшой подъемник на горе Холодной, расположенной по соседству с Буланже. Центр принимал соревнования. Здесь проходили первенства спортобществ, этапы кубков. Готовили полотно трасс примитивными способами, но уплотняли снег хорошо. Да и само горношорское белое покрывало давало хорошее скольжение за счет образования чарыма, как его называют местные. Особенно это было востребовано в конце февраля — начале марта.

Росли и результаты воспитанников. Ольга Карелина, Вадим Амосов смогли первыми пробиться на всесоюзный уровень и побеждали на разных слаломных трассах и соревнованиях.

Вадим был самым титулованным воспитанником школы — мастером спорта международного класса, серебряным призером зимней спартакиады народов СССР, призером первенств страны. Мастером международного уровня стала и Лариса Майер — многократный призер первенств СССР среди девушек, участница Олимпийских игр (1992).



Один из лучших тренеров таштагольской горнолыжной школы Виктор Коваленко

Новый толчок в развитии материальной базы горнолыжного спорта и сноуборда в Таштаголе пришелся на период двухтысячных годов, когда директором горнолыжной школы был Вячеслав Чеботаев. Он предложил к разработке идеальную для Таштагола по своему местоположению, рельефу, розе ветров и перепаду высот гору Туманную. А так как трассы Буланже со временем попали в зону обрушений рудника, то Туманная стала главной. Ее запустили в строй в 2003 году. Она была более разноплановой и сложной, с разным рельефом и стала именно тем недостающим звеном, без которого процесс воспитания спортсмена от новичка до мастера спорта при использовании в тренировке только одной трассы Буланже превращался в серьезное испытание на прочность и тренера, и самого спортсмена. Новая трасса на Туманной не могла не привлечь вновь внимание к Кузбассу тренеров сборной команды России по горнолыжному спорту. И в марте 2006 года был проведен первый чемпионат России по слаломным дисциплинам: слалому и гигантскому слалому. В этом же году крупная угольная компания приобрела и установила рядом с уже имеющейся, новую канатную дорогу, символический ключ от которой был подарен горнолыжной школе, а сама канатная дорога была передана на баланс города. В 2006 году горнолыжная трасса на Туманной получила сертификат международной лыжной федерации и право на проведение международных соревнований. Со временем здесь обосновались и сноубордисты, для которых этот центр стал основным. Здесь проходят этапы Кубка России по параллельным дисциплинам, по бордер-кроссу. Именно здесь воспитана большая плеяда чемпионов и обладателей кубков России и мира: Екатерина Тудегешева, Андрей и Наталья Соболевы, Станислав Детков и другие наши райдеры.

А школа продолжает воспитывать новых горнолыжников и спортсменов высокой квалификации. Так что славная полувековая история продолжается...



Участники фестиваля: общее фото на память

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

НОРМАТИВЫ С ЗИМНИМ УКЛОНОМ

Текст: **Дмитрий Толковцев, Анастасия Толковцева**
Фото: **отдел развития ВФСК ГТО в Кузбассе**

14 ФЕВРАЛЯ В ПОЛЫСАЕВСКОМ ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ НА СТАДИОНЕ ИМ. А.Н. АБРАМОВА СОСТОЯЛСЯ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП ЗИМНЕГО ФЕСТИВАЛЯ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) СРЕДИ ВСЕХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ.

В нем приняли участие более полутора сотен детей, подростков и взрослых — победителей муниципальных этапов, которые съехались на состязания с разных территорий Кузбасса. Соперники мерились своими физическими возможностями в различных видах испытаний на силу, выносливость, гибкость, быстроту и скорость. После состязаний в универсальном игровом зале команды вышли на лыжную трассу и приняли участие в лыжных забегах на разные дистанции, в соответствии с нормативами своей возрастной ступени.

По итогам соревнований первое место заняла команда Прокопьевского городского округа, на втором месте — представители Кемеровского городского округа, на третьем — команда Кемеровского муниципального округа.

«Зимний фестиваль ГТО, в котором в общей сложности приняли участие порядка двух тысяч наших земляков, открывает в этом году череду физкультурно-массовых мероприятий, акций, состязаний, направленных на продвижение и развитие Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в Кузбассе, — отметила Лариса Крайняя, заместитель директора ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» (это учреждение — региональный оператор ГТО). — Немаловажно, что в этом фестивале на площадку выходят вместе и дети, и подростки, и взрослые. Очень важно, чтобы каждый кузбассовец имел возможность регулярно заниматься физической культурой, готовиться к прохождению испытаний ГТО в комфортных условиях и успешно их выполнять».

В Кузбассе уделяется особое внимание реализации продвижения ВФСК «Готов к труду и обороне». На протяжении последних лет наш регион является лидером по развитию комплекса в Сибирском федеральном округе, а в прошлом году по итогам третьего квартала Кемеровская область вошла в тройку лидеров ГТО по России. Наши уникальные проекты «Малыши Кузбасса шагают в ГТО» и «Лето с ГТО в Кузбассе» тиражированы во многих регионах страны. Так что у Кузбасса имеются очень серьезные шансы возглавить общероссийский рейтинг лидеров ГТО.



Лыжный забег

ДЕМОГРАФИЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ



Команда детского сада №229 города Кемерово

Текст и фото: **Станислав Переверзев**

МАЛЫШИ ШАГАЮТ НАВСТРЕЧУ ФЕСТИВАЛЮ

В МАРТЕ В НАШЕМ РЕГИОНЕ СОСТОИТСЯ МАСШТАБНЫЙ, УНИКАЛЬНЫЙ В СВОЕМ РОДЕ ФЕСТИВАЛЬ «МАЛЫШИ КУЗБАССА ШАГАЮТ В ГТО!». В ФЕВРАЛЕ ВО ВСЕХ ТЕРРИТОРИЯХ ОБЛАСТИ ВОСПИТАННИКИ ДЕТСКИХ САДОВ ПРОБОВАЛИ СВОИ СИЛЫ В ВЫПОЛНЕНИИ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ГТО В I ВОЗРАСТНОЙ СТУПЕНИ 6–7 ЛЕТ. ЦЕЛЬ — НЕ ТОЛЬКО ВЫПОЛНИТЬ НОРМАТИВЫ, НО И ПРОБИТЬСЯ В ФИНАЛ ФЕСТИВАЛЯ.

Что такое знак отличия ГТО для ребенка? Это не просто красивый сувенир — это символ настойчивости малыша, его трудолюбия и таланта. Такую награду можно получить начиная с 6 лет, успешно выполнив нормативы первой возрастной ступени. Представьте на школьной форме первоклассника знак отличия в спорте, который есть далеко не у всех. Сколько радости и гордости он подарит ребенку. Это особенно важно именно в младшем возрасте, ведь в это время закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека.

Фестиваль «Малыши Кузбасса шагают в ГТО!» ежегодно привлекает под свои знамена дошколят и их родителей по всему региону. На первых этапах дошкольные учреждения выявляют лучших детей внутри своей организации. Далее сборные команды детских садов участвуют на муниципальных этапах. А в финале сильнейшие ребята и их родители выступают в региональном фестивале.

Наибольший размах фестиваль достигает именно на муниципальном уровне. Здесь участвуют сотни детских садов по всему Кузбассу. В одном только городе Кемерово в этом году заявилось 113 команд.

— Мы еще осенью проверили способности каждого ребенка, — говорит Марина Новоселова, инструктор по физической культуре детского сада № 229 города Кемерово. — И затем самые сильные дети начали готовиться к выполнению нормативов. Мы дополнительно занимались с ребятами по тем видам, которые есть в комплексе ГТО. У нас, конечно, нет условий для бега на большие дистанции, но дети бегали вокруг детского сада. И они улучшили свои результаты по сравнению с тем, что было изначально. Сегодня мне судья даже сказал, что у наших ребят хорошая беговая подготовка.

Лучшие команды города Кемерово состязались в ледовом дворце «Кузбасс» и в легкоатлетическом манеже. Вместе с детьми нормативы ГТО выполняли и родители — это обязательное условие.

— Для детей такие мероприятия полезны, ведь лучше их приучать с малого возраста к здоровому образу жизни, — поделилась впечатлениями мама участника соревнований Дарья Куликова. — Для меня сложными были бег и отжимания. Но теперь я знаю, над чем нужно поработать. Я поставила себе цель выполнить комплекс на золотой знак ГТО. Постараюсь уже на следующий год это сделать!

Автор этих строк является папой участника соревнований и обладателем знака ГТО. Добавлю из личного опыта: не получится просто встать с дивана и сразу же выполнить нормативы на знак отличия. Они требуют хорошей физической подготовки. Но если поставить цель для начала преодолеть лень, бросить вредные привычки и регулярно заниматься физкультурой — все сложится само собой! Ведь недаром говорят: воспитывать нужно не детей, а в первую очередь себя.

Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **Станислав Переверзев, из архива ФМФ Кемерово**



И МАССОВОСТЬ, И МАСТЕРСТВО

ФЕДЕРАЦИЯ МИНИ-ФУТБОЛА КЕМЕРОВА ЗАНИМАЕТСЯ РАЗВИТИЕМ МАССОВОГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СПОРТА. ПОД ЕЕ РУКОВОДСТВОМ ПРОХОДЯТ, ПОЖАЛУЙ, САМЫЕ МАСШТАБНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В КУЗБАССЕ НА ЕЖЕДНЕВНОЙ ОСНОВЕ. В ТУРНИРАХ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ И ФУТБОЛУ УЧАСТВУЮТ НЕСКОЛЬКО ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК, ОТ ДОШКОЛЬНИКОВ ДО ВЕТЕРАНОВ.

С недавнего времени большое развитие получила и детско-юношеская футбольная лига, в которой участвуют более 1500 детей. Матчи проходят каждые выходные в Кемерове, а также других городах региона.

Об этом масштабном проекте нам рассказал руководитель комитета детско-юношеского футбола при Федерации мини-футбола города Кемерово, известный футбольный арбитр Сергей Загуденков.

— Сергей, в каком году федерация создала детско-юношескую лигу?

— В прошлом году мы запустили детско-юношескую лигу Федерации мини-футбола города Кемерово. Этот турнир носит открытый характер. В различных первенствах этой лиги участвуют не только кемеровчане, но также команды из Топков, Промышленновского района, Белова и Юрги.

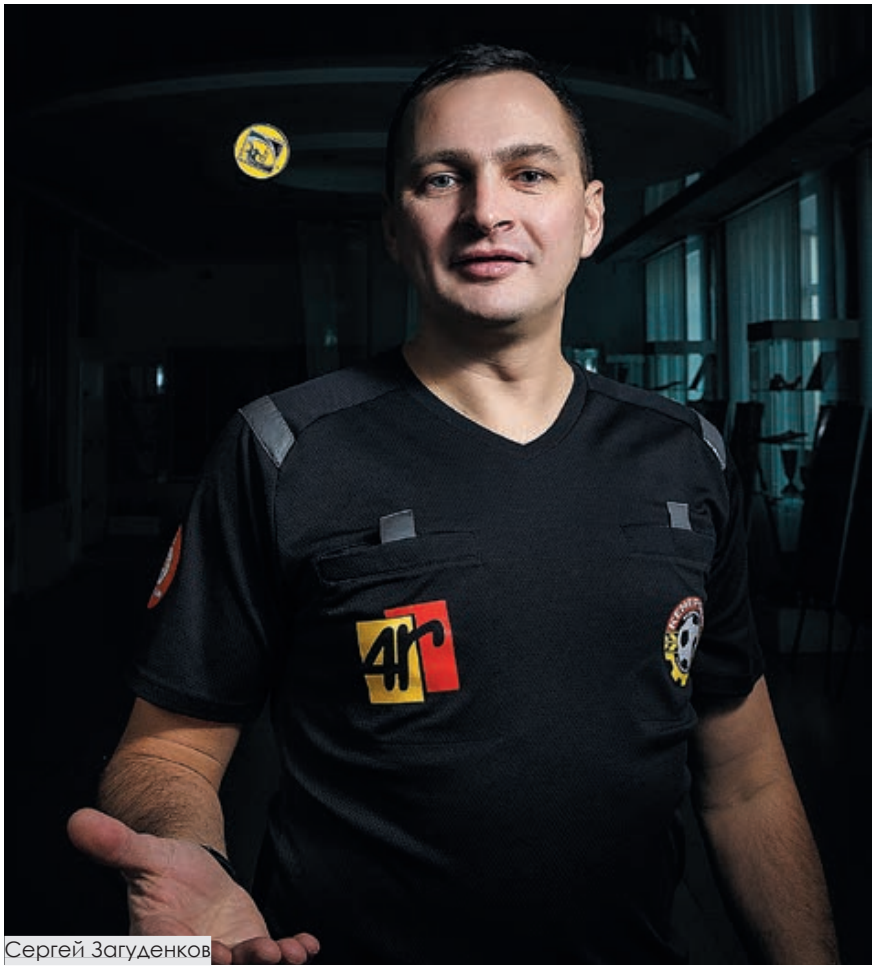
— Каков возраст участников?

— Играют ребята от 5 до 16 лет. Участвует в общей сложности более 160 команд.

— В рамках лиги проходит множество первенств. Каковы форматы турниров?

— В зависимости от возраста ребят. Ведь необходимо учитывать как психологические, так и физические особенности возрастов. Уровень и сложность турниров идет по нарастающей. Вот, например, малыши дошкольного возраста играют в футбол 3 на 3. При этом особенность этой лиги в том, что здесь не фиксируется счет. То есть дети играют, но итоговый счет все равно будет ничейным вне зависимости от забитых голов. При этом все дети награждаются призами. Потому что в этом возрасте не должно быть задачи разыграть медали. Это в первую очередь снижает напряжение, давление на детей как со стороны родителей, так и со стороны тренеров. Например, в Голландии, которая славится своей футбольной школой, дети до 10 лет вообще играют без счета на табло, и я считаю это правильным. Мы стараемся изучать лучшие мировые практики и применять их у нас. Самое главное, что эти дети пришли, сыграли в футбол — они уже чемпионы!

Ребята чуть старше играют в формате 3 + 1. Здесь счет уже фиксируется, но награждаем все равно всех. Они все молодцы, что занимаются этим замечательным видом спорта! Ну а дальше уже идут ребята 2015 года рождения, которые, так же как и вышеуказанные, играют на искусственной траве. Они проводят матчи в мини-футбол, но по упрощенным правилам. А ребята более старших возрастов играют уже на паркете. Но там тоже есть особенности. Младшие участники играют специальным детским мини-футбольным мячом.


Сергей Загуденков

— Также играете и на улице, насколько мне известно…

— Да, в этом сезоне мы также возродили уличный футбол для детей в формате 9 на 9 и 11 на 11, чего долго не было. Там играют ребята из городов Кемерово, Прокопьевск, Ленинск-Кузнецкий и Новокузнецк.

— Я видел, что в вашем первенстве играют девочки. Есть и женская лига?

— Пока девочки играют среди мальчиков. У нас есть идея собрать их в отдельную лигу. Но глядя на то, как наши девочки играют на первенстве России, где они порою просто не замечают соперниц, еще нужно подумать, стоит ли создавать для них отдельную лигу. Понятно, что им бывает тяжело в общем первенстве, но эта закалка им реально помогает. В целом в младшем возрасте разница между девочками и мальчиками не так сильно бросается в глаза.

— А как проходит первенство в летнем сезоне?

— Здесь также младшие играют в форматах 3 на 3 и 3 + 1. Кстати, формата 3 + 1 нет в циркулярах Российского футбольного союза (РФС). Согласно им, эти дети должны оставаться в формате 3 на 3. Но мы выбираем тех ребят, которые этот формат уже переросли, но до формата мини-футбола еще не доросли. То есть мы создали переходный формат для более легкой адаптации к мини-футболу. Далее два года они играют 5 на 5, потом 7 на 7, 8 на 8, 9 на 9 и затем уже большой футбол 11 на 11.

— ФМФ Кемерово входит в число лидеров Сибири по массовости участников футбольных турниров, при этом даже опережая города-миллионники. В детском спорте ситуация аналогичная?

— В целом да. У нас действительно много команд-участниц, в сравнении с большинством соседних регионов.



Первые шаги в мини-футболе

Еще надо сказать, что, помимо нашей федерации, в Кемерове проводится еще два альтернативных первенства. В них участвуют порядка 100 команд в общей сложности.

Вообще, у нас сложилась специфика в детском футболе. У нас, помимо СШОР по футболу, в последние годы появилось еще и немало частных школ, которые не хуже по своему потенциалу и возможностям. За счет этого мы получили высокую конкуренцию. А там, где есть конкуренция, будет и профессиональный рост. При этом нам удалось создать масштабное первенство, где все эти школы соревнуются. У нас изначально есть большая федерация города Кемерово, которая уже имеет опыт проведения масштабных первенств среди взрослых футболистов. То есть имеется вертикаль: к большому взрослому первенству мы пристраиваем детскую лигу. Это нужно, чтобы у нас дети не выпадали из спорта. В идеале должна получиться пирамида: детско-юношеский футбол, юниорский футбол и взрослый уровень. Самые сильные имеют шансы попасть в профессиональные клубы, такие как кемеровский «Кузбасс» и новокузнецкий «Сиб-Транзит», если мы говорим про мини-футбол.

Конкуренция — это стимул для роста не только команд, но и самой детской лиги. Поэтому, когда мы делим команды на дивизионы, за основу берем не возраст участников, а уровень команд, исходя из их результатов в предыдущем сезоне. Возраст — это важно, мы его учитываем, но он не является ключевым показателем. Например, детям по 8 лет. Один занимается два года, а другой — 5. Эти дети будут разного уровня готовности. Наша задача — чтобы каждая лига была максимально конкурентной.

— Как вам удается находить баланс в распределении участников по силам, ведь родителям и тренерам хочется побед?

— Когда мы распределяем команды по лигам, мы исходим из статистики команд, их уровня и не слушаем мнение тренеров. Потому что тренеры не всегда адекватно оценивают возможности команды. Естественно, кому-то выгоднее спуститься в лигу ниже и там победить. Но такие тренеры должны понимать, что ценность детской медали на самом деле невелика. И думать только о результатах в этом возрасте — это далеко не самое главное, иначе мы рискуем получить «Гену Букина»: хет-трик в финале «Кожаного мяча», а потом ни разу мяча не коснулся. Плюс здесь же еще и воспитательный момент. Если мы все время даем ребенку слабых соперников, то как он научится преодолевать себя? Бывает наоборот: команды хотят играть на более высоком уровне, но еще не готовы к этому, поэтому мы исходим из статистики выступления команд.

Вообще, у нас есть идея создать единую лигу самых сильных команд из разных городов Кузбасса.

— Какой итоговый результат вы планируете получить, к чему стремитесь?

— Во-первых, конечно, хочется, чтобы у нас выросли футболисты высокого класса. Для их роста нужны условия. Во-вторых, это количество детей, которые остаются в спорте. Это важный показатель. Вот, например, ребенок ходит на занятия из года в год, но в итоге не стал профессиональным игроком. А по окончании школы он с футболом закончил. Зачем тогда все эти годы занимался? Нужно, чтобы дети продолжали оставаться с футболом и дальше, пусть и на уровне любительского спорта, чтобы была возможность играть дальше. Пусть они играют на первенстве области, города, завода. Главное, чтобы продолжали вести активный образ жизни.

Самая главная задача — приучить к футболу. Чтобы ребенок сам понял, что футбол — это удовольствие, друзья, общение, это классно!

— Можно сказать, что сегодня Кемерово — это центр кузбасского и сибирского мини-футбола?

— Сегодня Кемерово — это центр мини-футбола. Здесь имеются все условия, есть залы. Правда, даже их мощностей не хватает, потому что у нас тысячи игр за сезон, размах большой. В общей сложности на регулярной основе только в нашем первенстве играет около 1500 детей. А вообще, только в Кемерове регулярно играет более двух тысяч детей.

Я уверен, уже в ближайшем будущем мы увидим реальные результаты работы нашей детской лиги!

РЕГИОНАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ www.sport-kuzbass.ru
КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

ВЫБЕРИ СПОРТ

НЕ ОСТУПИСЬ



НАРКОТИКАМ НЕТ

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ СПОРТ, – ОТ БОЛЕЛЬЩИКОВ ДО ЧЕМПИОНОВ!

Откройте для себя журнал «Кузбасс спортивный»!

Журнал «Кузбасс спортивный» отличается от других спортивных проектов, существующих сегодня на региональном медиарынке!



Подписной индекс в каталоге «Почты России» - ПР995

www.sport-kuzbass.ru