РЕГИОНАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ

КУZБАСС СПОРТИВНЫЙ

3 (82) 2024

#ЗАРОССИЮ

ЖЕНЩИНА В СПОРТЕ НОВЫЙ ВЗГЛЯД

ЛИНИЯ ТЕННИСА В КЕМЕРОВЕ



БОЙЦЫ МУАЙТАЙ НА РОДИНЕ ОЛИМПИАДЫ

12+

ВЕСОМЫЕ ПОБЕДЫ

КУЗБАССКИЕ ШТАНГИСТЫ ЗАВОЕВАЛИ 4 МЕДАЛИ НА ИГРАХ БРИКС В КАЗАНИ – 2 ЗОЛОТЫЕ И 2 СЕРЕБРЯНЫЕ

#ZaРоссию #ZaНаших #ZaПутина #КуZбассZaРодину

Музей физической культуры и спорта Кузбасса

Музей физической культуры и спорта Кузбасса



Выставка

«Турниры Александра Воронина»

Действует до августа 2024 года

г. Кемерово, ул. Тухачевского, 19

31-91-58, 31-67-99

№ 3 (82) МАЙ-ИЮНЬ 2024

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Региональный специализированный журнал

www.sport-kuzbass.ru

12+



ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Сегодня наш регион стремительно развивается, возводятся современные спортивные объекты, кузбасские атлеты достигают новых высот в спорте. При поддержке врио губернатора Кузбасса Ильи Владимировича Середюка наш регион становится площадкой для проведения значимых мероприятий различного уровня.

Так, в мае Кузбасс принял III Женский префорум Евразийского женского форума. В его рамках состоялась площадка «Женщина в спорте», где в формате дискуссии с именитыми спортсменками, чемпионами и призерами Олимпийских игр, членами сборных команд России обсуждалось такие важные вопросы, как становление женщин в спорте, совместимость семьи и «большого спорта», меры поддержки женщин по окончании спортивной карьеры.

Кузбасские спортсмены показали волю к победе и привезли из Казани со Спортивных игр стран БРИКС 10 наград: 4 золотые, 4 серебряные и 2 бронзовые медали.

Традиционно наши бойцы добиваются высоких результатов в тайском боевом искусстве — муайтай. Так, кузбасские спортсмены принесли в копилку сборной России девять медалей на чемпионате мира в Греции. Поздравляю наших спортсменов с достойным выступлением на международных соревнованиях!

За последнее время в Кузбассе прошел ряд крупных спортивных мероприятий, в их числе — массовый полумарафон с синхронным стартом ЗаБег.РФ, первенство России по самбо среди юношей и девушек, Всероссийские соревнования по каратэ (WKF) «Престиж Кузбасса», Всероссийские соревнования на призы заслуженного мастера спорта СССР, десятикратного чемпиона мира среди профессионалов по боксу Юрия Арбачакова, Всероссийские соревнования по теннису.

Также на страницах журнала вы узнаете о развитии в Кузбассе Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), реализуемого в рамках национального проекта «Демография» федерального проекта «Спорт — норма жизни», инициированного Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным.

Дорогие читатели! Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, удачи! Будьте всегда в курсе спортивных событий.

С уважением,
главный редактор
Сергей Мяус

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.
Свидетельство ПИ №ТУ 42–00803 от 27 июля 2015 г.
Печатается по заказу Министерства физической культуры и спорта Кузбасса.

Учредитель и издатель: ГАУ «ЦСП СКК»
Директор: С. Ю. Бусыгин
Адрес редакции и издателя: 650070, Россия, Кемеровская обл. — Кузбасс, г. Кемерово, ул. Тухачевского, д. 19, офис 304
тел.: 8 (3842) 31–63–79, 31–80–64
E-mail: kuzbass-sport@yandex.ru
Главный редактор: С. А. Мяус
Выпускающий редактор: Дмитрий Толковцев
Литературный редактор: Ольга Рядинская
Корректор: Ольга Рядинская
Дизайнер: Дмитрий Сыраев
Авторы: Станислав Переверзев, Дмитрий Толковцев, Сергей Соседов, Сергей Исмагамбетов, Андрей Вашуров, Юлия Толковцева
Фото: Станислав Переверзев, Андрей Вашуров, Константин Полюцкий, Юлия Толковцева, Мария Сармаева, Анастасия Белоусова, Василий Япрынцев, Карина Шабанова, пресс-служба Администрации Правительства Кузбасса, пресс-служба Минспорта Кузбасса, из архивов спортивных учреждений и федераций, журнала «Кузбасс спортивный», сети Интернет
Коллаж обложки: Дмитрий Сыраев
Адрес типографии: ООО «Сибкарт»
Юридический и фактический адрес: 660037, Россия, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Волгоградская, д. 6 «А»
Тел.: 8 (391) 205-43-44
Заказ № 28238
Сдано в печать: 09.07.2024
Дата выхода в свет: 16.07.2024
Стоимость журнала: 200 рублей
Подписка: «Почта России» (подписной индекс — ПР995)
Тираж: 800 экз.
Распространение: адресная доставка, по подписке, по договору поставки.
Журнал можно приобрести в редакции.
При перепечатке журналистских материалов прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный» обязательна.
Использование оригинал-макета и элементов дизайна журнала без ведома редакции запрещено.
За содержание рекламных материалов ответственность несет рекламодатель.
Мнение авторов не обязательно совпадает с мнением редакции.

СОДЕРЖАНИЕ



8 С. САМБО НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ
ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО САМБО СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК В ВОЗРАСТЕ ОТ 14 ДО 16 ЛЕТ ПРОШЛО В КЕМЕРОВЕ



10 С. ИГРЫ БРИКС: ЕЩЕ БЫСТРЕЕ, ЕЩЕ ВЫШЕ, ЕЩЕ СИЛЬНЕЕ
КУЗБАССОВЦЫ ЗАВОЕВАЛИ 12 МЕДАЛЕЙ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ СТАРТАХ В КАЗАНИ



30 С. ТРАМПЛИН В БОЛЬШОЕ СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ
В КУЗБАССЕ СОСТОЯЛИСЬ СОРЕВНОВАНИЯ ИМЕНИ ВЕЛИКОГО РОССИЙСКОГО ПЛОВЦА — «ЛИГА АЛЕКСАНДРА ПОПОВА»



62 С. СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО
В ГОД СЕМЬИ, КОТОРЫЙ БЫЛ ИНИЦИИРОВАН ПРЕЗИДЕНТОМ РФ ВЛАДИМИРОМ ПУТИНЫМ, ВСЕ БОЛЬШЕ МЕРОПРИЯТИЙ ГТО ПРОХОДЯТ В СПОРТИВНО-СЕМЕЙНОЙ ОБСТАНОВКЕ

4 с. Женщины России всегда работают на результат!
14 с. Муайтай на родине Олимпиады
17 с. День в истории спорта
18 с. Первый юбилей кузбасского ЗаБега
20 с. «Престиж» поддержан
24 с. Заслуженный кубок в бухте Ассоль
26 с. В расцвете сил
28 с. Новая страница кузбасского спорта
32 с. Анастасия Ильянкова: «Вера в себя — это уже победа»
34 с. Когда подарки к празднику завоевывают
35 с. Игры для всех
36 с. Особая эстетика танца
38 с. В Лиге новый чемпион
41 с. По высшему разряду
42 с. Сельский акцент
44 с. Борьба в честь Победы
46 с. Каратэ не стоит на месте
49 с. Хороший парень со двора
50 с. Под ударом «кузбасского молота»
52 с. Время побед и рекордов
54 с. Верность сноуборду и детям
56 с. Карен Арутюнян: «В ринге главное, чтобы работала голова»
60 с. Звезды зажигаются для детей
64 с. Со спортом по жизни


ТАЛИНКА
ИГОРЬ СЛУЕВ
мастер спорта России
международного класса по сноуборду,
серебряный призер общего зачета
Кубка Мира сезона 2020/21, чемпион
России 2021, 2022 годов
ТАЛИНКА
Жизнь в каждой капле
Заказ воды:
тел.: (3842) 670-352
8-923-567-0352, (3842) 670-351,
8-923-567-0351
Реклама



Текст: **Валентин Цветков**
Фото: **Константин Полюцкий, пресс-служба АПК; Андрей Вашуров**

ЖЕНЩИНЫ РОССИИ ВСЕГДА РАБОТАЮТ НА РЕЗУЛЬТАТ!

III ЖЕНСКИЙ ФОРУМ, КОТОРЫЙ СТАЛ ПРЕФОРУМОМ IV ЕВРАЗИЙСКОГО ЖЕНСКОГО ФОРУМА, СОСТОЯЛСЯ В КУЗБАССЕ С 30 МАЯ ПО 1 ИЮНЯ. В КЕМЕРОВО, ГДЕ РАБОТАЛИ СРАЗУ НЕСКОЛЬКО ПЛОЩАДОК, ПРИЕХАЛИ СВЫШЕ 150 СПИКЕРОВ И 5 ТЫСЯЧ ГОСТЕЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ИЗВЕСТНЫЕ ПОЛИТИКИ, ОБЩЕСТВЕННЫЕ ДЕЯТЕЛИ И ПРЕДПРИНИМАТЕЛИ ИЗ БОЛЕЕ ЧЕМ 50 РОССИЙСКИХ РЕГИОНОВ И 13 СТРАН.

ОПОРА НА СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Женский форум в Кузбассе проводится в третий раз. В первом мероприятии приняли участие 2 тысячи гостей из России, сейчас форум вырос до масштабов международного, интерес к нему растет не только в нашей стране, но и в других государствах, заинтересованных в сохранении семейных, традиционных ценностей. Организаторы форума — Совет Федерации Федерального Собрания РФ, Государственный фонд «Защитники Отечества», Евразийский женский форум при поддержке администрации Правительства Кузбасса и Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Кузбасса.

Одним из ключевых мероприятий III Женского форума стало пленарное заседание «Роль женщин в развитии промышленных регионов в современных условиях». В нем приняли участие министр энергетики РФ Сергей Цивилев, председатель Совета Евразийского женского форума при Совете Федерации РФ Галина Карелова, председатель фонда «Защитники Отечества», председатель Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Кузбасса Анна Цивилева, врио губернатора Кузбасса Илья Середюк, профессор, руководитель Геополитической обсерватории по ключевым проблемам России — Центра G. O. R. K. I. СПбГУ, экс-министр иностранных дел Австрии (2017–2019 гг.) Карин Кнайсль и другие спикеры.

Министр энергетики РФ Сергей Цивилев зачитал приветствие Президента России Владимира Путина участникам, гостям и организаторам форума.

«В России женщины трудятся во всех сферах: руководят предприятиями, совершают научные открытия, добиваются успеха в творчестве, спорте, вносят огромный вклад в реализацию социальных,



Сергей Цивилев, Анна Цивилева, Илья Середюк и другие почетные гости на пленарном заседании

гуманитарных инициатив, посвящают себя добровольческой, волонтерской деятельности», — говорится в телеграмме.

Также на пленарном заседании «Роль женщин в развитии промышленных регионов в современных условиях» было представлено видеообращение председателя Совета Федерации Федерального Собрания РФ Валентины Матвиенко.

«Все рекомендации предыдущего форума выполнены. Это еще раз показывает, что женщины России всегда работают на результат», — подчеркнула Валентина Матвиенко.

Министр энергетики России Сергей Цивилев отметил, что участие женщин в энергетическом бизнесе во многих странах мира в последние годы существенно увеличилось, и Россия — не исключение.

«Международные исследования подтверждают, что активное участие женщин во всех секторах экономики значительно повышает их эффективность. Не исключение и энергетическая сфера, в которой женщины давно стали значимой силой. История сохранила множество примеров женского успеха в сфере российской энергетики и промышленности в целом. И можно с уверенностью сказать, что промышленность и социальная сфера Кузбасса, одного из ведущих промышленных регионов России, во многом опираются на женщин», — рассказал Сергей Цивилев.

Председатель фонда «Защитники Отечества» и Совета по вопросам попечительства в социальной сфере Кузбасса Анна Цивилева в своем выступлении рассказала о том, для чего организовывался форум.

«Наша цель — не только провести масштабное международное событие, но и сделать его полезным для тех женщин, которые стали опорой промышленных регионов, встали на руководящие посты, вошли в сферу высоких технологий. При этом мы понимаем, как сложно, но важно соблюсти баланс между карьерой и семьей. Ведь когда у женщины создан крепкий тыл в виде семьи и детей, то у нее есть вдохновение, силы двигаться вперед и по-настоящему развиваться», — уверена Анна Цивилева.

Временно исполняющий обязанности губернатора Кузбасса Илья Середюк отметил, что форум стал для региона не просто традиционным, но и любимым событием года.

«Желаю всем гостям и участникам форума конструктивной работы на площадках, чтобы Женский форум стал точкой вдохновения для новых побед и успехов Кузбасса», — подчеркнул Илья Середюк.

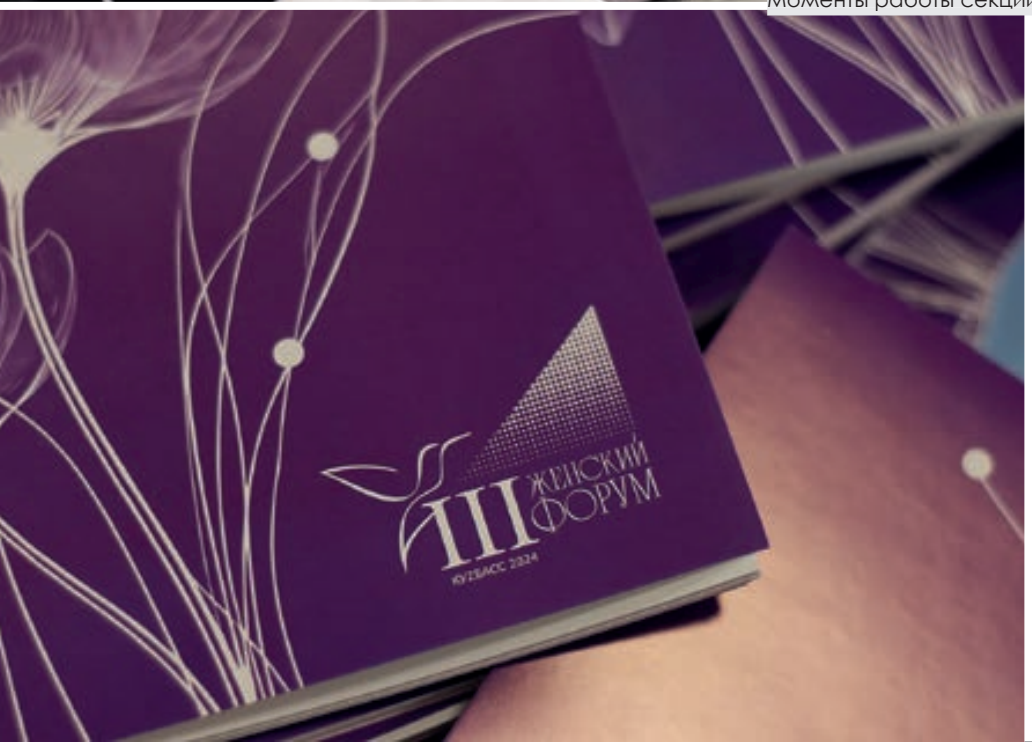
На форуме чествовали ветеранов СВО







Моменты работы секции «Женщина в спорте»





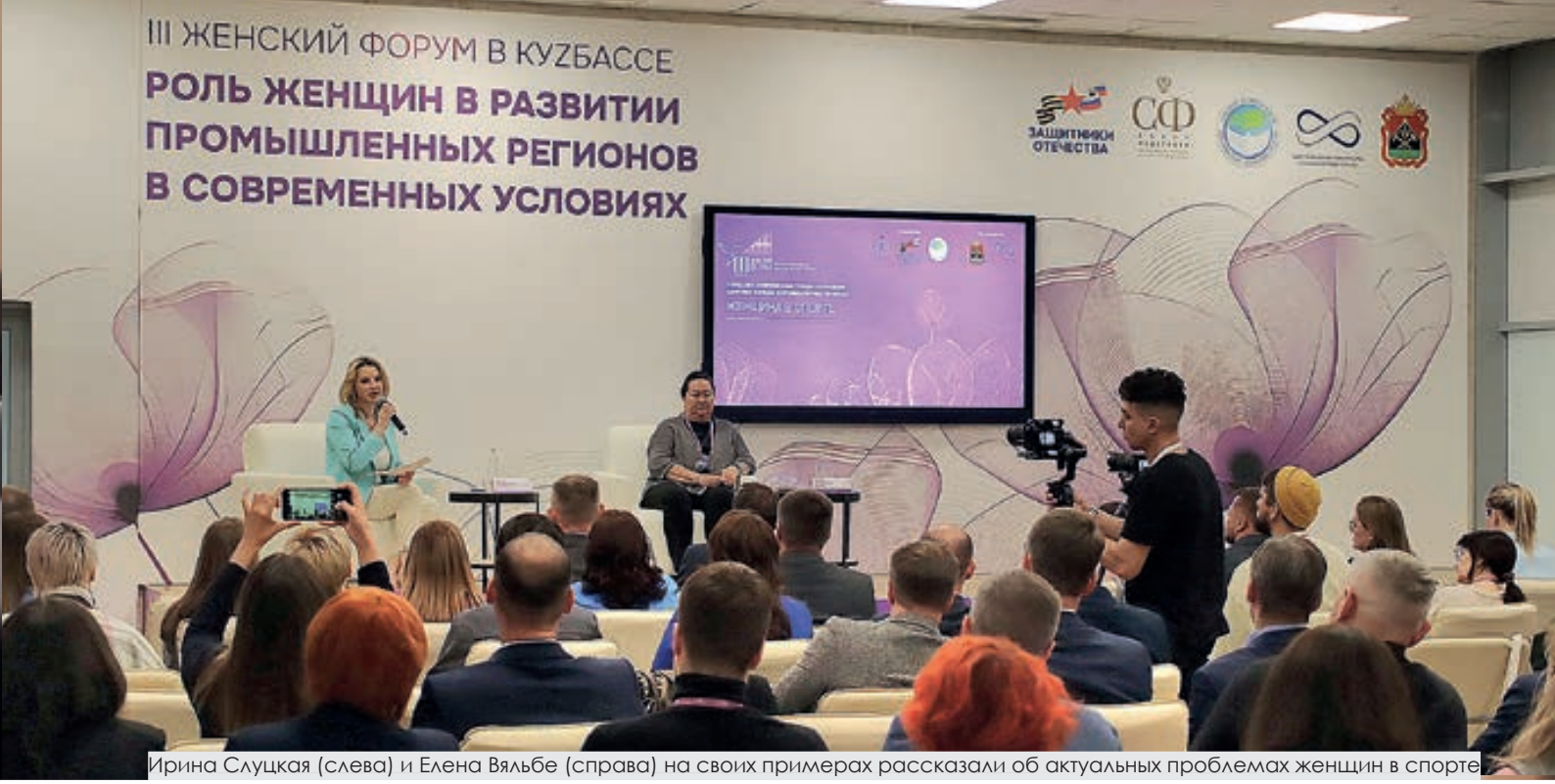
ЖЕНЩИНА В СПОРТЕ

Так называлась одна из тематических площадок форума. В работе секции приняли участие такие известные спортсменки, как двукратный призер Олимпийских игр, звезда мирового фигурного катания Ирина Слуцкая и трехкратная олимпийская чемпионка, легенда лыжного спорта Елена Вяльбе. Собравшиеся обсудили самые актуальные темы, в том числе задались волнующим многих атлетов вопросом: что делать спортсменам после завершения карьеры?

«Если человек в спорте добивается высоких результатов, как правило, он становится тщеславным. У спортсмена есть признание, он твердо стоит на ногах, хорошо зарабатывает. Но реализовать себя в абсолютно иной сфере деятельности очень сложно. Когда понимаешь, что после карьеры нужно начинать с нуля и нагонять ту программу, которую твои сверстники проходили десять лет назад, это тяжело даже психологически, ведь весь твой жизненный уклад больше не будет прежним. Иногда кажется, что перед тобой будут открыты все двери, однако так бывает далеко не всегда. Поэтому есть предложение создать курсы для спортсменов по обучению новым профессиям», — отметила Ирина Слуцкая, которая в свое время училась на курсах тележурналистики.

В современном российском обществе мужчины и женщины имеют равные права. Но иногда гендерное неравенство все же проявляется, в том числе и в спорте. Кузбасская бобслеистка Надежда Сергеева, двукратная участница Олимпийских игр и чемпионка Европы, поделилась, как в сборной России ей приходится делить спортивный инвентарь с мужчинами.

«Я пытаюсь все время бороться. У нас раздают технику, и вот у нас получают ее сперва мальчики, затем девочки. Я всегда задаю вопрос:



Ирина Слуцкая (слева) и Елена Вяльбе (справа) на своих примерах рассказали об актуальных проблемах женщин в спорте





почему? У нас вроде одинаковые условия. Но пока за всю мою карьеру мне только раз удалось добиться, чтоб сначала получали девочки, а потом мальчики», — рассказала Надежда Сергеева.

Одной из главных тем для обсуждения стала проблема совмещения материнства и спортивной карьеры. Своей историей поделилась Елена Вяльбе, которая забеременела накануне зимней Олимпиады в Калгари 1988 года и навлекла на себя гнев советских спортивных функционеров.

«Меня вызвали на «ковер» и ругали на чем свет стоит. До меня в отечественном лыжном спорте не было таких прецедентов, чтобы кто-то рожал ребенка и возвращался в спорт. Тогда я пропустила Олимпийские игры, но ведь мне и путевку туда заранее никто не гарантировал. Туда еще отобраться надо было. Потом я наверстала все это и трижды становилась олимпийской чемпионкой. Сейчас, имея троих детей и целую комнату, увешанную медалями, я понимаю, что ни одна медаль, какая бы она замечательная и яркая ни была, не заменит мне детей. На мой взгляд, первоочередная роль женщины, будь то спорт или иная сфера деятельности, — быть матерью», — поделилась своим мнением Елена Вяльбе.

...Как подчеркнула председатель совета Евразийского женского форума при Совете Федерации Галина Карелова, III Женский форум в Кузбассе является важным этапом подготовки к четвертому Евразийскому женскому форуму, который пройдет в сентябре этого года.

«Рекомендации и предложения по итогам кузбасского Женского форума мы возьмем в работу, они помогут в формировании повестки будущей глобальной международной встречи», — сказала Галина Карелова.

Добавим, что IV Евразийский женский форум пройдет в сентябре этого года в Санкт-Петербурге.



САМБО НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ

Текст: **Николай Валуевич**
Фото: **Константин Полюцкий, пресс-служба АПК; Станислав Переверзев**

С 19 ПО 24 ИЮНЯ В КЕМЕРОВСКОМ МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНОМ СПОРТИВНОМ КОМПЛЕКСЕ «КУЗБАСС-АРЕНА» СОСТОЯЛОСЬ ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО САМБО СРЕДИ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК В ВОЗРАСТЕ ОТ 14 ДО 16 ЛЕТ.

В Кемерово съехались более 600 спортсменов из 80 регионов России. Кузбасс на первенстве России представляли 28 юных самбистов из Кемерова, Новокузнецка, Ленинска-Кузнецкого, Прокопьевска, Юрги и Шерегеша.

С приветственным словом к гостям и участникам соревнований обратился врио губернатора Илья Середюк.

«Это большая честь — принимать у нас в Кузбассе спортсменов со всей страны. Представители команд 80 регионов приехали, чтобы показать свое мастерство. Самбо у нас в регионе занимается более 4 тысяч человек, из них 700 спортсменов имеют титулы, звания, весомые победы. Благодарю ребят из Кузбасса за то, что они прославляют наш регион на всех площадках страны. Желаю всем спортивной удачи, новых побед и уехать после соревнований с хорошим настроением», — сказал Илья Середюк.



Врио губернатора Кузбасса Илья Середюк со спортсменами из сборной Калмыкии: фото на память

Среди почетных гостей — секретарь Кузбасского регионального отделения «Единой России», сенатор Алексей Синицын; вице-президент Всероссийской федерации самбо, заслуженный тренер России Рудольф Бабоян; член Общественной палаты России, председатель регионального отделения Всероссийской федерации самбо Кемеровской области — Кузбасса Денис Рыбаков.

Турнир получил высокую оценку гостей. Многие отметили, что за последние несколько лет самбо в Кузбассе развивается очень динамично. В нашем регионе созданы все условия для этого. А уровень организации первенства России доказывает, что Кузбасс готов к соревнованиям международного уровня.

«Праздник, который устроили организаторы для участников первенства России, запомнится им на долгие годы. Высокий уровень соревнований в Кузбассе — это ориентир для других регионов, как нужно проводить финальные турниры. Кемеровская область всегда славилась своими самбистами. Вместе с тем недавно был период, когда спортивные результаты упали. Но сейчас руководство Федерации самбо Кузбасса делает все, чтобы этот вид спорта стремительно развивался. Уверен, что в скором времени Кузбасс станет одним из лидеров по развитию самбо в России», — сказал Рудольф Бабоян.

Соревнования прошли в личном зачете в 9 весовых категориях отдельно среди юношей и девушек. Каждый соревновательный день завершался награждением лучших.

В общей сложности состязания посетили тысячи любителей единоборства. Несомненно, это были три зрелищных дня!

По итогам турнира спортсмены из Прокопьевска Алексей Возничко и Дарья Шелкова завоевали бронзовые награды этих престижных соревнований.

Этот старт важен в первую очередь тем, что является отборочным в состав сборной России. Обладатели золотых медалей представят нашу страну в октябре этого года на первенстве мира, которое состоится в октябре текущего года на Кипре.

Сотни участников со всей России: кто кого?





Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **интернет-портал Игр БРИКС**

ИГРЫ БРИКС: еще быстрее еще выше еще сильнее

ДЛЯ СТОЛИЦЫ ТАТАРСТАНА — КАЗАНИ — ПРИНИМАТЬ КРУПНЫЕ МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАРТЫ ДЕЛО УЖЕ ПРИВЫЧНОЕ. ЛЕТНЯЯ УНИВЕРСИАДА, ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ВОДНЫМ ВИДАМ СПОРТА, МАТЧИ ДОМАШНЕГО ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ, МЕЖДУНАРОДНЫЕ «ИГРЫ БУДУЩЕГО». В ЭТОМ ГОДУ КАЗАНЬ ПОПОЛНИЛА СПИСОК МЕРОПРИЯТИЙ МЕЖДУНАРОДНЫМИ СПОРТИВНЫМИ ИГРАМИ СТРАН БРИКС.



Олег Мусохранов

Игры БРИКС — международный мультиспортивный турнир и большой спортивный праздник, который уже прозвали нашим ответом Олимпиаде. Столица Татарстана приняла около пяти тысяч спортсменов из почти сотни стран мира. Самые большие делегации — из России и Белоруссии, а также из Китая, Бразилии, Индии, Ирана и ОАЭ. На протяжении почти двух недель атлеты разных государств определяли сильнейших в 27 видах спорта, где разыграли 387 комплектов наград.

Каждая страна — участница объединения БРИКС может предложить один национальный вид соревнований, к примеру Китай — го, а ЮАР — джукскей. В России такого рода изюминкой Игр стала борьба корэш — традиционный вид боевого искусства тюркских народов.

Россия принимала подобные игры впервые в истории. До этого они проходили в Китае и ЮАР, а пробные старты в 2016 году взяла на себя Индия. В отличие от прошлых соревнований, где было от трех до пяти видов спорта, российская сторона включила в программу сразу 27 дисциплин (18 — олимпийские).

Главная цель турнира — укрепление спортивных связей между странами — членами союза и дружественными государствами на основе отсутствия дискриминации, принципа равенства и равноправного допуска к соревнованиям. Таким подходом мы 100 процентов превзошли предстоящие Олимпийские игры в Париже.

Имена кузбасских спортсменов уже вошли в международную историю спорта и Игр БРИКС.

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Состязания богатырей проходили с 13 по 15 июня в спортивном комплексе «Тулпар», где 120 спортсменов разыграли 10 комплектов наград. В этом виде программы от Кузбасса выступали четыре атлета, и все они завоевали медали.

Олег Мусохранов остановился в шаге от победы в в/к 61 кг, но на то была объективная причина — серьезная травма, полученная накануне стартов. На Играх он выступил в прямом смысле слова не в полную силу, показав в сумме двоеборья 260 кг (лучший его результат — 280 кг). Благодаря этому интрига держалась до самого конца. Пакистанец Хайдер Султан все же сумел опередить кузбассовца на один килограмм и выиграть. Вряд ли Султан мог бы претендовать на «золото», если бы Олег подошел к стартам в лучшей физической форме. Тренирует нашего спортсмена А. И. Пыльский.

Сергей Петров (тренер — В. М. Карпов), выступающий в в/к 73 кг, напротив, показал один из лучших своих результатов (152+180) и выиграл серебряную медаль с результатом в сумме двоеборья 332 кг. В этой весовой категории зрители увидели



Георгий Купцов

принципиальную дуэль между кузбассовцем и представителем Казани Зулфатом Гараевым. По статистике, в этом противостоянии больше побеждал Сергей, но в этот раз Гараев все же взял реванш. Дома выступал все-таки.

Два кузбасских молотобойца Георгий Купцов (в/к 102 кг) и Даниил Вагайцев (в/к 102+ кг) завоевали золотые награды.

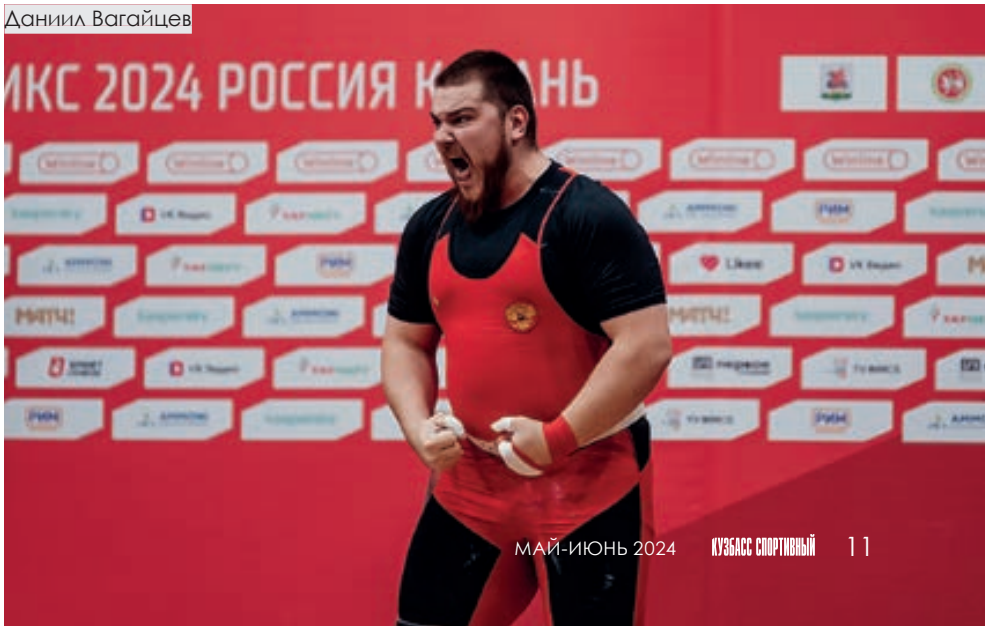
Георгий завершил соревнования с результатом в сумме двоеборья 393 кг (178+215), попутно установив рекорд России. Георгий выходил на попытку в толчке 220 кг при мировом рекорде 224 кг, но не хватило чуть-чуть. Тренирует спортсмена В. М. Карпов.

Что касается Даниила Вагайцева (тренер А. И. Пыльский), то он взял «золото» в в/к 102+ кг с результатом в сумме двоеборья 416 кг (186+230). Даниил обошел чемпиона Европы, призера чемпионата мира Алексея Ловчева. В рывке наш спортсмен уступил ему четыре килограмма. При таком раскладе, согласно правилам, Вагайцев должен был толкнуть на пять кг больше. Оба начали с 220 кг. В итоге Даниил толкает 230 кг (личный рекорд), загоняет Ловчева на данный вес, тот берет на грудь и с груди не толкает. Мы — чемпионы!

«По большому счету, конечно, выступление почти на «пятерку», за исключением Олега Мусохранова, который ввиду травмы не добрал до своего уровня. Он тренировался всего две недели, что сказалось на результате. Показал 260, а лучший — 280 кг. Минус двадцать килограмм в тяжелой атлетике — это очень много», — отметил директор СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике Виктор Сунайкин.

Стоит отметить, что 90 процентов сборной страны — воспитанники «СШОР Кузбасса по тяжелой атлетике». Турнир проходил в пяти весовых олимпийских категориях: 61, 73, 89, 102 и 102+ кг.

Даниил Вагайцев




Рейхан Каграманова


Анатолий Рыбаков (первый слева)

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

С 15 по 16 июня на Центральном стадионе Казани прошли соревнования по легкой атлетике. Около 230 спортсменов разыграли 42 комплекта медалей. Это был, возможно, главный старт сезона для российских легкоатлетов, а потому выкладывались они как могли. Получилось далеко не у всех, но главное — получилось у наших.

Рейхан Каграманова в блестящем стиле выиграла соревнования в ходьбе на 10 000 метров с лучшим результатом сезона в мире — 41:57.80.

«Я нацеливалась на победу. У нас высокая конкуренция, и я знала, что первое место — это будет лучший результат сезона в мире. Мы проделали большую работу», — отметила чемпионка.

За себя и за брата-близнеца серебряную медаль в беге на 5000 метров с результатом 13:33.62 завоевал белорусский спортсмен Анатолий Рыбаков.

«Результаты хорошие и вполне ожидаемые. Правда, Евгения Рыбакова мы ждали в призах, но не сложилось. На чемпионате страны в Сочи он показал второе время, как раз опередив Анатолия», — сказал директор СШОР Кузбасса по легкой атлетике им. В. А. Савенкова Александр Деревягин.

В секторе для прыжков в высоту кузбассовцы тоже не остались без медалей.

Полина Парфененко завоевала здесь бронзовую награду. Она установила личный рекорд — 195 сантиметров. При этом опередившие кузбасскую спортсменку соперницы показали такой же результат. Полина стала третьей лишь потому, что покорила высоту позднее.

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Теннисисты определяли сильнейших с 13 по 16 июня в Центре бокса и настольного тенниса. Здесь разыгрывалось четыре комплекта медалей.

Уроженец Кузбасса Кирилл Скачков сумел оформить золотой дубль.

В финале у мужчин Кирилл в драматичном матче обыграл соотечественника Владимира Сидоренко со счетом 3:2. В командных соревнованиях главными конкурентами россиян являлись представители Поднебесной. По итогам нашим удалось забрать «золото», где ключевую роль сыграл наш теннисист. Благодаря победе Кирилла Скачкова над Ли Тяньяном со счетом 3:1 наши вышли вперед в серии. Однако китайские спортсмены одержали две победы подряд и обошли россиян. Далее на первый план снова вышел Кирилл Скачков и сравнял счет, обыграв Чэнь Цзюньсуна со счётом 3:2. Решающая встреча завершилась с аналогичным счетом и принесла нам «золото».

«Российский финал — украшение Игр. Здесь неважно, кто выиграет, ведь мы идем к одной цели. Поэтому для меня большую ценность имеет командная медаль», — сказал Кирилл Скачков.

ДЗЮДО

Дзюдоисты вышли на ковры 21 и 22 июня ледовом дворце спорта «Татнефть Арена», где разыграли 14 комплектов наград.

Серебряную медаль в соревнованиях по дзюдо в в/к до 70 кг завоевала Дарья Храмойкина.

В полуфинале наша спортсменка одолела соперницу из Узбекистана ценой травмы, которая лишила возможности бороться за «золото».

«Провела два поединка, и третий мог быть финальным. В полуфинале встретилась с дзюдоисткой из Узбекистана. С ней мы боролись на одном из турниров в Монголии, и там ее выиграла, но здесь на первых секундах она провела запрещенное действие, продолжив его болевым приемом, и нанесла мне травму локтя. Болевой был уже после команды «мотэ» от рефери», — прокомментировала эпизод с травмой спортсменка.

Дарья Храмойкина должна была встретиться в финале с представительницей Бразилии Кайллани Валентим Родригес Кардосо, но тренерский


Кирилл Скачков



Дарья Храмойкина (первая слева)



Вероника Чирцова

штаб сборной России решил снять Дарью с финальной схватки.

БРЕЙКИНГ

Соревнования по брейкингу прошли 22 и 23 июня в Академии спорта «Динамо» в Москве. 270 участников из 29 стран разыграли три комплекта медалей в мужской, женской турнирной сетке, а также в командных соревнованиях в формате «4х4». Почему провести брейкинг решили именно в столице? Все просто. В Москве в это время проходил сразу ряд крупных стартов, и Игры БРИКС стали украшением этого набора. Чтобы не разрывать команды и судейский корпус, организаторы приняли решение провести этот вид программы Игр БРИКС в Москве.

В личном первенстве бронзовую медаль среди женщин завоевала Вероника Чирцова. В бронзовом финале ей противостояла представительница Казахстана Саера Алибекова. Ника в напряженной борьбе с небольшим перевесом забрала все три раунда. Занимается b-girl под непосредственным руководством тренера Геннадия Ретивского.

Золотую медаль Игр стран БРИКС в дисциплине «БРИКС — командные соревнования» завоевал Иван Прок.

Оба спортсмена — воспитанники КСШОР Кузбасса № 2.

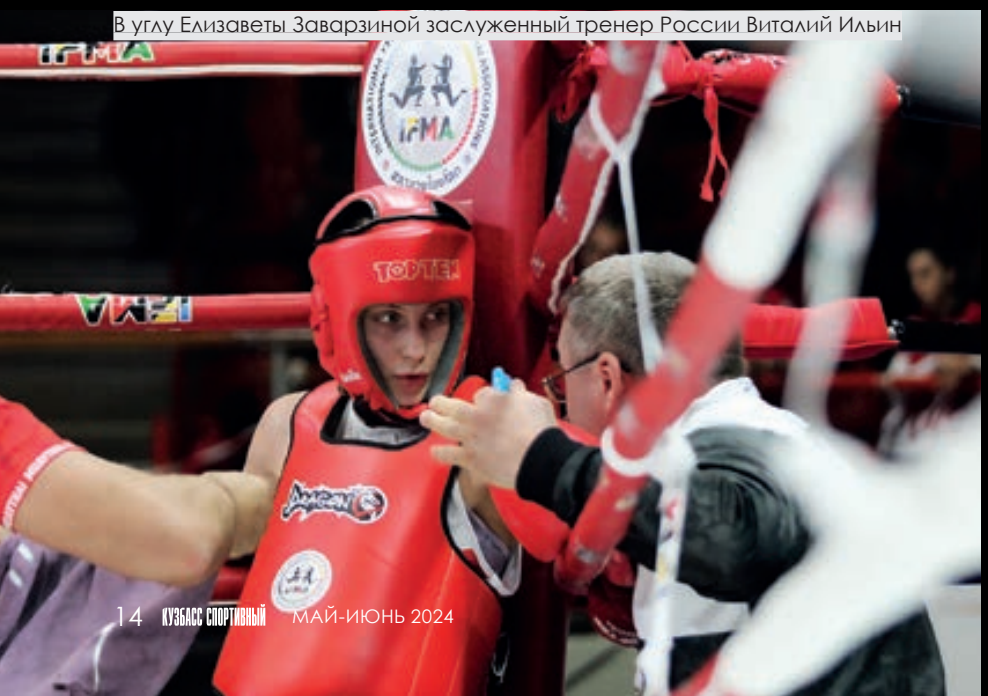
«Для нас это большие результаты, хоть и предсказуемые. Вероника Чирцова не так давно стала второй на чемпионате страны среди женщин и первой среди молодежи. Иван Прок, известный в мировом брейкинг-сообществе как


Иван Прок

b-boy Alkolil, — трехкратный чемпион страны и многократный чемпион международных батлов. Оба наших спортсмена входят в национальную сборную России по брейкингу», — президент Федерации брейкинга Кузбасса Егор Шлюпкин.

Конечно, Игры БРИКС не альтернатива Олимпиаде, по крайней мере пока. Но сейчас вообще тренд на мультиспортивные мероприятия. Чемпионаты Европы по некоторым летним видам спорта тоже объединили в один большой, у британцев давно существуют Игры Содружества, например. Если МОК и ВАДА будут по-прежнему заниматься сомнительными псевдоспортивными телодвижениями и давать поводы для недовольства, спортивные Игры БРИКС из эксперимента могут превратиться в нечто очень значительное.

МУАЙТАЙ НА РОДИНЕ ОЛИМПИАДЫ



В углу Елизаветы Заварзиной заслуженный тренер России Виталий Ильин

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото:
Федерация муайтай России

С 31 МАЯ ПО 10 ИЮНЯ ТРЕТИЙ ПО ВЕЛИЧИНЕ ГОРОД ГРЕЦИИ — ПАТРЫ — ПРИНИМАЛ ЧЕМПИОНАТ МИРА И ПЕРВЕНСТВО МИРА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ (18–23 ГОДА) ПО МУАЙТАЙ.



Финальный поединок Салавата Исаева против Шамиля Ермагамбетова

МУАЙТАЙ СДЕЛАЛ ЕЩЕ ОДИН РЕШИТЕЛЬНЫЙ ШАГ В СТОРОНУ ОЛИМПИАДЫ

После 138-й сессии Международного олимпийского комитета в Токио, где муайтай официально вошел в олимпийскую семью, прошло уже три года, и вот пока многие виды спорта по известным причинам находятся на отдыхе от международных стартов, муайтай делает еще один решительный шаг в сторону Олимпиады — едет на ее родину.

Кстати, муайтай запланирован в качестве дополнительной программы на Олимпийских играх 2024 года, которые пройдут в Париже с 26 июля по 11 августа, с участием более 1000 боксеров муайтай из 24 стран пяти континентов.

Пятидневная феерия муайтай будет включать выставки и мастер-классы по тайскому боевому искусству. Всемирно известный боксер муайтай Буакав Банчамек исполнит «вай кхру» — ритуальный танец в знак уважения к учителям, который все боксеры муайтай выполняют перед боем.

В этом году тридцать первый чемпионат мира собрал более 600 тайбоксеров из 93 стран. Наша сборная вновь выступала в нейтральном статусе, не имея национального флага и гимна. Однако жажда победы и соответствующий настрой у наших спортсменов всегда ломают всякие барьеры. В состав сборной России вошли 11 кузбассовцев, и девять из них взяли медали.

Турнирный путь у каждого выдался разным, но все же одно было общим — запредельный уровень конкуренции.

Так, например, Салават Исаев (2002 г. р., КМС, Прокопьевск) стал обладателем серебряной медали в в/к 54 кг. Наш спортсмен уверенно шел на протяжении всего турнира и даже два поединка завершил досрочно. Такая косьба оппонентов все же дала сбой. В финале он уступил прошлогоднему чемпиону мира, представителю Казахстана Шамилю Ермагамбетову. Тренирует Салавата М. В. Главинский.

Другой боец, выступающий второй год по параллельному зачету за Кузбасс, Дмитрий Васенев (1998 г. р., МСМК, тренер — А. С. Бусыгин) взял аналогичную награду среди тяжей (в/к 91+кг). Васенев в доминирующей манере забирал все свои поединки, но в главном противостоянии против Олега Примачева (Украина) уступил и, в отличие от представителя Казахстана, о котором мы упомянули выше, не сумел повторить результат прошлого года.


Эрсултан Сайфутдинов — победитель молодежного чемпионата мира (в центре)



Сборная Кузбасса в полном составе

Кроме того, в активе наших две «бронзы». Их обладателями стали Амурлен Тугуров (2003 г. р., КМС, Кемерово, тренер — А. С. Бусыгин) в в/к 48 кг и Христина Тихонова (1995 г. р., КМС, Новокузнецк, тренер — В. А. Шевченко) в в/к 75 кг.

Порадовала и кузбасская молодежка. В в/к 60 кг победителем стал Эрсултан Сайфутдинов (2005 г. р., КМС, Прокопьевск, тренер — С. А. Никитин). Эрсултан провел четыре боя на турнире и в главной встрече одолел беларуса Ивана Шахнина.

«Все бои были тяжелыми, но в особенности полуфинал и финал. В 1/8 получил травму левой ноги и оставшиеся встречи дрался уже не в рабочей стойке. Грамотные указания тренерского штаба помогли одержать победу и взять золотую награду».

Что касается девушек, то здесь золотую медаль в в/к 45 кг завоевала Елизавета Заварзина. На счету Лизы коллекция боев с саудиткой, француженкой и вьетнамкой. Именно в финале Елизавета оказалась сильнее Май Хоанг Хан из Вьетнама.

«Проделана большая работа. В прямом смысле «на вес золота», и я хочу поблагодарить всю нашу дружную команду за результат. Теперь ставим новые цели и идем дальше», — сказала Елизавета после выступления.

Серебряные медали первенства мира на счету Данилы Ракицкого (2007 г. р., КМС, Прокопьевск, тренеры — В. В. Миллер, В. Ю. Винокуров) в в/к 48 кг и Егора Бикрева (2002 г. р., КМС, Прокопьевск, тренер — М. В. Главинский) в в/к 57 кг.

К сожалению, несправедливые судейские вердикты — неотъемлемая часть спортивного мира. Именно они перечеркивают надежды на «золото» порой даже в самых бесспорных ситуациях. На этот раз рефери поставили серебряную печать на победе Бикрева. Егор сминал своих соперников на всей дистанции, в том же стиле провел и заключительный бой, но увы.

«Первый раунд уверенно забрал (соперник уходил от боя, имитировал попадания в пах). Второй — выиграл с нокдауном, но отдали в другую сторону. На мой взгляд, доминирование нашей сборной не нравится судьям, и это они показали таким решением. Реакция саудита говорит сама за себя. Был подан протест, но нам отказали», — прокомментировал выступление своего подопечного Михаил Главинский.

«Вам и так медалей хватит, надо уметь делиться», — именно так можно перевести решение с судейского на великий и могучий.

Бронзовую медаль в в/к 51 кг завоевал воспитанник Виталия Щукова — Артур Майер (2006 г. р., КМС, Киселевск).

Таким образом, сборная страны заняла первое место в общекомандном зачете. И если бы мы выступали в официальном статусе, то безоговорочно стали лучшими. Всего наши бойцы завоевали 32 медали, 14 из них — золотые.

Весь 2024 год проходит под эгидой 30-летия генерального спонсора региональной федерации муайтай — компании АО «Стройсервис», а это значит, что поздравления и подарки будут все 366 дней. Каждая победа, каждая награда посвящаются компании. Наши спортсмены на уже прошедшем чемпионате мира отблагодарили спонсора за всестороннюю поддержку россыпью наград. Уверяем вас, что это только начало. Ведь когда мощь поддерживает силу, ковать дорогу к пьедесталам становится намного легче.

Министерство физической культуры и спорта Кузбасса, СШОР Кузбасса боевых искусств и муниципалитеты активно содействуют поддержке тайбоксеров.



Наши тайбоксеры хорошо показывают себя не только в ринге, но и на сцене. Звезда мирового муайтай Артем Вахитов поздравляет компанию АО «Стройсервис» с юбилеем

На правах рекламы

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **музей физической культуры и спорта Кузбасса, из архива КС**

ДЕНЬ В ИСТОРИИ СПОРТА

МАЙ-ИЮНЬ

Яков Толстиков (крайний справа) — участник представительных международных соревнований

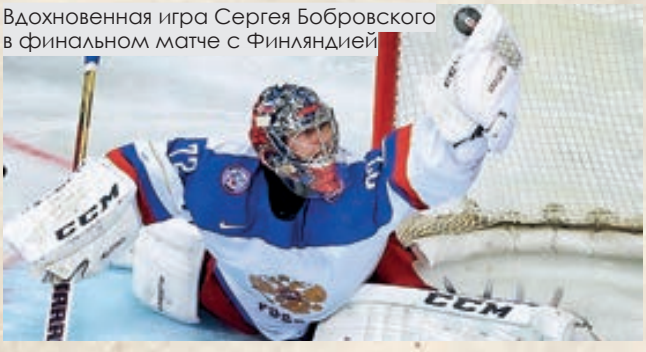


20 МАЯ

65 лет назад, 20 мая 1959 года, родился известный кузбасский спортсмен, стайер и марафонец Яков Григорьевич Толстиков.

Среди его многочисленных спортивных титулов и званий — заслуженный мастер спорта СССР, обладатель Кубка мира 1991 года, Кубка Европы 1988 года в командном зачете, чемпион СССР 1988 года, участник Олимпийских игр 1992 года.

Вдохновенная игра Сергея Бобровского в финальном матче с Финляндией



25 МАЯ

10 лет назад, 25 мая 2014 года, новокузнецкий хоккеист Сергей Бобровский, двукратный обладатель «Везина Трофи» (приза лучшего вратаря НХЛ), вместе со сборной России выиграл чемпионат мира.

Это пока последнее мировое «золото» отечественного хоккея.

Кузбасский голкипер провел тот чемпионат мира на одном дыхании. С феноменальными 95 процентами отраженных бросков он был признан лучшим вратарем турнира. Крепкий, как кремень, Сергей Бобровский не только ловил те шайбы, которые ему и полагались, но еще и совершал сумасшедшие сейвы, наподобие того, что в полуфинале против шведов, который надолго останется в анналах хоккейной хроники. И в непростом финале против тех самых финнов именно уверенная игра Бобровского стала тем самым успокаивающим фактором, который позволил нашим хоккеистам, даже уступая в счете, сохранить холодную голову, горячее сердце и сильный дух.



Знак «Заслуженный мастер спорта СССР»

27 МАЯ

90 лет назад, 27 мая 1934 года, в СССР было учреждено звание «Заслуженный мастер спорта».

Звание присваивается и поныне. Всего его обладателями стали шестьдесят шесть кузбасских спортсменов.

Юные спортсмены-туристы во главе с учителем и директором П.П. Чепкасовым



8 ИЮНЯ

80 лет назад, 8 июня 1944 года, начался официальный отсчет детско-юношеского спортивного туризма в Кузбассе.

В июне 1944 года в городе Сталинске (ныне — Новокузнецк) открылась первая в Кузбассе областная детская экскурсионно-туристическая станция (приказ областного отдела народного образования — ОблОНО — № 433 от 08.06.1944). Директором был назначен Петр Павлович Чепкасов. Под его руководством станция в то время стала одной из ведущих в СССР. Кемеровскую прописку областная станция юных туристов получила в марте 1949 года. Сейчас это ГАУДО «Кузбасский центр детского и юношеского туризма и экскурсий».



Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **Анастасия Белоусова**

ПЕРВЫЙ ЮБИЛЕЙ КУЗБАССКОГО ЗАБЕГА

19 МАЯ СОСТОЯЛСЯ МАССОВЫЙ ПОЛУМАРАФОН С СИНХРОННЫМ СТАРТОМ ПО ВСЕЙ РОССИИ. СОРЕВНОВАНИЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ БЕГА В СТОЛИЦЕ КУЗБАССА НАЧАЛИСЬ РОВНО В 13.00 ЧАСОВ.

ЗаБег.РФ отличается от многих массовых любительских забегов. Этот полумарафон проходит во всех регионах, причем участники от Калининграда до Чукотки стартуют в одно и то же время — в 9 часов по московскому времени. ЗаБег.РФ — примечательное спортивное событие не только для России, но и за рубежом (там оно проходило под названием One Run). В этом году к соревнованиям присоединились 15 стран, в том числе Сербия, Китай, ОАЭ, Египет и Бразилия.

В столице Кузбасса нынче ЗаБег.РФ особенный: у нас полумарафон отметил «малый», пятилетний юбилей. В этом году в нем приняли участие около полутора тысяч человек. Обычно кузбассовцы чаще всего выбирали дистанцию 21,1 км. Но в этом году количество слотов распределилось примерно поровну между всеми дистанциями — классическим полумарафоном, а также 10, 5 и 1 км. Это говорит о том, что на массовые состязания записываются не только опытные бегуны, но и начинающие любители, многие из которых со спортом еще на «вы». Самому юному зарегистрированному участнику едва исполнилось 6 лет, самому возрастному на момент старта было 62 года. Многие стартовали семьями, как, например, Андрей и Елена Поповы, а также их 11-летний сын Александр.

«Мы предпочитаем лыжи. Но в летнее время их неплохо заменяет бег, помогает держать себя в тонусе. Мы впервые



Почетные гости ЗаБега.РФ-2024 — олимпийский чемпион 1988 г. Вячеслав Иваненко (слева) и победитель Лондонского марафона 1991 г. Яков Толстиков

участвуем в таких состязаниях, как ЗаБег.РФ, но в своих силах уверены. Я побегу 10 км, супруга — 5 км, а сын — 1 км. Наша задача сегодня — занять места как можно выше, здесь все-таки много людей бежит, соревновательный дух волей-неволей присутствует», — отметил глава семейства Андрей.

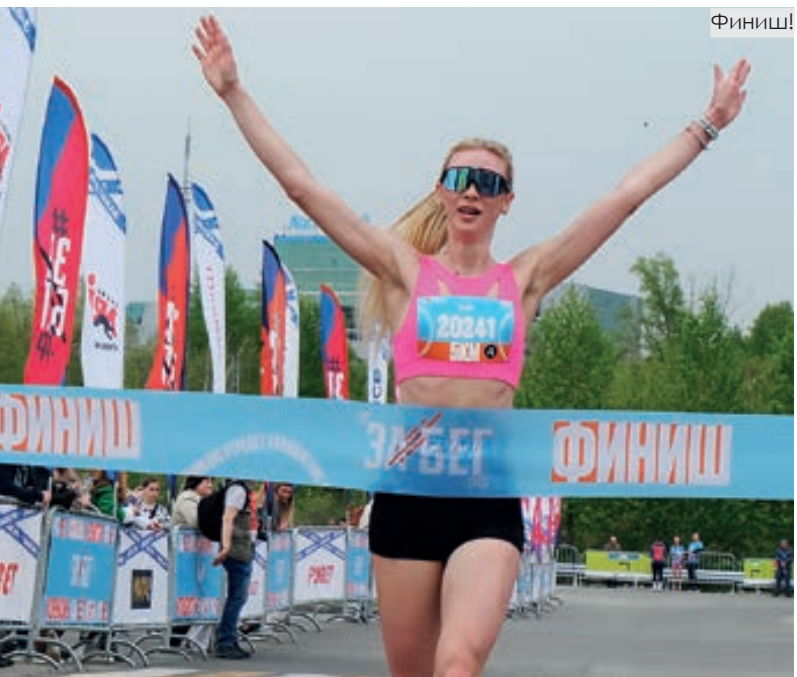
Трасса, как и в предыдущие три года, пролегала по дороге-дублеру Притомского проспекта вдоль Московской площади, детской железной дороги, ледового дворца «Кузбасс» и спорткомплекса «Кузбасс-Арена». Одна из особенностей ЗаБега.РФ заключается в том, что маршруты проложены по центральным улицам и самым живописным местам городов-участников. Участникам юбилейного полумарафона повезло. В предыдущие годы в дни стартов стояла страшная жара, но на этот раз бегуны бежали в комфортные облачные +15 градусов.

«Легко пробежал 1 километр, но можно было выйти и на пять. Ноги хорошо бегут, с дыханием тоже проблем нет. Сегодня нам благоволила погода: прохладно, ветерок дует, — поделился впечатлениями на финише участник забега, министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус. — Однако я сегодня бежал не ради километража, а чтобы показать внуку, да и другим людям на своем примере, что бег, как и любой вид спорта, призван объединять людей».

Пока участники забега на 1 км пробегали свою дистанцию, к старту готовились бегуны, выбравшие самую серьезную дистанцию. Среди них — кемеровчанин Сергей Верховод.

«11 мая пробежал в Казани марафон, для меня это был 42-й по счету марафон. Любительские забеги у меня расписаны чуть ли не на каждую неделю вперед. Ведь в спорте как получается: чем больше сил вкладываешь, тем больше потом в плане здоровья получаешь, — подчеркнул 60-летний бегун-любитель. — Бегать я начал лет двенадцать назад. Ближе к 50 годам почувствовал, что физически начал сдавать. Бросил курить, стал выходить на пробежки. И в 50 лет пробежал свой первый марафон».

Для зрителей организаторы по традиции подготовили концертную программу, развлекательные площадки, фотозоны и фудкорт. Однако в этом году появились и новшества. Точки поддержки, где зрители могли подбодрить участников, были подготовлены не только в стартовой зоне, но и на нескольких участках трассы. Среди болельщиков — олимпийский чемпион по спортивной ходьбе



Финиш!



На дистанции

и почетный гость соревнований Вячеслав Иваненко.

«Эти массовые состязания хороши тем, что здесь в равных условиях бегут и любители, и спортсмены. Например, мой сын занимается спортивной ходьбой, но сегодня он не пройдет, а пробежит полумарафон. Любительские забеги проводили и во времена моей молодости, но такие серьезные дистанции, как 21,1 км, бегали не так часто, а сегодня это вполне обычное дело», — рассказал победитель Олимпиады 1988 года в Сеуле Вячеслав Иваненко.

Бег — занятие не только увлекательное, но и полезное. Об этом не понаслышке знают спортсмены-профессионалы, которые особенно тщательно следят за своим здоровьем.

«Постоянно участвую в марафонах и полумарафонах, в том числе и в ЗаБеге.РФ. Это здорово помогает в тренировочном процессе. Помимо того, что это серьезная физическая нагрузка на ноги, а работа ногами очень важна в муайтае, так это еще и кардионагрузка, — пояснил известный кузбасский тайбоксер Алексей Ульянов. — При этом на больших дистанциях всегда есть момент, когда хочется остановиться, но ты не сдаешься и бежишь дальше. Примерно те же ощущения нередко испытываешь и в поединках. Так что бег помогает развивать и морально-волевые качества».

Победителем на дистанции 21,1 км среди мужчин стал Юрий Кружков, среди женщин не было равных Ольге Веселкиной. На дистанции 10 км лучшим стал Александр Гуреев, среди женщин — Ксения Татарникова. На дистанции 5 км победу одержал Алексей Бурдычкин, среди женщин — Елизавета Келлер. На дистанции 1 км первыми финишировали Виктор Царапкин и Алина Савочкина.

Каждый участник на финише получил брендированную футболку с символикой старта и памятную медаль.



Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Федерация каратэ Кемеровской области**

«ПРЕСТИЖ» ПОДДЕРЖАН

4 И 5 МАЯ УЖЕ В ТРЕТИЙ РАЗ В КЕМЕРОВЕ ПРОШЛИ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО КАРАТЭ (WKF) «ПРЕСТИЖ КУЗБАССА». В УНИВЕРСАЛЬНОМ ЗАЛЕ ГЦС «КУЗБАСС» НА ТАТАМИ ВЫШЛИ БОЛЕЕ ТЫСЯЧИ КАРАТИСТОВ.

ВСЕРОССИЙСКИЙ УРОВЕНЬ

На самом деле, возраст главного каратистского турнира Кузбасса гораздо больше. Он естественным образом вырос из регионального, посвященного памяти кемеровского каратиста и тренера Игоря Токарева. Эта память сохраняется в названии соревнований и поныне. Вот уже полтора десятка лет. Когда-то турнир собирал только кузбассовцев и ближайших соперников — земляков-сибиряков, а теперь уже третий год подряд у него всероссийский статус. И каждый новый виток он бьет рекорды. Вот и теперь количество его участников перевалило за 1100 человек, а география расширилась до 24 регионов (от Ставрополья до Приморского края). Это снова самый масштабный «Престиж Кузбасса».

Соседи-сибиряки с удовольствием приезжают в Кемерово, отмечая высокий уровень организации соревнований и гостеприимство. Да и спортивный аспект высок. Нынче победители во всех весовых категориях соревнований среди взрослых могут претендовать на звание «Мастер спорта России», если прежде такого не имели. Ведь собрался необходимый для этого «кворум» мастеров и сложились необходимые для этого требования. Немножко жалко, что по сравнению с прошлым турниром среди участников не нашлось нынешних членов сборной



В гостях у «Престижа» 24 региона


Оборона — она же атака


Многоэтажное каратэ


Энергия ката

России, но что поделаешь? Наша национальная команда, пусть и без флага, наконец-то была допущена к чемпионату Европы и готовилась к нему, а потому приехать в Кемерово, как годом ранее, одни из самых лучших бойцов страны не смогли. Однако отсутствие первых номеров никак не сказалось ни на накале борьбы, ни на уровне проведения турнира. Тем более что в турнире участвовали порядка десятка спортсменов, имевших опыт выступления на международных соревнованиях.

Кстати, Федерация каратэ (WKF) России, беря под свою эгиду турниры, требует от их организаторов соответствовать определенным стандартам и чутко следит за этим, присылая секретарей и комиссаров. Требования касаются не только уровня судейства, но и условий проведения и технического оборудования, которое применяется и на международных соревнованиях. Однако областная Федерация каратэ (WKF) (председатель — Владимир Башкиров) справилась с этой нелегкой задачей.

Хочется, конечно, помечтать, что когда-нибудь это поможет «Престижу Кузбасса» стать в один ряд со знаменитым новосибирским теперь уже международным «Успехом», но мечтать не имеет смысла. Дорогу осилит идущий. Кузбасский турнир не столь престижен, но на него с удовольствием приезжают сибирские каратисты. Особенно



В центре внимания — групповое ката

молодые да ранние. Сроки проведения «Престижа» приходятся на конец весеннего соревновательного сезона, а потому для многих бойцов и их тренеров он нечто вроде итогового экзамена.

НАГРАДЫ — СИЛЬНЕЙШИМ

Описывать происходившее во всех весовых категориях и разрядах турнира — сизифов труд. Ведь оспаривались более 50 комплектов наград. Кстати, очень оригинального дизайна, а потому в любой медальной коллекции награда «Престижа» выделяется. Чем не повод для того, чтобы ее получить?

Два дня турнира разделились на две части. В субботу на татами в универсальном зале ГЦС «Кузбасс» выходили взрослые и юниоры, а воскресенье превратилось в детский день, который был наполнен искренними и слезами, и радостью, но в который полностью отсутствовало равнодушие. Загнать эмоции в тесные рамки журнальных страниц невозможно. Поэтому ограничимся самым главным.

Командную победу одержали фавориты — новосибирцы. С лидерами сибирского каратэ пока не под силу бороться никому. На второе место впервые в истории турнира вышли томичи, подвинув кузбассовцев на третье. Наши каратисты немножко уступили северным соседям по количеству серебряных и бронзовых медалей. Это и решило исход командной борьбы.

Однако у Кузбасса 8 золотых медалей, и это отличный результат. Ведь сибирские команды привезли довольно сильные составы. Кузбасская «бронза» традиционно ковалась новокузнецкими каратистами, представлявшими главный центр развития каратэ (WKF) в Кузбассе — спортивную школу имени Смолянинова, а также клубы «Путь воина», «Русь», «Саппоро» и другие. Многие из нынешних наших победителей и призеров стали уже

Каратэ: бойцы всегда в движении



неоднократными лауреатами «Престижа Кузбасса». Хотя пытали счастья в бою и представители всех школ и клубов Кузбасса от Юрги до Таштагола.

И организационно, и соревновательно каратистский престиж Кузбасса был успешно защищен.



На татами все равны



Награды ждут победителей

КУЗБАССОВЦЫ — ПОБЕДИТЕЛИ И ПРИЗЕРЫ «ПРЕСТИЖА КУЗБАССА»

1-Е МЕСТО

Николь Умрихина (1-й юн. разряд, тренер — Роман Ким) среди девушек 12–13 лет в ката;

Александр Бунчук (3-й сп. разряд, тренеры — Алексей Ходыкин и Людмила Лясковец) среди юношей 12–13 лет в в/к 55 кг в кумитэ;

Алена Цыбина (кмс, тренеры — Анастасия Павлова и Людмила Лясковец) среди девушек 16–17 лет в в/к 53 кг в кумитэ;

Риана Кудюкина (кмс, тренеры — Людмила Лясковец и Алексей Ходыкин) среди юниорок 16–17 лет в в/к 59 кг в кумитэ;

Данил Сохорев (3-й юн. разряд, Прокопьевск, тренер — Марина Коломенская) среди юношей 14–15 лет в ката;

Кирилл Юрченко (кмс, тренер — Роман Ким) среди мужчин в ката;

Команда Кузбасса (Николь Умрихина, Карина Пискарева, Ульяна Моржова; тренеры — Роман Ким и Максим Созин) среди девушек 12–13 лет в групповом ката;

Семен Бабенко (1-й юн. разряд, тренеры — Людмила Лясковец и Алексей Ходыкин) среди юношей 12–13 лет в в/к 45 кг в кумитэ;

Дмитрий Панин (3-й сп. разряд, тренер — Владимир Пономарев) среди юниоров 16–17 в в/к 55 кг в кумитэ.

2-Е МЕСТО

Степан Пахомов (кмс, тренеры — Гагик Налбандян, Сергей Серебренников, Людмила Лясковец) среди юношей 14–15 лет в в/к 57 кг в кумитэ;

Артем Бакарченко (кмс, тренеры — Анастасия Павлова и Людмила Лясковец) среди юношей 16–17 лет в в/к 68 кг в кумитэ;

Дмитрий Афанасьев (2-й сп. разряд, тренер — Кирилл Матвеев) среди юношей 14–15 в в/к +70 кг в кумитэ.

3-Е МЕСТО

Гордей Матвеев (2-й сп. разряд, тренеры — Юрий Михайлов и Людмила Лясковец) среди юношей 12–13 лет в в/к +55 кг в кумитэ;

Богдан Брызгалов (1-й сп. разряд, тренеры — Владимир Пономарев, Людмила Лясковец) среди юношей 14–15 лет в в/к 63 кг в кумитэ;

Родион Бабинцев (2-й сп. разряд, тренеры — Гагик Налбандян, Людмила Лясковец) среди юношей 14–15 лет в в/к 63 кг в кумитэ;

Павел Герасимов (кмс, тренеры — Анастасия Павлова и Людмила Лясковец) среди юношей 16–17 лет в в/к 55 кг в кумитэ;

Александр Суханов (кмс, тренеры — Людмила Лясковец и Алексей Ходыкин) среди юношей 16–17 лет в в/к 76 кг в кумитэ;

Вадим Аганин (мс, тренеры — Людмила Лясковец и Алексей Ходыкин) среди мужчин в в/к 75 кг в кумитэ.

Вадим Захаров (3-й юн. разряд, тренер — Ярослав Кузьменко) среди юношей 12–13 лет в ката;

Команда Кузбасса (Николай Савинцев, Кирилл Новиков, Матвей Шмаков, Артем Шабалин; тренеры — Роман Ким, Максим Созин) среди юношей 12–13 лет в групповом ката;

Дарья Малышева (3-й сп. разряд, тренер — Владимир Пономарев) среди девушек 12–13 лет в в/к +47 кг в кумитэ;

Артем Лемегов (1-й юн. разряд, тренер — Анастасия Павлова) среди юношей 12–13 лет в в/к 40 кг в кумитэ;

Андрей Попов (3-й сп. разряд, тренеры — Людмила Лясковец и Алексей Ходыкин) среди юношей 12–13 лет в в/к 50 кг в кумите;

Ярослав Слабинский (2-й сп. разряд, тренер — Владимир Пономарев) среди юношей 12–13 лет в в/к до 55 кг в кумитэ;

Ярослав Китица (1-й юн. разряд, тренер — Данила Ланин) среди юношей 14–15 лет в/к +70 кг в кумитэ.

Все спортсмены, кроме Данила Сохорева, представляли Новокузнецк.

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Федерация триатлона Кузбасса**



ЗАСЛУЖЕННЫЙ КУБОК В БУХТЕ АССОЛЬ

В ПЕРВЫЕ ЛЕТНИЕ ВЫХОДНЫЕ 2024 ГОДА В ПОСЕЛКЕ ИНСКОЙ БЕЛОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СОСТОЯЛИСЬ СТАРТЫ КУБКА РОССИИ ПО ТРИАТЛОНУ НА СТАНДАРТНЫХ ДИСТАНЦИЯХ, А ТАКЖЕ ЕЩЕ СЕРИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

ПОГОДА НЕ ШЕПЧЕТ, ТРИАТЛОНИСТЫ ТОЖЕ

Бухта «Ассоль» во второй раз в истории приняла у себя столь значимые соревнования, как Кубок России. Погода 8 июня, разрядившаяся серийными дождями, вроде бы была против, но кто ее спрашивает. Для тех, кто занимается триатлоном, выкрутасы небесной канцелярии — только лишний повод испытать себя.

Иное дело — организация соревнований, но и здесь Федерация триатлона Кузбасса справилась на отлично, а ведь ответственность была большая. В этом году Кубок России на стандартных дистанциях не разбит на этапы. Этап в Кузбассе первый — он же финальный.

Стандартная дистанция — это формат, с которым триатлон входит в программу летних Олимпийских игр: 1,5 км — плавание, 40 км — велосипед и 10 км — бег.

26 участников и разыграли звание сильнейших.

Соревнования вошли в историю кузбасского триатлона. Впервые среди профессионалов вышел на старт кузбассовец, 19-летний беловчанин Дмитрий Аксенов (воспитанник Спортивной школы им. Героя Советского Союза М. А. Макарова). Для Федерации триатлона Кузбасса это большое и знаковое событие.

Победы же одержали самые титулованные гости — члены сборной России Юлия Голофеева и Илья Прасолов (оба — Москва, Новосибирская область). Они и являлись обладателями кубка в прошлый раз, а потому защитили свои титулы. Кстати, трасса в бухте «Ассоль» для них знакома по другим соревнованиям. Поэтому грамотно разложить по дистанции силы и подтвердить свой класс для них, похоже, не составило труда.

Велосипедная часть дистанции самая длинная



СПОР СРЕДИ ЛЮБИТЕЛЕЙ

В первый день на стандартной дистанции и на второй день в спринте в многочисленном по количеству участников (более двух сотен человек) первенстве России среди любителей завязался традиционный спор участников из Новосибирска и Красноярска, в который вмешивались и кузбасские триатлеты. Победителей среди любителей всегда много, так как в каждой возрастной категории свой чемпион, а командная победа по условиям регламента возможна только неофициальная, и досталась она новосибирцам. Среди чемпионов на средней дистанции были и кузбассовцы: Дарья Самохина (Новокузнецк) — женщины (абсолют) и женщины 35–39 лет; Андрей Болохнин (Юрга) — мужчины 19–24 лет; Олег Дозмолин (Кемерово) — мужчины 55–59 лет; Виктор Человечкин (Калтан) — мужчины 70–74 лет. Получили главные награды наши земляки и в спринте: Дарья Самохина — женщины (абсолют) и женщины 35–39 лет; Александра Павельева (Кемерово) — 30–34 года; Екатерина Бастрикова (Кемерово) — 40–44 года; Степан Сологубов (Белово) — юниоры 16–19 лет; Иван Скрипкин (Калтан) — мужчины 19–24 лет; Артем Иванов (Кемерово) — мужчины 35–39 лет; Евгений Перфилов (Прокопьевск) — мужчины 55–59 лет.



Победитель Кубка России Илья Прасолов

ДЕТСКАЯ ЛИГА ТРИАТЛОНА

В соревновании провела очередной этап Детская лига триатлона Сибири. Это развивающийся бренд, который продвигает всем известного по недавним зимним играм «Дети Азии» маскота Тихоню. Инициатива проведения этих соревнований целиком и полностью принадлежит Кузбассу.

Никто не жалеет тратить силы на детей. Они плохо умеют скрывать чувства, а значит, и старты всегда проходят очень эмоционально, без задних мыслей и холодного расчета. В этом взрослые очень уступают детям, поэтому чистый детский спорт даже дает своеобразную подпитку организаторам и участникам.

Лига создана для того, чтобы юные спортсмены (6–12 лет) имели возможность тренироваться и мериться силами не только на муниципальном и областном уровнях, но и на региональном. В европейской части России таких соревнований много, а у нас они до недавнего времени отсутствовали совсем. Сейчас лига объединяет ребят со всего Кузбасса (не только из традиционных Белова и Кемерова), Омска, Красноярского края и Новосибирска, но двери открыты для всех — не только для сибиряков.

Сейчас в формате дуатлона (1 км бег, 5 км велосипед, 0,5 км бег) юные триатлеты Западной Сибири разыграли шесть комплектов наград. Четыре золотые медали у кузбассовцев.


Детский спорт — самый искренний

ДО ВСТРЕЧИ В АВГУСТЕ

Прошедшие соревнования — далеко не пик сезона. Обычно в Кузбассе главные старты приходятся на август. Авторитет Федерации триатлона Кузбасса вырос настолько, что ей 17 августа в бухте «Ассоль» доверено провести еще и этап Кубка России на средней дистанции (1,8 км — плавание, 90 км — велосипед, 21 км — бег). 18 августа состоятся два первенства России для юных триатлетов (13–17 лет). В этот же день Беловское море примет в свои объятия и участников чемпионата России по акватлону (бег + плавание) — впервые! Состоится и акватлонный этап Детской сибирской лиги. Пройдут также любительские соревнования на средней дистанции. В общем, ожидается еще большее количество участников, чем на июньских соревнованиях. Ведь бухта «Ассоль» заполучила высокую репутацию, и сюда с большой охотой едут триатлеты со всей России.



Текст и фото: **Станислав Переверзев**

В РАСЦВЕТЕ СИЛ

В КОНЦЕ МАЯ ГОРОД КЕМЕРОВО ПРИНИМАЛ ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ НА ПРИЗЫ ЗАСЛУЖЕННОГО МАСТЕРА СПОРТА СССР, ДЕСЯТИКРАТНОГО ЧЕМПИОНА МИРА СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛОВ ПО БОКСУ ЮРИЯ АРБАЧАКОВА.

В ЭТОМ ГОДУ ОДИН ИЗ САМЫХ УВАЖАЕМЫХ И АВТОРИТЕТНЫХ ТУРНИРОВ СИБИРИ ОТМЕЧАЕТ СВОЕ 30-ЛЕТИЕ.

Большинство людей плывут по течению, и лишь немногие пишут историю. Юрий Арбачаков из таких. В 1992 году он завоевал пояс чемпиона мира среди профессионалов одной из самых престижных организаций — Всемирного боксерского совета (WBC). Кузбасский спортсмен

Приветственное слово Юрия Арбачакова



Юрий Арбачаков, заслуженный мастер спорта СССР, десятикратный чемпион мира среди профессионалов по боксу:

— Юбилейный турнир всегда взывает особые чувства, это повод провести черту, подытожить проделанную работу. Мы достойно проводим турнир на протяжении 30 лет — это говорит о том, что мы двигаемся в правильном направлении. К нам приехало много спортсменов, что в сегодняшнее время не так просто сделать. Ребята приезжают опытные. Со стороны даже нельзя отличить кандидатов в мастера и мастеров спорта, настолько ровно они боксируют, и только немного удачи определяет победителя.

Я всегда советую ребятишкам приходить в бокс. Здесь воспитывается характер, воля, стремление к победе. Бокс — это не махание руками, здесь происходит комплексная подготовка человека.

Игорь Евдокимов, исполнительный директор Федерации бокса Кемеровской области, директор Дирекции Федерации бокса России в Сибирском федеральном округе:

— Для нас первоочередная задача — держать высокий уровень соревнований. На протяжении 30 лет этот турнир всегда был и остается значимым для Кузбасса и Сибири. За долгую историю турнира здесь было подготовлено немало мастеров спорта. В этом году звание мастера спорта России можно было завоевать в 10 весовых категориях. При этом мы как организаторы понимаем, насколько важно, чтобы в первую очередь было справедливое судейство, поэтому приглашаем лучших судей.

Еще важно вызвать интерес у зрителей, чтобы болельщики получали удовольствие от просмотра бокса. Поэтому мы стараемся сделать так, чтобы география была широкой, здесь участвовали не только сибиряки, но и представители самых разных регионов страны. В этом году на ринг вышли боксеры из 22 регионов России.

Алексей Зубок, директор спортивной школы олимпийского резерва Кузбасса по боксу им. В.П. Курегешева:

— Считаю, что 30-й турнир прошел на высоком уровне, приехали сильнейшие спортсмены. Наша команда выступила успешно. В активе кузбасских боксеров три золотые медали. Хочу отметить Максима Новицкого из Калтана, который провел три боя, во всех одержал победу и выполнил норматив мастера спорта. Александр Баширов из Прокопьевска и Давид Айвазян из Кемерова также победили во всех поединках и выполнили норматив мастера спорта. Кроме того, у нас есть серебряная медаль и семь бронзовых наград — это достойный результат, учитывая то, что эти соревнования являются подготовительными к отбору на главный старт страны — чемпионат России.

Как спортсмен я принимал участие в этом турнире в далеком уже теперь 2004 году. Тогда он проходил в формате чемпионата СФО. Соревнования стали для меня памятными, ведь здесь я познакомился с Юрием Яковлевичем Арбачаковым. Было приятно пообщаться с этим выдающимся человеком. Помню, как он наградил меня за первое место и пожелал удачи. Это событие запомнилось мне на всю жизнь.



Кузбасское противостояние: Иван Верещагин и Максим Новицкий

стал первым из россиян, кому покорилась эта высота. Юрий Арбачаков, словно ледокол, проложил дорогу, запустил волну и доказал, что это возможно! Он отстоял свой титул еще девять раз, что по нынешним временам кажется фантастическим.

Еще одной не менее важной миссией Юрия Яковлевича стал его турнир. В далеком 1994 году в кемеровском цирке стартовали первые соревнования на призы нашего знаменитого земляка. Тогда, наверное, мало кто ожидал, что этот турнир будет исчислять свою историю в десятилетиях. Но, как сказал сам Юрий Арбачаков, было бы неправильно после завершения карьеры уходить в тень и не помогать развитию бокса в Кузбассе.

За свою долгую жизнь турнир принимал разные форматы: всероссийский мастерский турнир, молодежное первенство России, чемпионат России среди Вооруженных сил, бои по профессиональному боксу и другие. Но всегда соответствовал знаку качества, который сам изначально утвердил.

В этом году турнир по-прежнему держит статус соревнований класса «А». Это значит, что за победу в нем можно получить почетное звание мастера спорта России. Высокий ранг, плюс солидные призовые привлекает множество боксеров не только из Сибири, но и из самых разных уголков России. Благодаря высокому классу спортсменов ценители бокса могут увидеть всю красоту этого вида спорта. Тридцатый, юбилейный, турнир словно вобрал в себя все лучшее за эти годы, поэтому мы увидели яркие бои и волевые победы.

Тридцать лет в боксе — возраст расцвета, когда уже накоплен опыт и есть силы. А значит, у турнира Юрия Арбачакова впереди еще много славных лет!

Бескомпромиссный вид спорта



НОВАЯ СТРАНИЦА КУЗБАССКОГО ТЕННИСА

С 17 ПО 22 ИЮНЯ В КЕМЕРОВЕ ВПЕРВЫЕ СОСТОЯЛСЯ РЕЙТИНГОВЫЙ ТУРНИР ПО ТЕННИСУ «КУЗБАСС 2024» С САМЫМ БОЛЬШИМ В РОССИИ ПРИЗОВЫМ ФОНДОМ. ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ПРОВОДИЛИСЬ В ОДИНОЧНОМ И ПАРНОМ РАЗРЯДАХ.

Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **Андрей Вашуров, Мария Сармаева**

В последнее время большой теннис в Кемеровской области обрел второе дыхание. Стало проводиться больше турниров. И если у Новокузнецка в этом плане раньше было заметное преимущество, то после открытия теннисного центра «Кузбасс» два года назад соревнования различного уровня после долгого перерыва вновь стала принимать областная столица.

Первой «ласточкой» стали Всероссийские соревнования по теннису «Сибирский трофей» среди юношей и девушек до 17 лет, которые прошли в 2022 г. В прошлом году на кортах нового теннисного центра состоялся Кубок губернатора. Но таких статусных соревнований, как «Кузбасс 2024», включенный в календарь Российского теннисного тура, в нашем регионе еще не проводились. В турнире приняло участие порядка 50 профессиональных спортсменов (с квалификацией не ниже второго разряда) из 19 регионов страны, в том числе 14 кандидатов в мастера спорта, 21 мастер спорта и один мастер спорта международного класса — Теймураз Габашвили из Москвы.



30-градусная жара не помешала участникам турнира показать красивый теннис

«У нас впервые проходят соревнования столь высокого уровня и с призовым фондом в 3 миллиона рублей. Почему турнир проводится в Кемерове, а не в Новокузнецке? Здесь, в отличие от Новокузнецка, давно не было больших соревнований по теннису. Когда открылся теннисный центр «Кузбасс», одной из задач было вернуть турнирную жизнь в областную столицу. Конечно, хочется, чтобы у нас было два подобных турнира: летом в Кемерове, зимой — в Новокузнецке», — отметил президент Спортивной федерации тенниса Кемеровской области Дмитрий Сафьянов.

Сегодня теннис — это стремительно развивающийся вид спорта в Кузбассе, которым занимаются около 2,5 тысячи человек. Позитивные изменения видны невооруженным глазом.

«Мы замечаем, что в Кузбассе растет интерес к нашему виду спорта. Пожалуй, здесь ведется самая интенсивная работа в нашей стране по развитию тенниса», — подчеркнул генеральный директор Российского теннисного тура Владимир Лазарев.



Из-за дождя часть матчей прошла на крытых кортах

Кузбасс на рейтинговом турнире был представлен сразу шестью теннисистами. На кемеровских кортах выступали Клим Козырев, Никита Качан, Максим Таранжин, Владимир Борисов, Софья Загуменнова и Анастасия Сафьянова. К сожалению, ни в одиночном, ни в парном разрядах нашим спортсменам не удалось дойти до финалов.

У женщин в матче за первое место сошлись московская теннисистка Ксения Логвин и Екатерина Шалимова из Санкт-Петербурга. В напряженном финале победу одержала представительница Северной столицы (6:4, 7:5).

«Теннисный центр «Кузбасс» мне понравился. Если пошел дождь, можно уйти под крышу, где играть вполне комфортно. Корты хороши и на улице, и в помещении, — рассказала Екатерина Шалимова, которая вместе с Ниной Рудюковой из Тольятти также стала победительницей турнира и в парном разряде. — Много игроков из-за нехватки средств заканчивают едва начавшуюся карьеру уже к 20 годам, поэтому такие турниры очень важны для теннисистов, на них можно зарабатывать и продолжать играть дальше на профессиональном уровне.

Финалистки соревнований «Кузбасс 2024» в парном разряде Екатерина Шалимова (справа) и Нина Рудюкова





Александр Василенко завоевал две серебряные медали — в одиночном и парном разрядах

ТАКИХ СТАТУСНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ, КАК «КУЗБАСС 2024», В НАШЕМ РЕГИОНЕ ЕЩЁ НЕ ПРОВОДИЛОСЬ

В этом году профессиональных турниров с призовыми стало больше. Есть надежда, что эта тенденция продолжится и теннис в нашей стране будет развиваться более быстрыми темпами».

Финал среди мужчин также прошел под знаком противостояния Москвы и Санкт-Петербурга. В двухсетовой встрече москвич Владимир Королев смог преодолеть сопротивление Александра Василенко (7:6, 6:3) — серебряного призера турнира «Кузбасс 2024» в парном разряде (вместе с московским спортсменом Максимом Старостиным).

«В Кузбассе играю впервые, и дебют здесь меня порадовал. Много раз играл с этим соперником раньше, тяжелые все были матчи, и этот финал не стал исключением, нервная игра получилась, — поделился впечатлениями после финальной игры Владимир Королев. — Турнир отличный, очень понравилась организация. Планирую дальше участвовать во всех крупных соревнованиях, которые проводятся в России, и со временем выйти на международный уровень».

Специалисты и сами спортсмены в один голос говорят, что такие статусные турниры, как «Кузбасс 2024», значительно помогают развивать теннис в регионе и привлекать молодежь к этому зрелищному виду спорта. Привлечение к занятиям на регулярной основе юных кузбассовцев и расширение тренерского состава — в числе важнейших задач на ближайшую перспективу.

Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **Станислав Переверзев**



ТРАМПЛИН В БОЛЬШОЕ СПОРТИВНОЕ ПЛАВАНИЕ

3–4 МАЯ В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛИСЬ ХОРОШО ЗНАКОМЫЕ ЮНЫМ КУЗБАССКИМ ПЛОВЦАМ СОРЕВНОВАНИЯ ИМЕНИ ВЕЛИКОГО РОССИЙСКОГО СПОРТСМЕНА, НО УЖЕ В НОВОМ ФОРМАТЕ. «ЛИГА АЛЕКСАНДРА ПОПОВА» ДЕБЮТИРОВАЛА В БАССЕЙНЕ «КУЗБАСС-АРЕНЫ».

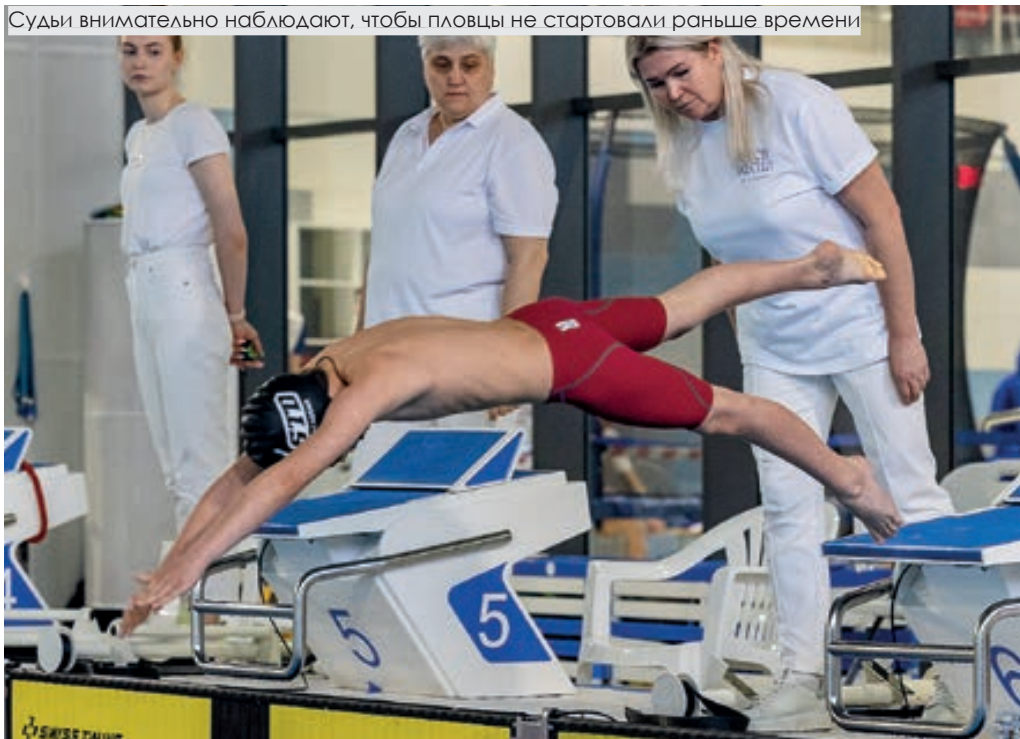
«Лига Александра Попова» пришла на смену другому турниру с именем четырехкратного олимпийского чемпиона и шестикратного чемпиона мира по плаванию. Напомним, ранее проводился Кубок Александра Попова (с 2009 года с перерывами).

Для многих отечественных пловцов эти соревнования стали трамплином в большой спорт. Атлеты успешно выступают уже на взрослом уровне, становятся призерами крупнейших российских и международных соревнований. Среди них — двукратный призер Олимпийских игр 2020 года, шестикратный чемпион Европы, рекордсмен мира на дистанции 50 м на спине, заслуженный мастер спорта России Климент Колесников; двукратный олимпийский чемпион, серебряный призер Олимпийских игр 2020 года, двукратный чемпион мира, трехкратный чемпион мира на короткой воде, четырехкратный чемпион Европы, заслуженный мастер спорта России Евгений Рылов и другие именитые пловцы.

В этом году было принято решение о реализации новой концепции и дан старт соревнований «Лига Александра Попова». Первый этап обновленных состязаний состоялся в Кемерове, площадкой стал бассейн многофункционального спорткомплекса «Кузбасс-Арена».

«Основная идея — упростить логистику, ведь не каждый юный пловец может отправиться на старты, например, в Москву, Санкт-Петербург или Казань. Гораздо проще приехать в близлежащий регион на соревнования. Ведь для ребенка любой старт лучше всякой тренировки, поэтому для детей должно быть больше турниров», — отметил президент Федерации плавания Кузбасса Вадим Бабичук.

На протяжении двух дней более 600 юных пловцов из Кузбасса, Новосибирской, Томской, Омской, Иркутской областей, Красноярского и Алтайского краев, Забайкалья



Судьи внимательно наблюдают, чтобы пловцы не стартовали раньше времени

и Республики Бурятия в возрасте от 9 до 18 лет боролись за награды в индивидуальном и эстафетном плавании. Наш регион представили около 250 спортсменов из Кемерова, Новокузнецка, Прокопьевска, Юрги, Осинников, Междуреченска и Мысков.

«Для юных спортсменов наши соревнования могут стать отличной площадкой для достижения новых высот и результатов, реализации и выполнения новых нормативов. Также это возможность поделиться опытом с тренерами и ребятами, пообщаться с родителями, ведь они — основная движущая сила и опора для детей. Нужно убедить в первую очередь родителей, что спорт — это полезно и престижно. Если ребенок хочет заниматься спортом, его ни в коем случае нельзя останавливать, а наоборот, всячески его поддерживать, — сказал Александр Попов. — При этом нужно разъяснить, что необходимо запастись терпением, хорошие результаты сразу не приходят. А детям важно донести мысль, что спорт — это в первую очередь дисциплина. Без этого важнейшего качества успехов не добиться».

Встречи с легендой мирового плавания Александром Поповым — обязательный атрибут как ушедшего в прошлое Кубка, так и новой Лиги. Родителей, тренеров и самих юных пловцов интересует буквально все: сводит ли ноги во время заплывов у великих спортсменов и что чувствует пловец на четвертой для себя Олимпиаде. Каждый желающий смог взять автограф у именитого спортсмена и сделать фото на память.

Одна из основных задач турнира — популяризация плавания среди кузбассовцев. Этому же способствует и старая добрая советская практика, применяемая в нашем регионе. Действует программа по бесплатному обучению людей плаванию, и она пользуется спросом. К примеру, в первые два месяца в новую секцию записалось более трех сотен жителей Кузбасса. Возможно, самые юные из них всерьез займутся плаванием и через несколько лет начнут свой спортивный путь в «Лиге Александра Попова».



На церемонии открытия (справа налево): заместитель председателя Правительства Кузбасса (по вопросам культуры, спорта и туризма) Сергей Алексеев, Александр Попов, министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус


Разминка перед заплывом



Текст: **Наталья Артемкина**
Фото: **Наталья Крафт; Татьяна Классен**



Участники соревнований: общее фото на память

АНАСТАСИЯ ИЛЬЯНКОВА: «ВЕРА В СЕБЯ — ЭТО УЖЕ ПОБЕДА!»

ВЫРАСТИТЬ НАСТОЯЩЕГО ЧЕМПИОНА, КОТОРЫЙ ПОДНИМАЕТСЯ НА СТУПЕНИ ПЬЕДЕСТАЛА ПОЧЕТА СОРЕВНОВАНИЙ МИРОВОГО УРОВНЯ,— ДЛЯ ЛЮБОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПРЕСТИЖ. ЭТО ЕЩЕ И ГОРДОСТЬ ЗА СВОЕГО ВОСПИТАННИКА, КОТОРЫЙ ПРОШЕЛ СВОЙ НЕЛЕГКИЙ И ТЕРНИСТЫЙ ПУТЬ ВМЕСТЕ С ТРЕНЕРАМИ, РАЗДЕЛИВ С НИМИ СЛЕЗЫ, ГОРЕЧЬ ПОРАЖЕНИЙ И БЕЗМЕРНЫЙ ВОСТОРГ ОТ ПОБЕДЫ. И ЭТО ЧУВСТВО ВОЗРАСТАЕТ МНОГОКРАТНО, ЕСЛИ ПОТОМ В ТАКОЙ СПОРТШКОЛЕ УЧРЕЖДАЕТСЯ И ПРОВОДИТСЯ ТУРНИР НА ПРИЗЫ ВЫРОСШЕГО В НЕЙ ЧЕМПИОНА.

На открытии турнира (слева направо): серебряные призеры Олимпийских игр Александр Бессмертных и Анастасия Ильянкова, Герой Труда РФ Владимир Мельник, директор школы спортивной гимнастики им. И.И. Маметьева Евгений Сафиулин, представитель генерального партнера соревнований Мария Силантьева



Первые региональные соревнования на призы серебряного призера Олимпийских игр Анастасии Ильянковой состоялись в начале мая в спортивной школе олимпийского резерва Кузбасса им. И. И. Маметьева в городе Ленинске-Кузнецком.

Анастасия — прославленная кузбасская гимнастка, воспитанница ленинск-кузнецкой спортивной школы. Она заслуженный мастер спорта России, чемпионка России, чемпионка Европы, серебряный призер Олимпийских игр — 2020 в Токио, и все эти высокие титулы завоевала в своем коронном снаряде — на разновысоких брусьях.

Сегодня наша землячка, которая окончила Смоленскую государственную академию физической культуры, спорта и туризма и Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта, набирается опыта работы в сфере организации спортивных мероприятий. Однако идея организовать свой турнир в родном городе родилась у ее мамы — Инны Ильянковой.

«Вера в себя и поддержка самых родных людей помогли мне достичь того, о чем я мечтала с самого детства, того, что когда-то казалось мне невозможным, — рассказывает Анастасия. — Естественно, я поддержала идею мамы, и общими усилиями нашей команды мы организовали такой вот замечательный спортивный праздник для самых юных гимнастов».

Праздник действительно удался. Участниками соревнований стали порядка ста сильнейших юных гимнастов в возрасте 6–9 лет из пяти регионов Сибирского федерального округа: Кузбасса, Новосибирской и Томской областей, Алтайского края и Республики Хакасия. Спортсмены соревновались по программам I, II и III юношеских разрядов в личном первенстве и командном зачете.

Организаторам турнира удалось создать такую добрую и дружественную атмосферу, что она даже помогала ребятам снизить напряженность перед стартами. Сыграли в этом свою роль и веселые аниматоры в костюмах сказочных героев, мимо которых просто невозможно было пройти равнодушно.

Во время торжественного открытия соревнований участников и всех собравшихся приветствовали министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус; известный кузбасский шахтер, Герой труда РФ, Герой Кузбасса, депутат Парламента Кузбасса Владимир Мельник; глава Ленинск-Кузнецкого городского округа Евгений Никитин.

Почетными гостями турнира стали ветераны спорта и руководители детских спортивных школ и учреждений из Ленинска-Кузнецкого, а также из других городов Кузбасса и Сибири. В число наиболее активных болельщиков, как всегда, вошли мамы-папы, бабушки-дедушки, братья и сестренки юных участников-гимнастов.



Упражнение на бревне

По итогам турнира в командном зачете победителями среди мальчиков стали томичи (клуб «Реактор»), среди девочек — ленинск-кузнечанки. Соответственно, вторые места завоевали ленинск-кузнечане и юные гимнастки из Барнаула, третье место — у мальчиков-барнаульцев и девочек-кемеровчанок. Шесть комплектов наград — по три у мальчиков и у девочек — было разыграно в финалах многоборья. Всем призерам вручили медали и кубки, также участникам подарили красивые мягкие игрушки. Они будут напоминать детям о турнире, который дал им возможность не только обрести дополнительный соревновательный опыт, но и, возможно, станет очень полезным на пути к своей мечте. Спортивные достижения Анастасии, которая когда-то добилась своих самых первых побед на этом же самом помосте, несомненно, послужат ярким примером.

У самой Анастасии Ильянковой когда-то ведь тоже были свои кумиры, и, как отметила наша именитая землячка, она очень счастлива была увидеть одного из них — российского лыжника, серебряного призера Олимпийских игр 2014 года Александра Бессмертных — в числе почетных гостей своего турнира.

«Вера в себя — это уже победа!» — такой девиз турнира Анастасия выбрала неспроста. Она убедилась в правоте этих слов и полностью прочувствовала их на себе. Пусть станет теперь это изречение добрым напутствием для тех, кто делает свои самые первые шаги в огромный спортивный мир.

Вольные упражнения





Счастливые моменты после награждения

КОГДА ПОДАРКИ К ПРАЗДНИКУ ЗАВОЕВЫВАЮТ

Текст: **Наталья Артемкина**
Фото: **Наталья Крафт**

В СПОРТИВНОЙ ШКОЛЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА КУЗБАССА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ИМ. И. И. МАМЕТЬЕВА СОСТОЯЛСЯ XLIII ТУРНИР, ПОСВЯЩЕННЫЙ МЕЖДУНАРОДНОМУ ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ, НА ПРИЗЫ ЗАСЛУЖЕННОГО МАСТЕРА СПОРТА СССР АЛЕКСЕЯ ТИХОНЬКИХ.

Долгожительству этого турнира и его популярности могут позавидовать любые соревнования по спортивной гимнастике, которые проводятся в Сибири, и его давно уже принято считать одной из визитных карточек Ленинск-Кузнецкого.

Напомним, Алексей Тихоньких — выдающийся гимнаст 1980-х годов, двукратный чемпион мира. Он воспитанник ленинск-кузнецкой школы спортивной гимнастики, которая и дала ему путевку в большой спорт.

Ежегодно в соревнованиях, приуроченных к замечательному детскому празднику, принимают участие десятки юных спортсменов, когда-то в их числе были гимнасты из Франции, Болгарии, Китая, Сирии, Северной Ирландии, Монголии, Туркменистана, Германии, Австралии.

В этот раз турнир проходил с 31 мая по 2 июня. Его организаторами традиционно выступили Федерация спортивной гимнастики России и министерство физической культуры и спорта Кузбасса. В соревнованиях приняли участие более ста спортсменов в возрасте от 10 до 15 лет из Кемеровской, Новосибирской, Омской, Томской, Иркутской областей, Алтайского края, а также из Республики Казахстан.

На торжественной церемонии открытия с добрым и светлым праздником юных участников турнира поздравили полномочный представитель Федерации спортивной гимнастики России в Сибирском и Дальневосточном федеральных округах Александр Козик и заместитель начальника управления по физической культуре, спорту и туризму администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа Надежда Толстокорова. Также в адрес турнира пришло поздравление от президента Федерации спортивной гимнастики Кузбасса Евгения Голошумова.

Юные гимнасты соревновались в личном первенстве и отдельных дисциплинах: юноши 11–13 лет — по программе II и I спортивного разряда; юниоры 14–15 лет — по программе кандидатов в мастера спорта; девушки 10–12 лет — по программе II и I спортивного разряда; юниорки 13 лет — по программе кандидатов в мастера спорта.

31 мая и 1 июня состоялись соревнования в многоборье, 2 июня — финалы в отдельных видах гимнастического многоборья. По итогам турнира лидирующие позиции заняли спортсмены из Кемерова, Новосибирска, Бийска, Барнаула, Омска, Алматы. Однако значительная часть медалей, как всегда, осталась в Ленинске-Кузнецком. Из разыгранных девяти комплектов наград в многоборье у гимнастов СШОР Кузбасса им. И. И. Маметьева 5 золотых, 3 серебряные и 2 бронзовые медали. Еще 29 из 94 медалей различного достоинства, разыгранных на турнире, они принесли в копилку родной спортшколы после подведения итогов в финалах отдельных видов многоборья.

Упражнение на кольцах выполняет Алексей Ярошенко (Ленинск-Кузнецкий)





ИГРЫ ДЛЯ ВСЕХ

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **Станислав Белоедов**

GAMES WIDE OPEN, ИЛИ «ШИРОКО ОТКРЫТЫЕ ИГРЫ», — ОФИЦИАЛЬНЫЙ ЛОЗУНГ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР В ПАРИЖЕ. ПО ОТНОШЕНИЮ К РОССИИ ЭТОТ СЛОГАН ЗВУЧИТ КАК ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО. 14 ИЮНЯ В ПРОКОПЬЕВСКЕ ПРОШЕЛ СВОЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ПРАЗДНИК СПОРТА, И В ОТЛИЧИЕ ОТ ЗАРУБЕЖНОГО АНАЛОГА ОН БЫЛ ТОЧНО ДЛЯ ВСЕХ.

Всероссийский олимпийский день — одно из самых массовых физкультурно-спортивных мероприятий страны, он проходит во всех субъектах страны с 25 мая по 23 июня. Количество участников ежегодно превышает миллион человек. В 2024 году мероприятие направлено на поддержку спортсменов, несправедливо недопущенных к участию в Олимпиаде в Париже.

«Это несправедливо, что Россию исключили, забрали возможность выступать. Для всех людей, которые занимаются спортом профессионально, главная цель — попасть на Олимпийские игры. Для достижения этого спортсмены вкладывают много сил, времени, здоровья. Считаю, что политика не должна вмешиваться в спорт», — отмечает мастер спорта России международного класса по легкой атлетике Светлана Топилина, приглашенная на олимпийский день в Прокопьевске в качестве почетного гостя.

Генеральный секретарь Олимпийского совета Кемеровской области — Кузбасса Ксения Куренкова зачитала приветственное послание участникам праздника от президента Олимпийского комитета России Станислава Позднякова.

Гостями спортивного праздника также стали депутат Парламента Кузбасса Довран Аннаев, заместитель председателя Прокопьевского городского Совета народных депутатов Илья Скиндер, начальник управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Прокопьевска Максим Старченко, ветеран спорта, экс-рекордсмен города по легкой атлетике на дистанции 100 метров, обладатель золотого знака «Доблесть Прокопьевска» Валерий Морозюк, мастер спорта России по легкой атлетике, член сборной команды России Елизавета Максимова.

ОЛИМПИЙСКИЙ СОВЕТ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ – КУЗБАССА

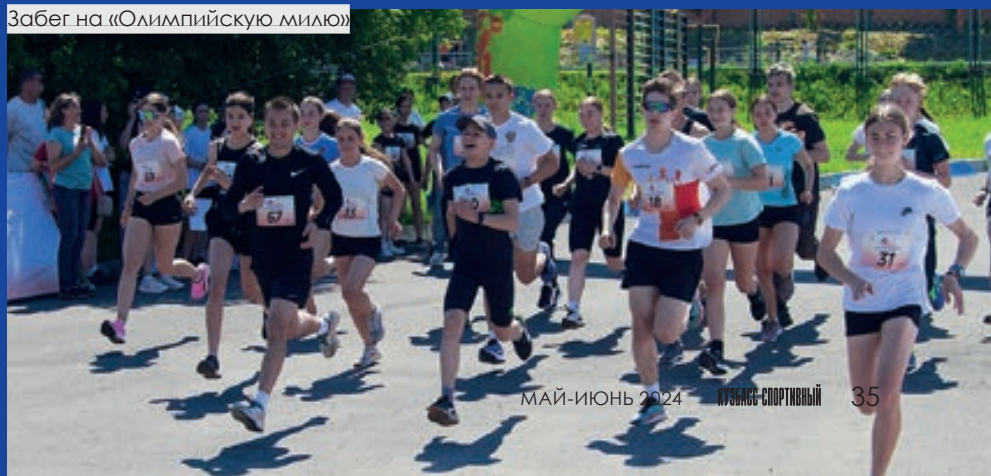
Каждый участник олимпийского дня мог выбрать себе спортивную активность по душе. Так, на стадионе «Шахтер» участники могли поиграть в футбол, стритбол, пляжный волейбол, регби. Попробовать свои силы в выполнении норм ГТО и «Веселых стартах». Испытать себя в состязаниях по гиревому спорту и армрестлингу. Для всех любителей интеллектуальных видов спорта провели турниры по шахматам и шашкам. «Изюминкой» мероприятия стал забег на «Олимпийскую милю» (1609 метра).

Второй год подряд к событию присоединились и параспортсмены. Для них организаторы провели соревнования по дартсу.

В общей сложности в празднике спорта приняли участие более тысячи человек.

По итогам состязаний победители и активные участники были отмечены дипломами Олимпийского комитета России и памятными призами.

Организаторами тридцать пятого олимпийского праздника в Кемеровской области выступили Олимпийский Совет Кемеровской области — Кузбасса, при поддержке министерства физической культуры и спорта Кузбасса и управления по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Прокопьевска. КС



Забег на «Олимпийскую милю»



Лидеры кузбасского танцевального спорта Марк Ненашкин и Карина Пушкарева

Текст: **Сергей Исмагамбетов**
Фото: **Василий Япрынцев**; **Федерация танцевального спорта Кузбасса**

ОСОБАЯ ЭСТЕТИКА ТАНЦА

11–12 МАЯ В КЕМЕРОВЕ СОСТОЯЛСЯ ТРАДИЦИОННЫЙ КУБОК ГУБЕРНАТОРА КУЗБАССА ПО ТАНЦЕВАЛЬНОМУ СПОРТУ. СОРЕВНОВАНИЯ БЫЛИ ПОСВЯЩЕНЫ 79-ЛЕТНЕЙ ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ И ГОДУ СЕМЬИ В РОССИИ. В ТУРНИРЕ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ КАК СИЛЬНЕЙШИЕ ТАНЦЕВАЛЬНЫЕ ДУЭТЫ СТРАНЫ, ТАК И ВОСХОДЯЩИЕ ЗВЕЗДОЧКИ.

Кубок Губернатора Кузбасса, который проводился в 14-й раз, стал неотъемлемой частью спортивной жизни нашего региона. Ежегодно лучшие дуэты России собираются в областной столице, чтобы на паркете Губернского центра спорта «Кузбасс» продемонстрировать всю красоту и разнообразие классических европейских и огненных латиноамериканских танцев.

В этом году участие в турнире приняли 856 пар из 11 регионов России, включая все субъекты Сибирского федерального округа, Нижегородскую, Самарскую и Московскую области, а также Москву и Санкт-Петербург. Помимо основной программы соревнований, в рамках Кубка Губернатора Кузбасса — 2024 состоялся фестиваль для начинающих спортсменов, где 287 совсем юных участников танцевали как в парах, так и сольно. Выступление на одной площадке детских (с 12 лет) и взрослых танцевальных пар, в том числе мастеров спорта, — не единственная особенность Кубка Губернатора Кузбасса, которую подметили впервые работавшие на турнире специалисты.

«Эти соревнования отличаются своей красотой, со множеством элементов шоу — от яркой церемонии открытия до прекрасного оформления зала в духе Венского бала. Отмечу также высокий профессионализм судейской коллегии. Судьи прибыли из разных городов и регионов страны, в том числе из Москвы, Санкт-Петербурга, Самары, Нижнего Новгорода. Сам я, кстати, из Московской области и в Кемерово приехал впервые. Сформировано сразу несколько судейских бригад, что позволяет работать более сосредоточенно и качественно, — рассказал главный судья Кубка Губернатора Кузбасса — 2024 Андрей Просвирнин. — Кроме того, я обратил внимание на сильный состав участников. Дуэты из Сибирского федерального округа отличаются высоким уровнем исполнительского мастерства».

В течение двух дней дуэтам нужно было исполнить по пять танцев в европейской и латиноамериканской программах. Такая многогранность не пугает спортсменов. Все участники, от самых маленьких до опытных мастеров, способны мгновенно переключиться с танго на квикстеп или с румбы на ча-ча-ча. Но все же у каждой пары есть свои предпочтения.

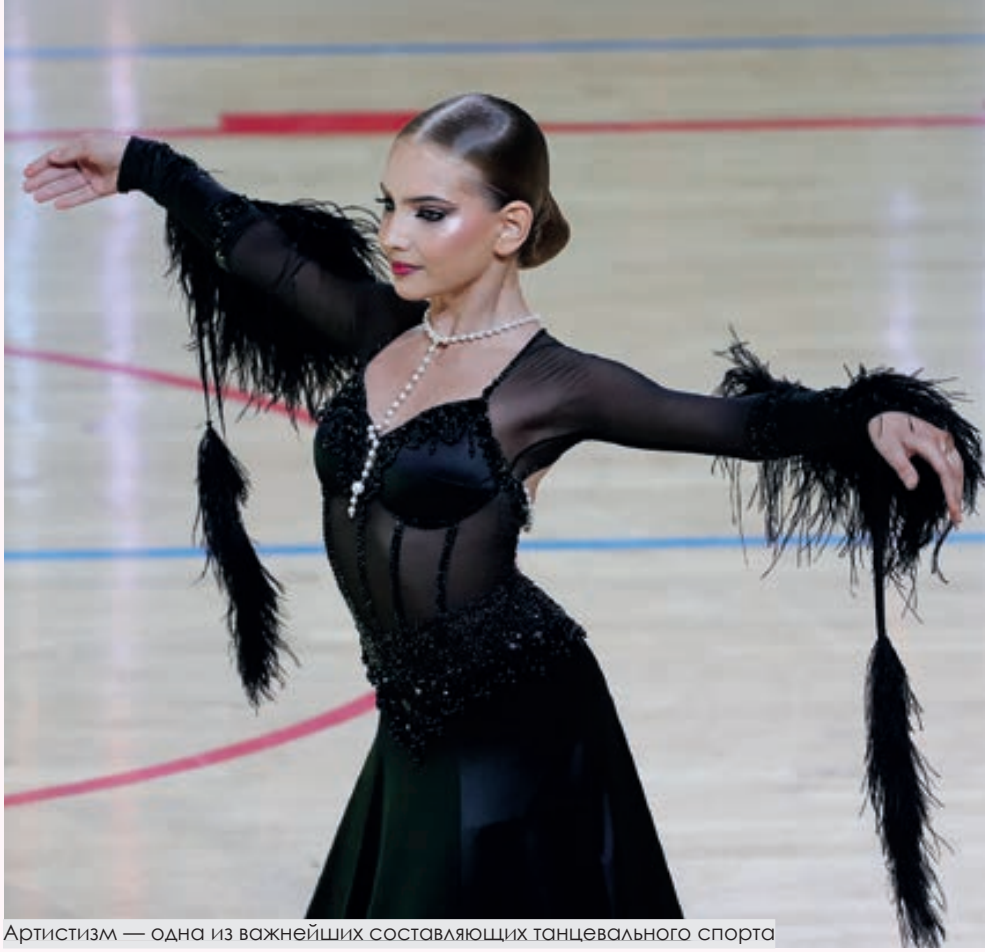
«Нам больше нравится «латина» — динамичная, страстная, когда чувствуется огонь в танце, — пояснили Денис Зелов и Мария Лупырь из Омска, ставшие лучшими в латиноамериканской программе в категории Rising Stars «Взрослые + молодежь» и занявшие второе место в основном турнире среди молодежи. — На Кубке Губернатора Кузбасса выступаем уже в третий раз. Раньше добирались до финала, занимали призовые места, но победу здесь одержали впервые. Выступать на этой площадке приятно. Например, у пловцов есть понятие «легкая вода», а здесь мы можем сказать про «легкий паркет», на котором хорошо даются даже сложные технические элементы».

В категории Rising Stars, где выступают набирающиеся опыта перспективные пары, в прошлом году пятое место занял кузбасский дуэт Семен Поваренков — Маргарита Маркосян (танцевально-спортивный клуб «Миллениум Денс», Кемерово). Нынче Семен и Маргарита соревновались уже в другой категории, с наиболее сильными спортсменами в возрасте 16–18 лет. И кемеровская пара с ходу выиграла «бронзу».

«Соперники сильные, мы их хорошо знаем. Но и мы стали увереннее в себе за прошедший год. Главное — не волноваться перед выходом на площадку, и все получится», — отметил Семен Поваренков.

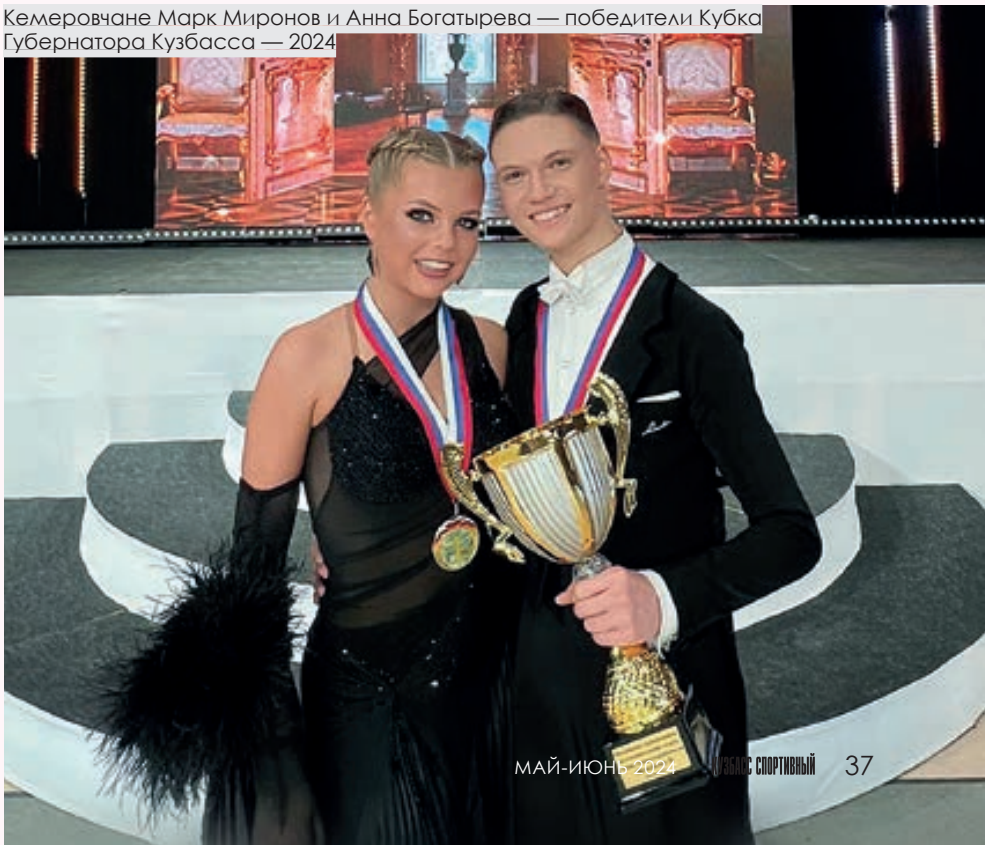
Можно сказать, что европейские танцы — «конек» кузбасских спортсменов. В возрастной категории 16–18 лет победителями в этой программе стали фавориты соревнований — Марк Миронов и Анна Богатырева, также представляющие ТСК «Миллениум Денс». А их старшие одноклубники Марк Ненашкин и Карина Пушкарева завоевали серебряные медали среди взрослых пар. В целом на Кубке Губернатора Кузбасса — 2024 наши танцоры выступили успешно. Если в прошлом году у наших спортсменов было три награды, то нынче — вдвое больше.

«У нас хорошие результаты. Еще раз подтвердили свой высокий уровень наши лидеры — Марк Ненашкин и Карина Пушкарева, а также Марк Миронов и Анна Богатырева. Приятно, что подрастают новые звездочки, — подвел итоги президент Федерации танцевального спорта Кузбасса Руслан Рогожкин. — Так, среди юношей и девушек 12–13 лет «серебро» по европейской программе и «бронзу» в латиноамериканской программе завоевали Артур Машинский и Екатерина Переверзева из новокузнецкого танцевально-спортивного клуба «Созвездие». Среди юношей и девушек 14–15 лет по европейской и латиноамериканской программам третьими стала еще одна пара из Новокузнецка — Владислав Ащеулов и Анастасия Свинорук, они представляют ТСК «Фортуна».



Артистизм — одна из важнейших составляющих танцевального спорта

Танцоров со всей страны на Кубок Губернатора Кузбасса привлекают не только квалифицированное судейство, сильная конкуренция и высокий уровень организации соревнований. У этого турнира есть особая эстетика, и это чувствуется как на трибунах, где зрители восхищенно реагируют на каждое выступление, так и на площадке, где спортсмены танцуют более раскрепощенно, чем на чемпионатах и первенствах России.



Кемеровчане Марк Миронов и Анна Богатырева — победители Кубка Губернатора Кузбасса — 2024



В ЛИГЕ НОВЫЙ ЧЕМПИОН

Текст и фото: **Станислав Переверзев**

ОЧЕРЕДНОЙ СЕЗОН САМЫХ МАСШТАБНЫХ И ПРОДОЛЖИТЕЛЬНЫХ ДЕТСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ НАШЕГО РЕГИОНА — ЛИГА БОРЬБЫ КУЗБАССА — ПОДОШЕЛ К КОНЦУ. КАК И ОЖИДАЛОСЬ, СЕЗОН 2024 ГОДА ПОДАРИЛ БОЛЕЛЬЩИКАМ НЕМАЛО ЯРКИХ СОБЫТИЙ.

В КЕМЕРОВСКОМ ГЦС «КУЗБАСС» СОСТОЯЛСЯ ФИНАЛ. У ГЛАВНОГО ПРИЗА ТУРНИРА — КУБКА ЛИГИ БОРЬБЫ — НОВЫЙ ОБЛАДАТЕЛЬ.



Полуфинальная встреча Междуреченска и Белова

РАСШИРЯЕМ ГЕОГРАФИЮ

Лига борьбы Кузбасса — уникальный проект, призванный развивать детский спорт. Турнир отличает редкий для борьбы формат «стенка на стенку», в котором победа присуждается команде в целом. Задача Лиги борьбы — выявление наиболее одаренных кузбасских ребят, которые в будущем войдут в сборные команды региона. Еще одним немаловажным плюсом является то, что по ходу сезона юные борцы регулярно получают должный соревновательный опыт.

Идея этих соревнований принадлежит члену попечительского совета Федерации вольной борьбы Кузбасса Константину Синцову и президенту Федерации вольной борьбы города Кемерово Евгению Надину. Само собой, проведение таких масштабных турниров требует больших финансовых затрат. На развитие детского спорта попечительский совет Федерации вольной борьбы Кузбасса средств не жалеет, понимая, что за юными борцами будущее нашего спорта.

Сезон-2023/2024 стал одним из самых масштабных в истории. В нем приняли участие десять команд. География турнира расширилась за счет новой команды из Таштагола. Конкуренция между участниками год от года растет, и пробиться в финал Лиги борьбы становится все сложнее. Например, в этом году в финал

Матчевая встреча сборных девочек



Попытка прохода в ноги

не прошел двукратный чемпион — сборная Новокузнецка.

Финальную четверку лучших составили Кемерово, Белово, Осинники и Междуреченск. Этим сборным предстояло сойтись в финале, чтобы выявить нового чемпиона Лиги.

Финал состоялся в конце мая в городе Кемерово, в преддверии празднования Международного дня спортивной борьбы. Как всегда, организаторы постарались сделать, чтобы событие запомнилось и для самих участников, и для зрителей. Федерация борьбы Кузбасса проводит финал лиги максимально приближенно к знаменитому международному турниру «Шахтерская слава».

НАЧАЛО ПОЛОЖЕНО

Среди почетных гостей на церемонии открытия — заместитель председателя Правительства Кузбасса (по вопросам культуры, спорта и туризма) Сергей Алексеев; министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус; вице-президент Федерации спортивной борьбы Кузбасса, заслуженный работник физической культуры и спорта России Александр Вертохвостов; мастер спорта СССР, вице-президент Федерации спортивной борьбы Кузбасса Сергей Большаков; директор турнира «Лига борьбы Кузбасса», президент Федерации спортивной борьбы г. Кемерово Евгений Надин; мастер спорта, директор СШОР Кузбасса по спортивной



Противостояние девочек украсило турнир

борьбе Дмитрий Бухтояров; заслуженный тренер России, главный тренер сборных команд Кузбасса Иван Бухтояров; ветеран кузбасской борьбы, мастер спорта СССР, заслуженный тренер РСФСР Петр Брайко.

Особенностью этого финала стало то, что впервые в Лиге борьбы приняли участие команды девочек. Женская борьба в Кузбассе стремительно развивается, и то, что прекрасная половина человечества войдет в Лигу, было лишь вопросом времени. Их время настало! Пока только две команды, но начало положено. В матчевой встрече сошлись сборные «юга» и «севера» Кузбасса. Отметим, что в составе южан — победительница первенства Европы Дарья Масленникова и призеры этих соревнований Кира Масленникова и Алина Баранова, которые буквально за неделю до этого завоевали медали первенства континента в Греции. Сборная «юга» начала уверенно, но в итоге команда «севера» победила.

МЕЖДУРЕЧЕНСК — СИЛА

В турнире мальчиков тоже не обошлось без сенсаций. В полуфинальных матчах Междуреченск без особых проблем одолел кемеровчан. Во втором полуфинале противостояние представителей Белова и чемпиона прошлого сезона Осинников выдалось особенно напряженным. С небольшим перевесом «Беловские львы» все-таки пробились в финал.

В борьбе за чемпионство сошлись команды Междуреченска и Белова. Теперь ясно, что в этом году у главного трофея Лиги — эксклюзивного кубка из драгоценных металлов — новый обладатель. Ранее дважды его завоевывала команда Новокузнецка и один раз Осинников. Новый обладатель кубка — это свидетельство того, что Лига развивается в правильном направлении, так как растет конкуренция и появляются новые центры силы.

В финальной схватке команда Междуреченска выглядела фаворитом и подтвердила этот статус. Представители Белова попытались навязать борьбу, но в этот день междуреченцы были неудержимы.

В схватке за третье место Осинники победили сборную Кемерова.

Сможет ли Новокузнецк вернуться в лидеры гонки? Получится ли у сборной Кемерова наконец-то побороться за кубок? Способен ли Междуреченск отстоять чемпионство и каким станет женский турнир?

Вопросов много, ответы на них получим уже в новом сезоне. История Лиги борьбы Кузбасса все больше затягивает...



Директор Лиги борьбы Кузбасса, президент Федерации борьбы Кемерова Евгений Надин и директор «СШОР Кузбасса по спортивной борьбе» Дмитрий Бухтояров с главными призами турнира



Тренеры Антон Рехтин (слева) и Павел Ситников (справа) с дипломами о профессиональной переподготовке

ПО ВЫСШЕМУ РАЗРЯДУ

Текст: **Татьяна Слепцова**
Фото: **Борис Терехов; из личного архива Павла Ситникова**

НЕ ПРОСТО ИДТИ В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ, А БЫТЬ НА ШАГ ВПЕРЕДИ, СООТВЕТСТВУЯ ТРЕНДАМ СОВРЕМЕННОСТИ,— УСЛОВИЕ, ПОЗВОЛЯЮЩЕЕ В СПОРТЕ ИМЕТЬ ШАНСЫ НА УСПЕХ.

Программы профессиональной переподготовки тренерских кадров по программам Высшей школы тренеров в Сибирском государственном университете физической культуры и спорта (СибГУФК) реализуются с 2006 года. 17-й выпуск профессиональной переподготовки по программе Высшей школы тренеров «Профессиональный спорт и система подготовки высококвалифицированных спортсменов в хоккее» состоялся в мае. 34 слушателям из регионов России и Казахстана дипломы о профессиональной переподготовке вручены ректором физкультурного вуза Сибири Олегом Шалаевым, руководителем программы Высшей школы тренеров, директором ледового дворца имени А. В. Кожевникова Дмитрием Бернатавичюсом и деканом факультета заочного обучения и дополнительного образования Ольгой Чусовитиной.

Среди выпускников курса три представителя Кузбасса: тренеры по хоккею Павел Ситников (Белово), Антон Рехтин (Новокузнецк), Егор Тамачаков (Междуреченск). Преподавателями программы профпереподготовки актуализированы современные вопросы методики спортивной тренировки, психолого-педагогические и медико-биологические аспекты подготовки спортсменов в хоккее, совместно со слушателями рассмотрены проблемные вопросы научно-методической деятельности в современном спорте.

Кузбасс и СибГУФК связывают долгие годы плодотворного сотрудничества. Высшая школа тренеров, научные школы СибГУФК готовы продолжать сотрудничество со спортивными организациями Кузбасса для решения вопросов научно-методического обеспечения тренировочного процесса сборных команд и отдельных спортсменов.

Команда «Спартак 2014» (Белово) со своим наставником Павлом Ситниковым



ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Павел Ситников, главный тренер команды «Спартак 2014» (Белово):

— Наша команда является победителем и призером региональных турниров по Сибири и Дальнему Востоку, чемпионом первенства Кузбасса по хоккею в сезоне 2022/2023 и серебряным призером в сезоне 2023/2024. Как тренер хочу отметить, что курсы очень насыщенные, самое главное, что все объясняется не только в теории, но и на практике, и это помогает лучше усвоить материал. Информация, приобретенная по программе Высшей школы тренеров в СибГУФК, помогает по-новому взглянуть на хоккей в плане подготовки как юных, так и профессиональных спортсменов. Очень много полезной информации связано с биомеханикой спортсмена, что позволит оптимально выстроить тренировочный цикл и поможет в воспитании высококвалифицированных и здоровых спортсменов.

Антон Рехтин, тренер команды «Металлург 2018» (Новокузнецк):

— Тренирую детей 6–7 лет, которые научились кататься на коньках, хотят заниматься хоккеем и начали с ним знакомиться. Как начинающий тренер получил много интересной информации по программе Высшей школы тренеров в плане общего и физического развития юных спортсменов, их психологических особенностей, готовности к тренировкам. Полезным является материал, связанный с тренировочным процессом в целом, вопросами построения тренировки на начальном этапе подготовки юных хоккеистов.



СЕЛЬСКИЙ АКЦЕНТ

Текст и фото: **Станислав Переверзев**

В ПОСЕЛКАХ ТРУДАРМЕЙСКИЙ И ШКОЛЬНЫЙ ПРОКОПЬЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА СОСТОЯЛИСЬ XII ВСЕКУЗБАССКИЕ ЛЕТНИЕ СЕЛЬСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ.

Сельские спортивные игры — это спортивный праздник для жителей сельских территорий. Ежегодно под знаменами Игр собираются сотни участников практически из всех сельских районов Кузбасса. На эти пару дней можно отвлечься от повседневной работы и всецело посвятить себя спорту.

К проведению Игр Прокопьевский округ, как всегда, добросовестно подготовился. Организация была действительно на высшем уровне, все продумано до мелочей. К примеру, в дни соревнований на больших экранах возле сцены была организована прямая трансляция со спортивных площадок, что выглядело эффектно и масштабно.

На торжественной церемонии открытия спортсменов и болельщиков приветствовали почетные гости: министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус, министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кузбасса Андрей Ариткулов, глава Прокопьевского муниципального округа Наталья Шабалина.

В Играх участвовали команды из 13 муниципальных образований Кузбасса. В программе состязаний множество видов спорта, которые объединяет одно — доступность для селян. Участники соревновались в волейболе, гиревом спорте, легкой атлетике, настольном теннисе, перетягивании каната, а также троеборье дояров, косарей и механизаторов.

В рамках Игр прошли семейные соревнования по дартсу, легкой атлетике, настольному теннису, шашкам. Этот блок приурочили к Году семьи, объявленному Президентом России Владимиром Путиным.



Детский шашечный турнир в рамках соревнований спортивных семей

«Более 300 жителей Кузбасса принимают участие в сельских спортивных играх. Радует, что их количество ежегодно увеличивается, растет и уровень подготовки наших сельских спортсменов, участвует много детей. Все это — результат той планомерной работы, которую мы ведем по модернизации спортивных объектов в сельских территориях», — рассказал министр физической культуры и спорта Кузбасса Сергей Мяус.

Также в Прокопьевском округе проходил региональный этап Всероссийского марафона «Земля спорта». Во второй раз этот проект объединил профессиональных спортсменов и любителей активного образа жизни. Участвуют желающие продемонстрировать свою спортивную подготовку и выносливость, семьи с детьми и любительские команды, спортивные школы и клубы.

«Марафон направлен на вовлечение сельских жителей всех возрастных групп в занятия доступными видами спорта, популяризацию активного и здорового образа жизни. В Кузбассе масштабно ремонтируем и строим спортивную инфраструктуру. В сельской местности появляются стадионы, спортплощадки и спорткомплексы высокого уровня. Тем самым мы обеспечиваем условия для самореализации кузбассовцев, повышаем качество жизни сельского населения», — отметил министр сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности Кузбасса Андрей Ариткулов.

Участники могли попробовать себя в выполнении нормативов ГТО, силовом экстриме, семейных эстафетах и других видах активностей.

В последний день Сельских игр на стадионе поселка Трудармейский были подведены итоги.

Призеры получили памятные медали, дипломы и кубки. Традиционно наибольший интерес со стороны болельщиков вызвали самые престижные дисциплины соревновательной программы — профессиональные конкурсы дояров, косарей и механизаторов.

В соревнованиях дояров среди женщин победила Вера Зятикова (Прокопьевский МО), среди мужчин — Марат Айтмагамбетов (Кемеровский МО). В соревнованиях



Легкоатлетическая эстафета



Награждение победителей в общекомандном зачете

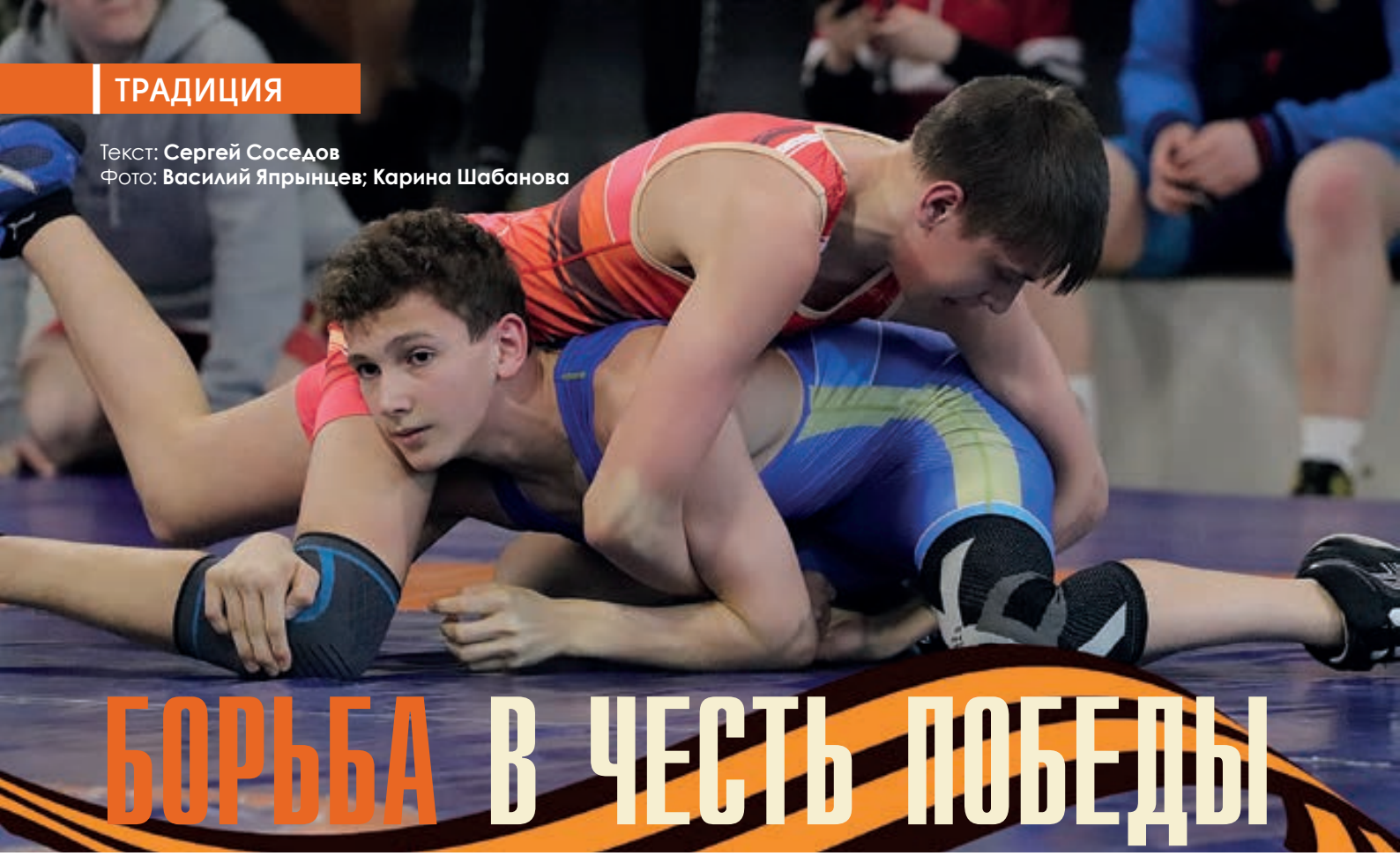
косарей среди женщин лучший результат показала Наталья Зятикова (Прокопьевский МО), среди мужчин — Иван Санников (Прокопьевский МО). В соревнованиях механизаторов среди женщин лидировала Марина Буева (Прокопьевский МО), среди мужчин — Станислав Плотников (Прокопьевский МО).

В общекомандном зачете третье место занял Беловский округ, на втором месте — Кемеровский. Кубок победителя XII Всекузбасских сельских спортивных игр завоевала сборная Прокопьевского округа.

Стоит отметить, что, помимо престижного трофея, эта сборная получила также денежный грант в размере 500 тысяч рублей, предназначенный для укрепления материально-технической базы и развития спорта на территории округа. Кроме того, муниципальные округа, занявшие второе и третье места, получили сертификаты на 300 и 200 тысяч рублей соответственно.

По итогам сельских игр будет сформирована региональная сборная команда, которая представит Кузбасс на XIV Всероссийских летних сельских спортивных играх, которые состоятся осенью в Московской области.

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Василий Япрынцев; Карина Шабанова**



БОРЬБА В ЧЕСТЬ ПОБЕДЫ

8 МАЯ В ЗАЛЕ БОРЬБЫ КЕМЕРОВСКОГО ГЦС «КУЗБАСС» СОСТОЯЛСЯ ТРАДИЦИОННЫЙ КУЗБАССКИЙ ЮНОШЕСКИЙ (ЮНОШИ И ДЕВУШКИ ДО 18 ЛЕТ) ТУРНИР В ЧЕСТЬ 79-ЛЕТИЯ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ.

ДАНЬ ПАМЯТИ

Несмотря на небольшие лета участников, возраст у турнира солидный — в этом году соревнования проводились уже в 43-й раз. Тренеры, ветераны, руководители Федерации спортивной борьбы Кузбасса делают все для того, чтобы каждое поколение молодых борцов не забывало о подвиге теперь уже прадедов и прапрадедов, победивших в той страшной войне.

«Турнир мы проводим уже в 43-й раз. Первый прошел еще в те времена, когда я был молодым тренером из Кировского района города Кемерово, — говорит заслуженный тренер России Петр Брайко. — Мы продолжаем славные традиции. День Победы — это наш святой праздник, и мы не имеем права его забывать. Турнир должен жить».

Перед началом схваток среди борцов всех возрастов проходит конкурс чтецов стихотворений, посвященных Великой Отечественной войне. В этот раз в конкурсе приняли участие ребята из Кемерова и Новокузнецка. Победительницей была признана кемеровчанка Ксения Клопова (тренеры Сергей Погорелов и Владимир Секлецов), которая прочитала стихи Георгия Рублева «Это было в мае на рассвете».

И только после этого, после приветствия почетных гостей и юнармейцев с цветами, делегированных на возложение к Вечному огню, около сотни юных борцов из большинства территорий Кузбасса (пятнадцать из девятнадцати), где действуют секции вольной борьбы, вышли на ковер.



Турнир живет как память о Великой Победе

НАГРАДЫ ДОСТОЙНЫМ

Участвовали в соревнованиях ребята разного уровня подготовки. Порой схватки заканчивались досрочно — при техническом преимуществе (десять и более баллов в счете) победителя, но «не каждый воин наносит вред врагу, но каждый в бой иди». Для нас сейчас эти слова Николая Некрасова — метафора, а в годы Великой Отечественной они были

реальностью. Уступившие не только почтили память своих героических предков, но и получили опыт. Ведь поражение — тот же опыт, и главное — делать из него правильные выводы.

Еще одним стимулом для борцов стало появление на турнире воспитанника кемеровской школы вольной борьбы, известного чемпиона ММА Анатолия Малыхина. В присутствии таких людей появляются дополнительные силы.

А победили самые достойные. Ведь для того чтобы стать чемпионами, парням нужно было выиграть от трех до пяти поединков.

На первый взгляд, чуть проще было девушкам. Их немного, но каждая схватка для юных спортсменок решающая, а потому победы особенно ценны.

Перипетии борьбы не помешали проявить себя и юношам. Их путь к успеху был разным, но для большинства из них самыми сложными были финалы.

Вот, например, чемпион в весовой категории до 92 кг выявился при счете 1:1 только по последнему результативному действию Сергея Мифодьева. Его соперник и земляк — Никита Бодриков — ни в чем не хотел уступать, и потому их финал получился самым упорным.

ПОБЕДИТЕЛИ ТУРНИРА

Девушки. Виктория Пряничникова (Кемерово, в/к до 49 кг), Варвара Тагильцева (Новокузнецк, в/к до 53 кг), Екатерина Паршакова (Новокузнецк, в/к до 57 кг), Мария Денисова (Полысаево, в/к до 40 кг), Анна Карпова (Промышленновский, в/к до 43 кг), Анастасия Федорова (Промышленновский, в/к до 61 кг) и Надежда Штеблау (Полысаево, в/к до 65 кг).

Юноши. Сергей Шалимов (Кемерово, в/к до 42 кг), Андрей Мохат (Кемерово, в/к до 45 кг), Степан Морунов (Анжеро-Судженск, в/к до 48 кг), Ярослав Гончаров (Осинники, в/к до 51 кг), Олег Ковеза (Кемерово, в/к до 55 кг), Боботилло Тиллоев (Новокузнецк, в/к до 60 кг), Сергей Галаков (Белово, в/к до 65 кг), Максим Баксарин (Белово, в/к до 71 кг), Вадим Шалотоненко (Кемерово, в/к до 80 кг), Сергей Мифодьев (Кемерово, в/к до 92 кг) и Данил Силаенко (Кемерово, в/к до 110 кг).



На ковре нужны ловкость и сила

«В турнире я участвовал в первый раз. Впечатления от него только позитивные, — рассказал Сергей Мифодьев. — Финал был очень сложным, но на то он и финал. Перед турниром вспомнил своих дедов и прадедов. Из троих с войны вернулся всего один. Думаю, что мысли о них мне также помогли, как и то, что я тренируюсь именно в этом зале...»

ИЗ РУК ВЕТЕРАНА

Чемпионы и призеры получали заслуженные награды из рук ветерана Великой Отечественной войны Анатолия Михайловича Терехова. Он был призван на фронт в 1944 году. Победу встретил под польским Краковом в составе 183-й танковой бригады 10-го танкового корпуса 5-й гвардейской танковой армии. Было ему тогда 19 лет — чуть больше, чем участникам нынешнего турнира. Более 60 лет Анатолий Михайлович отдал работе в угольной отрасли, является полным кавалером почетного знака «Шахтерская слава» и почетным гражданином Кузбасса.

Анатолий Михайлович встречал день проведения турнира — 8 мая — с саженцами сибирских кедров в руках. Солдат Великой Победы высаживает деревья с 1983 года ежегодно. В память о павшем своем брате Гурии, о сослуживцах и просто безымянных воинах. В разных городах и даже за рубежом. Калуга, Волгоград, Курск, Новгород, Москва, Белоруссия, Канада, Сербия — целые аллеи кедров в память о павших воинах. В общей сложности — больше трех тысяч деревьев!

Несмотря на свои почтенные 98 лет, Анатолий Михайлович лично вручил медали победителям. Ветеран, который и сейчас говорит, что не знает слова «усталость», также пожелал всем ребятам быть лучшими и в спорте, и в учебе, и в жизни, быть счастливыми, чтобы смерти его товарищей не были напрасными, любить свою Родину: «Дорогие ребята, я за вас очень рад. Рад, что вы занимаетесь спортом. Рад, что вы готовите себя к защите нашего Отечества!»



Награды из рук ветерана войны — традиция турнира

Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Федерация каратэ Кемеровской области**

КАРАТЭ НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ

Один из основателей кузбасского каратэ Валерий Ефименко

В ЭТОМ ГОДУ ИСПОЛНЯЕТСЯ 25 ЛЕТ ФЕДЕРАЦИИ КАРАТЭ (WKF) КУЗБАССА, И ЭТА ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОДОЛЖАЕТ ДИНАМИЧНО РАЗВИВАТЬСЯ.

РОДОМ ИЗ СССР

...В конце 1978 года каратэ в СССР получило государственное разрешение на существование, и уже на следующий год группа тренера Валерия Ефименко под эгидой добровольного спортивного общества «Спартак» стала первой официальной каратистской секцией в Кузбассе. По сути, Валерий Федорович является основателем кузбасского каратэ. Хотя, конечно, сейчас доподлинно и не узнаешь, кто у нас в области провел первую подпольную тренировку.

В те годы начинавшие заниматься каратэ не слишком придавали значение тому, каким стилем боя они овладевают. Даже чемпионаты СССР проводились просто по каратэ. Без всяких уточнений. И только в 1990-е годы многие узнали, что большинство из них следовало самому распространенному в мире стилю шотокан. Это сегодня каратистская семья растеклась на ручейки под названиями «кекусинкай», «косики» и тому подобным.

Во второй половине 1980-х годов каратэ снова попало в опалу, вернувшись к легальному существованию только в 1989 году. Снова пришлось заниматься полуподпольно, но уже в начале 90-х Ефименко воспитал целую группу сильных каратистов, которые отметились серьезными успехами на всесоюзном уровне.

Например, Владимир Башкиров, который ныне является президентом Федерации каратэ (WKF) Кузбасса, неоднократно становился призером чемпионатов СССР, стал мастером спорта. Однажды не смог выступить в финале лишь потому, что с соревнований его снял врач.

Да и вообще, ефименковская сборная Кузбасса, воспитанная мудростью тренера и высокой внутренней конкуренцией, была силой, с которой считались все. Геннадий Карпов, Владимир Башкиров, Сергей Лаптев, Виталий Кузнецов, Владимир



Известный российский актер Андрей Панин (справа) во время учебы в Кемерове также занимался каратэ у Валерия Ефименко. Начало 1980-х годов



Бои в каратэ WKF проходят зрелищно и динамично

Кулага, Юрий Долбня, Никита Степченко, Игорь Горбунов, Сергей Карсаков… Возможно, сейчас эти имена мало кому что скажут, но тогда, в начале 80-х…

За прошедшие десятилетия славу кузбасского каратэ дополнили Ринат Мухамедгалиев, Дмитрий Башкиров, Виктор Кириллов, Владислав Гаврилов, Фарган Ибрагимов, Кирилл Матвеев, Евгений Мерзляков, Людмила Лясковец, Гагик Налбандян, Гнель Закинян, Алина Пашина и другие, побеждавшие как на всероссийских, так и на международных соревнованиях.

САМЫЙ МАССОВЫЙ СТИЛЬ

Ныне приходится вносить уточнение, о какой школе разделенного каратэ идет речь. Поэтому сразу оговоримся, что расскажем о федерации, которая поддерживает самый массовый стиль, пропагандируемый WKF — Мировой федерацией каратэ. У этого стиля масса отличительных особенностей. Во-первых, во главу угла он ставит спортивную составляющую и зрелищность. Контакт ради контакта и жесткость, граничащая с жестокостью, не то что не поощряются, а даже наказываются. Спортсмен должен владеть собой и уметь показать техническое мастерство, а не грубую силу. Немало заботы проявляется и к здоровью спортсменов. На бои они выходят в защитных жилетах, полуперчатках на руках и футах (защита голеней и стоп) на ногах. Бои в каратэ WKF проходят динамично и зрелищно.

Все это вкупе и привлекло внимание Международного олимпийского комитета к этому стилю. На Олимпиаде в Токио в 2021 году соревнования по каратэ WKF входили в программу Игр. Поэтому его вполне можно называть олимпийским.

СВЕЖЕЕ ДЫХАНИЕ

Федерация каратэ (WKF) Кузбасса, взявшая на себе развитие этого стиля и ставшая преемницей прежней структуры, образовалась в Кузбассе в 1999 году.

Опору ее составляют государственные спортивные школы, местная федерация, тренеры и частные клубы. Ведь задача федерации объединить все конструктивные силы, которые занимаются развитием каратэ. На сегодня лидерами в этом являются Новокузнецк, Кемерово и Прокопьевск. Хотя, говоря о центрах развития, не стоит забывать о том, что развивается вид спорта и в Междуреченске, и в Юрге, и в Анжеро-Судженске.

Достойны упоминания сегодня и такие тренеры, как Людмила Лясковец, Алексей Ходыкин, Роман Ким, Владимир Пономарев, Максим Созин, Анастасия Павлова (Новокузнецк), Артем Маринов (Юрга), Насим Арсланов (Анжеро-Судженск), Сергей Серебрянников, Марина Коломенская (Прокопьевск).

«ПРЕСТИЖ» И НЕ ТОЛЬКО

Спортивная федерация — это не только спортсмены, тренеры и функционеры. Ее лицом являются и соревнования, которое она проводит. У Федерации каратэ (WKF) Кузбасса оно весьма привлекательное. Главное соревнование года — «Престиж Кузбасса» — завоевало авторитет, получило статус всероссийского и уже три года подряд собирает тысячную компанию сильнейших каратистов Сибири. Стоит отметить, что турниров подобного уровня в сибирско-дальневосточном регионе всего два. Второй — новосибирский международный «Успех». Проведение таких мероприятий — хлопотное занятие, а потому под силу только крупным организациям.

Раз в два года Кузбасс берет на себя и проведение соревнований уровня чемпионата и первенства Сибири. Центром для них становится Новокузнецк.

ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

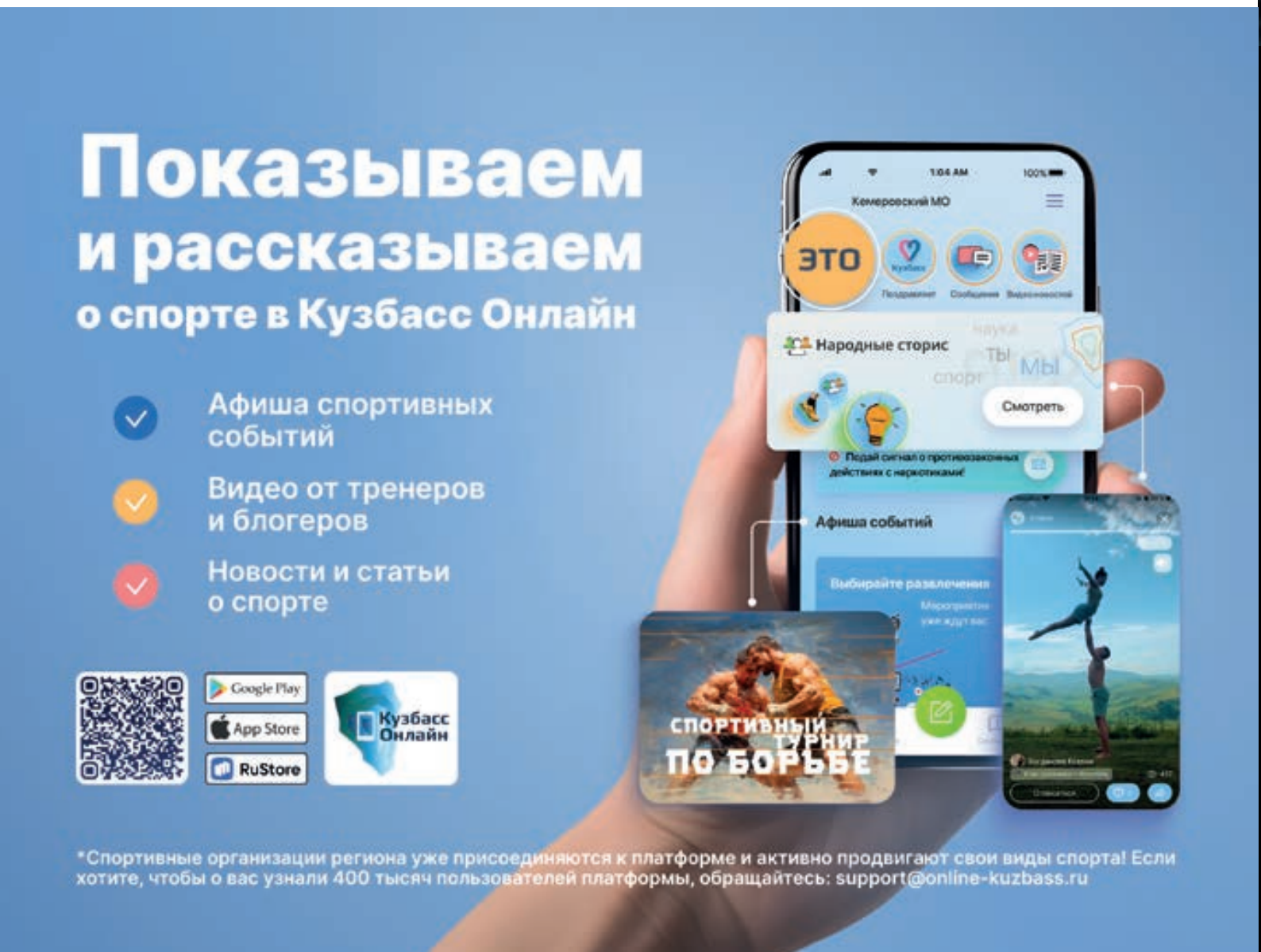
А вот своего дома у федерации пока нет. Технической базой кузбасского каратэ можно было бы назвать специальное отделение в школе имени Смолянинова в Новокузнецке, но говорить так можно только относительно южной столицы области. В Кемерове же имеется зал для занятий в «Кузбасс-Арене», который появился благодаря СШОР Кузбасса боевых искусств. Обретение своего дома — одна из целей федерации на будущее. Ведь база всегда дает качественный скачок результатов.

Конечно, нельзя обойти вниманием и финансовые трудности, в решении которых существенную поддержку оказывают министерство физической культуры и спорта Кузбасса и СШОР Кузбасса боевых искусств.



ВЛАДИМИР БАШКИРОВ, ПРЕЗИДЕНТ ФЕДЕРАЦИИ КАРАТЭ (WKF) КУЗБАССА

— Мы не будем стоять на месте. Мы будем развиваться, у нас есть поддержка государственных органов, имеются доступ к современным спортсооружениям и организационный опыт. Сейчас у нас происходит смена поколений в тренерском составе, приходят талантливые, перспективные специалисты. Я думаю, что лучше и привлекательнее станет и турнир «Престиж Кузбасса». У нас уже сейчас есть перспективы стать региональным центром развития каратэ. Тот же «Престиж Кузбасса» собирает тренеров со всего региона, бывал у нас главный тренер сборной России, а это встречи и семинары по обмену опытом. Особенно виден прогресс в детском «сегменте», и это важно. Это наше будущее. Отрадно, что проведение неофициальных детских соревнований приводит к скачку мастерства и к серьезному увлечению ребятами нашим видом спорта. В условиях, когда мы испытываем конкуренцию со стороны официально признанных и непризнанных всевозможных единоборств, это очень важно.





Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **из архива КС**

ХОРОШИЙ ПАРЕНЬ СО ДВОРА

«САМЫЙ ОПАСНЫЙ ПАРЕНЬ НА ПЛАНЕТЕ!» ТАК НА ФОТО КЕМЕРОВЧАНИНА АНАТОЛИЯ МАЛЫХИНА С ТРЕМЯ ЧЕМПИОНСКИМИ ПОЯСАМИ ONE FC ОТРЕАГИРОВАЛ ЛУЧШИЙ БОЕЦ UFC ИСЛАМ МАХАЧЕВ.

С такой оценкой сложно не согласиться. Три пояса одной из лучших бойцовских лиг мира в одних руках не держал еще никто, Малыхин — первый в истории.

Анатолий Малыхин — живой пример того, что при должном упорстве нет недостижимых высот, пример воплощения мечты и веры в себя.

Он родом из Кемерова. Начинал с вольной борьбы, где добился звания мастера спорта, но в целом особо звезд с неба не хватал. Борьба дала ему главное — бойцовскую базу. Затем он занимался грепплингом и любительским ММА, где побеждал на чемпионатах Европы и мира.

В 2017 году дебютировал в профессиональных боях. В 2021 году с рекордом 8:0 Анатолий подписал контракт с азиатской организацией ONE FC, которая входит в число наиболее престижных в мире. Здесь он провел еще шесть боев и в каждом победил досрочно, завоевав при этом чемпионские пояса в тяжелом, полутяжелом и среднем весах. Надо сказать, что случаи, когда у одного бойца два чемпионских титула в смежных весах, хоть и редко, но встречаются, три титула — это уникальный случай, вошедший в историю смешанных единоборств. Когда у Анатолия спросили, кто же он — средневес, полутяжеловес или тяжеловес, спортсмен ответил: «Я просто хороший парень со двора, который чего-то сумел добиться в своем деле».

Анатолий и вправду производит впечатление своего парня. Он легкий в общении, добродушен и без намека на высокомерие. Испытание медными трубами он прошел на ура и остался все тем же парнем со двора. Анатолий харизматичен, с классным чувством юмора, за ним интересно наблюдать, поэтому в соцсетях у бойца сотни тысяч подписчиков. И это правильно, сегодня настоящий чемпион должен быть ярким не только в октагоне. Именно такие люди двигают этот спорт вперед, становятся примерами для молодежи.

Сейчас Анатолий Малыхин на пике карьеры в ONE FC. Он — главный актив лиги. Но есть вопросы, что будет дальше? Теперь у ONE проблема найти Малыхину соперника. Он правит сразу в трех дивизионах, которые не могут простаивать. Малыхину придется либо очень часто драться, либо отказаться от каких-то поясов. При этом свой родной дивизион — тяжелый вес — он зачистил, и кажется, что перед сибиряком нет новых вызовов. Наиболее логичным решением в этой ситуации выглядит переезд за океан в сильнейшую лигу мира UFC. Об этом мечтают болельщики, об этом говорят все.

Но Анатолий не хочет расставаться с ONE. Здесь у него прекрасные отношения с руководством, здесь он чувствует себя как дома. Когда-то лига поверила в сибирского бойца, дала ему шанс, и Анатолий это запомнил.

«Вы бы ушли от босса, который вас взял с улицы на работу? Вот и я не уйду»,— сказал Анатолий по поводу ухода из лиги.

Справедливости ради стоит сказать, что если бы Малыхин отправился в UFC, у тамошних тяжей наступили бы сложные времена. Дело в том, что Малыхин в свои 36 лет продолжает прогрессировать. Он уже давно не побеждает только за счет хорошей школы борьбы, в его арсенале много аргументов заставляющих соперника капитулировать. Ни один бой в профессиональной карьере он не довёл до судейского решения, он всегда побеждал нокаутом либо сдачей соперника. По своему стилю Малыхин сильно походит на легенду UFC Кейна Веласкеса. Мексиканец отличался тем, что постоянно прессинговал, давил, шел вперед, сопровождал это множеством ударов, а пропущенные в свою сторону словно и не замечал. Для тех, кто вышел против Веласкеса, каждая минута в клетке превращалась в бесконечность, он, как Шанг Цунг из «Смертельной битвы», мог вытянуть из противника душу. Малыхин все это умеет, при условии, что динамита в его перчатках даже больше.

Впрочем, это всего лишь домыслы… Настоящую историю пишет сам Анатолий Малыхин — парень из кемеровского двора.



Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **ONE FC**

ПОД УДАРОМ «КУЗБАССКОГО МОЛОТА»

4 МАЯ В ТАИЛАНДЕ СОСТОЯЛСЯ ТУРНИР ONE FIGHT NIGHT 22, ГДЕ КУЗБАССКИЙ БОЕЦ МУАЙТАЙ ДМИТРИЙ МЕНЬШИКОВ ОДЕРЖАЛ УВЕРЕННУЮ ПОБЕДУ НОКАУТОМ В ТРЕТЬЕМ РАУНДЕ НАД БЫВШИМ ПРЕТЕНДЕНТОМ НА ПОЯС ONE, ТАЙЦЕМ СИНСАМУТОМ КЛИНМИ.

Этот поединок должен был состояться еще осенью прошлого года, но Синсамут снялся с боя ввиду травмы. На замену тогда вышел Ранграви Ситсонгпинонг, которого Меньшиков три раза отправлял на свидание с настилом и в итоге победил.

Встреча Меньшикова и Клинми началась с обмена одиночными лоукиками. Таец акцентировано и плотно работал по опорной ноге прокопчанина (в качестве цели были выбраны икроножная мышца и бедро). В свою очередь, Дмитрий начинал прессинг исключительно руками, но Синсамут лихо уходил от столкновения, предпочитая держаться на дистанции, потому что отлично знал: любое попадание панчера способно обнулить его здоровье.

Было видно, что Дмитрий не мог найти противоядие к манере боя Синсамута. Кузбассовец всячески пытался разорвать дистанцию (об этом он как раз говорил перед встречей в одном из интервью). Усилия нашего спортсмена «раздергать» соперника также не увенчались успехом. К концу первого отрезка встречи Дмитрию все же удалось в ближнем бою зацепить противника. Ушли бойцы на перерыв без явного преимущества на чьей-либо стороне. Определенно требовались коррективы. Тренерский штаб, ваш выход.

Второй раунд начался с плотного лоукика Клинми в ту же самую область, о которой мы сказали ранее. Кроме того, таец рискнул попытать удачу в ближнем бою, прописав по защите Дмитрия серию ударов с рук. Такую дерзость Меньшиков не простил и в ответ выписал пациенту несколько зарядов по корпусу, завершив атаку эффектным крюком слева в голову. Однако таец продолжил дальше проверять защиту кузбассовца на прочность.

«Нужно доставать», — фраза наставника Меньшикова Виталия



Синсамут еще долго не мог подняться после ударов Дмитрия

Миллера перед началом заключительного раунда в объяснениях не нуждается. Все понимали, что по такому сценарию боя победу кузбассовцу не отдадут, поэтому для положительного исхода требовался нокаут. Самое главное — Дмитрий умеет это воплощать.

Меньшиков пошел вперед и с ходу наградил Клинми двумя боковыми с левой. Таец решил вернуться к работе на дистанции, но одиночные джебы и даже привычные лоукики не наносили прежнего урона. «Кузбасский молот» постепенно перехватывал инициативу. Кажется, что вот-вот и сценарий боя перевернется. Так и случилось. В одном из эпизодов Меньшиков прорвал оборону и включил режим всем хорошо известного нам панчера. Несколько размашистых ударов руками в прямом смысле сломили соперника. Далее в ход пошли колени (здесь многие зрители поймали флешбэки победного боя Дмитрия в GLORY, когда он похожим образом уничтожал опытного швейцарца Йоанна Конголо). Синсамуту повезло больше — без рассечений. Хотя тут как посмотреть. После боя команда спортсмена еще долго приводила его в чувства. До такого можно было и не доводить, если бы небезызвестный нам рефери Оливер Кост раньше остановил избиение. Основания были. Он будто давал тайцу шанс вернуться в игру, но увы. Менеджер команды Андрей Бусыгин и тренер по физической подготовке Андрей Смолянин сигнализировали судье о том, что пора завершать. Напоследок Дмитрий пробил уже согнутому тайцу защиту, попав в голову, и усадил его отдыхать. Кост принялся отсчитывать нокдаун, но продолжения встречи мы так и не увидели.

«Я знал, что все так и будет, знал, что он попрет и потом устанет. После второго раунда я понимал, что проигрываю, но верил в успех. Бил он сильно по ноге, но ее Клинми мне не отбил», — рассказал Дмитрий после боя.

Такие камбэки из мира единоборств вполне могут встать в один ряд уже с легендарными из игровых видов спорта. Вспомним хотя бы финальный матч Лиги чемпионов 2005 года между Миланом и Ливерпулем, а также финал волейбольного турнира Олимпиады в Лондоне-2012, где Россия обыграла Бразилию на тай-брейке.

Данная победа стала для кузбассовца третьей подряд досрочной в организации. Дмитрий делает решительный шаг к титулу.

Даже такая сила нуждается в не менее мощной поддержке. Ее нашим бойцам обеспечивает многолетний генеральный спонсор Федерации муайтай Кузбасса — компания АО «Стройсервис», которая в этом году отметила свое 30-летие.

На правах рекламы

Дмитрий Меньшиков со своим наставником Виталием Миллером. Первый кадр после триумфа

ВРЕМЯ ПОБЕД И РЕКОРДОВ

МАЙ–ИЮНЬ 2024

Текст: **Андрей Вашуров**
Фото: **из архива КС и сети Интернет**



Анастасия Сидельникова — серебряный призер первенства Европы (первая слева)

30 АПРЕЛЯ — 4 МАЯ

В р. п. Новоивановское Московской области состоялся чемпионат России по вольной борьбе среди мужчин и женщин.

Среди женщин в в/к 59 кг обладательницей «золота» стала Анастасия Сидельникова (2001 г. р., МСМК, Осинники, тренеры — Г. П. Брайко, Н. М. Брайко).

Примечательно, что уже через три недели Анастасия завоевала серебряную медаль на первенстве Европы по вольной борьбе среди юниорок до 23 лет, которое с 20 по 26 мая проходило в Баку (Азербайджан).

На чемпионате России в р. п. Новоивановское успешно выступила еще одна воспитанница тренеров из Осинников — Мария Тюмерекова (2000 г. р., МСМК). В в/к 50 кг среди женщин она заняла 3-е место.

Среди мужчин «бронза» в в/к 92 кг у кузбасского спортсмена Константина Пшеничникова (2000 г. р., МС, Междуреченск, тренеры — С. К. Бордюговский, Е. В. Попов).



Даниил Доманевский с тренером Максимом Слаботчуковым

1–4 МАЯ

В Подгорице (Черногория) состоялся международный турнир по настольному теннису среди спортсменов с поражением ОДА ITTF Montenegro Para Championships 2024. В соревнованиях приняли участие 192 спортсмена из 34 стран мира.

В составе сборной России в личном зачете кузбасский теннисист Даниил Доманевский (2009 г. р., КМС, Новокузнецк) занял 1-е место в седьмом классификационном классе. Тренер — М. Л. Слаботчуков.

11–12 МАЯ

В Пскове прошли всероссийские соревнования по брейкингу BREAK RUMBLE. В соревнованиях приняли участие спортсмены из 34 субъектов РФ.

Брейкеры из ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2» заняли следующие места:

В командном первенстве среди юношей и девушек 10–15 лет 1-е место занял наш коллектив в составе: Илья Хорохордин (2009 г. р., 1-й спортивный р-д), Даниил Хотьков (2009 г. р., 1-й спортивный р-д), Павел Постоногов (2011 г. р., 2-й спортивный р-д).

В личном первенстве в категории «девочки 10–12 лет» победила София Баранова (2012 г. р., 1-й р-д, Ленинск-Кузнецкий). У мальчиков в этой возрастной группе бронзовый успех праздновал Никита Костин (2013 г. р., 2-й р-д, Ленинск-Кузнецкий).

У юношей 13–15 лет обладателем «золота» стал Даниил Хотьков (2009 г. р., 1-й р-д, Ленинск-Кузнецкий). Бронзовая медаль на счету Ильи Хорохордина (2009 г. р., 1-й спортивный р-д).

В старших возрастных группах Вероника Чирцова (2007 г. р., КМС, Осинники) сумела завоевать две награды высшего достоинства.

Тренируются спортсмены под руководством С. А. Исаева.

15–18 МАЯ

В городе Лутраки (Греция) состоялось первенство Европы по вольной борьбе среди девушек до 16 лет.


Михаил Кукус — призер Кубка России по легкой атлетике

1-е место в в/к 36 кг заняла Дарья Масленникова (2010 г. р., КМС, Междуреченск). «Серебро» в в/к 33 кг на счету Киры Масленниковой (2011 г. р., 1-й юн. р-д, Междуреченск). Тренеры — Е. В. Попов, Ф. Ю. Артюхин.

Бронзовую награду в в/к 42 кг завоевала Алина Баранова (2009 г. р., КМС, Новокузнецк). Тренер — П. В. Савков.

4–6 ИЮНЯ

В Екатеринбурге состоялся Кубок России по легкой атлетике среди спортсменов с ПОДА и спорта слепых «Кубок чемпионов по параатлетике — 2024».

Кузбассовец Михаил Кукус (2001 г. р., МС, Новокузнецк) завоевал серебряную медаль в беге на дистанции 400 метров.

Тренируют спортсмена С. В. Колмаков, К. А. Коваленко.

7–8 ИЮНЯ

В Красноярске прошел IV международный этап Красноярской лиги дзюдо, посвященный памяти С. Н. Баженова среди мальчиков и девочек до 13–15 лет.

Участие в турнире приняли более 500 участников из России и Монголии.

В возрастной группе 2013–2014 г. р. в в/к 36 кг 1-е место заняла кемеровчанка Алена Абрамова. Тренер — А. О. Казанцев.

Кроме того, наши спортсмены взяли здесь еще три «бронзы».

В группе 2011–2012 г. р. успех праздновали Василиса Рассовская в/к 63 кг (тренер — Е. М. Акулякова, Мыски) и Алиса Кийкова (тренер — П. П. Малахов, Новокузнецк). Обе спортсменки выступают в в/к 63 кг.

В активе наших еще четыре «бронзы».

11 ИЮНЯ

В городе Алматы (Казахстан) прошло юношеское первенство Азии по шахматам.

Воспитанник ГБУ ДО «КСШОР Кузбасса № 2» из Кемерова Кирилл Отдельнов (2008 г. р., КМС) завоевал третье место в дисциплине «быстрые шахматы» среди юношей до 16 лет.

Тренируется спортсмен под руководством А. А. Шураева.

14–16 ИЮНЯ

Сборная Кузбасса по судомодельному спорту заняла второе общекомандное место на Кубке России.

Групповые гонки радиоуправляемых моделей с двигателем внутреннего сгорания в классах ФСР — Н/О/В проходили на озере Устиново в Колыванском районе Новосибирской области.

В соревнованиях приняли участие более 30 лучших судомоделистов страны.

Кузбасские спортсмены показали отличные результаты. Новокузнечанин Олег Галошин занял 1-е место в классе ФСР Н-3,5. Его земляк Сергей Ляхватский повторил успех в классе ФСР В-35.

Не разочаровали и представители областной столицы. Михаил Сенников стал лучшим в классе ФСР В-7,5.

Капитан и тренер нашей сборной Андрей Сенников стал вторым в классе ФСР В-3,5.

«Бронза» в классе ФСР В-7,5 среди юношей в активе кемеровчанина Эмиля Ганбарова.

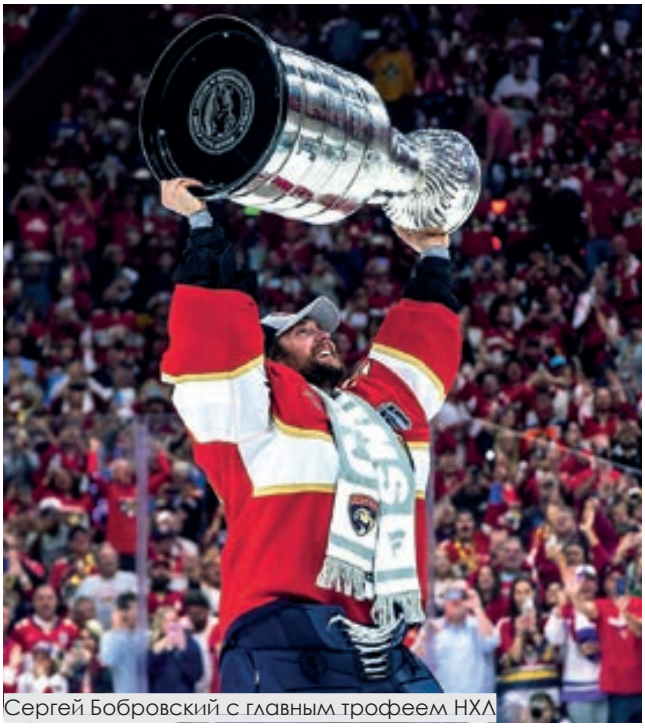
Евгений Сенников из Кемерова не попал в число призеров. Однако, став пятым среди юношей в классе ФСР В-3,5, набрал необходимые баллы и помог сборной Кузбасса занять второе место в общекомандном зачете.

25 ИЮНЯ

Уроженец Кузбасса, Сергей Бобровский, защищающий ворота «Флориды Пантерс», впервые в своей карьере выиграл главный трофей НХЛ.

В решающем, седьмом матче финальной серии «Пантеры» одержали победу над «Эдмонтоном Ойлерс» со счётом 2:1.

Воспитанник новокузнецкого «Металлурга» в этой встрече отразил 23 броска, во многом благодаря надежной игре нашего голкипера «Флорида Пантерс» впервые в своей истории завоевала Кубок Стэнли.


Сергей Бобровский с главным трофеем НХЛ



Текст: **Сергей Соседов**
Фото: **Андрей Вашуров; личный архив Владимира Кирьянова; пресс-служба Парламента Кузбасса**

ВЕРНОСТЬ СНОУБОРДУ И ДЕТЯМ

В ЭТОМ ГОДУ ИСПОЛНИЛОСЬ 60 ЛЕТ ОДНОМУ ИЗ ЛУЧШИХ КУЗБАССКИХ СПОРТИВНЫХ НАСТАВНИКОВ — СТАРШЕМУ ТРЕНЕРУ ПО СНОУБОРДУ ГАУ «ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СБОРНЫХ КОМАНД КУЗБАССА» ВЛАДИМИРУ КИРЬЯНОВУ.

...Владимир Петрович фактически живет на горе. Для горнолыжника, тренера, да еще и коренного таштагольца это нормально. Как пришел юношей в горнолыжную секцию таштагольской СДЮШОР, так и остался в спорте. И жизненную дорогу свою он связал именно с ним. Поступил на факультет физического воспитания Новокузнецкого пединститута. В 1985 году начал работать тренером-преподавателем по горнолыжному спорту в своей спортивной альма-матер. Отслужил в армии и снова вернулся.

В 1995-м на пике безденежья сманила Владимира Петровича из спорта денежная работа, но сердце, да и досуг все равно остались на горнолыжном склоне.

И когда в 2006 году Кирьянова позвал работать в школу тренером по сноуборду основоположник этого вида спорта в Кузбассе, заслуженный тренер России Владимир Фоминых, Владимир Петрович долго и не думал, вернулся к тому делу, которое выбрал еще в юности.

За почти тридцать лет через руки и сердце тренера прошли тысячи мальчишек и девчонок. Работал Владимир Петрович и с «трудными» детьми. Находить подход к каждому — его кредо. Он не сторонник «перековывать» воспитанников под одну гребенку. «Каждый из них особенный, — говорит Владимир Кирьянов. — У кого-то длиннее ноги, у кого-то лучше работает голова. Как можно ставить всех в один ряд, тянуть всех по одной методике?» Поэтому часто наставник делает ставку на то, к чему больше склонен юный сноубордист. Развивает сильные стороны и закрывает пробелы. Цель ведь не сломать спортсмена, а сделать его сильнее. Лучше всего правильность методики Владимира Кирьянова подтверждают имена его воспитанников.

Наталья Соболева — мастер спорта России международного класса, участница зимних Олимпийских игр в Сочи, Пхенчхане и Пекине, серебряный призер чемпионата мира, многократная чемпионка России, многократный призер этапов Кубков мира и Европы.

Кристина Пауль — мастер спорта России международного класса, участница зимних Олимпийских игр в Пекине и Пхенчхане, многократная чемпионка России.

Анастасия Курочкина нередко заканчивала соревнования в числе победителей





И снова победа Кристины Пауль



Тренер и его лучшая воспитанница Наталья Соболева

ЗА ПОЧТИ ТРИДЦАТЬ ЛЕТ ЧЕРЕЗ РУКИ И СЕРДЦЕ ТРЕНЕРА ПРОШЛИ ТЫСЯЧИ ДЕТЕЙ

Дмитрий Карлагачев — мастер спорта России, многократный чемпион России, призер общего зачета Кубка мира.

Валерий Колегов, Владислав Шкурихин, Дмитрий Сарсембаев, Анастасия Курочкина, Илья Витюгов — мастера спорта России международного класса, побеждавшие не только на всероссийских стартах.

Мастера спорта Валерия Птухина, Данил Школдин, Юлия Лаптева, Наталья Конева...

Все они собрали немало титулов: участники и призеры чемпионатов мира, победители и призеры первенств мира, Кубков мира, Кубков Европы, победители и призеры Европейского зимнего юношеского олимпийского фестиваля, всемирной зимней Универсиады, чемпионатов и первенств России...

НАГРАДЫ И ЗВАНИЯ:

Заслуженный тренер России (2022);

почетная грамота Министерства спорта Российской Федерации (2014);

нагрудный знак «Отличник физической культуры и спорта Российской Федерации» (2018);

юбилейная медаль, посвященная 100-летию образования государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта (2023).

НАГРАДЫ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ-КУЗБАССА:

медаль «За особый вклад в развитие Кузбасса» III степени (2017);

медаль «За достойное воспитание детей» (2012);

почетный знак «Спортивная доблесть Кузбасса» (2013);

почетное звание «Лауреат премии Кузбасса» (2015);

почетный знак Парламента Кузбасса «За заслуги перед Кузбассом» (2024);

медаль Таштагольского муниципального района «За развитие Таштагольского района» (2014).

Если собрать все медали воспитанников Владимира Кирьянова, то потребуется немало места.

Казалось бы, многое достигнуто. Некоторые его ученики уже взрослые, именитые спортсмены. Однако душа тренера все равно за них болит.

В год своего 60-летнего юбилея Владимир Кирьянов живет не столько прошлым, сколько настоящим и будущим, по-прежнему работает, в том числе и с малышами. Авторитет Владимира Кирьянова как тренера и педагога высок. Бывшие воспитанники приводят к нему на занятия уже своих детей.

Будут ли среди них новых поколений новые чемпионы? Владимир Петрович отлично знает, что не все из них добьются значимых спортивных успехов, но это вовсе не значит, что в их воспитание не нужно вкладывать душу. В жизни хватает проблем и трудностей, спорт учит их преодолевать. Особенно когда в наставниках такие учителя, как Владимир Петрович Кирьянов.

Председатель Парламента Кузбасса Алексей Зеленин вручает Владимиру Кирьянову почетный знак «За заслуги перед Кузбассом»



Текст: **Станислав Переверзев**
Фото: **Станислав Переверзев; из личного архива спортсмена**



КАРЕН АРУТЮНЯН: «В РИНГЕ ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ РАБОТАЛА ГОЛОВА»

МАСТЕР СПОРТА РОССИИ МЕЖДУНАРОДНОГО КЛАССА КАРЕН АРУТЮНЯН — ОДИН ИЗ НАИБОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫХ КУЗБАССКИХ БОКСЕРОВ. НЕ МНОГИЕ СПОРТСМЕНЫ МОГУТ ПОХВАСТАТЬСЯ ТЕМ, ЧТО СТАНОВИЛИСЬ ПРИЗЕРАМИ ЧЕМПИОНАТОВ И ПЕРВЕНСТВ РОССИИ. АРУТЮНЯН СДЕЛАЛ ЭТО ПЯТЬ РАЗ! НА ПРОТЯЖЕНИИ МНОГИХ ЛЕТ ОН ВХОДИЛ В ЭЛИТУ ОТЕЧЕСТВЕННОГО БОКСА. КУЗБАССОВЕЦ ПОБЕЖДАЛ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРАХ, В МАТЧЕВЫХ ВСТРЕЧАХ РОССИЯ-КУБА, РОССИЯ-КАЗАХСТАН. ПРИНИМАЛ УЧАСТИЕ В ПОЛУПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЛИГЕ WSB (ВСЕМИРНАЯ БОКСЕРСКАЯ СЕРИЯ). ТАКЖЕ БОКСИРОВАЛ СРЕДИ ПРОФЕССИОНАЛОВ В ЛИГЕ АРВ.

В 2016 году Карен Арутюнян участвовал в летних Олимпийских играх. В Рио-де-Жанейро кузбасский боксер был заявлен в качестве резерва. Там же он был спарринг-партнером Михаила Алояна и еще двух членов сборной России, помогал им в борьбе за медали. Наивысшей точкой его карьеры стала победа на Всемирных Военных играх в 2015 году в Южной Корее. За это достижение он был удостоен государственной награды — медали ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени.

В 2021 году Карен Арутюнян оставил профессиональный спорт. Он запомнился ценителям бокса как настоящий виртуоз ринга, у которого практически не было слабых мест. Благодаря высокому интеллекту, он практиковал умный, хитрый бокс, который всегда был сложной задачей для соперника. В свою очередь, сам Арутюнян отличался умением читать противника, менять план работы в течение боя.

Эти навыки хорошо помогают ему и теперь, когда спортсмен перешел на тренерскую работу. С недавнего времени Карен Арутюнян работает с детьми в городе Кемерово.

Сегодня молодой тренер — гость нашего номера.

— Карен, расскажи, пожалуйста, как ты пришел в спорт.

— Я родился в Грузии, где прожил четыре года. Затем наша семья переехала в Республику Башкортостан, в город Уфа. Там в восемь лет я занялся восточным видом

единоборств кудо. Неплохо получалось, был призером и победителем первенства России. Я уже должен был сдавать экзамены на черный пояс первый дан, но мы с семьей переехали в город Прокопьевск. Мне тогда было почти 16 лет. Это было в конце учебного года, а уже в сентября я пришел на занятия боксом.

— Почему выбрал именно бокс?

— Изначально хотел пойти на тайский бокс. Мне сказали, что есть хороший тренер Игорь Петрович Харитонов, который обучает тайскому боксу. Я пришел к нему в зал. А мы на тренировках все руками да руками работаем. Когда ноги-то будут? Когда будет клинч, колени и т. д.? Тренер говорит, что мы готовимся к боксерскому турниру. Две недели я так занимался. Игорь Петрович предложил мне тоже выступить на соревнованиях. А за день до этого я стоял в спарринге с призером России на тренировках и наполучал от него, ведь бокс для меня был новым спортом, все учил практически с нуля. В итоге в первом же турнире в первом бою я попадаю на него. Думаю, зачем я вообще согласился выступать по боксу? Но так как я давно не проигрывал в кудо, дух бойцовский есть. В первом раунде тренер кричит: «Двоечки, двоечки, двоечки». Это все, что я за две недели выучил. Я пытаюсь сделать двоечки, но не проходит. Первый раунд проиграл. Второй раунд я уже не слушал и начал просто драться на «старом багаже», которым овладел за восемь лет в кудо. И закатил два раунда с хорошим отрывом. Весь Прокопьевск знал моего соперника. В первом раунде за него болели. Второй раунд — тишина. А в третьем раунде уже на меня смотрят и спрашивают, кто это? Бой в итоге выиграл. На тренировку пришел и снова спрашиваю, когда же у нас будет тайский бокс? Ноги, руки, колени, локти — я все умею. Почему я это не делаю? У меня большой потенциал, я хочу все это использовать в ринге. Игорь Петрович говорит, что сейчас еще один турнир в Осинниках будет по боксу. В общем, подготовился, поехали в Осинники. Я стал вторым, очень расстроился, что проиграл, так как давно не проигрывал. На тот момент я, конечно, понял, что это секция бокса, но я уже не мог перейти к другому тренеру. С моей стороны это было бы уже предательством.

— А когда у тебя наступила любовь к боксу?

— Получилось так, что буквально через три месяца занятий мой тренер уехал с сыном Игорем на сборы и на соревнования. Его не было 7 месяцев. А я все время практически один тренировался в зале. Иногда приходил Владимир Шабанов, который мне помогал. А в основном моими помощниками были зеркало и ютуб. Я тренировался сам на знаниях, которые получил за предыдущие три месяца, плюс самообучение. Смешно вспомнить, но порой меня даже из зала выгоняли. Выйдет директор спортивного комплекса. Ты, мол, один тренируешься, а 28 лампочек горит. Но я же не виноват, что кроме меня никто не ходит на тренировки. Он выключает свет, и я иду вслепую до выхода. Но для меня это была мотивация. Думал, что все равно докажу и стану сильнее.

Важное событие случилось, когда мне было 18 лет. Тогда у моего тренера появилась возможность договориться, чтобы меня взяли на сборы с командой России в Кисловодск. Эта поездка была за свой счет, мой отец нашел средства и отправил меня на сборы. На тот момент я был кандидатом в мастера спорта. За две недели сборов



Карен Арутюнян

я сильно вырос в профессиональном плане. В моем весе там были сильные бойцы, например Раджаб Бутаев — ныне экс-чемпион мира среди профессионалов. С такими бойцами я начал развиваться. Правда, в первую неделю я очень сильно получал, но и сильно рос. В нашем виде спорта хочешь развиваться — должен научиться выживать.

Юный Карен на занятиях кудо





На пьедестале Всемирных военных игр

А во вторую неделю я уже и сам прилично отвечал в парах.

Когда приехал домой, через две неделе выступил на всероссийском турнире на призы Ю. Я. Арбачакова в Кемерове. Это был мой первый турнир среди мужчин. И по воле судьбы здесь меня заметил заслуженный тренер России Николай Васильевич Кутловский. Уже после первого боя он пошел меня секундировать, хотя не делал этого уже несколько лет. Все удивились: ничего себе!

— Это была знаковая встреча…

— Да, Николай Васильевич замотивировал меня заниматься дальше. Он начал регулярно возить меня на сборы. И уже в 2012 году я стал призером первенства России. И вот тогда я уже попал в обойму сборной России и начал ездить с основной командой на сборы. Позже заметили в клубе ЦСКА и предложили подписать с ними контракт.

— Служба в ЦСКА дала тебе возможность принять участие во Всемирных играх военнослужащих. Можно рассказать об этих играх поподробнее?

— Вообще, Всемирные военные игры проходят, как и Олимпиада, раз в четыре года. В 2015 году на Играх в Корее было 24 вида спорта, более сотни стран-участниц. Открытие Игр было не хуже, чем на Олимпиаде в Бразилии, которое я видел и могу сравнить. В моем виде спорта конкуренция была высокая: много участников, которые затем выступали на Олимпийских играх в 2016 году.

— Сколько боев провел по ходу турнира?

— Четыре боя. Первый был с тайцем, второй с вьетнамцем. Вьетнамец сильный был, хороший бой мне дал. В полуфинале боксировал с марокканецем. Здесь поединок мне особенно тяжело дался. В первом раунде я пропустил удар в затылок и у меня заклинило шейную мышцу. Из-за этого, когда я делал движение назад, у меня перенапряглась спина, и я практически падал, ноги отключались. Это случилось потому, что у меня перед этим была тяжелая весогонка: 8 кг согнал, организм был обезвожен. В общем, моя задача была не пропустить вообще ничего, я понимал, что могу просто упасть и не встать. А он неплохо боксировал в профессиональном боксе, имел хороший удар. В перерыве я прошу секундантов помять мне шею, а там люди военные, суровые. Какая шея, говорят. Давай вперед иди! В общем, я на ногах стоял кое-как. Во втором и третьем раундах боксировал идеально, чтобы не пропустить ни одного удара и победил. Уже после боя я всю ночь провел с массажистом, который мял мою шею. При этом я не мог восполнить водный баланс, так как завтра снова бой.

— Как сложился финал?

— Представляете, финальный бой с корейцем в Корее! Причем его тренер — это тот самый кореец, который выиграл в финале Олимпиады 1988 года в Сеуле у знаменитого Роя Джонса. Тогда Роя откровенно засудили, он даже бросил любительский бокс после того случая.

И вот я выхожу, а тренеры мне говорят: ну, давай посмотрим, как ты выступишь против корейца в Корее, здесь даже Роя Джонса засудили. Видимо, они так хотели меня дополнительно замотивировать.

Да и на самом деле этот кореец в полуфинале с помощью судей прошел сильного китайца. Я понимаю, что мне для победы нужно заставить их сдаться, других вариантов нет.

В первом раунде я сразу начинаю прессинговать, не даю ему вообще головы поднять, два нокдауна ему отсчитали. Кореец уже еле ноги волочит. Мне отдали раунд с большим преимуществом. Во втором раунде я продолжаю в том же ключе, и корейцы просто выбросили полотенце. Я не мог поверить в победу, это был самый счастливый момент в карьере!

— После этого успеха были мысли об Олимпиаде в Бразилии?

— Предстоял чемпионат России 2016 года в Самаре. После Всемирных игр я отдыхал дома и не собирался участвовать в чемпионате, потому что уже был в составе сборной и хотел немного отдохнуть от бокса, от соревнований. Но тренер настойчиво просил выступить на чемпионате России. В общем, я прошел сборы, но не смог сделать вес и уложиться в 52 кг. Просто организм уже не мог переносить эти весогонки. Что я только не делал, но вес согнать не мог, наоборот — прыгнешь в бассейн, а вес прибавляется, через кожу тело набирает воду. В бане три часа парился, и все равно вес не получилось согнать.

В итоге пошел выступать не в 52 кг, а в 56 кг. Проиграл в третьем бою финалисту чемпионата России, но все понимали, что это не мой вес. На Олимпиаду я не мог поехать, так как в моем весе лицензию завоевал Михаил Алоян. Но меня запланировали спарринг-партнером для наших олимпийцев Михаила Алояна, Василия Егорова и Владимира Никитина. Вообще, был жесточайший отбор даже



На Олимпийских играх в Бразилии

на место спарринг-партнера. Я на сборах по 20–25 раундов проводил и всем доказывал. В итоге сами олимпийцы сказали, что со мной им тяжелее боксировать.

— Карен, в ринге ты всегда отличался умным боксом, всегда старался прочитать соперника и не подставлялся под лишние удары. Откуда пришло такое понимание бокса?

— Думаю, в связи с тем, что у меня тренер часто ездил на сборы, я много учился самостоятельно, а перед соревнованиями я дополнительно занимался у других тренеров. Ездил к Сергею Николаевичу Шетцу, Руслану Амировичу Султангараеву, Олегу Александровичу Кузнецову. В общем, я тренировался у всех. Мне даже кто-то дал прозвище «сын полка». Я брал лучшее у каждого. И мой бокс был таким: лучше ничего не пропустить, пусть даже и попасть меньше. Голова работала в ринге, я всегда думал, ведь бокс — это быстрые шахматы. Плюс в нашем виде спорта важно сохранить здоровье, поэтому голову не нужно подставлять, ей думать нужно.

— Как ты стал тренером?

— Всю карьеру я думал, что никогда не буду тренером. Я видел, как тренеры вкладывают душу, а спортсмен уходит, бросает бокс или еще что-то происходит. Чтобы подготовить чемпиона, нужно много работать и еще и звезды должны сойтись.

В 2018 году я был сильнейшим в весе 52 кг, и была цель отбираться на Олимпийские игры в Токио. Но мне было сложно входить в этот вес. Я провел бой на матче Россия-Куба. Там был допуск плюс 1,5 кг. А затем сразу чемпионат России в Якутии, где обязательно нужно было войти в категорию 52 кг. Мы с диетологом изучили мою структуру тела, там было всего 3 процента жира, то есть уже на минимуме, ведь среднее значение 7–13 процентов. То есть я скинул уже не жир, а мышечную массу. В итоге выступил на России, но в третьем бою случился рецидив травмы плеча вследствие тяжелой весогонки, хотя бой до этого выигрывал. Соперник в итоге стал чемпионом. Мне уже не хотелось ни Олимпиады, ни чего-то еще, я устал от весогонок. И я понял, что в весе 52 кг я больше выступать не буду.

Спустя полгода после восстановления плеча я начал боксировать уже в 57 кг. Я тогда и весил 56 кг, и боксировал в 57. Само собой, я был самым маленьким в весе, но я с соперниками справлялся, оказалось, это все реально. Но после того как я проиграл в Якутии, вопрос об Олимпиаде отпал. Соответственно, и финансирования я такого уже не получал, как раньше. Плюс к этому закончился контракт с ЦСКА. А тут как раз началась пандемия, и было проблематично попасть в Москву, чтобы его продлить. В 2020 году у меня еще и ребенок родился. В общем, я закончил карьеру спортсмена. Открыл небольшой бизнес. В то же время хотелось еще и дело для души, вот и решил пойти тренировать. Тут как раз ребенок растет. Думаю, с кем ему дружить? Нужно воспитывать молодежь. Начал привлекать детей в зал, ходил по школам, приглашал на тренировки. Вот с тех пор и работаю. У меня уже есть ребята, которые выигрывают на региональных турнирах, есть члены сборной Кузбасса. Надеюсь, в тренерском деле у меня все получится, я буду стараться…

За свою спортивную карьеру Карен Арутюнян победил в десятках турниров





Текст и фото: **Станислав Переверзев**

ЗВЕЗДЫ ЗАЖИГАЮТСЯ *ДЛЯ ДЕТЕЙ*

В ОБЛАСТНОЙ СТОЛИЦЕ СОСТОЯЛСЯ ТРАДИЦИОННЫЙ ФУТБОЛЬНЫЙ МАТЧ МЕЖДУ СБОРНОЙ ЗВЕЗД КУЗБАССКОГО СПОРТА И КОМАНДОЙ «ЗАРЯ» ИЗ ДЕТСКОГО ДОМА № 2 ГОРОДА КЕМЕРОВО. ЭТОТ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ МАТЧ СОСТОЯЛСЯ УЖЕ В 16-Й РАЗ И БЫЛ ПРИУРОЧЕН К ПРАЗДНОВАНИЮ 79-Й ГОДОВЩИНЫ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ. КАК ОБЫЧНО, ОРГАНИЗАТОРОМ ИГРЫ ВЫСТУПИЛА СШОР КУЗБАССА ПО ЗИМНИМ ВИДАМ СПОРТА.



Анатолий Малыхин отрабатывает в обороне

В первые годы в матче с ребятами из детского дома принимали участие члены сборной Кузбасса по лыжным гонкам. Именно лыжникам пришла эта идея, и они заложили традицию. Со временем к ним присоединялись и представители других видов спорта. За 16 лет в этих матчах, кажется, сыграли едва ли не все ведущие атлеты из нашего региона. В этом году состав был также выдающимся. На поле вышли серебряный призер Олимпийских игр, трехкратный серебряный призер чемпионатов мира лыжник Александр Бессмертных; участник двух зимних Олимпийских игр, пятикратный обладатель Кубка России саночник Степан Федоров; участник Олимпийских игр, призер чемпионата мира, многократный чемпион России по легкой атлетике Александр Деревягин; многократный чемпион России и мира по каратэ Фарид Касумов; чемпион мира по ММА, единственный в мире обладатель трех чемпионских поясов престижной организации ONE

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Анатолий Малыхин, чемпион мира по ММА:

«Впечатления от матча самые приятные! Футбол я люблю с детства. Помню, как весь день играли во дворе, пока родители не загоняли домой. Сейчас, конечно, уже стараюсь поберечься от случайных травм, поэтому футбола в моей жизни уже практически нет. Но сегодня такое прекрасное событие — футбол с ребятами в честь Дня Победы, я сделал исключение. Хочется, чтобы дети зарядились нашей энергией и продолжали заниматься спортом. Ребята играют хорошо, никакого волнения, страха нет, играют уверенно, и тренер у них хороший, видно, что он душу в них вкладывает,— молодцы!»

Дмитрий Бушмакин, директор СШОР Кузбасса по зимним видам спорта:

«В 16-й раз звезды кузбасского спорта сыграли с командой из детского дома. Могу сказать, что спортсмены с удовольствием принимают участие в этом матче. В этом году в общей сложности игроков у нас набралось даже не на одну, а на две команды. Сегодня на поле вышли как молодые спортсмены, так и ветераны, например легенды кузбасского футбола Николай Коковихин и Виталий Раздаев.

Матч выдался напряженным. Мы долго играли с нулевым счетом, так как никто не мог забить, защита отрабатывала хорошо, и только под конец матча появились голы на радость болельщикам. Это была прекрасная игра, спасибо участникам!»

Михаил Шаркань, тренер команды «Заря»:

«Сегодня в нашей команде были футболисты, которые два года назад выписались из детского дома, плюс молодые ребята. Четверо из них — победители первенства России 2023 года. То есть команда была хорошая.

Матч выдался эмоциональным. Всем хотелось выиграть, все-таки 15 лет подряд «Заря» побеждает звезд спорта. Конечно, чемпионы не привыкли проигрывать, им тоже хочется победить, даже в благотворительном матче, тем более что у нас за столько лет сложились традиции дружеского противостояния. Для нас матч сложился неудачно, мы были командой нереализованных моментов. Я считаю, неважно, какого ранга матч, каждый матч — официальный, нужно отдаваться игре всецело».



С мячом Александр Бессмертных

Анатолий Малыхин; победитель и призер чемпионатов России, чемпион первенства России среди юниоров по биатлону Александр Степанижов; серебряный призер чемпионата мира, призер чемпионатов России по хоккею с мячом Борис Силиванов, живые легенды кузбасского футбола Николай Коковихин и Виталий Раздаев и многие другие.

На церемонии открытия к участникам матча обратились ветераны спорта — легендарный футболист Виталий Раздаев и заслуженный тренер СССР и России по спортивной гимнастике Валерий Садовиков. Они пожелали ребятам из детского дома не обращать внимания на высокие регалии их соперников, а сыграть в свой футбол и получить удовольствие. Так и сделали. Несмотря на представительный состав, на футбольном поле у чемпионов большие сложности против команды «Заря». Это вполне объяснимо, поскольку «Заря» уже много лет входит в число лучших команд среди детских домов России, поэтому юные футболисты зачастую без особых проблем обыгрывают спортсменов. Однако в этом году звездам спорта все-таки неожиданно удалось навязать борьбу на футбольном поле и даже одержать победу со счетом 7:3.

Само собой, итоговый счет в таких матчах ничего не значит. Дружба победила в 16-й раз! Как всегда, футбол получился интересным и запоминающимся в первую очередь для детей, которым довелось пообщаться с известными чемпионами. А еще на память о встрече у ребят множество призов, которые для них подготовили организаторы. До новой встречи!

Виталий Раздаев пробивает пенальти





Текст: **Дмитрий Толковцев; Юлия Толковцева**
Фото: **Юлия Толковцева; отдел развития ГТО в Кузбассе**



Семья Черданцевых из Полысаевского ГО

СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО

В ГОД СЕМЬИ, ПРОВЕДЕНИЕ КОТОРОГО ИНИЦИИРОВАЛ ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ВЛАДИМИР ПУТИН, ВСЕ БОЛЬШЕ МЕРОПРИЯТИЙ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) В КУЗБАССЕ ПРОХОДЯТ В СПОРТИВНО-СЕМЕЙНОЙ ОБСТАНОВКЕ.

По итогам регионального этапа фестиваля первое место в спортивной программе заняла семья Черданцевых из Полысаевского городского округа. На втором месте семья Остащенко из Беловского городского округа. Третье место у семьи Марочкиных из Кемеровского городского округа.

В эстафете лучшие результаты показала семья Остащенко (Беловский



Семья Марочкиных из Кемеровского ГО

НА СТАРТ СЕМЬЕЙ

15 июня кемеровский ледовый дворец «Кузбасс» встречал II региональный этап фестиваля ВФСК ГТО среди семейных команд. В соревнованиях приняли участие 13 команд, которые объединили в общей сложности 60 участников.

К участию в региональном этапе допускались семейные команды возрастом участников от 8 до 69 лет (дети — мальчик или девочка, папа и мама, дедушка или бабушка), ставшие победителями или призерами муниципального этапа фестиваля.

Программа фестиваля в ледовом дворце «Кузбасс» включала спортивную часть, состоящую из нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, и эстафеты ГТО.



Семья Остащенко из Беловского ГО

городской округ). «Серебро» завоевала семья Храновых (Тисульский муниципальный округ), «бронза» — также у семьи Марочкиных (Кемеровский городской округ).

«По итогам соревнований одна из команд будет представлять наш регион на Всероссийском этапе соревнований, который состоится в городе Томске», — уточнила Лариса Крайняя, заместитель директора ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» (это учреждение — региональный оператор ВФСК ГТО).

С ОТЦОМ В ОДНОМ СТРОЮ

21 июня в Кемерове завершился первый региональный фестиваль «ГТО с отцом в одном строю!», который проводился по инициативе Регионального совета отцов при Уполномоченном по правам ребенка в Кузбассе. На базе регионального центра тестирования ГТО собрались три десятка команд, ставших победителями муниципальных этапов.

Финалистов фестиваля приветствовали почетные гости: детский омбудсмен Кузбасса Валентина Богатенко; заместитель министра физической культуры и спорта Кузбасса Вадим Ратушный; директор ГАУ «Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса», депутат Парламента Кузбасса Сергей Бусыгин; председатель Регионального совета отцов Григорий Забавин.

«Фестиваль проходит в рамках Года семьи, объявленного Указом Президента России Владимира Владимировича Путина. Как известно, здоровый образ жизни формируется именно в семье и вместе с семьей, — отметила Уполномоченный по правам ребенка в Кузбассе Валентина Богатенко. — Поэтому такие мероприятия, как наш фестиваль, — это прекрасный способ проявить свои спортивные возможности, сплоченность своей семьи, а также способ замотивировать других людей на занятие массовой физкультурой и спортом. И кроме того, это еще веселое времяпрепровождение в кругу родных и близких по духу людей».

«Настоящий мужчина должен построить дом, посадить дерево, воспитать сына или дочь. И, конечно, выполнить нормативы ГТО. Вот тогда это будет настоящий мужчина и настоящий отец, — подчеркнул Сергей



Почетные гости и участники фестиваля «ГТО с отцом в одном строю!»

СЕМЕЙНЫЕ ПРАЗДНИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ГОД СЕМЬИ ОСОБЕННО ЗНАЧИМЫ

Бусыгин, руководитель учреждения, которое является региональным оператором ГТО. — Быть хорошим отцом — самая ответственная и нужная работа в жизни мужчины. Стать примером для сына и добрым волшебником для дочери. Научить, рассказать, защитить, объяснить и сделать все это с любовью и терпением — такое может только папа. В Год семьи подобные семейные праздники физической культуры и спорта особенно значимы».

Участники фестиваля соревновались в выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и эстафете ГТО.

По итогам состязаний в семейно-командном зачете победила семья Шевалдиных (Прокопьевский городской округ). На втором месте семья Юшиных из Мысковского городского округа, на третьем — семья Татариновых (Киселевский городской округ).

В эстафете лучшие результаты показала семья Волосниковых (Топкинский муниципальный округ). Серебряные медали — у семьи Парфеновых (Анжеро-Судженский городской округ), «бронза» у семьи Шевалдиных (Прокопьевский городской округ).

Все команды получили дипломы участников, а детям вручили сувениры и раскраски с символикой ГТО.

С заслуженными наградами





Текст: **Дмитрий Толковцев**
Фото: **Станислав Переверзев**; **из архива КС**

СО СПОРТОМ ПО ЖИЗНИ

НА 68-М ГОДУ УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ НАШ КОЛЛЕГА, ИЗВЕСТНЫЙ В РЕГИОНЕ СПОРТИВНЫЙ ЖУРНАЛИСТ СЕРГЕЙ ЛЕПИХИН.

Сергей Николаевич был давним автором журнала «Кузбасс спортивный». В молодости он активно занимался плаванием, стал кандидатом в мастера спорта. Был чемпионом и рекордсменом Кузбасса, чемпионом ВЦСПС, призером первенства Сибири. Во время службы в рядах Советской Армии стал чемпионом Сибирского военного округа (СибВО). Тогда же, почти полвека назад, вышла первая газетная заметка Сергея Лепихина. В то время он служил в Спортивном клубе армии (СКА) в Новосибирске. В бассейне СКА прошло первенство Сибирского военного округа по плаванию. Об этом он и написал. Материал опубликовали в окружной газете «Советский воин». И пошло-поехало. Во время военной службы Сергей окончательно определился с выбором профессии, решив стать журналистом. После демобилизации поступил на филфак Кемеровского госуниверситета. И сразу же стал активно сотрудничать с университетской газетой «Путь в науку» и областными изданиями «Кузбасс» и «Комсомолец Кузбасса». Любимая тема — спорт.



Ветераны журналистики на X спартакиаде журналистов Кузбасса. Крайний справа — Сергей Лепихин. Январь 2024 г.

До выхода на пенсию Сергей Лепихин много лет прослужил в уголовно-исполнительной системе Кузбасса, был редактором газеты для осужденных, вышел в отставку в звании майора внутренней службы. Потом — почти два десятка лет работы в областных печатных изданиях. Одновременно занимался плаванием среди ветеранов. Был чемпионом Кузбасса, побеждал на региональных соревнованиях в Новосибирске, Барнауле, Томске. Участвовал даже в чемпионате Европы среди ветеранов в Испании, правда, в этот раз пьедестал почета ему не покорился. Активно участвовал он и в спортивных мероприятиях, организуемых Союзом журналистов Кузбасса. Так что о спорте и спортсменах Сергей Лепихин знал не понаслышке.

Среди его многочисленных журналистских наград — специальный приз в номинации «За верность профессии» областного творческого конкурса «Лучший спортивный журналист Кузбасса», который ежегодно проводит Минспорт региона.

За время работы в журналистике у Сергея Николаевича скопился приличный авторский архив публикаций разных лет. В позапрошлом году он объединил свои лучшие спортивные материалы за разные годы. Получился сборник очерков об известных кузбасских тренерах и спортсменах, о ветеранах спорта. Свою книгу автор назвал «Спортивная доблесть Кузбасса».

«Сергей Лепихин был всей душой предан журналистике и спорту, — говорит Валерий Качин, председатель Кемеровского регионального отделения Союза журналистов России. — Будучи еще со времен СССР членом Союза журналистов, он не только много рассказывал в своих публикациях о спорте вообще и о людях спорта в частности, но и сам активно участвовал в спортивных мероприятиях, организуемых нашей региональной журналистской организацией. Так, например, в январе этого года он достойно выступил на X спартакиаде журналистов и блогеров Кузбасса... Преждевременная смерть Сергея — тяжелая утрата для всех нас...»

Редакция регионального специализированного журнала «Кузбасс спортивный» глубоко скорбит по поводу безвременной смерти Сергея Лепихина и выражает искренние соболезнования родным и близким.

РЕГИОНАЛЬНЫЙ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ЖУРНАЛ www.sport-kuzbass.ru
КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

ВЫБЕРИ СПОРТ

НЕ ОСТУПИСЬ



НАРКОТИКАМ НЕТ

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

ЖУРНАЛ ДЛЯ ВСЕХ, КТО ЛЮБИТ СПОРТ, – ОТ БОЛЕЛЬЩИКОВ ДО ЧЕМПИОНОВ!

Откройте для себя журнал «Кузбасс спортивный»!

Журнал «Кузбасс спортивный» отличается от других спортивных проектов, существующих сегодня на региональном медиарынке!



Подписной индекс в каталоге «Почты России» - ПР995

www.sport-kuzbass.ru