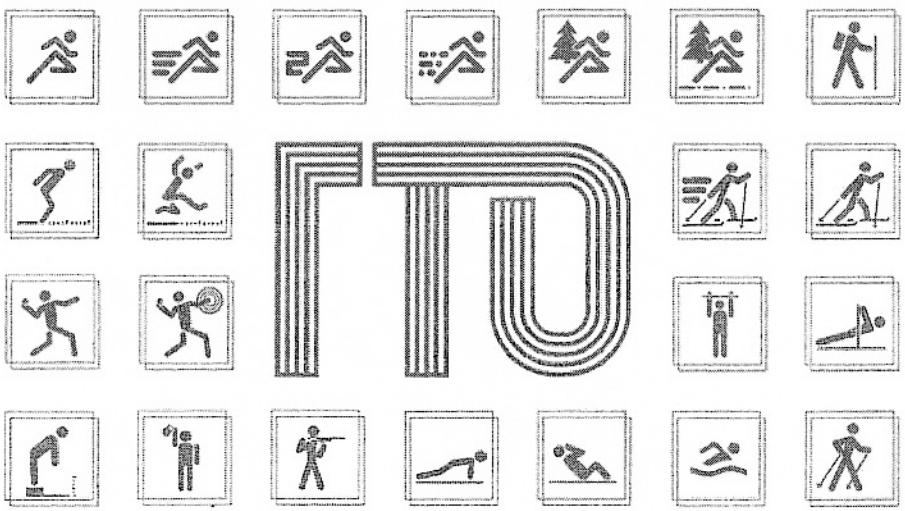
«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник МКУ УФКиС
_____ И.В. Пономарев
«___» _____2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель главы Междуреченского муниципального округа по социальным вопросам
_____ Е.П. Черкашин
«___» _____2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов предприятий и организаций, посвященного 80-летию Победы в Великой Отечественной войне





Междуреченский муниципальный округ, 2025 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Муниципальный этап фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов предприятий и организаций, посвящённый 80-летию Победы в Великой Отечественной войне (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с федеральным планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р и календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2025 году (ФМ разд. II № 24 в КП).

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в целях:

- повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителя нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 25 до 64 лет по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

III. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Фестиваль проводится в три этапа.

I этап (муниципальный) будет проводиться: 14 марта 2025 года с 12.00 часов по адресу: г.Междуреченск, ул.Пушкина 28, СК «Звездный». Регистрация участников с 11:30 часов.

Телефон для справок 4-00-79 (Центр тестирования ГТО).

II этап (региональный) будет проводиться: 23 марта 2025 г. в г. Кемерово по адресу: пр.Притомский, 12 (Ледовый дворец «Кузбасс»).

Контактный телефон: 8-903-944-76-84, заместитель директора ГАУ

«Центр спортивной подготовки сборных команд Кузбасса» – Крайняя Лариса Геннадьевна (Региональный оператор ГТО).

Открытие фестиваля в 12:00 часов.

Заезд участников и регистрация с 10:00 часов.

III этап (всероссийский) будет проводиться с 24 по 30 апреля 2025 года в г. Сочи (Краснодарский край).

IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на муниципальные органы управления в сфере физической культуры и спорта Междуреченского муниципального округа.

Непосредственное проведение I этапа Фестиваля возлагается на центр тестирования ГТО Междуреченского муниципального округа.

Состав судейской коллегии утверждается организационным комитетом.

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Главный судья соревнований – Тябина Светлана Михайловна, г. Междуреченск, судья 1 квалификационной категории.

Заместитель главного судьи соревнований по медицинскому обеспечению – Замашная Елена Сергеевна, г. Междуреченск.

Комиссия по допуску участников формируется организаторами, в её состав входит председатель ГСК.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются представители предприятий (организаций, учреждений) Кемеровской области - Кузбасса, органов государственной власти и местного самоуправления, направивших свои заявки в установленные сроки в соответствии с требованиями настоящего положения.

Команды формируются из числа штатных работников предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления от 25 до 64 лет в следующих возрастных группах:

- 25-29 лет (девятая ступень комплекса ГТО);
- 30-34 лет (десятая ступень комплекса ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень комплекса ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень комплекса ГТО);
- 50-54 года (четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату последнего дня соревновательной

программы (**30 апреля 2025 год**).

Состав команды:

- 1 мужчина и 1 женщина – 25-34 лет (девятая или десятая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 35-44 лет (одиннадцатая или двенадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 45-54 лет (тринадцатая или четырнадцатая ступень комплекса ГТО);
- 1 мужчина и 1 женщина – 55-64 лет (пятнадцатая или шестнадцатая ступень комплекса ГТО).

В состав команды включаются штатные работники предприятия (организаций, учреждений), включая его филиалы и дочерние подразделения, служащие органов государственной власти и местного самоуправления, проработавшие не менее 6 месяцев в этих организациях.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения, органов государственной власти, местного самоуправления) с учётом итогов отборочных состязаний по видам испытаний (тестов) комплекса ГТО, включённым в программу Фестиваля.

Участники команд должны иметь единую спортивную форму.

Участники тестирования по плаванию должны иметь полотенце, мыло, мочалку, сланцы, купальный костюм и обязательное условие плавательная шапочка.

VI. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из 4 номинаций:

1 **Номинация (командная)** - Выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. В командный зачёт входят 3 вида испытаний спортивной программы (поднимание туловища за 1 мин., сгибание и разгибание рук в упоре, наклон).

2 **Номинация «Чемпион ГТО» «Прыжок в длину с места» (лично)** - индивидуальный вид спортивной программы.

3 **Номинация Эстафета «Плавание 4х25м» (командная)** – отдельный командный вид.

4 **Номинация «Чемпион ГТО» «Плавание» (на время), (лично)** - индивидуальный вид спортивной программы.

Спортивная программа Фестиваля

Мужчины						
№ п/п	Испытания (тесты)	IX ступень 25-29 лет	X-XI ступень 30-39 лет	XII-XIII ступень 40-49 лет	XIV-XV ступень 50-59 лет	XVI ступень 60-64 лет
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+	+	+	+

	(кол-во раз за 1 мин.)					
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	+	+	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см.)	+	+	+	+	+
4.	«Чемпион ГТО» (Плавание 50 м) (25м-16 ступень)	+	+	+	+	+
5.	«Чемпион ГТО» (Прыжок в длину с места)	+	+	–	–	–

Женщины

№ п/п	Испытания (тесты)	IX ступень 25-29 лет	X-XI ступень 30-39 лет	XII-XIII ступень 40-49 лет	XIV-XV ступень 50-59 лет	XVI ступень 60-64 лет
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.)	+	+	+	+	+
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	+	+	+	+	-
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	-	-	-	-	+
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (от уровня скамьи-см.)	+	+	+	+	+
4.	Плавание 50 м (25м-16ступень)	+	+	+	+	+
5.	«Чемпион ГТО» (Прыжок в длину с места)	+	+	–	–	–

В виде тестирования по «Плаванию» участвуют все желающие побороться за «Чемпиона ГТО» среди мужчин и женщин, в пяти возрастных категориях.

В виде тестирования «Прыжок в длину с места» участвуют с 9-11 ступень

(25-39 лет), желающие побороться за «Чемпиона ГТО» среди мужчин и женщин, в трёх возрастных категориях.

В эстафете по плаванию (4Х25м), участвуют 2 мужчин + 2 женщины от трудового коллектива.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования I этапа Фестиваля являются лично-командными.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол команды.

Общекомандный зачёт подводится по наибольшей сумме баллов (очков), набранных каждым участником команды по результатам выполнения 3 видов испытаний для возрастных групп от 25 до 64 лет.

При равенстве суммы очков у двух или более команд, преимущество получает команда, показавшая лучший результат в виде на гибкость.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-бальной таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО, согласно Приложению №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Команда победитель I муниципального этапа имеет возможность принять участие во II региональном этапе Фестиваля в г. Кемерово.

Общекомандный зачёт в эстафете по плаванию (4Х25м) засчитывается по наилучшему времени.

Личный зачёт в двух видах программы «плавание» и «прыжок в длину с места» определяет «Рекордсменов ГТО» (один лучший результат) среди мужчин и женщин.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачёте I муниципального этапа Фестиваля, награждаются кубками и грамотами, памятными вымпелами.

Всем участникам команд победителей вручаются медали от центра тестирования ГТО и грамоты от МКУ УФКиС.

Всем командам за участие вручаются грамоты, а участникам команд сувенирная продукция ГТО.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в «Эстафете по плаванию», награждаются медалями ГТО и грамотами МКУ УФКиС.

«Рекордсмены ГТО» награждаются медалями, грамотами МКУ УФКиС и сувенирной продукцией ГТО.

Результаты участников, зарегистрированных в АИС ГТО и выполнивших необходимое количество нормативов комплекса ГТО, вносятся в протокол в

соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в личные кабинеты АИС ГТО для дальнейшего присвоения знака отличия комплекса ГТО.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I (муниципального) этапа Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета Междуреченского муниципального округа.

X. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно:

- Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;
- Порядку организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)», утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н;
- рекомендаций по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом, утвержденных приказом Комитета Российской Федерации по физической культуре от 01.04.93 № 44;
- согласно ст.12 Федерального закона от 07.02.2011 №3-ФЗ «О полиции»

в месте проведения соревнований и прилегающей территории;

- регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (с дополнительными изменениями).

XI. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников жизни и здоровья от несчастных случаев потребуется во II и III этапе Фестиваля.

XII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Для участия во I (муниципальном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку по установленной форме, согласно (Приложению №1), которая должна быть заверена руководителем организации и медицинским работником (врачом).

Срок предоставления заявок установлен не позднее **7 марта 2025 года** по адресу электронной почты **centrtestmgo@mail.ru**

В день соревнования Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

– Заявку по форме согласно приложению №1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную врачом медицинского учреждения, либо медицинские справки на каждого участника команды **(медицинский допуск действителен не более 10 дней)**;

– паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника.

Замена участника соревнований после подачи предварительной заявки возможна только по согласованию с представителями центра тестирования ГТО т главным судьёй.

Приложение № 1
к Положению о Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

в муниципальном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов

От команды _____

наименование команды

наименование предприятия (учреждения)_____

№	ФИО	Число, месяц, год рождения	УИН участника	Ступень Комплекса ГТО	Допуск врача, дата, подпись, печать
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Ответственное лицо от предприятия (организации, учреждения)
_____/_____/,
М.П.

контактные данные_____- (телефон, эл. почта).

Допущено к участию _____ человек

Врач _____/ _____/ М.П.